

प्रकाशक :

श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लिमिटेड,  
१, गुप्ता लेन, कलकत्ता-६

(सर्वाधिकार प्रकाशक के अधीन)

DR. ROBERT HEILIG LIBRARY

मुद्रक :

नरेन्द्र भार्गव

भार्गव भूषण प्रेस, वाराणसी

## प्रकाशकीय वक्तव्य

कुछ ही वर्ष पहले हमने प्रस्तुत ग्रन्थ के लेखक ठाकुर दलजीतसिंहजी द्वारा लिखित "यूनानी सिद्धयोगसंग्रह" नामक ग्रन्थ का प्रकाशन किया था, जिसका आशातीत समादर वैद्य-समाज तथा सर्वसाधारण पाठकों के बीच हुआ। किन्तु, इस प्रकाशन के बाद भी हम यह बराबर अनुभव करते रहे कि यदि यूनानी चिकित्सा पर राष्ट्रभाषा में कोई योजनाबद्ध, सुन्दर, सरल एवं अधिकृत गद्य भी प्रकाशित किया जाय तो हमारे वैद्यसमाज का अपने देश में ही प्रचलित, परिवर्द्धित एक अन्य चिकित्सा-पद्धति की जानकारी से बड़ा हित-साधन हो। अतएव आज इस गद्य को हिन्दी भाषाभाषी पाठकों तथा वैद्य-समाज के सम्मुख लेकर उपस्थित होते हुए हम में अपार हर्ष का संचार हो रहा है।

ठाकुर दलजीतसिंहजी अरबी-फारसी के बड़े अच्छे पंडित और इन भाषाओं में लिखित यूनानी चिकित्सा-ग्रन्थ के सुविज्ञ यशस्वी वैद्य हैं। इसके अतिरिक्त आप संस्कृत के भी पण्डित हैं और आयुर्वेद-ग्रन्थ के ज्ञाता निपुण वैद्य भी। अतः इस विषय पर विचार करने और लिखने का आपको पूरा अधिकार है। आपने इस ग्रन्थ को हिन्दी भाषा में सरल एवं सुगम शब्दों में लिखकर पाठकों द्वारा लिखित पुस्तकों से सर्वसाधारण एवं अन्य चिकित्सक महानुभावों के बीच भ्रम का संचार हो सकता है, ऐसे ग्रन्थों के प्रकाशन में बहुत सतर्कता की आवश्यकता है। हमें विश्वास है कि ठाकुर दलजीत सिंहजी द्वारा प्रणीत ग्रन्थ में वैसी किसी भी त्रुटि या त्रुटि का समावेश नहीं होगा।

आज हिन्दी हमारी राष्ट्रभाषा जलन पर आसीन है। अतः यह हमारी वर्तमान पीढ़ी की शिक्षा-दीक्षा का माध्यम भी होने जा रही है। इसलिये आवश्यक है कि हिन्दी में ऐसे सभी प्रमुख विषयों पर ग्रन्थ प्रकाशित हो जो किसी समय जनसाधारण के बीच समादृत थे और जिनसे लोकोपकार के कार्य होते रहे हों। कहना नहीं होगा कि यूनानी चिकित्सा-पद्धति का प्रचार इस देश में कभी आधुनिक एलोपैथी की तरह ही व्यापक एवं लाभदायक था। आज भी इस देश के एक बड़े जनसमुदाय की चिकित्सा का यह प्रमुख अंग बना हुआ है और इसमें इतने अच्छे हकीम मौजूद हैं जो इस पद्धति से निदान करके भी रोगों को दूर करने में चमत्कार दिखाते हैं।

इसी विचार से प्रेरित होकर हमने इस ग्रन्थ का प्रकाशन किया है। आशा है, इससे हमारे वैद्यबन्धु और साधारण जन उचित लाभ उठा कर हमारे श्रम की सार्थकता सिद्ध करेंगे।

कलकत्ता }  
१५-१२-५३ }

व्यवस्थापक

श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि०

## लेखक की प्रस्तावना

यूनानी वैद्यक सवधी प्रामाणिक, तुलनात्मक एव यूनानी विद्यालयों के पाठ्यक्रम को दृष्टिगत रखते हुए राष्ट्रभाषा हिन्दी में ग्रन्थनिर्माण का जो सकल्प आज से कुछ वर्ष पूर्व मैंने किया था, उसी के अभिपूर्ति स्वरूप यूनानी ग्रन्थमाला के एक पुष्प के रूप में प्रस्तुत ग्रन्थ का अवतरण हुआ है। इस ग्रन्थमाला का प्रथम पुष्प यूनानी द्रव्यगुणविज्ञान से प्रारम्भ होकर प्रस्तुत ग्रन्थ तक पहुँचा है। इसके बीच के पुष्प जो अद्यावधि प्रसिद्ध हो चुके हैं, निम्न हैं—यूनानी सिद्धयोग-संग्रह, यूनानी वैद्यक के आधारभूत सिद्धान्त (कुल्लियात) पूर्वार्ध और यूनानी चिकित्सा विज्ञान पूर्वार्ध। यूनानी चिकित्सा विज्ञान पूर्वार्ध (प्रथम भाग) के अब तक प्रकाशित इस अंतिम पुष्प में निदान-चिकित्सा के आधारभूत सिद्धान्तों का समावेश हुआ है। अस्तु, यूनानी चिकित्साशास्त्र से पूर्व इसका अवलोकन वा अध्ययन अनिवार्य है। इसके तीन भाग ५१२ होंगे। इसका दूसरा भाग ज्वरविषयक होगा।

ज्वरविषय का यूनानी में सर्वाधिक प्रामाणिक एव प्रसिद्ध ग्रन्थ विद्वद् शैखु-रईस बूअलीसीना लिखित हुम्मयात कानून है, जो उनके सुप्रसिद्ध अल्कानून ग्रन्थ का ज्वर पर लिखा गया, एक सुविस्तृत भाग (ज्वराध्याय) है और अधुना यह प्रायः भारतीय सभी यूनानी विद्यालयों के पाठ्यक्रम में मौलिक अरबी भाषा के रूप में अथवा उर्दू अनुवादरूप में समाविष्ट है। इसी का मैंने सरल हिन्दी भाषान्तर किया है। इसे यूनानी-चिकित्सा-विज्ञान उत्तरार्ध प्रथम खण्ड के रूप में प्रकाशित करने का मेरा विचार है। इस उत्तरार्ध भाग के अगले दो खण्ड शेष अन्य सर्व रोग निदान-चिकित्सादि विषय सवलित होंगे, जिनमें यूनानी मत से, स्थान-स्थान पर आयुर्वेदीय एव एलोपैथी मत से भी तुलना करते हुये आशिरपाद समस्त रोगों का निदान-चिकित्सा आदि सविस्तर वा विशद रूपेण वर्णित होगी। पुनश्च इस बात का पूरा ध्यान रखा जायगा कि यह यूनानी विद्यालयों के पाठ्यक्रम को पूरा कर सके तथा यूनानी वैद्यक विषयक कोई आवश्यक बातें छूटने भी न पाएँ।

इस ग्रन्थ के उत्तरार्ध प्रथम खण्ड अर्थात् 'हुम्मयात कानून' के हिन्दी अनुवाद के प्रकाशनार्थ जब मैंने श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० के अध्यक्ष श्रीमान् पं० रामनारायणजी वैद्य शास्त्री महोदय को पत्र लिखा, तब आपने उसे स्वयं देखने की इच्छा प्रकट की। सुतरा इसकी पांडुलिपि आपके अवलोकनार्थ सेवा में प्रेषित की गई। स्वयं अवलोकनोपरांत आपने उसे श्रीमान् यादवजी त्रिकमजी

आचार्य महोदय के पास भेज दिया । इसे अवलोकनोपरात श्री महाराज का यह विचार हुआ कि यह एक विषय (ज्वर) पर लिखा हुआ ग्रन्थ अति विस्तृत है । अस्तु, इसे कभी फिर प्रकाशित किया जाय । आपके मत में इस समय एक ऐसे यूनानी-चिकित्सा ग्रन्थ की आवश्यकता है जिसमें अति मक्षेप में यूनानी मत से आगिर पाद समस्त रोगों का निदान-चिकित्सा आदि सरल हिंदी में वर्णित हो । अतः श्रीमान् प० रामनारायणजी ने मुझे श्री महाराज के मुजाव एव निर्देशानुसार एक ऐसे स्वतन्त्र ग्रन्थ लिखने का शुभादेश दिया । उस आदेश को सहर्ष शिरोधार्य कर उमी के अनुसार मैंने इस यूनानी चिकित्सासार ग्रन्थ का प्रणयन किया, जिसमें यूनानी मत में आगिर पाद समस्त रोगों का अति मक्षेप एव सरल हिंदी में निदान-चिकित्सा आदि वर्णित है ।

यह ग्रन्थ आगे लिखे जाने वाले और प्रकाशित होने वाले विस्तृत यूनानी चिकित्साविज्ञान ग्रन्थ के उत्तरार्ध भाग १, २ और ३ का मुसाम मग्न है, यदि ऐसा कहे तो कोई अत्युक्ति नहीं । अस्तु, उन ग्रन्थों के प्रकाशित होने पर भी इस ग्रन्थ की उपादेयता एव महत्त्व किन्नी प्रकार कम नहीं होगा, अपितु बढ़ेगा ही । कारण यह उनसे सर्वथा भिन्न एव स्वतन्त्र रचना है ।

ग्रन्थ के अन्त में 'ज्वराधिकार' और 'यूनानी चिकित्सा-सार के योगपाठादि' ऐसे दो परिशिष्ट इसलिये लगाये गये हैं, जिसमें ग्रन्थ सभी दृष्टियों में सर्वांगपूर्ण हो । इसी दृष्टि से ग्रन्थ के अन्त में इस ग्रन्थ में आये विषयों की विस्तृत हिन्दी एव अंग्रेजी वर्णानुक्रमणिका दी गई है ।

ग्रन्थ कैसा है, इस सवध में मैं स्वयं कुछ न कहकर पाठकों के ऊपर छोड़ता हूँ । फिर भी इतना कहना आवश्यक समझता हूँ कि इस प्रकार का ग्रन्थ अभी तक हिन्दी में प्रकाशित नहीं हुआ है अर्थात् इस विषय में अब तक प्रकाशित ग्रन्थों में यह अपने ढंग का प्रथम ग्रन्थ है ।

इस पुस्तक की प्रमिद्धि का सर्वाधिक श्रेय परम आदरणीय आचार्य प्रवर आयुर्वेद मार्तण्ड, आयुर्वेद वाचस्पति श्रीमान् यादवजी त्रिकमजी आचार्य महोदय को है जिनकी सत्प्रेरणा एव सत्परामर्श से मैं इस ग्रन्थ को इतना शीघ्र एव इतने सुन्दर रूप में आपके समक्ष रखने में समर्थ हुआ । श्री महाराज की मुझ पर बड़ी कृपा रहती है । यह आप ही के कृपा-कटाक्ष का फल है कि मुझ अकिंचन के द्वारा यूनानी ग्रन्थमाला के रूप में यूनानी वैद्यकीय साहित्य विषयक वैद्य समाज की अभूतपूर्व सेवा हो रही है । यदि श्री महाराज की मेरे ऊपर ऐसी ही कृपा भविष्य में भी बनी रही तो आशा है कि थोड़े समय में ही मैं यूनानी वैद्यकविषयक प्रत्येक साहित्य का अवतरण राष्ट्रभाषा हिन्दी में करने में सफल मनोरथ होऊँगा ।



इसके बाद इस ग्रन्थ के प्रकाशन का अधिकाधिक श्रेय श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन के संचालक श्रीमान् प० रामनारायणजी वैद्य शास्त्री को है, जिन्होंने मेरे द्वारा प्रणीत साहित्य को समय-समय पर निःसकोचभाव से एवं इतने सुन्दर रूप में प्रकाशन का मानो व्रत ही ले रखा है। यदि आपकी ऐसी ही प्रवृत्ति आगे भी बनी रही तो आशा है कि यूनानी वैद्यक विषयक अनेकानेक और नवीन एवं उत्तम साहित्य वैद्य समाज के समक्ष अवतीर्ण होते रहेंगे।

इस ग्रन्थ की प्रेस लिपि, विषय-सूची एवं विषयो की वर्णानुक्रमणिका आदि तैयार करने में मेरे कनिष्ठ भ्राता कविराज रामसुशील सिंह शास्त्री, आयुर्वेदाचार्य ए० एम० एस०, रिसर्च स्कॉलर (हि० वि० वि०), भूतपूर्व प्रिंसिपल श्री बलदेव आयुर्वेद विद्यालय, बडागाँव, लेखक 'पाश्चात्य द्रव्यगुणविज्ञान' (एलोपैथिक मेटीरिया मेडिका, हिन्दी), वात्स्यायन कामसूत्र के हिन्दी टीकाकार तथा कतिपय अन्य ग्रन्थों के सहायक लेखक ने मेरी बड़ी सहायता की है। इसके लिये मैं उनका भी आभार मानता हूँ। आप आयुर्वेद-जगत् के एक उदीयमान सिद्धहस्त लेखक एवं अनुभवी चिकित्सक हैं। आपने आयुर्वेद के अतिरिक्त संस्कृत में शास्त्री, अंग्रेजी में बी० ए०, अरबी में मौलवी और फारसी की अंतिम परीक्षा 'कामिल' और हिन्दी में 'विशारद' आदि परीक्षाएँ भी उत्तीर्ण की हैं।

इस ग्रन्थ के लिखने में मुझे अनेक अरबी, फारसी, उर्दू, संस्कृत, हिन्दी तथा अँगरेजी आदि ग्रन्थों से बहुमूल्य सहायता मिली है। अतः उन ग्रन्थकारों के प्रति कृतज्ञता प्रगट करना मैं अपना परम कर्तव्य समझता हूँ। सचित्र आयुर्वेद के सहायक संपादक श्रीमान् प० सभाकान्तजी झा वैद्य शास्त्री मेरे कम धन्यवाद के पात्र नहीं हैं, जिन्होंने इस ग्रन्थ के इतना सुन्दर प्रकाशन का प्रवर्धन किया और आद्योपान्त इसका प्रूफ सशोधन किया। आप ही के परिश्रम का यह फल है कि यह ग्रन्थ इतना सुन्दर प्रकाशित हुआ है।

ग्रन्थ के सकलन करने, भाषानुवाद करने तथा पुस्तक के क्रियात्मक रूप देने आदि कार्यों में मैंने यावच्छक्य यत्न किया है। तथापि अनावधानता, प्रमाद आदि के कारण अनेक त्रुटियाँ रहनी संभव हैं। अतएव विद्वान् चिकित्सको (वैद्य, हकीम तथा डॉक्टरों) और सहृदय पाठकवृन्द से विनम्र निवेदन है कि वे केवल त्रुटियों की ओर ध्यान न देकर, गुणों की ओर ध्यान दें, और लेखक के उत्साह को बढ़ावें। अपरच यदि कोई आवश्यक त्रुटि इस ग्रन्थ में दृष्टिगत हो, तो उसे मुझे अवश्य सूचित करें, जिसमें अगले संस्करण में उसका सशोधन कर दिया जाय।

श्री चुनार आयुर्वेदीय औषधालय  
तथा  
आयुर्वेदानुसंधान कार्यालय, चुनार।

}

निवेदक—  
दलजीत सिंह

# यूनानी चिकित्सासार की अध्यायानुक्रमणिका

आर्वज्यु रोगाधिकार	१-२१५
१ मतिरोग-विशेषाधिकार	१-३६
२ नेत्ररोगाधिकार (अमराजुल)	३६-१२१
३ शिरारोगाधिकार (अमराजुल)	१२२-१३४
४ शिरारोगाधिकार (अमराजुल)	१३५-१४६
५ मुखरोगाधिकार (अमराजुल)	१४७-१९५
६ कण्ठाग्रप्रणाली-स्वरयन्त्र-रोगाध्याय	१९६-२१५
उरः पुष्पफुल्लरोगाधिकार	२१५-२४८
७ पुष्पफुल्लरोगाधिकार १	२१५-२३६
८ त्वरोगाधिकार २	२३६-२६९
९ त्वरोगाधिकार ३	२६९-२५८
उदररोगाधिकार	२५९-३२०
(पवन-मूत्र-मूला के रोग)	
१० आमोशय रोगाध्याय (अमराजुल)	२५९-२८०
११ यकृतनिक्षयरोगाध्याय (अमराजुल जिगर प्रमगज) २	२८०-२९४
१२ प्लीहाक्षय रोगाध्याय (अमराजुल जिगर व वायुमगज) ३	२९५-२९९
१३ जन्तुरोगाध्याय (अमराजुल अमराजुल)	२९९-३२०
१४ गुदरोगाध्याय (अमराजुल मूत्राशय) १	३२१-३२८
प्रमेह (मूत्र) रोगाधिकार (अमराजुल निजाम घोल) ३	३२९-३४७
प्रजननाङ्ग रोगाधिकार (अमराजुल निजाम आज्ञायतनासुल) ३	३४८-३६०
१५ पुष्परोगाध्याय (अमराजुल) १	३४८-३६०
१६ त्वरोगाध्याय (अमराजुल मूत्राशय निम्बा-जना)	३६१-३७२
१७ बालरोगाधिकार (अमराजुल अतफाल)	३८०-३८८
१८ मतिरोगाधिकार (अमराजुल मफामिल)	३८९-३९४
१९ त्वरोगाधिकार (अमराजुल जिह्वा) १५	३९५-४२१
२० रोमरोगाधिकार (अमराजुल) १६	४२२-४२५
२१ त्वरोगाधिकार (अमराजुल जुफर) १७	४२६-४२७
२२ मिश्ररोगाधिकार (अमराजुल मुतफरिफ) १८	४२८-४३१

## परिशिष्ट—१

ज्वराधिकार (हुम्मयात)

४३२-४५७

## परिशिष्ट—२

यूनानी चिकित्सासार के योगो का वर्णन

४५८-५३७

## संकेताक्षरों का विवरण

अ०	अरबी
फा०	फारसी
यू०	यूनानी
उ०	उर्दू
हि०	हिन्दी
स०	संस्कृत
अ०	अंगरेजी
रो०	रोमन
ले०	लेटिन

टिप्पणी—सहायक वा प्रमाण ग्रन्थो की सूची यूनानी चिकित्सा-विज्ञान पूर्वार्ध खण्ड में अवलोकन करे ।

---

# यूनानी चिकित्सा-सार

ऊर्ध्वजत्रु रोगाधिकार १

मस्तिष्क-शिरोरोगाध्याय १

(शिरोरोग)

( अम्राजुरान या अम्राजेसर )

नाम—(अ०) अम्राजे दिमा, (म०) शिरो रोग, (हि०) मिंगे रोग, (अ०) डिजीजेन ऑफ दि ब्रेन ( Diseases of the Brain ) ।

वस्तुतः—यह मस्तिष्क रोग (शिरो रोग) विषम रोग नामात्त चिकित्सा-सूत्र नक्षेप में दिना दिने जाते हैं, जिनमें प्रत्येक मस्तिष्क रोग में यथान्याय काम आवे ।

शिरोरोग विषयक सामान्य चिकित्सासूत्र—शिर (मस्तिष्क) बाह्याभ्यन्तर ज्ञानेन्द्रियों तथा ज्ञान एवं कर्म का उद्गमस्थान है तथा मस्तिष्क-गवित्तयो के द्वारा ही मनुष्य स्वस्वचक्र, हितहितपर तथा उद्वृष्ट एवं निवृष्ट वस्तुओं एवं कर्मों में विवेक कर सक्ता है । इसीलिये इसकी गणना आज्ञा रईमा व शरीफा (उत्तम एवं श्रेष्ठाङ्ग) में की जाती है । अस्तु, यदि कोई रोग मस्तिष्क में प्रगट हो तो उसकी चिकित्सा की ओर पूरा ध्यान देना चाहिये । उदाहरणतः यदि गर्मी, सर्दी, खुदकी ओर तरी इन चतुर्गुणों में से किसी गुण के प्रकोप से कोई रोग उत्पन्न हो तो केवल किसी अनुकूल जलवायु एवं आहारसेवन तथा प्रकृतिपरिवर्तन (शमन) का यत्न करना चाहिये । यदि रोग का कारण दोष हो, तो रक्तजमे कीफाल (सरान्) नाम्नी सिरावेधनोपरात प्रकृति परिवर्तन (दोषशमन) करें । परन्तु दोषत्रय (अखलात सलासा) के प्रकुपित होने की दशा में या किसी एक दोष के प्रकोप के समय सम्यक् दोषपाचनोपरात नि शेष शुद्धि करें । पुनः दोषशमन का यत्न करें । यदि किसी दोष के प्रकोप के साथ ही रक्तप्रकोप के लक्षण भी पायें जायें, तो प्रथम कीफाल नाम्नी सिरा का वेध करायें, पुनः यथावत् शोधन करें । यदि दोष का प्रकोप सम्पूर्ण शरीर

मे हो तो सर्वप्रथम सम्पूर्ण देह को दोष से शुद्ध करें। पुनः अगविशेष का शोधन करे। जबकि रोग का चरमारोहकाल बहुत दूर हो, तब मालिश के तेल (अभ्यग) परिषेक और प्रलेप के द्वारा दोष का पाचन करे। जबकि उरोफुफुस पर किसी तीव्र दोष के गिरने की आशका न हो और न फुफुस में किसी रोग के उत्पन्न होने का भय हो, तो गण्डूष के द्वारा मस्तिष्क का शोधन कराना उचित है तथा प्रमाथी आघ्राण ओषधि, प्रसेक और नस्य ओषधि का उपयोग कराएँ, जिसमें दोष नीचे उतर आएँ। शिरकी ओर चढ़नेवाले दोषों को नीचे की ओर आकृष्ट करने के लिये वस्त्रियो एव फलवर्तियो का उपयोग तथा पाँव आदि का बाँधना पर्याप्त होता है। आनुषंगिक अग के शोधनार्थ उक्त अग की विशिष्ट ओषधियों का उपयोग करे। यदि मस्तिष्क के आवरणों में कोई व्याधि प्रगट हो, तो शीतल जल पीना या उससे कुल्ली करना अतीव अहितकर है।

### १—सुदाअ—शिर शूल

नाम—(अ०) सुदाअ; (फा०) दर्द सर, (स०) शिर. शूल, (हि०) सिर का दर्द, सिरदर्द, (अ०) केफालॅल्लिया (Cephalalgia), हेडेक (Headache)।

टि०—अरबी सुदाअ शब्द का धात्वर्थ भेदन करना या फाड़ना है। सिर-दर्द में सिर फटता हुआ प्रतीत होता है। इसलिये इसे सुदाअ नाम से अभिधानित कर दिया गया और अधुना यूनानी वैद्यक में 'सुदाअ' सज्ञा विशेषतया सिरदर्द के अर्थ में प्रयुक्त होती है।

हेतु और भेद—प्रत्येक दर्द (वेदना) चाहे सिर में हो या शरीर के किसी अन्य भाग में, सूए मिजाज मुख्तलिफ या तफरूक इत्तिसाल (विश्लेष) के उपस्थित होने अथवा दोनों के एक ही समय में प्रकट होने से उत्पन्न होता है। सूएमिजाज (विप्रकृति) के सोलह प्रसिद्ध भेद हैं, जिनमें से आठ मुफरद व मुरक्कब साजिज (अमिश्र और सम्मिश्र सादा अर्थात् अदोषज) और आठ मुफरद व मुरक्कब माद्दी (अमिश्र और सम्मिश्र दोषज) हैं। प्राचीनों के मत से चतुर्गुणो (कैफिय्यात अरवआ) में से प्रत्येक गुण की दो अवस्थाएँ होती हैं — साजिज (सादा वा अदोषज) और माद्दी (दोषज)। जब कोई गुण (कैफिय्यत) माद्दा वा दोषविरहित अर्थात् केवल वाह्य प्रभाव से अथवा उष्ण वा शीत औषधाहार आदि के प्रयोग से प्रगट होता है तब उसे यूनानी वैद्यक की परिभाषा में साजिज कहते हैं। जब उसके साथ विकारी अग के भीतर चतुर्दोष याने अल्लात अरवआ में से कोई दोष विद्यमान होता है, तब उसको माद्दी के नाम से अभिहित करते हैं। जब सिरदर्द का हेतु मस्तिष्क के भीतर

होता है तब उसको सुदाअ दिमागी या असली कहते हैं। जब सिरदर्द किसी अन्य अंग के अनुबध से हो, तब सुदाअ शिरकी कहलाता है।

हेतु भेद से शिरःशूल के कुल निम्न अष्टाईस भेद होते हैं—(१) सुदाअ हार् साजिज, (२) सुदाअ चारिद साजिज, (३) सुदाअ दम्बी, (४) सुदाअ सफरावी, (५) सुदाअ बलामी, (६) सुदाअ सौदावी, (७) सुदाअ रोही, (८) सुदाअ शिकी, (९) सुदाअ सुदी, (१०) सुदाअ वरमी, (११) सु० जर्बानी, (१२) सु० जोफ दिमागी, (१३) सु० हिस्स दिमागी, (१४) सुदाअ युवसी, (१५) सु० जिमाई, (१६) सु० खमारी, (१७) सु० शम्मी, (१८) सु० जरवी व सकली, (१९) सु० तफरूक इत्तिसाली, (२०) सु० तजअजुई, (२१) सु० नौमी, (२२) सु० सहरी, (२३) सु० दूदी, (२४) सु० नज़ली, (२५) सु० अरजी, (२६) सु० बोहरानी, (२७) शकीका (आधा शीशी) और (२८) असावा (अनतवात)।

आगे इनमे से प्रत्येक का क्रमशः सक्षिप्त निदान-चिकित्सादि दिया गया है। यहाँ पर शिर शूल के इन समस्त भेदों में प्रत्येक चिकित्सक को जिस सामान्य चिकित्सापदेश को दृष्टिगत रखना चाहिये, उसका संक्षेप में विवरण किया जाता है।

(१) शिर शूल के अनेक भेदों में आराम करना, चेष्टा और सभाषण से परहेज करना, कम खाना, जल कम पीना, मद्य का सर्वथा परित्याग कर देना, दोनों हाथ-पाँवों को अत्यंत उष्ण जल में रखना तथा उनको मलना, कब्ज (विवध) को दूर करना, सर्वोत्तम उपाय हैं। (२) गरम पानी का परिषेक (तरेडा) करना भी शिर शूल के अनेक भेदों में गुणकारी है। (३) दोषज शिर शूल में यथासंभव दोष को शरीर के निम्न भागों की ओर आकृष्ट करना उत्तम उपाय है। इसके लिये हाथ-पाँव को बाँधना, मलना या धोना या पिडलियों पर सींगी खिचवाना पर्याप्त है। सिर को दवाना ठीक नहीं। (४) शिर शूलरोगी को बमन कराना अतीव अहितकर है। किन्तु आमाशय के अनुबध से होनेवाले शिर शूल में यह अहितकारक नहीं है। (५) इसी प्रकार शिर शूलरोगी को विशेषतः खोंसी की दशा में अम्ल पदार्थों का बाह्यांतरिक उपयोग हानिकारक होता है। पर यदि आमाशय के अनुबध से शिर शूल उत्पन्न हुआ हो, तो कोई हर्ज नहीं। (६) इसी प्रकार शिर शूल की दशा में बाष्प या आध्मान (अफरा) उत्पन्न करनेवाले औषध या आहार का कदापि उपयोग न करायें। (७) शिर के पिछले भाग पर शीतल ओषधियों का प्रयोग या शिर के किसी भाग पर स्वापजनन द्रव्यों का उपयोग सर्वथा वर्जित है। पर यदि उनके बिना चारा न हो तो निवारण द्रव्यों के साथ उनका उपयोग विहित है। (८) शिर

शूल की दशा में या ऐसे समय जबकि मस्तिष्क में वेदना की अनुकूलता हो, मँथुन एवं चिन्ता आदि उत्तेजनाओं से बचना आवश्यक है। (९) यदि शिर शूल के साथ प्रसेक (नजला) भी हो तो शिर के ऊपर तैल आदि नहीं लगाना चाहिये। प्रत्युत् प्रकृति-मार्दवकरण, प्रकृतिपरिवर्तन एवं शिर (मस्तिष्क) बलवर्धन का ध्यान रखना चाहिये। (१०) अन्य रोग के कारण होनेवाले शिर शूल में प्रथम उस रोग का उपाय करे। (११) हकीमो ने सिर की पीड़ा में अफीम आदि का लेप लगाने की मनाही की है। अत्यन्त आवश्यकता होने पर केसर या बावूना के साथ इसका प्रयोग कर सकते हैं। (१२) सिर की पीड़ा में यदि सिर के ऊपर अर्कगुलाब डालना हो तो इतना डालें कि सिर भीगा रहे, नहीं तो हानि करेगा। (१३) सिर की पीड़ावाले को नकसीर फूटना अच्छा है, अस्तु, उसे बन्द नहीं करना चाहिये। पर यदि अधिक रक्त निकलने से कमजोरी की आशंका हो, तो उसे अवश्य बन्द करना चाहिये। सिर के रोगों में नाक या कान से मवाद (दोष) का निकलना बहुत अच्छा है।

चिकित्सा-सूत्र—अदोषज या सादा सिरदर्द में केवल प्रकृति को साम्यावस्था पर ले आने की आवश्यकता होती है और इसी से शिर दर्द जाता रहता है। दोषज वा माही के दो स्वरूप होते हैं—(१) या तो वह केवल मस्तिष्क में होता है या (२) संपूर्ण शरीर में। प्रथम अवस्था में केवल मस्तिष्क की शुद्धि के उपरांत प्रकृति को साम्यावस्था पर (प्रकृतिस्थ) लाया जाता है। दूसरी अवस्था में प्रथम शरीर का, पुनः मस्तिष्क का शोधन करके प्रकृति परिवर्तित की जाती है।

जब सिरदर्द असली होता है अर्थात् उसका हेतु मस्तिष्क से सबध रखता है, तब केवल मस्तिष्क के सुधार की आवश्यकता होती है। परंतु जब दर्द शिरकी (अनुबधजनित) होता है, तब जिस रोग के कारण यह दर्द होता है, उसकी चिकित्सा की जाती है। उसके नष्ट होने पर सिरदर्द नष्ट हो जाता है। पर यदि सिर दर्द अति उग्र हो, तो उसकी शांति का उपाय भी करना चाहिये।

### अदोषज शिरः शूल

सुदाअ हारं साजिज (अदोषज उष्ण शिर शूल)

टिप्पणी—इस प्रकार के केवल सर्दी वा केवल गर्मी आदि से होनेवाले सिरदर्द को पाश्चात्य वैद्यक में न्युरॉलजिक हेडके (Neuralgic Headache) कहते हैं।

हेतु—अधिक गर्मी, देर तक धूप में या अग्नि के समीप रहना, अधिक दौड़ना या चलना, कोलाहल, उष्ण पदार्थों का संधान, उष्ण औषध या आहार का सेवन आदि इसके हेतु होते हैं।

लक्षण—शिर की त्वचा का उष्ण स्पर्श, कण्ठ और नासिका की रुक्षता, तृष्णाधिक्य, शीतल पदार्थों के सेवन या शीतल वायु के स्पर्श से रोग शांति इसके लक्षण हैं।

असंस्तृष्ट द्रव्योपचार—(१) नीबू का रस ५ तोला या (२) शर्वत नीबू २ तोला या (३) जल में भिगोये हुए १५ दाने आलूबोखारे का निथरा हुआ पानी या (४) जल में भिगोए हुये २ तोले इमली का निथरा हुआ पानी या (५) शर्वत अनार २ तोला, १० तोला अर्क गावजवान या ७ तोला अर्क कासनी या ५ तोला अर्क गुलाब या ५ तोला अर्क केवडा में मिलाकर पीने से इस रोग में उपकार होता है। (६) १० माशा सूखी धनिया को सम भाग चीनी के साथ चूर्ण बनाकर जल के साथ खाने से लाभ होता है। (७) ६ माशे सफेद चदन को हरे धनिया के रस या खाली पानी में घिसकर मस्तक पर लेप करने या (८) २ माशे कपूर को १ तोले सफेद चदन के साथ अर्क गुलाब या हरे धनिया के रस में घिसकर गुलाब का इत्र मिलाकर सूँघने से बहुत लाभ होता है। (९) १ तोला सफेद पोस्ते के दाना को तीक्ष्ण सिरका में पीसकर मस्तक पर लेप करने या सूँघने से शीघ्र लाभ होता है। (१०) ५ तोले हरी मेहदी के पत्ते को सिरका में पीसकर लेप करने से भी लाभ होता है। (११) बकरी के दूध में कपडा तर करके सिर के ऊपर रखने या नाक या कान में डालने से इस रोग में उपकार होता है। (१२) मीठे कद्दू का तेल या (१३) वनफूसा का तैल नाक या कान में डालने अथवा सिर के ऊपर अभ्यङ्ग करने से भी इसमें लाभ होता है।

सस्तृष्ट द्रव्योपचार—(१) अतरीफल कश्नीजी १ तोला, अर्क गावजवान १० तोला के साथ खिलाने या (२) अतरीफल उस्तूखूदूस ९ माशा, अर्क गुलाब १० तोला के साथ देने से अद्भुत लाभ होता है। या (३) अनोशदारु बारिद ६ माशा, अर्क नीलूफर या अर्क बादियान प्रत्येक १० तोला के साथ खिलाने से गरम सिर दर्द आराम होता है तथा मस्तिष्क बलवान् होता है। या (४) कुर्स मुसल्लस २ नग आँवला या पोस्ते के रस में घिसकर मस्तक पर लेप करने से लाभ होता है। यदि कब्ज भी हो तो (५) अतरीफल जमानो ९ माशा (६) अतरीफल मुल्यिन ७ माशा या (७) गुलकद आफताबी ४ तोला रात्रि में सोते समय १० तोला कोष्ण अर्क गावजवान के साथ खिलाने से सिरदर्द आराम होता और कब्ज (विबध) दूर हो जाता है।

सिद्ध योग—अतरीफल कश्नीजी १ तोला खिलाकर ऊपर से ६ माशे खीरा-ककडी के बीजों का शीरा, १० तोला अर्क शाहतरा में निकालकर २ तोला शर्वत नीलूफर मिलाकर पिलायें।



## सुदाअ वारिद साजिज (अदोषज शीत शिर शूल)

हेतु—अधिक शीत लगना, शीतल वायु में भ्रमण करना या शीत जल में अव-गाह स्नान करना, अत्यंत शीतल पदार्थों का सेवन आदि ऐसे सिरदर्द के निदान-कारण होते हैं।

लक्षण—सिर और मस्तक की त्वचा शीतल प्रतीत होती है। उष्ण वायु या अग्नि के पास या धूप में बैठने से सुखानुभव होता है।

असंसृष्ट द्रव्योपचार—(१) चाय या (२) कहवा पीना लाभकारी है। अथवा (३) गेहूँ की भूसी ३ तोला जल में पकाकर ६ माशा मिश्री मिलाकर पीने से बड़ा उपकार होता है। (४) गुलवनफ़शा ९ माशा या (५) सौफ ७ माशा जल या अर्क मकोय १५ तोला में उवालकर २ तोला शर्बत उस्तूखुदूस मिलाकर पिलाने से बहुत लाभ होता है। (६) राई या (७) लौंग ३ माशा या (८) दालचीनी ५ माशा गरम पानी में पीसकर मस्तक और कनपट्टियों पर पतला लेप करने से बहुत लाभ होता है। (९) केसर १ माशा या (१०) सोठ ३ माशा बारीक पीसकर गोघृत में मिलाकर नस्य लेने से शीघ्र लाभ होता है। (११) कस्तूरी या (१२) अबर का सूँघना भी लाभकारी है।

संसृष्ट द्रव्योपचार—(१) बनारसी आमले का मुरब्बा १ नग ७ तोला अर्क गावजबान के साथ खिलाने या (२) इयारज लूगाजिया ९ माशा, १० तोला अर्क गावजबान या १० तोला अक सुदाब के साथ खिलाने से उपकार होता है। या (३) अतरीफल उस्तूखुदूस १ तोला या (४) अतरीफल सनाई ९ माशा १० तोला अर्क गावजबान के साथ या (५) अतरीफल कबीर ७ माशा, ७ तोला अर्क गावजबान के साथ खिलाना गुणकारी है। (६) कुर्स मुसल्लस २ नग मेहदी के रस में घिसकर मस्तक पर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है।

सिद्ध प्रयोग—(१) गुल वनफ़शा ६ माशा, उन्नाब ५ दाना, हसरज ४ माशा, अजीर विलायती ३ नग, अर्क गावजबान १५ तोला में क्वाथ करके छानकर २ तोला शर्बत उस्तूखुदूस मिलाकर पिलाये। (२) ऊष्मस्वेद—गुल-वाबूना, गुलवनफ़शा, उस्तूखुदूस, सूखी हुई सुदाब की पत्ती, सौफ की जड़, अफ सतीन प्रत्येक १-१ तोला। सब ओषधियों को जल में उवालकर चादर ओढ़कर निर्वात (बंद) गृह में बफारा लें। इससे सर्दी का सिरदर्द ज़िम्मे तीव्र प्रसेक (नजला) होता है, शीघ्र लाभ होता है। (३) केसर १ माशा, जुदबेदस्तर १ माशा को गरम पानी में पीसकर नस्य लेने से सर्दी का सिरदर्द विशेषरूप से आराम हो जाता है। (४) लौंग ३ माशा, राई ६ माशा, दालचीनी ३ माशा

सूखी सुदाव की पत्ती १ तोला, उस्तूखुइस १ तोला, हींग के पानी (घोल) में पीसकर मस्तक और कनपटी पर लेप करने से उपकार होता है ।

## दोषज शिरः शूल

### सुदाअ दम्बी

नाम—(अ०) सुदाअ दम्बी, (फा०) दर्दसर खूनी; (उ०, हि०) खूनी (खूनका) दर्दसर, (स०) रक्तज शिरशूल, (अ०) कन्जेस्टिव हेडेक (Congestive Headache), हाइपरमिक हेडेक (Hypermic Headache) ।

वक्तव्य—दोषज गिर शूल (सुदाअ माद्री) के ये पाँच भेद होते हैं— (१) सुदाअ दम्बी, (२) सुदाअ सफरावी, (३) सुदाअ वल्गमी, (४) सुदाअ सोदावी और (५) सुदाअ रीही । यहाँ पर इनमें से प्रत्येक का क्रमशः वर्णन किया जाता है ।

हेतु—जलवायुजन्य रक्त दुष्टि (रक्तोद्वेग), अशोजात रक्त, आर्तवावरोध, मास-अडा प्रभृति रक्तवर्द्धक आहार का अधिक सेवन आदि इसके हेतु हैं ।

लक्षण—शिरोगौरव, सर्वांग वेदना, चेहरे एवं नेत्र का लाल होना, मुख का स्वाद भीठा होना, इसके प्रमुख लक्षण हैं ।

असंस्पृष्ट द्रव्योपचार—यदि शारीरिक शक्ति एवं अवस्था अनुकूल हो तो सर्वप्रथम सरारू सिराका वेधन (फस्द) करे या पिडलियो पर पछने लगवाकर सींगी खिचवाये या सिर के पीछे सींगी लगवाये और थोड़ा ही रुधिर निकाले । इसके बाद प्रकृतिपरिवर्तन (सशमन) का उपाय करे । अस्तु, (१) उन्नाव ९ दाना या (२) आलूबोखारा १५ दाना या (३) वर्ग शाहतरा ९ माशा जल में क्वाथ करके २ तोला शर्वत उन्नाव या २ तोला शर्वत नीलूफर मिलाकर पिलाने से उपकार होता है । (४) २ तोला इमली को १५ तोला अर्क गावजवान में भिगोकर २ तोला शर्वत आलूबोखारा मिलाकर पीना लाभकारी है । (५) सफेद चदन १ तोला या (६) सूखा धनियाँ १ तोला अर्क गुलाब और सिरका में पीसकर पतला लेप करना गुणकारी है । (७) हरे कुल्फे का रस १० तोला में गुलरोगन ६ माशा और स्त्री का दूध ६ माशा मिलाकर नस्य लेने से बहुत लाभ होता है । (८) ५ तोला हरा धनियाँ के रस में गुलरोगन १ तोला और सिरका ३ माशा मिलाकर सूँघने से भी उपकार होता है ।

सस्पृष्ट द्रव्योपचार—(१) माजून चोपचीनी ६ माशा अर्कमुण्डी १० तोला के साथ खिलाना लाभकारी है ।

वक्तव्य—यदि शोधनोपरात भी रक्तदोष की इतनी प्रगल्भता हो कि उससे

सरसाम उत्पन्न होने का भय हो और सिरदर्द की अत्यन्त तीव्रता हो, तो निम्न-लिखित तिला या लेप का प्रयोग बहुत गुणकारी होता है ।

**तिला का योग**—हरे धनियाँ की पत्ती का रस १ तोला, हरे काहू की पत्ती का रस १ तोला मे सफेदचदन १ तोला पीसकर १ तोला गुलरोगन मिलाकर मस्तक पर पतला लेप करने से लाभ होता है । परीक्षित है ।

**प्रलेप योग**—गुलबनफ़शा १ तोला, गुल नीलूफर १ तोला, शियाफ माभीसा ६ माशा, जौ का आटा और मूँग का आटा प्रत्येक एक-एक तोला, गुल बाबूना, गुलसुख, रसवत मक्की, सफेद चदन प्रत्येक ६-६ माशा, मीठे कद्दू का गूदा १ तोला—समस्त ओषधियों को हरे धनिये के रस में पीसकर गुलरोगन, अगूरी सिरका और अर्क गुलाब मिलाकर मस्तक और कनपटी पर लेप करने से रक्तज शिर शूल आराम होता है । परीक्षित है ।

**सिद्ध योग**—हिम जो रक्तज शिर शूल में परीक्षित है तथा शोधनोपरात प्रयुक्त किया जाता है । उन्नाब विलायती ५ दाना, पित्तपापडा ५ माशा, गुल-नीलूफर ५ माशा, सफेद चदन ५ माशा—समस्त ओषधियों को १२ तोला अर्क शाहतरा में रात्रि में भिगो दें । प्रातः काल छानकर २ तोला शर्बत उन्नाब मिलाकर पिला दें । यदि रक्त में पित्त मिला हो, तो निम्न योग को प्रयोग में लें ।

**शीतजनन (तबरीद) योग**—गुल नीलूफर ६ माशा, चदन का बुरादा ६ माशा, उन्नाब ५ दाना अर्क शाहतरा में मलकर, ६ माशा खीरा-ककड़ी के बीज का शीरा, ६ माशा छिले हुए काहू के बीज का शीरा योजित करके २ तोला शर्बत नीलूफर मिलाकर पिलाना अतीव गुणकारी है ।

**हिमका योग** जो रक्तज शिर शूल में अतीव गुणकारी है, सिरावेध और सींगी के पश्चात् उपयोग किया जाता है । ५ दाने उन्नाब का शीरा १० तोले अर्क नीलूफर में निकाल कर खट्टे-मीठे उभय अनार का २ तोला शर्बत, १ तोला चंदन का शर्बत मिलाकर पिलावें । परीक्षित है । यदि कब्ज हो तो इन शर्बतों की जगह शर्बत तुरजबीन मिलाकर पिलाने से उसका निवारण होता है ।

**हिम जो ऐसे शिर शूल में लाभकारी है जिसके साथ भ्रम (दौराने सर) एव हृत्पदन भी हो ।** हडका मुरब्बा एक नग चाँदी के वर्क के साथ प्रथम खिला कर ऊपर से ५ तोला अर्क केवडा और १० तोला अर्क गावजवान में ७ माशा सूखे धनियाँ का शीरा निकालकर २ तोला शर्बत अनार, १ तोला शर्बत नीलूफर मिला कर ४ माशा तुलमबालू (तूतमलंगा) का प्रक्षेप टेकर पिलाने से उपकार होता है ।

## सुदाअ सफरावी

नाम—(अ०) सुदाअ सफरावी, (फा०) दर्देसर सफरावी, (उ०) सफरावी दर्देसर; (स०) पित्तज शिरशूल, (अ०) बिलिअस हेडेक (Bilious Headache)।

हेतु—कभी उष्ण एव मधुर पदार्थों के पुष्कल सेवन से या ऋतुजन्य उष्णता के कारण पुष्कल पित्तोत्पन्न होकर उसका कुछ भाग आमाशय में टपकता है और आमाशय से तीक्ष्ण वाष्प उठकर मस्तिष्क की ओर प्रवृत्त होते हैं, जिससे सिरदर्द उत्पन्न हो जाता है।

लक्षण—चेहरा, जिह्वा और नेत्र का वर्ण पीला होता है। मुख तिक्त एव कण्ठ शुष्क होता है। प्यास अधिक लगती है। नाडी द्रुतगामिनी होती है। मूत्र उष्ण और उसका रंग पीला होता है। कभी-कभी मूत्र आने में किंचिद् दाह भी होता है। निद्रा नहीं आती है।

असंस्तुष्ट द्रव्योपचार—आवश्यक शोधन के उपरांत सशमन (प्रकृति परिवर्तन) करें। अस्तु, (१) २ माशा मीठे विहीदाने का लुआव या (२) १० तोला अर्क नीलूफर में ९ माशा काहू के बीज का शीरा निकालकर २ तोला शर्वत नीलूफर मिलाकर पिलायें। या (३) शर्वत आलूबोखारा २ तोला या (४) शर्वत इमली २ तोला या (५) खट्टे अनार का शर्वत २ तोला या (६) कागजी नीबू का शर्वत २ तोला अर्क कासनी १० तोला या अर्क गावजवान १० तोला में मिलाकर देने से उपकार होता है। या (७) सिरका १ तोला, गुलरोगन ५ तोला, अर्क गुलाब १५ तोला, तीनों को मिलाकर उसमें कपडा तर करके चँदिया (सिर) पर रखने से लाभ होता है। अथवा (९) चदन ९ माशा, कपूर ३ माशा या हरा या सूखा धनियाँ २ तोला अर्क गुलाब में पीसकर सिर के ऊपर लेप करना या मस्तक और कनपटियों पर पतला लेप करना गुणकारक है। (९) कद्दू या खीरा का तैल या (१०) बनफ़ूश का तैल या (११) नीलूफर का तैल चँदिया (सिर) पर मलना या नाक और कान में टपकाना लाभकारी है।

संस्तुष्ट द्रव्योपचार—(१) जुवारिश आमला ७ माशा अर्क गावजवान १२ तोला के साथ खिलाना या (२) जुवारिश तमरहिंदी १ तोला अर्क नीलूफर १० तोला के साथ खिलाना या (३) जुवारिश तमरहिंदी १ तोला अर्क नीलूफर १० तोला के साथ खिलाना आशु प्रभावकारी है। (४) खमीरा गावजवान सादा या अबरी १ तोला अर्क बहार १२ तोला के साथ खिलाना या (५) दवाजल्मिस्क वारिद ५ माशा, अर्क गावजवान १२ तोला के साथ देना भी लाभकारी हुआ करता है। (६) जब कब्ज के लक्षण प्रगट हो तो सफूफ

वनफशा ९ माशा या (७) शर्वत अनार ३ तोला कोष्ण अर्क मकोय १० तोला के साथ प्रात-सायकाल पीना पित्तज और रक्तज शिर शूल में भी लाभकारी है। (८) मुफर्रेह कश्नीजी ९ माशा, अर्क नीलूफर ७ तोला के साथ खिलाने से वाष्प-जनित पित्तज शिर शूल में आशातीत लाभ होता है। (९) आमले का मुरब्बा एक नग, चाँदी का वर्क १ नग में लपेटकर प्रातःकाल खिलाने और रात्रि में सोते समय बड़े हडका मुरब्बा १ नग पानी से धोकर १ नग चाँदी का वर्क लपेटकर खिलाना भी गुणकारी है।

सिद्ध योग—(१) पैत्तिक दोष के वाष्प तथा आमाशय के अनुबन्ध से होने वाले शिर शूल में निम्न योग गुणकारी है—५ माशा जरिश्क बेदाना का शीरा, ५ माशा सूखे धनिये का शीरा, अर्क कासनी ७ तोला, अर्क नीलूफर ८ तोला में निकाल कर शर्वत तमराहदी ३ तोला और अर्क गुलाब ३ तोला योजित करके पिलावे। (२) प्रलेप—हरे कुलफे के पत्र १ तोला, शियाफ मामीसा १ तोला, दोनों चन्दन (सफेद और लाल) १ तोला, गुलाब का फूल १ तोला, सुपारी १ तोला, शुद्ध अफीम ६ माशा—समस्त द्रव्यों को सिरका में पीसकर गुलरोगन मिलाकर मस्तक और कनपटी पर लेप करने से इस प्रकार के शिर शूल में अतीव लाभ होता है।

अपथ्य—गरम और मीठे पदार्थ से परहेज करें। लाल मिर्च, मास, चाय, लहसुन, प्याज, अडा, मछली आदि और तैल की पकी हुई वस्तुयें नहीं खावें।

पथ्य—दर्द की दशा में आहार न देवे। दर्द शान्त होनेपर हरी तरकारियों में से पालक, कुलफा, तोरई, शलगम, चुकंदर, कद्दू, टिंडे आदि के रसा के साथ चपाती खिलावे। मूँग की दाल, पाव रोटी, दूध, दही, मक्खन, मलाई, सेव, अनार, सतरा, आड़ू आदि खिला सकते हैं। भोजन के साथ नीबू और इमली की खटाई गुणकारी है।

### सुदाअ बलगमी

नाम—(अ०) सुदाअ बलगमी ; (फा०, उ०) दर्देसर बलगमी ; (स०) कफज शिर शूल , ( अ० ) क्रॉनिक हेडेक ( Chronic Headache ) कटारल हेडेक ( Catarrhal Headache ) ।

कभी आमाशय में श्लैष्मिक द्रव सचित होकर पाचन विकार उत्पन्न कर देते हैं तथा वायु उठकर मस्तिष्क की ओर जाते और शिर शूल का कारण होते हैं।

हेतु—वादी, गुरु, विष्टभी और दीर्घपाकी पदार्थों का सेवन, चिरकारी कब्ज, कम चलना-फिरना और जल या वर्षा का अत्यधिक सेवन आदि इसके कारण हैं।

लक्षणा—इन्द्रियाँ शिथिल एवं अस्थिर होती हैं। तबीअत बोजिल रहती है

शिर मे बोझ अधिक प्रतीत होता है। मुंह और नथुनो से पुष्कल द्रव स्रावित होता है। नाडी की गति मद हो जाती है। मूत्र श्वेत एव साद्र (गाढा) होता है। भूख-प्यास कम मालूम होती है। गरमी पहुँचने से दर्द मे आराम मालूम होता है।

असंस्पृष्ट द्रव्योपचार—प्रथम यह देखना चाहिए कि रोगजनक दोष संपूर्ण शरीर मे प्रगल्भ है या केवल मस्तिष्क ( शिर ) मे, उसका यथेष्ट—यथा प्रमाण शोधन करने के उपरांत दोष-शमन का यत्न करें। दर्द की दशा मे रोगी को निर्वात उष्ण गृह मे आराम से लिटाये और (१) गेहूँ की भूसी एव नमक कपडे की पोटली मे बांध कर टकोर (सँक) करें। (२) उस्तूखुदूस ६ माशा या १ तोला अर्क वादियान ११ तोला मे क्वाथ करके २ तोला मिश्री मिलाकर चाय की भाँति पीने से उपकार होता है। (३) दालचीनी ३ माशा या (४) लौंग ३ माशा या (५) काली मिर्च ३ माशा जल मे पीसकर मस्तक और कनपटियो पर लेप करने से शिर शूल आराम होता है। (६) केसर १ माशा और जुदवेदस्तर २ माशा पीसकर हुलास (नस्य) की भाँति प्रयोग करने अथवा (७) नकछिकनी ३ माशा या (८) सज्ज रीठा ३ माशा और जुदवेदस्तर १ माशा के साथ नसवार लेने या २ तोला अर्क सुदाव मे पीसकर नस्य लेने से कफज शिर शूल आराम होता है। (९) तमाकू का नसवार लेने से मस्तिष्क साद्र द्रव्यो से शुद्ध हो जाता है। (१०) कस्तूरी या (११) अवर या (१२) चमेली का फूल सूँघने और (१३) चमेली या (१४) बावूना का तेल सिर पर मलने से कफज सिरदर्द जाता रहता है।

सस्पृष्ट द्रव्योपचार—(१) हबब इयारज १ माशा या (२) हबब शबयार १ माशा, अर्क वादियान ७ तोला के साथ रात्रि मे सोते समय सेवन करने से मस्तिष्क की शुद्धि होती है और कफज शिर शूल आराम होता है। (३) अतरीफल सनाई ९ माशा या (४) अतरीफल मुलथियन ७ माशा रात्रि मे सोते समय सेवन करने से चिरकारी कफज शिर शूल जाता रहता है। (५) माजून दबीदुल्बर्द १ तोला अर्क वादियान ७ तोला के साथ खिलाने से रोग का नाश होता है।

सिद्ध योग—प्रसेकयुक्त सर्दी के सिरदर्द मे लाभकारी क्वाथ—अतरीफल कश्नीजी १ तोला प्रथम खिलाकर ऊपर से उन्नाव ५ दाना, मुलेठी ४ माशा, गुल-वनपशा ६ माशा, १५ तोला अर्क गावजवान मे क्वाथ करके मिश्री मिलाकर पिलाये अथवा निम्न क्वाथ पिलाये—बर्ग शाहतरा (पित्तपापडा) ४ माशा, उन्नाव ५ दाना, छिली हुई मुलेठी ४ माशा, तुल्म खतमी ६ माशा, सबको जल मे क्वाथ करके २ तोला शर्बतनीलफर मिलाकर पिलाये। (२) कफज शिर शूल, कास,

प्रसेक और ज्वर के लिये परीक्षित क्वाथ योग—गुल वनपशा ६ माशा, सौफ ४ माशा, खतमी के बीज ६ माशा, पित्तपापडा ६ माशा, उन्नाव ५ दाना, लिसोडा १० दाना, छिली हुई मुलेठी ४ माशा, सब द्रव्यों को १५ तोला अर्क गावजवान मे क्वाथ बनाकर २ तोला शर्बत वनपशा मिलाकर पिलाने से बहुत लाभ होता है । (३) अवरुद्ध नजलाहर लेप—बबूल का गोद ३ माशा, कतीरा ३ माशा, काहू के बीज ६ माशा, पोस्ता का दाना ६ माशा, दम्मुल अखवैन ६ माशा, गुलाब का फूल ६ माशा, शुद्ध अफीम २ माशा, केसर २ माशा, समस्त द्रव्यों को कूटकर अडे की सफेदी मे मिलाकर एक गोल छिद्रयुक्त कागज पर चिपका कर कनपटी पर लगाएँ । इससे कठिन कफज शिर शूल आराम होता है ।

वक्तव्य—इस प्रकार का दर्द बहुधा प्रसेक एव प्रतिश्याय के साथ हुआ करता है । अतएव चिकित्सा मे इसका ध्यान विशेष रूप से रखना चाहिये तथा प्रसेक और प्रतिश्याय जैसी चिकित्सा जिसका आगे वर्णन होगा, की जाय ।

अपथ्य—यथासंभव जल कम पिएँ । बर्फ का सेवन न करें । आलू, अरबी, उडद की दाल, दूध, दही, मक्खन आदि कफकारक पदार्थों से परहेज करें । जब तक भली भौति उदर शुद्धि न हो जाय, भोजन न करें (उपवास करें), भूख से कम खायें और भोजन करने के बाद तुरत ही न सो जाया करे ।

पथ्य—बकरी या मुर्गी के बच्चे का मासरस (शोरवा) चपाती से खिलायें । मूंग की दाल, अरहर की भुनी हुई खिचड़ी, पाव रोटी, यखनी, अडा आदि खायें और भोजनोत्तर दस-पन्द्रह मिनट तक लघु भ्रमण करें ।

### सुदाअ सौदावी

नाम—(अ०) सुदाअ सौदावी, (फा०) दर्दसर सौदावी, (उ०) सौदावी दर्दसर, (स०) वातजन्य शिर शूल, (अ०) क्रॉनिक हेडके (Chronic Headache) ।

लक्षण—जिह्वा, चेहरा और नेत्र श्यावयुक्त होता है । नींद नहीं आती । नाडी वारीक (क्षीण) चलती है । मुख, नथुना और मस्तिष्क रूक्ष होता है । आरभ मे मूत्र श्वेत वर्ण का होता है । रक्तज और पित्तज शिर शूल के समान इसमे तीव्र वेदना नहीं होती ।

असंसृष्ट द्रव्योपचार—प्रथम संपूर्ण शरीर का शोधन करके पुन खास मस्तिष्क का शोधन करना चाहिये । तदुपरान्त मस्तिष्क के शमन (साम्यानुवर्तन) और बलवर्धन का उपाय करना चाहिये । अस्तु, (१) उस्तूखुदूस १ तोला पानी या अर्क गावजवान मे क्वाथ करके २ तोला मिश्री मिलाकर पिलाये । इसी प्रकार (२) गावजवान पत्र, (३) विल्लीलोटेन की पत्ती, (४) शाहतरा

पत्र (पित्तपापडा), (५) वस्फाइज फुस्तुकी, (६) अफतीमून विलायती, (७) उन्नाव विलायती और (८) अजीर विलायती आदि का यथाप्रमाण यथाविधि क्वाथ करके पिलाने से भी सौदावी सिरदर्द आराम होता है। (९) कस्तूरी या (१०) अम्बर सूँघने अथवा कस्तूरी को जल में घिसकर नस्य लेने से भी लाभ होता है। (११) रोगन वनफ़शा या (१२) रोगन बावूना सिर पर मलने या उसमें कपडा भिगो कर सिर पर रखने से उपकार होता है।

ससृष्ट द्रव्योपचार—(१) अतरीफल उस्तूखुदूस १ तोला, १० तोला अर्क मकोय के साथ या (२) अतरीफल सनाई ३ माशा १० तोला अर्क गावज-वान के साथ सेवन करने से लाभ होता है। (३) हव्व शिफा १ माशा ताजे जल के साथ सेवन करने या जल में घिसकर मस्तक पर पतला लेप करने से बहुत लाभ होता है। शिर शूल के समस्त भेदों में लाभकारी एवं परीक्षित है।

### सुदाअ रीही

नाम—(अ०) सुदाअ रीही या असबी, (फा०) दर्दसर रीही; (उ०) रीही दर्दसर, (अ०) न्युराल्जिक या नर्वस हेडके (Neuralgic or Nervous Headache)।

लक्षण—दर्द एक स्थान में सीमित नहीं होता, प्रत्युत् जिधर रीह (वायु) गति करती हुई जाती है, सिर के उसी भाग में पीडा होने लगती है। सिर में बोझ नहीं होता, अपितु तनाव मालूम होता है। कान बोलते और सनसनाते हैं। गरमी लगने से दर्द शान्त होता है।

असंसृष्ट द्रव्योपचार—(१) तुलम करपस, (२) विरजासिफ, (३) सातर फारसी, (४) सोआ, (५) अजवायन और (६) सौफ—इनमें से प्रत्येक का यथाप्रमाण यथाविधि शीरा, क्वाथ या चूर्ण कल्पना करके देने से उपकार होता है। इसी प्रकार (७) मर्जज्जोश, (८) सुदाव के पत्र, (९) इवलीलुल्मलिक—इनमें से प्रत्येक के यथाप्रमाण और यथाविधि बनाये हुए क्वाथ का परिषेक शिर के ऊपर करना भी लाभकारी है। (१०) ताजे सुदाव का रस या (११) सौफ के ताजे पत्र का रस या (१२) नक-छिकनी ३ माशा या (१३) कस्तूरी आदि सूँघने या नस्य लेने से रीही सिर-दर्द आराम होता है। (१४) केसर १ माशा या (१५) सफेद मिर्च ३ माशा के साथ केवल जल या हरी नकछिकनी के रस में पीसकर नस्य लेने से वायु का उत्सर्ग होता है। (१६) जुदबेदस्तर १ माशा, काली मिर्च २ माशा के साथ पीसकर (नस्य) नसवार की भाँति उपयोग करने से शीघ्र लाभ होता है।



संस्पृष्ट द्रव्योपचार—(१) जुवारिश कमूनी १ तोला, १० तोला अर्क बादियान के साथ खिलाने अथवा (२) जुवारिश पुदीना २ तोला या (३) जुवारिश दालचीनी ९ माशा १० तोला अर्क सौफ के साथ देने से बहुत लाभ होता है ।

सिद्ध योग—वायुजन्य शिरःशूल के लिये परीक्षित क्वाथ योग—जीरा ३ माशा, साजिज हिन्दी ३ माशा, सातर २ माशा, कड के बीज २ माशा—इनका १५ तोला अर्क बादियान में क्वाथ करके ४ तोला गुलकद मिलाकर खिलाने से कब्ज दूर होता है और शिरःशूल आराम हो जाता है । (२) नस्य जो वातज शिरःशूल के लिये परीक्षित है—एलुआ २ माशा, नकछिकनी २ माशा, केसर २ माशा, सफेद मिर्च २ माशा, कस्तूरी १ माशा—इन सब द्रव्यों को मर्जञ्जोश या सौफ के रस में घोटकर नस्य लेने से बहुत उपकार होता है । (३) नस्य—जुदवेदस्तर १ माशा, कस्तूरी १ माशा, सफेद मिर्च १ माशा, समस्त द्रव्यों को चमेली के तैल में मिलाकर नस्य लेने से वायु का उत्सर्ग होता है ।

### सुदाअ शिकी

नाम—(अ०) सुदाअ शिकी, (फा०, उ०) दर्देसर शिकी, (अ०) रिफ्लेक्स हेडेक ( Reflex Headache ) ।

वक्तव्य—इस प्रकार का दर्द अन्यान्य दूषित (विकृत) अंगों के अनुबन्ध से हुआ करता है । इसके अनेक भेदोपभेद हैं । पर अधिकतया यह निम्न दस प्रकार का होता है—

(१) शिकी मेदी जो मेदा वा आमाशय के अनुबन्ध से हो, (२) शिकी कबिदी जो कबिद याने यकृत के अनुबन्ध से हो, (३) शिकी तिहाली जो तिहाल याने प्लीहा के अनुबन्ध से हो, (४) शिकी मिअवी जो मिआऽ याने अन्न के अनुबन्ध से हो, (५) शिकी रहमी जो रहम याने गर्भाशय के अनुबन्ध से हो, (६) शिकी हाजिजी जो (हजाब हाजिज) के अनुबन्ध से हो, (७) शिकी सुलवी जो पृष्ठ वा रीढ़ के अनुबन्ध से हो, (८) शिकी मराकी जो मराक (उदर की त्वचा और उसके नीचे की झिल्ली एवं पेशी आदि) के अनुबन्ध से हो, (९) शिकी कुलवी जो कुलिया याने वृक्क के अनुबन्ध से हो और (१०) शिकी साकी या अतराफी जो पिडलियो या हस्त-पाद के अनुबन्ध से हो ।

### सुदाअ शिकी मेदी

नाम—(अ०) सुदाअ शिकी मेदी, (फा०, उ०) दर्देसर शिकी मेदी, (अ०) गैस्ट्रिक हेडेक ( Gastric Headache ) ।

वक्तव्य—इसके भी यद्यपि अनेक भेद होते हैं, तथापि प्रायः यह निम्न (सात) प्रकार का होता है। (अ) शिर्की मेदी सादा जो आमाशय के अदोपज विप्रकृति (सूएमिजाज सादा) से उत्पन्न होता है। इसके यह दो अवातर भेद होते हैं—(१) दर्दसर शिर्की मेदी हारं साजिज जो केवल आमाशयगत उष्णता से हो और (२) शिर्की मेदी वारिद साजिज जो केवल आमाशयगत शीत से हो। (ब) शिर्की मेदी माही जो आमाशय के दोपज विप्रकृति से उत्पन्न होता है। दोपोल्वणता के विचार से इसके यह तीन अवातर भेद होते हैं—(३) शिर्की मेदी सफरावी, (४) शिर्की मेदी बलामी और (५) शिर्की मेदी सौदावी। (स) शिर्की मेदी रीही जो आमाशयगत वायु (रियाह) से उत्पन्न होता है। (द) शिर्की जोफ मेदी या शिर्कीमेदी जोफफमी याने जो आमाशयिकद्वार के दौर्बल्य से उत्पन्न होता है।

लक्षण—सुदाअ शिर्की मेदी सादा मे आमाशय खाली हो तो सिरदर्द मामूली होता है। किन्तु भोजन के उपरांत जब आमाशय परिपूर्ण एवं गौरवयुक्त (बोझिल) हो जाता है, तब दर्द बढ़ जाता है। सुदाअ शिर्की मेदी माद्दी मे दोष की प्रगल्भता के विचारानुसार जिस दोष की उत्पन्नता होती है, उसके विशिष्ट लक्षण पाये जाते हैं। सुतरा पित्तज मे मिचली आती है, नेत्र पीला होता और आमाशय मे मरोड रहता है। मुख का स्वाद तिक्त प्रतीत होता है और प्यास अधिक लगती है तथा पैतृक वमन के पश्चात् वेदना शान्त हो जाती है। कफज मे शिर शूल से पूर्व अजीर्ण एवं कुपचन दोष होता है। अम्लोद्गार आते, आध्मान होता, उत्कलेशाधिक्य एवं पुष्कल लालास्राव होता है। श्लेष्मिक वमन के उपरांत वेदना हलकी हो जाती है। सौदावी मे आमाशय के अन्दर दाह एवं जलन होती है। क्षुधा अधिक लगती है। तीक्ष्ण सौदावी वमन से दर्द हलका हो जाता है। सुदाअ मेदी रीही मे सिरदर्द से पूर्व आमाशय मे भी दर्द होता है। दर्द सिर की चोटी मे हुआ करता है। जब आमाशयगत दर्द जाता रहता है, तब सिरदर्द भी जाता रहता है। चादी पदार्थों के सेवन से दर्द मे वृद्धि हो जाती है। सुदाअ जोफ मेदी मे प्रातः काल निहारभुंह और खाली पेट के समय दर्द मे विशेष रूप से वृद्धि हो जाती है।

### उपचार वा चिकित्सा

दर्दसर शिर्की मेदी मे ३ तोला सिकजबीन और ६ माशा लवण को आध सेर गरम पानी मे मिलाकर रोगी को पिलाकर वमन कराये। तदुपरांत निम्न योग उसे सेवन कराये।

(१) सात माशा जुवारिश जालीनूस मे १ रत्ती मण्डूर भस्म मिलाकर

रोगी को प्रातः सायंकाल खिलाये और ऊपर से १२ तोला अर्क सौफ मे ५ माशा सौफ, ५ माशा अनीसून और ३ माशा कुसूस के बीज का शीरा निकालकर और २ तोला गुलकद मिलाकर पिलायें ।

(२) अतरीफल मुलग्यिन ५ माशा या अतरीफल जमानी ९ माशा या अतरीफल कश्नीजी २ तोला सोते समय रात्रि मे खिलाये । जब आमाशय का सुधार हो जाय, तब मेधाजननार्थ (मस्तिष्क को बलवान् बनाने के अर्थ) प्रातः काल ५ माशा खमीरा गावजवान अवरी और सायंकाल जुवारिश मस्तगी या अनोशदारू प्रत्येक ५ माशा खिलाये ।

यदि आमाशयविकार के साथ वातनाडीदौर्बल्य भी हो, तो जदवार १ माशा, ऊदसलीब १ माशा खमीरा गावजवान १ तोला मे मिलाकर खिलायें और ऊपर से १२ तोला अर्कसौफ मे कुसूस के बीज और सौफ प्रत्येक ५ माशा तथा गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाने का शीरा निकालकर ४ तोला खमीरा बनफ्शा मिलाकर पिलाये ।

**वक्तव्य**—अन्यान्य अंगों के अनुबन्ध से होनेवाले शिर शूल (दर्दसर शिर्की) के अन्य भेदों के विस्तारपूर्वक विवरण करने के लिये इस सक्षिप्त सुसारसंग्रह-ग्रन्थ मे स्थान निकालना तो कठिन है, फिर भी संक्षेप मे इतना लिख देना आवश्यक है कि उनके उपचारक्रम मे उन्हीं सिद्धांतों और नियमों को दृष्टिगत रखना चाहिये, जिनके आधार पर आमाशयानुबन्धी शिर शूल (दर्दसर शिर्की मेदी) का उपचार किया गया । अर्थात् प्रधान अवयव मे जिस दोष की प्रगल्भता हो, प्रथम उस दोष का यथाविधि शोधन करे । पुनः प्रधान अवयव के प्रकृति परिवर्तन (साम्यानुवर्तन) का प्रकृतिस्थ करने का यत्न करे । परन्तु इसके साथ ही अनुबन्धी (संवधित) अवयव को बलवान् बनाने का ध्यान रखे । सुतरा प्रधान अवयव मस्तिष्क के जिस भाग के सम्मुख स्थित होगा, उसी भाग मे वेदना होगी । अस्तु, यदि गर्भाशय के अनुबन्ध से शिर शूल उत्पन्न हो, तो दर्द सिर के पूर्व भाग वल्कि मूर्धा वा ब्रह्मरन्ध्र (याफूख) के मध्य मे होगा । यदि वृक्क के अनुबन्ध से हो तो सिर के पश्चाद् भाग मे दर्द होगा । यदि प्लीहा के अनुबन्ध से हो तो सिर के वाम भाग मे वेदना होगी । यदि यकृत के अनुबन्ध से हो तो सिर के दक्षिण भाग मे वेदना होगी । यदि हजाव हाजिज व मराक के अनुबन्ध से हो तो सिर के अग्र भाग मे मस्तक के पास वेदना होगी । इसी प्रकार यदि दोनों पिंडलियों या दोनों हस्तपादों के अनुबन्ध से हो तो रोगी को ऐसा प्रतीत होगा, मानो कोई वस्तु च्यूंटी की भाँति गति करती हुई सिर की ओर चढती है ।

## सुदाअ जोफे दिमागी

नाम—(अ०) सुदाअ जोफे दिमागी , (उ०) दर्देसर जोफे दिमागी ; (स०) मस्तिष्क दौर्बल्यजनित शिर शूल , (अ०) अनीमिक हेडके (Anaemic Headache) ।

हेतु—इस प्रकार का सिरदर्द मस्तिष्क की दुर्बलता अथवा उसमें रक्त की न्यूनता के कारण हुआ करता है । मानसिक श्रम की अधिकता, अधिक स्त्री-सहवास और सदा बना रहनेवाला प्रसेक (नजला) आदि इसके हेतु हैं ।

लक्षण—ज्ञानेन्द्रियों की मलिनता, मानसिक क्रियाओं का ह्रास, जरासी आवाज सुनने या किसी सुगंध के सूँघने से सिरदर्द हो जाना आदि इस प्रकार के सिरदर्द के लक्षण हैं ।

अससृष्ट द्रव्योपचार—ताजे फल विशेषकर (१) ताजा सेव या (२) ताजा अगूर या (३) नासयाती या (४) अनार आदि का सेवन अथवा इनका ताजा रस निकाल कर देना लाभकारी है । (५) बनारसी आमले का मुरब्बा, (६) सेव का मुरब्बा चाँदी या सोने के वर्क के साथ खिलाकर ऊपर से शर्बत सेव या शर्बत अनन्नास और अर्क गावजवान पिलाना गुणकारी है । (७) सात दाना छिले हुए बादाम को समतोल मिश्री के साथ रात्रि में सोते समय खिलाना भी गुणकारक है । (८) मुफर्रहात एव मुकव्वियात । यथा—अवर, इजहिना और सेव आदि सूँघना भी लाभकारी है ।

ससृष्ट द्रव्योपचार—अनोशदारू लूडू ५ माशा, अर्क सौफ और अर्क गावजवान प्रत्येक पाँच तोला के साथ सेवन करें । या (२) दो चावल जवाहर मोहरा खमीरा गावजवान अवरी जवाहर वाला या दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहर वाला के साथ देवें । या (३) २ चावल लोह भस्म खमीरा सदल और अनार के रस के साथ देवें । (४) खमीरा गावजवान अवरी जवाहर वाला ५ माशा या (५) खमीरा अवरेशम हकीम ईशदवाला ३ माशा या (६) खमीरा सर्कारीद ५ माशा या (७) खमीरा सदल जवाहर वाला ५ माशा अर्क गावजवान या अर्क अवर के साथ देने से ऐसे सिरदर्द में बहुत लाभ होता है । (८) रोगन लबूव सब्आ सिर पर लायें ।

पथ्यापथ्य—शारीरिक और मानसिक कार्यों की अधिकता से बचे । यथा प्रमाण शीघ्रपाकी आहार का सेवन करें । अम्ल और तीक्ष्ण पदार्थों के सेवन से परहेज करें ।

## सुदाअ (कुव्वत) हिस्स दिमागी

हेतु और लक्षण—इस प्रकार का शिर शूल मस्तिष्क की संवेदना बढ़ जाने से

प्रगट होता है। अतएव मस्तिष्क दौर्बल्य जनित सिरदर्द की भाँति सामान्य कारण से भी मस्तिष्क को कष्ट प्रतीत होता है और वह शिरःशूल पीडित हो जाता है। किन्तु मस्तिष्क की समस्त क्रियायें यथावत् होती हैं।

असंसृष्ट द्रव्योपचार—(१) गुरु और साद्र आहार, जैसे—बासी रोटी पानी में भिगोकर खाने अथवा (२) बकरे का (कल्ला व पायचा) सेवन करने से मस्तिष्क की सवेदना कम हो जाती है, विशेषकर उस समय जबकि पाचन-शक्ति निर्बल न हो। पाचन-शक्ति दुर्बल होने पर शीतल शाक (तरकारियाँ), जैसे (३) हरा काहू या (४) हरा कुलफा या (५) हरा धनिया सेवन करायें तथा स्वापजनन पदार्थ—जैसे (६) अफीम, (७) लुफाह, (८) धनिया और काहू का लेप करायें। ऐसे ही (९) रोगन खशखाश या (१०) रोगन काहू का सिर पर लगाना लाभकारी है। (११) शर्वत खशखाश पिलाना भी गुणकारी है।

### सुदाअ युव्सी (खफा)

नाम—(अ०) सुदाअ युव्सी; (उ०) ददेंसर खुश्की, (स०) रूक्षता-जन्य वा वातज शिरःशूल, (अ०) इण्डयोरेटिह्व हेडेक (Indurative Headache)।

हेतु और लक्षण—इस प्रकार का शिरःशूल रूक्षता से उत्पन्न होता है। रूक्षता से प्रकृति का बिगड़ना (सूए मिजाज याविस), बाह्य रूक्षता उत्पन्न करने वाले (अस्रात) अर्थात् गरम वायु और लू आदि तथा उष्ण लेपो का प्रयोग, आर्तवशोणित एवं प्रसवशोणित का अधिक लावित होना या जल कम पीना या जल का परित्याग कर देना तथा रूक्ष आहार का सेवन आदि इसके हेतु हैं। तीव्र सशोधन अर्थात् शारीरिक द्रवों की प्रचुरता से उत्सर्गित हो जाने के पश्चात् अथवा जागने और मस्तिष्क से नजला एवं नकसीर के पश्चात् सिर दर्द होना तथा शिर का शून्य एवं खाली मालूम होना तथा मुख का शुष्क होना आदि इसके लक्षण हैं।

उपचार—मस्तिष्क दौर्बल्य की भाँति उपचार करे। रोगन वादाम या लव्वू सब्आ का शिरोऽभ्यग करे तथा नाक और कान में भी टपकाये।

### सुदाअ जिमाई

नाम—(अ०) सुदाअ जिमाई, (उ०) ददसर जिमाई; (स०) मैथुनज शिरःशूल, (अ०) क्वायटस हेडेक (Coitus Headache)।

हेतु और लक्षण—इस प्रकार का शिरःशूल अति मैथुन के कारण होता है। अति शुक्लत्वाव से रूक्षता उत्पन्न होना या मस्तिष्क की ओर वाष्प का

प्रकोप ( हैजान ) या वातनाडी-दौर्बल्य आदि इसके कारण है । इसके पूर्व अतिमैथुन का होना अर्थात् यह अतिमैथुन के पश्चात् होता है तथा रोगी के शरीर का रुक्ष एव दुर्बल होना आदि इसके लक्षण हैं । यह भी वस्तुतः सुदाअ खफा की तरह होता है ।

असंस्पृष्ट द्रव्योपचार—इसमें मैथुन का सर्वथा परित्याग करा दें । इसके उपाय प्रायः वही हैं जिनका उल्लेख सुदाअ युव्सी में किया गया है । अतर केवल यह है कि इसमें (मुरत्तिचात) का उष्णता लिये हुए होना मुनासिब है तथा इनमें मस्तिष्क बलवर्धन का अधिक ध्यान रखना चाहिये, जैसे—(१) दूध, (२) ताजा मक्खन और घी का उपयोग लाभदायक है । (३) तीतर या चकोर या (४) चिडा (चटक) आदि के मांस का आहार रूपेण उपयोग सात्त्विक है । (५) एक नग मुर्गी के अंडे की अधभुनी जर्दी मीठा मिलाकर खाना तथा (६) मीठे बादाम का मगज १ तोला या (७) चिलगोजे का मगज ७ माशा या (८) अखरोट का मगज २ तोला इनमें से प्रत्येक का उपयोग गुणकारी है । इसी प्रकार (९) ककरे आदि पशुओं के मस्तिष्क अलग-अलग अतीव गुणकारी हैं । (१०) सालममिश्री ३ माशा, घिसकर २ तोला बिही के मुरब्बा में मिलाकर एक नग चाँदी का वर्क लपेट कर खाना और ऊपर से ९ तोला माउल्लहम (मासार्क) से २ तोला मीठे अनार का शर्वत या २ तोला सेब का शर्वत मिलाकर पीना परीक्षित है । इसी प्रकार (११) जहर-मोहरा खताई ४ जौ या (१२) नीले रंग का वशलोचन २ माशा पीसकर २ तोले बनारसी आमले के मुरब्बा में मिलाकर खाने और ऊपर से ७ तोला अर्क गुलाब या ७ नग मीठे बादाम के मगज का शीरा में २ तोला शर्वत अनार मिलाकर ७ माशा तुल्य शर्वती का प्रक्षेप देकर पीने से शीघ्र लाभ होता है । तथा (१३) गाय के ताजे दूध का सेवन गुणकारी है । (१४) रोगन बनफशा कान में डालना और (१५) गुलरोगन वृक्क एव वृषणों पर मर्दन करने से भी उपकार होता है तथा (१६) उष्ण जल का स्नान भी गुणकारी है ।

संस्पृष्ट द्रव्योपचार—(१) मुरब्बाये सालममिश्री १ तोला या (२) मुरब्बा गजर २ तोला या (३) मुरब्बा शलजम २ तोला—इनमें से अलग-अलग प्रत्येक को ७ तोला माउल्लहम (मासार्क) या ९ तोला अर्क वेदमुश्क के साथ खाने से शीघ्र लाभ होता है । (४) लबूब कबीर ९ माशा या (५) लबूब सगीर १ तोला, एक तोला शीरा बादियान के साथ देने से लाभ होता है । परीक्षित है ।

### सुदाअ खुमारी

नाम—(अ०) सुदाअ खुमारी, (उ०) दर्देसर खुमारी; (स०) मद्य-

पान जनित (मद्यज) शिरःशूल ; (अ०) एलको हॉलिक हेडके (Alcoholic Headache) ।

हेतु और लक्षण—इस प्रकार का शिरःशूल सदा मद्यसेवनोपरात हुआ करता है, विशेषकर नूतन, (नाकिस) या शुद्ध एव तीक्ष्ण मद्य के पीने से प्रगट हो जाता है । मद्यसेवनोत्तर शिरःशूल उत्पन्न होने तथा कभी-कभी उत्क्लेश या हल्लास अर्थात् मिचली आना इसके लक्षण हैं ।

असंस्पृष्ट द्रव्योपचार—सर्वप्रथम आमाशय की शुद्धि के लिये (१) तीन तोले सिकजबीन सादा में गरम पानी मिलाकर रोगी को पिलाकर वमन करा देना चाहिये । तदुपरात बलवर्धन के लिये (२) शर्बत अनार ३ तोला या (३) शर्बत बेह ३ तोला या (४) सिकजबीन ३ तोला में ४ तोला अर्क गुलाब और शीतल जल मिलाकर पिलाना लाभकारी है । इसके बाद भी यदि उबकाई और मिचली कट देवे तो किसी कदर नरम आहार खिलाकर एक घड़ी के पश्चात् वमन करा देने से अवशिष्ट दोष उत्सर्गित होकर आमाशय शुद्ध हो जायगा तथा सिर दर्द भी जाता रहेगा । यदि वमन या विरेचन के लिये कोई निषेधक हो तो (५) शर्बत हुम्माज ३ तोला या (६) शर्बत लीमूँ २ तोला, ५ तोला अनार या अगूर के रस या ठंडे पानी में मिलाकर पिलाना मद्य को हज्म करता है तथा शिर की ओर वाष्प चढ़ने को रोकता है । इसके अतिरिक्त (७) सूखा धनिया और सम भाग चीनी इन दोनों को कूटकर चूर्ण बनाकर ठंडे पानी से खिलाना वाष्पोत्पत्ति रोकने के लिये परीक्षित है । (८) गुल बाबूना ५ तोला, गुल बनफ़शा ३ तोला, नमक १ तोला—सबको जल में उबालकर उक्त जल में पैर रखना और ऊपर से नीचे की ओर मलना शिर से वाष्प को आकृष्ट करता है ।

संस्पृष्ट द्रव्योपचार—(१) अतरीफल कश्नीजी १ तोला या (२) मुफर्रह कश्नीज ७ माशा खिलाकर ऊपर से २ तोला शर्बत लीमूँ पानी में मिलाकर पिलाने से उपकार होता है । (३) मुफर्रह बारिद ९ माशा (खुमार) नष्ट करने के लिये गुणकारी है ।

### सुदाअ शम्मी

नाम—(अ०) सुदाए शम्मी, (उ०) दर्देसर शम्मी, (स०) दुर्गधजन्य शिरःशूल, (अ०) ऑल्फैक्टरी हेडके (Olfactory Headache) ।

हेतु और लक्षण—इस प्रकार का सिरदर्द तीक्ष्ण दुर्गंध या सुगन्ध या उष्ण द्रव्य, जैसे कस्तूरी और फर्पर्यून आदि के सूँघने से हुआ करता है ।

असंस्पृष्ट द्रव्योपचार—यदि उष्ण द्रव्यों के सूँघने से सिरदर्द उत्पन्न हुआ हो तो (१) कपूर या (२) गुलबनफ़शा या (३) गुलनीलूफर का केवल

सूँघना पर्याप्त होगा। यदि उष्णता के साथ रूक्षता भी रोग का कारण हुई हो तो (४) रोगन वनफूसा या (५) रोगन नीलूफर का नस्य लाभकारी होगा। (६) चदन सूँघने से भी लाभ होता है। इसके अतिरिक्त सिर के ऊपर (७) कोष्ण जल का परिषेक और (८) सिर का सूँघना तथा उसमें वर्ति तर करके नासिका में रखने से भी उपकार होता है।

## सुदाअ किर्मी

नाम—(अ०) सुदाअ दूदी, (उ०) दर्देसर किर्मी, (स०) क्रिमिज शिर शूल, (अ०) वर्मिनल हेडके (Verminal Headache)।

हेतु और लक्षण—इस प्रकार का सिर दर्द मस्तिष्क के प्रान्तो में सान्द्र एव दूषित दोष के सचय और नाथुनो एव मस्तक के अन्दर अस्थिवकाश में क्रिमियो के उत्पन्न हो जाने से होता है। दर्द सदा मस्तक में नाथुनो के अन्तिम आसन्नवर्ती भाग में होता है। दर्द के साथ उस स्थान में अत्यन्त खुजली भी होती है। नासिका से दुर्गन्ध आती है। सिर हिलाने, चलने-फिरने या चेष्टा करने से दर्द में तीव्रता एव वृद्धि होती है। पूर्ण विश्रान्ति की दशा में दर्द कम या बिल्कुल नहीं होता।

असंस्तृष्ट द्रव्योपचार—मस्तिष्क को दुष्ट दोषों से शुद्ध करने के उपरान्त (१) आड़ू की पत्ती का रस या (२) एलुवा या (३) अफर्सीतीन में से किसी एक को जल में पीस कर नाक में टपकायें (नस्य देवें)। इसके अतिरिक्त (४) हींग और कपूर को गुलरोगन या तारपीन के तेल में घिसकर नस्य देने से नासागत क्रिमि मरते और निकलते हैं। इसके लिये यह सफल औषध है। (५) रोठा को जल में घिसकर दो-तीन बूँद नाक में टपकाने से भी लाभ होता है। यदि रोग नष्ट हो जाने के उपरान्त नासिका से दुर्गन्ध आना शेष रहे तो (६) छडीला को बिना पानी के हुक्का में तमाकू की तरह पीना और धूम्र नाथुनो से निकालना चाहिये। इसमें (७) तीन माशा मुलीम को नीम के ताजे पत्तों के रस में पीस कर या शरीफा के पत्तों के रस का नस्य देने से क्रिमि नि सरित हो जाते हैं। रोगी के सामान्य स्वास्थ्य के सुधारने का भी यत्न करना चाहिये। यदि वह दुर्बल हो तो उसे वल्य औषधियों का उपयोग कराना चाहिये।

संस्तृष्ट द्रव्योपचार—नस्य जो क्रिमिज शिर शूल को नष्ट करने के लिये परीक्षित है—पीला एलुआ २ माशा, रसवत पीत २ माशा और ड्यारज फेंकरा २ माशा सबको हरे नीम के पत्तों के रस में घिसकर और ३ माशा मुलीम मिलाकर नस्य देने से मस्तिष्कगत क्रिमि नष्ट होते और नि सरित हो जाते हैं। बड़ा ही गुणकारी योग है।



वक्तव्य—इस रोग में थका देनेवाले व्यायाम, गुरु और गरिष्ठ भोजन कम करना, गरम और मीठे पानी से स्नान करना और इसे देर तक सिर के ऊपर डालते रहना परमोपकारी उपाय है ।

### सुदाअ जरबी व सक्ती

नाम—(अ०) सुदाअ जर्बी (व सक्ती व तफरूक इत्तिसाली), (उ०) दर्दसर जर्बी (सक्ती) ; (स०) अभिघातज शिर शूल, (अ०) ट्रॉमेटिक-हेडके (Traumatic Headache) ।

हेतु और लक्षण—इस प्रकार का सिरदर्द सिर के ऊपर आघात लगने या गिर पड़ने से अथवा खोपड़ी की हड्डी टूट जाने से या मस्तिष्क को आघात पहुँचने से हुआ करता है । यदि आघात-प्रतीघात (जर्वा व सक्ता) तीव्र हो तो रोगी मूर्च्छित हो जाया करता है । जर्वा व सक्ता का अन्तर—मारने से लगे चोट को जर्वा और गिरने से लगे को सक्ता कहते हैं ।

असंस्मृष्ट द्रव्योपचार—यदि कोई बात निषेधक न हो तो सबसे पूर्व (१) सरारू सिरा का वेधन करें और (२) गुलरोगन सिरका में मिलाकर सिर पर लगाये । आतरिक रूप से (३) उन्नाव १८ दाना और अमलतास ५ तोला का काढा पिलाकर प्रकृति को मृदु करना उक्त अवस्था में अतीव गुणकारी है ।

सिद्ध योग (१) प्रलेप—गिल अरमनी १ तोला, एलुआ २ तोला, मूंग का आटा १ तोला, मैदा लकड़ी २ तोला, गुलाब का फूल २ तोला, हरी मेहदी के पत्र ५ तोला, बाबूना ४ माशा, चिरायता ४ माशा—समस्त द्रव्यों को कूटकर हरे बेदसादा के पत्र के रस में गूँध कर लेप करने से बहुत उपकार होता है । (२) यदि चोट लगने या गिर पड़ने से मस्तिष्क में शोथ आ गया हो, तो उसके लिये निम्न-लिखित क्वाथ अनुभूत है—उस्तूखुदूस ९ माशा को १ तोला अर्क मकोय में उबाल कर मधु मिलाकर पिलाने और उपरिलिखित प्रलेपयोग में गुलनार और गुलाब पुष्प प्रभृति जैसे सग्राही द्रव्य मिलाकर लेप करने से सिरदर्द आराम होता और मस्तिष्क में शोथोत्पत्ति रुक जाती है ।

### सुदाअ तजअजुई

नाम—(अ०) सुदाअ तजअजुई ; (उ०) दर्दसर जुविशी ; (अ०) कन्क्स्सिव हेडके (Concussive Headache) ।

हेतु और लक्षण—इस रोग का कारण सिर के ऊपर आघात लगने या धमक पहुँचने से (जौहर दिमाग) का हिल जाना है । विस्मृति नेत्र के तले अँधेरा आ जाना और कभी-कभी समस्त प्रकार की सुगंधियों को एक ही अनुभव करना आदि इसके लक्षण हैं ।

असंसृष्ट द्रव्योपचार—इसमे रोगी को बिल्कुल आराम से लिटाये रखे । सर्वप्रथम यदि कोई निषेधक न हो तो दोष को प्रतिलोम (इमाला) करने के लिये (१) वासलीक या हृत्त अदाम का सिरावेध कराये । तदुपरात (२) ४ तोला अमलतास को कासनी के फाड़े हुए १० तोला रस में मिलाकर प्रकृति मार्दव के लिये मिलायें । पुनः (३) चदन या (४) सुपारी या (५) गिल अरमनी या (६) काई या (७) जौ का आटा पानी में पीसकर लेप करने से बहुत लाभ होता है । यदि ज्वर और शोथ भी हो तो (८) गुलरोगन या (९) रोगन बनफ़शा या (१०) स्त्री दुग्ध में किंचित् रसवत् घोलकर कर्ण और नासिका में टपकायें तथा सपूर्ण शिर पर अभ्यङ्ग करे । रोगनिवृत्त होने के उपरान्त मस्तिष्क को बल प्रदान करे ।

सिद्ध योग (१) प्रलेप—जो इस प्रकार के दर्दसिर को नष्ट करता है—सफेद चदन १ तोला, लाल चदन १ तोला, सुपारी १ तोला, गिल अरमनी १ तोला, रेवदचीनी १ माशा, जौ का आटा २ तोला, बाकला का आटा २ तोला—सबको कूटकर हरी काई में मिलाकर लेप करे । (२) गुल बनफ़शा, गुल नीलूफर, गुल खतमी, गुलाबपुष्प प्रत्येक एक तोला के क्वाथ से पाशोया करे । जब मस्तिष्क में शोथ हो गया हो और ज्वर न हो उस अवस्था में निम्न प्रलेप योग लाभ करता है—(३) गुलनार फारसी १ तोला, समूचा मसूर २ तोला, गुलाब का फूल १ तोला, अनार का छिलका १ तोला, मेहदी के हरे पत्र ५ तोला, चिरायता १ तोला, फिटकिरी १ तोला—सबको कूटकर अनार के हरे पत्र के रस में गूंधकर लेप करने से शोथ और सिरदर्द आराम होता है । परीक्षित है ।

### सुदाअ बैजी व खौजी

नाम—(अ०) सुदाअ बैजी, सुदाअ खौजी, (उ० हि०) सारे सिर का दर्द, खोपड़ी का दर्द ; (अ०) ऑर्गेनिक हेडके (Organic Headache), हेल्मेट हेडके (Helmet Headache) ।

हेतु—मस्तिष्क की तीनो झिल्लियों (बहिराभ्यतरिक) में से किसी एक झिल्ली के नीचे दुष्ट दोष या साद्र बाष्प अवरुद्ध हो जाया करते हैं जो गौरव एव उद्वेष्टन के कारण अपने दूषित गुणों के द्वारा वेदना उत्पन्न करते हैं । दोष के विचार से कभी ये बाष्प रक्तज, कभी कफज, पित्तज या सौदावी होते हैं ।

लक्षण—रोगजनक दोष के लक्षण के अतिरिक्त इसमें निम्न लक्षण साधारण-तया पाये जाते हैं । साधारण वा मामूली कारण से दर्द बढ़ जाता है, जिसके वीरे तीव्र होते हैं । मस्तिष्क की दुर्बलता के कारण रोगी जोर के शब्द, प्रत्युत् सामान्य बातों के श्रवण से कष्ट पाता है । तीव्र प्रकाश से भी उसे कष्ट होता

है। उसे सदैव नीरचाधकार और एकातप्रिय होता है। वह विश्राम और शांति चाहता है। दौरे के समय रोगी अपने नेत्र नहीं खोल सकता। रोगी सदा यह अनुभव करता है, मानो कोई उसके सिर पर हथौड़े मार रहा है या किसी चीज से सिर को फाड़ रहा है। रोगी दर्द की तीव्रता के कारण नेत्र खोलने में असमर्थ होता है।

असृष्ट द्रव्योपचार—प्रथम रोगजनक दोष का निर्णय करने के पश्चात् प्रगल्भ दोष का यथावत् शोधन करें याने दोष-पाचन और विरेचन से शरीर को शुद्ध करें। पुन विशिष्ट अग की शुद्धि करके प्रकृतिपरिवर्तन (सशमन) और मस्तिष्क बलवर्धन का यत्न करें। अस्तु, यदि रोगजनक दोष उष्ण हो तो साहब खुलासा के मतानुसार (१) पीली हडका बक्कल ७ माशा, (२) गुलबनपशा ६ माशा, गुलकदशकरी २ तोला में मिलाकर कुछ काल पर्यन्त खिलाने से बहुत लाभ होता है। (३) अफीम ४ रत्ती, (४) एक माशा केसर के साथ सिरका में पीसकर मस्तक पर लेप करने अथवा (५) कपूर १ माशा, (६) सफेद चदन ४ माशा अर्क गुलाब में पीस कर मस्तक पर लेप करने से भी इस प्रकार का दर्द अवश्य आराम हो जाता है। इसी प्रकार (७) मज्ज रीठा ३ माशा एक माशा केसर के साथ पीसकर हुलास की भाँति उपयोग करने से लाभ होता है। (८) गुलबाबूना ७ तोला, (९) गुलनीलूफर १० तोला छ सेर पानी में उबालकर सिर के ऊपर परिषेक करने से लाभ होता है। (१०) दम्भुल अख्वैन ६ माशा, बबूल का गोद ४ माशा, अफीम ४ रत्ती—सबको गरम पानी या सिरका में पीसकर गोल छिद्र युक्त कागज पर लगाकर कनपुटियों पर चिपकाने से शीघ्र लाभ होता है।

यदि रोगजनक दोष शीतल हो तो साहब खुलासा के मतानुसार (११) काबुली हड ९ माशा, उस्तूखुदूस ६ माशा के साथ १५ तोला अर्क गुलाब में क्वाथ बनाकर गुलकद असली मिलाकर पीना आशुलाभकारी है। इसी प्रकार (१२) मुर-मक्की ३ माशा, केसर १ माशा और अफीम ४ रत्ती—इनको नमक के पानी में पीसकर मस्तक और कनपुटियों पर लेप करना या (१३) चुकदर के रस के कुछ बूँद नाक या कान में टपकाना भी गुणकारी है। इसी प्रकार (१४) कस्तूरी का सूँघना शिर को शक्ति प्रदान करता है। यदि तीव्र वेदना के कारण आवाज बन्द हो जाय तो (१५) शिर पर गरम पानी का परिषेक गुणकारी होता है।

ससृष्ट द्रव्योपचार—(१) हब्ब हिदी १ गोली प्रातः—सायकाल ताजे पानी से खिलाने से तर्दसर बँजा व खौजा दूर होता है।

सिद्धयोग—(१) रक्तज दर्दसर बँजा व खौजा के उपयोगी प्रलेप—शियाफ मामीसा ५ माशा, जौ का आटा १ तोला, मटर का आटा १ तोला, गुलबनफशा

१ तोला, सबको हरी कासनी के रस में पीसकर लेप करने और घटे-घटे पर बदलते रहने से इस प्रकार का दर्द आराम होता है। (२) बलगमी बैजा के लिये चमत्कारी प्रलेप योग—मटर का आटा ३ तोला, जौ का आटा ३ तोला, एलुआ १ तोला, मुरमक्की १ तोला—सबको महीन पीसकर सिरका में गूँधकर चमेली के तेल में मिलाकर सिर के ऊपर लेप करे। (३) अजकूत १ तोला, सफेद चन्दन ४ तोला, अफीम ४ माशा—सबको हरे काहू के रस में पीसकर पतला लेप करने से शीघ्र लाभ होता है।

वक्तव्य—दर्दसर चैजी व खोजी बहुधा सर्द ही हुआ करता है। प्रारम्भ में यदि उष्ण भी हो, तो यदि शीघ्र उपचार न किया जाय तो अत में सर्दी के दर्द में परिवर्तित हो जाता है। अतएव इसका उपचार कफज शिरशूल के सिद्धान्तानुसार करना चाहिये।

### सुदाअ निस्फी, शकीका

नाम—(अ०) सुदाअ निस्फी, सुदाअ शकीका, शकीका, (उ०, हि०) आधासीसी, आधे सिरका दर्द, (त०) अर्धावभेदक, (अ०) हेमिक्रेनिया (Hemicrania), माइग्रेन (Mygraine)।

यह आवेग या दौरे से होने वाला सिर दर्द है जो साधारणत आधे सिर में और कभी समस्त सिर में होता है।

हेतु—संपूर्ण शरीर या शरीर के किसी एक अंग से वाष्प उठकर सिर के दुर्बल भाग में स्थान ग्रहण करते हैं अथवा विकृत दुष्ट दोष या साद्र वायु संचित हो जाते हैं। रोगजनक दोष प्राय धमनियो में होता है।

लक्षण—जो दोष प्रगल्भ होता है उसके लक्षण पाये जाते हैं। यदि वायु इस रोग का कारण हो तो सिर हल्का होता है। किसी प्रकार का बोझ प्रतीत नहीं होता। पर विकारी दिशा की ओर अधिक उद्वेष्टन प्रतीत होता है। कान बोलते और सनसनाते हैं। उष्ण एव वायुजनक पदार्थ के सेवन से दर्द बढ़ जाता है।

असृष्ट द्रव्योपचार—रोगजनक दोष का निर्णय हो जाने के पश्चात् प्रगल्भ दोष का शोधन करे और मस्तिष्क को बलवान् बनाने का अधिक यत्न करें। पर रक्तज और पित्तज में यदि अवस्था अनुकूल हो तो सरारू या मस्तक अथवा नासिका की अन्य सिराओं का वेधन बहुत गुणकारी है। (१) आलूबोखारा १५ दाना या (२) इमली ३ तोला, १५ तोला जल या अर्कनीलूफर में भिगोकर ऊपर निथरा हुआ पानी लेकर २ तोला शर्बत गुलाब मिलाकर पिलाने से असीम लाभ होता है। (३) सिरका ३ माशा या (४) गुलरोगन १ तोला में (५) एक माशा

अफीम मिलाकर मस्तक पर लेप करना या (६) कपूर १ माशा या (७) सफेद चदन ६ माशा हरे धनिये या कुलफा के रस में पीसकर पतला लेप करने और सूँघने से शीघ्र लाभ होता है। यदि नीद न आती हो तो (८) सफेद पोस्ता का दाना १ तोला; अर्क गुलाब में घोटकर सिर के ऊपर लेप करने से नीद आती और सिर-दर्द जाता रहता है। (९) स्त्री के दूध में रोगन वनफ़शा मिलाकर नाक में टपकाने से बहुत उपकार होता है। (१०) कासनी के बीज १ तोला या (११) सूखा धनिया २ तोला जल में पीसकर ६ माशा सिरका और ५ तोला रोगन नीलू-फर मिलाकर कपड़ा तर करके चढ़ियों पर रखना और सूखने न देना उष्ण अर्धावि-भेदक को नष्ट करता है।

अर्धाविभेदक का उत्पादक दोष यदि शीतल कफात्मक या सौदावी हो, तो सामान्य और विशेष शुद्धि के उपरान्त जालीनूस के मतानुसार (१२) कबूतर की बीट किंचित् जल में पीसकर मस्तक पर लेप करने से सर्दी से होने वाला अर्धावि-भेदक तुरन्त आराम हो जाता है। (१३) कवाव चीनी ४ माशा या (१४) नकल्लिकनी ४ माशा जल में पीसकर नस्य लेने से लाभ होता है। (१५) मगज रीठा को जल में घिसकर नाक में टपकाने से बड़ा लाभ होता है। इसी प्रकार (१६) ६ माशा कलमी शोरा अकेले या (१७) तीन माशा पीपल के साथ पीस-कर दर्द के विपरीत दिशावाली नासिका में नस्य देने से भी अतीव लाभ होता है।

संस्मृत द्रव्योपचार—(१) अतरीफल कश्मीजी १ तोला, १० तोला अर्क सौफ के साथ खाने से वायुजन्य अर्धाविभेदक आराम होता है। (२) हव्व शिफा १ माशा, ७ तोला अर्क सौफ के साथ खाने से वायुजन्य एव उष्ण अर्धाविभेदक नष्ट होता है। (३) गुलकद आफताबी २ तोला में २ माशा रुमी मस्तगी मिला-कर प्रातः काल सेवन करने से शीतल अर्धाविभेदक अवश्य नष्ट होता है। (४) कुर्स मुसल्लस १ माशा, मेहदी के रस में घिसकर मस्तक पर पतला लेप करने से शीतल अर्धाविभेदक दूर हो जाता है।

सिद्ध योग—हिम वा फांट जो उष्ण अर्धाविभेदक में प्रयुक्त किया जाता है गुलबनफ़शा ६ माशा, उन्नाव ५ दाना, लिसोडा १० दाना, खतमी के फूल ४ माशा, शाहतरा (पित्तपापडा) ६ माशा, आलूबोखारा ५ दाना, बिहीदाना ३ माशा—समस्त द्रव्यों को २० तोला अर्क कासनी में भिगोये और प्रातः काल थोड़ा उबाल कर ३ तोला मिश्री मिलाकर पिलायें। (२) अर्धाविभेदकहर नस्य (सञ्जत)—अफीम १ माशा, जुदवेदस्तर २ माशा, कालीमिर्च ३ माशा, केसर २ माशा समस्त द्रव्यों को गाय के मक्खन में पीस कर नस्य लेवें। (३) अर्धाविभेदक के लिए परीक्षित—हरी मेहदी के पत्र, मुरमक्की, ऐलुआ, रसवत् मक्की

रसवत् हिदी, बबूल का गोद, निशास्ता, सफेद अजरूत, सुक्कुल्मिस्क, कतीरा, सुपारी, पोस्त कुदुर, गुलनार फारसी, अकाकिया, दम्मुल् अख्दैन, गियाफ मामीसा प्रत्येक ३ माशा, अफीम ६ माशा, केसर २ माशा समस्त द्रव्यों को कूटकर हरी मेहदी की पत्ती के रस में गूँध कर टिकिया बना लेवे । आवश्यकता पड़ने पर एक टिकिया अडे की सफेदी में मिलाकर गोल छिद्रयुक्त कागज पर लगाकर कनपुटी की धमनियों पर चिपकाये, आधा सीसी का दर्द तुरन्त जाता रहेगा ।

### इसाबा—दर्द अवरू

नाम—(अ०) इसाब , (उ०) दर्द अवरू, भौ का दर्द , (स०) अनन्त वात, भ्रूपीडा , (अ०) टिक् डोलरो (Tic Douloureuse) ।

हेतु—यह दर्द कभी दोनो भौओ और कभी एक भौ में प्रगट हुआ करता है । उष्ण द्रव्यों के वाष्पो का चढ़ना या दर्द के स्थान में किसी दोष का आवृत या अवरुद्ध हो जाना या दोषविरहित उष्णता की उपस्थिति आदि इसके हेतु हैं ।

इसाबा और शकीका में यह अन्तर है कि इसाबाजन्य कष्ट सूरज डूबने के बाद बहुत कम तो हो जाता है, पर सम्यक् नष्ट नहीं होता तथा रात्रि में सिर बोझिल रहता है । परन्तु दोपहर के बाद प्रातः काल तक रोगी को शकीका का कोई प्रभाव ज्ञात नहीं होता । जालीनूस ने एक और अन्तर का उल्लेख किया है कि शकीका सिर की लम्बाई में होता है और इसाबा चौड़ाई में । रोगी को नेत्र खोलने में कठिनाई और बोझ प्रतीत होना और पट्टी बाँधने के स्थान अर्थात् भौओ में प्रगट होना आदि इसके लक्षण हैं ।

असंशुद्र द्रव्योपचार—कब्ज (विष्टब्धता) की दशा में प्रकृतिमार्दव (मृदु-विरेचन) के उपरान्त रोग यदि गर्मी से हो तो (१) यवमड या (२) माउल ज्वन पिलाने और (३) कपूर गुलरोगन में धोलकर नस्य देने से बहुत लाभ होता है । यदि प्रतिश्याय के अवरुद्ध होने से वेदना प्रगट हुई हो तो (४) ८ माशा सनाय मक्की को ७ तोला अर्क गुलाब में क्वाथ कर पिलाने तथा (५) छिली हुई मुलेठी ७ माशे का काढा अकेले या ५ माशा कासनी के योग से पिलाने से लाभ होता है । इसी प्रकार (६) बाबूना का उबाल कर गाढ़ा-गाढ़ा मस्तक पर लेप करने से असीम उपकार होता है । इसके अतिरिक्त (७) करपस के फूल सूख कर पीस लेवे और कपडे में बाँध कर सुँघाये । छींके आकर लाभ होगा । यदि अधिक उपचार अपेक्षित हो तो उष्ण शिर शूलवत् चिकित्सा करे । अम्ल औषधियाँ जिनमें अनारदाना, आलूबोखारा या इमली या सिरका आदि डालकर बनाये हो तथा यवमड एव (माउलज्वन) आदि इस रोग में लाभकारी होते हैं ।

संशुद्र द्रव्योपचार—उष्ण शिर शूलवत् ।

वक्तव्य—यदि छीक अधिक आये तो गुलाब के फूल का जीरा पीसकर नस्य लेने से बन्द हो जाती है ।

## हिस्स दिमाग

नाम—(अ०) हिस्स दिमाग ; (उ०) खारिश दिमाग , (अ०) इरिटेबिलिटी ऑफ दि ब्रेन (Irritability of the Brain) ।

इस रोग में सिर में दर्द नहीं होता, अपितु रोगी अपने मस्तिष्क में खुजली अनुभव करता है । जब तक उसके मस्तिष्क को मलते रहें या उष्ण जल से परिषेक करें और सिर को धोयें या खुजलाते रहें, तब तक रोगी को सुखानुभव होता है ।

हेतु—संपूर्ण शरीर वा शरीर के किसी विशिष्ट अंग में से किसी तीक्ष्ण कण्डूजनक दोष के वाष्प उठकर मस्तिष्क की ओर चढ़ते हैं, जो न्यून प्रमाण में होने के कारण सिरदर्द तो नहीं उत्पन्न करते, प्रत्युत् उनकी तीक्ष्णता एवं उष्णता से यह अवस्था उत्पन्न हो जाती है ।

असंस्तुष्ट द्रव्योपचार—प्रथम संपूर्ण शरीर अथवा विशिष्ट अंग से रोगजनक दोष का शोधन करके मस्तिष्क की ओर वाष्प चढ़ने से रोकना चाहिए । अस्तु, (१) १ तोला मीठे बीहीदाना का लुआब या (२) ९ माशा छिले हुए काहू के बीजों का शीरा, १० तोला अर्क सौफ में निकाल कर २ तोला शर्बत नीलूफर मिलाकर पिलाने से लाभ होता है । या १० तोला अर्क नीलूफर या पानी में निकाला हुआ (३) ९ माशे ईसबगोल का लुआब या (४) ६ माशा कनौचा के बीज का लुआब १ तोला शर्बत बनफशा या २ तोला शर्बत खशखाश मिलाकर पीने से शीघ्र लाभ होता है । इसी प्रकार (५) तरबूज का रस १५ तोले में १ तोला मिलाकर पीने से उपकार होता है । (६) सिरका या (७) गुलरोगन में कपड़ा तर करके सिर पर रखने या (८) १० तोला गुलबनफशा या (९) १० तोला गुलनीलूफर या (१०) १० तोला गुलबावूना जल में उबाल कर सिर के ऊपर परिषेक करना लाभकारी उपाय हैं । इसी प्रकार (११) रोगन बनफशा या (१२) बकरी का दूध सिर के ऊपर मलना लाभकारी है । (१३) जौ का आटा या (१४) गुलाब का फूल या (१५) सुदाव के पत्र इनमें से प्रत्येक को अलग-अलग पीसकर पोटली में बाँधकर सिर के ऊपर सेक करने से शीघ्र लाभ होता है ।

सिद्ध योग (१) सेक—जो मस्तिष्क के कण्डू को दूर करता है—जौ का आटा १ तोला, सफेद चदन १ तोला, सफेद खतमी १ तोला और गुलाब के फूल, १ तोला—सबको सिरका में पकाये और कुनकुना से टक़ोर करें । (२) चर्ण

जो मस्तिष्क की खुजली के लिये लाभकारी एव परीक्षित है—नीले रंग का वश-लोचन १ तोला, सूखा धनिया २ तोला, पित्तपापडा के बीज २ तोला—समस्त द्रव्यों को कूटकर सबके बराबर चीनी मिलाकर उसमें से ९ माशा प्रति दिन १० तोला अर्क शाहतरा के साथ पीने से मस्तिष्क की खुजली अवश्य दूर होती है ।

## दूसरा प्रकरण

### सरसाम

नाम—(अ०) सरसाम, (उ०) सरसाम, वर्म दिमाग, (अ०) सेरिब्राइटिस (Cerebritis), मेनिन्जाइटिस (Meningitis) ।

वक्तव्य—सरसाम का धात्वर्थ (सर—गिर, मस्तिष्क, साम—शोथ, सूजन) मस्तिष्क की सूजन है । इस रोग में मस्तिष्क के आवरण (झिलियाँ) या केवल मस्तिष्क और कभी दोनों शोथयुक्त हो जाते हैं । शोथ और अशोथ भेद से यह रोग दो प्रकार का होता है—(१) सरसाम हकीकी जिसमें मस्तिष्क और उसके आवरण शोथयुक्त होते हैं और (२) सरसाम गैर हकीकी जिसमें वे शोथयुक्त नहीं, अपितु मस्तिष्क की ओर दूषित बाष्प चढ़कर सान्निपातिक अवस्था उत्पन्न कर देते हैं जिसमें रोगी प्रलाप करता और बड़बड़ाता है । शोथजनक दोष के विचार से यद्यपि सरसाम हकीकी के यह चार अवान्तर भेद होते हैं—(१) सरसाम दम्बी या करानीतुस (शुद्ध फ्रानीतुस), (२) सरसाम सफरावी या करानीतुस खालिस, (३) सरसाम बलगमी या लीसर्गुस और (४) सरसाम सौदावी या लीसर्गुस, तथापि इनमें से प्रथम दो भेदों को कोई सरसाम हार् और अंतिम दोनों को सरसाम वारिड भी कहते हैं । सरसाम का आयुर्वेदोक्त सन्निपात ज्वरो में अन्तर्भाव हो सकता है । पाश्चात्य वैद्यक में मस्तिष्क शोथ तथा मस्तिष्कावरणशोथ उभय परस्पर भिन्न रोग माने जाते हैं । अतः मस्तिष्क शोथ को सेरिब्राइटिस या फ्रीनाइटिस (अ० फ्रानीतुस) और मस्तिष्कावरण शोथ को मेनिन्जाइटिस तथा दोनों की सूजन को सेरिब्रोमेनिन्जाइटिस और सरसाम गैर हकीकी को डेलीरियम् (प्रलाप) कहते हैं ।

### सरसाम हार् (उष्ण सरसाम)

नाम—(अ०) सरसाम दम्बी, फ्रानीतुस, (उ०) वर्म दिमाग गर्म, खूनी सरसाम, (हि०) रक्तज सरसाम, (अ०) अक्यूट सेरिब्राइटिस (Acute cerebritis) ।

(अ०) सरसाम सफरावी, फ्रानीतुस खालिस, (उ०) शदीद सरसाम ;



(हि०) पित्तज सरसाम, (अ०) अक्यूट मेनिन्जाइटिस (Acute Meningitis) ।

हेतु और लक्षण—यह रोग प्रायः रक्तज या पित्तज हुआ करता है। इनमें से रक्तज सरसाम (सरसाम दम्बी) में निरन्तर ज्वर एवं शिरोगौरव होता है। चेहरे, जिह्वा एवं नेत्र का लाल (सुर्ख) होना, हँसना तथा अश्रुताव आदि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। पित्त के सरसाम (सरसाम सफरावी) में ज्वराधिक्य एवं रक्तज सरसाम की अपेक्षा इसमें शिर का हलका रहना, अनिद्रा, नासिकाशोष एवं कण्ठशोष, चेहरा, जिह्वा तथा नेत्र का पीला होना एवं क्रोध आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। परन्तु, विवेक एवं बुद्धिभ्रंश, अविराम ज्वर, हृदय की धड़कन, श्वास एवं नाडी की गति त्वरित होना प्रभृति दोनों में मिलने वाले समिश्र लक्षण हैं।

चिकित्सा-सूत्र—सरसाम रोग में जब बुद्धि में विकार आने लगे तथा कोई वात निषेधक न हो तो कीफाल या अकहल अथवा बासलीक से से किसी का सिरा-वेध कराना या पिडलियो पर पछने लगाकर सींगी लगवाना तथा हाथ-पाँव बाँधना और मलना, पादस्नान (पाशोथा) करना और वस्ति देना जीवन-रक्षा के उत्तम उपाय हैं। गर्म या शीतल पदार्थ सुँघाना तथा सिर को शक्ति देने का ध्यान रखना जरूरी है। अनिद्रा एवं ज्वर इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। अतएव, ज्वर का ध्यान रखते हुए रोगी को नींद लाने का यत्न करना चाहिए। कभी-कभी सरसाम के रोगी में नींद की प्रगल्भता होती है। अतएव, मूत्र जारी करने का उपाय करना चाहिए। सरसाम रोगी का मुँह टेढ़ा हो जाना तथा नेत्रों से अश्रु बहना विशेषतः एक नेत्र से या जलवत् मूत्र आना असाध्यतासूचक लक्षण है। सरसामरोग में जगारवत् हरे रंग का वमन होना, आक्षेप उत्पन्न हो जाना मरण-सूचक चिह्न है। नेत्र का भीतर धँस जाना, कृच्छश्वास वा अविच्छिन्न श्वास और विदुमूत्रता भी मरणसूचक लक्षण हैं। यदि शोथ मस्तिष्क के भीतर उत्पन्न हो जाय तो सामान्यतः चार दिन के भीतर रोगी मर जाता है। यदि इससे बच निकले तो जीवन की आशा हो सकती है। सभी प्रकार के सरसाम में असम्बद्ध भाषण और सताप की विद्यमानता समान रूप से पाये जाने वाले (समिश्र) लक्षण हैं।

असस्त्रु द्रव्योपचार—इन उभय भेदों की चिकित्सा में केवल इतना ही अन्तर है कि रक्तज में दोषविलयन और शमन की अधिक आवश्यकता होती है तथा बहुत शीतल पदार्थों से परहेज आवश्यक होता है। इसके विपरीत पित्तज में सताप और पित्त की तीक्ष्णता के शमन का अधिक प्रयास करना चाहिए। यदि कोई वात निषेधक न हो तो रक्तज में कीफाल एवं बाहलीक का सिरावेध करना

और पित्तज मे दोषपाचन औषधि आदि मिलाकर विरेचन देना आवश्यक हुआ करता है। चिकित्साकाल मे रोग एव रोगी की अवस्था तथा रोग के उपद्रवों को दृष्टिगत रखना आवश्यक है। अस्तु।

(१) ताजे तरबूज के एक पाव स्वरस मे मिश्री मिलाकर पिलाना बहुत गुणकारी है। (२) १० तोले अर्क नीलूफर या अर्क कासनी मे १ तोला इसबगोल का लबाव निकाल कर २ तोला शर्वत खशखाश या उतना ही शर्वत वनफ़शा मिलाकर पिलाना भी गुणकारक है। (३) आलूबोखारा १० दाना या (४) इमली ३ तोला, अर्क गावजवान १५ तोला या अर्क गुलाब १५ तोला मे भिगोकर बिना मले उसके ऊपर का निथरा हुआ पानी छानकर २ तोला मीठे अनार का शर्वत मिलाकर पिलाने से उपकार होता है। (५) ९ माशा कुलफा के बीज का शीरा या (६) १ तोला मीठे कद्दू के बीज की गिरी का शीरा या (७) १ तोला खीरा-ककडी के बीज की गिरी का शीरा या (८) २ तोला तरबूज के बीज की गिरी का शीरा, इनमे से किसी एक पर ९ माशा खाकसी का प्रक्षेप देकर पीने से अतीव लाभ होता है। (९) हरे काहू के पत्र दो छटाँक या (१०) हरे सोआ के पत्र दो छटाँक या (११) पोस्ते की डोडी पाँच तोला या (१२) कद्दू एव खीरा-ककडी का कतरा हुआ गूदा आदि जल मे उवालकर गुलरोगन मिलाकर शिर के ऊपर धरने से शीघ्र उपकार होता है। (१३) गुलवनफ़शा या (१४) गुलनीलूफर या (१५) गुल दावूना, इनको जल मे उवालकर उस जल मे पैर रखने तथा उनको मलने से भी उपकार होता है। इसी प्रकार (१६) इक्लीलुल्मलिक (नाखूना) या (१७) गेहूँ की भूसी या (१८) बेर की हरी पत्ती के साथ जल मे उवाल कर पाँच तोला गुलरोगन या रोगन वनफ़शा मिलाकर शिर एव ग्रीवा के ऊपर धरने (परिष्के करने) तथा पाशोया (पादस्नान) करने से भी बड़ा लाभ होता है। (१९) पाँच तोला गुलरोगन को दो तोला सिरका, ५ अर्क गुलाब या हरी कासनी अथवा हरे कुलफा के स्वरस मे मिलाकर उसमे कपडा भिगोकर चढ़िया पर रखने तथा उसे शुष्क न होने देने (निरतर तर रखने) से बड़ा लाभ होता है। (२०) रोगन वनफ़शा या (२१) रोगन नीलूफर या (२२) रोगन कद्दू या (२३) स्त्री का दूध शिर के ऊपर मर्दन करने या नाक मे टपकाने से शीघ्र लाभ होता है। (२४) शुद्ध कपूर २ माशा या (२५) सफेद चन्दन ६ माशा अर्क वेदमुश्क मे घिसकर गुलाब का इत्र या चमेली का इत्र अथवा खस का इत्र १ माशा मिलाकर सुँधाने से असीम उपकार होता है।

सिद्ध उपाय—मूँग का आटा ५, शुद्ध गोदुग्ध ५ दोनों को गूँधकर तवे पर छोड़ें। जब एक ओर से पक जाय, तब दूसरे कच्चे ओर गुलरोगन लगा लेवे।

पुन शिर को भी गुलरोगन से तर करके उवत रौंटी को उसके ऊपर बाँधें । कई बार यह प्रयोग करने से सरसाम आराम हो जाता है । उसके लिये यह सिद्ध भेषज है । इसके अतिरिक्त वनफशा, भूसी दूर किया हुआ जो और इक्लीलुल्-मलिक के क्वाथ से परिषेक करना तथा शर्वत वनफशा पिलाना सुवैदी के सिद्ध प्रयोगों के अतर्भूत है ।

**ससृष्ट द्रव्योपचार (योगचिकित्सा)--(१)** अतरीफल कश्नीजी १ तोला को अर्क गावजवान १० तोला के साथ खिलाना सरसाम गैर हकीकी के लिये सिद्ध औषधि है । (२) अतरीफल कबीर ९ माशा को १० तोला अर्कगुलाब के साथ खिलाना सरसाम बलगमी को नष्ट करने के लिये परीक्षित एवं गुणकारी है । (३) इयारज फैंकरा ३ माशा या इयारज लूगाजिया ३ माशा को ७ तोला अर्क सोफ के साथ खिलाने से सरसाम बलगमी के दोष का निर्हरण करता है । (४) हव्व अफतीमून १ माशा को प्रथम खिलाकर ऊपर से अर्क बादियान १२ तोला से ३ तोला शर्वत बादरजबूया मिला करके मिलाना सरसाम सौदाबी के लिये साहब रूमूज का परीक्षित है । यदि सरसाम हार में विरेक हो रहे हो, तो (५) कुर्त्त तवाशीर काबिज १ माशा, ५ तोला अर्क कासनी, ५ तोला अर्क बादियान के साथ उपयोग करने से उपकार होता है ।

### उष्ण सरसामोपयोगी सिद्ध योग

(१) अर्क नीलूफर, अर्क मकोय और अर्क केवडा प्रत्येक ५ तोला, इनमें ३ माशा बिहदाना शीरी का लवाव तथा ४ माशा कुलफा के बीज, ४ माशा काहू, ६ माशा मीठे कद्दू के बीज की गिरी इनका शीरा निकालकर शर्वत नीलूफर मिलाकर और ४ माशा खाकसी का प्रक्षेप देकर पिलाने से सरसाम सफरावी में उपकार होता है । (२) अर्क गावजवान मुरक्कब ५ तोला और अर्क नीलूफर १० तोला, इनमें ६ माशा तरबूज के बीज का शीरा और १ तोला इसबगोल का लवाव निकालकर उसमें ४ माशा तुष्म बालगू ( तूतमलगा ) का प्रक्षेप देकर पिलाने से पैत्तिक सरसाम आराम होता है । (३) मीठे कद्दू के बीज का मज ३ तोला, खीरा-ककडी के बीज का मज ३ तोला, तरबूज के बीज का मज ३ तोला, कुलफा के काले बीज ३ तोला ; सब द्रव्यों को कूट-छानकर चूर्ण बनावें । इसमें से १ तोला प्रति दिन यवमड के साथ खिलावें । यह उष्ण ( रक्तज एव पित्तज ) सरसाम के लिये सिद्ध औषध है । (४) खीरा का ताजा छिलका ५ तोला, कद्दू का ताजा छिलका, मकोय की हरी पत्ती, वेदभुशक की हरी पत्ती, सफेदचदन, नीलूफर, काहू के बीज, तरबूज के बीज का मज । समस्त द्रव्यों को सिरका

और अर्क गुलाब से पीसकर गुलरोगन एव शुद्ध कपूर मिलाकर शिर के ऊपर लेप करने से खालिस पैत्तिक सरसाम में उपकार होता है । (५) रक्तज एव पित्तज सरसाम नाशक आघ्राण औषध (लखलखा) —सफेद और रक्तवदन १ तोला को अर्कगुलाब में घिसकर शुद्ध कपूर मिलाकर तथा ताजा खीरा का स्वरस, हरे धनिये का स्वरस, रोगन बनफ़शा, रोगन नीलूफर और गुलरोगन मिलाकर आघ्राण औषध ( लखलखा ) को भाँति उपयोग करने तथा इसी को नाक में सुडकने से उदत रोग में उपकार होता है । यह परीक्षित है ।

### सरसाम बारिद (शीत सरसाम)

नाम—कफज सरसाम , (अ०) सरसाम बलगमी, लीसुर्गुस, (उ०) वरम दिमाग सर्द , (अ०) क्रॉनिक सेरीब्राइटिस ( Chronic Cerebritis ) ।

सरसाम सौदावी : (अ०)सरसाम सौदावी, लीसार्गुस , (उ०) खफीफ सरसाम , (अ०) क्रॉनिक मेनिन्जाइटिस ( Chronic Meningitis ) ।

हेतु और लक्षण—इस प्रकार का सरसाम श्लैष्मीय या सौदावी दोष की उल्वणता से होता है । सौदाकी उल्वणता से होने वाले सरसाम में रोगी घबडाता, बहकता, बडबडाता, व्याकुल एव चिन्तित रहता और रोता है । जिह्वा, कण्ठ और मस्तिष्क ही नहीं, अपितु उसके समस्त शरीर में रुक्षता रहती है । नेत्र भीतर की ओर घँस जाते हैं । ज्वर हल्का, किन्तु चौथे दिन बारीके दिन तीव्र होता है । नाडी कठिन, कसीर एव मुतफावुत होती है । कफज सरसाम में ज्वर मूट्टु किन्तु अविसर्गी होता है । तन्द्रा और विस्मृति का प्राबल्य होता है । मुख से अधिक लालास्राव होता है । नाडी अजीम और मुतफावुत होती है ।

चिकित्सासूत्र—यदि रोगी को नींद नहीं आवे तथा ज्वरमोक्ष के लक्षण ( बोहरानी अलामात ) भी न पाये जायें, तो यथासंभव ऐसे उपाय करने चाहिए, जिसमें रोगी को निद्रा आ जाय और वह सो जाय । अतएव , शर्वत खशखाश या श्वेत खशखाश के बीज का शीरा अथवा पोस्ते की समूची डोडी का काढ़ा पिलाने से रोगी को निद्रा आ जाती है । इसी प्रकार रोगन खशखाश या रोगन काढ़ का शिरोऽभ्यग या नाक में सुडकना उष्ण सरसाम में गुणकारी है तथा निद्रा उत्पन्न करता है । पोस्ते की डोटी के क्वाथ का शिर के ऊपर परिषेक भी निद्राकारक है ।

कभी प्रकृति के दुर्बल होने से तथा शीतल वाष्प मस्तिष्क की ओर चढ़ने से गभीर निद्रा का जोर होता है । यदि मोक्ष ( बोहरान ) के लक्षण नहीं पाये जायें, तो रोगी के जगाने के आवश्यक उपाय काम में लाये जायें । यदि रोग

अवरोह काल ( घटने की दशा ) में हो और प्रलाप शेष हो, तो उक्त अवस्था में स्त्री के दूध या बकरी के दूध का शिरोऽभ्यग तथा सूखने पर उष्ण जल एवं अन्यान्य उपयोगी औषधियों के काढ़े का परिपेक गुणकारी है । इस प्रयोग का बारबार उपयोग करने से सम्यक् लाभ हो जायगा ।

कभी ऐसा होता है कि सरसाम दम्बी सरसाम बलगमी की ओर स्थानान्तरित हो जाता है और इस दशा में कुछ दोष कण्ठ एवं जिह्वा के ऊपर गिरता है, जिससे रोगी किसी प्रकार का शब्दोच्चार नहीं कर सकता है । वाणी सर्वथा बन्द हो जाती है । उक्त अवस्था में गुल बाबूना, इक्ली-लुलमलिक, गुलवनफशा, गेहूँ की भूसी आदि से द्वाथ कल्पना करके शिर एवं गीवा के ऊपर उससे परिपेक करना तथा बाष्प रवेद लेना, रोगन बाबूना जैसे दोष-विलयन कोष्ण किये हुए तेलों का अभ्यङ्ग करना बहुत गुणकारी है ।

सरसाम में देहशुद्धि तथा मलावरोध निवारण के लिए विरेचन देने की अपेक्षया वस्ति का उपयोग कही अधिक श्रेयस्कर एवं समीचीन है । मस्तिष्कगत दोषों को शरीर के निम्न भाग की ओर आकृष्ट करने के लिये पिडलियों पर पछने लगाकर सींगी लगाना, लवण के महीन चूर्ण वा कोष्ण बालुका ( रेत ) से तलुवों को मलना या पाशोया करना अथवा हस्त-पाद बाँधना उत्तम उपाय है ।

### उपचार-चिकित्सा

अससृष्ट द्रव्योपचार—यदि कोई निषेधक न हो तो सौदावी सरसाम में प्रथम सिरावेध उचित है । तदुपरात सौदापाचन और विरेचन के पश्चात् मस्तिष्क में शीत एवं तरावट पहुँचाने तथा प्रकृति परिवर्तन ( शमन ) का उपाय करना चाहिए । इस हेतु ( १ ) १० तोला यवमड में जो बहुत अम्ल न हो ऐसा २ तोला सिक्जवीन मिलाकर मिलाना उचित है । इसी प्रकार ( २ ) १० तोला छेने के पानी में ३ तोला शर्वत आलबोखारा मिलाकर पिलाने से उपकार होता है । इनके अतिरिक्त ( ३ ) मुर्गी या ( ४ ) कबूतर का वध करके उसका ताजा गरम-गरम रक्त रोगी के शिर पर डालना और ( ५ ) उसका उदर विदीर्ण करके तथा उसे अन्त्र आदि से शुद्ध करके गरम-गरम रोगी के शिर पर बाँधना और शीतल होने तक बाँधे रखना तथा आवश्यकतानुसार बारबार इसका प्रयोग करना, इनमें से प्रत्येक पृथक्-पृथक् उत्तम उपाय है । ( ६ ) ५ तोला गुलरोगन को २ तोला सिरका और पाव भर अर्कगुलाब में मिलाकर उसमें स्वच्छ वस्त्र का टुकड़ा या रपज का टुकड़ा तर करके शिर के ऊपर धारण करने से शीघ्र उपकार होता है । इसी प्रकार ( ७ ) रोगन बनफशा ३ तोला या ( ८ ) रोगन बाबूना ३ तोला में सिरका और खतमीका लुआब मिलाकर शिर के ऊपर उसमें भिगोई हुई रुई या

वस्त्रखड धारण करना—फाहा रखना या (९) ककरी के दूध में कपडा तर करके शिर के ऊपर धारण करना लाभकारी एवं परीक्षित है ।

सरसाम बलगमी में यदि कोई निषेधक न हो तो, सरारू नाम्नी सिराका वेध करना तथा दोषपाचन एवं विरेचन के उपरांत मस्तिष्क को बल प्रदान करना तथा प्रकृति परिवर्तन (सशमन) करना आवश्यक है । प्रतिदिन प्रातः काल (१) रूमी मस्तगी २ माशा या (२) उस्तूखुदूस ४ माशा पीसकर २ तोला मधु-घटित गुलकद में मिलाकर खिलाना गुणकारी है । इसी प्रकार (३) जुदबेद-स्तर १ रत्ती या (४) लौंग १ माशा या (५) जदवार खताई १ माशा, इनमें से प्रत्येक को अलग-अलग पीसकर १ तोला खमीरा गावजवान अवरी में मिलाकर खिलाने से शीघ्र लाभ होता है । शोथ के प्रारम्भ में (६) सिरका (७) गुल-रोगन में मिलाकर शिर पर लगाने से उपकार होता है । तीन दिन के बाद (८) वनपलाण्डुघटित शुक्त (सिरकाए अन्सल) में गुलरोगन और जुदबेदस्तर मिलाकर शिर पर अभ्यग करें और (९) १ तोला अकरकरा को २ तोला सफेद मिर्च और १ तोला बूरए अर्सनी के साथ मैदा के समान महीन पीसकर जैतून के तेल में मिला कर संपूर्ण शरीर पर मलने से शीघ्र लाभ होता है । (१०) सोआ के हरे पत्र ५ पाव भर या (११) मकोय के हरे पत्र ५ पाव भर या (१२) पोस्ते की डोटी १० तोला, इनमें से प्रत्येक को पृथक्-पृथक् लेकर जल में उवालकर गुलरोगन मिलाकर शिर के ऊपर परिषेक वा तरेडा करने एवं बाष्प-रवेद करने से उक्त रोग में लाभ होता है तथा यह परीक्षित है । इस रोग में विस्मृति (भूल) का प्राधान्य होता है । अतएव, रोगी को मलमूत्र के लिये सचेत करते रहना चाहिए तथा वस्तिस्थान के ऊपर परिषेक करना आवश्यक है ।

संसृष्ट द्रव्योपचार—(१) अनीसून, तुलस करणस और गुठली निकाला हुआ मुनबका इनका काढा करके इस काढे के साथ २ तोला इयारज लूगाजिया खिलाने से शीत, स्वाप (सुन्नता) एवं कर्ष की दशा में बहुत उपकार होता है । (२) गुठली निकाले हुए मुनबका के शीरा के साथ ७ माशा अतरीफल कबीर खिलाने से सरसाम बलगमी में लाभ होता है । यह परीक्षित है । (३) मस्तिष्क सशोधनोपरांत मस्तिष्क को बल देने तथा हृदय को प्रफुल्लित करने के लिये १ तोला खमीरा गावजवान अवरी या सादा ७ तोला अर्क गावजवान के साथ खिलाना अनुपम भोजन है । (४) १ तोला माजून फलासफा १० तोला अर्क गावजवान के साथ देने से इस रोग में शीघ्र लाभ होता है । इसी प्रकार १ तोला माजून फलाफली का सेवन भी गुणकारी है ।

शीत सरसामोपयोगी सिद्ध योग

(१) सौदावी और बलगमी उभय प्रकार के सरसाम के लिये सिद्ध क्वाय

योग—गुलवनफ़शा ६ माशा, गुल नीलूफ़रा ६ माशा, विलायती अजीर ३ दाना, बादरजबूया ६ माशा, उस्तूखुदूस ६ माशा, खतमी के बीज ६ माशा, खुब्बाजी ६ माशा, लिसोडा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ११ दाना, मुलेठी ६ माशा, इनका अर्क गावजवान १० तोला और अर्क सौफ १० तोला में क्वाथ करके छान लेवे । पुनः इस क्वाथ में ३ तोला शर्वत बनफ़शा मिलाकर पिलावे । कफज सरसाम में परीक्षित सिद्ध प्रलेप योग—जुदवेदस्तर ३ माशा, अकरकरा १ तोला, पुदीना १ तोला, हाशा १ तोला, नमाम १ तोला, नतह्न ५ तोला । समस्त द्रव्यों को उष्ण जल में पीसकर बनपलाण्डुघटित सिरका ( सिकंए अन्सल ) और जैतून का तेल मिलाकर लेप करे । ( ३ ) सरसाम सौदाबी तथा मस्तिष्क की रूक्षता के लिये लाभकारी प्रलेप योग—कद्वू के बीज का मगज १ तोला, तरबूज के बीज की गिरी १ तोला, नीलूफर १ तोला, बनफ़शा १ तोला, स्त्री वा बकरी के दूध में पीसकर लेप करे । ( ४ ) सरसाम बलगमी के लिये आशुफलदायक परिपेक योग—गुल बाबूना १ तोला, इक्लीलुल्मलिक १ तोला, मर्जञ्जोश १ तोला, हरे रैहाँपत्र ५ तोला, पुदीना के हरे पत्र ५ तोला, सोआ के हरे पत्र ५ तोला, गुल-बनफ़शा १ तोला, मुलेठी १ तोला और बादरजबूया १ तोला । समस्त द्रव्यों को जल में उबालकर, इस कोष्ण काढ़े से शिर परिपेक करे ।

### सरसाम मजाजी

नाम—(अ०) सरसाम मजाजी सरसाम गैर हकीकी ; (उ०) झूठा सरसाम , (अ०) डेलीरियम (Delirium) ।

हेतु और लक्षण—कभी ऐसा होता है कि इतर अंगों में तीव्र बलवती ध्याधियों प्रगट होती हैं अथवा सतत 'मोहरिका' एवं नियतकालिक (बारीके) ज्वर उत्पन्न होते हैं, जिनके कारण संपूर्ण शरीर अथवा विशिष्ट स्थान से बाष्प उठकर मस्तिष्क की ओर चढ़ते हैं तथा अपने दूषित गुण से प्रलाप एवं बुद्धिभ्रंश आदि जैसे सरसामी लक्षण उत्पन्न करते हैं । मस्तिष्क सर्वथा शोथरहित होता है । इसको 'सरसाम मजाजी' या 'गैर हकीकी' कहते हैं ।

असृष्ट द्रव्योपचार—कारण को दूर करना (निदान परिवर्जन) और जिस अंग के अनुबन्ध से ये उपद्रव उत्पन्न हुए हों, आवश्यकतानुसार उसकी शुद्धि एवं प्रकृति परिवर्तन करना तथा बलवर्धन एवं शीतजनन का यत्न करना जरूरी है । इस हेतु (१) उक्त अवस्था में १५ तोला अर्क नीलूफर में ३ तोला इमली भिगोकर १ तोला मिश्री मिलाकर पिलाने से लाभ होता है । या (२) १५ तोला अर्क गावजवान में १५ दाना आलूबोखारा भिगोकर ऊपर से निथरा हुआ पानी लेकर २ तोला शर्वत नीलूफर मिलाकर पिलाने से उपकार होता है ।

या (३) १५ तोला अर्क सौंफ में ९ माशा छिले हुए काहू के बीजों का शीरा बना करके मीठे अनार का शर्वत २ तोला मिलाकर पिलाने से लाभ होता है। इसी प्रकार (४) शुद्ध कपूर ३ माशा, अर्क बेदमुष्क या अर्क गुलाब में मिलाकर सूँघना गुणकारी है। (५) रोगन नीलूफर में सिरका और अर्क गुलाब मिलाकर उसमें कपड़ा भिगोकर शिर पर धारण करने से उत्तम फल होता है।

**संसृष्ट द्रव्योपचार—**(१) इस रोग में अर्क गुलाब १० तोला या अर्क गावजवान ७ तोला या अर्क बेदमुष्क ५ तोला के साथ प्रति दिन २ तोला अतरीफल कश्मीजी खिलाने से उपकार होता है। (२) पैत्तिक गैर हकीकी सरसाम में अर्क गावजवान ९ तोला के साथ १ तोला जुवारिश अनारंन खिलाने से उपकार होता है। (३) खमीरा गावजवान अवरी १ तोला या खमीरा गावजवान सादा २ तोला अर्क गुलाब ५ तोला तथा अर्क बेदमुष्क २ तोला के साथ देने से सताप का नाश होता है तथा हृदय एव मस्तिष्क को बल प्राप्त होता है। (४) मस्तिष्क को बल देने एव हृदय को प्रफुल्लित करने के लिये दोषानुसार ७ तोला अर्कगावजवान के साथ ५ माशा दवाउल्मिस्क हारं या वारिद खिलाने से लाभ होता है।

## तीसरा प्रकरण

### माशिरा

**नाम—**(अ० या तिब्बी) माशिरा, (स०) मुखगत विसर्प, (उ०) वरम चेहरा, (अ०) फेशियल इरिसिपेलस (Facial Erysipelas)।

**हेतु—**एक प्रकार का शोथ जो पित्तमिश्र रक्त से उत्पन्न होता है। इसी कारण इसमें अधिक तीक्ष्णता होती है। यह शोथ बहुधा चेहरे और मस्तक पर, परन्तु कभी शिर के बहिराभ्यन्तरिक सभी भागों में उत्पन्न हो जाता है, प्रत्युत् कभी इससे भी बढ़कर वक्ष (सीना) की ओर बढ़ता है।

**लक्षण—**पहली अवस्था में मुँह लाल हो जाता, नेत्र बाहर की ओर उभरे होते, जी मिचलाता, उकाइयाँ आती, तृष्णाधिक्य, वेदनी, वेदना और सतापवृद्धि होती है। दूसरी अवस्था में रोगी को ऐसा प्रतीत होता है, मानो उसके शिर की अस्थियाँ फटकर भिन्न हुई जाती हैं। उपर्युक्त लक्षण तीव्ररूप में व्यक्त होते हैं।

**असंसृष्ट द्रव्योपचार—**इसका उपचार भी रक्तज शिर शूल एव रक्तज सरसाम की भाँति करना चाहिए। यदि कोई वात निषेधक न हो तो सरात् से अपेक्षाकृत कुछ अधिक प्रमाण में रक्त निकालें। तदुपरात (१) छट्टे अनार का रस ५ तोला या (२) मीठे अनार का रस ७ तोला में ४ माशा वशलोचन के



चूर्ण का प्रक्षेप देकर पिलाये । इसी प्रकार (३) ५ तोला अर्क गुलाब मे १ तोला कुलफा के काले बीजो का शीरा निकालकर २ तोला सिकजबीन सादा मिलाकर पिलाना भी गुणकारी है । इसी प्रकार (४) इमली ३ तोला या (५) आलूबोखारा १५ दाना १५ तोला अर्क गावजदान या जल मे भिगोकर ऊपर निथरा हुआ पानी (जुलाल) लेकर मीठे या खट्टे अनार का शर्वत २ तोला मिलाकर ३ माशा पिये हुए वशलोचन के चूर्ण का प्रक्षेप देकर पिलाना कृत प्रयोग है । तथा (६) लाल चन्दन १ तोला या (७) सफेद चन्दन १ तोला ७ तोला हरे धनिये के रस मे घिसकर शिर तथा भस्तक पर पतला लेप करना अथवा (८) हरे कासनी का रस ९ तोला या (९) हरे कुलफा का रस ९ तोला या (१०) हरे मकोय का रस ९ तोला या (११) अर्क गुलाब ५ पाव भर मे शुद्ध सिरका ५ तोला और गुलरोगन १५ तोला या रोगन नीलूफर १५ तोला सब या इनमे से कुछ को मिलाकर शिर के ऊपर फाया (तूलपिचु) रखना तथा इसे शुष्क न होने देना आशुप्रभावकारी उपाय है । (१२) कपूर ३ माशा, अर्क गुलाब मे घिसकर चेहरे और शिर पर मलना आशुफलप्रद है । यदि मलावरोध दूर करना तथा प्रकृति को मृदु करना अभीष्ट हो, तो फलो के रस मे ४ तोला तरजबीन मिलाकर देना भी गुणकारी है । परन्तु, यह स्मरण रहे कि जब प्रकृतिमार्दवकर का उपयोग करे तो चन्दनद्वय या सुपारी और अकाकिया या रसवत और गिल अरमनी आदि हरे धनिया या कुलफा या काहू और मकोय के स्वरस मे पीसकर वक्ष ( छाती ) के ऊपर लेप कर देना चाहिए, जिसमे यहाँ पर दोष ( मादा ) न गिरे ।

**ससृष्ट द्रव्योपचार**—सम्यक् शुद्धि के उपरांत कुर्स तबाशीर मुलथियन ३ मा० प्रतिदिन ७ तोला अर्क गुलाब और २ तोला सिकजबीन सादा के साथ खिलाना चाहिए । यह परीक्षित है ।

### मुखगत विसर्पोपयोगी सिद्ध योग

(१) कपूर कंसूरी २ माशा, वशलोचन ७ माशा, तर्बूज के बीज का मगज ७ माशा, कद्दू के बीज का मगज ७ माशा, गिल अरमनी ७ माशा, सफेद चन्दन ७ माशा, सूखा धनिया ७ माशा—इनको कूट-पीसकर गोलियाँ बनाये । इससे प्रतिदिन २ माशा प्रथम खाकर काहू के छिले हुए बीजो का शीरा, खीरा-ककडी के बीजो का शीरा, छिले हुए जौ का शीरा, इसदगोल का लुआब प्रत्येक ७ माशा ताजे जल मे निकाल कर सादा सिकजबीन मिलाकर पीना परम प्रयोगकृत है ।

(२) अनुभूत प्रलेप—लाल चन्दन ३ माशा, गिल अरमनी ४ माशा, शियाफ मामीसा ४ माशा, रसवत् सबकी ४ माशा, खडिया मिट्टी ४ माशा, कपूर कंसूरी १ माशा—इनको हरी कासनी, मकोय और काहू की पत्तियों के स्वरस मे पीसकर शुद्ध सिरका मिलाकर लेप करे ।

## चौथा प्रकरण

### सदर व दवार

नाम—सदर (अ०) सदर, (स०) समोह, मोह, (हि०, उ०) आँखों के सामने अँधेरा छा जाना। (अ०) गिड्डिनेस (Giddiness)।

दवार (अ०) द (डु) वार, (स०) भ्रम, मोह, (हि०) चक्कर, सिर घूमना (चकराना), चक्कर आना, (उ०) दौराने सर, (अ०) वर्टिगो (Vertigo)।

हेतु और लक्षण—जब अप्रकृत वा विकृत दोष या वाष्प और वायु (रियाह) स्वयं शिर वा मस्तिष्क में उद्भूत होकर अथवा अन्यान्य अंगों से मस्तिष्क की ओर चढ़कर अप्रकृतगति करते हैं, तब ओज (रूह) भी उनके विपरीत चैष्टा करता है। इन दोनों के संघर्ष से यह रोग उत्पन्न हो जाता है अथवा श्लैष्मिक दोषों के संचय से यह रोग उत्पन्न हुआ करता है। इस रोग को उत्पन्न करने वाला दोष कभी तो मस्तिष्क और कभी आमशय में होता है। कफज रोग में नाडी की मदता, शिरोगौरव, मुख में पानी आना, तृष्णा की न्यूनता, (हवास का मुकद्दर होना) तथा अतिनिद्रा आदि लक्षण होते हैं। इसका उत्पादक दोष तो बहुधा श्लेष्मा होता है, परंतु कभी अन्यान्य दोष भी इसके उत्पादक हुआ करते हैं। प्रत्येक दोष को उनके विशिष्ट लक्षणों के द्वारा जाना जा सकता है।

असंस्मृत द्रव्योपचार—जनक दोषों का शोधन करने के उपरांत यदि रोग का हेतु सौदावी बाध हो तो (२) नीबू चूसना या धनिये का माज १० तोला पीसकर यथावश्यक चीनी मिलाकर प्रतिदिन खिलाना या एक सप्ताह तक प्रति दिन (३) गुलाब का शर्बत २ तोला जल में घोलकर पीना लाभकारी उपाय है। इसी प्रकार (४) सूखे धनिये के मज १ तोला को एक रात-दिन सिरका में भिगोकर सूखने के उपरांत पीसकर लगभग चीनी मिलाकर तीन-चार दिन तक शुद्ध जल के साथ सेवन करने से उपकार होता है। इसके अतिरिक्त (५) ७ माशा खश-खाश के बीज का शीरा या (६) ३ माशा सूखे धनिये का शीरा मीठा मिलाकर पीने से अद्भुत लाभ होता है। गर्मी के सदर व दवार रोग में (७) ९ माशा सफेद चंदन अर्क गुलाब में पीसकर पीने से उपकार होता है। किन्तु, इसके साथ (८) रेंड की पत्तियों के काढ़े से हाथ-पैर धोया करें। तीन दिन तक इसका प्रयोग चालू रखने से सम्यक् लाभ होगा। मस्तिष्क दौर्बल्य के कारण हो तो (९) आँवले का मुरब्बा एक नग (१०) सेव का—मुरब्बा (फलखण्ड) १ तोला सेवन कराएँ। (११) उक्त व्याधि के समस्त भेदों में सूखे धनिये का चवाना और आहारों में पुष्कल मिलाना असीम गुण करता है।

संस्पृष्ट द्रव्योपचार—(१) भ्रम (द्वार) रोग में १ तोला खशखाश के बीजों के शीरा के साथ ३ माशा अनोशदार लूलुई का उपयोगी अनुभवपूत भेषज है। (२) पित्तदृष्टि के कारण उत्पन्न हुए भ्रम और समोह (सदर व द्वार) रोग में ७ तोला अर्क बादियान के साथ १ तोला जुवारिश तवाशीर का उपयोग गुणकारी एवं आमाशयबलदायक (दीपन) है। (३) माजून कश्नीज या (४) माजून दबीदुलवर्द या (५) मुफर्रह कश्नीजी प्रत्येक ७ माशा अलग-अलग २ तोला शर्वत सदल एवं ८ तोला अर्क नीलूफर के साथ सेवन करने से भ्रम एवं समोह रोग में बड़ा लाभ होता है।

### भ्रम और समोहोपयोगी सिद्ध योग

(१) हरीरा—मीठे बादाम की गिरी ११ दाना, बिनौले की गिरी ५ माशा, सफेद पोस्ते का दाना ५ माशा, छिला हुआ धनिया ३ माशा, गेहूँ की भूसी ३ तोला। सब द्रव्यों को अर्क सौंफ में पीसकर छान लें और अग्नि के ऊपर रखकर पकावे तथा २ तोला मिथी, ६ माशा मीठे बादाम का तेल और ३ तोला गोघृत मिलाकर सुखोष्ण पीवें। यह मस्तिष्क बलदायक (मेध्य) तथा भ्रम और समोहनाशक तथा सिद्ध औषधि है।

(२) चिरज भ्रमरोगनाशिनी गुटिका—लौंग ६ दाना, सनायमक्की १ तोला, जीरा ३ माशा, छोटी इलायची के बीज ३ माशा, नरकचूर ३ माशा, जटामासी २ माशा, चीनी २ तोला—इन सबको कूट-छानकर २ तोला शुद्ध मधु में गूँधकर छोटी-छोटी गोलियाँ बनायें। इसमें से १ तोला रात्रि में सोते समय उष्ण जल से लेवे। परीक्षित है।

(३) सिद्ध गुटिका—हलीला काबुली का छिलका ३ माशा, निशोथ ५ माशा, गारीकून १ माशा, उस्तुखुदूस ३ माशा, लाहौरी नमक १ माशा—इन सबको कूट-पीसकर कुछ बटिकाये बनाकर खिलाये और प्रतिदिन उक्त प्रमाण की औषधि की गोलियों के उपयोग से मस्तिष्क दुष्टभूत दोष से शुद्ध हो जाता है।

(४) आमाशयिक भ्रमरोगोपयोगी क्वाथ योग—प्रथम जुवारिश अनार १ तोला खाकर ऊपर से छोटी-बड़ी इलायची का दाना ६-६ माशा, कासनी बीज ६ माशा, सूखा धनिया ४ माशा सबको अर्कमकोय में क्वाथ करके २ तोला शर्वत अनार या शर्वत जरिशक मिलाकर पीने से इस रोग में लाभ होता है।

(५) आमाशयिक भ्रम-समोहोपयोगी प्रलेप योग—जटामासी १ तोला, हमीमस्तगी १ तोला, एलुआ २ तोला, मुरमक्की ४ तोला, गुलाब के फूल ४ तोला—सब द्रव्यों का चूर्ण बनाकर रोगन मस्तगी में पिघलाये हुए पीले मोम

में मिलाकर प्रलेप बनाये । इसमें से यथावश्यक कपड़े के एक टुकड़ेपर लगाकर आमाशय के ऊपर चिपका दिया करे ।

(६) भ्रम और समोहनाशक चूर्ण—पोस्ता के दाने १ तोला, धनिया ५ तोला, छिले हुए काहू के बीज १ तोला, तरबूज के बीज १ तोला सबको धारीक कूटकर सबके बराबर या यथावश्यक मिश्री का चूर्ण मिलाकर प्रति दिन ६ वांश चूर्ण, ५ तोला अर्क गुलाब के साथ सेवन कराये ।

अपथ्य—इस रोग में निम्न पदार्थों से परहेज करे । इस्पद, शैलम (गदुम दीवाना) लोबिया, तरासिरा, लहसुन, प्याज, तिल का तेल, मधु, अखरोट तथा अन्य समस्त बाष्पोत्पादक वस्तुओं से तथा इनके अतिरिक्त सिर की ऊँचाई से नीचे की ओर देखना और घूमनेवाले पदार्थों की ओर दृष्टि करना भी अहित-कारक है ।

## पाँचवाँ प्रकरण

### सुवात

नाम—(अ०) सुवात, कूमा, (स०) अतिनिद्रा, तामसी निद्रा, तमोभवा निद्रा, (सु०), सन्यास (च०), (उ०) ख्वाबे गफलत, (अ०) कोमा (Cooma) ।

हेतु और लक्षण—इस रोग में 'रोगी इतनी गहरी नींद में सोता है कि उसको बड़े मुश्किल से जगाया जा सकता है । सादी या दोषज शीतल विप्रकृति, शीतल एव स्वापजनन पदार्थों का अधिक सेवन आदि इसके हेतु हैं । नाडी काठिन्य एव नाडी का मुत्कावुत एव वक्फादार होना, शरीर एव चेहरे के रंग का हरिताभ दृष्टिगत होना, शिर के अग्र भाग तथा पलकों में गौरव की प्रतीति होना, प्रायशः नथुनों से प्रगाढ द्रव का स्राव होना और जिह्वा का पिच्छिल द्रव से आलिप्त पाया जाना आदि इसके प्रधान लक्षण हैं ।

साध्यासाध्यता—यदि रोगी के नेत्र की श्यामता अकस्मात् लुप्त हो जाय, स्वास कम आये और रोगी किसी प्रकार जगाया न जा सके, तो अति शीघ्र काल-कवलित हो जाता है । कभी रोगी मृगी, सन्यास, पक्षवध या अर्दित से आक्रान्त हो जाता है ।

चिकित्सासूत्र—दोषज वा अदोषज शीतल विप्रकृति में रोगोत्पादक दोष का शोधन करने के उपरांत प्रकृति परिवर्तन (संशमन) एव मस्तिष्कवलवर्धन (मेधाजनक) का यत्न करे । रोगी के सिर को ऊँचा रखे ।

रक्तज से सिरावेध और कफज में वस्ति करें। प्रसेक आदि हो तो उसका उपचार करें।

**चिकित्साक्रम**—सिर के अदोषज शीतल विप्रकृति में उष्ण औषधियों से प्रकृति परिवर्तन (सशमन) करे। आंतरिक रूप से दावउल्मिस्क ७ माशा, १० तोला अर्क सौण के साथ देवे। सिर के ऊपर ५ तोले मुदाव के काढा का परिषेक करे। रोगन वान, कुष्ठ तैल या जुदवेदस्तर, जगली प्याज, मवीजज, अकरकरा प्रत्येक एक माशा १० तोला सिरका में पीसकर सिर के ऊपर लगाये। यदि स्वापजनन ओषधियों के पुष्कल उपयोग से यह रोग हो तो उनका त्याग करके उनकी विशिष्ट चिकित्सा करे।

दोषज की दशा में दोषानुसार शोधन करें। अस्तु, रक्तज में सरारु या साफिन सिरा का वेधन करे। पिडलियों पर पछने लगवायें या खाली सींगी लगवाएँ। कनपुटियों पर जोक लगवाये और सरसाम तथा रक्तज शिर शूल में लिखित ओषधियों का उपयोग करे। कफज की दशा में २ तोला सावुन आध सेर जल में घोलकर इससे अथवा निम्न योग से तुरत वस्ति करे—

गोखरु सोआ, बावूना, सनाय म्वकी प्रत्येक २ तोला, सौफ और मुलेठी प्रत्येक १० माशा मेथी, तुलम करणस प्रत्येक ७ माशा, उशक और गुग्गुलु प्रत्येक १॥॥ माशा, सकबीनज २ रत्ती—सबको ५३ पानी में डालकर पकाये। जब एक सेर रह जाय, तब छानकर इसमें वूरए अरमनी और सेंधा नमक प्रत्येक १॥॥ माशा घोलकर जैतून का तेल ३ तोला मिलाकर यथाविधि वस्ति करे। कपर्युन और जुदवेदस्तर प्रत्येक १ माशा, रोगन कुस्त या रोगन बलसा ६ माशा में मिलाकर शिरोऽभ्यङ्ग करे। अथवा सोआ, नमाम, मर्जऽजोश, हाशा, विरजासफ, सातर, अकरकरा, वच, कलौजी, हर्मल प्रत्येक सम भाग को जल में उबालकर इससे शिर के ऊपर परिषेक करें, या जुदवेदस्तर, अकरकरा, मवीजज कोही, सफेद प्याज प्रत्येक ६ माशा को यथावश्यक सिरका में पीसकर सिर के ऊपर लेप करे। गेहूँ की भूसी और सेंधा नमक को पोटली में बाँधकर गरम करके इससे टकोर करे। जुदवेदस्तर, कालीमिर्च, कलौजी प्रत्येक १ माशा को महीन पीसकर नस्य देवे।

पीने के लिये निम्न योग देवे —

**काथ**—जो कफज सन्यास में गुणकारी है—सौफ ७ माशा, सौफ की जड़, करपस की जड़, उस्तुखूदूस प्रत्येक ५ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, पीला अजीर ३ दाना रात्रि में उष्ण जल में भिगोकर प्रातः मल-छानकर २ तोला शहद मिलाकर पिलाये। यदि कुछ दिन में लाभ न हो तो इसी योग में ७ माशा सनाय म्वकी मिलाकर रात्रि में भिगो देवे। प्रातः काल मल छानकर ५ तोला, अमलतास का गूदा ५ तोला, खाड ४ तोला, तरजवीन ४ तोला और गुलकद

४ तोला मिला-छानकर ५ दाना बादाम के मगज का शीरा मिलाकर पिलावे । यदि १० बजे तक विरेक न आये तो शर्वत दीनार ४ तोला ; १२ तोला अर्क सौफ मे मिलाकर कुनकुना पिलाये । दूसरे दिन खमीरा गावजवान १ तोला चोंदी के एक बर्क मे लपेटकर प्रथम खिलाये और ऊपर से ५ दाना उन्नाव १२ तोला अर्क गावजवान मे पीसकर शीरा निकालकर २ तोला शर्वत वनपशा मिलाकर ओर ५ साशा रेहों के बीज का प्रक्षेप देकर पिलाये । यदि इससे भी लाभ न हो तो हृव्व इयारज आदि खिलाकर विरेचन करावे ।

शोधनोपरान्त दवाउल्मिस्क आदि से प्रकृति परिवर्तन ( शमन ) करे ।

वाष्पीय एव सरसाम की दशा मे सरसाम के अनुसार २ तोला गुलरोगन, १० तोला अर्क गुलाब और २ तोला सिरका मे कपडा भिगोकर तालू पर रखे । पाशोया कराये और शर्वत उस्तूखुदूस २ तोला या अतरीफल कश्नीजी १ तोला सेवन करे । मस्तिष्क के अन्यान्य आगिक व्याधिओ की दशा मे इनकी विशिष्ट चिकित्सा करे ।

अपथ्य—चना, मसूर की दाल, कद्दू, ककडी, पालक, कुलफा, हिनवाना, बफ, अफीम, भाग, मद्य आदि अहितकर है ।

पथ्य—मुर्गी का बच्चा, तीतर, बटेर, बकरी का मास, मूंग और अरहर की दाल, चाय, दूध, गाजर, चुकंदर, करेला, सीठा घुइयाँ, बादाम का मगज, अखरोट का मगज, छुहारा आदि ।

## छठा प्रकरण

### सहर-वेखावी

नाम—(अ०) सहर, अरक, वेदारखावी , (स०) अनिद्रा, निद्रानाश, वैकारिक प्रजागरण, प्रजागरणविकार , (उ०) वेखावी, मर्ज वेदारी, नीद न आना, (अ०) इन्सॉमनिया ( Insomnia ), विजिलन्स ( Vigilance ), एग्रिप्नीआ ( Agrypnoea ) । इसमे रोगी को नीद नहीं आती । यदि आती भी है तो व्यग्र स्त्पन आकर नीद खुल जाती है ।

हेतु और लक्षण—अनिद्रा रोग उष्णता एव रूक्षता से उत्पन्न हुआ करता है । यह कभी अदोषज ( सादा ) होता है और कभी दोषज । पित्त या सौदा की उत्पन्नता इसके प्रधान हेतु हैं । नेत्र, नासिका और जिह्वा का खुश्क होना, सिर एव इन्द्रियो मे लाघव, गर्मी तथा खुश्की दोनों के एकत्र होने की दशा मे शिर के भीतर दाह एव पाक की प्रतीति होना और तृष्णा प्रभृति लक्षण व्यक्त होते हैं ।

पित्तज मे पित्त ओर सौदावी मे सौदा की उत्त्वणता के लक्षण विद्यमान होते हैं । ज्वर, वेदना, अपचन और रक्तविषमयता आदि मे इनकी उपस्थिति पाई जाती है ।

साध्यासाध्यता—अनिद्रा रोग यदि दीर्घकाल तक बना रहे तो इसकी चिकित्सा की ओर शीघ्र ध्यान देना चाहिये । कारण कभी-कभी लगातार जागते रहने से उन्माद, मालीखोलिया, हृत्स्फुरण, शुष्क कास और अन्यान्य घातक रोग उत्पन्न होने की आशंका होती है ।

असंसृष्ट द्रव्योपचार—सर्व प्रथम रोग के मूलभूत कारण को मालूम करके दूर करे । इस रोग मे परिपेक, नस्य, तैलाभ्यङ्ग और स्नान आदि से मस्तिष्क का स्नेहन करना इसके प्राय भेदो मे लाभकारक है । किन्तु ज्वरावस्था या उष्णवाष्पजनित अनिद्रा मे शिर के ऊपर तेल का अभ्यग नहीं करना चाहिये । प्रत्युत् पाशोया और हाथ-पैर का सवाहन उक्त अवस्था मे लाभकारी है । अदोपज (सादा) रूक्ष विप्रकृति या यदि दोषज हो तो रोगजनक दोष का यथाविधि-शोधन करके शमन ( प्रकृति परिवर्तन ) करें । अस्तु, कद्दू या कुलफा का साग अथवा काहू के पत्र पकाकर खाने से खूब नोंद आती है । सफेद चदन, सूखा धनिया और काहू के बीज प्रत्येक ६ माशा, ५ तोला अर्क गुलाब मे पीसकर १ तो० गुलरोगन मिलाकर इसमे कपडा तर करके शिर के ऊपर रखे । मस्तिष्क की रूक्षता दूर करने के लिये शिर के बाल मुँडवाकर उसके ऊपर बकरी का दूध दुहवाना बहुत गुणकारी है । रोगन लबूब सबआ और काहू का तेल दोनो बराबर-बराबर मिलाकर शिरोऽभ्यङ्ग करना और जिमाद ख्वाब आवर (निद्राकर लेप) या अलुमुनव्विम का मस्तक पर लेप करना भी गुणकारी है । ५ दाने मीठे बादाम का मगज, कद्दू के बीज की गिरी, हिनवाना के बीज की गिरी, छिले हुए काहू के बीज और निशास्ता प्रत्येक ३ माशा, मिश्री २ तोला, पावभर बकरी के दूध मे पीसकर हरीरा बनाकर पिलाने से भी लाभ होता है । किसी सौदावी रोग के कारण अनिद्रा होने पर उस रोग की चिकित्सा की ओर ध्यान दें । सौदा की उत्त्वणता नष्ट करने के लिये बकरी का दूध ७ तोला शर्वत उन्नाव २ तोला मिलाकर शत पी लिया करे । तीन दिन तक इतना ही पीकर दूध १ तोला और शर्वत १-१ माशा प्रतिदिन बढ़ाते रहें । जब दूध की मात्रा ४१ तोला ओर शर्वत मात्रा ४ तोला तक पहुँच जाय, तब फिर उसी प्रकार १-१ तोला दूध और थोडा-थोडा शर्वत घटाकर प्रथम मात्रा तक पहुँचायें और तीन दिन तक सेवन करके त्याग दें । इस क्रम के सपूर्ण पालन से रोग अवश्य चला जाता है । दूसरे समय अपराह्न मे खमीरा अवरेशम शीरा उन्नाववाला ५ माशा खाकर अर्कशीर मुरक्कव ६ तोला, अर्क माउज्जुन्न ६ तोला और शर्वत उन्नाव ४ तोला मिला

पी लिया करे । रोग आराम होने के पश्चात् मस्तिष्क को बल प्रदान करने के लिये खमीरा गावजवान जवाहर वाला ५ माशा रात्रि में सोते समय खा लिया करे । बकरी का दूध या बादाम का तेल पिडलियो और पैर के तलुओ पर मर्दन करने से भी नोद आती है । तुलसी के ताजे पत्र सूँघने और सोये के पत्र सिरहाने रखने से भी इस रोग में उपकार होता है । कब्ज के कारण हो तो कुर्स मुलटियन ५ टिकिया रात्रि में सोते समय पाव भर दूध के साथ देवे । पाचनविकार हो तो उसका उचित उपाय करे अनिद्रान्तक उपयोगी प्रलेप योग--(१) पोस्ता के दाने और विजयाबीज प्रत्येक १ तोला को ५ गोदुग्ध में पकाये । शीतल होने पर पैर के तलुओ पर मले । (२) भाग के पत्र २ तोला यथावश्यक बकरी के दूध में पीसकर पैर के तलुओ पर मेहदी की भाँति लेप लगाना भी गुणकारी है । (३) खुरासानी अजवायन के बीज, पोस्ता के दाने, काहू के बीज, व कद्दू के बीज की गिरी प्रत्येक ३ माशा, तीन तोला गुलरोगन में पीसकर शिर के ऊपर लेप करें ।

अनिद्राहर परिपेक—गुल बनफा, गुल नीलूफर, खतमी के बीज, खुब्बाजी के बीज, पोस्ते की डोडी, छिले हुए जौ प्रत्येक १ तोला, कद्दू और धनिये के पत्र २-२ तोला—सबको जल में पकाकर इससे शिर के ऊपर परिपेक करें ।

पथ्य—लघु एव शीघ्रपाकी खिचडी, शूरबा, यखनी, दूध, साबूदाना, हरीरा, यवमड, हरे शाक—कद्दू, कुलफा, पालक, तुरई आदि का उपयोग करे । अनार, अगूर, सेव, अमरुद आदि भी लाभदायक होते हैं ।

अपथ्य—उष्ण पदार्थ, जैसे—लाल मिर्च, वैंगन, सिरका आदि से परहेज करें । मछली, आलू, गोभी आदि वादी पदार्थ भी सेवन न करे । अति अध्ययन, धूप में चलने-फिरने और अधिक चिन्ता एव ध्यान के कार्यों से परहेज करे । अति मैथुन से भी बचे ।

## सातवाँ प्रकरण

### जुमूद व शुखूस

नाम--(अ०) जुमूद, आखिज, मुद्रिक, ( स० ) स्तब्धता, स्तभता, (उ०) हवास वास्तगी, देखुदी, (अ०) एक्सटेसी (Ecstasy) ।-- (अ०) शुखूस, कातूखूस, (स०) नेत्रस्तब्धता; (उ०) हक्का वक्का ओर देखवर हो जाना, (अ०) कटालेप्सी (Cootalapsy) ।

परिचय—इस रोग में रोगी की सवेदना और चेष्टा शक्ति सहसा नष्ट हो



जाती है तथा वह जिस दशा में रहता है, स्तम्भित होकर उसी दशा में रह जाता है अर्थात् यदि खड़ा हो तो खड़ा और बैठा हो तो बैठा ही रह जाता है ।

**सापेक्ष निदान—जुमूद और सुवात का अंतर—**सुवात (अतिनिद्रा) रोग में रोगी के नेत्र ढँके रहते हैं तथा रोगी धीरे-धीरे अचेत होता है । परन्तु जुमूद में रोगी के नेत्र साधारणतः खुले रहते हैं और वह सहसा स्तम्भित होकर निश्चेष्ट एवं निःसंज्ञ हो जाता है ।

**जुमूद और सकता का अंतर—**सकता (सन्यास) रोगी मृतकवत् चित्त पड़ा रहता है, परन्तु उसके कंठ से कोई वस्तु नीचे उतर सकती है । इसके विपरीत जुमूद रोगी जिस दशा में हो उसी दशा में स्तब्ध हो जाता है तथा उसके कंठ से कोई वस्तु नीचे नहीं उतर सकती ।

**हेतु—**इस रोग का कारण मस्तिष्क के पश्चात्कोष्ठ (बल सुवख्खर) में सांद्र सोदासी दोष की उत्पत्ति हुआ करती है जो शीतल एवं कच्चे फलों के खाने से तथा वर्ष के पानी से स्नान करने या उसके पीने या अवगाह-स्नान करने से उत्पन्न हो जाता है । अर्थात् सौदात्मक या श्लैष्मिक दोष के कारण पश्चान्मस्तिष्क से अवरोध (सुद्धा) उत्पन्न हो जाता है जो रूह नपसानी को अग-प्रत्यग की ओर जाने से रोकता है जिससे रोगी पर आत्मविस्मृति की-सी दशा व्याप्त हो जाती है । इसका प्रारम्भ प्रायः शिर वा पृष्ठ पर आघात लगने, मादक द्रव्यों के पुष्कल उपयोग करने तथा तीव्र मानसिक आघात से हुआ करता है ।

**लक्षण—**रोगी एक ही दशा में पड़ा रहता है । नेत्र यदि खुले हो तो खुले ही रहते हैं और यदि बन्द हो तो बन्द ही रहते हैं । दायें-बायें किसी प्रकार की चेष्टा नहीं कर सकता न तो बोल-चाल सकता है और न कुछ खा-पी सकता है ।

**साध्यासाध्यता—**इस रोग का परिणाम क्वचित् ही साधातिष्ठ होता है परन्तु कभी-कभी यह रोग मृगी में परिवर्तित हो जाता है ।

**असंसृष्ट द्रव्योपचार—**रक्तज में सरारू सिरा का वेध कराये और पिंड-लियों पर पछने लगवाये । गुदवर्तिक के द्वारा कब्ज दूर करना लाभकारी है । कफ और सौदाजन्य रोग में प्रथम शोधनार्थं वस्ति एवं गुद वर्तिका उपयोग समीचीन है । कुछ चैतन्य होने के उपरांत शमन (प्रकृति परिवर्तन) का यत्न करना चाहिये । अस्तु, (१) चाय या कहवा, (२) अफ्तीमून ९ माशा या (३) उस्तू-खुदूस १ तोला घूँट-घूँट करके पिलाना लाभकारी है । (४) जुददेस्तर ६ माशा ५ तोला रोगन सुदाव में मिलाकर सिर पर मलना, (५) फफरून ९ माशा को ५ तोला रोगन मज्जोश या ५ तोला रोगन चमेली में पीसकर सिर के ऊपर मलना भी गुणकारी है । (६) सोठ ३ माशा या (७) कालीमिर्च ३ माशा

या (८) नकछिकनी या (९) केसर २ माशा कालीभिर्च के साथ पीसकर नृत्य करना भी लाभदायक है ।

ससृष्ट द्रव्योपचार—(१) हव्व इयारज १ माशा, अपतीमून के काढ़े के साथ देने से मस्तिष्क की शुद्धि होती है । दोषशमनार्थ (२) खमीरा गावजवान (३) खमीरा अबरेजम ९ माशा या (४) दवाउल्मिस्क हार ५ माशा या (५) मुफर्रह कबीर ६ माशा या (६) मुफर्रह मोतदिल ७ माशा अर्क गावजवान या अर्क सौफ १० तोला के साथ खिलाना पर्याप्त है ।

पथ्य—लघु शीघ्रपाकी आहार, जैसे पक्षियों का शूरवा आदि देवे । माउल् अस्ल, चने का दूध, चपाती, कलिया, चकोर और कबूतर का शूरवा, अरहर की पतली दाल गरम मसाला डालकर चपाती के साथ देवे ।

अपथ्य—कद्दू, हिनवाना, खीरा-ककडी, तुरई, चावल, मसूर की दाल खट्टी और अधिक मीठी वस्तुयें, भटा और गोमास आदि से परहेज करें ।

## आठवाँ प्रकरण

### निस्याँ—विस्मृति

नाम—(अ०) निस्याँ (धात्वर्थ भूल), फकदुज्जाकिर , (स०) विस्मृति, विस्मरण ; (उ०) फरामोशी, भूल , (अ०) ऐम्नेसिया (Amnesia) ऐम्नेस्टिया (Amnesia) ।

परिचय—इस रोग में रोगी कोई नवीन बात याद नहीं रख सकता या जो बातें उसको पहले से स्मरण होती हैं, उनको भूल जाता है । अथवा पुन समय पर संपूर्ण स्मरण करके क्रमबद्ध नहीं कर सकता अथवा उनसे यथावत् निष्कर्ष नहीं निकाल सकता ।

हेतु—पश्चान्मस्तिष्कगत सर्दी एव तरी या सर्दी एव खुश्की अथवा मस्तिष्क के मध्य भाग में सर्दी एव तरीकी उल्वणता या मस्तिष्क के अग्र भाग की पैसिक या अदोषज उष्ण विप्रकृति इस रोग के मूल हेतु है । कभी-कभी अभिघात, किसी विषय में अत्यधिक चिन्तना एव तल्लीनता, सदा बना रहने वाला प्रसेक एव प्रतिश्याय मस्तिष्क ढाँचल्य और मस्तिष्क के आवयविक विकार, जैसे—शोथ, लीसर्गुस आदि ओर एक विशेष प्रकार की रक्त विषमयता जो अस्वच्छ दुर्गन्धित वायु में दीर्घकाल तक रहने से होती है । इत्यादि इसके हेतु हुआ करते हैं ।

लक्षण—रोगी किसी बात को स्मरण नहीं रख सकता । जो बातें उसको स्मरण होती हैं, वह भी भूल जाती है । अस्तु, श्रवण की हुई बातें और

देखे हुए स्वरूप समय पड़ने पर स्मृतिपट पर नहीं आते । स्वप्न देखता है, पर सुबह तक भूल जाता है, सर्दी और तरीकी प्रगल्भता की दशा में रोगी का अधिक सोना, सिर के पश्चाद्भाग में गौरव एव बोझ अनुभव करना, नासिका से पुष्कल लाव होना और बातों का बहुत थोड़ी देर स्मरण रहने के पश्चात् । सर्वथा या न्यूनाधिक भूल जाना इसके लक्षण हैं । सर्दी और खुशकी के प्रकोप की दशा में निद्राल्पता, कण्ठ और नासिकाशोथ, कृच्छ्वाकता, कब्ज, कभी सिर का पीछे की ओर खिचना और कण्ठावरोध आदि लक्षण पाये जाते हैं ।

**असंस्मृष्ट द्रव्योपचार**—प्रथम रोग के कारण भूत दोष का शोधन करे । तत्पश्चात् दोषशमन का यत्न करे । अस्तु, यदि सर्दी और तरी विस्मृति के कारण-भूत हो तो (१) ८ माशा काबुली हड का चूर्ण शहद में मिलाकर सेवन करे । (२) युवा दुग्धा का मास पकाकर खाये । (३) गो घृत स्मरणशक्तिवर्धक है । यदि सर्दी और खुशकी विस्मृति का कारण भूत हो तो निदान परिवर्जनोपरात (४) पुराने जूतून के तेल का सिर के पिछले भाग के ऊपर अभ्यङ्ग करे, विशेषकर (५) पपडी नमक के साथ असीम गुणकारी है । इसी प्रकार (६) रोगन पित्रता में किचित् (७) कस्तूरी मिलाकर या (८) रोग बाबूना का नस्य करना भी लाभकारक है । (९) रोगन बादाम में गह्वियों तर करके सिर के पश्चाद्भाग के ऊपर रखना सर्वोत्तम उपाय है ।

**मस्मृष्ट द्रव्योपचार**—(१) अतरीफल उस्तूखुद्स १ तोला या (२) हब्ब जुदवेदस्तर १ माशा, ७ तोला अर्क गावजवान के साथ या (३) सफूफ हिफज १ तोला या (४) माजून बलगदुर ३ माशा या (५) माजून फलासफा ५ माशा (६) माजून हिफज १ तोला या (७) माजून वज ७ माशा, अर्क उस्तूखुद्स या अर्क मुडी ७ तोला के साथ खिलाने से सर्दी एव तरीजन्य विस्मृति रोग आराम होते हैं । सर्दी एव खुशकीजन्य विस्मृति रोग में निम्न योग गुणकारक है—(८) मुरब्बा जजीबील २ तोला, मुरब्बा हलीला १ नग या (९) माजून लबूब १ तोला या (१०) माजून हाफिजुल्लवल १ तोला ७ दाने मीठे बादाम के मगज के शोरा या २ तोला मीठे कद्दू के बीज की गिरी के शीरा के साथ खिलावें ।

**पथ्य**—वकरी का मास, चपाती, मुगो के बच्चे का शूरवा, दूध खसका, घी में भुना हुआ वकरी का भेजा, कुलफा, पालक, कद्दू, अखरोट, बादाम, चिलगोजा, मनुषका आदि ।

**अपथ्य**—शीतल जल का स्नान, शीतल वाय, धनिया, प्याज का अतिसेवन, अति स्त्रीसहवास, दिवास्वप्न आदि ।

## नौवाँ प्रकरण

### मालीखोलिया और जुनून

नाम—मालीखोलिया (अ०) मालीखोलिया, मालिनखोलिया, (उ०) मालीखोलिया, वहम, वसवास, (अ०) मेलन्कोलिया (Melancholia) ।

जुनून—(अ०) जुनून, (फा०) दीवानगी, (उ०, हि०) पागलपन, (स०) उत्साह, (अ०) इन्सेनिटी (Insanity) ।

वक्तव्य—मालीखोलिया जो शुद्ध मालिनखोलिया (मेलिन्कोलिया) है एक यूनानी भाषा का योगिक शब्द (मालिन् या मेलन=श्याम=खोलिया या कोलिया=पित्त=कृष्ण पित्त) है यह सौदा या विदग्ध पित्त से उत्पन्न होता है, अतएव उक्त सजा से अभिहित किया गया । मालीखोलिया का ही एक परिवर्द्धित स्वरूप जुनून है । अस्तु, प्राचीन यूनानी हकीमो ने जुनून को मालीखोलिया के ही विविध प्रकार माने हैं । मालीखोलिया का रोगी प्रायः शांत रहता है और जुनून का उद्बुध एव उत्तेजित । इस रोग का रोगी मानवता की श्रेष्ठता को खोकर पशु बन जाता है । वह इहलोक और परलोक दोनों के काम का नहीं रहता । बुद्धि और विवेक से शून्य हो जाता है । प्रारम्भ में यह चिकित्स्य होता है, किन्तु पुराना होने पर दुश्चिकित्स्य एव असाध्य हो जाता है ।

हेतु—प्रकृति में सौदा की प्रगल्भता और उसकी ओर से बेपरवाही, अधिक चिन्ता, अर्श और आर्तव शोणितका अवरोध, अति भैद्युन, शारीरिक श्रम की अधिकता उष्ण स्थान में दीर्घ काल पर्यन्त रहना, लवण, क्षार और तीक्ष्ण पदार्थों का सेवन अम्लपदार्थ का पुष्कल सेवन, सर्कोण अंधेरी जगह में निवास करना, काले पोशाक एव कृष्ण पदार्थों को दृष्टि के सामने रखना और किसी दोष का विदग्ध होकर सौदा में परिणत हो जाना इस रोग के उत्पादक कारण हैं ।

लक्षण—रोगी की चिन्ता भय और दुष्टता में परिवर्तित हो जाती है अर्थात् वह बहमी हो जाता है । चेहरे पर पिलाई या कलाई अभिभूत हो जाती है । नेत्र मलिन और प्रभाहीन और त्वचा रूक्ष हो जाती है । रोगी व्याकुल और व्यग्र रहता और प्रत्येक वस्तु से भय खाता है । यज्ञत् और आमाशय के स्थान पर बोझ की शिकायत करता है । कब्ज होता है । यदि रक्त में दाह होने के कारण उत्पन्न हुआ हो, तो रोगी विरागपूर्वक हँसमुख एव प्रसन्न रहता है । पित्त में दाह (एहराक) होने से हुआ हो तो सदा अशिष्ट, भयङ्कर, विवेक शून्य, आकुल और व्यग्र रहता है और अधिक बक-झक करता है । ऐसे रोगी को नींद कम आती है । यदि कफ के दाह के कारण उत्पन्न हुआ हो, तो रोगी सदैव

शिथिल, मद और आलस्य युक्त होता तथा एक स्थान में बैठा रहना पसन्द करता है। यदि सौदा के दाह के कारण उत्पन्न हुआ हो तो रोगी सदैव भयभीत रहता और डरता है तथा वह सदैव दुष्ट चित्तनाओं से अभिभूत रहता है। कभी-कभी रुदन करता और अनुनय-विनय करता (गिडगिडाता) है।

जुनून मालीखोलिया का ही परिवर्धित स्वरूप है। इसलिये कि मालीखोलिया खिलत (दोष) या प्रकृत सौदा के विदग्ध होने से और जुनून अप्रकृत सौदा के विदग्ध होने से उत्पन्न होता है। अस्तु, जुनून की चिकित्सा भी हेत्वनुसार मालीखोलिया के समान करनी चाहिए। परन्तु जुनून में मस्तिष्क की तरावट और शीतलता का ध्यान रखना चाहिये। चिकित्सा में सर्व प्रथम रोगी को नींद लाने का यत्न करे, अस्तु।

उपचार—रोगी को प्रवात एवं प्रकाशयुक्त खुले स्थान में रखे। खुशबू सुँघायें। प्रति दिन भोजन से पूर्व स्नान करायें और हर सभ्य उपाय द्वारा उसको निश्चित एवं प्रसन्न रखे। रोग के मूल कारण का पता लगाकर उसे दूर करने का यत्न करे। मस्तिष्क के स्नेहन और अनिद्रा निवारण के लिये कद्दू और काहू का तेल बराबर-बराबर मिलाकर अथवा रोगन लबूव सबआ का शिरोऽभ्यङ्ग करे।

अत्यन्त आवश्यकता होने पर यदि रोगी बलवान् हो तथा पन्द्रह वर्ष से अधिक और पचास वर्ष से कम आयु का हो तो रक्तज मालीखोलिया में बासलीक या हृत्त अदाम सिरावेध के द्वारा यथाप्रमाण रक्तसोक्षण करे। अशौजात रक्त के अवरोध हो जाने की दशा में भी सिरावेध लाभकारी है। यदि इसका कारण आर्तव शोणित का अवरोध हो तो साफिन सिरा का वेधन लाभकारी होता है। सिरावेधनोत्तर तीन दिन निम्न तबरीद का योग देवे—(१) खमीरा गावजवान १ तोला चाँदी के एक वर्क में लपेट कर खिलायें और ऊपर से उन्नाव ५ दाना, १२ तोला अर्क गावजवान में पीसकर और शीरा निकाल कर २ तोला शर्बत बनफशा मिला कर तथा ७ माशा समूचे रेहों के बीजों के प्रक्षेप देकर पिलायें। तदुपरात कुछ दिनतक प्रातः काल निम्न योग पिला दिया करें—(२) मुफर्रह बारिद ५ माशा प्रथम खिलाकर ऊपर से १२ तोला अर्क कासनी में ३ माशा जरिश्क और ५ दाना आलू-बोखारे का शीरा निकाल-छानकर २ तोला मीठे अनार का शर्बत मिलाकर पिलायें और सायकाल आमले का एक मुरब्बा पानी से धोकर चाँदी का वर्क लपेटकर आलूबोखारा ५ दाना, सूखा धनिया ३ माशा, कुलफा के बीज ३ माशा पानी में पीस-छानकर २ तोला शर्बत नीलूफर मिलाकर पिलायें।

रोगनिवृत्ति न हो तो यह मुञ्जिश का योग ७-८ दिन पिलाकर विरेचन देवे—(४) अफतीमून विलायती ५ माशा, वसफाइज फुस्तुकी ५ माशा, वर्ग

गावजवान ५ माशा, गुल गावजवान ५ माशा, कैंची से कतरा हुआ अबरेशम ५ माशा, गुलबनफशा ७ माशा, गुलाब के फूल ७ माशा, सूखा नकोय ५ माशा, खतमी के बीज ७ माशा, पित्तपापडा ७ माशा, कासनी के बीज ७ माशा, गुल नीलूफर ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, आलूबोखारा ५ दाना, उल्लूखुदूस ५ माशा, विल्लीलोटन ५ माशा, इन्हें रात्रि को गरम पानी में भिगो देवे । प्रातः काल मल-छानकर ४ तोला गुलकद मिलाकर पिलाये । आठ दिन के बाद इसी योग में वर्ग सनाय मक्की ७ माशा, इसली ४ तोला मिलाकर रात्रि में भिगो देवे । प्रातः काल यदासशर्करा ४ तोला, शीरखिशत ४ तोला, अमलतास का गूदा ५ तोला, ५ दाना वादान के मगज का शीरा मिलाकर देवें । एक-एक दिन के अन्तर से इसी प्रकार तीन विरेचन देवें और बीच के दिन सिरावेधोत्तर देने को लिखा हुआ तबरीद (शीतजनन) का योग देवें । यदि पित्तगत दाह के कारण हुआ हो तो सिरावेध अनपेक्षित है । केवल उरतूखुदूस और बादरजबूया को छोड़कर शेष भिगोने के उपरिलिखित द्रव्य प्रातः काल उपयोग कराये (बकरी के दूध का शिरो-ऽभ्यङ्ग कराये) और उपर्युक्त मुफर्रेह बारिद वाला या आमला मुरब्बा वाला योग में से किसी एक को सायंकाल पिलाये । दोष शोधन की आवश्यकता हो तो यही मुञ्जिज का योग सात-आठ दिन पिलाकर उसीमें उपरिलिखित विरेचन औषधियाँ मिला कर आवश्यकतानुसार दो-तीन विरेचन देवे । सगोधनोपरात वलवर्धन के अर्थ खनीरा सदल तुर्श ७ माशा या खमीरा सदल सादा ७ माशा या खमीरा गावजवान जवाहर बोला ५ माशा या मुफर्रेह बारिद ८ माशा या खमीरा मरवारीद ५ माशा या दवाउल्मिस्क बारिद जवाहरवाली ७ माशा या खमीरा अबरेशम शीरा उन्नाववाला ५ माशा में से ही कोई एक औषधि ४ रत्ती लाजवर्द मसूल मिलाकर खिलायें । यदि आवश्यकता पड़े तो बकरी का दूध ७ तोला से आरम्भ कराकर एक तोला प्रतिदिन बढ़ाते जायें । जब ४१ तोला तक पहुँच जाय तो इसी प्रकार एक-एक तोला दूध प्रतिदिन घटाकर प्रथम मात्रा पर आ जायें । फिर इसका भी परित्याग करा देवे । मिठास के लिये इसमें २ तोला शर्बत उन्नाव आरम्भ में मिलाकर धीरे-धीरे बढ़ाकर ४ तोला तक सम्मिलित करें । यदि एहतराक कफ के कारण हो तो निम्न योग देवें—कासनी की जड ७ माशा, सौफ की जड ५ माशा, पित्तपापडा ७ माशा, चिरायता ७ माशा, करपस की जड ७ माशा, इजखिर की जड ७ माशा, सौफ ७ माशा, हस-राज ५ माशा, उल्लूखुदूस ५ माशा, छिली हुई मुलेठी ६ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, अजीर जर्द ३ दाना, गुलाब के फूल ५ माशा—सबको रात्रि में जल में भिगोकर प्रातः काल उबाल-छानकर ४ तोला गुलकद मिलाकर साफ करके पिलाये । १५ दिन तक इसे पिलाकर इसी योग में सनाय मक्की ७ माशा

मिलाकर रात्रि में भिगोये । प्रातः काल मल-छानकर इसमें अमलतास का गूदा ५ तोला, खमीरा बनफशा ४ तोला, शकर सुख ४ तोला, यवासशर्करा ४ तोला और ५ दाना मीठे बादाम के मगज का शीरा मिलाकर पिलायें । दूसरे दिन तवरीद का नुसखा देवे । ठाढ़ में मुजिज का नुसखा ४-५ दिन पिलाकर दो विरेचन हज्ज ड्यारज के साथ बिना अमलतास के गूदा और मीठे बादाम के शीरा के देवें ।

यदि केवल सोदा की उत्पणता ही इस रोग का कारण हो तो ७ माशा पित्त-पाण्डा, ७ माशा चिरायता, ७ माशा मुडी, ७ माशा सरफोका, ७ माशा काली हड, उन्नाव ५ दाना, लाल चदन ७ माशा या उन्नाव मगरवी ७ माशा रात्रि में गरम पानी में भिगो देवे । प्रातः काल छानकर ४ तोला शर्वत उन्नाव मिलाकर पिलाये । २१ दिन तक लगातार यह योग सेवन कराके अर्क मत्वूख हफ्तरोजा ८ तोला सप्ताह पर्यन्त देवें । एक बोतल में यह अर्क ७ मात्रा होता है । एक मात्रा प्रतिदिन प्रातः काल देना चाहिये । सम्यग् शुद्धि के पश्चात् हृदय को उल्लसित और मस्तिष्क को बल देने के लिये खमीरा अबरेशम हफीम ईशदवाला ५ माशा या मुफर्रह शैलुरईस ५ माशा या मुफर्रह सूसवरी या खमीरा अबरेशम शीरा उन्नाववाला में ४ रत्ती जलाजवर्द मसूल और ४ चावल भर पिसी हुई मोती मिलाकर कुछ दिन खिलायें ।

माउज्जुन्न इसके प्रत्येक भेद में लाभकारी होता है । अस्तु, इसका उपयोग चैती (फसल रबीअ) में कराया जाय, तो अत्युत्तम हो । वरन् आवश्यकता होने पर प्रत्येक ऋतु में विहित है ।

माउज्जुन्न-कल्पना और सेवन की विधि—इसके लिये एकरग लाल युवती बकरी सर्वोत्तम है । वरन् एकरग श्याम, स्वस्थ निर्दोष, जो दो बच्चों से अधिक न जनी हो और चालीस दिन से कम और तीन-चार महीने से अधिक का बच्चा न रखती हो लेवें । कुछ दिन पूर्व से ही इसको हरा मकोय या हरा पित्तपाण्डा या हरा धनिया या हरा सोंफ या हरी कासनी या हरा कुलफा आदि में से या शीतल शाको में से जिसके हरे पत्र समय पर उपलब्ध हो सकें, उसको खिलाना प्रारम्भ करे । माउज्जुन्न के सेवनकाल में भी बकरी को इसी प्रकार के पत्ते खिलाते रहे । पुनः ताजा दूध डुहकर कलईदार देगची में डालकर मंद और हलकी अग्नि पर दो-तीन जोश देवें । पूरा जोश आते समय अगूरी सिरका या कागजी नीबू या सिकजवीन १-१ तोला डाले और अजीर की ताजी लकड़ी लेकर उसके सिरे पर से चार टुकड़े करके इससे दूध को चलाते रहे । जब दूध फट जाय, तब चूल्हे पर से उतार कर तीन तह की हुई साफी से छान लेवे । अब यह वस्त्रपूत माउज्जुन्न ७ तोला, दो तोला शर्वत उन्नाव या शर्वत नीलूफर मिला कर तीन दिन तक पिलायें । तदुपरांत १-१ तोला माउज्जुन्न और थोडा

शर्वत प्रतिदिन बढ़ाते जायें । जब माउज्जुव्न की मात्रा ४ तोला और थोड़ा उन्नाब या शर्वत नीलूफर की मात्रा ४ तोला तक पहुँच जाय, तब इसी प्रकार १-१ तोला माउज्जुव्न और थोड़ा-थोड़ा शर्वत प्रति दिन कम करके प्रथम मात्रा पर पहुँच जायें । फिर तीन दिन उक्त मात्रा अर्थात् ७-७ तोला सेवन करके इसका सेवन त्याग दें । या अर्क शीर मुरवक ६ तोला, अर्क माउज्जुव्न ६ तोला, शर्वत उन्नाब ४ तोला मिलाकर कुछ दिन पिलाये । कब्ज निवारण के लिये माजून उश्वा १ तोला रात्रि में सोते समय कुनकुना दूध के साथ खिलायें ।

अफतीमून बिलायती १ तोला कपड़े में पोटली बाँधकर पावभर गोदुग्ध में पकाकर २ तोला मिश्री मिलाकर कुछ दिन प्रातः काल पिलाने से भी बहुत उपकार होता है । उत्तेजना दो शात और तृष्णा को दन्द करने के लिये शर्वत गुडहल ४ तोला, शर्वत अजीब ४ तोला, शराबुस्सालहीन ४ तोला, शर्वत रगतरा ४ तोला सिकजदीन लीमू ४ तोला, शर्वत अनार ४ तोला, शर्वत सदल ४ तोला, प्रभृति में से कोई, शर्वत गावजबान ९ तोला, अर्क बेदमुश्क २ तोला और अर्क केवड़ा में मिलाकर पिलाना चाहिये ।

मालीखोलिया और जुनून के लिये लाभकारी चूर्ण योग—सफेद चदन ६ माशा, सूखा धनिया २ तोला, स्याह कुलफा के बीज ६ माशा, पिसी हुई जहर मोहरा खताई ६ माशा, बशलोचन ६ माशा, गावजबान ६ माशा, सबके बराबर मिश्री इनको कूट छानकर चूर्ण बनावे । इसमें से १ तोला चूर्ण प्रातः काल अर्क गावजबान के साथ फाँक लिया करें ।

अपथ्य—स्त्रीसहवास से सर्वथा परहेज करे । बाष्पोत्पादक वस्तुये लहसुन, प्याज, मसूरी की दाल, बैंगन, वाकला, मटर आदि न देवे और बादी एव गुरु तथा विष्टभकारक पदार्थ, जैसे—आलू, अरबी, गोभी, आदि से परहेज करे । श्रम, आयास, सकीर्ण और अँधेरे स्थान में रहने तथा काले वस्त्र पहनने से परहेज करे । अधिक चाय पीने और नमकीन तथा खारी वस्तुओं के अतिसेवन से बचे ।

पथ्य—विरेचन के दिन तीसरे पहर केवल मूँग की नरम खिचड़ी देनी चाहिए । इसके अतिरिक्त अन्य दिन हलके और शीघ्रपाकी आहार, जैसे—बकरी का शूरवा चपाती के साथ देवे या खसका, खीर, मुर्गी के बच्चे का शूरवा पोलाव, हरे शाक, कुलफा, कद्दू, पालक, तुरई, मूँग या अरहर की दाल आदि दे सकते हैं, या फलों में सेव, अगूर, अनार, बादाम, शहतूत आदि देवे ।



## दसवाँ प्रकरण

### काबूस

नाम—(अ०) काबूस, जागूत, (हि०) स्वप्न में डरना, भयानक स्वप्न, (स०) कुस्वप्न, (अ०) नाइटमेयर (Nightmare), इन्क्युबस (Incubus) ।

यह एक स्वप्न की अवस्था है जिसमें रोगी को भयानक और डरावने स्वरूप दृग्गोचर होते हैं और ऐसा मालूम होता है कि किसी ने ऊपर से गिरा दिया या कोई सीने पर चढ़ बैठा है । इस दशा में उसका साँस घुटकर रुक जाता है और न वह बोल सकता है और न चेष्टा कर सकता है । इत्यादि ।

हेतु—इस रोग का प्रधानतम कारण मस्तिष्क का दुर्बल होना और उक्त अवस्था में साँस दोष (कफ, सौंदा या रक्त) के बाष्प आमाशय की ओर से उठकर मस्तिष्क की ओर चढ़ते और उस पर दबाव डालते हैं । कभी वाह्य शीत, अत्यधिक चिन्ता और व्यग्रता, शारीरिक या मानसिक परिश्रम भी दुर्बल मन (वा मस्तिष्क) के पुरुषो में यह रोग उत्पन्न कर देते हैं ।

लक्षण—रोगी नींद की दशा में आधी रात्रि वा अंतिम रात्रि के समय अत्यंत भयानक स्वप्न देखता है और इस दशा में कठिनाई से साँस लेता है । न बोल सकता है न हिल सकता है और उसे ऐसा अनुभव होता है मानो किसी भारी चीज ने सीना को दबा लिया है । रक्त की प्रगल्भता होने पर संपूर्ण शरीर या चेहरा, जिह्वा और नेत्र लाल होते हैं । इसी प्रकार प्रत्येक दोष को उसके विशिष्ट लक्षण से पहिचान सकते हैं ।

उपचार—पाचन का सुधार करे । यदि कब्ज हो तो कुर्स मुलथियन ५ अदद या अतरीफल जमानी ७ माशा रात्रि में सोते समय खिला दिया करे और प्रातः काल यह नुसखा पिलाये—जुवारिश कमूनी ७ माशा खिलाकर ऊपर से सौंफ ५ माशा, बुसूस के बीज ३ माशा, बीज निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, १२ तोला अर्क सौंफ जै पीसकर ४ तोला खमीरा बनफशा मिलाकर यदि उदर कठोर हो तो ४ तोला शर्वत दीनार मिलाकर कुछ दिन पिलायें । भोजनोत्तर नमक मुलेमानी १ माशा या हब्ब पपीता ३ गोली या जुवारिश जालीनूस ७ माशा कुस खुब्सुल्हदीद २ टिकिया मिलाकर खिला दिया करें ।

रक्तज में यदि उचित हो तो कीफाल, अकहल, सरारू या हफ्त अदाम सिराका वेधन कराये और पिंडलियों पर सींगी और पछने लगाये । आहार कम देवे और मत्तूखफवाके या हलीला का विरेचन देवे या यह योग देवे—उन्नाव ५ दाना

गुलबनफ़शा ७ माशा, मुलेठी ५ माशा, गुलाब के फूल ७ माशा, सनायमक्की ७ माशा, रात्रि में उष्ण जल में भिगोकर प्रातः काल फाड़ा बना छानकर उसमें अमल-तास का गूदा ३॥ तोला, गुलकद २ तोला घोलकर ६ माशा बादाम का तेल मिलाकर पिला देवे। तत्पश्चात् उन्नाव के शीरा और अर्क शहतरा से तबरीद करे, सिर के ऊपर गुलरोगन और सिरका लगाये।

कफज में मुजिज बलगम और सौदावी में मुजिज सौदा कुछ दिन पिलाकर यथाविधि दो-तीन विरेचन देकर मस्तिष्क और आमाशय का शोधन करे। उदर कृमिजन्य में १ माशा कमीला २ तोला गुलकद में मिलाकर कुछ दिन खिलाये या ७ माशा अतरोफल दीदान खिलाये। यदि वातनाडियों के किसी कण्ट के कारण हो तो नींद लाने के लिये रोगन लबूब सबआ या रोग बनफ़शा का शिरो-ऽभ्यङ्ग करे। उस्तूखदूस २ तोला और मिश्री २ तोला कूट-छानकर चूर्ण बना कर ६ माशा प्रतिदिन रात्रि में सोते समय ताजे पानी से खिलाना भी गुणकारी है।

पथ्य—चपाती, बकरी का शूरवा, अरहर या भूंग की भूनी हुई दाल, मुर्गा, तीतर या बटेर का भूना हुआ मांस, तरकारियों में से शलगम, चुकंदर, पालक आदि चपाती के साथ खिलाये। अदरक का मुरब्बा या भोजनोपरात जीरा मिली हुई पुदीना की चटनी भी गुणकारी है।

अपथ्य—बादी, गुरु और विष्टभी एव दीर्घपाकी वस्तुएँ, जैसे गोभी, मटर, आलू, अरबी, उडद की दाल और बाष्पजनक पदार्थ, जैसे प्याज, लहसुन और मसूर की दाल आदि से परहेज करें। चित्त न लेटकर किसी करवट से सोया करें।

वक्तव्य—यूनानी हकीमों के मत से यह रोग मृगी, सन्यास (सक्ता) और मालीखोलिया का पूर्वरूप है, किन्तु जनसाधारण इसे भूतावेश समझते हैं।

## ग्यारहवाँ प्रकरण

### सरअ

नाम—(अ०) सरअ, (उ० हि०) मिर्गी, (स०) अपस्मार; (अ०) एपिलेप्सी (Epilepsy)।

वक्तव्य—अरबी सरअ शब्द का अर्थ गिरना है।

यह एक प्रसिद्ध और भयङ्कर रोग है जो दौरा के साथ (आवेगपूर्वक) हुआ करता है। इस रोग के दौरा में रोगी के कर्म और ज्ञानेन्द्रियाँ अनियंत्रित हो जाती हैं और रोगी मूर्च्छित होकर भूमि पर गिर पड़ता है। उसकी ऐच्छिक

मासपेशियो में उद्वेष्टन होकर हस्त-पाद टेढ़े हो जाते हैं और उनमें अनियन्त्रित चेष्टाएँ होने लगती हैं, रोगी के मुख से आवेग की दशा में कफ याने ज्ञाग निकलते हैं ।

**भेद**—स्थानसंशय एव व्यक्ति भेद और हेतु के विचार से इसके विविध भेद होते हैं । अस्तु, यदि उसका मादा ( दोष ) मस्तिष्कगत हो तो (१) सरअ दिमागी, यदि आमाशय में हो तो (२) सरअ मेदी<sup>१</sup> और यदि हस्त-पाद में हो तो (३) सरअ अत्राफी<sup>२</sup> कहते हैं । इसके अतिरिक्त इसके कई अन्य भेद भी हैं, किन्तु उक्त तीन भेद अधिक प्रसिद्ध हैं । इस रोग की उत्पत्ति कफज दोष से, प्रायः सोदानी से और कभी-कभी पित्तज दोष से होती है । शुद्ध रक्त भी क्वचित् इस रोग का कारणभूत होता है । परन्तु इलैमिक और पैत्तिक रक्त से प्रायः इसकी उत्पत्ति देखी जाती है ।

**हेतु**—मस्तिष्क के कोष्ठों और वातनाडी के स्रोतों में किसी साद्वीभूत दोष या वाष्प या विषमयावस्था से अपूर्ण अवरोध प्रगट होकर इस रोग की उत्पन्न करता है । चिरकाल तक प्रसेक और प्रतिश्याय का वना रहना, स्निग्ध एव शीतल आहारों का पुष्कल उपयोग, अन्न से उदर के पूर्ण रहने की दशा में आयास करना, अधिक मानसिक श्रम, स्त्रियों में आर्तव विकार, युवाओं में अति स्त्रीसहवास, हस्तमैथुन का व्यसन, अति मद्यपान, मस्तिष्क शोथ, अत्यधिक शोक एव चिन्ता, शिशुओं में उदरकृमि एव दन्तोद्भेद, अकस्मात् भयभीत हो जाना, सौदावी रोग, आतशक, संधिशूल, वातरक्त प्रभृति रोगों में से किसी की विद्यमानता इसके निदान-कारण हैं ।

**लक्षण**—इस रोग में दो प्रकार के लक्षण पाये जाते हैं—(१) पूर्वरूप और (२) आवेगकालीन लक्षण । पूर्वरूप रोग से कुछ काल पूर्व प्रगट होते हैं । उनमें शिर शूल, शिरोघूर्णन, कर्णश्वेद, समोह, बुद्धिविभ्रम, इन्द्रियो की मलिनता, सूक्ष्म ज्वर, दुर्गन्धानुभव, उद्वेष्टनपूर्वक शिर का स्कन्ध की ओर झुक जाना, शरीर के किसी भाग में सुरसुराहट प्रतीत होकर उसका मस्तिष्क तक पहुँच जाना अवश्यमेव होनेवाले इसके पूर्वरूप हैं ।

**आवेगकालीन लक्षण**—साधारणतया रोगी चिल्लाकर और मूर्च्छित होकर धराशायी हो जाता है । उसके हस्त-पाद ऐंठ जाते और अँगुलियाँ

१—पाश्चात्य वैद्यक में इसे इडिओपैथिक एपिलेप्सी ( Idio pathic Epilepsy ) कहते हैं ।

२—सरअ मेदी को गैस्ट्रिक ऐपिलेप्सी ( Gastric Epilepsy ) और

३—सरअ अत्राफी को रिफ्लेक्स ( Reflex Epilepsy ) कहते हैं ।

टेढ़ी हो जाती है। उनमें अनियमित चेष्टाये होने लगती हैं। नेत्रगोलक ऊपर चढ़ जाते हैं। चेहरा भयकर नील, रक्त या पीला हो जाता है। हृदय धड़कने लगता है और साँस कठिनाई से आता है। मुख से झाग आने लगते हैं। साँस के साथ खरटि का शब्द होता है। कभी जिह्वा दाँतो के मध्य आकर कट जाती है। कभी-कभी अचेतावस्था में ही मल-मूत्र और वीर्य का उत्सर्ग हो जाता है। पुनः एक ओर के हस्त-पाद में झटका-सा लगकर आक्षेप दूर हो जाता है। रोगी लम्बे साँस लेने लगता है और कुछ काल पर्यंत अचेत पड़ा रहता है। जब चेतनावस्था में आता है तब प्रायः इन्द्रियाँ पूर्णतया यथावत् नहीं होती। प्रत्युत् बलाग्नि, शिरःशूल या शिरोभ्रम एवं दौर्बल्य अनुभव करता है। इस रोग में दौरा साधारणतः ५ या १० मिनट तक रहता है। क्वचित् इससे अधिक काल तक भी रह सकता है। किसी-किसी रोगी में इस प्रकार का आवेग (दौरा) नियतकालिक हुआ करता है। किन्तु प्रायः रोगियों में आवेग का कोई नियत काल वा समय नहीं होता। आवेगों की न्यूनाधिकता रोगी के बल और दोषों की न्यूनाधिकता पर निर्भर होती है।

**निदान**—सरअ दिमागी में उपर्युक्त लक्षण के अतिरिक्त शिरोगौरव, समोह एवं भ्रम, मस्तिष्क दौर्बल्य और बुद्धिविभ्रम आदि मानसिक लक्षण अधिक पाये जाते हैं। सरअ मेदी में आमाशय में दाह एवं कम्प होता, गला घुटता और नथुने फूल जाते हैं। कभी रोगी चिल्लाने लगता है और विवशता की दशा में मल-मूत्र का उत्सर्ग हो जाता है। सरअ अतराफी में हस्त-पाद से शीतल वायु (रीह) मस्तिष्क की ओर जाती है। नेत्र में अश्रु आ जाते हैं। रोगी का वर्ण श्यामता युक्त हो जाता है। जठ्रभा और अङ्गमर्द होना, हस्त-पाद की अँगुलियाँ मुड़ जाती और इच्छा न रहते हुए भी मूत्रोत्सर्ग हो जाता है।

दोषानुसार कफज में शरीर ढीला और श्वेत होता, मदसन्नता होती और आवेग के समय झाग (फेन) अधिक पाये जाते हैं। सौदावी में हृत्स्पन्दन, कृशता, भ्रम एवं चिन्ता और फेन (झाग) की अम्लता पाई जाती है। रक्तज में आवेग-काल में चेहरा लाल होता है। ग्रैवेयी सिराये फूल जाती हैं और प्रायः नकसीर फूट जाती है। पैत्तिक दोष से क्वचित् ही मृगी उत्पन्न होती है। उक्त अवस्था में चेहरा और नेत्र पीला हो जाता है। आवेग अल्पकालिक होता है; किन्तु बेचैनी और तिलमिलाहट अधिक होती है, इत्यादि।

**उपचार**—आवेग पूर्व कालीन चिकित्सा—जब रोग के आवेग का कोई पूर्वरूप प्रगट हो गया—जिस स्थान से सुरसुराहट उठकर मस्तिष्क तक पहुँचती है, उस स्थान पर सुरसुराहट आरम्भ हो जाय तो उससे ऊपर एक रुमाल या कपड़ा आदि कसकर बाँध दें। वहाँ तीव्र शैत्य या उष्णता पहुँचाये या दग्ध (दाग) कर दें या

जोर से चुटकी लेवे । दोनों हाथों को गरम पानी में रखना, उछलना, कूदना, उच्च शब्द से पढ़ना, वस्ति देना और वमन करना आदि आवेग पूर्वकालिक उत्तम उपाय हैं । यदि आक्षेप आरम्भ हो गया हो तो आक्षेपग्रस्त अवयव को बलपूर्वक खींचकर अपने पूर्व स्थान पर ले आवें । यदि चेहरा एक ओर फिर गया हो तो उसको दोनों हाथों से पकड़कर सीधा करें । कब्ज हो तो वस्ति करे । सरअमेदी में वमन कराना भी गुणकारी है ।

**आवेगकालीन चिकित्सा**—जब आवेग प्रारम्भ हो गया हो तब रोगी को सुखपूर्वक चारपाई या भूमि पर लिटा दें । किन्तु शिर को किंचित् ऊँचा रखे । गले, सीना और उदर के बधन को ढीला कर दें । जिह्वा के रक्षार्थ दाँतों के मध्य कागज या कपड़े आदि की गद्दी या कोई काग आदि रख दें, जिसमें जिह्वा कटने से सुरक्षित रहे । सिर और चेहरे पर शीतल जल आदि के छीटे दें । जब रोगी अचेत हो जाय, तो उसी प्रकार लेटा रहने दें । चेतनावस्था में आने पर कभी रोगी पागलो की तरह चेष्टायें करने लगता है । अतएव उसकी सुरक्षा का ध्यान रखे ।

आवेग के समय जुदेवेदस्तर १ माशा, ऊदसलीब १ माशा, सुदाब के पत्र ३ माशा—इनको २ तोला प्याज के अर्क में पीसकर नाक में टपकायें । पलास-पापडा ३ माशा, या कडवी तुरई के बीज ३ माशा या तितलौकी के बीज ३ माशा इनमें से जो समय पर मिल सके उसे जल में पीसकर नस्य दें । जुदेवेदस्तर और ऊदसलीब १-१ माशा, अर्क सौफ ३ तोला में पीसकर कण्ठ में टपकायें । कलौजी, सोठ, मुरसक्की, जुदेवेदस्तर, काली मिर्च, इन्द्रायन का गूदा—इनमें से जो समय पर मिल सके, उसे पानी में पीसकर नस्य देने से भी दौरे की अवस्था दूर होती है । मनुष्य की खोपड़ी की हड्डी ४॥ माशा और चीनी ४॥ माशा बारीक चूर्ण बनाकर कुछ दिन निरंतर खिलाने से प्रभावत गुणकारी है । आक्षेप निवारण के लिये बाबूना का तेल, कुष्ठ का तेल, गुलरोगन में से कोई गरम तेल हाथ-पाँव पर मलकर अँगुलियों को सीधा करना चाहिए ।

**आवेगमध्यकालीन चिकित्सा**—रोग का आवेग समाप्त होने के तुरत बाद रोगी को कुछ काल तक उसी प्रकार पड़ा रहने दें । इसके उपरान्त भी कुछ घण्टे तक उसकी देख-भाल करें, जिसमें रोगी औन्मादिक चेष्टा न कर सके । तदुपरात शिर शूल आदि आवेगजनित उग्रद्वज शमन करें । रोग के मूल कारण को मालूम करके और दृष्टि में रखकर चिकित्सा करे, यथा—यदि दंतविकार, फिरग, आमवात, अतिव्यवाय, हस्तमैथुन या अन्त्रकृमि आदि के कारण हो तो उन रोगों की विशिष्ट चिकित्सा करें ।

रोगनिवृत्ति की दशा में प्रथम कुछ यह योग प्रातः-सायंकाल पिलाना चाहिये—

जदवार १ माशा, ऊदसलीव १ माशा महीन पीसकर खमीरा गावजवान जदवार-ऊदसलीव वाला ७ माशा मे मिलाकर प्रथम खिलाकर ऊपर से सौंफ ५ माशा, गुठली निकाला हुआ मनुक्का ९ दाना, कुसूस के बीज ३ माशा अर्क सौंफ १२ तोला मे पीत-छानकर शीरा निकालें और ४ तोला शर्दत दीनार मिलाकर पिलायें ।

**चिकित्सासूत्र**—रोगजनक दोष को मालूम करके उसका यथाविधि पाचन करें और तदुपरांत उसका शोधन करें । इसके साथ ही जिस अंग के अनुवध से रोग उत्पन्न हुआ हो उसका भी ध्यान रखें, यथा सरअ दिमागी मे मस्तिष्क का, मेदी मे आमाशय ( मेदा ) का, इसी प्रकार अतराफी ( हस्त-पाद ) आदि मे उन-उन अंगो का ध्यान रखें ।

**चिकित्साक्रम**—यदि श्लैष्मिक दोषों का सचय इस रोग का कारण हो तो श्लेष्मा का शोधन करें । अस्तु, प्रथम इस श्लेष्मपाचन योग का सेवन प्रारंभ करें । कफज मृगी के लिये श्लेष्मपाचन योग—गुलवनफ़शा ७ माशा, गुठली निकाला हुआ मनुक्का ९ दाना, उत्तूखुदूस ५ माशा, वादरजबूया ५ माशा, ऊदसलीव ५ माशा, अजीर जर्द ३ दाना, सौंफ ७ माशा, जूफाए खुश्क ५ माशा, अनीसून ५ माशा, गावजवान ५ माशा, जदवार ३ माशा, सौंफ की जड़ ७ माशा, बेख करपस ७ माशा, बेख इजखिर ७ माशा, हसराज ७ माशा, छिली हुई मुलेठी ५ माशा कासनी की जड़ ७ माशा—इनको रात्रि मे उष्ण जल मे भिगोकर प्रातः काल मल-छानकर ४ तोला गुलकद मिलाकर पिलायें । सात-आठ दिन यही योग पिलाकर विरेचनार्थ आठवें या नवें दिन इसी से सनाय मक्की, छिली और बीच की हड्डी निकाली हुई सकंद निशोय, गुलाब के फूल ७-७ माशा मिलाकर रात्रि मे यथा विधि भिगोयें । प्रातः काल अमलतास का गूदा ५ तोला, यवास शर्करा, लाल शक्कर, खमीरा वनफ़शा प्रत्येक ४ तोला, बादाम का तेल ६ माशा मिलाकर पिलायें ।

विरेचन के दूसरे दिन तबरीह का यह योग देवें—जदवार १ माशा, ऊदसलीव १ माशा महीन पीसकर खमीरा गावजवान १ तोला मे मिलाकर चोंदी का एक वर्क लपेट कर प्रथम खिलाकर ऊपर से सौंफ ५ माशा, उन्नाव ५ दाना, सौंफ ६ तोला और अर्क मकोय ६ तोला मे पीसकर शीरा निकालकर खमीरा वनफ़शा ४ तोला मिलाकर पिलायें ।

दो विरेचन इसी प्रकार देकर तीसरे विरेचन मे हृव्व इयारज ९ माशा, बादाम के तेल मे स्नेहाक्त करके रात्रि मे सोते समय अर्क गावजवान के साथ खिलाये । प्रातः काल विरेचन का योग अतिरिक्त अमलतास और रोगन बादाम के पिलाये । विरेचन से खाली होने के उपरांत शक्ति के लिये माजून फलासफा या माजून

जबोब या अतरीफल उस्तूखुदूस या खमीरा गावजवान, जदवार ऊदसलीबवाला या दवाउल्मिस्क, हारं जवाहरवाला या जुवारिश जालीनूस प्रत्येक ७ माशा या दवाउल्मिस्क मोतदिल ५ माशा मे से कोई एक औषधि कुर्स खब्सुलू हदीद १ टिकिया और कुर्स मर्जा जवाहर वाला १ टिकिया मिलाकर कुछ दिन प्रात.काल खिलाये । सायकाल हब्ब सरअ २ गोली ताजे जल के साथ खिलाये । जदवार, ऊदसलीब १-१ माशा महीन पीसकर खमीरा गावजवान सादा १ तोला या खमीरा गावजवान जदवार ऊदसलीबवाला ७ माशा मे मिलाकर निरतर दीर्घकाल तक सेवन कराने से असीम लाभ होता है ।

मस्तिष्क शुद्धि के लिये यह वटीयोग भी गुणकारी है । मुजिज के साथ हब्ब इयारज के स्थान मे देना या अकेला पानी के साथ देने से ये वटिकाये मस्तिष्क से श्लेष्मा और साद्रीभूत सौदा का निर्हरण करती हैं—पीला एलुआ ३॥ माशा, गारीकून ३॥ माशा, सफेद निशोथ ३॥ माशा, कालादाना १॥ माशा, सकमूनियाए मुशब्बी ४ रत्ती, इन्द्रायन का गूदा ७ माशा—कूट-छानकर शहद मे मिलाकर चना बराबर गोलियाँ बनायें । इसमे से ६ माशा रात्रि मे सोते समय अर्क सौफ के साथ खिलायें या हब्ब इयारज की सेवन विधि की तरह मुजिज के योग के साथ देवें ।

यदि शोक एव चिन्ता के कारण सैदावी दोष की प्रगल्भता होकर इस रोग की उत्पत्ति का कारण भूत हो तो रोगी को प्रसन्न और प्रफुल्लित रखें । कोई ऐसा कार्य न होने दे जिससे रोगी को आघात एव दुःख पहुँचे । मुफर्रहात का उपयोग करायें । दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाला ५ माशा या माजून चोव-चीनी मुकब्बी ५ माशा, अर्क मुरवकब मुसफ्फी खून १२ तोला, शर्बत उन्नाव ४ तोला के साथ कुछ दिन खिलाये । यदि आवश्यकता पड़े तो निम्न योग पिलाये—कासनी की जड ७ माशा, सौफ की जड ५ माशा, पित्तपापडा ७ माशा, चिरायता ७ माशा, सौफ ७ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, हसराज ५ माशा, मुलेठी ५ माशा, उन्नाव ५ दाना, उस्तूखुदूस ५ माशा रात्रि मे उष्ण जल से भिगो देवें । प्रात काल मल-छानकर ४ तोला गुलकद मिलाकर पिलाये । पंद्रह दिन तक यही योग पिलाकर कफज अपस्मार (सरअ बलगमी) मे लिखे विरेचन योग का उपयोग करायें । दो विरेचन के उपरान्त तीसरा विरेचन हब्ब इयारज का बिना अमलतास और वादाम के तेल मिलाये देवे और बीच मे तबरीद का योग देते रहें । विरेचन से खाली होने के बाद दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहर वाली ५ माशा, अर्क मुरवकब मुसफ्फी खून १२ तोला, शर्बत उन्नाव ४ तोला के साथ देवें ।

रक्तज और पित्तज मे यह योग देवें—गुलवनपशा, गुलाब का फूल, नीलूफर

का फूल, पित्तपापडा पत्र, गावजवान, चिरायता, ऊदसलीव, विल्लीलोटन, फरजमुश्क के बीज प्रत्येक ७ माशा, पोदुलिका बद्ध कुसुस के बीज ५ माशा, सौंफ ६ माशा रात्रि में उष्ण जल में भिगोकर प्रातः काल मल-छानकर ४ तोला खमीर वनपशा घोलकर पिलायें। दोषपाचनोपरान्त आवश्यकतानुसार एक या दो सप्ताह के पश्चात् यथोक्त विधि से विरेचन आदि करावें।

वक्तव्य—कृमिज अपस्मार में इस योग में १ माशा कमीला मिलाकर सेवन करें।

विरेचन से खाली होने के पश्चात् सरअ दिमागी (मानसिक अपस्मार) में जदवार और ऊदसलीव प्रत्येक १ माशा, खमीरा गावजवान ऊदसलीववाल ५ माशा में मिलाकर प्रातः काल खिलाया करें। रात्रि में अतरीफल उस्तूखूदूस या अफतीमन या माजून नजाह ९ माशा सेवन करावें। सरअ मेदी (आमाशयविकारज अपस्मार) में आमाशय का सुधार करें। मण्डर भस्म १ रत्ती जवाहर वाला प्रवाल भस्म (कुश्ता मर्जा जवाहर वाला) १ रत्ती, दवाउल्मिस्क मोतदिल ५ माशा में मिलाकर प्रातः काल खिला दिया करें और रात्रि में जुवारिश कमनी मुसहिल या जुवारिश ऊद तुर्श या मुलघ्यिन ७ माशा या माजून कलकलानज का उपयोग करा दिया करें। कब्ज होने पर मुलघ्यिन ५ टिकिया रात्रि में सोते समय जल के साथ खिला दिया करें।

सरअ अत्राफी में माजून जवीव १ से १॥ तोला या निम्न माजन सेवन करावें—केसर ४ माशा, हव्वुल्गार ९ माशा, नागरमोथा ९ माशा, तज ९ माशा, इक्लीलुल्मलिक ९ माशा, जटामासी ४ तोला, इजखिर मक्की ४ तोला, चिरायता ३ तोला, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ८ तोला, इल्कुल् दुत्म ८ तोला—समस्त द्रव्यों को कूटकर तिगुने मधु में मिलाकर यथाविधि माजून बनायें। इसमें से ४ माशा प्रतिदिन खिलाया करें।

स्त्रियों को यदि गर्भाशय विकार और आर्तवदोष के कारण हो तो उसका समीचीन उपाय करें। रोगन सोसन या रोगन वनपशा का शिरोऽभ्यङ्ग करें।

साध्यासाध्यता—यह रोग बहुधा साधातिक होता है। क्वचित् ही कोई रोगी अच्छा होता है। किन्तु मृत्यु कभी-कभी बहुत देर में होती है। विशेषकर जबकि रोग का आवेग बहुत लंबे अंतर के बाद होता है। फिर भी क्वचित् ही कोई रोगी जरावस्था तक पहुँचता है।

अपथ्य—इसमें अधिक शीतल और अधिक उष्ण वस्तुओं का सेवन अहितकर है। तीव्र वायु में बैठना, ऊँचे स्थान एवं चन्द्रमा के प्रकाश में देर तक रहना, चर्खों या हिडोले में झूलना, घूमती हुई चीजों पर दृष्टि स्थिर करने का यत्न करना और उनको ध्यानपूर्वक देखना, बहते पानी को दृष्टि जमाकर देखना हानिकारक



है। युवानो मे अति व्यवाय या अधिक हस्तमैथुन भी अहितकर है। वादो गुरु एव विष्टभी और आध्मानकारक वस्तुओ का सेवन न करें। क्रोध एव शोकजनक कार्य से बचना अनिवार्य समझें। दुग्ध एव कफकारक पदार्थो, जैसे—उडद की दाल, कचालू, गोभी आदि से परहेज करे। मछली, बैंगन, कद्दू, चावल शलगम, मूली, लहसुन, प्याज, मटर, मसूर की दाल, अमरूद—, ये सब पदार्थ अहितकारी हैं।

पथ्य—शुद्ध वायु मे रहना, प्रातः-सायंकाल वायु सेवन के लिये भ्रमण करना - लघु-शीघ्रपाकी आहार का सेवन, चपाती, बकरी का शूरवा, भुर्गा, तीतर और बटेर का भुना हुआ मांस, भुनी हुई अरहर और मूंग की दाल, कूर्मा या भुना हुआ कौमा गरम मसाला आदि मिलाकर देवे। पुदीना की चटनी आदि भी लाभकारी हैं।

## बारहवाँ प्रकरण

### सक्ता

नाम—(अ०) सक्त, (उ०) सक्ता, बेहोशी मिस्ल मुर्दा, (स०) सन्यास, (अ०) ऐपोप्लेक्सी (Apoplexy)।

इस रोग मे समस्त चेष्टायें और सवेदनार्थे अकमात् नष्ट हो जाती हैं और रोगी मृतक की भाँति अचेत पडा रहता है। केवल श्वासोच्छ्वास और हृदय की चेष्टाये शेष रहती हैं, किन्तु वह भी अति मंद होती हैं। रोगी देखने मे सर्वथा मृतकवत् प्रतीत होता है।

हेतु—इस रोग मे मस्तिष्क मे सुद्धा ताम्मा पड जाने के कारण रूह (ओज) के आवागमन के मार्ग सर्वथा अवरुद्ध हो जाते हैं। कफ, रक्त या सौदा से मस्तिष्क की धमनियो मे रक्त का संचय (इम्बिलासिमाग) होकर मस्तिष्क के कोष्ठो मे या सुद्धा ताम्मा होता है। मस्तिष्क मे अत्यन्त शीत या आघात लगने या सिर के बल गिर पडने या दूषित वाष्प या विषमयावस्था से मस्तिष्क का सकोच होकर उसमे अवरोध उत्पन्न हो जाता है। क्योंकि यह रोग अधिकतया कफ से होता है। किन्तु रक्त से भी अधिक होता है और सौदा से कम होता है। अतएव यहाँ केवल सक्ता वल्गमी (कफज सन्यास Serous Apoplexy) और सक्ता दम्बी (रक्तज सन्यास—Sanguinous Apoplexy) का ही वर्णन किया जाता है।

**पूर्वरूप**—कभी मूल व्याधि से पूर्व निम्नलिखित पूर्वरूप प्रगट हुआ करते हैं—बार-बार शिर शूल होना, भ्रम, कर्णनाद, दृष्टिदोष, नासागत रक्तपित्त (नकसीर), हल्लास, स्वभाव का चिडचिडापन, स्मृतिदोष और कभी अर्दित का होना, ये लक्षण देखने में आते हैं। रोगाक्रान्त होने से पूर्व रोगी आलस्ययुक्त होता है। शरीर की मासपेशियाँ फडकती हैं। रोगी निद्रावस्था में दाँत पीसता है।

**रोग की घटना की रीति**—यह तीन प्रकार से घटित होता है—(१) रोगी अकस्मात् अचेत होकर गिर पड़ता है। इसका चेहरा साधारणतया लाल या क्वचित् पीला होता है। साँस खरटों से लेता है, (२) अकस्मात् कठिन शिर शूल होकर पक्षवध हो जाता है। उत्त्वलेश, हल्लास एवं मूर्च्छा होती, नाडी अत्यंत दुर्बल—मंद चलती जो कठिनतापूर्वक अनुभव होती है, आदि और (३) अकस्मात् पक्षाघात हो जाता है और रोगी धीरे-धीरे सर्वथा अचेत हो जाता है।

**लक्षण**—रोगी मृतकवत् सर्वथा अचेत पड़ा रहता है, जगाने से बिल्कुल नहीं जागता। साँस कठिनतापूर्वक एवं खरटों से लेता है। मुख में फेन होता है। हाथ-पाँव शीतल होते हैं। नेत्र पथराये हुए, कभी दोनों पुतलियाँ विस्फारित एवं सज्ञाशून्य होती हैं। दाँती लगी होती है। अचेतावस्था में ही मल-मूत्र का उत्सर्ग हो जाता है। निगलने की शक्ति कम या नष्ट हो जाती है। उक्त अवस्था से कभी रोगी चेतनावरथा में आकर बुद्धिदोष या पक्षवध से आक्रांत हो जाता है और कभी इसी दशा में परलोक सिंघार जाता है।

इस रोग का आवेग ५ मिनट से लेकर साधारणतया ७२ घंटे तक रहता है। रोगी कभी कुछ ही क्षण में चल बसता है। यदि रोगी २४ घंटे तक जीवित रहे और श्वास में अधिक खरटा हो, तो रोगनिवृत्ति की आशा कम रहती है। कफज सन्यास में शरीर शिथिल चेहरा पिलाई लिये श्वेत होता है। मुख से पुष्कल ज्ञाग (फेन) आता है। रक्तज संन्यास में चेहरा श्यामता लिये लाल होता है। ग्रंथेयी शिरायें रक्त से पूर्ण होती हैं और ललाट पर स्वेद निकलता है।

**सापेक्ष निदान**—मृत और संन्यास—कभी-कभी श्वास की गति और नाडी की गति भी प्रतीत नहीं होती और मृत एवं संन्यास रोगी में अंतर नहीं रहता। ऐसी दशा में रोगनिर्णय की विधि यह है कि रोगी के नथुनों के समीप बारीक धुनी हुई रूई या कनूतर अथवा किसी और पक्षी का अत्यंत कोमल पर (पख) इस प्रकार रखा जाय कि वायु एवं आसन्नवर्ती मनुष्यों का श्वास उसे गतिशील न कर सके, फिर ध्यानपूर्वक देखें। यदि रूई या पर के रोयों में गति प्रतीत होती हो तो अभी रोगी जीवित है। इसी प्रकार अंधेरे स्थान में संन्यास रोगी की पुतलियों को

खोलकर देखने से दीपक के प्रकाश एवं उजाले से देखने वाले के रूप की परछाई (प्रतिबिम्ब) मालूम होती है। परीक्षा की अन्य विधि यह भी है कि चाँदी या ताँबे का अत्यंत पतला एवं हलका कटोरा लेकर थोड़ा-सा पानी या पारा उसके अंदर डालकर रोगी के उर-स्थल पर रखे। यदि पारा या पानी ने गति प्रतीत हो तो रोगी को जीवित समझें। मृगी और मूर्च्छा से तथा मादक द्रव्यजनित नशा से इसका निदान इस प्रकार करते हैं कि मृगी के रोगी के मुख से आवेग के समय झाग आता और हाथ-पाँव में आक्षेप होता है। मूर्च्छा साधारणतया युवती, कोमल प्रकृति और अपतन्त्रक पीडित ललनाओं की होती है, जो कुछ ही क्षणों में दूर हो जाती है। मद्यपान जनित नशा में मुख से मद्य की गंध आती है और दोनों नेत्रों की पुतलियाँ एक समान होती हैं। यदि रोगी बहुत बलपूर्वक जगाया जाय तो हूँ-हाँ कर सकता है। अहिर्केनजनित मूर्च्छा में रोगी जोर-जोर से खरटि से श्वास लेता है और जगाने से जाग पड़ता है।

उपचार—जब इस रोग के होने की आशंका हो तब शारीरिक और मानसिक श्रम समप्रमाण में करे। स्त्रीसहवास से भी यावच्छव्य परहेज करे। मद्यसेवन का सर्वथा परित्याग कर देवे। कब्ज नहीं होने देवे। मलत्याग बलपूर्वक न करे। भ्रम और शिर शूल के लक्षण प्रगट होते ही रक्तमोक्षण और विरेचन के द्वारा शोधन करें।

रोगी की गर्दन और सीने का बन्धन खोलकर सिर को ऊँचा रखे। रोगी के रहने का स्थान शीतल रखें और वहाँ कोलाहल न होने देवे। रोगी अचेत हो तो—काश्मीरी पत्ता ३ माशा, कायफल ३ माशा, जुदवेदस्तर १ माशा, कस्तूरी १ माशा—सबको महीन पीसकर नलकी के द्वारा नासिका में फूँके। गेहूँ की भूसी और नमक दोनों की पोटीली बाँधकर गरम करके सिर को सेके। अथवा बाबूना का फूल १ तोला, बिरजासफ १ तोला, सातर फारसी १ तोला, सूखा पुदीना १ तोला, छडीला १ तोला, अकरकरा १ तोला—सबको जल में क्वाथ करके छानकर लोटे की टोटियों के सिर के ऊपर डाले। यदि रोगी का मुख खुल सके तो तिर्याक फारूक १ माशा एक तोला शहद में मिलाकर रोगी के तालू और जिह्वा पर मर्दन करें। रोगन शिफा का कोष्ण शिरोऽभ्यङ्ग करे। अथवा सिर के बाल कतरवा कर जुदवेदस्तर ६ माशा, राई ६ माशा दो तोले सिरका में पीसकर कुनकुना गरम करके सिर के ऊपर लेप करें और नमदा की टोपी पहनाकर लोह का टुकड़ा गरम करके सिर के ऊपर रखें। यदि संभव हो तो दवाउल्मिस्क मोतदिल ३ माशा एक तोला अर्क सौंफ में घोलकर कण्ठ के भीतर टपकायें। यदि इन उपायों से रोगी चैतन्य न हो तो निम्न वस्ति देवें—गारोकून ३ माशा, सफेद निशोथ ५ माशा, चुकंदर के पत्र ५ माशा, रेंडी की गुद्दी ५ माशा, कतूरियन दकीक

५ माशा, सोआ के पत्र ५ माशा, सूरजान ५ माशा, वस्फाइज फुस्तुकी ७ माशा, मक्की सनाय ९ माशा, कडकी गिरी ९ माशा, उन्नाव ९ दाना, लिंसोडा ११ दाना—सबको ५१॥ जल में बवाथ करें। अर्धाविशेष रहने पर छानकर २ तोला अमलतास की गुद्दी, खाँड २ तोला, रेंडी का तेल २ तोला, मोठे बादाम का तेल ३ माशा, जवाशीर २ रत्ती, गुग्गुलु ४ रत्ती, बुरए अरमती २ माशा मिलाकर बस्ति करें। यदि रोगी सचेत न हो जाय तो जुदवेदस्तर १ माशा, अदरक १ माशा, जराबद २ माशा महीन पीसकर २ तोला शहद मिलाकर दिन में दो-तीन बार चढायें। चार-पाँच दिन खाना-पीना सर्वथा बन्द रखें और उसके स्थान में शहद २ तोला अर्क सौंफ १० तोला में बवाथ करें। जब अर्धाविशेष रह जाय तब पिलाये। यदि अधिक दुर्बलता प्रतीत हो तो चौथे-पाँचवें दिन कबूतर के बच्चा का शूरवा दें। पाँचवें दिन से यह मुजिज पिलायें—सौंफ ७ माशा, सौंफ की जड़ ७ माशा, करपस की जड़ ७ माशा, इजखिर की जड़ ७ माशा, कवर की जड़ ७ माशा, मुलेठी ५ माशा, हसरज ५ माशा, उस्तूखूदूस ५ माशा, गुठली निकाला हुआ मनुक्का ९ दाना, पीला अजीर ५ दाना—रात्रि में गरम पानी में भिगोकर प्रातः काल मल-छानकर ४ तोला शहद मिलाकर पिलायें और सायंकाल ३ माशा डन्कदियाए कवीर खिलायें। नौ दिन यही योग पिलाकर दसवें दिन प्रातः कालिक योग में विरेचनार्थ सनाय पक्की ५ माशा मिलाकर योग के द्रव्यो को रात्रि में भिगो दें। प्रातः काल बवाथ करके छानकर अमलतास की गुद्दी ५ तोला, खाँड ४ तोला, धवासशर्करा ४ तोला, गुलकद ४ तोला मिलाकर छान लें और ५ दाने बादाम के मगज का शीरा मिलाकर पिलाये। नौ-दस वजे तक यदि विरेक न आये तो शर्वत दीनार ४ तोला, शर्वतवर्दमुकरर ४ तोला, अर्क सौंफ १५ तोला मिलाकर कुनकुना करके थोड़ा-थोड़ा पिलायें। अगले दिन तबरीद का योग बिना तुल्लम रेहूँ के पिलायें। तीसरे दिन पुनः हृद्व इयारज ९ माशा चाँदी के एक वर्क में लपेटकर १२ तोला अर्क गावजवान के साथ चार घड़ी रात्रि शेष रहे, तब रोगी को उठाकर फँकाकर शयन करा दें। प्रातः काल विरेचन का यही योग बिना अमलतास और बादाम के मगज के शीरा के साथ दें। यदि इससे भी कुछ दोष शेष रहे तो चार दिन मुजिज का योग और पिलाकर एक और विरेचन दें। सम्यक् शुद्धि के उपरांत बलवर्धनार्थ खमीरा अबरेशम शीरा उन्नाव वाला ५ माशा चाँदी के एक वर्क में लपेट कर प्रथम खिलाकर ऊपर से अर्क शहतूत ६ तोला, अर्क कासनी ६ तोला, शर्वत वनपशा २ तोला के साथ कुछ दिन दें या मर्जा जवाहर वाला एक टिकिया खमीरा गावजवान जवाहर वाला ५ माशा में मिलाकर प्रातः काल दें और सायंकाल खुव्सुल्हवीद (मण्डूर) एक टिकिया दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहर वाली ५ माशा या जुवारिश जालीन्स ७ माशा में मिलाकर खिलायें।

रक्तज सन्यास मे दोनो बाहो पर कीफाल या सरारु सिरा का वेधन कराना या दोनो स्कंधो पर सींगी लगवाना या रोगी की दोनो पिडलियो और बाहो पर कोई पटका या दुपट्टा इसलिये बाधना जिसमे सिर की ओर न्यूनतर रक्त जाय तथा उसकी हथेलियो और तलुओ पर खूब बलपूर्वक सवाहन करना एव वस्ति देना लाभकारी उपाय है ।

कफज सन्यास—मे वमन कराना, नस्य देना, सिर के ऊपर परिषेक प्रलेप, और मालिश आदि करना और बल्य एव उत्तेजक औषधियो का सेवन लाभकारी उपाय है ।

जब बल्य आहारो के अति सेवन या मद्यपान और मास के अतिसेवन से यह रोग उत्पन्न हुआ हो तब अचेतावस्था मे दोनो हाथो की सरारु सिरा का वेधन करने से और रोगी के बलानुसार रक्त ग्रहण करने और पिडलियो पर सींगी लगाने तथा बाहु और पिडलियो को रुमाल से कसकर बाँधने से, तलुओ और हथेलियो की मालिश करने से लाभ होता है ।

अपथ्य—आवेगनिवृत्ति से और विरेचन से खाली होने तक यदि रोगी की शक्ति इतनी हो कि वह क्षुधा सहन कर सके तो कोई आहार न देवे, जल एव आहार के स्थान मे केवल मध्वाम्बु (माडल्अस्ल) का देना ही पर्याप्त होता है । विरेचन के उपरात कद्दू, हिनवाना, खीरा, ककडी, तुरई, चावल आदि शीतल पदार्थो से परहेज रखे ।

पथ्य—आवेगनिवृत्ति के उपरात पाँच दिन तक मध्वाम्बु पर ही रखे अर्थात् २ तोला मधु, १२ तोला अर्क सौफ मे क्वाथकर अन्न और जल के स्थान मे देवे । यदि रोगी क्षुधा के ऊपर धैर्य न रख सके तो कबूतर या बकरी का शूरवा गरम मसाला डालकर पिलाये । शाकाहारी को मूँग या मोठ की दाल पकाकर केवल उसका यूष पिलाये । विरेचनोपरात बकरी के मास का शूरवा, अरहर की पतली दाल गरम मसाला आदि डालकर चपाती के साथ खिलावे । तीतर-बटेर का शूरवा या यखनी देना और मासार्क (माडल्लहम) पिलाना भी गुणकारी है । प्रथम क्षुधा से अत्यल्प भोजन देवे । ज्यूँ-ज्यूँ स्वास्थ्य लाभ होता जाय, भोजन का प्रमाण धीरे-धीरे बढ़ाते जाएँ ।

## तेरहवाँ प्रकरण

### वातव्याधि

#### इस्तिर्खाऽ फालिज' लकवा और राअ्शा

इस्तिर्खाऽका धात्वर्थ ढीला होना या लटक पडना है। परन्तु यूनानी वैद्यक की परिभाषा में उस रोग को कहते हैं जिसमें शरीर वा शरीर का कोई मुख्य भाग या अंग, जैसे कोई हाथ या पैर शिथिल वा ढीला हो जाता है और चेष्टादायिनी शक्ति निर्दल वा नष्ट हो जाती है अर्थात् निश्चेष्टता एवं नि सञ्जता का उक्त प्रभाव किसी मुख्य अंग तक ही सीमित होता है।

नाम—(अ०) इस्तिर्खाऽ, शलल, (उ०) शल्ल होना, झूला मारना; (स०) एकागवात, घात, वध, (अ०) पैरेलिसिस ( Paralysis ), पाल्सी ( Palsy )।

फालिज का धात्वर्थ दो टुकड़े करनेवाला है। यूनानी वैद्यक की परिभाषा में उस रोग को कहते हैं जिसमें स्वतंत्र हकीमो के विचार से सिर के सिवाय शरीर का आधा भाग (दाहिना या बायाँ) लवाई में वा वातग्रस्त वा ढीला हो जाता और उसकी चेष्टा एवं सवेदना शक्ति विकृत वा नष्ट हो जाती है।

नाम—(अ०) फालिज, (उ०, हि०) अघरग, (स०) अर्द्धाङ्ग, पक्षवध, पक्षाघात, (अ०) हेमिप्लीजिया ( Hemiplegia )।

फालिज, इस्तिर्खाऽ और अबुवल्किया का अर्थान्तर—प्राचीन यूनानी हकीमो ने फालिज और इस्तिर्खाऽ में कोई भेद नहीं किया है, परन्तु उत्तरकालीन हकीमो ने इनमें यह भेद किया है कि वे इस्तिर्खाऽ को सामान्य और फालिज को विशेष मानते हैं अर्थात् फालिज को इस्तिर्खाऽका वह भेद मानते हैं जो शरीर के आधे भाग में लवाई के रूप में हो। यदि सिर के सिवाय शरीर के शेषों ओर अर्थात् संपूर्ण शरीर में हो तो उसे अबुवल्किया (वा सकात) कहते हैं।

नाम—(अ०) अबुवल्किया, सकात, (स०) सर्वाङ्गवात, (अ०) जेनेरल पैरेलिसिस ( General Paralysis )।

इस्तिर्खाऽ जिस्म अस्फल में कटि के नीचे का आधा भाग वातग्रस्त हो जाता है और रोगी से चला-फिरा नहीं जाता।

नाम—(स०) ऊरुस्तम्भ, पगुत्व, (अ०) पैराप्लेजिया ( Paraplegia )।

लकवा का धात्वर्थ उकाव (एक पक्षी) है जिसका चेहरा टेढ़ा और बाछे विस्फारित होती है। यूनानी वैद्यक में उस रोग को कहते हैं जिसमें साधारण-

तथा चेहरा के एक ओर की पेशियाँ वातग्रस्त होकर (उकाव के सदृश) मुख टेढ़ा होकर एक ओर दाईं वा बाईं दिशा को झुक जाता है और रोगी एक ओर की आँख पूर्णतया बंद नहीं कर सकता और न मुख के दोनों होठ पूर्णतया मिला सकता है।

नाम—(अ०) लकवा (उ०, हि०) लकवा, (स०) अर्दित, (अ०) फेशियल पैरेलिसिस ( Facial Paralysis )।

राअशा किसी अंग के काँपने (कम्पन) को कहते हैं।

नाम—(अ०) राअशा; (स०) कम्पवात, ( अ० ) कोरिया ( Chorea )।

उपर्युक्त रोगों के हेतु एव चिकित्सा-सूत्र लगभग एकही-से हैं। अतएव प्रायः यूनानी वैद्यकीय ग्रंथों में एक ही स्थान में इनका वर्णन किया गया है। अस्तु, मैं भी इनका नीचे एक ही स्थान में वर्णन करना उचित समझता हूँ।

हेतु—ये रोग शरद् ऋतु में अधिक हुआ करते हैं और शीत प्रकृति के लोग विशेषतः दुर्बल, वृद्ध और अधिक अवस्था के लोग जिनके शरीर में कफ की अधिकता होती है, इन रोगों से पीड़ित होते हैं। प्रायः शीतल वायु के लगने, शीतल जल अधिक पीने से या सन्यास वा मृगी रोग से आक्रान्त होने तथा स्त्रियों में अपतन्त्रक एव गर्भधारण के पश्चात् ये रोग हो सकते हैं। कभी सुषुम्नाविकार से भी ये रोग हो जाते हैं। यदि युवाओं को पक्षवध हो जाय तो अधिक काल तक उपचार करने से कठिनातापूर्वक आराम होता है। सन्यास (सक्ता) होने के पश्चात् यदि पक्षवध हो तो भी आराम होने की कम आशा होती है। कम्पवात में ऐच्छिक और अनैच्छिक चेष्टाएँ अस्त-व्यस्त हो जाती हैं। यह मस्तिष्क और सुषुम्ना के दौर्बल्य से उत्पन्न होता है। अति तमाकू के सेवन, अति मैथुन, अति चाय और मद्यसेवन से भी किसी-किसी को कम्पवात हो जाता है। जराज (वृद्धावस्था) में कम्पवात असाध्य होता है।

लक्षण—यदि स्वास्थ्य की दशा में आधा शरीर या कोई विशेष अंग सुन्न पड़ जाय या कभी-कभी फड़कता रहे या जागने के पश्चात् शीतल प्रतीत हो तो पक्षाघात होने की संभावना होती है। विशेषकर शीतकाल में अथवा जिस समय उत्तरी वायु चलती हो या लक्षण व्यक्त हो तो इस रोग के प्रगट हो जाने का स्पष्ट प्रमाण है। कभी अकस्मात् सन्यास के साथ ही पक्षवध हो जाता है। कभी ऐसा होता है कि रोगी प्रातः काल सोकर उठता है तो मद-मद सिरदर्द की शिकायत करता है। फिर एक-दो वमन होकर तुरन्त पक्षवध हो जाता है।

चेहरे पर भुरभुराहट प्रतीत होती है, मूत्र श्वेत एव सांद्र (गाढ़ा) हो जाता है, मुख का आस्वाद फीका होता है। लकवा मे चेहरा किसी भाँति टेढ़ा हो जाता है। मुँह का कोना दाहिनी या बायी ओर खिचकर टेढ़ा हो जाता है। विकृत दिशा के हस्त-पाद पक्षवध से निष्क्रिय हो जाते हैं। इस्तिर्खाऽ जिस्म अत्फल (ऊरुस्तम्भ) मे कटि से नीचे का भाग निश्चेष्ट एव सज्ञाशून्य हो जाता है। यदि विकारी हस्त-पाद को उठाकर छोड़ दें तो स्वयम् गिर पड़ता है। रोगी की चेतना मे अंतर पड़ जाता है। पाचनशक्ति विकृत हो जाती है तथा कब्ज होता है। बिना सहारा के चलना-फिरना, उठना-बैठना, कठिन हो जाता है।

उपचार—फालिज, लकवा और इस्तिर्खाऽ (अगघात) रोग के लक्षण व्यवत होने पर रोगी को कोमल शय्या के ऊपर सुखपूर्वक किसी करवट अँधेरे कमरे मे लिटाये रखें। रोगी के समीप जलती हुई अँगोठी रखें। शीतकाल मे गरम कपड़े पहना-ओढ़ाकर निर्वात स्थान मे रखे। कब्जनिवारण के लिये वस्ति देना, रोगीको आश्वस्त करना आदि लाभकारी उपाय हैं। प्रारम्भ मे तीव्र औषधि का उपयोग न करें। कब्जनिवारण के लिये केवल वस्ति करना और अन्न-जल के स्थान मे कम से कम तीन दिन और अधिक से अधिक सप्ताह पर्यन्त केवल मध्वांशु (माउल्अस्ल) देना और उसके साथ अर्क दालचीनी सम्मिलित करते रहना बहुत ही गुणकारी उपाय हैं। अस्तु, पहले सात दिन तक शहद २ तोला और अर्क गावजवान १२ तोला पका कर पिलाते रहे। आठवें दिन यह मुजिज दें—

सौंफ, सौंफ की जड़, करपस की जड़ प्रत्येक ७ माशा, मुलेठी ५ माशा, हसराज ७ माशा, उस्तूखुदूस ५ माशा, अजीर जर्द ५ दाना, खतमी के बीज ७ माशा, खुवाजी के बीज ७ माशा, गावजवान ५ माशा, रात्रि मे उष्ण जल मे भिगोकर प्रातः मल-छानकर खमीरा वनफशा ४ तोला, मिलाकर पिलाये। आठ नौ दिन तक उक्त योग सेवन कराकर दसवें दिन सनाय मक्की ७ माशा, सफेद निशोथ ७ माशा रात्रि मे पूर्वोक्त योग मे मिलाकर भिगो देवे और प्रातः काल अमलतास की गुद्दी ५ तोला, शीरखिश्त ४ तोला, यवासशर्करा ४ तोला, शकर सुर्ख ४ तोला और गुलकद ४ तोला तथा ५ दाना सीठे बादाम के मज्ज का शीरा मिलाकर विरेचन देवे और अगले दिन तवरीद का योग देवे। पुन पाँच दिन तक मुजिज का योग पिलाने के बाद मज्ज बादाम और अमलतास का गूदा के बिना उपर्युक्त विरेचनीय योग के साथ ९ माशा हृव्व इयारज का विरेचन देवे। विरेचन का कार्य समाप्त होने के पश्चात् रोगन सुर्ख या रोगन कलॉ या रोगन सब्ज



की कोष्ण मालिश कराये । कुनकुना रोगन खफाश की मालिश भी पक्षवध मे गुणकारी है ।

विरेचन से खाली होने के उपरात बलोत्पत्ति के लिये प्रातः काल मर्जा जवाहरवाला एक टिकिया, खमीरा गवजबान जवाहरवाला ५ माशा मे मिलाकर और सायकाल अथवा प्रातः-साय दोनों समय कुर्स खुब्सुल्हदीद १ टिकिया, अतरीफल उस्तूखुदूस ५ माशा मे मिलाकर सेवन कराना और भोजनोत्तर दवाउल्मिस्क हार ७ माशा या दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली ५ माशा सेवन कराना गुणकारी है । अथवा माजूनसीर उलवीखा वाली ५ माशा या माजून इजाराकी २ माशा या हब्ब इजाराकी २ गोली खिलाना या माजून फलासफा ७ माशा मे १ माशा जुदेबेदस्तर पीस-मिलाकर खिलाना भी गुणकारी है ।

हब्ब कुचला १ गोली भोजनोत्तर या शोधनोपरात हब्ब सम्मुल्फार १-१ गोली प्रातः-साय भोजनोत्तर सप्ताह पर्यंत खिलाएँ । गोली खाने के तीन दिन बाद खाँड या मिश्री का पानक (शर्बत) पिलाने से रोगी को खुलकर वमन और विरेचन होकर शरीर दोषो से शुद्ध हो जाता है । मास से परहेज करें । भोजन अलोना (बिना नमक के) करते रहें ।

लौंग का तेल और जायफल का तेल प्रत्येक ६ माशा परस्पर मिलाकर ५ बिन्दु नाक मे टपकाने या पीला एलुआ १ माशा, बूरए अरमनी १ माशा और कलौजी १ माशा कूट छानकर चुकदर के रस मे घोलकर नाक मे टपकाने से भी पक्षवध एव अर्दित मे लाभ होता है । बीरबहूटी १ नग के सिर और पैर उखाडकर पानके बीडा मे रखकर कुछ दिन खिलाने या ५ तोला मध्वाम्बु के साथ १ माशा भाग खिलाने या चीते वा सिंह की चर्बी चिकारी अग के ऊपर मलने से भी उपकार होता है । गोदती भस्म १ टिकिया ५ माशा माजून योगराज गगल मे मिलाकर खिलाने से भी कुछ दिन मे लाभ होता है । जुदेबेदस्तर, ड्यारज फैंकरा प्रत्येक २ तोला कूट-छानकर चूर्ण बनाकर ३॥ माशा प्रति दिन रात्रि मे सोते समय ताजे पानी के साथ खिलाने से भी लाभ होता है ।

गोली का योग जो कफज पक्षवध, अर्दित, कम्पवात और एकागवात आदि मे गुणकारी है—अकरकरा, गोलमिर्च और पीतल प्रत्येक ३ माशा, पीपलामूल ६ माशा, सोठ और शुद्ध बच्छनाग प्रत्येक १ तोला—सबको कूट-छानकर गुड और गोघृत मे मिलाकर मूँग के बराबर गोलियाँ बना लेवे । इसमे से २ गोली प्रति दिन रात्रि मे सोते समय ताजे पानी के साथ खिलायें । शोधनोपरात इसका उपयोग करना चाहिये ।

कम्पवात (राग्शा) यदि शीतजन्य हो तो जुदेबेदस्तर, अकरकरा, हींग ३-३ माशा, ४ तोला जैतून के तेल मे मिलाकर मर्दन करें । यदि कफाधिक्यजन्य

हो तो वपक्षवध के सदृश मुजिज पिलाकर विरेचन देवें और तीव्र औषधियों के सेवन से बचे । शोधनोपरात रोगन कुस्त (कुष्ठतैल) या रोगन सुख या रोगन सीर या रोगन कुचला में से किसी एक तेल का कुछ दिन कुनकुना भर्दन करावें । शुद्धि के बाद माजून फलासका, या माजून इजाराकी या माजून लना और दवाउल्मिस्क हारर आदि गोदन्ती भस्म के साथ देने से बड़ा उपकार होता है ।

यदि मद्य, चाय और तमाकू के अति सेवन तथा अति व्यवाय से यह रोग हुआ हो तो रोग के मूलभूत हेतु का परित्याग करावें और मस्तिष्क एवं वातनाडियों को बल प्रदान करने वाले आहार-औषध, जैसे—हव्व आसाव २ गोली या हव्व खास १ गोली मक्खन में मिलाकर प्रातः काल खिलायें और सायंकाल कुस्ता तिला जदीद १ टिकिया या कुस्ता तिला कलौ २ चावल, लव्वकवीर ५ माशा या दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली ५ माशा में मिलाकर खिलायें । रात्रि में कुर्स मर्जा जवाहर वाला एक टिकिया, खसीरा गावजवान जवाहर वाला ७ माशा में मिलाकर खिलाये । इसमें माजून राअ्शा या हव्व राअ्शा का उपयोग भी गुणकारी है ।

अपथ्य—इन रोगों में दीर्घपाकी, गुरु एवं आध्मानकारक पदार्थ, जैसे—गोभी, उडद की दाल, अरबी, फचालू आदि और शीतल पदार्थ, जैसे—कद्दू, हिनवाना, गन्ने का रस आदि अहितकारक हैं । शीतल जल-वायु से वचना चाहिये । सुगंध द्रव्यों का शिर के ऊपर मलना और सूँघना तथा खट्टी वस्तुओं का सेवन इन रोगों में अहितकर है । मानसिक श्रम से यथाशक्य बचें । जब तक पर्याप्त विरेचन होकर दोष शुद्ध न हो जाय, सिवाय माउल्अस्ल (मध्वाम्बु) के कोई आहार न खावें न पियें । अन्न और जल के स्थान में केवल उपर्युक्त मध्वाम्बु के योग का बारबार सेवन पर्याप्त होता है ।

पथ्य—सात दिन तक सिवाय माउल्अस्ल के अन्न-पान बिल्कुल न देवे । यदि दुर्बलता एवं क्षुधा अधिक मालूम हो तो जगली कवूतर का शूरवा या मूँग का यूष गरम मसाला आदि डालकर पिलायें । मुजिज के दिनों में भी यही आहार देवे । यदि दुर्बलता अधिक हो तो रोटी का छिलका (पपडा) निकालकर शूरवा या मूँग के यूष में भिगोकर खिलाये । विरेचनोपरात बकरी का मास, अरहर या मूँग की दाल, बकरी या मुँग का भुना हुआ मास, मेथी का साग या करेला, अडा, सूजी का विसकुट, चाय और कहवा आदि सेवन कराये । रोग के आरम्भ में जितना सहन हो सके उतना अधिक उपवास कराने से रोगी को रोग से उतना ही शीघ्र आरोग्य लाभ हो जाया करता है । फलों में खजूर, खूवानी, अजीर, बादाम आदि का सेवन भी गुणकारी है ।

वक्तव्य—कफ कम्पवात के लिये भी उपर्युक्त उपाय लाभकारी है । परन्तु कम्पवात में इतना अनाहार रहना और उपवास करना अनिवार्य नहीं

है। अपितु शूरवा चपाती भूख से कम देते रहना चाहिये। अति चाय एव मद्यसेवनजन्य और अति मैथुनजन्य कम्पवात में चाय और कहवा से परहेज करावे।

## चौदहवाँ प्रकरण

तशन्नज और तमद्दुद व कुजाज

नाम—(अ०) तशन्नज (धात्वर्थं सिकुडना), (उ०, हि०) ऐंठन, (स०) आक्षेप, आक्षेपक, (अ०) कन्वल्शन (Convulsion)।

नाम—(अ०) तमद्दुद (धात्वर्थं खिचाव या तनाव), कुजाज (धात्वर्थं सिकुडना या सूखना); (उ०, हि०) धनुकबाय, चाँदनी, (स०) अपतानक, धनुर्वात, धनुस्तम्भ; (अ०) टेटनस (Tetanus), ट्रिस्मस (Trismus)

तशन्नज—का अर्थ खिचावट है। यह रोग जब ग्रीवा, हँसली और कटिकी पेशियों में होता है तब इसे कुजाज कहते हैं। जब किसी अंग की वातनाडियाँ और पेशियाँ दोनों ओर से खिचकर उस अंग को सीधा तान देती हैं तब इस रोग को तमद्दुद कहते हैं। तमद्दुद वस्तुतः एक प्रकार का तशन्नज ही होता है जिसमें पेशियाँ एक ओर खिचने के स्थान में दोनों ओर खिच जाती हैं।

भेद—हेतु भेद से तशन्नज चार प्रकार का होता है—(१) तशन्नज इम्तिलाई (दोषसंचय जन्य), (२) तशन्नज युन्सी (रूक्षता जन्य), (३) तशन्नज रीही (वायुजन्य) और (४) तशन्नज ईजाई (कण्ट जन्य)। व्यक्ति स्थान भेद से कुजाज के यह चार भेद होते हैं—(१) कुजाज कुहामी या अमामी (अन्तरायाम अपतानक—Emprosthotonos) जिसमें शरीर सामने की ओर झुक जाता है, (२) कुजाज खल्फी (बहिरायाम अपतानक कुब्ज—Opisthotonos) जिसमें शरीर पीछे की ओर अकड़ जाय, (३) कुजाज जानिवी (पार्श्वायाम अपतानक—Pleurothotonos) जिसमें शरीर अकड़कर एक पार्श्व की ओर झुक जाता है और (४) कुजाज मुस्तकीम (दण्डापतानक—Orthotonos) जिसमें शरीर अकड़कर बिल्कुल सीधा हो जाता है। परन्तु हेतु दृष्ट्यानुसार भी तशन्नज की भाँति इसके यह चार भेद होते हैं—(१) कुजाज इम्तिलाई, (२) कुजाज युन्सी (३) कुजाज रीही और (४) कुजाज ईजाई या जरवी (अभिधातज) जो अपेक्षाकृत अधिक होता है।

हेतु—अभिघात, वातनाडीगत दबाव, वातनाडी शोथ, कतिपय रोग, जैसे मृगी, सन्यास और मस्तिष्क शोथ आदि, मूत्रविषमयता, अति मद्यसेवन जनित विषमयता, कुपीलुसेवनजनित विषमयता, बालको मे उदरकृमि और दन्तोद्भेद, भय, कब्ज और वस्त्यश्मरी आदि, पुरुषो मे हस्तमैथुन, अति मैथुन आदि, स्त्रियो मे आर्तवविकार और गर्भधारण का समय तथा विषधर जतुओ के दशजन्य विषप्रभाव, अतिशीत एव खुनाक (कण्ठ-शोथ), या सरसाम, पार्श्वशूल और सशोधन आदि इसके हेतु होते हैं ।

लक्षण—तशन्नुज मे कुछ या समस्त ऐच्छिक-अनैच्छिक पेशियाँ सत्वर एव बारी-बारी से ऐंठती हैं और अकस्मात् हलकी मूर्च्छा होकर हाथ-पाँव और शरीर की अन्य पेशियाँ सिकुडकर शरीर कडा हो जाता है । नेत्रगोलक ऊपर को घूम जाते हैं । चेहरा लाल और कुछ देर बाद नीला हो जाता है और श्वास कठिनता-पूर्वक आता है । कुजाज मे ग्रंथी पेशियाँ नीचे को खिचकर कठिन हो जाती हैं । रोगी ग्रीवा मे वेदना एव कठोरता अनुभव करता है और ग्रीवा को इधर-उधर नहीं फेर सकता । तदुपरात सिर पीछे को खिच जाता है और जबड़े बन्द हो जाते हैं अर्थात् दाँती लग जाती है । कभी-कभी शरीर तीर या धनुष की भाँति अकड जाता है । परन्तु हाथ-पाँव की हथेलियाँ, नेत्र और जिह्वा की पेशियाँ आक्षेपग्रस्त नहीं होती । भाँहें सिकुडकर नेत्र उभर आते हैं और उनसे अश्रु जारी हो जाता है । मुख के किनारे खिचकर दाँत निकल आते हैं । रोगी बोलने मे असमर्थ होता है, किन्तु चेतना और सज्ञा ठीक होती है । निद्रा नहीं आती, कब्ज होता है । रोगी से वार्तालाप करने या उसे स्पर्श करने से या शय्या के घर्षण से या वायु के स्पर्श से रोग का दौरा होने लगता है । प्रथम दौरा शीघ्र होता और शीघ्र दूर हो जाता है । पर अतत दौरे शीघ्र-शीघ्र होते और आक्षेपमय अवस्था पेशियो मे देर तक बनी रहती है । जब कुजाज के दौरे शीघ्र-शीघ्र पड़ें और देर मे शांत हो तो परिणाम अशुभ होता है ।

सापेक्ष निदान—तमद्दुद और तशन्नुज—तशन्नुज मे अग एक ओर को, पर तमद्दुद मे वह दोनों ओर खिचकर तन जाता है । तमद्दुद ओर कुजाज—तमद्दुद सामान्य है और कुजाज विशेष अर्थात् तमद्दुद का वह विशिष्ट रूप जिसमे शरीर ऐंठ कर बिल्कुल सीधा हो जाता है, कुजाज कहलाता है ।

उपचार—मूल कारण को ज्ञात कर दूर करने का यत्न करें । यदि किसी रोग के कारण हो तो उसकी चिकित्सा की ओर ध्यान देवे । यदि श्लैष्मिक द्रवो की अधिकता से हो तो कफ का मुजिज (श्लेष्मपाचन) पिलाकर विधिवत् दो-तीन विरेचन देवें । वे सभी उपाय जिनका उल्लेख फालिज और लकवा

के प्रकरण में हो चुका है, आवश्यकतानुसार काम में लावे। विरेचन द्वारा श्लेष्मा का शोधन करने के उपरांत निम्न गोलियाँ कुछ काल पर्यंत खिलाते रहें।

**गोली का योग**—अकरकरा, हींग, जवाशीर और मोठा कुट प्रत्येक ३ माशा, जुदवेदस्तर १॥ माशा, काली मिर्च १ माशा—सबको कूट-छानकर आवश्यकतानुसार मधु में गूँधकर चना प्रमाण की गोलियाँ बनाये। इसमें से ३-३ गोलियाँ प्रातः-सायंकाल जल के साथ खिलाये। कब्ज न होने देवे। कब्ज निवारण के लिये कुर्स मुल्यियन ५ टिकिया या अतरीफल जमानी ७ माशा रात्रि में सोते समय दूसरे-तीसरे दिन खिलाते रहें।

**जुदवेदस्तर**, फर्पून और शिलारस प्रत्येक ४ माशा—सबको महीन पीसकर २ तोला सफेद मोम, ४ तोला रोगन सोसन या ४ तोला एरण्ड तैल में मिलाकर विकारी अग के ऊपर मर्दन करे। रूक्षताजन्य तशजुज और तमद्दुद में स्निग्ध उपायो का उपयोग करें। माउज्जुन देवे अथवा बकरी का दूध बढ़ा-घटाकर जैसा कि जुनून के प्रकरण में लिखा जा चुका है, उपयोग करायें। स्निग्ध (तर) और पतले आहार, जैसे यवमड आदि देवे।

**आवेगकालिक उपचार**—रोगी को पीठ के बल सीधा लिटायें। सिर और वस्ति किसी भाँति ऊँचा रखे। ग्रीवा, कंठ और वक्ष के कपडों का बन्धन खोल देवे। यदि कोई सकीर्ण वस्त्र धारण किये हो तो उसे ढीला कर देवे। रोगी के समीप कोलाहल न होने देवें। आक्षेपग्रस्त अग को धीरे-धीरे कोई गरम तेल मलकर सीधा करते जायें। नौशादर ३ माशा, चूना १ तोला पानी में मिलाकर रोगी को सुँधायें। वस्ति में सत्र संचित हो तो शलाका द्वारा उसका उत्सर्जन करे। हल्के विरेचन या वस्ति के द्वारा कोष्ठ की शुद्धि करे।

**वस्ति का योग**—देशी साबुन १ तोला, नमक ३ माशा, साबुन बारीक कर और नमक पीसकर २ सेर गरम पानी में मिलाकर वस्तिपत्र से यथाविधि वस्ति देवे। अनिवार्य आवश्यकता होने पर पाशोया करे। रोग का दौरा रुक जाने के पश्चात् विरेचन देवें। विरेचनोपरांत बल-प्राप्ति के लिये कुर्स मर्जा जवाहरवाला १ टिकिया, खमीरा गावजवान जवाहरवाला ७ माशा में मिलाकर प्रातः काल खिलावें और खमीरा अबरेशम हकीम ईशदवाला ५ माशा, कुश्ता तिला जदीद १ टिकिया मिलाकर सायंकाल खिलाये अथवा माजून मुकब्बी व मुमसिक ४ रत्ती, माजून फलासफा ७ माशा में मिलाकर खिलाने या दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली ५ माशा में खुब्सुल्हदीद १ टिकिया मर्जा (प्रवाल) १ टिकिया मिलाकर खिलाने और बाबूना का तेल, गुलरोगन, मस्तगी का तेल और कुण्ठ तैल आदि में से किसी तेल का विकारी अग के ऊपर मर्दन करने से लाभ होता है।

अपथ्य—शीत और शीतल जल एव वायु के उपयोग से तथा वादी एव गुरु पदार्थ जैसे-गोभी, आलू, अरबी, उडद की दाल, मटर आदि के सेवन से परहेज करे ।

पथ्य—रोग के लक्षण घटने और दौरा रुकने के पश्चात् आवश्यकतानुसार लघु एव पतला आहार, जैसे—यखनी या अरहर-मूंग की दाल या मुर्गा वा बकरी का शूरवा अकेला या चपाती के साथ देवें । शाको मे करेला या मेथी वा पालक का साग और फलो मे से बादाम, अजीर, खूदानी और खजूर आदि दे सकते हैं ।

## पन्द्रहवाँ प्रकरण

### खदर या सुप्तता

नाम—(अ०) खदर, (उ०, हि०) सुन्नवहरी, सुन्न हो जाना, (स०), स्वाप, सुप्तता, स्पर्शजिता, (अ०) अनस्थेशिया (Anesthesia) ।

एक वातव्याधि जिसमे विकारी स्थल सुन्न हो जाता है अर्थात् उसकी सवेदना शक्ति विकृत वा नष्ट हो जाती है और रोगी को उक्त स्थल (वा अग) मे चीटियों के रेंगने और सूइयों के चुभने की-सी अवस्था अनुभूत होती है । यह रोग प्रायः फालिज और लकवा से पूर्व होता है । कभी उनके साथ और कभी उनके बिना भी प्रगट होता है । वस्तुतः यह फालिज और इस्तिर्खाई का ही एक भेद है जिसमे केवल अग की सवेदना नष्ट हो जाती है । जब चेष्टा भी नष्ट हो जाय तो उसे इस्तिर्खाई के नाम से अभिहित करते हैं ।

हेतु—इनके हेतु भी वही होते हैं जिनका उल्लेख फालिज के प्रकरण मे हो चुका है । पर कभी सौदावी दोष से भी यह रोग हो जाता है ।

लक्षण—जिस स्थान वा अग मे यह रोग होता है उसकी सवेदना नष्ट हो जाती है अर्थात् उक्त स्थान पर चुटकी लेवे या काटे तो कोई कष्ट अनुभव नहीं होता परन्तु अग चेष्टा करने मे समर्थ होता है । कभी-कभी चेष्टा मे भी विकार प्रगट हो जाता है । किन्तु चेष्टा सर्वथा नष्ट नहीं होती । दोषों के प्रकोप से होने पर इसमे अलग-अलग दोष के लक्षण भी देखे जाते हैं ।

उपचार—कफज मे फालिज (पक्षवध) के समान चिकित्सा करें । सर्दी से हो तो उष्ण तेलों की मालिश करे, और अग को सेके । उष्ण ओषधियों को जल मे क्वाथ करके उसका अग के ऊपर परिषेक करे । रक्तज हो तो किसी स्थानीय चिकित्सक के निर्देश से सिरावेध कराये । सौदाजन्य होने पर सौदा का शोधन करें । शोधनोपरात माउज्जुब्न और स्निग्ध औषधियों (मुरत्तिवात)

का उपयोग कराये। प्रारम्भ में यह नुसखा देते हैं—माजून खद्दर ७ माशा प्रातः - काल खिलाकर पित्तपाण्डा, चिरायता, सरफोका, मुडी प्रत्येक ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, काली हड, उशबा मगरवी ७-७ माशा रात्रि में जल में भिगोकर प्रातः - काल मल-छानकर ४ तोला शर्वत उन्नाव मिलाकर पिलायें। सायंकाल सफूफ खद्दर ७ माशा खिलाकर निगद बावरी १ तोला, कालीमिर्च ५ दाना जल में पीस-छानकर पिलाये। विकारी अंग के ऊपर यथा प्रमाण कोष्ण जिमाद खद्दर का मर्दन करें। यथावश्यक अकरकरा को मद्य में पीसकर किंचित् जैतून का तेल मिलाकर मर्दन करना भी गुणकारक है।

यह चूर्णयोग भी लाभकारक है—दस्तनज अकरवी, नरकचूर, रूमी-मस्तगी, कैंची से कतरे हुए अबरेशम का चूरा (गुब्बार), बूजीदान, विल्ली-लोटन के बीज, गावजवान, छोटी इलायची प्रत्येक ३ माशा, जदवार खताई, ऊदगर्की १-१ माशा, ऊदसलीब, तज, दालचीनी, फिरजमुष्क के पत्र, जटामासी प्रत्येक २ माशा, मीठा सुरजान ४ माशा, वहमन सुर्ख व सफेद प्रत्येक ६ माशा, सबके बराबर मिश्री कूट-छानकर चूर्ण बनायें। इसमें से ७ माशा चूर्ण १२ तोले अर्क सौफ के साथ प्रातः काल फँका देना चाहिए।

अपथ्य—अम्ल, बादी, गुरु और आध्मानकारक पदार्थों से परहेज करना चाहिये। कफकारक वस्तुये और आलू, अरबी, मटर, गोभी, मसूर की दाल आदि न खाये। जल में भीगने एवं शीतल जल के स्नान और शीतल वायु के झोके से और जल पीने से, चावल और बर्फ के सेवन से, दही, छाछ, अचार आदि से परहेज करें।

पथ्य—लघु, शीघ्रपाकी, पतला, भूख से कुछ कम, बलानुसार आहार देवे। बकरी के मांस या मुर्गा का शूरवा चपाती के साथ या करेला की तरकारी या अरहर वा मूँग की दाल और घी जितना पच सके देना चाहिए।

---

## नेत्ररोगाध्याय ( अमराजुल्लेन )-२

नाम—(अ०) अमराजुल्लेन , (फा०) अमराजे चश्म, (हि०) आँख के रोग, (स०) नेत्ररोग, (अ०) डिजीजेज ऑफ दि आई ( Diseases of the eye) वैद्यक का सर्वप्रथम प्रयोजन स्वास्थ्यरक्षण है। अतएव प्रथम यहाँ नेत्र के स्वास्थ्यरक्षा का वर्णन किया जाता है।

### नेत्रीय स्वास्थ्यरक्षण

नेत्र की स्वास्थ्यरक्षा का मूलभूत सिद्धान्त यह है कि नेत्राहितकरो से परहेज किया जाय और नेत्रहितकरो का ग्रहण किया जाय, जिसमे नेत्र का वर्तमान स्वास्थ्य स्थिर रहे और नेत्र के भावी रोग एव उपद्रव से शांति रहे। नेत्र की वास्तविक रक्षा प्रथमतः इस बात पर निर्भर करती है कि प्रथम नेत्र की मूलभूत प्रकृति को मालूम करें। नेत्र की आधारभूत प्रकृति उष्ण-स्निग्ध (हारं-रतव) है। पर वस्तुतः यह मानसिक प्रकृति (मिजाज दिमागी)के अधीन हुआ करती है। सुतरा नेत्रगत लालिमा, स्रोतोविस्फार, उष्णस्पर्श और सत्वर गतिशील होना नेत्रगत उष्णता के लक्षण हैं। नेत्र की नीलवर्णता, स्रोतोसकोच, शीतस्पर्श, गति की मंदता, नेत्रगत शीतलता के लक्षण हैं। इसी प्रकार नेत्रो का उभार और मृदुस्पर्श नेत्रगत स्निग्धता और नेत्र की रुक्षता और उनका सकुचित एव अन्दर को धँसा होना नेत्रगत रुक्षता के लक्षण हैं। यह भी स्मरण रहे कि प्रत्येक व्यक्ति के नेत्र की दशा उसकी वय, प्रकृति और बलानुसार भिन्न-भिन्न होती है। अस्तु, प्रकृति-वय और बलानुसार नेत्र के वर्तमान स्वास्थ्य का स्थिर रखना ही स्वास्थ्य-रक्षक का कर्तव्य-कर्म है। सुतरा इस प्रयोजन के लिये अहितकर पदार्थों से वचना और हितकर पदार्थों का ग्रहण करना आवश्यक है।

### नेत्राहितकर

धूलि-कणादि, अधिक धूम्र, उष्ण या अधिक शीतल वायु, अति व्यवाय, मादक द्रव्यों का सेवन, आमाशय को साद्रीभूत करने वाले और बाष्पोत्पादक पदार्थों का सेवन, प्रकाशमय एव चमकीले पदार्थों का अधिक देखना, बारीक अक्षरो का अधिक अध्ययन, अधिक रोना, शोक एव क्रोध, (असूर व मगरिव) के मध्य मात्रा से अधिक लेखनकार्य करते रहना, आमाशय और मस्तिष्क के विकार, नेत्र मे किसी औषधि का अनावश्यक प्रयोग आदि नेत्र के स्वास्थ्य के लिये अहितकर हैं।

### नेत्रहितकर

स्वच्छ और निर्मल जल से नेत्र-प्रक्षालन करना, हरियाली और वगीचो की सैर करना, चंद्रमा का दर्शन, बहुता पानी देखना, लघु और अनुष्णाशीत आहार



का यथाप्रमाण सेवन, तैल का शिरोऽभ्यङ्ग करते रहना और सोते समय अजन लगाकर सोना नेत्र की दृष्टि के लिये उपयुक्त एव लाभकारी है ।

नीचे नेत्र रोगों में से केवल उन प्रचुरता से होने वाले रोगों का वर्णन किया जाता है जिनकी चिकित्सा सहज और सुलभ है । कतिपय ऐसे रोग जो दुश्चिकित्स्य हैं अथवा जिनकी चिकित्सा असंभव है अथवा शल्यकर्म के बिना जिनका आराम होना असंभव है, ऐसे कठिन एव असुविधाजनक नेत्र रोगों का वर्णन यहाँ नहीं किया गया है ।

## १-जोफे बसर

नाम—(अ०) जोफुल् बसर, (उ०) जोफे बसारत, (स०) दृष्टि-दौर्बल्य, (अ०) ऐस्थोनीपिया ( Asthenopia ) ।

इस रोग में दृष्टि कमजोर हो जाती है जिससे बारीक अक्षर नहीं पढ़े जाते और साधारण दूरी की चीजें भली भाँति दिखाई नहीं देती ।

हेतु—नेत्र की पेशी और वातनाडी तथा मस्तिष्क की दुर्बलता, मानसिक कार्यों तथा अध्ययन की अधिकता, बारीक वस्तुओं को ध्यानपूर्वक देखना, अति व्यवाय, तीव्र कब्ज, प्रसेक और प्रतिश्याय या मानसिक रोगों में चिरकाल तक फँसा रहना, शीतल एव गलीज पदार्थों का पुष्कल उपयोग, तमाकू एव अन्यान्य मादक द्रव्यों का अतिसेवन, शुक्र मेह और वृद्धावस्था आदि तथा शिरके ऊपर आघात लगना और शरीर से रक्त निकलकर अधिक दुर्बलता का होना आदि इसके प्रधान हेतु हैं ।

लक्षण—दूर की वस्तुयें भली भाँति नजर नहीं आती । बारीक अक्षर अच्छी तरह पढ़े नहीं जाते । थोड़ी देर लिखने-पढ़ने या कोई नजर का काम करने से नेत्र थक जाते हैं और उनके सामने अँधेरा आ जाता है । पुस्तक पढ़ते-पढ़ते अक्षरों पर दृष्टि नहीं जमती और उसके अक्षर मिले-जुले, गतिशील एव नाचते हुए दिखलाई पड़ने लगते हैं । नेत्र से पानी बहने लगता है, शिर में हलका-सा दर्द होता है । कभी-कभी दृष्टि धुंधली हो जाती है ।

चिकित्सा—मूल कारण को ज्ञातकर दूर करे । देरतक और बारीक वस्तुओं के देखने का काम त्याग देवे । नेत्र को आराम देवें । धूलि-कण तथा मैल-कुचैल से नेत्र को स्वच्छ रखे । अधिक रोने और अधिक सोने तथा चमकदार पदार्थों पर दृष्टि जमाने से तथा अधिक उष्ण एव शीतल वायु से परहेज करे । यदि तमाकू, सिगरेट या मद्य प्रभृति अन्यान्य मादक द्रव्यों के अतिसेवन से यह रोग उत्पन्न हुआ हो तो इनका परित्याग कर देवे या सेवन कम कर देवे । प्रसेक और प्रतिश्यायजन्य हो तो इनकी चिकित्सा करें । गुरु एव विष्टम्भी आहार के सेवन

से हो तो इनका सेवन त्याग देवे । कब्ज हो तो अतरीफल जमाना ७ माशा रात्रि मे खिला दिया करें । यदि इसके साथ शिर-शूल, शिरोभ्रम और वादी हो तो अतरीफल कश्मीजी १ तोला रात्रि मे सोते समय खिला दिया करें । प्रात काल मस्तिष्क को बल देने के लिए खमीरा गावजवान जवाहरवाला ५ माशा, मजो जवाहरवाला १ टिकिया मिलाकर खिलायें । मस्तिष्क दौर्बल्य की दशा मे वनासी आमले का मुरब्बा १ नग, चाँदी के एक वर्क मे लपेटकर प्रथम खिलाये और ऊपर से ५ दाने मीठे बादाम का मगज, छिले हुए काहू के बीज ३ माशा, मीठे कद्दू के बीज का मगज ३ माशा—इनको १२ तोला अर्क गावजवान मे पीसकर शीरा निकालकर २ तोला शर्वत नील्फर या ८ तोला शर्वत वनफ़शा मिलाकर पिला दिया करें और कुहलुल् जवाहर या सुर्मा नूख्लऐन या कुहलसदफ़ या कुहल रोशनाई मे से कोई एक सुर्मा (अजन) प्रात-सायकाल नेत्र मे लगाये । मस्तिष्क की रुक्षता दूर करने के लिए ३ माशा बिहीदाना और ३ माशा गावजवान ६ तोला अर्क गावजवान मे भिगोकर लुआव निकालें और छिले हुए काहू के बीज ३ माशा, मीठे कद्दू के बीज का मगज ३ माशा, १२ तोला अर्क गावजवान मे पीसकर शीरा निकालकर २ तोला शर्वत वनफ़शा मिलाकर प्रात-सायकाल पिलाये । रात्रि मे सोते समय एक नग हडका मुरब्बा धोकर खिला दिया करें । रोगन कद्दू, रोगन काहू या रोगन लवबू सब्आ मे से किसी तेल का शिरोऽभ्यङ्ग करे । हरे सौंफ का रस निकालकर उसमे पीली हडका छिलका घिसकर सलाई से लगाने से नेत्र को शक्ति प्राप्त होती है । ४ दाना मसीकृत समूचा अखरोट, १० दाना मसीकृत, पीली हड की गुठली, ५ दाना कालीमिर्च—इनको हरे सौंफ के रस मे खरल करे । जब सुर्मा की भाँति वारीक हो जाय तब सुखाकर रखे और प्रात सायकाल नेत्र मे अजन करे ।

अन्य सुर्मा—बन्दूक से छूटी हुई सीसे की गोली १ तोला, काला सुर्मा १ तोला, मोती १ माशा हरे सौंफ के रस या अर्क सौंफ मे खरल करके सुर्मा की भाँति वारीक करके रखें और प्रात-सायकाल नेत्र मे अजन करे ।

हरीरा मगज बादाम वाला—बादाम का मगज ५ दाना, मीठे कद्दू के बीज की गिरी ३ माशा, तरबूज के बीज की गिरी ३ माशा, निशास्ता ३ माशा, वबूल का गोद ३ माशा, सफेद पोस्ते का दाना ३ माशा, काहू के छिले बीज ३ माशा, इनको जल मे पीसकर २ तोला मिश्री मिलाकर अग्नि के ऊपर रखे । जब किसी भाँति गाढ़ा हो जाय तब उतारकर पिलाये । यह नेत्र्य, नेत्रज्योतिवर्धक एव सेधाजनक है ।

अपश्य—मानसिक परिश्रम, अम्ल, वादी एव आध्मानकारक वस्तुओ, जैसे गोभी, उडद की दाल, अरबी, मटर आदि, तेल के पके हुए पदार्थ, लहसुन,

प्याज, मछली, मसूर की दाल और बैंगन आदि से परहेज करें, लालमिर्च कम खाये। चमकीले पदार्थों की ओर ध्यान से न देखें और अति स्त्री-सहवास, मादक पदार्थ और साधारण नेत्राहितकर वस्तुओं से बचे।

पथ्य—लघु एव शीघ्रपाकी आहार, जैसे—चावलो का खसका, खिचड़ी, चपाती, बकरी का शूरबा, दूध, मक्खन, मलाई, शाको में कद्दू, तुरई, अरहर, सेंग की दाल और फलों में अनार, मीठा अमूर, बादाम, चिलगोजा आदि सेवन कराये। प्रातः सायंकाल हरियाली की ओर भ्रमण के लिये जाना, शीतल जलावगाह और शीतल जल से नेत्र खोल रखना इस रोग में गुणकारी उपाय है।

## २- कुम्भः

नाम—(अ०) कुम्भ (धूम्रदर्शन), (उ०, हि०) धुध व गुब्बार, (स०) धूम्रदर्शन, (अ०) एम्बलीओपिया (Amblyopia)।

वक्तव्य—कुम्भ सज्ञा से इन तीन रोगों का ग्रहण होता है—(१) धुध (धूम्रदर्शन—जुलमतेवसर)—इसमें शुष्काक्षिपाक की भाँति नेत्र में ललाई एव अस्वच्छता उत्पन्न हो जाती है। समस्त पदार्थ धुंधले एव धूमिल दिखाई देते हैं। नेत्रकण्डू होता है और रोगी को ऐसा प्रतीत होता है मानो उसके नेत्र पहले से बड़े हो गये हैं। (२) पलक का भारीपन जिसमें पलक के अन्दर साद्र वायु संचित होकर गौरव (भारीपन) उत्पन्न कर देती है। जागने पर रोगी को ऐसा प्रतीत होता है मानो उसके नेत्र में बालू के कण (रेत) वा मिट्टी पड़ गई है। (३) कनीनिका पटल के पीछे पूयसंचित हो जाना (कमूलुल्मिद्)।

हेतु—प्रथम भेद का कारण सौदावी वाष्पका चढ़कर नेत्र की ओर आना और चाक्षुषी ओज (रूह) को मलिन कर देना है। द्वितीय भेद का कारण प्रायः साद्र वाष्प होते हैं, जो नेत्र के पटलो के नीचे आवृत होते हैं। तृतीय भेद में कनीनिका में व्रण उत्पन्न होकर उसका विदीर्ण हो जाना या तीव्र नेत्राभिष्यन्द या उग्र शिर शूल का प्रगट होना इसके हेतु हैं।

लक्षण—उपर्युक्त लक्षणों के अतिरिक्त (१) धीरे-धीरे दृष्टि बहुत कम हो जाती है। यहाँ तक कि रोगी दैनिक कार्य, निकटवर्ती पदार्थों के दर्शन और विभिन्न वर्णों के पहचानने में विवश हो जाता है। प्रकाश से घबराता और शिर शूल होता है, इत्यादि।

असंस्तुष्ट द्रव्योपचार—रोग के मूलभूत कारण को दूर करें। यदि रोग का हेतु सौदावी वाष्प हो तो सौदावी नेत्राभिष्यन्द के उपाय काम में लेवे और दोषपाचन एव (तरतीब) के उपरांत यथा विधि सौदा का सामान्य और विशेष शोधन करे। तदुपरांत—(१) हरी घनियाँ को यवकुट करके नेत्र के

ऊपर बाँधे, (२) ५ माशा सूखा धनिया को १२ तोला अर्क मकोय में पीसकर शीरा निकालकर २ तोला शर्बत नीलफर मिलाकर पिलायें। इसी प्रकार (३) छिले हुए जौ ३ तोला (४) समूचा पोस्ते की डोडी २ तोला, दोनों को क्वाथ कर उससे नेत्र को धोयें और क्वाथ देवे और सौदावी नेत्राभिष्यद के उल्लिखित अन्य अससृष्ट द्रव्य काम में लेवे।

ससृष्ट द्रव्योपचार—शोधनोपरात (१) सोते समय नेत्र में वासलीकून कड़ी सलाई से लगावे। इसी प्रकार (२) जरूर अस्फुर या (३) शियाफ अहमर लय्यिन या (४) शियाफ गोरा यथा विधि सेवन करें और सौदावी नेत्राभिष्यद में वर्णित अन्यान्य प्रलेप, पतले लेप और परिबेक आदि योगों का व्यवहार करें। लघु एव बल्य आहार देवे। गुरु एव आध्मानकारक पदार्थों से परहेज करे। कब्ज न होने देवे।

### ३—रमद ।

नाम—(अ०) रमद, (फा०) आशोवचश्म, (उ०, हि०) आँख दुखना, आँख आना, (स०) नेत्राभिष्यन्द, (अ०) ऑपथैल्मिया ( Ophthalmia ) कञ्जक्विवायटिज ( Conjunctivitis ) ।

इस रोग में नेत्रगोलक के ऊपर और पपोटो के अन्दर आवरण करनेवाली झिल्ली शोथयुक्त हो जाती है।

वक्तव्य—प्राचीन यूनानी हकीमों में उष्ण नेत्राभिष्यद को रमद और शीतल नेत्राभिष्यद को 'तकद्दुर' या 'तखस्सुर' के नाम से अभिहित किया है। परन्तु, शैख बूअलीसीना एव स्वतन्त्र यूनानी हकीमों ने नेत्रावरक झिल्ली के शोथ को चाहे वह उष्ण हो या शीतल, 'रमद हकीकी' (वास्तविक नेत्राभिष्यन्द) के नाम से अभिहित किया है और नेत्र की केवल लालिमा या मलिनता की जो नेत्रावरक झिल्ली के बिना शोथ के होती है, 'तकद्दुर' या 'तखस्सुर' लिखा है और इसे हकीकी नहीं अपितु, मजाजी रमद के नाम से अभिहित किया है। क्योंकि, इसमें नेत्र के अन्दर धूँएँ या धूलिकणादि के क्षोभ से शोथरहित केवल ललाई उत्पन्न हो जाती है। हाँ, तकद्दुर कभी वास्तविक नेत्राभिष्यद का पूर्वरूप होता है और जब यह बढ जाता है, तब रमद (नेत्राभिष्यद) हो जाता है।

भेद—विभिन्न हेतु और लक्षण के विचार से रमद हकीकी के कई भेद होते हैं। परन्तु, यहाँ उनमें से कतिपय आवश्यक एव प्रधान भेदों का वर्णन किया जाता है—

शैख बूअलीसीना के मत से रमद के दो भेद होते हैं—(१) रमद हकीकी

(नेत्रावरक शोथ) अर्थात् सशोथ नेत्राभिष्यद और (२) रमद मजाजी अर्थात् अशोथ नेत्राभिष्यद ( तकद्दुर ) । तकद्दुर को अँगरेजी में हाइप्रीमिया ऑफ, कञ्जक्टाइवा (Hypremia of Conjunctiva) कहते हैं ।

जर्जान और एलाकी के मत से रमद के तीन भेद होते हैं—(१) तकद्दुर (२) रमद जईफ और (३) रमद कवी (शदीद) ।

जालीनूस—ने दोषानुसार इसके चार भेद लिखे हैं—(१) रमद दम्बी (रक्तज नेत्राभिष्यद—Purulent Conjunctivitis or Ophthalmia), (२) रमद सफरावी (पित्तज नेत्राभिष्यद—Mucopurulent Conjunctivitis) ।

(३) रमद बलगमी (कफज नेत्राभिष्यद—Acute catarrhal Conjunctivitis) ।

और (४) रमद सौदावी (सौदावी नेत्राभिष्यद—Follicular Conjunctivitis) ।

इनमें से प्रथम और द्वितीय को रमद हार् (उष्ण नेत्राभिष्यद) और तृतीय एवं चतुर्थ को रमद बारिद (शीतल नेत्राभिष्यद) कहते हैं ।

इनके अतिरिक्त इसके कतिपय निम्न भेद और भी हैं, जैसे—रमद नजली (प्रतिश्यायजन्य नेत्राभिष्यद—Acute catarrhal Conjunctivitis), रमद शिकी, वर्दीनज (रक्तजाधिमन्थ—Epidemic Conjunctivitis) रमद सूजाकी आदि ।

हेतु—धूँएँ या धूलिकणादिका नेत्र में क्षोभ उत्पन्न करना, तीव्र, उष्ण एवं शीत, बालको में दन्तोद्भेद, किसी उष्ण वा शीतल दोष का प्रकोप या वृद्धिगत होना, किसी कठोर वस्तु का नेत्र में पडना आदि इसके प्रधान हेतु हैं ।

लक्षण—रमद मजाजी (तकद्दुर, तखस्सुर) में नेत्र के अन्दर साधारण लालिमा और सूजन होती है तथा नेत्र से अश्रु भी बहते हैं । इसमें नेत्रावरक झिल्ली में सूजन नहीं होती । केवल नेत्र मलिन (अस्वच्छ) होता है । रमद हकीकी में रमद मजाजी की अपेक्षा सभी लक्षण तीव्र होते हैं । अस्तु, यदि रक्तदोष इसका हेतुभूत हो, तो शरीर में रक्त की प्रगल्भता के सामान्य लक्षण के साथ नेत्र में ललाई एवं शोथ अधिक होता है । नेत्र से अश्रु अधिक बहते हैं । कनपुटियो में दर्द की टीसे उटती हैं । प्रायः चैती (रबी) की ऋतु में युवाओं को यह रोग अधिक होता है । इसमें चाक्षुषी सिराएँ उभरी हुई और दोष से परिपूर्ण नजर आती हैं । रमद सफरावी में दम्बी (रक्तज) की अपेक्षा उग्र लक्षण होते हैं अर्थात् इसमें सूजन और खटक अधिक होती है । किन्तु, तनाव और स्नाव आदि कम होते हैं । नेत्र में ललाई भी कम होती है । रोगी के मुख

का स्वाद तिक्त होता है और पित्तप्रकोप के अन्यान्य लक्षण विद्यमान होते हैं । रमद बल्गामी में सूजन अधिक होने के कारण नेत्र में अत्यधिक भारीपन मालूम होता है और नेत्र से मल एव जलस्राव अधिक होता है । ललाई बहुत कम होती है । प्रातः काल नींद से उठने पर पलक चिपके हुए होते हैं । मुख का स्वाद फीका होता है और कफप्रकोप के अन्यान्य लक्षण पाये जाते हैं । इस प्रकार का नेत्राभिष्यद प्रायः बालको और वृद्धो को हुआ करता है । रमद सौदावी इसमें नेत्र में, शुष्कता एव गौरव होता है । नेत्र के सम्मुख अँधेरा-सा छाया रहता है । परन्तु, नेत्र लाल नहीं होते, अपितु पलक लाल होते हैं । सौदा-प्रकोप के अन्यान्य लक्षण विद्यमान होते हैं । प्रायः खरीफ की ऋतु में इस प्रकार का नेत्राभिष्यद होता है । रमद नजली में नला (प्रसेक) का कण्ट होता है । रमद शिरकी में जिस अंग के अनुबन्ध से यह रोग होता है, उसमें कोई विकार पाया जाता है । वर्दीनज अत्युग्र प्रकार का नेत्राभिष्यद है । इसमें शोथ की अधिकता से नेत्रगत कृष्णभाग ढँक जाता है और सभी लक्षण अत्युग्र होते हैं । रोगी नेत्र नहीं बन्द कर सकता । कभी शोथगत तनाव से चाक्षुषी सिराएँ फट जाती हैं, जिससे नेत्र से रक्त आने लग जाता है । नेत्र गहरा लाल हो जाता है । प्रायः यह रोग महामारी के रूप में फैलता है ।

रात्रि के समय नेत्राभिष्यद के सभी भेद उग्र एव अत्यन्त कण्टदायक होते हैं । जिस नेत्राभिष्यद रोग में पुष्कल अश्रुस्राव हो, वह शीघ्र आराम होता है । पलको का परस्पर चिपकने लगना दोषपाकारभ और नेत्र से गाढ़े द्रव एव मल का निस्सरित होना सम्यक् दोषपाक के लक्षण हैं ।

चिकित्सासूत्र—नेत्राभिष्यद में अधिक प्रकाश से परहेज करना चाहिए । यदि सभव हो तो अँधेरे स्थान में रहना चाहिए अथवा नेत्र के आगे या ऊपर हरा कपड़ा रखना चाहिए अथवा हरा ऐनक (चश्मा) लगाना चाहिए । धूलि-कण एव धूस्र से भी नेत्र की रक्षा करनी चाहिये । उग्रावस्था में विरेचन से पूर्व कोई ओषधि नेत्र में नहीं लगानी चाहिए । पर यदि हेतु साधारण 'अल्प हो तो दो-तीन दिन बीतने पर बिना शोधन के भी नेत्र में औषध का उपयोग कर सकते हैं । हेतु सबल होने की दशा में शोधन से पूर्व समस्त पिच्छिल (लुआबदार) द्रव्य, जैसे शियाफ अव्यज आदि का सेवन वर्ज्य है ।

चिकित्सा में सदैव मार्दवकारक एव वाष्प, प्रतिलोमकारक ओषधियाँ तथा दोषविलोमकारक उपाय ग्रहण करने चाहिए । गुरु एव वादी आहार, अम्ल, एव लवण पदार्थ और मांस सेवन नहीं करना चाहिए । अधिक मिष्ट पदार्थों का पुष्कल उपयोग भी वर्जित है । सिर या कान में कोई तेल भी नहीं डालना चाहिए । यथासभव स्वापनन द्रव्यो का उपयोग नहीं होना

चाहिए। किन्तु, उग्र वेदना होने पर इनका उपयोग करने में कोई हर्ज नहीं है।

**चिकित्साक्रम**—साधारण गर्मी से होनेवाले नेत्राभिष्यद में निम्न शीतजनन (तबरीद) उपाय लाभकारी होते हैं। विहीदाना ३ माशा जल में भिगोकर लबाव निकाले। उन्नाव ५ दाना और तरबूज के बीज की गिरी ३ माशा जल में पीस-छानकर उक्त लुआव और शर्वत नीलूफर २ तोला मिलाकर प्रातः सायंकाल पिलायें और बकरी का दूध सिर के ऊपर मलें तथा यह लेप लगायें—रसवत, भुनी हुई फिटकरी काली हड, गिल अमनी, लाल चन्दन प्रत्येक ३ माशा, अफीम और केसर प्रत्येक ६ रत्ती जल में पीस कर बाहर नेत्र के पलकों के ऊपर या नेत्रमंडल चतुर्दिक् लेप करें। लोधपठानी ३ माशा, कपूर १ माशा कूट-छानकर दो पोट-लियाँ बाँधकर पोस्ते की डोडी के पानी में तर करके नेत्र के ऊपर फेरे। यदि इन साधारण उपायों से लाभ न हो और नेत्राभिष्यद का कारण कोई बलवान् उष्ण दोष हो तो किसी स्थानीय चिकित्सक के परामर्श से अनुकूल दिशा की सरारू-सिराका वेधन करे अथवा दो दिन तक कान के पीछे और गुद्दी पर ७-७ जोके लगायें। शोधन की अपेक्षा होने पर मुञ्जिज का निम्न योग सप्ताहपर्यंत पिलायें—गुलमुण्डी ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, गुलनीलूफर ५ माशा, गावजवानपत्र ५ माशा, गुलवनफ़शा ७ माशा, पित्तपापडा (पत्र) ७ माशा, सौफ ७ माशा, इनको रात्रि में गरम पानी में भिगोकर प्रातः मल-छानकर ४ तोला खमीरा बनफ़शा मिलाकर पिलायें। आठवें दिन इसीमें मस्तिष्क-शिरोरोग में वर्णित विरेचन औषधियाँ योजित कर विरेचन देवे। दूसरे-तीसरे विरेचन में पीली हडका छिलका ७ माशा और काली हडका छिलका ७ माशा भी मिलाकर देवे तथा हव्व हलीला या हव्व बनफ़शा से मस्तिष्क का शोधन करें। शोधनोपरांत यदि दोष शेष रहे, तो अतरीफल जमानी या अतरीफल कश्नीजी ७ माशा खिलाते रहे। बल-प्राप्ति के लिये बनारसी आमले का मुरब्बा १ तग पानी से धोकर एक चाँदी का बर्क लपेटकर प्रातः काल खिला दिया करें या खमीरा गावजवान जवाहरवाला ५ माशा या मुफर्रह वारिद २ माशा खिलाया करें। शियाफ अब्यज पानी में घिसकर नेत्र के अन्दर लगायें। हव्व स्याह पानी में घिसकर नेत्र के बाहर पलकों पर लेप करें या चश्मी पानी में घिसकर लगायें। रात्रि में सोते समय ७ टिकिया कुर्स जमानी खिला दिया करें।

यदि सर्दी एव प्रसेक (नजला) के कारण नेत्राभिष्यद हो तो यह योग देवे—गुलवनफ़शा ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, लिटोरा ९ दाना, मुडी ७ माशा, इनको ५॥ जल में क्वाथ करके छानकर ८ तोला शर्वत बनफ़शा मिलाकर प्रातः काल पिलायें। रात्रि में सोते समय अतरीफल जमानी ७ माशा या अतरीफल कश्नीजी १ तोला खिलायें। कब्ज हो तो अतरीफल मुलथियन ५ माशा खिलायें या हडका मुरब्बा

१ नग जल से धोकर रात्रि में सोते समय खिला दिया करे । नेत्र की चिपक एव टीस के लिये हड, बहेडा और आमला प्रत्येक ३ माशा रात्रि में जल में भिगोकर प्रातः काल ऊपर निथरा हुआ पानी लेकर उससे नेत्र धोये । पठानी लोध और पीली हडका छिलका प्रत्येक ६ माशा, भुनी हुई फिटकिरी ३ माशा और अफीम १ माशा महीन पीसकर मलमल के कपड़े में पोटली बाँधकर पानी में भिगोकर थोड़ी-थोड़ी देर के पश्चात् नेत्रोपर फेरते रहे । कुर्स मुसल्लस का कनपुटी पर लेप करे । हव्वस्याह या हव्वसुख पानी में घिसकर नेत्र के पलकों के ऊपर लेप करें । पाह गुजराती, पठानी लोध, भुनी फिटकिरी और रसवत प्रत्येक ३ माशा अफीम १ माशा बारीक पीसकर २ तोला गरम किये हुए गोघृत में मिलाये और नेत्र के बाहर पलकों के ऊपर लेप करे ।

यदि कफ या सौदा दोष की उत्पन्नता से नेत्राभिष्यद हो तो यह मुञ्जिज पिलाकर विरेचन देवे—उस्तूखुदूस ५ माशा, विल्लीलोटन पत्र ५ माशा, मुडी के फूल ७ माशा, उन्नव ५ दाना, पित्तपापडा के पत्र ७ माशा, वनपशा के फूल ७ माशा, सौफ ७ माशा रात्रि में गरम पानी में भिगोकर प्रातः मल छानकर ४ तोला खमीरा वनपशा मिलाकर १०-१५ दिन पिलायें । विरेचन के दिन मस्तिष्क-शिरोरोग वाणित विरेचन ओषधियाँ योजित कर विरेचन देवे । दूसरे-तीसरे विरेचन में हडों की योजना करें । हव्व इयारज या हव्व शवयार से मस्तिष्क का शोधन करें । शोधन और रोग के आराम होने के बाद मेधाजननार्थ (मस्तिष्क बलवर्धनार्थ) अतरीफल वादियान ७ माशा या अतरीफल शाहतरा ७ माशा, या मुफर्रेह बारिद या खमीरा गावजवान जवाहर वाला ७ माशा या खमीरा गावजवान सादा १ तोला चाँदी के एक वर्क में लपेटकर अथवा एक नग आमले का मुरब्बा चाँदी के एक वर्क में लपेटकर कुछ दिन खिलाये । एक नग मुडी का फूल समूचा निगलने से एक वर्ष पर्यंत और दो-चार निगलने से दो-चार वर्ष पर्यंत आँखें नहीं दुखने आती । इसी प्रकार अनार की वन्द कली सप्ताह या बुधवार को सूर्योदय से पूर्व अनार के वृक्ष के समीप जाकर दाँत से समूची कली कुतरकर निगल लेने से कई वर्ष तक नेत्राभिष्यद रोग नहीं होता । जिन शिशुओं की आँखें आये दिन दुखने आती हैं, उनके लिये निम्न योग बहुत गुणकारी है—मुडी के फूल सूखा धनिया, सौफ, बडी इलायची प्रत्येक ५ तोला, सबको महीन पीसकर गोघृत में भून लेवे । पुन २० तोला चीनी की चाशनी करके सबको मिलाकर हलुआ के सदृश बना लेवे । इसमें से ६ माशा से १ तोला तक प्रतिदिन खिलायें । यदि शोधन अपेक्षित हो, तो आठ-दस दिन मुजिज मिलाकर विरेचन देवें ।

रक्तजाधिमन्थ (वर्दीनज) की चिकित्सा उष्ण नेत्राभिष्यद की भाँति करें । नेत्राभिष्यद और रक्तजाधिमन्थ (वर्दीनज) एव शुक्ल के लिये परमो-



पयोगी पोटली योग—पठानी लोध, फिटकिरी, मुरदासग, हल्दी, जीरा प्रत्येक ४॥ माशा, अफीम, नीलाथोथा प्रत्येक २ रत्ती, कालीमिर्च ४ दाना, सबको पीसकर पोटली बाँधकर पोस्ते की डोडी के पानी में भिगो दें और आँख के ऊपर फेरते रहें। कभी इसमें २ रत्ती कपूर भी योजित करते हैं।

पथ्य—किंचित् मिर्च युक्त वा बिना मिर्च के बकरी का शूरवा, टिंडे या तुरई का रसा, मूग की दाल और प्रसेक एव प्रतिश्याय न होने की दशा में घी और चीनी के साथ चपाती दें।

अपथ्य—खट्टे, मीठे, गरम और अफारा उत्पन्न करनेवाले आहार तथा दूध, दही से परहेज कराये। चाय, मद्य, तमाकू आदि आदि उत्तेजक द्रव्य उपयोग न कराये। लिखने-पढ़ने और मानसिक कार्यों से तथा शीतल वायु में चलने-फिरने और शीतल जल से स्नान करने से परहेज कराये।

वक्तव्य—नेत्राभिष्यद में नेत्र के भीतर मल संचित न होने देवे। हाथ से नेत्र को बारवार न मले। बारीक मलमल का पुराना धुला हुआ कपड़ा हल्दी में रग कर अथवा नीम के पत्तों को जल में पीस कर उसमें कपड़ा रगकर हाथ में रखे। जब जल साफ करना हो, तब इस कपड़े से धीरे-धीरे साफ करे।

## ४--जुसात मुल्लहिमा

नाम—(अ०) जुसात मुल्लहिमा, (उ०) आँख की खुश्की, (स०) शुष्काक्षिपाक; (अ०) Zerosis of the conjunctiva,

(अ०) रमद याबिल, (उ०) खुश्क आँख दुखना, (स०) शुष्काक्षिपाक, (अ०) जीराँपथल्मिया ( Zeropthalmia )।

हेतु और लक्षण—नेत्रगत चिरज कण्डू के कारण पपोटो की श्लेष्मल ग्रथियाँ विलीन होकर द्रवोद्रेक नहीं होता, जिससे नेत्र में शुष्कता एव मलिनता होकर दृष्टि दुर्बल हो जाती है। रोगी नेत्र को यथावत् गति नहीं दे सकता और सोने के बाद नेत्र का खोलना कठिन हो जाता है।

असस्त्रुष्ट द्रव्योपचार—(१) १ तोला इसबगोल के लबाब में गुलरोगन मिलाकर नेत्र में आश्च्योतन करना और उसमें रूई की गद्दी तर करके नेत्र के ऊपर बाँधना शीघ्र प्रभावकारी है। इसी प्रकार (२) ३ माशा विहीदाने के लबाब में रोगन वनपञ्जा मिलाकर आश्च्योतन करना या (३) अलसी के लबाब में स्त्री का दूध मिलाकर नेत्र के भीतर बँद-बूँद टपकाना और (४) रोगन कढ़ू का नस्य लेना भी गुणकारी है।

सिद्धयोग—द्रोणविलयन एवं मार्दवकरण परिपेक योग—मेथी, अलसी

और खतमी के बीज प्रत्येक १ तोला, इक्लीलुलूमलिक ३ तोला —सबको जल में पकाकर सिर और नेत्र के ऊपर परिषेक (तरेडा) करे । परीक्षित है ।

### ५—जफरा—नाखूना

नाम—(अ०) ज (जु) फर , (उ०, हि०) नाखु (खू) ना, (स०) अर्म, (अ०) टेरोजियम् ( *Pterygium* ) ।

वर्णन और लक्षण —एक त्रिकोणाकार या अर्धचन्द्राकार सुर्खीमायल मासमय उभार (पर्दा वा झिल्ली) नेत्र के शुबलास्तर पर प्रायः भीतरी और क्वचित् बाहरी नेत्रकोण से उत्पन्न हो जाता है । यह बढ़कर कभी कनीनिका को ढँक लेता है ।

हेतु—रेतीले स्थान में जहाँ आँधी अधिक चलती है, नेत्र में धूल-कण के पड़ने और नेत्राभिष्यद रोग में असावधानी एवं अपथ्यपालन के कारण तथा मसूर की दाल, लहसुन, मछली, प्याज आदि वाष्पजनक पदार्थों के पुष्कल उपयोग से और नेत्राभिष्यद एवं कनीनिकागत क्षत के उपरांत भी यह रोग हो जाता है ।

विकित्सा—प्रथम निदान परिवर्जन करे । नेत्र में कुहल व्याज या कुहल गुलकुजद या वासलीकून कवीर रात्रि में सोते समय लगावे । भुना हुआ नीला थोथा सुर्मा की भाँति महीन पीसकर सलाई से केवल नाखूनों के ऊपर लगाने से भी लाभ होता है । हल्दी का पुटपाक कर (भुलभुलाकर) सम भाग भुनी फिटकिरी मिलाकर सुर्मा की भाँति पीस लेवे और रात्रि में सोते समय सलाई से लगावे । अथवा नौसादर २ माशा, कलमी शोरा १ तोला, सिरस के बीज २ दाना, कालीमिर्च १२ दाना, नीला थोथा ४ रत्ती—सबको पीसकर बर्त बना लेवे और प्रतिदिन एक वर्त्ति पानी में घिसकर नाखूना के ऊपर लगावे । खाने के लिये प्रातः अतरीफल उस्तूखुदूस ७ माशा और सायकाल अतरीफल जमानी ७ माशा अर्क बादियान के साथ देवे । यदि इन उपायों से लाभ न हो तो शस्त्र-कर्म (ऑपरेशन) करायें ।

अपथ्य—हर प्रकार के वादी, आध्मानकारक, अम्ल और उष्ण पदार्थ आदि ।

पथ्य—लघु एवं शीघ्रपाकी पदार्थ, जैसे—शूरबा, चपाती, कद्दू, पालक, तुरई आदि हरे शाक, अरहर और मूँग की दाल के साथ खिलाये । फलों में अगूर और खट्टा अनार दिया जा सकता है ।

### ६—तर्फा—अर्जुन

नाम—(अ०) तर्फ , (उ०) आँख का खूनी नुक्ता (विट्टु), (स०) अर्जुन, (अ०) एकिमोसिस ( *EcchimosiS* ) ।

हेतु, लक्षणादि—नेत्र के ऊपर आघात लगने या बलपूर्वक खोंसने, चिल्लाने या वमन करने से शुक्लास्तर के नीचे कोई बारीक सिरा फटकर किंचित् रक्त वह कर जम जाता है, जिससे रक्त या श्यामतायुक्त रक्त बिन्दु बन जाता है। नेत्र के शुक्ल भाग पर एक श्यामतायुक्त लाल रंग का धब्बा या बिंदु मालूम होता है।

चिकित्सा—इसकी चिकित्सा की ओर शीघ्र ध्यान देना जरूरी है। क्योंकि, कठोर हो जाने पर इसका निवारण दुश्तर हो जाता है। कभी-कभी इसमें कोथ उत्पन्न होकर व्रण बन जाता है, जिससे अधिक कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है।

पहले निदान परिवर्जन करे। दो-तीन दिन में यह स्वयमेव शोषित होकर रोग जाता रहता है। यदि दो-तीन दिन में आराम न हो, तो गरम रुई से आँख के ऊपर सेक करे और पट्टी बाँध देवे। प्रारंभ में केवल कबूतर या बत्ख का ताजा गरम-गरम रक्त अकेले या गिल अरमनी के साथ अथवा स्त्री का दूध दिन में तीन बार उसके ऊपर टपकाये। अंत में कुदुर, उशक, मुरमकी और केसर प्रत्येक १ माशा उक्त रक्त में पीस-मिलाकर नेत्र के भीतर डालें। यदि हेतु बलवान् हो तो किसी स्थानीय हकीम के परामर्श से सिरावेध (फस्द) आदि के द्वारा शोधन करे। नेत्र में डालने के लिये यह आश्चर्योत्पन्न लाभकारी है—नौशादर, नमक लाहौरी, कुदुर प्रत्येक १ माशा बारीक पीसकर जल में विलीन करके नेत्र के भीतर टपकाये। इससे चिरकारी अर्जुन आराम होता है।

सिद्ध प्रयोग—अर्जुनोपकारी धूपनयोग—लाल पत्थर के टुकड़े को अग्नि में खूब गरम करे। फिर निकालकर राख से साफ करके उसके ऊपर उत्तम मद्य छिड़के और नेत्र को उसके सामने खुला रखे। इससे आँसू जारी हो जायेंगे और इसके एक-दो बार के प्रयोग से अर्जुन रोग का सर्वथा नाश हो जायगा।

अर्जुनहारी वर्ति—मैनसिल ५ माशा, अजरूत, मामीरान, शादनज, एलुआ, चाँदी का मैल प्रत्येक १॥ माशा, चीनी ३ माशा—समस्त द्रव्यों को बारीक पीसकर अडे की सफेदी में मिलाकर वर्ति बनायें। आवश्यकतानुसार इसमें से एक वर्ति थोड़ा जल में घिसकर एक-दो बूँद नेत्र के भीतर टपकाये।

पथ्य—बकरी का शूरवा, कद्दू, तुरई, टिंडा, पालक, मूग की दाल आदि।

अपथ्य—अम्ल, तीक्ष्ण भसालेदार पदार्थ और लिखने-पढ़ने से परहेज करना चाहिए।

### ७—सवल—जाला

नाम—(अ०) सवल, (हि०, उ०) जाला, (स०) सिराजाल, (अ०) पैनस (Pannus)।

**वर्णन**—इस रोग में नेत्र की बाहरी सिराओं के फूलने और उनके मध्य वारीक शाखाओं के उत्पन्न होने से एक पर्दा-सा बन जाता है, जिससे दृष्टि मंद (धुंधली) हो जाती है।

**हेतु**—चिरज पोथकी (रोहे) या उपपक्ष्म (पडवाल) से कनीनिका के ऊपर निरंतर घर्षण वा क्षोभ होना, दूषित एव सांद्र रक्त से नेत्रगत सिराओं का परिपूर्ण होना, तीव्र अभिघात, आयास की अधिकता तथा फिरंग, सूजाक आदि रोग इसके हेतु हैं।

**लक्षण**—नेत्र लाल होता है। उसमें क्षोभ एव वेदना प्रतीत होती है। दीपक एव सूर्य के प्रकाश से उसे कण्ट होता है। अतः में कनीनिका के ऊपर एक जाला-सा मालूम होता है।

**भेद**—इसके ये तीन भेद होते हैं—रतव (आर्द्र—Pannus Tenuis), याविस (शुष्क—Pannus Siceus) और मुस्तहकम (दृढ—P crassus) इनके लक्षण—रतव में निरंतर छीके आती हैं। नेत्र से आँसू जारी रहते हैं तथा वेदना एव खर्ज होता रहता है। याविस में नेत्र से आँसू नहीं आते। खर्ज कम होता है। कनीनिकापटल खुरदरा एव धुंधला होता है। मुस्तहकम में पर्दा मोटा होकर नेत्र के कृष्ण भाग को ढँक लेता है। दृष्टि जाती रहती है।

**चिकित्सा-सूत्र**—रोगी को स्वच्छ एव अँधेरे कमरे में रखे। नेत्र के आगे काला ऐनक लगायें। यदि रोगी बलवान् हो तो प्रथम मस्तिष्क की शुद्धि के लिये सरारुसिरा का वेधन करे। पीछे मस्तक एव नेत्रकोणीय सिरा का वेधन करे। अथवा कम से कम ग्रीवा और कर्ण के पीछे जोके लगवाये तथा ग्रीवा के पीछे गुद्दी पर सीगी लगायें। दोष पाचनोपरात विरेचन देवे। दोष शुद्ध हो जाने के उपरात नेत्रलेखनीय अजन (सुर्मा) लगाये तथा छिक्काकारक नस्य लेवे। प्रत्येक मास में दोषपाचन एव विरेचन का उपयोग करना चाहिये तथा सांद्र एव आध्मानकारक आहार से परहेज करना चाहिये।

यह रोग बहुधा रोहो के कारण होता है। अतएव चिकित्सा में उनका भी ध्यान रखना चाहिये। सबल याविस (शुष्क सिराजाल) में औषधि डालने से पूर्व एव पश्चात् स्नान करना और नेत्र को गरम पानी से बफारा देना बहुत ही गुणकारक है। यदि सिराजाल के साथ नेत्राभिष्यद भी हो तो अधिक उष्ण एव अधिक शीतल ओषधियों का उपयोग करना चाहिये।

**चिकित्सा-क्रम**—कुछ दिन तक निम्नलिखित मुजिज प्रातः-सायंकाल देवे—हडका छिलका, आमला, नीम की छाल, पित्तपापडा, चिरायता, मुडी, खस, मेहदी के पत्र, अफतीमून, गुर्च प्रत्येक ७ माशा। सबका काढा बनाकर मल-छानकर २ तोला शहद मिलाकर पिलाये। दस दिन के बाद इसी योग से सनाय मक्की

७ माशा, गुलकद ४ तोला और अमलतास ४ तोला मिलाकर विरेचन देवें। विरेचनोपरात प्रातः मर्जा जवाहरवाला २ रत्ती, खमीरा गावजवान जवाहरवाला ५ माशा मे मिलाकर और सायकाल अतरीफल कश्नीज या अतरीफल सगीर ७ माशा खिलाया करे। नेत्र मे नीम का फूल १ तोला छाया मे सुखाकर इसके बराबर कलमीशोरा मिलाकर बारीक पीसकर थोड़ा-थोड़ा लगायें।

दवाये खास—फिटजिरी ओर सुहागा सम भाग लेकर कूट-छान लेंवें। पुनः पित्त से परिपूर्ण बकरे का पित्ताशय लेकर उसमे इसे भर दें और बाहर से पित्ताशय को साफ करके उसका मुँह बन्द कर दें और किसी स्थान मे लटका दें। थोड़ी देर बाद जो सत्व परिसृत होकर सूख गया हो, उसे ले लेंवें और औषधियुक्त पित्ताशय को फेंक दें। उक्त सत्व मे से राई के दाने के बराबर एक बूंद जल मे विलीन करके सलाई से नेत्र के भीतर अजन करें। इससे अधिक प्रमाण मे इस औषधि का प्रयोग न करे; क्योंकि उससे आँख लाल हो जायगी।

गुणकर्म तथा उपयोग—ग्रह नेत्रशुक्ल एव नेत्रार्म मे भी गुणकारी है। साद्र सिराजाल मे इसका विशेष रूप से उपयोग करना चाहिये।

कुहल सबल—लौंग १४ दाना, सिरस के बीज, खिरनी के बीज प्रत्येक ७ दाना, कलमीशोरा ३॥ माशा, आँवाहलदी ७ माशा सबको महीन पीसकर नेत्र के पीतर अजन करे। फूला एव जाला के लिये परीक्षित है।

पथ्य—बकरी का शूरबा, मूँग की दाल, कद्दू, टिंडा, तुरई, चपाती आदि लघु एव शीघ्रपाकी आहार दे।

अपथ्य—मसूर, लोबिया, अरहर, लहसुन, प्याज, पनीर, अम्ल, गुरु एव उष्ण पदार्थ मानसिक श्रम, शीतल जलावगाह, धूप मे भ्रमण करना और अग्नि-सेवा आदि से परहेज रखे।

## ८—बयाजुल्लेन ।

नाम—(अ०) बयाजुल्लेन, (फा०) गुलेचश्म, (उ० हि०) फूल, फूला, फूली, (स०) नेत्रशुक्ल (शुक्र), (अ०) ओपेसिटी ऑफ कॉर्निया (Opacity of Cornea) ।

वर्णन और लक्षण—नेत्र के कृष्ण भाग वा कनीनिका पटल मे अभिघात, क्षत या पिडका के पश्चात् अवशेष रहे हुए चिह्न (कनीनिका के अपारदर्शक दाग) के कारण नेत्र मे शुक्लता उत्पन्न हो जाती है। इसमे नेत्र के कृष्ण भाग के ऊपर श्वेत बिन्दु या पर्दा दिखाई देता है। दृष्टि मंद होती वा बिल्कुल जाती रहती है। यदि शुक्ल कनीनिका के केन्द्र भाग पर न हो, तो इसका दृष्टि पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता।

भेद--(१) हलका या पतला शुक्ल--(अ०) सहाब, गमाम, असर, (उ०) सफेदी, (स०) अन्नणशुक्ल, (अ०) नीब्यूला (Nebula) । (२) गभीरजात एव घन शुक्ल--(अ०) वयाजुलऐन, (फा०) गुले (वयाजे) चश्म, (उ०, हि०) फूल, फूला, फुली, (स०) सन्नण शुक्ल, (अ०) मेक्युला (Macula) (३) गभीरजात घन एवं उभरा हुआ शुक्ल--(अ०) वयाज समकिया, (उ०, हि०) गहरा उभारवाला फूला, टेद, (स०) अजकाजात, (अ०) ल्युकोमा (Leucoma) ।

हेतु--चेचक एव नेत्राभिष्यद आदि मे पिटिकायें या शोथ होकर क्षत हो जाता है, जिसका चिह्न फूली के रूप मे शेष रह जाता है । रोहो और पडवाल के क्षोभ से भी कभी कनीनिका मे क्षत हो जाता है । कभी आधा शीशी आदि तीव्र शिर शूल से भी कनीनिका मे क्षत होकर शुक्ला उत्पन्न हो जाती है ।

साध्यासाध्यता--बालको मे यह साधारणतया चिकित्स्य होता है, किन्तु युवा एव अर्धेड अवस्था वालो मे दुश्चिकित्स्य होता है । चेचक से होनेवाला शुक्ल कण्टसाध्य होता है । जब शुक्ल कनीनिका केन्द्र के आसन्नभूत होता है, तब दृष्टि कम हो जाती है और कभी द्विधादृष्टि दोष हो जाता है । बालको के दोनो नेत्र मे शुक्ल हो जाने की दशा मे नेत्रगोलक मे शोथ उत्पन्न हो जाता है ।

चिकित्सा-सूत्र--यदि कनीनिकागत क्षत एव पिटिका या नेत्राभिष्यद अथवा शिर शूल वा पोथकी आदि शुक्ल के मूलभूत हेतुओं मे से कोई हेतु इस रोग का कारण-भूत हो तो प्रथम उसके निवारण या चिकित्सा का यत्न करे । इस रोग मे सिरा-वेध एव विरेचन की तनिक भी आवश्यकता नहीं होती । तथापि यदि जाले और फूले को लेखन करनेवाली तीक्ष्ण औषधियों के उपयोग के कारण प्रचुर दोष के अतर्भरण की आशका हो तो सर्वप्रथम पूर्वविधानता स्वरूप यथा प्रकृति सिरावेध एव विरेचन के द्वारा सार्वाङ्गिक एव स्थानिक (सामान्य एव विशेष) शोधन-कर्म करे । तदुपरात यदि आवश्यकता प्रतीत हो तो मस्तिष्क की शुद्धि करे । विशेषकर यदि रोगी शिर शूल, प्रसेक या नेत्राभिष्यद से आक्रांत होता रहता हो । पुन लेखनीय औषधियाँ नेत्र मे डालें । परंतु यह ध्यान मे रखे कि जाले (अन्नणशुक्ल) मे कम तीक्ष्ण एव सन्नण शुक्ल मे अधिक तीक्ष्ण औषधियाँ उपयोग करे ।

चिकित्सा-क्रम--अतरीफल कश्नीज साय-प्रात काल खिलाये । कुहल वयाज, कुहल गुलकुजद बराबर-बराबर मिलाकर सलाई से नेत्र मे लगाये । इसी प्रकार निरंतर दो-तीन महीने चिकित्सा करने से प्रायः लाभ हो जाता है । यदि नेत्र मे क्षोभ एव ललाई हो तो प्रथम उसे दूर करे । इस प्रयोजन के लिये शियाफ दीनारजून बकरी के दूध मे घिसकर लगाने और अतरीफल कश्नीजी रात्रि मे

खिलाने से उपकार होता है। जब क्षोभ दूर हो जाय, तब पुनः उक्त चिकित्सा-क्रम के अनुसार उपाय करते रहें। अथवा कलमीशोरा ५ माशा, मामीरान चीनी २ माशा, गेरू २ माशा, या समुद्रफेन, श्वेत मरिच, भुनी फिटकिरी, सफेद काशगरी प्रत्येक ३ माशा पीसकर प्रातः-सायंकाल सुरमे की भाँति नेत्र में एक-एक सलाई लगाया करें।

पथ्य—शूरवा, चपाती, तुरई, कुलफा, पालक आदि शीघ्रपाकी आहार लाभकारी है।

अपथ्य—शीतल वायु-सेवन, मानसिक श्रम, शीतल जलावगाहन, अग्नि और धूप, सेवा और अम्ल पदार्थ, जैसे दही, छाछ, इमली, नीबू आदि तथा बादी वस्तुओं से आरोग्य होने के पश्चात् कुछ काल तक परहेज करें।

### ६—अशा—शबकोरी

नाम—(अ०) अशा, (फा०) शबकोरी, (हि०, उ०) रत्ती, अंधराता, (स०) नवतान्ध्य, (अ०) निकटेलोपिया (Nyctopia) नाइट ब्लाइन्डनेस (Night blindness)।

इस रोग में रोगी को रात्रि में और अँधेरे में कुछ दिखाई नहीं देता।

हेतु—साधारण शारीरिक दौर्बल्य या नेत्र के ऊपर तीव्र सूर्यरश्मियों का पड़ना, स्निग्ध-शीतल पदार्थों का पुष्कल उपयोग, आमाशय एवं मस्तिष्क के अन्दर सांद्र दोष का संचय जिससे सांद्र वाष्प उठकर नेत्र में जाते और चाक्षुषी ओज को सांद्रीभूत कर देते हैं। परन्तु दिन के समय सूर्य के प्रकाश एवं गरमी आदि के कारण इन वाष्पों के विलीन होने से ओज में मलिनता का अभाव रहता है, जिससे दिन में दिखाई देता है। इसके विपरीत रात्रि की वायु शीतलतर एवं सांद्र होती है तथा शांति एवं अधकार हो जाता है जिससे ये वाष्प सांद्रीभूत होकर दृष्टि में बाधा उत्पन्न करते हैं। कभी दीर्घकाल तक प्रकाशमान, उज्ज्वल एवं चमकदार वस्तु को नेत्र के समक्ष रखने से भी नेत्रद्रव सांद्रीभूत हो जाते हैं और चाक्षुषी ओज की सूक्ष्मता (लताफत) कम होकर यह दोष उत्पन्न हो जाता है। कभी ऐसे लोग जो सदा शुष्क (रूख) अन्न सेवन करते हैं और किसी प्रकार का स्नेह वा मास सेवन नहीं करते, इस रोग के आखेट हो जाते हैं। दृष्टिपटल (Retina) का शोथ और उसके प्रकाश-ग्रहण की न्यूनता, इस रोग के प्रधान हेतु होते हैं।

लक्षण—रोगी दिन में देख सकता है, किन्तु सायंकाल और रात्रि में नहीं देख सकता।

लक्षणों द्वारा हेतुनिर्णय—यदि, आम शयस्थ वाष्प इस रोग के हेतु हो, तो खाली पेट होने पर रोग में कमी और भोजनोत्तर अधिकता जान पड़ती

है। यदि मस्तिष्कगत बाष्प इसके कारण हो तो शिर मे गौरव एव शूल और ज्ञानेन्द्रियो की मलिनता पाई जाती है। नेत्र मे दोष रहने से रोगी की दशा एकसमान रहती है। ग्रीष्म की अपेक्षा शरद् ऋतु मे यह रोग अधिक होता है और उष्ण पदार्थों के सेवन से लाभ प्रतीत होता है।

साध्यासाध्यता—उष्ण स्थानो मे ग्रीष्म और वर्षाकाल मे यह रोग होता है। इस रोग की अवधि छ मास तक है। यदि इसके पश्चात् भी आराम न हो तो प्रायः यह रोग असाध्य होता है। कभी यह महामारी के रूप मे भी फैल जाता है।

असंशुष्ट द्रव्योपचार—यदि रोगी बलवान् हो और उसमे रक्त की प्रगल्भता हो तो सरारु सिरा का वेधन करे। यदि रोग का कारण कफ हो तो कफ विरेचन और हृब इयारज से उसका गोधन करे। तदुपरात द्रवाकर्षण और शोषण के लिये दोषशोधनीय गण्डूषो एव नस्थो का उपयोग करें और सर्व प्रकार ओज मे तारल्य एव सूक्ष्मता उत्पन्न करे। यदि इस प्रकार लाभ न हो तो नेत्रकोणीय सिरा का वेधन करे और गुद्दी (पश्चान्मस्तिष्क) पर सीगी लगाये। दोष-विलयन ओषधियो के क्वाथ से बफारा देवे। तीक्ष्ण मसालायुक्त आहार सेवन कराये। बल्य औषधाहार का उपयोग करे। नेत्र मे लेखनीय अजन लगाये। और (१) नौसादर तथा भुनी हुई फिटकिरी दीनो बराबर-बराबर लेकर महीन पीसकर कुर्मा की भाँति अजन करे या (२) सफेद प्याज या (३) आदी का रस २-३ बूँद नेत्र के भीतर आश्च्योतन करे। (४) देशी साबुन और काली मिर्च बराबर-बराबर लेकर महीन पीसकर प्रति दिन रात्रि मे सोते समय नेत्र मे लगाने से अद्भुत लाभ होता है। (५) कालीमिर्च रोहू मछली के पित्त मे पीसकर सलाई से नेत्र मे लगाने से सत्वर लाभ होता है। (६) शलगम का बाष्प लेना, (७) जुदबेदस्तर या (८) कस्तूरी का सूँघना भी लाभकारी है। आतरिक रूप से (९) अफसतीन हमी ७ माशा या (१०) सातर फारसी ७ माशा क्वाथकर ३ तोला सिकजवीन मिलाकर पीना या (११) जूफाए खुश्क ५ माशा या (१२) सुदाव ५ माशा या (१३) सौफ ७ माशा पीस-छानकर १ तोला शहद मिलाकर चाटना या (१४) दाल चीनी का चूर्ण ५ माशा १२ तोला अर्क सौफ के साथ सेवन करना लाभकारी उपाय है।

संशुष्ट द्रव्योपचार—शोधनोपरात (१) अतरीफल सगीर ७ माशा या (२) अतरीफल कबीर ७ माशा अर्क गावजवान १२ तोला के साथ अथवा (३) शर्वत अफसतीन ३ तोला या (४) शर्वत जूफा ३ तोला, अर्क अफसतीन ६ तोला, अर्क सौफ ६ तोला मे मिलाकर पिलाना गुणकारक है। आमाशयोद्भूत बाष्प का दशा मे (५) हडका मुरब्बा १ नग या (६) आमला का मुरब्बा १ नग चाँदी



के वर्क से लपेटकर उपयोग करना लाभकारी है। बलवर्धनार्थ (७) लोहभस्म २ चावल दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली ५ माशा या (८) खमीरा गाव-जम्बन अवारी जवाहरवाला ५ माशा से मिलाकर १२ तोला अर्क गावजवान के साथ उपयोग करे।

**सिद्धयोग—**(१) एक माशा गोलमिर्च को बकरी के पित्त से और १ माशा आँवाहलदी को नीबू के रस से भिगोकर सुखाये। तदुपरात ७ माशा सग-वसरी को चार बार अग्नि के ऊपर लाल करके नीबू के रस में बुझाये और खिरनी के बीज की गिरी तथा चमेली की कली प्रत्येक ७ माशा—सबको सोंफ के रस में खरल करके सुर्मा तैयार करें और यथाविधि सेवन करे। रतौधी और जाले के लिये लाभकारी है।

**पथ्य—**शीघ्रपाकी आहार और शाक, हींग, पुदीना और राई आदि मिलाकर सेवन करे।

**अपथ्य—**उडद की दाल और बैंगन प्रभृति जैसी गरिष्ठ वस्तुओं से परहेज करें।

## १०—जहर-रोजकोरी

**नाम—**(अ०) जहर, (फा०, उ०) रोजकोरी; (हि०) दिनौधी; (स०) दिवान्ध्य, (अ०) हेमीरलोपिया (Hemeralopia), डे-ब्लाइन्डनेस (Day blindness)।

**वर्णन एवं लक्षणादि—**रतौधी के विपरीत इसका रोगी दिन में कुछ देख नहीं सकता, किन्तु सायकाल, रात्रि एवं वदली के अँधियारी में भली भाँति देख सकता है। रतौधी के विपरीत इसमें चाक्षुषी ओज अत्यंत सूक्ष्म एवं तरलीभूत हो जाता है जो दिन के स्वाभाविक प्रकाश एवं उज्ज्वलता के प्रभाव से सूक्ष्म एवं तरल होकर दिनौधी का कारणभूत होता है। परंतु रात्रि की अँधियारी एवं सर्दों से वह प्रगाढ़ीभूत हो जाता है, जिससे रात्रि में रोगी भली भाँति देख सकता है।

**हेतु—**नहीन अक्षरो का अध्ययन, ऊँची आवाज से पढ़ना, सूर्यरश्मि या ग्रहण लगे सूर्य की ओर देर तक देखना, मस्तिष्क दौर्बल्य और उष्ण विप्रकृति आदि इस रोग के हेतुभूत हैं। प्रायः वृद्ध एवं रूक्ष प्रकृति पुरुषों को यह रोग होता है। कजी आखोवाले भी इस रोग से अधिक आक्रान्त होते हैं और असाध्य होते हैं।

**असस्मृष्ट द्रव्योपचार—**प्रथम निदान परिवर्तन करें। यह रोग सहज हो तो वह असाध्य है। रूक्षता की दशा में स्नेहन का यत्न करे। यदि दोष का सचय हो तो सिरावेध एवं विरेचन द्वारा उसका शोधन करे। शमन और बल-

वर्धन के लिये उष्ण शिरशूल की चिकित्सा को ध्यान में रखे । अस्तु, मस्तिष्क के स्नेहन और बलवर्धन के लिये (१) लडकी वाली स्त्री का दूध २ माशा, गुल-रोगन २ माशा, कद्दू का तेल २ माशा मिलाकर नस्य देवे । (२) बादाम का तेल और मक्खन मिलाकर सिर के ऊपर अभ्यङ्ग करे । (३) शीतल जल में अवगाहन-स्नान करना और उसमें नेत्र खोल देने या (४) सफेद सुर्मा और वशलोचन बराबर-बराबर लेकर महीन पीसकर रोगन खशाखा में मिलाकर नेत्र में लगाने से भी उपकार होता है । इसके अतिरिक्त आंतरिक रूप से नेत्र एवं मस्तिष्क के स्नेहन के लिये (५) ९ तोला अर्क गुलाब में ५ माशा कुलफा के बीजों का शीरा निकाल कर या (६) ६ माशा बिहीदाने का लुआब या (७) १ तोला इसबगोल का लुआब या (८) ७ माशा सफेद पोस्ता के दाने का शीरा या (९) ५ माशा छिले हुए काहू के बीजों का शीरा अर्क गाजर और अर्क गावजबान प्रत्येक ६ तोला में निकालकर शर्वत नीलूफर मिलाकर पिलाने से लाभ होता है । (१०) जितना पच सके उतना गाय के दूध का सेवन भी लाभकारी है । (११) चाक्षुषी ओज के प्रगाढ़ी भवन के लिये २ चावल अफीम खिलाना भी गुणकारी है ।

**संसृष्ट द्रव्योपचार**—मस्तिष्क को बल प्रदान करने के लिये (१) खमीरा गावजबान अवरी जवाहरवाला ५ माशा या (२) खमीरा गावजबान जवाहरवाला ५ माशा दो चावल प्रवाल भस्म मिलाकर अर्क गाजर ६ तोला, अर्क गावजबान ६ तोला, शर्वत उन्नाव २ तोला मिलाकर उपयोग करें । (३) बरूद हस्त्रम या (४) शियाफ बर्दी यथोक्त विधि के अनुसार सेवन करे ।

**सिद्ध योग**—(१) इन्किवाव—बाबूना, बनपशा, खतमी इनके क्वाथ करके बफारा लेवे । (२) बुरुद हस्त्रम जो दिनोंधी के अतिरिक्त नेत्रकण्डू, शुक्ल, सिराजाल, पक्ष्मशात, अर्जुन और नेत्रस्त्राव के लिये भी लाभकारी है—सगवसरी १ तोला, पीली हडका छिल्का, सोठ, हलदी (जर्द चोव) प्रत्येक ६ माशा, पीपल, मामीरान चीनी प्रत्येक ४ माशा, नमक हिंदी १ माशा—सबको पीस-छानकर कच्चे अगूर के रस की २० दिन तक भावना देवें । पुन छाया में सुखाकर खूब महीन खरल करके अजून (सुर्मा) की भाँति नेत्र के भीतर लगाये ।

**पथ्य**—भुर्गी के बच्चे का शूरबा, उडद की दाल, अधभुना अडा और धनिया, मक्खन, घी, दूध, मलाई आदि बल्य एवं रक्तसाद्रकर आहार तथा फलों में केला, अजीर आदि दिये जा सकते हैं ।

**अपथ्य**—लवण, अम्ल और तीक्ष्ण (कटुक) पदार्थों से परहेज करे । मद्यपान, अतिमैथुन, सूर्य की ओर ध्यानपूर्वक देखना हानिकर है । लाल मिर्च, गुड और गरम मसाला से भी परहेज जरूरी है ।

## ११—कजा—नेत्रशल्य

नाम—(अ०) कजा, कजाउल्लेन, (उ०, हि०) आँख में कुछ पड़ जाना; (स०) नेत्रशल्य, (अ०) फॉरेन बॉडी इन् दी आई (Foreign body in the eye) ।

वर्णन और हेतु—गीत्र वायु के चलन से कभी-कभी सूक्ष्म कीट-पतंग आदि जानवर आँख में पड़ जाते हैं । कभी रेत, ककड़, शीशा का कण, कोयला, लोहा या तृण आदि के कण नेत्र के भीतर पड़कर पलको में चिपक जाते हैं या कनीनिका के ऊपर जम जाते हैं ।

लक्षण—नेत्र में अत्यंत क्षोभ, वेदना एवं खटक मालूम होती है । नेत्र लाल हो जाता है । नेत्र से आँसू बहता है । रोगी नेत्र खोलकर देख नहीं सकता । पलक को उलटकर देखने से पड़ी हुई वस्तु दिखाई देती है ।

चिकित्सा—किसी पात्र में कुनकुना पानी भरकर उसमें चेहरा प्रविष्ट कर नेत्र खोल देवे । यदि इस उपाय से पड़ी हुई वस्तु न निकले तो पलक उलटकर स्वच्छ रुई या किसी नरम और स्वच्छ कपड़े से उस वस्तु को निकाल देवे । या गिशास्ता बारीक पीसकर सलाई से भली-भाँति नेत्र के भीतर लगाये । थोड़ी देर में नेत्रशल्य को मोचने या वारीक सलाई के द्वारा तुरत निकाल दें । यदि सूई या लोहे का कण हो तो नेत्र के समीप चुबक ले जावे । इससे वह स्वयमेव उससे चिपट जायगा । यदि मार्ग में चलते-चलते नेत्र में कीट-पतंग आदि पड़ जायँ, तो तत्काल दो-चार पग पीछे हटे आगे न बढ़ें । इस उपाय से उसी समय वह कीड़ा बिना प्रयास के निकल आयेगा । कब्ज हो तो उसे दूर करने के लिये अतरीफल मुल्य्यिन ५ माशा या अतरीफल जमानी ७ माशा रात्रि में खिलाये । यदि उसके कष्ट से नेत्र दुखने आ जाय तो तीन-चार दिन अतरीफल शाहतरा ७ माशा, अर्क मुण्डी १२ तोला और शर्बत उन्नाब ४ तोला के साथ खिलाये तथा नेत्र के भीतर स्त्री दुग्ध के कुछ बूंद टपकायें अथवा शियाफ अब्यज पानी में घिसकर लगाये । वरूदकाफूरी या कुहल काफूर अजन की भाँति नेत्र में लगायें । यदि नेत्र में अन-बुझा चूना पड़ जाय तो नेत्र को तत्काल धोकर रेडी या जैतून के तेल के बूंद डाले तथा शीतल जल की गद्दी नेत्र के ऊपर रखे । इस दशा में १ तोला सिरका में १० तोला पानी मिलाकर नेत्र धोने से भी लाभ होता है । हकीम आजम खाँ के मत से कभी नेत्र में मकड़ी के जाले की तरह का एक द्रव उत्पन्न होकर खटकता है और ऐसा प्रतीत होता है मानो नेत्र में कोई वस्तु पड़ गई हो । उसके लिये निम्न योग परम गुणकारी है—समुद्रफेन, सगवसरी, हरा तूतिया, छिला हुआ चाकसू सम भाग वारीक पीसकर नेत्र के भीतर डाले ।

अपश्य—नेत्र के भीतर यदि कोई शल्य पड़ जाय तो उसे हाथ से नहीं मलना चाहिये और न रुमाल से उसे निकालने का यत्न करना चाहिये । यदि वह शल्य कठोर हो तो नेत्र मलने से भीतर क्षत पड़ जाने की आशका होती है । दो-तीन दिन लहसुन, प्याज आदि उष्ण, तीक्ष्ण एवं वाष्पकारक पदार्थों से परहेज रखें ।

पथ्य—अभ्यासानुकूल वकरी का शूरवा, चपाती, कद्दू, पालक, कुलफा, मूंग या अरहर की दाल, शलगम, आलू, चुकंदर, तुरई आदि देवें ।

## १२—जर्वुल्लेन—नेत्राभिघात

नाम—(अ०) जर्वतुल् (जर्वुल्) ऐन, (उ०, हि०) आँस पर चोट लगना, (स०) नेत्राभिघात, नेत्रक्षत, (अ०) कन्ट्युजन ऑफ दि आई (Contusion of the eye) ।

हेतु और लक्षण—कभी नेत्र के ऊपर अभिघात लगने से भों या पपोटे पर क्षत हो जाता है । कभी मस्तक, कनपटी, नेत्र या भों के ऊपर तीव्र आघात लगने से दृष्टि नष्ट हो जाती है या नेत्रगोलक बँठ जाता है । आघात लगने के पश्चात् कभी शोथ उत्पन्न हो जाता है, रक्त बहता है । कभी क्षत के बिना नेत्र लाल हो जाता या नीलाहट-सी छा जाती है । पानी बहता है । नेत्र में तीव्र शूल होता है । रोगी नेत्र नहीं खोल सकता ।

चिकित्सा—मस्तक, भों या नेत्र के ऊपर तीव्र आघात लगे तो २ तोला सूजी के आटे का हलुआ लेकर ३ माशा पठानी लोघ और ३ माशा आँवा हलदी बारीक पीसकर उसमें मिला लेवें और गरम करके स्वच्छ पोदली में बाँधकर नेत्र को पोदली से सेकने के पश्चात् यही हलुआ गरम करके तुरत नेत्र के ऊपर बाँध दें । यदि आघात के प्रभाव से भो या नेत्र पर शोथ या लाली उत्पन्न हो जाय तो मुर्गी के एक अंडे की सफेदी और जर्दी में १ तोला गुलरोगन मिलाकर रूई या दूसरे नरम कपड़े में लत करके नेत्र के ऊपर रखें । यदि नेत्र में तीव्र शूल हो तो शियाफ अव्यज स्त्री के दूध में घिसकर नेत्र में टपकायें और रसवत १ माशा, गिल अरमनी १ माशा, दम्मुल्अरवैन १ माशा, केसर १ माशा, कपूर २ रत्ती, अफीम २ रत्ती—सबको बारीक पीसकर अंडे की सफेदी मिलाकर चोट के स्थान पर लेप कर दें । यदि चोट के स्थान में रक्त जम जाय और वह स्थान काला पड़ जाय तो झाऊ की लकड़ी लेकर जलायें और जो पानी उससे निकले उसको चोट के स्थान पर मलें, यदि वेदना तीव्र हो और शोथ उत्पन्न हो जाय तो १ तोला पोस्ते की डोडी पानी में क्वाथ करके उसमें कपडा तर करके कोष्ण टकोर करें और कनपटी पर जोक लगायें । मलाव-रोध दूर करने के लिये अतरीफल जमानी ७ माशा या अतरीफल मुलथियन ५ माशा रात्रि में खिला दिया करें ।

अपथ्य—लिखने-पढ़ने और सीने-पिरोने का काम न करें। धूप में और आँच के सामने बैठने से परहेज करें। अम्ल वस्तुयें सेवन न करें। अधिक मसालादार, उष्ण एव तीक्ष्ण पदार्थों के सेवन से भी परहेज करे।

पथ्य—लघु शीघ्रपाकी आहार देवें। कद्दू, पालक, तुरई, बकरी के कलिये में डालकर चपाती के साथ देवे। अरहर, मूँग की दाल, खश्का, खिचड़ी, मक्खन, बिस्कुट, पावरोटी, सेव, अगूर इत्यादि अभ्यासानुकूल खिलाये।

### १३--दम्भा--नेत्रस्त्राव ।

नाम—(अ०) दम्भ, (उ०) ढलकए चश्म, ढलका; (स०) नेत्रस्त्राव; (अ०) एपिफोरा (Epiphora) ।

इस रोग में रोगी के नेत्र से सदा अश्रु स्त्रावित होते रहते हैं और नेत्र हर समय तर (विलल) रहता है। कभी अनैच्छिक रूप से आँसू जारी हो जाते हैं।

हेतु—इस रोग का मूलभूत हेतु मस्तिष्क का द्रवो से परिपूर्ण होना है। कभी यह रोग नेत्राभिष्यद पोथकी, उपपक्ष्म तथा अन्यान्य नेत्र रोगों का परिणाम होता है। बृद्ध पुरुषों में द्रवातिरेक के अतिरिक्त नेत्र शक्ति का दौर्बल्य भी इसका हेतु होता है।

लक्षण—जिन रोगों से यह व्याधि उत्पन्न होती है वे इससे पूर्व विद्यमान होते हैं। द्रवो की प्रगल्भता की दशा में यदि रक्त प्रकुपित हो तो नेत्र लाल होगा। अश्रु उष्ण एव गाढ़े होंगे। यदि कफ की प्रगल्भता हो, तो अश्रु शीतल एव मल की प्रचुरता होगी। यदि पित्त की प्रगल्भता हो तो अश्रु पतले और उष्ण होंगे।

चिकित्सा—यदि मस्तिष्क या नेत्र के ऊपर बाहरी गरमी या सर्दी का प्रभाव हुआ हो तो गरमी की दशा में काहू के बीज ९ माशा हरे धनिया के रस में पीसकर मस्तक और भौं के ऊपर लेप करे या पीला रसवत ३ माशा रोगन नीलूफर में घिसकर नेत्र के ऊपर लेप करे। सर्दी की दशा में पीला एलुआ, हरे मकोय के रस में पीसकर नेत्र के ऊपर लगाये। या शिब्व यमानी १ माशा दो बार परिखुत किये हुए अर्क गुलाब में पीसकर नेत्र में लगाये। यदि भीतरी दोष इसके हेतु हो तो दोषानुसार शोधन करके काबुली हडकी गुठली ६ माशा, हरा माजू ३ माशा, नमक इदरानी ३ माशा या हरा माजू ६ माशा, जटामासी ६ माशा पीसकर नेत्र में लगायें।

यदि रोगजनक दोष कफ हो तो उसके शोधन के अनन्तर अतरीफल उस्तू-खद्दस ७ माशा से १ तोला तक रात्रि में सोते समय १२ तोला अर्क गावजवान के

साथ खा लिया करें या अतरीफल कदनीजी ७ माशा से १ तोला तक रात्रि में सोते समय १२ तोला अर्क गावजवान के साथ सेवन करें । यदि प्रसेक एव मस्तिष्क दीर्घत्व के कारण हो तो अतरीफल कदनी ७ माशा अर्क गावजवान १२ तोला के साथ सेवन करें । यदि पाचन दीप से हो तो मण्डूरभस्म २ रस्ती जुवारिश जालीनूस ७ माशा में मिलाकर प्रात और अतरीफल उस्तुखुदूस ७ माशा सोते समय उपयोग करायें ।

नेत्रस्त्राव की प्रायश दशाओं में नेत्र में कुहलुल्लजवाहर का लगाना आर हृव्व स्याह एव हृव्व मुख का लेप और सफूप दमभा का आन्तरिक उपयोग बहुत गुणकारी होता है ।

यदि इन उपायों से कुछ लाभ न हो तो यथावश्यक यथाप्रमाण अपेक्षित दीप का सिरामोक्षण करें या कुछ दिन मुजिज पिलाकर विरेचन के द्वारा हृव्व इयारज आदि से मस्तिष्क का शोधन करें और शुद्धि के उपरांत अतरीफलो का सेवन करायें ।

अपथ्य—अम्ल और वादी पदार्थों से परहेज करायें । नेत्र को धूलिकण आदि से सुरक्षित रखें । वादी, गुरु एव दीर्घपाकी वस्तुयें जैसे उडद की दाल, आलू, अरबी, मटर, गोभी इत्यादि सेवन न करें ।

पथ्य—वपाती, वकरी का शूरवा, कम मिर्च की अरहर, मूंग की दाल और शीतल शक, जैसे—टिंडा, तुरई, कद्दू आदि तथा पालक का साग भूख से थोड़ा कम खायें ।

## १४—वद्का

नाम—(अ०) वद्क (उ०, हि०) आँख की फुसी, (स०) पर्वणी अलजी । (अ०) पिल्विटन्यूल ( Phlyctenule ) ।

(अ०) रमद वुसरी, (उ०) फुसीदार आँख दुखना, (स०) पर्वणीमय नेत्राभिष्यद (अ०) पिल्विटन्यूलर कञ्जड्डिटवाइटिज ( conjunctivitis ) ।

नेत्र के शुक्लास्तर के ऊपर बड़े या छोटे कोषा की ओर कभी नेत्र के कृष्ण भाग के चतुर्दिक् एक या कई छोटी-छोटी पिडिकायें निकल आती हैं जो प्राय ज्वेत पर यदि दोष रक्त हो तो ललाई लिये होती हैं ।

वद्का मोरसरज और तर्फा का अन्तर—नेत्र के शुक्लास्तरगत पिडिका (फुसी) साधारणतया ज्वेत चर्वों के रंग की होती है, वद्का और जब कनीनिका पटल के फट जाने से अगूरी पर्दा चीटी के सिर के बराबर बाहर निकल आती है,

तब उसे मोरसरज कहते हैं। नेत्रशुक्लास्तरगत कृष्णाभ रक्त बिंदु को तर्फा कहते हैं।

हेतु—नेत्र की अस्वच्छता और स्वास्थ्यरक्षा के नियमों का उल्लंघन इसके हेतु है। बालको को यह रोग अधिक होता है और प्रायः हुम्मयात हसबा के पश्चात् हो जाया करता है। पर कभी प्रतिक्षयाय से भी यह रोग हो जाता है।

लक्षण—नेत्र लाल एवं वेदनापूर्ण होता है। उससे आँसू बहते हैं। प्रकाशासह्यता एवं शिर शूल होता है। नेत्र खोलकर देखने पर उसमें पिटिका या विस्फोट (फोला) दृष्टिगत होता है। रक्तज में नेत्र का रंग कालाई लिये लाल और कफज में सफेदी लिये होता है।

असंसृष्ट द्रव्योपचार—शोषोत्पणता की दशा में यथावत् शोधन करें और (१) पीला रसवत् ४ रत्ती लडकीवाली (कन्याप्रसूता) स्त्री के दूध में घिसकर प्रातः सायंकाल नेत्र के भीतर आश्च्योतन करें अथवा (२) केसर को अर्क गुलाब में घिसकर नेत्र के भीतर टपकाये। वदका वल्गमी में (३) हलदी को पानी में घिसकर नेत्र के भीतर आश्च्योतन करने अथवा नेत्र के चतुर्दिक् लेप करने से उपकार होता है। वदका दम्बी में (४) अजरुत ४ रत्ती को अडे की सफेदी में मिलाकर नेत्र के भीतर टपकाने अथवा उसपर लेप करने से लाभ होता है। शोष रक्तज या कफज नेत्राभिष्यद की शान्ति चिकित्सा करें।

### १५—कुरुहुल्ऐन—नेत्रगतव्रण

नाम—(अ०) कुरुहुल्ऐन, (उ०) आँख का जखम, (स०) नेत्रव्रण; (अ०) अल्सर ऑफ दि कॉनिया (Ulcer of the Cornea)।

नेत्र के कनीनिकापटल पर पिडकाये उत्पन्न हो जाती हैं जिससे नेत्रशूल एवं नेत्रत्राव होता है। जब ये पिडकाये पक्ककर फट जाती हैं, तब उक्त स्थान पर व्रण बन जाते और पीव आती हैं।

हेतु—तीक्ष्ण एवं दाहक दोष, नेत्र के ऊपर आघात लगने या नेत्र में कुछ चुभ जाने से यह रोग होता है। चिरज नेत्राभिष्यद, चेचक या तीक्ष्ण सुरमा वा औषधियों की उपयोग से भी नेत्र में पिडकाये उत्पन्न होकर व्रण बन जाते हैं।

लक्षण—यदि पिडका नेत्र के शुक्लास्तर पर हो तो नेत्र में तीव्र शूल होता और आँसू आते हैं। यदि वह अगूरी पर्दे में हो तो नेत्र के शुक्लास्तर से रक्त-बिंदु प्रतीत होता है। यदि व्रण कनीनिका पटल में हो तो नेत्र के कृष्ण भाग में

रक्तविदुदृगोचर होता है। यदि व्रण निम्नस्थ पटलो में हो तो वह नेत्र से दिखाई नहीं देता, प्रत्युत् नेत्रशूल आदि से उसके होने का प्रमाण मिलता है। अतः जब वह फट जाता है, तब उससे पीव आने लगती है।

साध्यासाध्यता—यदि रोग उग्र हो अथवा उसकी उचित चिकित्सा न की जाय, तो दृष्टि नष्ट हो जाती है।

चिकित्सा—सर्वप्रथम शोधन और शमन करें। अस्तु, कीफाल की फस्द छुलावें और प्रत्येक सप्ताह में एक बार छुलवाते रहें। दोष को विलोम करने के लिये साफिन की फस्द लेना और पिंडलियों पर सींगी लगाना लाभकारी है। फस्द के उपरांत सताप की दशा में इमली के फाट में कफप्रकोप की दशा में इयारिजात से उनका शोधन करें। यदि वेदना शांत न हो तो स्त्री का दूध नेत्र में टपकायें अथवा शियाफ अव्यज अप्यूनी लडकीवाली स्त्री के दूध में घिसकर आश्च्योत्तन करें और इसी में रुई भिगो कर नेत्र के ऊपर रखें। जब वेदना शांत हो तो अलसी और मेथी का लवाव नेत्र में टपकायें और ऊपर से कपड़े की गद्दी रखकर बांध दें या नेत्र के ऊपर अंडे की जर्दी और केसर का लेप करें। जब श्वेत रंग का पूय प्रगट हो तो वकरी का दूध और मेथी का लवाव मिला हुआ मध्वम्बु (माउल्अस्ल) टपकायें तथा जरूर अजरुत छिड़कें।

जरूर अजरुत—निशास्ता ६ माशा, शोधित अजरुत २ माशा, सफेद कलई २ माशा कूट-छानकर जरूर (अवचूर्णन) बनायें। इसके उपयोग से व्रण शुद्ध हो जाता है। पूय से व्रण शुद्ध हो जाने पर शियाफ कुंदुर का उपयोग करें जिसका योग निम्न है—अजरुत, निशास्ता, बजूल का गोद, कुंदुर, सफेदा काशगरी प्रत्येक ३ माशा बारीक पीसकर मुर्गी के अंडे की सफेदी में मिलाकर बर्त (शियाफ) बनायें और नेत्र में लगायें। अथवा शख सोरता, शादनज मसूल पीसकर छिड़के। व्रणपूरण के उपरांत यदि व्रण का कोई चिह्न शेष रहे, तो पुरानी गली हुई अस्थि अर्क गुलाब में पीसकर लगायें।

अपथ्य—रोगी को उच्च स्वर, वमन, बलवती चेष्टा, छिक्काजनक द्रव्यों से तथा लिखने-पढ़ने के काम से बचना चाहिए। रोगी का सिरहाना नीचा नहीं होना चाहिये। इसके अतिरिक्त उष्ण एवं सखुर साद्र आहार, अम्ल और अधिक मसालेदार आहार से परहेज करना चाहिये।

पथ्य—लघु, शीघ्रपाकी और बल्य आहार सेवन करायें, जैसे—रुद्ध, पालक, तुरई, अरहर, मूंग की दाल, खिचड़ी, पावरोटी, सेव, अजीर आदि।



## १६--हुज्जुल्ऐन

नाम--(अ०) हुज्जुल्ऐन, (उ०) आँख का उभर आना; (स०) पुर सूत नेत्रगोलक, (अ०) एक्सोपथल्मॉस (Exophthalmos) ।

इस रोग में नेत्रगोलक (आँख का डेला) बाहर की ओर उभर आता है ।

हेतु--रीही वा दोषिक माहा से नेत्र का परिपूर्ण हो जाना, भीतर की ओर से किसी रसौली (अर्बुद) आदि का दबाव पडना, नेत्र के ऊपर अभिघात लगना, नेत्र की पेशियो एव बधनियो का वातग्रस्त होना, या टूट जाना, तीव्र शिर शूल या वमन होना, कब्ज की दशा में बलपूर्वक कुथन करना, प्रसव के समय स्त्री का जोर लगाना, गला घुट जाना, सरसाम, फुफुस शोथ, खुनाक आदि इसके हेतु हैं ।

लक्षण--(१) नेत्र की पेशियो एव बधनियो के छिन्न हो जाने की दशा में दृष्टि सर्वथा नष्ट हो जाती है । (२) वायुसचयजनित में नेत्र बिना बोझ के फूला हुआ होता है । (३) दोषसचय में नेत्र फूलने के साथ गौरव भी होता है । (४) इन्जेगाती में यद्यपि नेत्रगोलक बड़ा मालूम नहीं होता तथापि रोगी को नेत्र के भीतर से बाहर की ओर उठ्टेदन एव तनाव मालूम होता है और प्रगाढ अश्रु स्रावित होते हैं । (५) घातित (इस्तिर्खास) में न नेत्रगोलक बड़ा होता है और न आँसू बहते हैं । किन्तु नेत्र में अनैच्छिक चेष्टाये प्रारंभ हो जाती हैं ।

चिकित्सा--यदि रोग साधारण हो तो प्रायः बाह्य उपचार ही पर्याप्त होता है । पर यदि रोग बलवान् हो तो दोषानुसार संपूर्ण शरीर का शोधन करना आवश्यक एव उपकारी होता है । अस्तु, यदि नेत्रगोलकक्षय सामान्य और हेतु अल्प हो तो साधारणतया नेत्र के ऊपर पट्टी बाँधना और सदैव उसको बन्द रखना, पीठ के बल सोना और भोजन में कमी करना ही रोगनिर्मूलक (रामबाण) उपचार है । परन्तु यदि हेतु बलवान् हो और दोषसचय अधिक हो तो दोषानुसार सरारु सिराका वेधन दोषानुसार शोधन वरन् कम से कम दोषहरण के लिये गुद्दी पर जोक या सीगी लगवाना और नेत्र के ऊपर हर समय पट्टी बाँधे रखना आवश्यक है । इसके उपरांत (१) शीतल जल या (२) पोस्त अनार के काढ़े से सिर के ऊपर परिषेक करना या (३) अर्कगुलाब में सिरका मिलाकर उसमें गद्दी तर करके नेत्र के ऊपर रखना और उसको बाँध देना अथवा इसी प्रकार (४) पोस्त अनार के क्वाथ से धारना और उसमें गद्दी तर करके नेत्र के ऊपर रखना भी लाभकारी है । इन्जेगाती में निदानपरिवर्जन के बाद (५) सुर्मा या (६) सीसा का टुकड़ा गद्दी पर रखकर विकारी नेत्र पर बाँधना और रोगी को पीठ के बल

सोने का आदेश करना तथा (७) गुलनार के ववाथ से नेत्र के ऊपर धारना अथवा (८) हरे माजू को शीतल जल में पीसकर नेत्र के ऊपर लेप करना लाभकारी उपाय हैं। इस्तिर्खाई में हृव्व इयारिज द्वारा जोधन और अगघात (इस्तिर्खाई) के उपायों को ध्यान में रखने के साथ (९) राई को वारीक पीसकर नस्य लेने से लाभ होता है। यदि यह रोग मस्तिष्क शोथ फुफुसशोथ या कण्ठशोथ (खुनाक) आदि के कारण प्रगट हुआ हो तो मूल व्याधि की चिकित्सा करें। आवश्यकता-नुसार समीचीन प्रकार के योग तथा शियाफ सुमाक आदि का उपयोग करें।

सिद्ध योग--पीला एलुआ, पीला रसवत, अकाकिया, वडकी दाढ़ी प्रत्येक ६ माशा—सबको हरे मकोय के रस में पीसकर लेप करें और उस पर रुई की गद्दी रखकर बाँधें तथा रोगी को चित्त सुलायें। यह नेत्र के उभार एवं हुज्ज को नष्ट करता है।

## १७--नतूउल्कनिया

नाम--(अ०) नतूउल्कनिय, (उ०) कॉनिया का उभर आना, टेंट, (अ०) स्टैफिलोमा ऑफ दि कनिया (Staphyloma of the cornea), केराटोकोनस (Keratoconus)।

इस रोग में तारकापटल मलिन (अस्वच्छ) होकर इतना ऊपर की उभर आता है कि पलको के बाहर चला जाता है। यदि यह रोग शोथ के कारण हो तो पाश्चात्य वैद्यक में उसे 'स्टैफिलोमा' और यदि बिना शोथ के हो तो 'केराटोकोनस' या 'कोनिकल कॉनिया' कहते हैं।

हेतु--खिल्ल रीही का तारका के नीचे संचित हो जाना आदि। तारका के मृदु या क्षतयुक्त होने या छिद जाने के कारण पीछे से अगूरीपर्व आदि का दबाव पड़ने से यह रोग हो जाया करता है।

लक्षण--तारका उभरी हुई एवं तनी हुई होती है। कभी तो संपूर्ण तारका बाहर की उभर आती है और कभी उसका मध्यभाग उभरकर शववाकार (मखरूती) हो जाता है। क्षोभ होकर नेत्र साधारणतया शोथयुक्त एवं वेदनायुक्त हो जाता है। उभरी हुई तारका की नोक क्षतयुक्त होकर प्रायः फट जाती है और अतत नेत्र नष्ट हो जाता है।

चिकित्सा--रूपज नेत्राभिष्यद की भाँति साद्र दोष का शोधन करके (१) रसवत या (२) हलदी आदि का उपयोग करे। या नेत्राभिष्यद में लिखित (३) जरूर अस्फुर या (४) शियाफ अहमर का उपयोग करे। (५) शलगम या (६) इयलीलुमलिक के काढ़े से नेत्र में बफारा दें या परिषेक करे और

(७) गुल बाबूना या (८) सुदाव के पत्र को अर्क सौफ में पीसकर नेत्र के ऊपर लेप करें, कब्ज नहीं होने देवे ।

अपथ्य—अम्ल, आध्मानकारक एवं गरिष्ठ पदार्थों से परहेज करें ।

## १८—बुसूरुल्कनिया

नाम—(अ०) बुसूरुल्कनिय, (उ०) आँख की फुसियाँ, (स०) अलजीमय तारकाशोथ, (अ०) फिलिक्टिन्युलर केरेटायटिस (Phlyctenular Keratitis)

इस रोग में नेत्र के तारकापटल पर एक वा अधिक पिडकायें निकल आती हैं । नेत्र के शुक्लास्तर पर निकली हुई इस प्रकार की पिडकाओं को 'वद्का' कहते हैं ।

हेतु—पित्तमय वा सौदामय रक्त का प्रकोप और कभी तीक्ष्ण पतले केवल पित्त का नेत्र के पटलो में अन्तर्भूत होना तथा वद्का रोग में वर्णित कारण इसके हेतुभूत हैं ।

लक्षण—नेत्र लाल एवं तीव्र शूलयुक्त होता है । पुष्कल अश्रुस्राव होता है । प्रकाशासह्यता होती है । नेत्र को खोलकर देखने पर तारकापटलके ऊपर प्याजी रंग की घेरायुक्त पिडका वा विस्फोट दृग्गोचर होता है ।

अन्तर—पिडका (बुसर) और व्रण (कर्हा) में प्रारम्भिकालीन भेद यह है कि पिडका प्रारम्भ में लाल बिंदु के सदृश और व्रण रंग में सफेद, वेदनापूर्ण एवं भयपूर्ण होता है ।

असंशुद्ध द्रव्योपचार—यदि रोगी सहन कर सके तो प्रारम्भ में वासलीक की फस्द खोले या कम से कम भरी सींगी लगायें अथवा पित्त विरेचनीय औषध पिलाकर शोधन करें तथा सतापहरण के लिये शीतल औषधियाँ सेवन कराये । तदुपरात (१) इसबगोल या (२) बिहीदाने का लबाव अर्क गुलाब या हरे धनिये के रस में मिलाकर नेत्र के भीतर आश्च्योतन करने या उसमें गद्दी तर करके नेत्र के ऊपर रखने से लाभ होता है और (३) लडकीवाली स्त्री का दूध, अडे की सफेदी या हरे मकोय के रस में मिलाकर इसमें से कुछ बूँदें नेत्र के भीतर टपकाने से प्रत्येक दशा में लाभ होता है ।

संशुद्ध द्रव्योपचार—प्रारम्भ में (१) शियाफ अव्यज सादा या (२) शियाफ तुफाह लडकीवाली स्त्री के दूध में घिसकर नेत्र के भीतर डालने से उपकार होता है । तदुपरात दोष को शुद्ध करने और पिडकाओं के रोपण के लिये (३) शियाफ

अव्यज अप्यूनी अथवा (४) शियाफ अव्यज कुदुरी या (५) शियाफ कुदुर लडकी वाली स्त्री के दूध में घिसकर नेत्र के भीतर कतिपय बार आश्च्योतन करने से उपकार होता है। इसके अतिरिक्त आंतरिक रूप से उपयुक्त प्रकार के अतरी-फलो का उपयोग जारी रखना भी लाभकारी है।

## १९--मोरसरज ।

नाम—(अ०) मोरसरज, सुकूतुल्कज्जहिय , (उ०, हि०) काली फूली, स्याह फूला, (स०) तारकाभ्रश, (अ०) आइरिडॉप्टोसिस ( Iridoptosis ) प्रोलैप्स ऑफ दी आयरिस (Prolapse of the Iris) ।

वक्तव्य—मोरसरज मोरसर (फा० मोर=च्यूटी, सर=मिर) का अरबी कृत शब्द है। यह एक रोग है जिसमें कनीनिका के फट जाने से नेत्र का अगूरी पर्दा च्यूटी के मिर के बराबर बाहर निकल आता है। इससे आगे अनुक्रम से वर्धमान तारकाभ्रश रोग को क्रमशः रासुज्जुवावी (मक्खी के सिर के बराबर), इनवी (अगूर के बराबर), तुफाही (सेव के बराबर) और मिस्मारी या फलकी (तुफाही कुहना) ।

हेतु और लक्षण—नेत्र के ऊपर अभिघात लगने या व्रण वा पिडका उत्पन्न होने से तारकापटल फट जाता है और उसके नीचे से अगूरी पर्दा बाहर उभर आता है, जिसको मोरसरज कहते हैं।

ससृष्टाससृष्ट द्रव्योपचार—रोग के हेतुओं पर विचार करने के उपरांत तुरत कतिपय कर्कशतारहित सग्राही औषधियाँ, जैसे शादन मगसूल, रौघ्यमाक्षिक (अक्लीमियाए नुक्रा) और मसीकृत किरमाला या (२) सफेदा कलई बारीक पीसकर अथवा (३) जरूर अवसीरैन या (४) शियाफ आवार या (५) शियाफ अख्जर आदि का उपयोग करे। नेत्र के भीतर औषधि डालकर और नेत्रगुहा के बराबर स्वच्छ रुई की एक गद्दी नेत्र के ऊपर रखकर ऊपर से साफ पट्टी बाँध देवे। यदि गद्दी के ऊपर रुपया के बराबर सीसा का एक गोल टुकड़ा या पिसा हुआ सुर्मा एक रुपये के बराबर गोलीसी थैली में डालकर गद्दी के ऊपर बाँध देवे तो अधिक लाभकारी होता है। इन उपायों से लाभ न होने पर शस्त्रकर्म ही इसका अंतिम उपाय है।

## २०—हिवल—द्विधादृष्टि ।

नाम—(अ०) हिवल, (फा०) कजवीनी, (उ०) भेंगापन, भेंगा होना, (स०) द्विधादृष्टि, (अ०) स्विचन्ट ( Squint ), स्ट्रेबिस्मस ( Strabismus ) ।

यह नेत्र का एक प्रसिद्ध रोग है जिसमें नेत्र का कृष्ण भाग (हृद्का) नासिका और दूसरी कनपुटी की ओर फिर जाती है तथा रोगी को एक-एक पदार्थ दो-दो दीखता है ।

हेतु और लक्षण—नेत्रगोलक की चेष्टादायिनी पेशियो में आर्द्र या शुष्क (रूक्ष) आक्षेप उत्पन्न हो जाता है या घात हो जाता है अथवा नेत्र द्रव वा पटल अपने स्थान से हिल जाते हैं । कभी करानीतुस, अपस्मार आदि उग्र व्याधियाँ भी इस रोग के हेतु होते हैं । बाल्यकाल, दृष्टिदौर्बल्य, दूर दृष्टि, ज्वर, दौर्बल्य अन्त्रकृमि और जलशीर्ष भी इसके हेतु होते हैं ।

असंस्तृष्ट द्रव्योपचार—यदि रूक्ष आक्षेप या करानीतुस आदि तीव्र रोग इस रोग के निदान भूत हो तो निदान परिवर्जन के पश्चात् मस्तिष्क के स्नेहन एवं बलवर्धन का यत्न करें । सुतरा ( १ ) सात दाने मीठे बादाम के मगज का शीरा या ( २ ) ३ माशा मीठे कद्दू के मगज का शीरा ७ तोला अर्क गावजवान में निकालकर ६ माशा मीठे बादाम का तेल मिलाकर पिलाने से उपकार होता है । ( ३ ) स्त्री का दूध या ( ४ ) गदही का दूध आँख, कान और नाक में टपकाना लाभकारी है । ( ५ ) १ तोला मीठे बिहीदाने के लबाब और ( ६ ) २ तोला इसबगोल के लबाब में १० तोला अर्क गुलाब और ५ तोला गुलरोगन मिलाकर उसमें गद्दी तर करके आँख के ऊपर रखना और कपड़ा या इस्पज तर करके मस्तक, कनपुटी और सिरके ऊपर रखना अतीव लाभकारी उपाय है । ( ७ ) ७ तोला गुलबाबूना के काढ़े में तिल का तेल मिलाकर परिपेक करना, ( ८ ) रोगन वनफ़शा २ तोला सिर पर मलना या नाक में सुडकना लाभकारी है । यदि तर आक्षेप अपस्मार या अगघात रोग का कारण हो तो प्रत्येक कारण को यथाविधि निवारण करे ।

## २१—इत्तिसाअ

नाम—(अ०) इत्तिसाअ, इन्तिशार, (उ०, हि०) पुतली फैल जाना, (अ०) मिड्रिएसिस ( Mydriasis ) ।

## २२—जीक

नाम—(अ०) जीक, जीक सुक्वा, (उ०, हि०) पुतली का तग (सकुचित) हो जाना, (अ०) माइओसिस (Myosis) ।

वक्तव्य—इन उभय रोगों की निदान-चिकित्सा विस्तारभय से यहाँ नहीं लिखी गई ।

## २३—नजूलुल्मास

नाम—(अ०) नजूलुल्मास, कतरगता, (उ०, हि०) मोतियाबिंद, पानी उतरना, (स०) लिङ्गनाश, (अ०) कैटरैक्ट (Cataract) ।

इस रोग में नेत्र का मोती (Crystalline lens) या उसको आवरण करनेवाली झिल्ली दोनों में मलिनता उत्पन्न हो जाने के कारण क्रमशः दृष्टि कम होकर अतंतु सम्यक् दृष्टि नष्ट हो जाती है ।

भेद—(१) अश्वत् (गमामी), (२) पारदीय (जैवकी), (३) गच्च या चूर्णवत् (जस्सी), (४) आकाशीय (आस्मान्जूनी), और (५) विकीर्ण (मुन्त-शिर) । इसके अतिरिक्त सात अन्य भेद—काचवत् (जुजाजी), ओलावत् (अव्यज वर्दी), हरित, पीत, रक्त, सुनहला और काला ।

हेतु—सिर के ऊपर अभिघात लगना, नेत्र में कठिन सर्दी लगना, अतिशय आयास, सूक्ष्म वस्तुओं के देखने का कार्य, अति मंथन, विशेषकर भोजन पचने के बीच में स्त्री सहवास करना, संपूर्ण शरीरगत द्रवों की वृद्धि, तीव्र शिर शूल, अर्धविभेदक, तीव्र छर्दि आदि इसके हेतु हैं । यह रोग साधारणतया वृद्धों को हुआ करता है ।

लक्षण—रोग के प्रारंभ में नेत्र के सामने कल्पित भुनगें, जैसे मच्छड, मक्खी आदि उड़ते हुए दिखाई देते हैं । जो विशेष करके इस रोग का पूर्वरूप हुआ करता है । अस्तु, इस प्रकार के कल्पित पदार्थों का दिखाई देना और साथ ही दिन-दिन दृष्टि में कमी और मलिनता उत्पन्न होना मोतियाबिंद का प्रारंभ और उसकी पूर्वभूमिका ही हुआ करती है । प्रकाश फटा हुआ एवं विकीर्ण दृग्गोचर होता है । इसके उपरांत प्रत्येक वस्तु दुगुनी दिखाई देती है और नेत्र के सामने हर समय जाला-सा प्रतीत होता है । दीपक बहुत बड़ा दिखाई देता है । चंद्रमा को देखने पर एक के स्थान में कई दिखाई देते हैं । दृष्टि क्रमशः कम होकर विलकुल जाती रहती है । अत्यन्त प्रकाशमय पदार्थों के सिवाय रोगी अन्य किसी वस्तु को देख नहीं सकता । अन्त में केवल धूप और छाँह को पहिचान सकता है अथवा दिन-रात का भेद समझ सकता है ।

कतिपय अन्वेषकों ने लिखा है कि जब कल्पित पदार्थों का दीखना

(ख्यालाते चश्म) निरतर छ मास तक स्थिर रहे और दृष्टि क्रमश न्यून होती जाय, तो समझ लेना चाहिये कि मोतियाबिंद अवश्य हो जायगा।

**रोग की प्रगति और परिणाम**—यह रोग उत्तरोत्तर बढ़ता रहता है और अतत. दृष्टि सर्वथा नष्ट हो जाती है। साधारणतया रोगारभ से लेकर छ. मास से एक वर्ष तक दृष्टि नष्ट हो जाती है। यदि बहुत पूर्व इस रोग का निदान हो जाय तो इसको थोड़ा-बहुत रोका जा सकता है। परन्तु जब यह बढ़भूल हो जाता है, तब इसका नाश करना दुश्तर होता है, और इसका अंतिम उपाय शस्त्रकर्म ही है।

**चिकित्सासूत्र**—प्रारभ में जबकि दृष्टि सर्वथा नष्ट न हुई हो, अति शीघ्र सम्यक् दोषपाक के पश्चात् हृव्व इयारिज तथा अन्यान्य विरेचन से दोष का शोधन करे। यदि रोगी सहन कर लेवे और उसे सात्म्य हो जाय, तो निरतर विरेचन देवे। वरन् सप्ताह में एक बार इयारिज फैकरा अन्यान्य मस्तिष्क शोधक औषधियों के साथ अवश्य खिलाये। यदि सतापवृद्धि की आशका हो, तो इयारिजात के साथ अतरीफल की योजना करें। शोधनोपरात अवशिष्ट रहे दोषों के शोधन करनेवाले गण्डूष और नस्य का उपयोग करे। कुहल वासलीकून और शियाफ मरारात का उपयोग करे और निरतर अतरीफल, खमीरा और दवाउल्मिस्क आदि का सेवन करे। तथा प्रारभ में कनपुटी की धमनी पर दहनकर्म करें (दाग देवे), जिसमें वह दग्ध हो जाय। दग्ध स्थल पर तीन दिन हराम मगज मर्दन करे। इसके बाद तिल के तेल में रुई भिगोकर लगावे। दाग से जितना अधिक द्रव स्रावित हो उतना ही उत्तम है। यह कर्म प्रायः लाभ पहुँचाता है। चिकित्साकाल में नेत्राहितकर उपाय और औषधियों से परहेज करे। कब्ज न होने देवे, रुक्ष आहार सेवन कराये। उदाहरणतः पक्षियों के मांस के कवाब, गरम मसालायुक्त भुना हुआ कलिया, सूखी रोटी आदि, साद्र पदार्थ एवं मछली के मांस, दूध और उसके योग, तर फलो, साद्र मांस, मद्य, सिरावेध, शृग, अतिमैथुन और अन्यान्य मस्तिष्क दौर्बल्य कारक द्रव्यों और उपायों से परहेज करे। यदि जल के स्थान में मध्वाम्बु (माउल्अल्ल) का अभ्यास डाले, तो अतीव हितकर है। जब रोग बढ़भूल हो जाय, दृष्टि नष्ट हो जाय, तो दिना शस्त्रकर्म के अन्य उपाय नहीं हैं। यह कर्म भी मस्तिष्क एवं शरीर शोधनोपरात करना चाहिये और पूर्वोक्त पथ्य-पालन भी अनिवार्य है।

**चिकित्साक्रम**—प्रारभ में मुजिज देकर मुसहिल हृव्व इयारिज से मस्तिष्क का शोधन करें। मुजिज का योग—उस्तूखुदूस ५ माशा, विल्लीलोदन के पत्र ५ माशा, मुण्डी के फूल ९ माशा, गुलवनफ़शा ६ माशा, सौँफ और खतमी के

बीज प्रत्येक ६ माशा, उन्नाव ५ दाना, गावजवान ४ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, रात्रि में उष्ण जल में भिगोकर प्रातः काल क्वाथकर छान लेवे और २ तोला खमीरा वनफ़शा मिलाकर पिलावे । दो सप्ताह के पश्चात् अमलतास का गूदा ६ तोला, तुरजवीन ४ तोला, सनाय मक्की पत्र ९ माशा, ७ दाना वादाम की गिरी का शीरा मिलाकर विरेचन देवे । दूसरे और तीसरे विरेचन में हड्डो की भी योजना करें और यथाविधि रात्रि में ७ माशा हृद्व इयारिज पिलावे । तीन विरेचनों के उपरांत प्रातः काल मर्जा जवाहरवाला २ रत्ती, १२ तोला खमीरा गावजवान के साथ सेवन करें, रात्रि में २ तोला अतरीफल कश्नीजी १२ तोला अर्क सौंफ के साथ सेवन करें । और नेत्र में कुहल साबून या दवाएँ, नुजूलुल्मास लगाते रहें । इस प्रकार मोतियाबिंद के प्रारंभ में प्रायः लाभ होता है । यदि इन उपायों से लाभ न हो तो शस्त्रकर्म कराये ।

## २४—सतनिर्लुएन

नाम—(अ०) सतनिर्लुएन, वर्मुल्कनिया, (उ०) आँख का सतनि, वरम कनिया, (स०) तारकागत अर्बुद, (अ०) कैंसर ऑफ़ दी आई ( Cancer of the eye ), केराटाइटिस ( Keratitis ) ।

वर्णन, हेतु आदि—यह एक प्रकार का शोथ है जो नेत्र के तारकापटल पर होता है और प्रायः इसकी उत्पत्ति का हेतु शिर झूल हुआ करता है । इसका सादृश्य (सतनि) के साथ होता है । यद्यपि यह शोथ साधारणतया दुश्चिकित्स्य समझा जाता है, तथापि वेदनाशमन और उपद्रव तथा लक्षण को कम करने का यत्न करना चाहिए ।

चिकित्सा—(१) मुर्गी के अंडे की जर्दी कतीरा मिलाकर नेत्र के ऊपर रखना और (२) अंडे की सफेदी स्त्री के दूध में मिलाकर नेत्र में टपकाना लाभकारी उपाय हैं । इसी प्रकार (३) असाखन, (४) शीह (किरमाला), (५) कुडुर, (६) बोल और (७) एलुआ इनमें से प्रत्येक पृथक्-पृथक् सुर्मा और लेप की भाँति उपयोग करने से शोथ को विलीन करते हैं ।

## २५—गरब

नाम—(अ०) गरब, अफीलूस, (उ०) आँख के कोये का नासूर, (हि०) अश्रुकोष का नासूर, (स०) नेत्रनाडी, (अ०) फिस्च्युला लैक्रिमैलिस (Fistula lachrymalis) ।

यह नेत्र के भीतरी कोण का नासूर है जिससे अनैच्छिक रूप से आँसू बहते



रहते हैं। प्रथम भीतरी नेत्रकोण में एक छोटा-सा फोड़ा होता है जिसको यूनानी में अफीलूस कहते हैं। पुनः जब वह फूटकर नासूर बन जाता है तब उसको गरब कहते हैं।

हेतु—आर्द्र ऋतु में बालको और आर्द्र (स्निग्ध) प्रकृति के मनुष्यों में यह रोग अधिक पाया जाता है। कभी नेत्रप्रणाली के रोग से भी यह हो जाता है।

लक्षण—यह नासूर विभिन्न प्रकार का होता है। अस्तु, कभी तो नेत्र के बाहरी भाग में और कभी पपोटा के नीचे होता है। कभी यह नाक के भीतरी ओर और कभी नेत्र की ओर फूटता है। उक्त दशा में नाक या आँख से पृथमय द्रव उत्सर्जित होता रहता है। विशेष कर नेत्र को दवाने से यह द्रव भली भाँति प्रगट होता है। यदि यह रोग पुराना हो जाय तो उक्त दूषित द्रव से नाक की कुरी और कभी नेत्र विकृत एवं नष्ट हो जाता है।

चिकित्सा—प्रारम्भ में सिरावेध एवं विरेचन द्वारा शोधन करे। अस्तु, रक्त प्रकोप की दशा में कीफाल की फस्द खुलवायें, गुद्दी पर सींगी लगवाये, वरन् यथाप्रकृति विरेचन के द्वारा दोषों का शोधन करे। स्थानीय रूप से प्रथम दोष-विलोमकर औषधियों का उपयोग करे। यदि शोथ विलीन न हो, तो लडकी वाली स्त्री के दूध में केसर घिसकर लगाये, या मेथी का स्वरस नेत्र के भीतर आश्च्योतन करे या मेथी और अलसी पीसकर लगाये। जब व्रणशोथ पक जाय, तब उसको फोड़ने के लिये १ रत्ती कुदुर को २ रत्ती कबूतर के बीट में गूँधकर लगाये या अजीर्ण को सिरका में घिसकर लगाये। जब फोड़ा फूट जाय, तब घाव करने के लिये रुई को शहद में लथ करके घाव के भीतर रखे और घाव को इस्पज और मधुवारि (माउल्अस्ल) से स्वच्छ करके निम्न वर्तिका प्रयोग करे—२ तोला शहद को अग्नि के ऊपर रखे, जब गाढ़ा हो जाय, तब समुद्रफेन और माजू प्रत्येक १ माशा खूब बारीक पीसकर उसमें मिलायें और इसमें बत्ती तर करके नासूर के भीतर रखे। यदि नासूर का मुँह बन्द हो जाय और शोथ अधिक हो तो ६ माशा तुल्य मर्रो को २ तोला दूध में पकाकर ६ माशा केसर मिलाकर उस पर लगाये। जिसमें उसका मुँह खुल जाय।

सिद्धयोग—मरहम गरब—कुदुर, वोल, शोधित अजरूत, दम्मुल्अख्वैन, सफेदा काश्गरी प्रत्येक ३ माशा, कपूर १ माशा, सबको महीन पीसकर ३ तोला गुलरोगन में १ तोला मोम पिघलाकर उक्त औषधियों के महीन चूर्ण को मिलाये। इसमें थोड़ी-सी रुई लथ करके नासूर के ऊपर रखें। इससे नेत्रनाडी शुद्ध होकर भर जाती है।

पथ्यापथ्य—नेत्राभिष्यदवत् ।

## नेत्रवर्त्मगत रोग (अमराजुल्लेख अज्फान)

### १—इस्तिर्खाउल्लेख जफन ।

नाम—(अ०) इस्तिर्खाउल्लेखजफन, (हि०, उ०) पपोटे (पलक) का ढीला हो जाना, (अ०) टोसिस (Ptosis) ।

इस रोग में नेत्र का ऊपरी पलक ढीला होकर लटक जाता है और ऊपर की ओर कठिनाई से उठ सकता है ।

हेतु—पलक की वातनाडियों में द्रव का आ जाना, नेत्राभिष्यद, अर्दित, या पक्षवध, पलक की पेशियों की कण्डराओं का छिन्न हो जाना आदि इसके हेतु हैं ।

लक्षण—द्रव की दशा में तर वस्तुओं का रोग से पूर्वसेवन और कण्डरा का छिन्न होना और अन्यान्य पूर्वोक्त व्याधियों के कारणभूत होने में प्रत्येक रोग के भिन्न-भिन्न लक्षणों का प्रगट होना निदान के साधनभूत होते हैं ।

असंस्तुष्ट द्रव्योपचार—छिन्न कण्डरा को असाध्य समझें । यदि अर्दित और पक्षवध इस रोग का हेतुभूत हो तो मूल व्याधि की चिकित्सा करें । द्रवजन्य व्याधि में मुजिज बलगम देने के पश्चात् मुसहिल बलगम से उसका शोधन करें । विशेष शुद्धि हेतु हृद्व इयारिज उपयोग करें । मस्तिष्क की शुद्धि के लिये उपयुक्त प्रकार के गण्डूष और नस्य का उपयोग करें । पलकों के ऊपर सप्राही एवं उप-शोषण ओषधियों का उपयोग करें । अस्तु, इस दशा में सशोधन के उपरांत (१) पीला एलुआ, (२) अकाकिया, (३) रसवत, (४) मुरमकी (बोल), (५) हरा माजू इनमें हर एक अलग-अलग अथवा यथाप्रमाण एक साथ हरे मकोय के रस में पीसकर पलक और मस्तक के ऊपर लेप करें । इसी प्रकार (६) फिटकिरी २ रस्ती २॥ तोला अर्क गुलाब में घोलकर थोड़ी-थोड़ी देर बाद नेत्र में आश्च्योतन करते रहने से उपकार होता है ।

संस्तुष्ट द्रव्योपचार—रोगकाल में प्रति दिन (१) अतरीफल सगीर १ तोला या (२) अतरीफल कबील ९ माशा १२ तोला अर्क गावजवान के साथ सेवन करना लाभकारी है । इसी प्रकार शोधनोपरांत उष्ण जुवारिश, जैसे (३) जुवारिश जालीनूस ७ माशा या (४) जुवारिश जजवील ७ माशा या (५) जुवारिश कमूनी ९ माशा अकेला या १२ तोला अर्क सौंफ के साथ उपयोग करना तथा (६) माजून फलासफा ७ माशा अकेले या ६ तोला अर्क सौंफ और ६ तोला अर्क मकोय के साथ सेवन करना लाभकारी है ।

पथ्यापथ्य—तीतर, बटेर, गौरैया या मुर्गी का वच्चा आदि में से किसी एक का मांस गेहूँ की फतीरी रोटी के साथ खिलाये, तर एवं स्निग्ध पदार्थों से परहेज करें ।

## २—इलिसाकुलअज्फान

नाम—(अ०) इलिसाकुल अज्फान, (उ०, हि०) पलको का चिपक जाना; (स०) अपरिविलम्बवर्त्म, पिल्स, (अ०) एङ्ग्लोब्लेफेरोना (Ankyloblepharona) ।

इस रोग में पलक कभी तो आपस में और कभी श्वलास्तर एवं तारकापटल से चिपक जाते हैं ।

हेतु—नेत्राभिप्यद, नेत्र और वर्त्मगत व्रण, पोथकी, सिराजाल या अर्जुन आदि के विधिविहीन शस्त्रकर्म या आमाशय से तीक्ष्ण दोष का आरोहण करना या मस्तिष्क से तीक्ष्ण दोष का अवरोहण करना और बालको में द्रवातिरेक आदि इसके हेतुभूत हैं ।

लक्षण—उपर्युक्त हेतुओं का प्रगट होना और प्रसेक की दशा में मस्तिष्क से उद्वेष्टन और नेत्र में शूल आदि प्रतीत होना और वाष्पारोहण की दशा में उदर एवं उर' कोष्ठ में से किसी रोग से आक्रांत होना निदान का साधनभूत होता है ।

असस्मृष्ट द्रव्योपचार—रोग के असली कारण को दूर करे, यदि हेतु की तीव्रता की दशा में दोनों पलकों के अत्यंत रूक्ष हो जाने का भय हो तो रक्त के प्रकोप की दशा में सराखी फस्द खोलने और उपयुक्त प्रकार के शोधन एवं शमन करने के उपरांत (१) लडकी वाली माता का दूध या (२) इसबगोल का लवाब या (३) अर्क गुलाब के कुछ बिन्दु अकेले या सबको एक में मिलाकर नेत्र के भीतर टपकाने या उनमें नरम स्वच्छ धुनकी हुई रुई का फाहा तर करके पलकों के बीच में रखना अत्यंत गुणकारी होता है ।

सस्मृष्ट द्रव्योपचार—शोधन के बाद (१) अतरीफल उस्तूखुदूस १ तोला या (२) अतरीफल कश्नीजी १ तोला १२ तोला अर्क गावजबान के साथ उपयोग करने से उपकार होता है । इसी प्रकार व्रणरोपण के लिये (३) शियाफ अव्यज लडकीवाली स्त्री के दूध में घिसकर नेत्र के भीतर डालने या (४) जरूर अव्यज पलकों पर छिड़कने से भी लाभ होता है । इसी प्रकार शियाफ सुमाक भी गुणकारी है । कब्जनिवारण का ध्यान रखें । हेतु के अनुसार पथ्यापथ्य का आदेश करे ।

## ३—शत्रा

नाम—(अ०) शत्र', (हि०) पलकों का परस्पर न मिलना, (स०) शशकर्नेत्रत्व, शशकीय, नेत्रच्छद, (अ०) लैग्ऑफ्थल्मॉस (Lagophthalmos) ।

इस रोग में पलक सिकुडकर बाहर या भीतर की ओर मुड़कर इतने छोटे हो जाते हैं कि परस्पर मिल नहीं सकते और रोगीके नेत्र सोते-जागते शशक नेत्रवत् थोड़े-बहुत खुले रहते हैं। इसको अरबी-यूनानी वैद्यक में ऐन अर्नविज्यः और पाश्चात्य वैद्यक में लैग्ऑपथल्मॉस कहते हैं। कभी ऐसा होता है कि ऊपर का पलक सिकुड जाता है और नीचे का बाहर की ओर उलट (वहिवर्लित हो) जाता है। इसको अरबी-यूनानी वैद्यक में शत्रः खारजिय्यः और पाश्चात्य वैद्यक में एक्ट्रोपिऑन ( Ectropion ) कहते हैं। कभी निचला पलक भीतर की ओर मुड़ (अन्तर्वर्लित हो) जाता है। इसको अरबी-यूनानी वैद्यक में शत्रः दाखिलिय्यः और पाश्चात्य वैद्यक में एन्ट्रोपिऑन ( Entropion ) कहते हैं।

हेतु—जन्म से ही पलको का छोटा होना, उनका छिन्न हो जाना, नेत्र-वर्त्मास्थापनी पेशी का आक्षेप, पलक के किसी भाग का त्रुटित होना या उसमें कठिन एव अकाल व्रण का उत्पन्न होना अथवा गन्थिरोग या अर्बुद या मस्सा व अधिमास का उत्पन्न हो जाना, व्रणरोपण होने पर उद्वेष्टन एव आक्षेप उत्पन्न होना या आघात-प्रतिघात से आक्षेप उत्पन्न होना आदि इसके हेतु हैं।

लक्षण—सहज शशकीय नेत्रच्छद का जन्मतः प्रगट होना और शेष भेदों में पूर्वोक्त हेतुओं एव रोगों की विद्यमानता, और दोषज आक्षेप एव आक्लेदजनित अगघात में रोग का सहसा प्रगट होना, पलको का आक्लेद से परिपूर्ण होना और उनमें भारीपन एव उद्वेष्टन का प्रतीत होना तथा रुक्ष द्रव्यों से लाभ प्रतीत होना प्रभृति लक्षणों की विद्यमानता, परंतु इसके विपरीत रुक्ष आक्षेप में रोग का क्रमशः होना, पलक का कृश एव क्षीण प्रतीत होना आदि लक्षण निदानसाधक होते हैं।

असंसृष्ट द्रव्योपचार—रोग के मूल हेतु को दूर करे। अस्तु, यदि इस रोग का प्रकाश पलक को काटने एव प्रमाण से अधिक सी देने या व्रणरोपण द्वारा पलक के सकुचित हो जाने से हुआ हो तो पलक की त्वचा को सीवन या अगूर आने के स्थान से पुनः भेदन करके उसमें कोई मासरोहण मलहर, जैसे—मरहम अव्यज या वासलीकून रखे। यहाँ तक कि खाली स्थान तक मास उत्पन्न हो जाय। सहज शशकनेत्रत्व यद्यपि असाध्य माना गया है, तथापि उक्त उपाय लाभदायक हो सकता है। यदि रोग का हेतु अधिमास या मसक या अर्बुद या सोलुल आदि हो तो उक्त अवस्था में उपयुक्त सशोधन के पश्चात् उनके विशिष्ट शस्त्रकर्म उपादेय होते हैं। अगघात एव आक्षेपजन्य शशकनेत्रत्व में आक्षेप एव अगघात की चिकित्सा लाभकारी होती है। दोषज शशकनेत्रत्व में शोधनोपरात

(१) जगारको किसी ठीकरीपर रखकर भून-पीसकर विकारी अगपर लगायें। इसी प्रकार (२) गरम पानी की भाफ दें या (३) गुलरोगन में रूई तर करके रखने से लाभ होता है। यदि रोग का हेतु पेशी का घातित होना हो तो (४) अका-किया या (५) ढोल को कूट-छानकर विलायती मेहदी के पत्ते के रस में गूंधकर पलक पर लेप करते रहें। लाभदायक सिद्ध होगा।

ससृष्ट द्रव्योपचार—सशोधनोपरात अगघातज एव दोषज शशकनेत्रत्व में (१) अतरीफल उस्तूखुदूस १ तोला या (२) अतरीफल कश्नीजी १ तोला १२ तोला अर्क गावजवान के साथ प्रतिदिन सेवन करते रहने से लाभ होता है। विशेष शोधन के लिये (३) हब्ब इयारिज या (४) हब्ब शबयार यथाप्रमाण यथाविधि सेवन करने से उपकार होता है।

### ४—शिनर्क

नाम—(अ०) शिनर्क, (अ०) कञ्जविटओमा ( Conjunctions )।

हेतु और लक्षण—यह एक वसामय प्रवर्धन अर्थात् चर्बीला उभार है जो नेत्र के ऊपरी पलक में उभरा हुआ मालूम होता है और ग्रन्थि (ओकदा) या अर्बुद की भाँति हिलाने से अपने स्थान से हिलता नहीं, अपितु त्वचा के नीचे चिपका हुआ होता है। ऊपरी पलक भारी और मोटी हो जाती है। अतएव उसे खोलने एव चेष्टा करने में कठिनाई होती है और नेत्र सदा क्लिन्न (तृ) रहता है। प्रकाश की ओर देखने से अश्रु बहते और छीके आती हैं। इस रोग का हेतु साद्र दोष होने से यह रोग प्रायः बालको और स्निग्ध प्रकृतिवालों को और जिन्हें प्रायः प्रसेक एव प्रतिश्याय विकार रहता हो, उनको हुआ करता है।

चिकित्सा—प्रथम कण्ज नेत्राभिष्यद की भाँति शोधन करे तदुपरात (१) पीला रसवत या (२) केसर हरे मकोय के रस में पीसकर कुनकुना गरम लेप करे या (३) मेथी ३ माशा पीसकर गुलरोगन में मिलाकर विकारी स्थान के ऊपर लेप करे। शोधनोपरात प्रथम जरूर अस्फर फिर जरूर अश्वर और फिर वासली-कून अकवर नेत्र में लगाये। गाढ़े, गरु एव आध्मानकारक पदार्थों से परहेज करे।

### ५—ओकदा

नाम—(अ०) ओकद, (उ०) गिरह, (हि०, स०) ग्रन्थि, (अ०) मोलस्कम ( Molluscum )।

**हेतु और लक्षण**—इस रोग में नेत्र के ऊपरी पलक में एक छोटी-सी श्वेत गथि या रसोली (अर्बुद)-सी बन जाती है और हिलाने से त्वचा के नीचे इधर-उधर गतिशील होती है। इसका हेतु भी सौदावी साद्र दोष होता है जिसका तरल भाग विलीनीभूत होकर शेष भाग कठोर हो जाता है।

**चिकित्सा**—(१) गरम पानी से धारना और (२) मोम को गुलरोगन में पिघलाकर पतला लेप करना, इसी प्रकार (३) मेथी का लबाव या (४) अलसी का लबाव थोड़े गुलरोगन में मिलाकर लेप करना लाभकारी है। नरमी आ जाने के बाद सूजन उतारने के लिये मरहम दाखिलयून या किसी और सूजन उतारने-वाले मरहम का प्रयोग उचित है। यदि ग्रन्थि चिकित्सा साध्य न हो तो उक्त अवस्था में सौदा के शोधनार्थ माउज्जुन्न पिलाये। उसके बाद सौदाविलयन लेप और पतले लेप लगायें।

**पथ्यापथ्य**—साद्र एव सौदाकारक आहार से परहेज करे।

## ६—शारमुन्कलिब व शारजाइद

**नाम**—(अ०) शारमुन्कलिब, (हि०, उ०) पडवाल, परवाल, (स०) (अ०) ट्रिक्वियासिस ( Trichiasis )। (अ०) शारजाइद, (हि०), (स०) उपपक्ष्म, (अ०) डिस्टिक्वियासिस ( Distichiasis )।

**शारमुन्कलिब** में पलकों के बाल अन्तर्बलित और उनकी पक्ति अनियमित होती है। **शारजाइद** में पूर्वसिद्ध पक्ष्मपक्ति के समान एक और अतर्मुखी पक्ष्मपक्ति भी होती है।

**हेतु और लक्षण**—इस रोग की उत्पत्ति के हेतु दूषित द्रवों से उत्पन्न होने-वाले दूषित वाष्प और ऐसे दूषित प्रकार के द्रवों की पलकों में घिद्यमानता या किसी-किसी के मतसे स्रोतों के छिद्र का ढंढा स्थित होना आदि हैं और हर एक भेद अर्थात् जाइद या मुन्कलिब के लक्षण प्रकट हैं। पोथकी, चिरज यक्ष्मप्रात शोथ आदि भी इसके हेतु हुआ करते हैं। इस रोग से दृष्टिदौर्बल्य, सिराजाल, नेत्रस्राव, नेत्रकण्डू और ललाई आदि उपद्रव भी उत्पन्न हो जाया करते हैं।

**चिकित्सा**—दूषित द्रवों के उत्सर्ग के लिये दोषपाचन और विरेचन (नेत्राभिष्यद चिकित्सा में वर्णित) का उपयोग कराये। फिर प्रातः काल अतरीफल उस्तूबुद्दस ७ माशा और रात्रि में बड़े हड का मुरब्बा एक नग खिलाते रहे। सावधानीपूर्वक मोचने से बाल उखाड़कर उनकी जड़ में सोने की सूई से दाग देव

(दहनकर्म करे) और विदग्ध (मसीकृत) ताम्र को सात बार गरम करके हर बार हरे धनिये के रस में बुझाकर महीन पीस लेवें और बाल उखाड़ने के उपरांत उनकी जड़ों से लगावें। अथवा नौशादर को बकरी के पित्त में मिलाकर बाल के स्थान में लगावे। कुहल गुलकुजद या कुहल काफूर प्रातः-सायंकाल नेत्र में लगाना भी लाभकारी है। इस रोग में अधिक काल तक ओषधि का प्रयोग करना चाहिये।

पथ्य—कम यस्ताले का बकरी के मांस का शरबा, मूग की दाल चपाती के साथ खाये। मूग की भुनी हुई खिचड़ी, फलों में अनार, अगूर, सेब आदि भी खा सकते हैं।

अपथ्य—चटपटे, गरम और उत्तेजक आहार से परहेज करें। धूप में अधिक चलना-फिरना और लिखना-पढ़ना भी अहितकर है।

### ७—इन्तिशारुल् अहदाब।

नाम—(अ०) इन्तिशारुल् अहदाब, (उ०, हि०) पलको का झड़ जाना, (अ०) पाइलोसिस (Pilosits)। (अ०) मुकूतुल्अहदाब, (उ०, हि०) पलको का गिर जाना, (अ०) मंडेरोसिस (Madarosits)।

हेतु—सरसाम और हुम्मयात ओहरिका से पोषणीय तत्त्व का कम हो जाना, पलको के स्रोतो का विस्तीर्ण वा सकुचित हो जाना, चेचक या क्षत अथवा जलने से स्रोतो का अवरुद्ध हो जाना, पलको में शोथ, बालचर, व बादखोरा, पक्ष्मशात, सौदावी, पैत्तिक वा श्लैष्मिक दुष्ट दोष का पलको में संचय, जलोदर अथवा रक्त का पतला हो जाना आदि इस रोग के हेतु होते हैं।

लक्षण—पलको के बाल थोड़े या सारे झड़ जाते हैं।

असंस्मृष्ट द्रव्योपचार—रोग के मूल हेतु को ध्यान में रखकर चिकित्सा करे। अस्तु, (१) पौष्टिकता की कमी की दशा में रोगी को पौष्टिक आहार दें और शोणितोत्प्लेशक औषधियों का स्थानिक प्रयोग करे। यदि आवलेद की अधिकता रोग का हेतु हो तो (२) कफविरेचन और हृव्व इयारिज से मृत्तिष्क और शरीर की शुद्धि करें। दोषाकर्षक गण्डूय एव नस्य का प्रयोग कराये। (३) यदि बालों के पुट्टिदोष से यह रोग हुआ हो तो प्रथम शोधन करें, तदुपरांत रोमसजनन सुर्मी का उपयोग करें और सशमनार्थ रोगन वनपशा या रोगन कद्दू का शिरोऽभ्यङ्ग करे। (४) प्याज का रस लगाने से पलको के बाल उग आते हैं।

ससृष्ट द्रव्योपचार—सरसाम और हुम्मयात मोहरिक के पश्चात् होनेवाले दौर्बल्य में (१) खमीरा मरवारीद ५ माशा या (२) खमीरा गावजवान अवरी जवाहरवाला ५ माशा या (३) खमीरा अवरेशम हकीम इर्शद-वाला ५ माशा या (४) आमले का मुरब्बा १ नग धोकर चाँदी का वर्क लपेट कर खिलाये और ऊपर से अर्क गावजवान १२ तोला या अर्क मुठी १२ तोला शर्बत उन्नाव २ तोला या शर्बत उस्तुखुदूस २ तोला या शर्बत सेव २ तोला मिलाकर पिलायें और कुहल मामीरान या कुहल लाजवर्द का उपयोग कराये । शेष दशाओं में कारणानुसार उपयुक्त योग का प्रयोग कराये ।

### ८—जर्वुल्लअज्फान और जर्वुल्लेन

नाम—(अ०) जर्वुल्ल अज्फान, जर्वुल्लेन, हिक्कतुल्लेन, खुशूनतुल्लअज्फान, (हि०, उ०,) कुकुरे, रोहे, कुयुआ, (स०) पोयकी, (अ०) ट्रैकोमा (Trachoma) । ग्रैनुलर लिड्स (Granular lid) ।

वक्तव्य—किसी-किसी ने जर्वुल्लेन (हिक्कतुल्लेन,) जर्वुल्लअज्फान और खुशूनतुल्लअज्फान को एक दूसरे से पृथक् रोग लिखा है, पर वस्तुतः ये तीनों एक ही रोग के अलग-अलग नाम हैं । इस रोग में नेत्र के पलकों विशेषकर ऊपरी पलकों के भीतरी स्तर पर छोटे-छोटे दाने निकल आते हैं, जिससे हर समय न्यूनाधिक खुजली होती रहती है और प्रायः आँसू भी जारी रहते हैं ।

भेद—प्रायः इसके निम्न ३ भेद होते हैं—(१) जर्व मुस्त्रसित (फैले हुए रोहे), इसमें दानों के सिवाय पलकों के अन्दर किसी प्रकार खुरदरापन, कठोरता एवं ललाई होती है । (२) जरव हसफी ( राजिकावत् ), इसमें दाने अत्यन्त सूक्ष्म और सफेदी लिये अन्हौरियो के सदृश होते हैं । (३) जरव तीनी या सूकूसीस (अजीर वत्), इसमें दाने अजीर के दानों के समान परस्पर चिपके हुए होते हैं । इनके नीचे का भाग अर्थात् जड़ गोल और ऊपर के सिरे तीक्ष्ण एवं नोकदार होते हैं । स्व-रचित 'किताब फाखिर' नामक ग्रन्थ में राजी ने तीनों के स्थान में तिब्नी (घास के सदृश) लिखा है । किसी-किसी ने इसका एक चतुर्थ भेद जर्व अस्वद भी वर्णन किया है । इसमें दानों की रगत स्याहीमाटाल होती है और उन पर खुरड बँधे हुए होते हैं । यह अधमतम भेद है । किसी-किसी ने जर्व अस्वद के स्थान में इसका चतुर्थ भेद 'वर्दी' लिखा है जिसमें दाने वर्द अर्थात् ओले के समान सफेद रंग के होते हैं । वर्द को पाश्चात्य वैद्यक में कैलाझिऑन (Chalazion) और संस्कृत में लगण कहते हैं ।

हेतु—आर्यक कफ या उष्ण वायु और कभी-कभी पतला पित्त या विदग्ध दूषित सौदामय रक्त भी इसका हेतु होता है ।



**लक्षण**—पलको से खुजली, दाह एव सूजन होती है। अधिक मलने से जलस्राव होने लगता है। पलको का रंग लाल हो जाता है और वे फूल जाती हैं। रोगी को प्रकाशासह्यता होती। प्रातःकाल सोकर उठने पर नेत्र चिपके हुए होते हैं।

**परिणाम**—यह रोग यदि पुराना हो जाय तो शीघ्र वा देर में दृष्टि को हानि पहुँचाता है। कभी-कभी नेत्रगोलक के ऊपर होनेवाले निरंतर क्षोभ के कारण रक्तसंचय हो जाता है जो बढ़कर तारका के ऊपर भी छा जाता है जिससे सिराजाल रोग उत्पन्न हो जाता है।

**चिकित्सासूत्र**—इस रोग में नेत्र की रक्षा आवश्यकीय है। अस्तु, धूलिकण और तीव्र आँधी से नेत्र की रक्षा करें। इसी प्रकार तीव्र प्रकाश भी नेत्र के लिये अहितकर है। इससे बचते रहें। यदि आवश्यकता हो तो हरा या (गुब्बारी) ऐनक लगाकर तीव्र प्रकाश में आ सकते हैं।

आमाशय और मस्तिष्क की शुद्धि करें। रक्त के प्रकोप की दशा में सरारु सिरा का वेधन करें और कनपुटियों पर जोक लगवायें। शेष दोषों की प्रगल्भता की दशा में दोषपाचन औषध (मुजिज) देकर शोधन करें। मलावरोध न होने दें। नेत्र में लगाने के लिये दोषविलयन और नेत्र की विशिष्ट औषधियों का उपयोग करें।

**चिकित्साक्रम**—आमाशय और मस्तिष्क की शुद्धि के लिये रात्रि में सोते समय अतरीफल शाहतरा ७ माशा, अर्क मुरक्कब मुसफ्फी खून १२ तोला और शर्वत उन्नाव २ तोला के साथ खिलायें। नेत्र की शुद्धि के अर्थ अर्धकुटा त्रिफला १॥ तोला रात्रि में पाव भर जल में भिगोयें और प्रातः काल उस पानी से नेत्र को धोयें। पिडकाओं को नष्ट करने के लिये पलको को उलटकर पिडकाओं (दानों) के ऊपर मिश्री की डली लेकर रगड़ दिया करें। नौसादर, सातर फारसी, बबूल का गोद प्रत्येक एक माशा कूट-छानकर सिरका में पीसकर छाँह में सुखाकर सुर्मा की भाँति नेत्र में लगायें अथवा शियाफ तूतिया (नवीन) पलको को उलटकर दानों पर लगायें। कुहल काफूर, सुर्मा जाफरानी, अक्सीरजरब, शियाफ जरब और वरूद काफूरी में से किसी एक का लगाना भी अतीव गुणकारी है।

**पथ्य**—लघु एव शीघ्रपाकी आहार देवे, जैसे—बकरी का शूरवा, कद्दू, तुरई, चुकंदर और पालक आदि के शाक के साथ अथवा अरहर और मूँग की दाल के साथ गेहूँ की चपाती देवे। फलों में अगूर और मीठा अनार दिया जा सकता है।

**अपथ्य**—आहारत समस्त उष्ण, उत्तेजक एव आध्मानकारक पदार्थसे परहेज

करें। दही, छाछ जैसे अम्ल आहार एवं पेय से भी परहेज करें। नेत्र को धोये और उसे धलि-कण एवं तीव्र प्रकाश से सुरक्षित रखें।

## ९--सुलाक।

नाम—(अ०) सुलाक, रमदजफनी, (उ०, हि०) वाम्हनी, (स०) पक्ष्मशात, (अ०) ब्लिफैरायटीज ( Blepharitis )।

इस रोग में पलको के किनारे (प्रान्त) मोटे एवं लाल हो जाते हैं और उनमें खुजली हुआ करती है। फलतः धीरे-धीरे पलको के बाल गिर जाते हैं और उनके किनारे क्षतयुक्त हो जाते हैं। इस रोग को बगलगाद भी कहते हैं।

हेतु—एक प्रकार का नमकीन गाढ़ा दूषित एवं अवकाल दोष इसका हेतुभूत होता है जो नेत्राभिष्यद और तीक्ष्ण रक्तमय वाष्प के कारण प्रकाश में आता है। अश्रुग्रन्थियों का शोथ, नासाग्रणाली का सकोच और धूँएँ आदि से भी यह रोग हो जाता है।

लक्षण—पलको के किनारे लाल शोथयुक्त एवं व्रणयुक्त हो जाते हैं। नेत्र से स्राव होता रहता है। पलको के बाल झड़ जाते हैं। दृष्टि विकृत हो जाती है। प्रातः काल उठते समय पलक परस्पर चिपके होते हैं।

चिकित्सा—पलको को प्रति दिन प्रातः काल उष्ण जल से धोकर स्वच्छ कर लिया करें। सुमाक और पीली हडका छिलका प्रत्येक १ तोला, अर्क गुलाब ६ तोला में रात्रि में भिगोकर प्रातः काल छानकर उसमें कपड़ा भिगोकर पलक के ऊपर रखवाये और पाँच बूँद नेत्र के भीतर आश्च्योतन करें (टपकाये)। कुलफा की हरी पत्ती ६ माशा पानी में पीसकर १ तोला, गुलरोगन मिलाकर सोते समय पलक के ऊपर लेप करें।

यदि रोग पुराना हो तो दोषशोधनोपरात प्रातः काल अतरीफल उस्तूखुदूस ५ माशा और सोते समय अतरीफल जमानी ७ माशा खिलाये और सफेदा जस्त १ माशा, कपूर १ माशा, नीम का हरा कोपल ७ नग, आमले का स्वरस ४ माशा—सबको पीसकर जल से २१ बार धोये हुए ९ माशा गोघृत को उसमें मिलाकर प्रातः-सायंकाल नेत्र के भीतर और पलक के ऊपर लगाये।

यध्य—त्रकरी के सालन, पालक, चुकदर, शलगम आदि के शक के साथ गेहूँ की चपाती खायें। मूँग और अरहर की दाल भी खा सकते हैं। अगूर, सेव और नासपाती भी दी जा सकती है।

अपध्य—नेत्र को तीव्र प्रकाश, धूँये और धूल-कण आदि से सुरक्षित रखें।

अधिक उष्ण और मसाले युक्त चटपटी वस्तुओं, आध्मानकारक गौर वादी आहारों से परहेज करे। दूध, दही और छाछ भी अहितकर हैं।

### १०—कमलुलज्जफान

नाम—(अ०) कमलुलज्जफान, (उ०, हि०) पलको में जूँ पडना; (अ०) ट्रा एसिस ( Trisis )।

हेतु—मलिनता, मुख और नेत्र न धोना, कफज दूषित द्रवों का पलको में संचय आदि इसके हेतु हैं।

चिकित्सा—शुद्धता और स्वच्छता विशेषतः मुख और पलको को धोकर स्वच्छ रखना और (१) नमक या (२) सोआ के बीज जल में उबालकर उससे पलको को धोना, (३) एलुआ ३ माशा या (४) गुठली निकाला हुआ मुनक्का ३ दाना पीसकर पलको पर लेप करना लाभकारी है। (५) ३ माशा सफेद फिट-किरी बारीक पीसकर पलको पर मलने से भी लाभ होता है।

### ११—शईर

नाम—(अ०) शईर (उ०, हि०) विलनी, अजनहारी, गुहाजनी, गुहेरी, (स०) अञ्जननामिका, (अ०) हार्डिओलम् ( Hardiolum ), स्टाई (Stye)।

इस रोग में ऊपर या नीचे के पलक के किनारे पर जौ (शईर) के बराबर लवोत्तर शोथ या फुसी निकल आती है। अगरेजी हार्डिओलम भी जौ (शईर) का पर्यायवाचक शब्द है।

हेतु—सौदाजन्य साध्र रक्त इस रोग का प्रधान हेतु है जिसका कारण आहार-दोष, अजीर्ण वा कुपचन या रक्तदोष होता है।

लक्षण—पलक की जड़ में प्रथम खुजली एवं ललाई होती है। इसके बाद वहाँ पर फुसी बन जाती है जिसमें साधारणतया पीव जड़ जाती है और जिसका मुँह पलक के किनारे पर होता है। यह सख्या में एक और कभी अधिक भी होती है। कभी एक के बाद दूसरी निकलती रहती है और इसकी सख्या प्रायः सात तक पहुँचती है। पलक में वेदना और शोथ होता है।

असंस्तृष्ट द्रव्योपचार—रक्तके प्रकोप की दशामे सरारू सिराका वेधन कराये या प्रकृत्यनुसार विरेचन एवं हृब इयारिज से उसका शोधन करें और (१) हलदी

या (२) लौंग या (३) कालीमिर्च या (४) रसवत या (५) एलुआ को स्वच्छ जल या अर्क गुलाब या हरी कासनी, मकोय या धनिये के स्वरस में घिसकर गुहेरी पर लगायें । (६) खजूर की गुठली के चूर्ण को गुलरोगन के साथ लेप करने से भी उपकार होता है ।

संस्मृष्ट द्रव्योपचार—जब गुहेरी में पीव पड़ जाय तब शस्त्रकर्म द्वारा या जब वह पककर फट जाय तब उसको स्वच्छ करके उसपर यह औषधि लगायें— गुलनार, रसवत, दम्मुल्अरवैन, सफेद सुर्मा, सफेदा समभाग लेकर खूब बारीक पीसकर रेशमी कपड़े में छानकर गुहेरी पर लगायें अथवा जल अस्फुर या मरहम दाखिलयून लगायें । जब बार-बार गुहेरी निकले तो रोगी को विरेचन देकर कुछ दिन तक अर्क मुसफा खून ७ तोला, शर्बत उन्नाव २ तोला मिलाकर प्रातः-सायंकाल पिलाया करें अथवा निम्न योग देवें—वनफ़शा, उस्तूजुदूस्त, मुण्डी, चिरायता, पित्तपापडा प्रत्येक ५ माशा—सबको भिगो और मल-छानकर २ तोला शर्बत उन्नाव मिलाकर प्रातः-सायंकाल पिलाया करें । साद्र और वाष्पकारक आहार से परहेज करायें । यदि नेत्र में ललाई एवं वेदना उत्पन्न हो जाय, तो नेत्राभिष्यदवत् चिकित्सा करें ।

---

## कर्णरोगाध्याय ( अम्राजुलुञ्ज ) ३

नाम—(अ०) अम्राजुलुञ्ज ; (फा०) अम्राजे गोश, (उ०, हि०) कान की बीमारियाँ (रोग), (स०) कर्णरोग, (अ०) डिजीजेज ऑफ दी ईयर ( Diseases of the ear ) ।

### कर्ण की स्वास्थ्यरक्षा

कर्ण में मलसंचय न होने पाये, इसका सदा ध्यान रखना चाहिये । इस हेतु आठवे-दसवे दिन कानों का मैल साफ कराते रहना चाहिये । परन्तु मैल निकलवाने के लिए नुकीले एव तीक्ष्ण शस्त्र का प्रयोग कदापि न करना चाहिए । कान को शीतल वायु के झोको से और बचाना चाहिये । स्नान करते समय इस बात की सावधानी रखनी चाहिये कि पानी कान के भीतर न चला जाय और उसके भीतर रह न जाय, इसलिये स्नान के बाद कान को रुई के फाहा से साफ कर लेना चाहिये । सप्ताह में एक बार कड़ुए बादाम का तेल कान में डालने से भी उसकी रक्षा होती है । इसके अतिरिक्त कान में शोथ एव पिडकाओं की उत्पत्ति से उसकी रक्षा करना आवश्यक है । यदि उनके होने की आशंका हो तो शियाफ मामीसा सिरका में घोलकर कान में टपकाये । कुपचन एव इस्तिलाऽ से और विशेषतः ऐसी दशा में सोने से बचे । अधिक ठोसता, बहुत ऊँचा शब्द सुनना, तीव्र चेष्टा करना, अधिक स्नान, नित्य मादक द्रव्य सेवन करना, ये सारे कर्णाहितकर उपाय हैं । कान में डालने वाली औषधि का उष्ण होना जरूरी है ।

### १—वज्जुलुञ्ज

नाम—(अ०) वज्जुलुञ्ज, (फा०) दर्दे गोश, (उ०, हि०) कान का दर्द, (स०) कर्णशूल, (अ०) ओटैल्लिया ( Otagia ) ।

हेतु—(१) विप्रकृति (उष्ण या शीत दोष), (२) शोथ, (३) पिडका, (४) कान में व्रण आदि हो जाना (तफरूक इत्तिस्साल), (५) कर्णगत शल्य, (६) शीत, (७) किसी दाँत का सड़ा-गला हो जाना और (८) आमवात या सधिवात आदि रोग ।

वक्तव्य—जैसा कि बारबार बतलाया जा चुका है, विकृति के ये दो भेद होते हैं—(१) दोषज और (२) अदोषज । पुनः इनमें से प्रत्येक के ये चार

अवातर भेद होते हैं अर्थात् अदोषज (साजिज) उष्ण होती है या शीतल अथवा म्लिग्ध वा रुक्ष । इसी प्रकार दोषज विप्रकृति भी रक्तज या पित्तज अथवा कफज वा सौदायी चार प्रकार की होती है । अस्तु, हेतु भेद से कर्णशूल अनेक प्रकार का होता है ।

**लक्षण—**कान में तीव्र वेदना होती है जिसके साथ टीसें होती हैं । यदि गर्मी से हो तो कान लाल होता है । यदि गर्मी अदोषज हो तो दर्द के साथ टीसें एवं भारीपन नहीं होता । दोषज होने पर यह दोनों लक्षण पाये जाते हैं । यदि सर्दी से हो तो सिर में भारीपन और दर्द होता है । यदि कफ दोष इसका हेतु हो तो अतिनिद्रा एवं नयुनो की तरी भी पाई जाती है । यदि शोथ, पिडका या ऋण इसका हेतु हो, तो देखने पर ये दृष्टिगत होंगे और कान में ललाई एवं जलन होगी ।

**चिकित्सासूत्र—**कर्णशूलके समस्त भेदों में गरम पानी का परिपेक (तरेडा) सेक और वफारा लाभकारी है । इस रोग में हर प्रकार के मास से परहेज अनिवार्य है । यथासंभव स्वापजनन द्रव्यों (अफीम) आदि सुन्नता उत्पन्न करनेवाली वस्तुओं से परहेज करें । आवश्यकता पड़ने पर यदि अफीम का प्रयोग अपेक्षित हो तो उसे दूध में घोलकर डालें । अफीम की अपेक्षया खाकस्तर अफीम अधिक गुणकारी है । सर्वप्रथम दर्द कम करने का उपाय करें ।

**चिकित्सा क्रम—**यदि दर्द तीव्र हो तो प्रथम उसे कम करनेका उपाय करें । दर्द कम करने के लिए निम्नलिखित दो योग गुणकारी हैं—(१) अफीम २ रत्ती, कपूर ४ रत्ती, दोनों को स्त्री, भेड़ या बकरी के दूध में घोलकर कान में टपकायें । (२) कड़वे बादाम का तेल ५ बूँद, नीम का तेल ५ बूँद, सुखदर्शन के पत्ते का रस ५ बूँद डालना भी लाभकारी होता है ।

जब दर्द कुछ कम हो जाय तब मूल हेतु का पता लगाकर उसकी चिकित्सा करे । अस्तु, यदि कान में फुसी या घाव हो तो उसका उपचार करें (कर्णव्रण देख) । यदि कर्णगूथ या कर्णशल्य इसका हेतु हो तो उसका उपचार ( जिसका वर्णन यथास्थान किया गया है ) करें । यदि सड़े-गले दाँत से हो तो उसे निकाल देवे । यदि कान में पानी पड़ने के कारण हो तो सलाई पर रुई लगाकर कान में फिरायें और उसके बाद कड़वे बादाम का तेल डालें । यदि कान में कीड़े पड़ने से दर्द हो तो कपूर १ माशा, स्पिरिट ६ माशा में विलीन करके दो-तीन बूँद कान में डालें और दूसरे दिन कान को साफ कर लें ।

यदि सादा गरमी से कान में दर्द हो तो यह लेप लगाने से लाभ होता है—लाल और सफेद वदन, छिले हुए काहू के बीज प्रत्येक ३ माशा, सबको हरे धनिये

के रस और थोड़ा अर्क गुलाब में पीसकर कान के चारों ओर लेप करें। यदि गरमी अधिक हो तो १ माशा कपूर भी योजित करें। उक्त अवस्था में निम्न योग पिलाना लाभकारी है—३ माशा विहीदाने का लवाब, ५ दाने उन्नाव का शीरा, ३ माशा तरबूज के बीज के मगज का शीरा जल में निकालकर २ तोला शर्बत बनफ़शा मिला कर पिलाये। गरम, खुश्क पदार्थों एवं अतिचेष्टा से परहेज करें। शीतल आहार दें।

यदि रक्त पित्त के प्रकोप से कान में दर्द हो तो निम्नयोग दें—इमली ३ तोला, आलूबोखारा ७ दाना, गुलबनफ़शा, नीलूफर, खतमी प्रत्येक ४ तोला, उन्नाव ५ दाना, लिसोडा ११ दाना सबको अर्क मकोय और अर्क गावजवान प्रत्येक १० तोला में भिगोकर शर्बत बनफ़शा या शर्बत नीलूफर २ तोला मिलाकर पिलाये।

हर प्रकार की गरमी के कर्णशूल में इस बफारे का प्रयोग करना चाहिए—गुलाब का फूल, खैरू के फूल, धनिया, काहू के बीज, पोस्ते की डोडी, हरा मकोय, छिला हुआ जौ प्रत्येक १ तोला, सबको जल में उबाल कर कान में बफारा लें तथा निम्न तेल कान में डालें—गुलरोगन ४ तोला और मीठे बादाम का तेल २ तोला पुराना तीक्ष्ण सिरका १४ तोला में मिलाकर पकाये। जब सिरका जलकर तेल शेष रह जाय, तब उतारकर रखें। यह तेल कान में डालें। आहार में यवमड, कद्दू, कुलफा आदि अकेले या मुर्गी के बच्चे के साथ पकाकर उपयोग करें।

यदि सादा सर्दी से कान में दर्द हो तो निम्न औषधियों का उपयोग करें—शीतल एवं वायुजन्य कर्णशूल में लाभकारी क्वाथयोग—उस्तूखुदूस, गुलबनफ़शा, अनीसू प्रत्येक ५ माशा, सौफ ७ माशा सबको उबालकर गुलकद असली या मधु २ तोला मिलाकर पिलायें। वाष्पस्वेद (इन्किबाब) जो शीतल एवं वायुजन्य कर्णशूल में लाभकारी है—गुलबावूना, अफसतीन, इक्लीलुल्मलिक प्रत्येक १ तोला आध सेर गोदुग्ध में उबालकर बफारा लें। प्रलेपयोग जो शीतल कर्णशूल में प्रयुक्त होता है—रेड की जड़ और सोठ प्रत्येक ३ माशा, अफीम १ माशा सबको जल में पीसकर कुनकुना गरम करके कान में चारों ओर लेप करें। सेक जो शीतल एवं वायुजन्य कर्णशूल में लाभकारी है—गेहूँ की भूसी और वाजरा प्रत्येक १ तोला, ननक ६ माशा पोटली में बाँधकर और गरम करके कान के चतुर्दिक टकोर करें।

यदि सौदा या कफ के प्रकोप से कान में दर्द हो तो निम्न औषधियों का उपयोग करें—वाष्पस्वेद (इन्किबाब) जो सौदा एवं कफज कर्णशूल में लाभकारी है—खतमी के फल, बावूना के फूल, इक्लीलुल्मलिक, अलसी, कनौचाके बीज, पुदीना, मर्जज्जोश, हसरज प्रत्येक ६ माशा, जूफाखुश्क ३ माशा, सबको जल में उबालकर यथाविधि बफारा लें। रोगन (तेल) जो दोषज शीतल कर्णशूल को नष्ट

करता है—हरी मूली का रस ४ तोला, तिल का तेल १० तोला मिलाकर पकावे । जब रस जलकर तेल शेष रह जाय, तब छानकर रखें और आवश्यकतानुसार कान में डालें । परिपेक ( नतूल ) जो दोपज शीतल कर्ण-शूल में लाभकारी है—वायूना, खतमी, पुदीना समभाग लेकर उबालकर कुनकुना गरम कानपर धारे । कतूर जो तीव्र कर्णशूल में गुणकारी है—जुदेवेदस्तर ४ चावल, अफीम की भस्म १ रत्ती, वायूना के तेल से घोलकर कान में टपकाये ।

पथ्य—मूंग या अन्हूर की दाल, फुलफा, तुरई, कद्दू, करेला, बकरी का शूरवा, चपाती आदि शीघ्रपक्की आहार सेवन करें ।

अपथ्य—अधिक शीतल वायु से परहेज करायें । आलू, कचालू, उडव की दाल, लहसुन, प्याज आदि गरिष्ठ वस्तुयें नहीं खिलावे ।

## २—वस्खुलूज्ज

नाम—(अ०) वस्खुलूज्ज, सुहृएवस्खी, (उ०, हि०) कान का मँल, कान में मँल भर जाना, (स०) कर्णवर्च, कर्णगूथ (क), (अ०) वैक्स इन दी ईयर (Wax in the ear) ।

हेतु—मूलि-कण, कान की स्वच्छता का ध्यान न रखना, प्रसेक और प्रतिश्याय आदि ।

लक्षणा—कान में भारीपन एवं कण्डू प्रतीत होता है । विभिन्न प्रकार के शब्द सुनाई देते हैं और ऊँचा सुनाई देने लगता है ।

चिकित्सा—सुहाता गरम किये हुए कडवे वादाम के तेल के कुछ बूँद प्रतिदिन रात्रि में कुछ दिन तक कान में डालें और प्रातः काल केवल उष्ण जल का बफारा दें या उष्ण जल की पिचकारी करे । इस प्रकार जब मँल नरम हो जाय तब फिर किसी चतुर कानमैलिये से सावधानी पूर्वक मँल निकलवा दें । गरम पानी में किंचित् सनलाइट साबुन घोलकर कान में उसकी पिचकारी कराने से भी मँल निकल जाती है । यदि प्रसेक एवं प्रतिश्याय हो तो उसकी चिकित्सा करें ।

## ३—कजाउलूज्ज

नाम—(अ०) कजाउलूज्ज, (उ०, हि०) कान में कुछ पड़ जाना, (स०) कर्णशल्य, (अ०) फॉरेन बॉडी इन दी ईयर (Foreign body in the ear) ।



कभी मच्छड़, चूँटी आदि जैसे सूक्ष्म जीव और कभी वालको के खेल-कूद की दशा में कोई ककड़, मटर या गेहूँ का दाना, रस्ती, छोटी कौड़ी या पेंसिल का टुकड़ा कान में पड़ जाता है या कान में पारा गिर जाता है। कभी कान में कीड़े पड़ जाने से भी इसी प्रकार का कष्ट अनुभव होता है।

**लक्षणा**—कान में दर्द होता है। कान के भीतर कोई वस्तु प्रतीत होती है। कीड़े या किसी जीव के पड़ जाने के कारण हो तो कान के भीतर से दुर्गंध आती है। कभी-कभी स्वयमेव या पिचकारी करने से कीड़े निकलते हैं। कभी-कभी कान से पीप और रक्त मिला हुआ निकलता है।

**चिकित्सा**—यदि कान में प्रविष्ट हुई वस्तु दिखाई देती हो तो यथासंभव सलाई या मोचने से उसे धीरे-धीरे निकाल लेवे। यदि वह दिखाई न देती हो तो खाली पिचकारी कान के छिद्र में रखकर उस वस्तु को खींचे। यदि इस प्रकार सफलता नहीं मिले तो कुनकुना पानी की पिचकारी करे। इतने पर भी नहीं निकले तो कान में शहद के कुछ बिंदु डाल देवे। एक-दो दिन में वह वस्तु निकल आयेगी। यदि कान में पानी चला गया हो तो तिल का तेल कुनकुना करके कान में बूँद-बूँद करके डाले अथवा गेहूँ या सौंफ के डठल का एक सिरा कान में डालकर दूसरे सिरे के द्वारा पानी को चूस लेवे या सलाई पर लूई लगाकर कान में डाले और फिर लूई को फेंक देवे। इसी प्रकार दो-तीन बार करे अथवा खाली पिचकारी से पानी को खींच लेवे।

यदि ककड़ी कान में प्रविष्ट हुई हो तो दूध को कुनकुना गरम करके कान में डाले। यदि प्रविष्ट होने वाली वस्तु अनाज की किस्म से हो तो तिल का तेल या जैतून का तेल कुनकुना करके डाले। पुनः छीक लाने की औषधि सूँचे। जब छीक आने लगे तब मुख और नाक बन्द कर लेवे, जिसमें कान में छीक का जोर पड़कर वह वस्तु निकल पड़े। यदि कान के भीतर गरम वायु प्रविष्ट हुई हो अथवा उसमें कृमि उत्पन्न हो गये हो तो करेला का रस अथवा एलुआ पानी में घोलकर कान के भीतर टपकाये। बाद में कुनकुना पानी से पिचकारी करे। कब्ज होने पर अतरोफल मुलघ्न ५ माशा सेवन करायें।

— ० —

#### ४—कर्हंतुलुज्जन् सैलानूलुज्जन्

**नाम**—(अ०) कर्हंतुलुज्जन्, सैलानूलुज्जन्, (फा०) कर्हा गोश, (उ०, हि०) कान वहना, (स०) कर्णपाक, कर्णस्त्राव, (अ०) ओटोरिया (Otorrhoea)। पुराना होने पर इसे 'नासूलुज्जन्' और पाश्चात्य वैद्यक में

‘क्रॉनिक ओटोरिया ( Chronic otorrhoea ) कहते हैं । इस रोग में कान की बाहरी नाली की झिल्ली में सूजन होकर पीव आती है ।

हेतु—रक्त प्रकोप या रक्तदुर्गति के कारण प्रथम कान में सूजन होती है या कोई फुसी उत्पन्न होती है । जब यह सूजन या फुन्सी दब नहीं जाती, प्रत्युत् पककर फूट जाती है, तब इससे ऋण बन जाता है । कण्ठमाला, सर्दी और शिशुओं में दाँत निकलने पर भी यह रोग हो जाता है । प्रायः यह रोग शिशुओं को होता है । कभी चेचक, कण्ठशोथ (खुनाक) लाल ज्वर आदि सक्कामक रोगों से भी यह रोग हो जाता है ।

लक्षण—कान से न्यूनाधिक पीव बहती रहती है । कान में साधारण दर्द, पुजली और भारीपन शीघ्र होता है । प्रारम्भ में सूक्ष्म ज्वर भी हो जाता है । कान का छिद्र लाल एवं शोथयुक्त हो जाता है । कभी श्रवणविकार भी हो जाता है । यदि पाव कान के भीतरी भाग में बढ जाय तो दौरानेसर विकार अवश्य होता है । कभी पीप कान के पिछले अस्थिप्रवर्धन में प्रविष्ट हो जाती है जिससे भयानक प्रकार का शोथ या फोड़ा उत्पन्न हो जाता है । यदि मस्तिष्क में प्रविष्ट हो जाय तो उसका परिणाम सरसाम होता है । रोहिणी (खुनाक बवाई), चेचक, लाल ज्वर आदि से यह रोग होने पर इससे पूर्व ये रोग होते हैं ।

चिकित्सा—रहले नीम के पत्ते २ तोला और शहद १ तोला पानी में उबालकर इससे कान में बफारा देवें । पुनः नीम के पत्ते १ तोला, सौंफ १ तोला, शहद २ तोला, जल १० तोला में उबाल-छानकर उससे कुनकुना गरम पिचकारी करें अथवा नीमकी पत्ती का रस १० तोला या नीम का तेल २ तोला, शहद २ तोला में मिलाकर कान में पिचकारी करें और कान धोने के बाद अजलत ३ माशा २ तोला शहद में मिलाकर इसमें बत्ती लथ करके कान में रखें । जब ३-४ दिन में इन उपायों से कान भली भाँति शुद्ध हो जाय, तब आक्लेद सुखाने के लिये कपड़े की बारीक बत्ती बनाकर शहद से आप्लुत करके बारीक पिसी हुई फिटकिरी या सुहागा उस पर छिड़ककर कान में रखें और प्रातः सायंकाल बदलते रहें । अथवा पीली कौड़ी जलाकर उसकी राख बारीक पीसकर नलकी के द्वारा कान में फँके । प्रातः सायंकाल अतरीफल उस्तूखुदूस ५ माशा या अतरीफल जमानी या कुर्स जमानी ७ टिकिया खिलाकर अर्क सौंफ १२ तोला में शर्बत बनफ़शा ४ तोला मिलाकर पिलायें । आराम होने के बाद रोगन वादूना कुनकुना गरम करके कान में टपकायें । कब्ज हो तो कुर्स मुलथियन ५ टिकिया रात्रि में सोते समय कुनकुना पानी से सप्ताह में दो बार देवें ।

पथ्यापथ्य—कर्णशूलवत् ।

## ५--वरमुल्उज्ज वरमगोश

नाम—(अ०) वरमुल्उज्ज, वज्उल्उज्जहार वरमी, वज्उल्उज्ज वुसूरी, (फा०) वरमगोश, (उ० हि०) कान की सूजन, (स०) कर्णशोथ, (अ०) ओटायटिस मीडिया (Otitis Media)। चिरकारी कर्णशोथ को (यूनानी वैद्यक में 'वज्उल्उज्ज वारिद वरमी' और पाचात्य वैद्यक में क्रॉनिक ओटायटिस (Otitis) कहते हैं।

वर्णन—इस रोग में मध्य एवं अन्तर्कर्ण और कान की झिल्ली में शोथ हो जाता है। कभी कर्णगुहा में एक वा अनेक पिडकाये उत्पन्न हो जाती हैं।

हेतु—कान में क्षोभ होना, गीत लगना, कान में जोर से पिचकारी करना, लाल ज्वर, आमवात, वातरक्त, कण्ठमाला, प्रकृतिविकार (दोषवैषम्य) आदि।

लक्षण—कान में भारीपन, जलन, दर्द एवं टीस होती है और उसके भीतर लाली एवं सूजन हो जाती है। रोगी विभिन्न प्रकार के शब्द सुनता है तथा ज्वर से आक्रांत हो जाता है। यदि दर्द तीव्र हो तो कभी आक्षेप या प्रलाप भी हो जाता है। नन्हें शिशु इस रोग से पीडित होने पर प्रायः रोते रहते और कान में अँगली डालते हैं।

परिणाम और उपद्रव—प्रायः यह रोग अच्छा हो जाता है। पर कभी सरसाम में परिणत होकर भयंकर रूप ग्रहण कर लेता है। कभी इससे अर्धित रोग हो जाता है। शिशुओं में उग्ररूप धारण करने पर आक्षेप हो जाता है और प्रायः मृत्यु उपस्थित होती है।

चिकित्सा—तीव्र रोग में कान के पीछे जोक लगवाये और यह तबरीद का नुस्खा पिलाये—१० तोला अर्क मकोय में ३ माशा बिहीदाने का लबाब, ५ दाने उन्नाब का शीरा, ३ माशा काहू के बीज का शीरा और ५ माशे सूखे धनिये का शीरा निकालकर २ तोला शर्वत नीलूफर मिलाकर पिलाये। तीन दिन इसका उपयोग करके गुलबनफशा, गावजवान, उस्तूखुदूस, पित्तपापडा, मकोय प्रत्येक ६ माशा, उन्नाब ५ दाना रात्रि में गरम पानी में भिगोकर प्रातः मल-छानकर ४ तोला गुलकद मिलाकर पिलाये। चार-पाँच दिन पिलाकर इसीमें सनाय मक्की ७ माशा और पोस्त अमलतास ४ तोला मिलाकर विरेचन देवे और विरेचन के पश्चात् तबरीद का नुस्खा पिलाये तथा गुलरोगन या बादाम का तेल कुनकुना गरम करके कान में टपकाये, या मुर्गी के अडे की सफेदी समभाग गुलरोगन मिलाकर दो-चार बिंदु कुनकुना गरम करके कान में टपकाये या शियाफ अव्यज को स्त्री के दूध या अडे की सफेदी में घिरुकर कुनकुना गरम करके कान में टपकाये।

या मुर्गी के जण्डे की सफेदी में समभाग गुलरोगन मिलाकर दो-चार बिन्दु कुनकुना गरम करके कान में टपकायें या शियाफ अव्यज को स्त्री के दूध या अण्डे की सफेदी में घिसकर कुनकुना गरम करके कान में टपकायें ।

प्रलेप—वनपशा, रसवत, क्षतमी के पत्र, मकोय, लाल चदन, अमलतास का गूदा सबको बराबर-बराबर लेकर हरे मकोय के रस में पीसकर कान के चारों ओर कुनकुना लेप करें ।

चिरज कर्णशोथ में दोषपाचनोपरात हृद्व इयारिज से शोधन करें । पुरानी सूजन को उतारने के लिये उश्क को गुलरोगन में घोलकर कुनकुना गरम करके कान में टपकायें या मुर्गी के अंडे की सफेदी को गुलरोगन में मिलाकर कुनकुना कान में टपकायें । दर्द कम करने और सूजन उतारने के लिये यह लेप गुणकारी एव कृतप्रयोग है—क्षतमी के बीज, गुलवाबूना, गैल् प्रत्येक ६ माशा, अफीम, केसर, प्रत्येक १ माशा, हरे नळोय के रस में पीसकर कुनकुना (गरम) लेप करें । ओषधि जो सूजन न उतारने की दशा में कर्णशोफ को पकाने और उसे फाड़ने के लिये उपादेय एव कृतप्रयोग है—सफेद प्याज का रस, मेथी का लवाव और अलसी का लवाव परस्पर मिलाकर कुनकुना गरम करके कान में टपकायें ।

पथ्यापथ्य—कर्णशूलचत् ।

### ६--ह्रिकतुलुञ्ज, कुलाउलुञ्ज

नाम—(अ०) ह्रिकतुलुञ्ज, कुलाउल् (दुसूल) उञ्ज, (उ०, हि०) कान की खुजली, कान की फुसियाँ, (स०) कर्णकण्डू, कर्णगत पामा, (अ०) प्रराइटिस ऑरियम् (Puritis Aurium), एक्जेमा ऑफ दी ईअर (Eczema of the ear) ।

वर्णन एवं लक्षण—इस रोग में कान के भीतर या बाहर इतनी खुजली होती है कि रोगी का हाथ सदा कान ही की ओर रहता है और जितना अधिक खुजलाये, कण्ट उत्तरोत्तर बढ़ता जाता है । कभी-कभी कान के भीतर या बाहर छोटी-छोटी फुसियाँ उत्पन्न होकर खुजली, जलन एव दर्द उत्पन्न करती हैं ।

हेतु—किसी तीक्ष्ण एव क्षारीय तत्त्व का अन्तर्भरण वा प्रवृत्त होना, कान में मल का संचय होना मकड़ी आदि का सोते समय कान के ऊपर फिर जाना ।

चिकित्सा—प्रथम कान को मलादि से शुद्ध कराये । पुन यदि केवल खुजली हो तो ३ माशा अफसतीन को १ तोला सिरका में उबाल-छानकर कुछ बूँद कान में टपकाये या कड़वे बादाम का तेल ५ बूँद, पाँच बूँद सिरका में मिलाकर कान में डालें । यदि कान में फुसियाँ भी हो तो २ तोला नीम के पत्तों को पाव भर पानी में उबालकर कुनकुना पिचकारी करे और मरहम काफूर में बत्ती लथ करके कान

मे रखें। पीने के लिये—अतरीफल शाहतरा ७ माशा, अर्क शाहतरा १२ तोला और शर्बत उन्नाव २ तोला के साथ देवें। यदि कब्ज हो तो अतरीफल मुलय्यिन ५ माशा या हृद्व कब्जकुशा २ गोली देवे। यदि कान पर मकड़ी मली गई हो और उसके कारण खुजली या फुसी वा विस्फोट हो गये हो तो अमचूर को पानी में पीसकर कान के ऊपर लेप करने से लाभ होता है।

पथ्यापथ्य—कर्णशूलवत्।

### ७—दीदानुलुञ्ज

नाम—(अ०) दीदानुलुञ्ज, (फा०) दीदान गोश, (उ०, हि०) कान में कीड़े पड़ना, (स०) क्रि (कृ) मिर्कण (क); (अ०) वर्म्स (मैगॉट्स) इन दी ईअर (Worms maggots in the ear)।

हेतु और लक्षण—कभी व्रण आदि के कारण कान में क्रिमि उत्पन्न हो जाते हैं। उक्त अवस्था में कान में खुजली एवं गुदगुदी होती है। कभी क्रिमि भी निकलते हैं।

चिकित्सा—(१) एलुआ ओर सकमूनिया गरम पानी या सिरका में घोलकर अथवा (२) नीम की हरी पत्ती का रस, मूली का रस और प्याज का रस प्रत्येक ७ माशा में ३ माशा सकमूनिया घोलकर दो-चार बूँद कान में टपकाएँ। इसी प्रकार (३) स्त्री के दूध में नौसादर घोलकर या (४) शरीफा की पत्ती का रस या (५) आड़ू की पत्ती का रस या (६) पुदीना का रस या (७) तारपीन का तेल या (८) मिट्टी का तेल कान में डालने से कीड़े निकल जाते हैं।

### ८—इन्फेजारुलुञ्ज

नाम—(अ०) इन्फेजारुलुञ्ज, (उ०, हि०) कान से खून बहना; (स०) कर्णगत रक्तस्राव, (अ०) ओटोर्रहेजिया (Otorrhagia)।

हेतु—रक्तसंचय या अभिघात के कारण किसी रंग का मुँह खुल जाना, इसका हेतु है। कभी बोहरान या प्रसेकाधिदय के कारण भी कान से रक्त जारी हो जाता है।

चिकित्सा—बोहरानी में जब तक मूर्च्छा या शक्ति-ह्रास का भय न हो रक्तस्राव बंद नहीं करना चाहिये। आघात-प्रतिघात-जन्य कर्णगत रक्तस्राव बुकरात के मत से घातक है। इनके अतिरिक्त अन्यान्य प्रकार के रक्तस्राव से शीत सग्राही औषधियों के द्वारा उपचार करना चाहिये।

### ९—सिक्लसमाअत

नाम—सहज वाधिर्य (अ०) समम; (फा०) मादरजाद करी; (उ०) पैदायशी वहिरापन; (अ०) कोफोसिस (Koposis)।

जन्मोत्तर (अ०) इक्षितसावी ,

विल्कुल बहिरापन (अ०) वक्त्र, करी , (फा०) करीगोश , (उ०, हि०) बहिरापन , (स०) बाधिर्य, बधिरत्व , (अ०) सडिटी (Sardity) डेफनेस (Deafness) ।

ऊँचा सुनना, कम सुनना (अ०) तरश, सिबल समाअत , (फा०) गिरानी गोश , (अ०) पॅराकुसिस (Paracusis) ।

वर्णन—इस रोग में रोगी को कम या बिल्कुल सुनाई नहीं देता । इनके अस्थायी-स्थायी और सहज एव जन्मोत्तर ऐसे दो भेद होते हैं । यह रोग बूढ़ापे में तो रवयमेव बिना किसी बाह्य कारण के दौर्गत्य (श्रुतिहीनता) एव नाडीगत लक्षता के कारण उत्पन्न हो जाता है ।

हेतु—कभी-कभी कान में गैल भर जाने या किसी तीव्र एव उच्च शब्द से कान के पर्दे पर आघात पहुँचने, जैसे तोप का शब्द या बिजली की कड़क से, कड़ी सर्दों लगने या मस्तिष्क की दुर्बलता या किसी साद्र दोष के कान में संचित होने से भी यह रोग हो जाता है । कभी पैत्तिक एव तीव्र ज्वरो में भी यह रोग हो जाता है ।

लक्षण—तरश में रोगी को ऊँचा सुनाई देता है । कभी उसको विभिन्न प्रकार के शब्द सुनाई देते हैं । वक्त्र में श्रवणशक्ति त्रुटित या नष्ट हो जाती है । समम में तो रोगी सर्वथा बहिरा हो जाता है ।

चिकित्सा—सहज बाधिर्य असाध्य है । बूढ़ों का बहिरापन भी वचिह्न ही आराम होता है । जन्मोत्तर और इसके अतिरिक्त अन्य कारणों से हुआ बहिरापन यदि चिरकालिक न हो तो सरलता से आराम हो सकता है । दोषज बाधिर्य में यथावत् शोधन करे । अस्तु, कफज में कफ पाचन और शोधन देवे—

राई १ तोला, हवाशा १ तोला, पुदीना १ तोला, पीसकर १ तोला गृह्य मिला कर उबालें और इससे गण्डय करे । कुडुश ३ माशा, एलुआ ३ माशा, कलौजी ३ माशा पीसकर नाक में नस्य देकर छीक लावे और रोगन मुफीद कान में डाले । पित्तज में, जैसा कि पित्त ज्वरो के पश्चात् होता है, पित्तविरचन औषधि पिलाकर पित्त का शोधन करे । शोधनोपरांत दवाउर्द्धमान कुनकुना करके कान में डाले । यदि कान में मलसचय (कर्णगूथ) होने से यह रोग हो तो वस्तुलुञ्ज के प्रकरण में लिखित उपाय करें । यदि अभिघात के कारण नाडी फट गई हो तो यह असाध्य है । यदि केवल आघात पहुँचा हो तो रोगन अजीव कुनकुना करके कान में डाले और टकोर करे । यदि रक्त के जम जाने या पीप से हो तो कर्णशूल की भाँति उपचार करें । यदि कान में कोई धाव भर गया हो या मस्ता

उत्पन्न हो गया हो तो शस्त्र के द्वारा घाव को शुद्ध करे । मस्से पर दाहक औषधि लगाकर उसे काट डाले । यदि अन्य रोगों से हो तो उनकी चिकित्सा करे ।

पथ्य—मूर्खों के बच्चे या बकरी का शूरवा, पालक, कद्दू, कुलफा, तुरई, डिटा आदि लघु आहार दें ।

अपथ्य—आलू, अरबी, कचालू, गोभी, उडद की दाल आदि बादी एव गरिष्ठ आहार से परहेज करे ।

## १०—तनीन व दबी

नाम—(अ०) तनीन, दबी, सफीर ; (उ०, हि०) कान वजना , (स०) प्रणाद, कर्णनाद, क्ष्वेड ; (अ०) टिन्नायटिस (Tinnitis), टिन्नायटिस ऑरियम् (T Aurium) ।

वक्तव्य—दबी—वायु का शब्द या मक्खी की भनभनाहट, तनीन—मच्छर या तम्बूरा का शब्द , सफीर—सीटी का शब्द । यदि शब्द वारीक एव तीव्र सुनाई दे तो उसे तनीन मोटे और नरम शब्द को दबी और सीटी के समान शब्द को सफीर कहते हैं ।

वर्णन—इस रोग में मस्तिष्क के भीतर वायु एव वाष्प की प्रगल्भता होने से वायु और वाष्प मस्तिष्क के भीतर घूमते हैं जिससे कान में विविध प्रकार के शब्द सुनाई देते हैं ।

हेतु—अजीर्ण, रुक्षता, मस्तिष्क की दुर्बलता, एव शक्ति हीनता, रक्ताल्पता, गरिष्ठ एव बादी पदार्थ का अति सेवन किसी तीक्ष्ण दोष का सचय और उससे वाष्प उठकर मस्तिष्क में घूमना, कान में पीप या कीड़े पड़ जाना ।

लक्षण—कान में विभिन्न प्रकार के वारीक या मोटे शब्द सुनाई देते हैं और श्रवणशक्ति में कुछ अंतर हो जाता है ।

चिकित्सा—यदि मस्तिष्क में मलभूत दोष संचित हो और सिर में भारीपन हो तो उसका शोधन करें । उक्त प्रयोजन के लिये गुलवनफशा ७ माशा, हसर्राज ५ माशा, सौफ ५ माशा, सौफ की जड़ ७ माशा, उस्तूखुदूस ५ माशा, गुठली निकाला हुआ मून्कका ९ दाना, गावजवान ५ माशा, सनाय मक्की ५ माशा रात्रि में गरम पानी में भिगोकर प्रातः काल मल-छानकर खमीरा वनफशा १ तोला मिलाकर पिलायें । इसी प्रकार उक्त योग को प्रातः भिगोकर सायंकाल पिये । दस दिन के पश्चात् उक्त योग को भिगोकर गुलकद ४ तोला, खमीरा वनफशा ४ तोला और मैनीशिया सल्फास ४ तोला मिलाकर पिलायें । इससे ६-७ विरेक हो जायेंगे । तदुपरात दूसरे दिन वरमगोश ( कर्णशोथ ) में लिखित तबरीद का योग दें । इसके बाद प्रातः सायंकाल अतरीफल उस्तूखुदूस ७ माशा, अर्क

वादियान १२ तोला के साथ दिया करें। यदि इससे भी अधिक शोधन की आवश्यकता हो तो सोते समय हृव्य इयारिज ७ माशा, १२ तोला अर्क गावजवान के साथ दिया करें। यदि रुक्षता के कारण हो तो रोगन लवूव सवआ, रोगन कद्दू, रोगन वादाम या बकरी का दूध कुछ बूँद कान में टपकायें। तथा मगज वादाम ५ दाने, मगज तरबूज ३ माशा, पोस्ता का दाना ३ माशा, मगज कद्दू, निशास्ता और बबूल का गोद प्रत्येक २ माशा, काहू के छिले हुए बीज ३ माशा, मिश्री २ तोला, गोदुग्ध १० तोला में पीस-छानकर २ तोला गोघृत से बघारकर प्रातः पिला दिया करें। वादाम का तेल और कद्दू का तेल बराबर-बराबर मिलाकर सिर में लगायें तथा नाक में टपकायें। रोगोत्तर दौर्बल्य से यह रोग हो तो खमीरा गावजवान अवरी जवाहरवाला ७ माशा या दवाउल्मिस्क मोतदिल ५ माशा १० तोले अर्क गावजवान के साथ प्रातः-सायकाल खिला दिया करें। यदि पाचन-दोष एवं आमाशयस्थ वाष्प के कारण हो तो मण्डूरभस्म २ रत्ती ७ माशा, जुवारिश जालीनूस में मिलाकर १२ तोले अर्क वादियान के साथ प्रातः-सायकाल खिलायें। गरिष्ठ एवं वादी पदार्थों से परहेज करायें। कब्ज हो तो हृव्य कब्जकुशा ३ गोली सोते समय रात्रि में पाव भर गोदुग्ध के साथ खिलायें। पाशोया करें। व्रण की चिकित्सा यथास्थान वर्णित की गई है।

पथ्य—विरेचन के दिन अपराह्न काल में मूंग की नरम खिचड़ी दें। अन्य दिन में बकरी का मांस, मूंग-अरहर की दाल, चपाती, खशका बकरी के मांस के कवाव और पुदीना की चटनी आदि के साथ दें। पालक, कद्दू, टिंडा, तुरई, कुलफा प्रभृति लघु एवं शीघ्र पाकी आहार भी दे सकते हैं।

अपथ्य—अधिक उष्ण तथा वादी एवं वाष्पकारक पदार्थों, जैसे—लहसुन, प्याज, आलू, गोभी, दूंगन, मसूर की दाल आदि से परहेज करें। आयास, स्त्री सहवास और अधिक भाषण, तमाकू और मद्य सेवन तथा धूप से भी परहेज करना चाहिये।

## ११—औराम अस्तुलुञ्ज

नाम—(अ०) बारीतूस, फूजिश्ला, नवातुलुञ्ज, औराम अस्तुलुञ्ज, (हि०, उ०) कनपेड, कण्ठा, गलसूआ, कर्णमूल, (स०) कर्णमूलशोथ, (अ०) पैरोटायटिस (Parotitis), मम्प्स (Mumps),।

वस्तव्य—किसी-किसी यूनानी वैद्यकीय ग्रन्थ में औराम मगाविन में ही इसका वर्णन कर दिया गया है। मगाविन के निम्न अर्थ होते हैं—(१) कर्णपञ्चात्, (२) कक्ष, और (३) वक्षण। अस्तु, इन स्थानों में होनेवाली सूजन को औराम मगाविन कहना चाहिये।



वर्णन—बारीतूस कर्णमूलशोथ को कहते हैं। यह मूल व्याधि तो भयकर होता है, परंतु बोहरानी या उपद्रव रूप होने पर भयकर नहीं होता।

हेतु—अन्यान्य शोथो की भांति यह भी रक्तज, पित्तज, कफज और सौदाजन्य ऐसे चार प्रकार का होता है और प्रायः शिशुओं को हुआ करता है।

लक्षण—रक्तज में कान के पीछे सूजन, ललाई, भारीपन, जलन एवं रंगों में तनावट प्रतीत होती है। पित्तज में भारीपन अपेक्षाकृत कम, किन्तु जलन एवं गर्मी अधिक प्रतीत होती है, कफज में शोथ ढीला एवं पोला, भारीपन अधिक और रंग सफेदी लिये होता है। सौदाजन्य शोथ कठिन प्रतीत होता है।

वक्तव्य—अधुना यह सक्रामक माना जाता है।

असंस्पृष्ट द्रव्योपचार—इन शोथों में अन्यान्य शोथों के विपरीत दोष विलोमकारी औषधियों का उपयोग अविहीत है। क्योंकि मस्तिष्क के सान्निध्य के कारण इस प्रकार के उपाय भय से खाली नहीं है। आवश्यकता होने पर इसमें (१) पछना या (२) जोक लगवाये अथवा (३) अलसी को गुलरोगन के साथ पीसकर अथवा (४) जौ का आटा गरम पानी में पीसकर रोगन वनपशा मिलाकर लेप करने से सूजन उतरती है। यदि सूजन न बैठे तो (५) गेहूँ के आटा को पीले अजीर के काढ़े में पकाकर रोगन जैतून मिलाकर कुनकुना लेप करे। इससे वह पक जाता है। (६) शिशुओं के कनपेड में रसवत का लेप अत्यंत गुणकारी है। (७) कूटा हुआ इसवगोल सिरका और गुलरोगन के साथ लेप करने से इस प्रकार के शोथ में उपकार होता है।

संस्पृष्ट द्रव्योपचार—उचित सशोधन के पश्चात् (१) अतरीफल उस्तूखुद्दस १ तोला या (२) अतरीफल कश्नीजी १ तोला ६ तोला अर्क शाहतरा ६ तोला अर्क मुरक्कब मुसपफा खून और २ तोला शर्वत तूत स्याह के साथ सेवन करने से सभी प्रकार का कनपेड आराम होता है। इसी प्रकार (३) अतरीफल शाहतरा ९ माशा, ६ तोला अर्क उशवा, ६ तोला अर्क मुरक्कब मुसपफा खून और २ तोला शर्वत उन्नाव के साथ सेवन करने से सौदाजन्य कनपेड में विशेष उपकार होता है। इसी प्रकार सम्यक् सशोधनोपरांत हृदय तथा मस्तिष्क को बलवान बनाने के लिए (४) खमीरा गावजवान, अबरी जवाहरवाला ५ माशा या (५) खमीरा मरवारीद ५ माशा, अर्क गावजवान १२ तोला और मिश्री २ तोला मिलाकर सेवन करने से उक्त लाभ होता है। शिशुओं में वयानुसार औषध प्रमाण कम करके इन औषधियों का उपयोग करे।

## नासारोगाध्याय (अम्राजुल् अन्फ) ४

नाम—(अ०) अम्राजुल्अन्फ, अम्राजेदीनी, (उ०, हि०) नाक की बीमारियाँ (रोग), (स०) नासारोग, (अ०) डिजीजेज ऑफ दी नोज (Diseases of the Nose) ।

### १—नज्ला व जुकाम ।

नाम—(अ०) नजल, (फा०) रेजिश, (उ०) नजला, (स०) प्रसेक, (अ०) कॅटार (Catarrh) ।

(अ०) जुकाम, (फा०) चाइश, (उ०, हि०) जुकाम, ठढ लगना, सर्दी होना, (स०) प्रतिश्याय, (अ०) कोराइजा (Coryza), कोल्ड इन दी हेड (Cold in the head) ।

वर्णन—इस रोग में मस्तिष्क के अगले दोनों कोष्ठों से मलभूत तीक्ष्ण एवं दाहकारी दोष खिचकर नथुनों या कंठ की ओर गिरता है । जब यह नाक में गिरता है, तब जुकाम और जब कंठ में गिरता है तब नजला कहलाता है । किसी-किसी ने इसका समावेश मस्तिष्क-शिरोरोग में और किसी ने नासारोग में किया है ।

भेद—हेतु के विचार से इसके ये दो भेद होते हैं—(१) उष्ण (हार्) एवं (२) शीत (वारिद) । दोष के विचार से इसके ये चार भेद किये गये हैं—(१) रक्तज, (२) पित्तज, (३) कफज और (४) सौदाजन्य । परंतु सताप के विचार से रक्तज एवं पित्तज जुकाम व नजला उष्णजुकाम व नजला के तुल्य होता है और दोनों की चिकित्सा समान है । शीत के विचार से कफज एवं सौदाजन्य जुकाम व नजला शीतल जुकाम व नजला के तुल्य है और इन दोनों की चिकित्सा समान है । तात्पर्य यह कि अतत इसके पूर्वोक्त दो ही भेद हुये और चिकित्सा में इन्हीं दोनों का विचार किया जाता है ।

हेतु—प्रायः यह रोग मस्तिष्क के दोषज या अदोषज शीत वा उष्ण विप्रकृति से उत्पन्न होता है । कभी चतुर्दोषों के साद्र वाष्प मस्तिष्क में अवरुद्ध (बंद) होकर भी इस रोग को उत्पन्न करते हैं जो बाहरी सर्दी के लग जाने या गरम सर्द हो जाने से मस्तिष्क के भीतर अवरुद्ध हो जाते हैं । धूप में चलने-फिरने या किसी गरम मसालेदार आहार के खाने से, बड़े बाल सिर पर रखने और झोझ उठाने से पित्त अधिक होकर कफ में मिलकर जुकाम या नजला उत्पन्न करता है । कभी शीतल जल से स्नान करने तथा शीतल वायु में नग्न सिर करके सोने और बर्फ या

दही आदि शीतल पदार्थों के अति सेवन से मस्तिष्क में कफ की अधिकता होकर नजला व जुकाम हो जाता है। ग्रीष्म ऋतु के आरम्भ में अर्थात् वसन्त ऋतु में जबकि ऋतु परिवर्तन होता है, ये रोग अधिक होते हैं। मस्तिष्क दौर्बल्य विशेषतः अतिमैथुन वा मानसिक श्रम की अधिकताजन्य मस्तिष्क दौर्बल्य से दूसरे-तीसरे दिन मस्तिष्क में थोड़ी गर्मी या सर्दी लगने से इनका दौरा हो जाता है।

**लक्षण—**सर्दी आदि लग जाने के तुरन्त बाद शरीर आलस्ययुक्त हो जाता, अगमर्द होता और काम करने को जी नहीं चाहता और नाक में क्षोभ प्रतीत होता है। हाथ-पाँव, कनपुटी और मस्तक में जकड़न एवं सूक्ष्म बोज़ल प्रकार का दर्द होने लगता है। सिर गर्म होता है और सिर में हलका दर्द होता है। बारबार छीकें आती हैं और कुछ कालोपरांत नाक से पानी सरीखा पतला क्षोभकारक द्रव बहने लगता है। यदि सर्दी के कारण हो तो द्रव श्वेत एवं गाढ़ा निकलेगा तथा क्षोभ एवं जलन कम होगी या नाक बंद होगी और संपूर्ण चेहरा में दर्द होगा। यदि गर्मी के कारण हो तो द्रव पतला एवं नमकीन निकलेगा, चेहरा, और नेत्रलाल होंगे। कण्ठ में क्षोभ और नाक में जलन होगी। प्यास बारबार लगेगी और नाक के नथुने लाल होंगे। मूत्र का रंग पीला होगा। साधारण दशाओं में जबकि रोग उपद्रवरहित हो, तीसरे या चौथे दिन रोग की तीव्रता कम हो जाती है और रोगी एक ही सप्ताह के भीतर बिल्कुल स्वस्थ हो जाता है। जब रोग-जनक दोष सम्यक् रूपेण नष्ट नहीं होता, तब बारबार नजला और जुकाम का आक्रमण होता है तथा रोग चिरकारी रूप धारण कर लेता है। उस दशा में नाक की भीतरी झिल्ली शोथयुक्त होकर स्थूल हो जाती है। उसकी नाक प्रायः बहती रहती है और साधारणतया मस्तिष्क भी दुर्बल हो जाता है।

**साक्षेप निदान—**रोमान्तिका और मसूरिका के प्रारम्भिक प्रतिश्याय या दुष्टप्रतिश्याय (नजला बवाइय्या—इन्फ्ल्युएन्जा) से इसका निदान करना जरूरी है। अस्तु, रोमान्तिका और मसूरिका के प्रारम्भ में शीत एवं कम्पपूर्वक ज्वर होता है। परन्तु नजला और जुकाम में ऐसा नहीं होता। इसके अतिरिक्त रोमान्तिका साधारणतया छोटे शिशुओं को निकलती है। दुष्टप्रतिश्याय में सामान्यतया प्रारम्भ में ही तीव्र ज्वर हो जाता है। परन्तु नजला और जुकाम में प्रायः ज्वर नहीं होता (तीव्रावस्था में सूक्ष्म ज्वराश होता है)। यदि होता है तो कम और तीन दिन के पीछे दुष्टप्रतिश्याय में साधारणतया गले में तीव्र दर्द भी होता है।

**चिकित्सासूत्र—**प्रारम्भ में जुकाम व नजला को बन्द नहीं करना चाहिए। प्रत्युत् यथा सभव दोषो (द्रवो) त्सर्ग में सहायता करके मस्तिष्क की शुद्धि होने

देना चाहिये तथा तीक्ष्ण बाष्पों के रोकने और आमाशय एव, मस्तिष्क की बल-प्राप्ति का यत्न करना चाहिये । रोगी को आदेश करें कि वह जल एव भोजन का सेवन कम करे तथा शीतल जलवायु से सुरक्षित रहे । सिर में तेल नहीं लगाये । दिन में विशेष कर भोजन करके नहीं सोये । दूध, घी और अन्न पदार्थों का सेवन कम करे । प्रारम्भ में स्नान और मास सेवन से परहेज करे । पर अतः में इनके सेवन करने में कोई हर्ज नहीं है । नाक में अत्युष्ण जल डालने से लाभ होता है । नजला और जुकाम में यदि पतले दोष ( द्रव ) उत्सर्गित हो तो उनको गाढ़ा और यदि गाढ़े दोष उत्सर्गित हो तो उन्हें पतला करके उत्सर्गित करना चाहिये ।

जिसको प्रायः जुकाम व नजला हुआ करता है, उसका मस्तिष्क दुर्बल हो जाता है । अतएव मस्तिष्क के बलप्रदान करने का विशेषरूप से ध्यान रखना चाहिये । यदि कब्ज हो तो उसको दूर करना चाहिये ।

प्रारम्भिक प्रतिश्याय में अधिक छीक आना अहितकर है, परन्तु दोषपाचनोपरात दोषोत्सर्ग के लिये उपकारी है । इसी प्रकार प्रारम्भ में स्नान भी हानिकर है; परन्तु दोषपाचनोपरात लाभकारी है । हाँ, ज्वरावस्था में अविहित है ।

चिकित्साक्रम—साधारण जुकाम और नजला में तो चिकित्सा की कोई आवश्यकता नहीं, केवल साधारण सावधानी एव परहेज से यदि तीन दिन में यह रोग दूर न हो तो चिकित्सा की ओर ध्यान दें । सर्व प्रथम मूल कारण का पता लगाकर उसे दूर करें ।

यदि सर्दी के कारण जुकाम व नजला वारिद (शीतल प्रसेक एव प्रतिश्याय) हो तो सर्दी से वचना आवश्यक है । यथाशक्य पानी कम पीना चाहिये । रात्रि में कम्बल या खोल ओढ़कर सोना, सिर को स्वच्छ एव गरम कन्टोप से ढाँके रखना, शीतल जल नहीं पीना और सोते समय गरम-नरम चाय पीना लाभकारी है । प्रारम्भ में निम्न योग लाभकारी है—

गुलबनफशा ७ माशा, गुलगावजबान ५ माशा, गेहूँ का चोकर ७ माशा, मिश्री २ तोला जल में पका-छानकर पिलाये । यदि कफज कास भी हो तो उसमें छिली हुई मुलेठी ५ माशा की योजना करे । यदि शुष्क हो तो ९ दाने लिसोढा और मिला लें । यदि कफ अधिक हो तो रेशम का कोया ३ माशा, जप्ताखुश्क ३ माशा योजित करे और मिश्री के स्थान से २ तोला शहद मिलाये । यदि बदन शीतल नजला ( प्रसेक ) हो तो ५ माशा उस्तूखुद्दस मिलाये । यदि कफ के चिमटने के कारण हिचकी आती हो तो १ माशा जदवार पीसकर १ तोला खमीरा गावजबान में मिलाकर और चाँदी के वर्क से

आवेष्टित करके उबत काढ़े के साथ देवे । यदि सिर दर्द हो तो कनपुटी ओर मस्तक पर कुर्स मुसल्लस जल में घिसकर लेप करें ।

यदि गर्मी के कारण जुकाम व नजला हारें (उष्ण प्रसेक एव प्रतिश्याय) हो तो बिहीदाना ३ माशा, उन्नाव ५ दाना, लिसोढा ९ दाना पानी में पका-छानकर २ तोला शर्वत बनफशा मिलाकर पिलाये । यदि सिर में दर्द हो तो उसमें ३ माशा छिले हुए काहू के बीजो या ३ माशा मीठे कद्दू के बीजो के मगज का शीरा मिलाकर सेवन कराये । यदि मस्तिष्क की दुर्बलता के कारण हो तो ५ दाना वादाम के मगज का शीरा मिलाकर देवें और इससे पूर्व खमीरा गावजवान जवाहर-वाला ७ माशा या खमीरा गावजवान अबरी जवाहर वाला ५ माशा खिला दिया करे । दूसरे समय निम्नलिखित हरीरा मगज वादाम वाला पिलाये—

५ दाना मीठे वादाम के बीज का मगज, ३ माशा मीठे कद्दू के बीज का मगज, ३ माशा, तरबूज का मगज, ३ माशा निशास्ता, ३ माशा बबूल का गोद, ३ माशा छिले हुए काहू के बीज, ३ माशा सफेद पोस्ते का दाना पानी में पीसकर २ तोला मिश्री मिलाकर अग्नि पर रखे । जब किञ्चित् गाढा हो जाय तब २ तोला गोघृत से बघार कर पिला दिया करे । यदि गरम नजला सीना पर गिरता हो और खाँसी हो तो गोद १ माशा, कतीरा १ माशा, सत मुलेठी १ माशा पीसकर १ तोला खमीरा गावजवान में मिलाकर और चाँदी का वर्क लपेट कर काढ़े के साथ देवे । यदि कण्ठ से रक्त आता हो तो गेरू १ माशा, सगजराहत १ माशा पीसकर, १ तोला खमीरा खशखाश में मिलाकर उपर्युक्त योग के साथ देवे । यदि नजला अत्यधिक उष्ण एव तीक्ष्ण हो तो ३ माशा बिही दाने का लवाव, ५ दाने उन्नाव और ३ माशा कद्दू के मगज का पानी में निकाला हुआ शीरा २ तोला शर्वत बनफशा मिलाकर पिलाये ।

जब सर्दी और गर्मी दोनों के लक्षण पाये जायें तो निम्न योग देवे—गुल-वनफशा ७ माशा, गुलगावजवान ५ माशा, खतमी के बीज ७ माशा, खुब्बाजी के बीज ७ माशा पानी में पका-छानकर २ तोला शर्वत बनफशा मिलाकर पिलाये । कभी शर्वत बनफशा के स्थान में २ तोला शहद मिलाते हैं ।

चिरज प्रसेक ( नजला मुज्मिन ) में आमाशय और मस्तिष्क का सुधार करे और हृव्व जदवार २ गोली या बरशाशा ६ रत्ती, खमीरा गावजवान अबरी ५ माशा या खमीरा गावजवान १ तोला मिलाकर गावजवान ५ माशा, गुलगावजवान ३ माशा, उन्नाव ५ दाना जल में काढा करके २ तोला शहद मिलाकर खिलाये, सोते समय हृव्व इयारज ५ माशा या अतरीफल कश्नीजी ९ माशा दूध या अर्क गावजवान के साथ सेवन करे । नाक में तेल लगायें तथा गरम नमकीन पानी कण्ठ और नाक में लगाये ।

यदि मस्तिष्क अधिक दुर्बल हो तो प्रवाल भस्म १ रत्ती या कुशता मर्ज जवाहर वाला २ चावल, १ तोला खमीरा गावजवान मे मिलाकर देवे । यदि आमाशय और अन्न दुर्बल हो तो लोह भस्म १ चावल और मण्डूर भस्म १ रत्ती, ७ माशा जुवारिश जालीनूस मे मिलाकर देवे ।

यदि दुष्टप्रतिज्याय ( नजला दवाइया—इन्फ्ल्युएन्जा ) हो या क्षीय कफ के कारण हो तो गुलबनफशा ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, लिसोडा ९ दाना, खतमी के बीज ७ माशा, खुद्दाजी के बीज ७ माशा सबको जल मे पका-छानकर खमीरा वनफशा मिलाकर पिलाये ।

पथ्य—नीन-चार दिन मूग की दाल या पालक की तरकारी या वफरी के मास के शूरवा के साथ चपाती खाये , परतु साथ मे घी कम हो ।

अपथ्य—दूध, दही, घी, मक्खन, आलू, अरबी, भिंडी, बैंगन, टमाटर, उड़द की दाल और सम्स्त अम्ल, साद्र एव गरिष्ठ आहारो से तथा बर्फ और अधिक शीतल जल से परहेज करे । मानसिक श्रम और स्नान से भी बचे ।

## २—रूआफ

नाम—(अ०) रूआफ , (उ०, हि०) नकसीर फूटना, नाक से खून आना, (स०) नासागत रक्तपित्त ; (अ०) एपिसटॉक्सिस (Epistaxis) ।

वर्णन—नाक की सिराओ के रक्त से परिपूर्ण होकर फटने से नाक से जो रक्त बहने लगता है उसे 'रूआफ' कहते हैं ।

हेतु—कभी-कभी यकृत की ऊष्मा, सकामक ज्वर और शिशुओ मे कुक्कुर-कास एव उदरकृमि, सिर या नाक पर आघात लगना, सर्पदश, रक्तज और पित्तज ज्वर, तीव्र रोगो का बोहरान, नासार्श, नासागत व्रण और पिडका रक्तगत तीक्ष्णता, रक्तसचय, स्त्रियो मे आर्तवरोध आदि इस रोग के हेतु होते हैं । नवयुवती लडकियो को मासिक धर्म प्रारम्भ होने के पूर्व कभी-कभी नकसीर फूटती हे । बोहरानी नकसीर प्राय सरसाम, सन्यास, फुफुसशोथ, पार्श्वशूल, शीतला आदि रोग की दशा मे फूटा करती है ।

लक्षण—कभी केवल नथुने से रक्त बहता हे, विशेषत यकृद्रोग मे दाहिने से और प्लीहा के रोगो मे बाये नथुने से आता हे । यदि हेतु बलवान् हो तो दोनो नथुनो से धार-बोधकर रक्त बहता है और देर तक जारी रहता हे । कारण बलवान् न होने पर थोडी देर जारी रहकर बंद हो जाता है ।

निदान—यदि नकसीर मे रक्त सहसा बडे प्रमाण मे निकल जाय और नकसीर फूटनेसे पूर्व सिर मे अत्यत दर्द हो तथा कोई तीव्र रोग विद्यमान हो अथवा सिर पर आघात लगा हो, तो समझ लेना चाहिये कि मस्तिष्कगत धमनियो के

फट जासे से नकसीर फूटी है जिसका कारण रक्त की प्रगल्भता या बोहरान अथवा अभिघात है। इस प्रकार की नकसीर मे मानसिक क्रियाओ मे भी न्यूनाधिक विकार उत्पन्न हो जाता है। फलत सरसान, भ्रम, सन्यास और बुद्धिविभ्रम भी कभी इससे उत्पन्न होता है तथा इस प्रकार की नकसीर दुश्चिकित्स्य होती है। रुआफ (नकसीर) बोहरानी सदा बोहरान के दिन उपस्थित होती है। नकसीर मे कभी धमनी और कभी सिरा से रक्त निकलता है। इन दोनों मे यह अंतर है कि धामनिक रक्त स्वच्छ-लाल एव पतला होता है। इसके विपरीत सिराज रक्त अपेक्षाकृत गाढा एव स्याही मायल होता है। यह रोग कभी आवेग-पूर्वक भी होता है। विशेषकर ऐसी स्त्रियो मे जिनका मासिक धर्म बन्द हो।

**चिकित्सासूत्र**—जो नकसीर तीव्र ज्वरो एव मानसिक रोगो मे बोहरान के दिन (बोहरान स्वरूप) उपरिथत हो, उसको कदापि बन्द न कर, क्योंकि यह आरोग्यसूचक है। परंतु जब इससे असाधारण दौर्बल्य एव मूर्च्छा उत्पन्न हो जाय, तब उसका समीचीन उपाय करना चाहिये। नकसीर फूटने पर निम्नलिखित उपाय काम मे लेवे—(१) रोगी का गरेबा ढीला करके उसे इस प्रकार बैठाये कि उसका सिर किचित् पीछे को झुका हो। पुन उसे कई बार लबे-लबे (ऊर्ध्व) सास खींचने का आदेश करें। इससे प्राय नकसीर रुक जाती है। यदि इससे लाभ न हो तो (२) सिर के ऊपर शीतल जल धारे। उसके पाँव मे गरमी पहुँचाये और नथुनो को हाथ से बन्द रखे या १ रत्ती कपूर को थोड़े दूध मे पीसकर और स्वच्छ रुई के ऊपर लगाकर उसे नाक के भीतर ठूस देवे।

**चिकित्साक्रम**—(१) रक्त की प्रगल्भता की दशा मे आवश्यकता होने पर सरारु सिरा का वेधन करे। (२) सिर और मस्तक पर ठंडा पानी डाले। (३) दम्मुलुअख्वैन १ माशा, बारहसधा सोख्ता महलूल १ माशा, वशलोचन १ माशा महीन पीसकर १ तोला शर्बत अजवार मिलाकर चटाये। ऊपर से ४ माशा बीख अजवार, ४ माशा विलायती मेहदी के बीज, ४ माशा पोस्ते का दाना और ४ माशा तुलम बारतग पानी मे इसका शीरा और ३ माशा बिहीदाने का लवाव निकालकर २ तोला भीठे अनार का शर्बत मिलाकर पिलाये। (४) १ माशा कपूर और ६ माशा सफेद चदन पानी मे पीसकर मस्तक पर लेप करे। (५) मुलतानी मिट्टी का नाक पर लेप करे। यदि इस पर भी बन्द न हो तो सिर के बाल कतरवाकर वकरी का दूध सिर के ऊपर डलवाये। (६) गेरू १ माशा, सगजराहत १ माशा, दम्मुल अख्वैन १ माशा पीसकर अर्क कासनी १२ तोला और अर्क वेद सादा १२ तोला के साथ, २ तोला शर्बत अजवार या २ तोला शर्बत केवडा मिलाकर पिलाये।

यदि गर्मी और खुशकी के कारण नकसीर हो तो वादाम का तेल और कद्दू के तेल का शिरोऽभ्यंग करें तथा नाक में टपकायें । यह औषधि भी गुणकारी है—  
कपूर १ माशा, २ दाने वादाम का मग्न पीतकर १ तोला गोघृत मिलाकर नस्य लेवें और निम्न औषधि पियें—तुरम वारतग, तुरम खुर्फा स्याह, और तुलस काहू प्रत्येक ६ माशा सबका पानी में शीरा निकालकर २ तोला शर्बत नीलूफर मिलाकर १ माशा बबूल के गोद और १ माशा कतीरा के महीन चूर्ण का प्रक्षेप देकर प्रातः-सायंकाल पिलायें । सिर और मस्तक पर शीतल जल डालें और मस्तक पर बर्फ रखें ।

यदि इन उपायों से लाभ न हो, तो कधे, पिडल और गुद्दी के ऊपर खाली सींगी लगवायें । यदि दाहिने नथुने से रक्त जारी हो तो प्लीहा पर सींगी लगवायें ।

यदि शिशुओं को उदरकृमि और स्त्रियों को आर्तवरोध आदि के कारण नकसीर फूटती हो तो उक्त उपायों से रक्त बन्द करके मूल व्याधि की चिकित्सा करें । कभी यकृत, प्लीहा और वृक्क के रोगों में इन अंगों से रक्त ऊपर चढकर नाक से जारी हो जाता है । उसके लिये भी प्रथम नकसीर बन्द करने के उपर्युक्त उपाय करें । पुनः मूल व्याधि की ओर ध्यान दें ।

नकसीर के लिये अहितकर—(१) रोगी का चित्त (उत्तान) लेटना, (२) लौंग के फूलों का निरंतर सूँघना, (३) नहरी पुदीना का अधिग्न सेवन या सूँघना, (४) बलपूर्वक सूँघना और (५) अगल तथा उष्ण पदार्थों का सेवन ।

पथ्य—साबूदाना, यवमड, खिचडी, कद्दू, तुरई, टिंडा, पालक, शलगम, रागतरा नाशपाती, अनार, तरबूज इत्यादि शीतल आहार दें ।

अपथ्य—मास, अडा, लहसुन, प्याज, गुड, तीक्ष्ण मसाला, तेल, लिखने-पढ़ने, धूप में चलने और अग्निसेवा आदि से परहेज करें ।

### ३—खशम

नाम—(अ०) खशम, बुल्लाश्म, (हि०) सूँघने की शक्ति जाती रहना, (स०) घ्राणाज्ञान, (अ०) अनोज्मिया (Anosmia) ।

वर्णन—इस रोग में रोगी की आघ्राणशक्ति त्रुटित वा नष्ट हो जाती है तथा रोगी सुगन्ध और दुर्गन्ध में भेद नहीं कर सकता है ।

हेतु—नासार्श, नासागत कैंसर (सर्तान) या अन्यान्य शोथ इसके प्रधान हेतु हैं । कभी चिरज प्रसेक और प्रतिद्रव्याय तथा अन्यान्य मानसिक रोगों में दीर्घकाल पर्यंत फँसे रहने के कारण आघ्राण नाडियों (पेशी-तंतुओं) के समीप पुष्कल कफसंचय से भी यह रोग उत्पन्न हो जाता है ।



**लक्षण**—रोगी सुगंध और दुर्गन्ध से भेद नहीं कर सकता और कहता है कि उसे किसी प्रकार की गंध का ज्ञान नहीं होता । यदि नासार्श या नासाशोथ या नासागत कैंसर हो तो प्रकाश में देखने से मालूम हो जाता है । चिरज प्रसेक की दशा में लिखे भारीपन नेत्र के पलकों में भुरभुराहट प्रतीत होती है ।

**चिकित्सासूत्र**—चासार्श, नासाशोथ और नासागत कैंसर होने की दशा में उनकी चिकित्सा करनी चाहिये । यदि चिरज प्रसेक से हो तो प्रथम कफोत्सर्ग का उपाय करना चाहिये । जब कफोत्सर्ग हो जाय तब नाडी एवं मस्तिष्क को वलप्रदान करनेवाली औषधियों का उपयोग करे ।

**चिकित्साक्रम**—यदि चिरज प्रसेक एवं आवलेद की अधिकता के कारण यह रोग हुआ हो तो गुलबनफशा ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, खतमी के बीज ७ माशा, खुब्बाजी के बीज ७ माशा, गावजबान ५ माशा, उस्तूखुदूस ५ माशा, रात्रि में उष्ण जल में भिगोकर मल-छानकर २ तोला खमीरा बनफ़शा मिलाकर प्रात-सायकाल सेवन करे । (२) रात्रि में सोते समय हव्व इयराज ७ माशा सप्ताह में दो बार दिया करे । (३) सेंधा नमक २ माशा, बूरए अरमनी ३ माशा, मर्जज्जोश ३ माशा पानी में उवाल कर छानकर पिचकारी से नाक धोवाएँ । आठ-दस दिन के प्रयोग से जब कफोत्सर्ग हो जाय तब लोह भस्म १ चावल, प्रवाल भस्म २ रत्ती, जुवारिश जालीनूस ७ माशा में मिलाकर १२ तोला अर्क बादियान के साथ और अतरीफल उस्तूखुदूस १ तोला १२ तोला अर्क गावजबान के साथ शाम को उपयोग करे ।

**पथ्यापथ्य**—बखरुलअन्फ (नासादौर्गन्ध्य) वत् ।

#### ४—बखरुलअन्फ ।

**नाम**—(अ०) बखरुल (नत्नुल) अन्फ, (उ०) फीनस, (हि०) नाक से दुर्गन्ध आना, (स०) अपीनस, पीनस, पूतिनस्य, (अ०) ओजीना (Ozaena) ।

**वर्णन**—रोगी के नाक से अन्य लोगो को दुर्गन्ध मालूम होती है ।

**हेतु**—प्रायः यह रोग प्रतिश्याय एवं प्रसेक के विगाडने (पीनस) से होता है । कभी नाक पर चोट लगने या नाक में घाव होने से यह रोग हो जाता है । कभी रक्तविकार के रोग, जैसे, फिरग, कण्ठमाला, चेचक आदि में रक्तपुष्टि से यह अवस्था उत्पन्न हो जाती है । बालक और स्त्रियाँ इस रोग का आखेट अधिक हुआ करती हैं ।

**लक्षण**—नाक से दुर्गन्धित और कभी रक्तमिश्र द्रव उत्सर्गित होता रहता है । प्रायः द्रव शुष्क होकर नाक से छिछडे-से निकलते रहते हैं ।

छिछडो के कारण नाक बंद रहती है, रोगी मुख से साँस लेता है और उसके साँस से दुर्गन्ध आती है। परन्तु, स्वयं रोगी को दुर्गन्ध का ज्ञान नहीं होता, क्योंकि उसकी आघ्राण शक्ति त्रुटित या नष्ट हो जाती है। रोग के पूर्व प्रतिश्याय एवं प्रसेक का होना और उसकी चिकित्सा की अनियमितता आदि इसके लक्षण हैं। जब रोग पुराना हो जाता है या फिरङ्ग जन्य होता है, तब कभी नाक की हड्डी गलकर नाक बँध जाती है और कभी क्रिमि पड जाते हैं।

**चिकित्सा**—नाक को स्वच्छ रखें। गरम पानी में थोड़ा नमक मिलाकर इससे दिन में कई बार नाक को धो लिया करे और कद्दू के तेल, गुलरोगन या चमेली के तेल के कुछ बूँद नाक के भीतर टपका दिया करें। जीरा, सोठ, काली मिर्च प्रत्येक १ तोला कूट-छानकर ४ तोला गुड में मिलाकर गोलियाँ बनाये और प्रातःसायंकाल २-२ माशा खिलाये। यदि हरी तितलौकी मिल सके, तो इसका रस उत्तम वरन् सूखे कद्दू को पानी में उबालकर उसके कुछ बिंदु नाक में टपकाये अथवा हरी गुलसी की पत्ती के रस में नमक मिलाकर कुछ बिंदु नाक में टपकाये। यदि इन उपायों से लाभ न हो, तो निम्नलिखित दोषपाचन (मुजिज) योग कुछ दिन पिलाकर विरेचन देवे और हृदय इयारज से भी मस्तिष्क का शोधन करे।

**दोष-पाचन योग**—गुलबनफशा ७ माशा, बीज निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, कास्तनी की जड़, सौंफ, सौंफ की जड़, छिली हुई मुलेठी, खुब्बाजी के बीज प्रत्येक ७ माशा, हसरान, गावजवान और उस्तूखुदूस प्रत्येक ५ माशा सबको रात्रि में गरम पानी में भिगोकर प्रातःकाल पका-मल-छानकर ४ तोला खमीरा वनफशा मिलाकर ८-१० दिन पिलाये। नवे या ग्यारहवें दिन विरेचनीय ओषधियाँ अर्थात् सनायमक्की के पत्र और सफेद निसोथ प्रत्येक ७ माशा और गुलकद, तरजवीन और (शकर सुर्ख) प्रत्येक ४ तोला और मिलाकर एक विरेचन सादा और दो विरेचन हृदय इयारज के साथ देवे। प्रत्येक विरेचन के बीच वाले दिन तबरीद का योग देवे और नीम की पत्ती, काण्फल, लौंग प्रत्येक ३ माशा, जुदबेदस्तर ५ माशा, सबको वारीक पीसकर कपडे में छानकर नस्य की भाँति सुघाएँ। यदि कंज हो तो १ तोला लऊक सपिस्ता खियार शबरी १२ तोला कुनकुना अर्क बादियान के साथ रात्रि में सोते समय पिलायें या कुर्स मुलग्यिन ५ टिकिया ताजे पानी से खिला देवे। विरेचनोपरांत फौलाद भस्म १ टिकिया जुवारिश जालीनूस ७ माशा या दवाउल्मिस्क मोतदिल ५ माशा के साथ

कुछ दिन तक खिलायें। नागरसोया, सातर, जटामासी, गुलाब का फूल और लौंग प्रत्येक ३ माशा आवश्यकतानुसार हरे पुदीना के रस में पीसकर बत्ती बनाकर उबत ओषधि में लत करके प्रातः-सायंकाल नाक में रखवायें। जब यह रोग पुराना हो जाय तब नीम की पत्ती, आड़ू की पत्ती और वायबिडग प्रत्येक १ तोला सबका काढा करके इससे रोगी को प्रातः-सायंकाल गण्डूष कराये, जिसमें यदि कोई कृमि आदि पड़ गया हो तो निकल जाय। यदि नाक से क्रिमि निकले तो १ तोला तारपीन का तेल पाव भर कुनकुना पानी में मिलाकर उससे पिचकारी के द्वारा नाक को धोवाये। मेउड़ी की पत्ती १ तोला, कपूर ३ माशा, कलौजी ३ माशा सबको बारीक पीसकर टिकिया बनाकर ५ तोला गुलरोगन में जला-छानकर रखे। प्रथम नाक को स्वच्छ करके इसका नस्य देवे। यह पूति-नस्य एव नासाकृमि में लाभकारी है।

वक्तव्य—भोजनोत्तर शीघ्र ही सो जाना, वित्त लेटना और बाल कतरवाकर शीतल तेलो का शिरोऽभ्यङ्ग करना इस रोग में अहितकर है।

पथ्य—लघु एव शीघ्रपाकी आहार, जैसे—अडा, विस्कुट, डबल रोटी, साबूदाना, बकरी का मास, अरहर और मूग की भुनी हुई दाल गरम मसाला डालकर देवे। चाय, रोटी, खिचड़ी, अगूर आदि यथाभ्यास खिलायें।

अपथ्य—लहसुन, प्याज, गोभी, बैंगन, मूली, उडद की दाल, प्रभृति गरिष्ठ एव वादी पदार्थ और शीतल वायु एव शीतल पदार्थों के खाने-पीने से परहेज करे।

### ५—दीदानुल् अन्फ ।

नाम—(अ०) दीदानुल्अन्फ ; (उ०, हि०) नाक के कीड़े, (स०) नासाकृमि, (अ०) वर्मीज नेजाइ (Wormes nasi) ।

वर्णन और हेतु—अन्यान्य साधारण कृमियों की भाँति मस्तिष्क वा नाक की जड़ में भी कृमि दूषित कफ से उत्पन्न हो जाते हैं। साधारणतः यह रोग स्निग्ध प्रकृति विशेषतः बालको एव बृद्धो तथा ऐसे मलिन व्यक्तियों में जो चिरज पूतिनस्य वा पीतस से आक्रांत होते हैं, हुआ करता है।

लक्षण—प्रथम रोगी की नाक से अत्यंत दुर्गन्ध एव रक्तमिश्र द्रव उत्सर्गित होता है, तत्पश्चात् कृमि भी निकलते हैं। नाक बैठ जाती है। नेत्र से आँसू बहता है और उसमें घाव हो जाता है। ये कृमि

कभी नाक की ओर से छिद्र करके समीपवर्ती अंगो में चले जाते हैं। कभी ये मस्तिष्क में जाकर मृत्यु का कारण होते हैं।

चिकित्सा—नासादौर्गन्ध्य (ब्रूल्अन्फ) और इसकी चिकित्सा समान है। निम्नलिखित योग भी इस रोग में गुणकारी होते हैं —

(१) एलुआ या अफसतीन नहीन पीसकर कड़वे बादाम के तेल या तितलौकी के तेल या कूठ के तेल में मिलाकर नाक में टपकाएँ।

(२) नासाकृमिहर धूती—प्याज के बीज ४ माशा, गदना के बीज ४ माशा, खुरासानी अजवायन के बीज ४ नाशा पीसकर १ तोला मोम या वकरी की चर्बी मिलाकर अग्नि पर रखे और इसका धूआँ नाक में लेवें।

(३) नासाकृमिघ्न नस्य—शीला एलुआ १ माशा, कपूर १ माशा और होंग १ माशा, हरे शरीफा के पत्ते का रस १ तोला और हरे आडू के पत्र का रस १ तोला में पीसकर १ तोला गुलरोगन मिलाकर नाक में टपकायें। गुलरोगन के स्थान में तारपीन का तेल मिलाने से अधिक लाभ होता है।

(४) नाशाकृमिनाशक गण्डूष—शरीफा की पत्ती, नीम की पत्ती, आड की पत्ती, वायविडग प्रत्येक १ तोला, पानी में पका-छानकर उससे गण्डूष कर। यह नासाकृमिहर, शोथ एव दन्तशूलहर है तथा दोष का उत्सर्ग करता है।

(५) १० छटाँक गरम पानी में २॥ तोला तारपीन का तेल मिलाकर प्रातः-सायंकाल नाक के भीतर पिचकारी करें।

वक्तव्य—इस रोग से छुटकारा मिलने पर यदि रोगी की नाक में घाव आदि शेष रह जाय, तो उक्त अवस्था में नासाव्रण की चिकित्सा करे।

पथ्यापथ्य—पूसिनस्य (ब्रूल्अन्फ) वत्।

## ६--उतास

नाम—(अ०) उतास, (उ०, हि०) छीक आना, (स०) छिक्का, क्षवथु, (अ०) स्नीजिंग (Sneezing)।

सामान्य रूप से कभी-कभी छीक आना र्वास्थ्य का लक्षण समझा जाता है। परन्तु, जब यह सीमा का उल्लंघन कर जाता है, तब इससे लाभ के स्थान में हानि की संभावना अधिक होती है।

हेतु—कभी-कभी धूप में चलने या धूल-कण या धूआँ अथवा तमाकू वा मिर्च आदि तीक्ष्ण पदार्थों की धाँस में चले जाने से बारबार छीक आती है। कभी उष्ण प्रसेक के कारण मस्तिष्क में गर्मी और खुष्की की प्रगल्भता होकर मस्तिष्क

के भीतर तीक्ष्ण द्रव संचित हो जाता है और क्षोभ उत्पन्न करता है, जिससे अनैच्छिकरूप से छीक आना आरम्भ हो जाता है।

**लक्षण**—किसी तीक्ष्ण वस्तु की धास आदि से छीक आती हो, तो उस वस्तु को हटा देने से थोड़ी देर में स्वयं छीक बन्द हो जायगी। तीव्र धूप में चलने से हो तो नेत्र की ललाई, नाक की जलन और नथुनों में लाली होगी। प्यास अधिक होगी। प्रसेक के कारण हो तो नाक से गरम-गरम पिलाई लिये पतला द्रव निकलेगा।

**वक्तव्य**—शैख के मत से निम्नलिखित पाँच दशाओं में अधिक छीक आना विशेष रूप से अहितकर है—(१) प्रसेक और प्रतिश्याय के प्रारम्भ में, (२) ज्वरो के प्रारम्भ में, (३) फुफुसशोथ और उरस्थ रक्तसंचय में, (४) उष्ण प्रकृति एवं मस्तिष्क वालों में और (५) प्रायः नकसीर से पीड़ित होनेवालों में। निम्नलिखित चार दशाओं में छीक आना हितकर है—(१) जबकि मस्तिष्क के भीतर वायु, वाष्प या थोड़ा दोष हो, (२) जबकि मस्तिष्क में परिपक्व दोष हो, (३) प्रसवकाल में और (४) हिकका (हिचकी) में। छीक आने की दशा में नकसीर फूटना बहुत ही भयकर लक्षण है। छोटे शिशुओं को साधारणतया सर्दी लगने से छीक आया करती है। उक्त अवस्था में उसे सर्दी से बचाएँ, गरम टोपी पहनाएँ और पाँव में मोजा पहनाएँ। सिर को मलना और केसर या दालचीनी सुँधाना, लाभकारी होता है।

**चिकित्सासूत्र**—नाक और मस्तिष्क के क्षोभ एवं कष्ट-निवारण के लिये शामक ओषधियों का उपयोग करे। दोषसंचय की दशा में यथाशक्ति दोष का शोधन करे। रोगी को चिन्तातुर कर देना या सहसा किसी काम में लगा देना। श्वास और छीक को प्रयत्नपूर्वक रोकना और सामान्य हेतु की दशा में नाक, कान और तालू को मलना या नाक को स्वच्छ कुनकुना पानी से धोना, अँगूठे और तर्जनी अँगुली के बीच नाक को बलपूर्वक दबाना तथा मुँह खोलकर साँस या डकार लेने से साधारणतया छीक आना बंद हो जाता है। इस रोग में छिक्का-कारक ओषधियों के सूँघने से परहेज करना चाहिये।

**चिकित्साक्रम**—जब बारबार छीक आये तथा नाक में जलन एवं कष्टानुभव हो तब नाक को भली भाँति स्वच्छ करके गुलरोगन या कद्दू के तेल के कुछ बिंदु नाक में टपकाये। यदि धूप में चलना इसका हेतु हो तो ठंडे पानी से स्नान करे। उष्ण प्रसेक के कारण हो तो बिहीदाना ३ माशा, उन्नाब ५ दाना, लिसोडा ९ दाना पानी में पका-छानकर २ तोला शर्दत वनपत्रा और ३ माशा मीठे कद्दू के बीजों के मगज का शीरा मिलाकर प्रातः सायंकाल पिलाये और कद्दू का तेल ५ बिंदु नाक में टपकाये तथा शिरोऽभ्यङ्ग करे। यदि नींद लाना आवश्यक हो

तो रोगन लवब सब्बा का सिर पर अभ्यङ्ग करे और सेधानमक २ तोला तथा वरएअरमनी २ माशा गरम पानी मे मिलाकर दिन मे तीन-चार बार इससे नाक धोवाया करे । गुलरोगन या बादाम का तेल नाक मे टपकाना, सिर के ऊपर कुनकुना पानी का परियेक करना, सेव या अफीम सुँवाना और उक्त तेलो मे से कोई तेल कुनकुना करके ५ बिंदु कान मे टपकाना भी गुणकारी है ।

पथ्य—मामूली बकरी का शूरवा, चपाती, कद्दू, पालक, कुलफा, शलगम, टिंडा, तुरई आदि तरकारी देवे ।

अपथ्य—धूलि-कण और धूप मे चलने-फिरने तथा तमाकू और मिर्च प्रभृति तीक्ष्ण द्रव्यो की धाँस से बचें । प्रसेक हो तो ठंडे पानी से स्नान नही करे । मिर्च, लहसुन, प्याज गरम मसाला, तीक्ष्ण एव उष्ण द्रव्यो से तथा गुड एव तेल आदि के उपयोग से परहेज करे । आलू, अरबी, कचालू आदि गरिष्ठ वस्तुएँ सेवन नहीं करे ।

### ७—जफाफुल्लान्फ, हिक्कतुल्लान्फ

नाम—(अ०) जफाफुल्लान्फ, (उ०, हि०) नाक की खुश्की (रुक्षता) (स०) नासाशोष, (अ०) राइनाइटिस सिक्का ( Rhinitis Sicca ), ड्रायनेस ऑफ नोज ( Dryness of nose ) ।

(अ०) हिक्कतुल्लान्फ, (हि०, उ०) नाक की खुजली, (स०) नासाकण्डू, (अ०) प्रूराइटिस नेजाई ( Pruritis Nasi ) ।

हेतु—मस्तिष्क की गर्मी और खुश्की से उष्ण व्याधियो एव पेंसिक ज्वरो की दशा मे मस्तिष्कगत द्रव के विलीन हो जाने के कारण नासाशोष हो जाता है । मस्तिष्क या किसी अन्य अंग मे तीक्ष्ण द्रव्य के संचित हो जाने और उससे द्राव्य उठकर नाक मे आवृत होने से नासाकण्डू हो जाता है । कभी-कभी प्रतिव्याय एव फुत्तियाँ भी इसका हेतु होती हैं ।

लक्षण—गरमी और खुश्की के लक्षण पाये जाएँगे । सिर हलका होगा, प्यास अधिक होगी । धूप मे चलना या गर्मी मे काम करना अधिक कष्टदायक होगा । नाक के भीतर (सोजिश) एव खुजली मालूम होगी । ठंडा पानी चुल्लू मे लेकर नाक मे नस्य करने से सुखानुभव होगा ।

चिकित्सा—स्नेहनार्थ ३ माशा बेदाना, ६ तोला अर्क गावजवान मे भिगोकर लुआव निकाले और उन्नाब ५ दाना, मज्ज कद्दू, मज्ज तरबूज, छिले हुए काहू के रीज, तुरम खुर्फा त्याहू प्रत्येक ३ माशा, छ तोला अर्क गावजवान मे पीस-छानकर लुआव, और २ तोला शर्वत वनपशा मिलाकर प्रातः-सायंकाल पिलाये और स्त्री के दूध

मे २ रत्ती कपूर घिसकर दो-चार बिंदु नाक में टपका दिया करें या मगज कढ़ू पानी में पीस-छानकर लुआब और २ तोला शर्बत बनफ़शा मिलाकर प्रातः-सायकाल पिलाएँ ।

उलप्राप्ति के लिये आमले का एक सूरब्बा चाँदी के एक वर्क में लपेटकर प्रातः कालीन ओषधि के साथ देवें तथा मुफर्रह बरिद ५ मग़ा, १२ तोला अर्क गावजवान और २ तोला ले शर्बत उन्नाब के साथ देने से भी उपकार होता है ।

पथ्य—बकरी का शूरबा, चपाती, मूँग, अरहर की दाल, कढ़ू, तुरई, पालक, कुलफा, शलगम, चुकंदर, टिंडा, ककड़ी आदि की तरकारी देवें तथा अगूर, सेव और सन्तरा आदि अभ्यासानुकूल देवें ।

अपथ्य—भुने हुए चने, लालमिर्च, गरम मसाला और गरम-खुश्क पदार्थ, मछली, वैंगन, लहसुन, प्याज, उडद और मसूर की दाल प्रभृति इस रोग में अहितकर हैं । मानसिक परिश्रम कम करें । धूप में चलने-फिरने से बचे ।

## ८—बवासीरुल्अन्फ

नाम—(अ०) बवासीरुल्अन्फ, (उ०, हि०) नाक की बवासीर, (स०) नासार्श, (अ०) पॉलिपस नेजाई ( Polypus Nasi ) ।

वर्णन—इस रोग में नाक के नथुनों के भीतर मससे (अर्श) उत्पन्न हो जाते हैं ।

भेद—(१) मससा श्वेत, कोमल और वेदनारहित होता है । इसमें द्रव बिल्कुल नहीं बहता । यह कफ से उत्पन्न होता और सुखसाध्य होता है । पाश्चात्य वैद्यक में इसे 'म्युकस पॉलिपस ( Mucous Polypus )' कहते हैं । (२) जिसमें मससा (अकुर) तनुल एव रक्तवर्ण का होता है । इसमें वेदना और किंचित् कठोरता होती है । यह कण्टसाध्य होता है । यह रक्तज होता है । पाश्चात्य वैद्यक में इसे फाइब्रस पॉलिपस ( Fibrous Polypus ) कहते हैं । (३) जिसमें मससा स्याही-सायल रंग का कठोर होता है । इसमें कठोरता के साथ कठिन दर्द भी होता है । यह सौदाखी दोष से उत्पन्न होकर दुश्चिकित्स्य होता है, विशेषतः जबकि इसके साथ पीला द्रव नाक से बहे तो यह अधिक दुःसाध्य एव भयावह होता है ।

हेतु—प्रसेक एव प्रतिश्याय का निरन्तर बना रहना, प्लीहनल्य का होना, नाक स्वच्छ न करना तथा मलिन रखना अर्थात् मलिन दोष इस रोग के हेतु है ।

लक्षण—नाक के भीतर गुदाश्वत् अकुर (मससा) उत्पन्न हो जाता है जिससे साँस लेने में रुकावट होती है । इससे प्रायः पानी और कभी रक्त बहता है और

रोगी को प्राय प्रतिश्याय की शिकायत रहती है। मस्सा जितना बड़ा होता है, साँस लेने में उतना ही कष्ट होता है। कभी अकस्मात् मस्सा बढ जाने के कारण नाम का नथुना उभर कर चेहरा बेंडौल हो जाता है और रोगी गुनगुना कर बोलता है। कभी यह बढ कर नाक का छिद्र बन्द कर देता है और कभी नाक और तालू से बाहर भी दृग्गोचर होने लगता है। जब इसका दवाव मस्तिष्क तक पहुँचता है, तब मानसिक क्रियाओं में विकार आ जाता है।

**चिकित्सा**—कफज और सौदावी में प्रथम यह दोषपाचन ओषधि (सुजिज) पिलाये—गुलवनफ़शा, पित्तपापडा पत्र, खतमी के बीज, साँफ प्रत्येक ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, गावजवान ८ माशा, सूखा सकोय ५ माशा। सबको रात्रि में गरम पानी में भिगो देवे और प्रातः मल-छान कर ४ तोला गुलकन्द मिला कर पिला देवे। नवे दिन उक्त योग में अमलतास का गुदा ४ तोला, तुरजवीन ४ तोला, सनाय मक्की पत्र ७ माशा, गुलाब के फूल ७ माशा और ७ दाने मग्न बादाम का शीरा मिलाकर पिलावे। इसके दूसरे दिन तवरीद पिलाये। तीसरे दिन इसी योग में काली हड, पीली हड और काबुली हड प्रत्येक ७ माशा और मिलाकर पिलाना आरम्भ करें और रात्रि में सोते समय हृव्व इयारज ७ माशा गोघृत से स्नेहाक्त करके १२ तोला अर्क गावजवान के साथ दिया करे। इसी प्रकार एक-एक सप्ताह के अंतर से दो और विरेचन देवे। विरेचनोपरान्त २ रत्ती प्रवाल ७ माशा अतरीफल उस्तूखुदूस में मिला कर १२ तोला अर्क बादियान के साथ दिया करें।

यदि रक्त की प्रगल्भता हो तथा रोगी बलवान हो तो सरारु सिरा का वेधन करे और गुद्दी पर जोक लगवाये। तदुपरान्त निम्न तवरीद देवे—३ माशा बिहीदाने और ४ माशा गावजवान का लवाव तथा ५ दाने उन्नाव का शीरा पानी में निकालकर २ तोला शर्वत उन्नाव मिलाकर पिला देवे।

उपयुक्त सशोधन के उपरान्त १ तोला अतरीफल उस्तूखुदूस, १० तोला अर्क गावजवान के साथ प्रति दिन सेवन करे। या अतरीफल शाहतरा ४ माशा, अर्क मुसफ़ीखून वनुस्खा कला के साथ २ तोला शर्वत उन्नाव मिलाकर दिया करे।

सशोधनोपरान्त निम्न ओषधियों का स्थानिक प्रयोग करे—

(१) जगार ३ माशा महीन पीसकर १ तोला शहद में मिला कर उसमें रुई लथ करके नाक के भीतर रखे। इसके प्रयोग से जलन मलूम होती है। यदि जलन असह्य हो तो किञ्चित् घी लगा देवे। चार-पाँच दिन के प्रयोग से जलन भी प्रतीत नहीं होती। (२) जगार १ माशा फिटकिरी ४ माशा महीन पीस कर इसमें वस्ती लथेड कर नाक में रखे। (३) नासार्गहर मलहर—मीम १० तोला, गीला विरोजा १ तोला, १॥ तोला गुलरोगन में मलाकर जगार



नीला थोथा, बोल, पीला, एलुआ, भुना हुआ सुहागा, भुनी हुई फिटकिरी और सेंदूर प्रत्येक २ माशा पीसकर मिला देवें और उपयोग करें।

यदि उक्त उपायो से कोई लाभ न हो तो सावधानीपूर्वक शस्त्रकर्म के द्वारा इसका छेदन करे और अवशिष्ट भागपर मूलोत्पादन के लिये उपर्युक्त ओषधियो मे से कोई ओषधि लगा देवे।

पथ्य—बकरी का शूरवा, चपाती, मूँग, अरहर की दाल, खिचडी, कद्दू, तुरई, कुलफा, टिंडा, पालक आदि की तरकारी देवे।

अपथ्य—गरिष्ठ, बादी और वाष्पकारक पदार्थों से तथा गुड और तेल से परहेज करें।

## ९—एह्तिवासुशैफिल्अन्फ

नाम—(अ०) एह्तिवासुशैफिल् अन्फ, (उ० हि०) नाक मे कुछ अटक जाना, (स०) नासागतशल्य; (अ०) फॉरेन बॉडी इन दी नोज ( Foreign body in the Nose )।

वर्णन—इस रोग मे नाक के भीतर कोई शल्य (जैसे मटर, चना आदि का दाना) फँस जाता है।

हेतु—यह रोग प्राय बालको को होता है। कभी पतंग, मच्छड या जोक आदि कीट भी अज्ञानावस्था मे नाक के भीतर जाकर अटक जाते और महान् कष्ट का कारण बनते हैं।

लक्षण—जिस ओर के नथुने मे कोई शल्य होता है उसमे दर्द एव कष्ट का अनुभव होता है तथा उस ओर से प्राय द्रव बहता रहता है। कभी-कभी खाने-पीने के समय कोई वस्तु नाक मे चली जाती है जो प्राय उच्छू या छीक आकर निकल जाती है पर क्वचित् वहाँ अटककर कुथित हो जाती है और विराग, अनिद्रा, अरुचि, कृच्छ-श्वास, पीतवर्णता आदि उपद्रव की जनक होती है। इतना ही नहीं, प्रत्युत् उससे कभी व्रण बन जाता है, जिसके साथ ज्वर भी हो जाता है।

निदान—हेतु की विद्यमानता और घटना से इस रोग का निदान सरलता से हो सकता है।

चिकित्सासूत्र—मुख और जिस ओर के नथुने मे शल्य अटका हो उसके विपरीत ओर के नथुने मे से बलपूर्वक साँस बाहर निकाले। ऐसा करने से प्राय अटकी हुई वस्तु (शल्य) निकल जाती है अथवा छिक्काजनक ओषधियो के सहित चूर्ण का नस्य लेवें। दूसरे नथुने और मुँह को बन्द करके बलपूर्वक छीकें। बालको मे किसी मोचने आदि से शल्य निकालने का यत्न करें। यदि ऐसा करना

कठिन हो तो बालक को पीठ के बल लेटाकर ऊपर से उसका मुँह बन्द करके प्रथम विकारी नथुने में और फिर विपरीत ओर के नथुने में जोर से फूँक मार देवे । ऐसा करने से भी प्रायः शल्य निकल जाया करता है ।

चिकित्साक्रम—छिक्काजनक ओषधियो, जैसे—कुदूश, राई, कालीमिर्च, जुदवेदस्तर या खर्बक आदि में से किसी एक या अधिक को महीन पीस कर नाक में फूँके ।

## १०—सुद्दए खैशूम

नाम—(अ०) सुद्दए खैशूम, सुद्दतुल्अन्फ, (उ०) नथुने का बन्द हो जाना, (स०) नासानाह, नासाप्रतिनाह, (अ०) राइनोक्लाइसिस ( Rhinoclesis ), नेजल ऑब्स्ट्रक्शन ( Nasal Obstruction ) ।

हेतु और लक्षण—इस रोग का हेतु पिच्छिल दोष या अधिमास अथवा (खुश्क रेशा) हुआ करता है, मिन्मिनत्व इसका लक्षण है ।

चिकित्सा—आवश्यकतानुसार सशोधन के उपरान्त ( १ ) जुदवेदस्तर को बोल एव केसर के साथ या अकेले १ रत्ती प्रमाण में पीसकर नस्य देने से उपकार होता है । इसी प्रकार ( २ ) मरुवा के रस का नस्य भी लाभकारी है । इसी प्रकार ( ३ ) मबीजज, अकरकरा और राई के काढ़े का गण्डूष और ( ४ ) गरम पानी का नस्य भी लाभकारी उपाय है । अधिमास के कारण हो तो नासाशं में वर्णित ओषधियाँ लाभकारी हो सकती हैं ।

## ११—बुसूर व कुरुहुल्अन्फ

नाम—(अ०) बुसूरुल्अफ, कुरुहुल् अन्फ, (उ०) नाक की फुसियाँ और जल्म, (स०) नासागत पिडका, नासापाक, (अ०) पस्च्युल्स ऑफ दी नोज ( Pustules of the Nose ), अल्सर्स ऑफ दी नोज ( Ulcers of the Nose ) ।

वर्णन—इस रोग में नाक के भीतर फुसियाँ और कभी व्रण (घाव) हो जाता है । नासापाक के ये तीन भेद होते हैं—(१) शुष्क, (२) आर्द्र और (३) दुर्गन्धित वा दूषित ।

हेतु—तीक्ष्ण एव उष्ण दोष की प्रगल्भता, विश्लेष, वाष्पारोहण और प्रसेकका अतर्भरण आदि । शुष्कपाक विदग्ध सौदावी की प्रगल्भता से हुआ करता है । आर्द्रपाक रक्त की प्रगल्भता एव उष्ण नजला से हुआ करता है ।

लक्षण एवं निदान—नाक के भीतर खुजली होती है। पिडका की दशा में पिडका और व्रण की दशा में व्रण पाये जाते हैं। न्यूनाधिक खिचावट, टीस और लाली भी विद्यमान होती है। शुष्क व्रण की दशा में उसके ऊपर कठिन खुरण्ड पाया जाता है जो रह-रहकर निकला करता है। दूषित व्रण में नाक से दुर्गन्ध आती है तथा नाक से पूयमिश्रित दुर्गन्धित द्रव निकलता है।

चिकित्सासूत्र—नाक की खुजली में चन्दन, कपूर, गुलाब आदि सूँघना और सिरका आदि नाक के भीतर लगाना लाभकारी है। पिडका और व्रण में आवश्यकतानुसार प्रगल्भ दोष का शोधन करना और रसवत, मुरदासग, सफेदा काइगरी, गिल अरमनी आदि को हरे कुलफा के रस में पीस कर नाक के ऊपर लेप करना गुणकारी है।

चिकित्साक्रम—नासाकण्डु में ३ माशा पीला एलुआ पानी में पीस कर रोगी को पिलाये तथा उसमें वत्ती लथ करके नाक के भीतर रखवाये। नासागत पिडका एवं व्रण में अतरीफल उस्तूखुदूस १ तोला या हब्बा बनफ़शा या हब्ब इयारज ७ से ९ माशा तक रात्रि में सोते समय १२ तोला अर्क गावजवान के साथ दिया करे और गुलरोगन, रोगन कद्वू, रोगन नीलूफर या मीठे बादाम के तेल में थोड़ा हरे धनिया का रस अर्क गुलाब मिलाकर नाक में टपकाये।

## १२—हुर्कतुल्अन्फ

नाम—(अ०) हुर्कतुल्अन्फ, (उ०) नाक की जलन, (स०) नासागत सक्षोभ, (अ०) नेजल इरिटेशन (Nasal Irritation)।

हेतु और लक्षण—बाहरी तौर पर नाक में गरमी पहुँचकर या आन्तरिक रूप से तीक्ष्ण उष्ण वाष्प या तीक्ष्ण दोष गिरकर नाक की जलन का कारण होते हैं।

चिकित्सा—(१) अर्क गुलाब में चन्दन को घिस कर उसमें कपडा तर करके नाक के भीतर रखें, (२) अर्क गुलाब में गुलरोगन मिलाकर नाक के भीतर टपकाये और (३) कद्वू के तेल में लडकीवाली स्त्री के दूध में मिलाकर नस्य देवे। (४) कपूर सूँघने से भी उपकार होता है। कभी-कभी गरम और क्षोभकारक वाष्प के मस्तिष्क में संचित होकर नाक की ओर आने से इस प्रकार की जलन होती है, जिससे आँसू जारी हो जाते हैं। इसके लिये आहार के सुधार से दोष शमन की अपेक्षा हुआ करती है।

## १३—औरामुल्अन्फ

नाम—(अ०) औरामुल्अन्फ, (उ०, हि०) नाक का वरम (सूजन); (स०) नासा दाह, दीप्त, नासाशोथ, (अ०) अँधूट राइनाइटिस (Acute Rhinitis) ।

(अ०) बसुल्लअन्फ, (उ० हि०) नाक की फुसियाँ, (स०) नासागत पिडका (अ०) पस्च्यूल्जनेजाई (Pustules Nasi) ।

हेतु—कभी साद्र एव उष्ण रक्त से नाक में उष्ण शोफ और फुसियाँ उत्पन्न हो जाती हैं । कभी सौदाबी एव कफ दोष से इसमें कठिन शोथ एव कठिन फुसियाँ उत्पन्न होकर मस्सो के रूप में (सार्कोमा) दिखलाई दिया करती हैं और श्वास-प्रश्वास में न्यूनाधिक बाधक होती हैं ।

लक्षण—उष्ण शोथ में उसके विशिष्ट लक्षण, यथा—उद्वेष्टन, टीस एव लालिमा व्यक्त होती है । कठिन शोथ में ये लक्षण नहीं होते । किंतु प्रत्येक दशा में स्वर में अवश्य अन्तर हो जाया करता है ।

असंशुष्ट द्रव्योपचार—यथावश्यक शोधन के बाद (१) कद्दू का तेल या (२) नीलूफर का तेल सिरका या अर्क गुलाब में मिला कर टपकाने से लाभ होता है । नाक के भीतरी शोथ के लिये (३) तरबूज के बीज के मग्न को अर्क गुलाब में घिस कर लेप करने से अद्भुत लाभ होता है । रोगी के बलवान होने की दशा में (४) सरारु सिरा का वेध करना भी लाभकारी है । (५) किञ्चित् लवण मिश्रित पुराने सिरका में कपडा तर करके तीन बार नाक में रखने से बहुत लाभ होता है । रोगजनक दोष के शीतल होने पर (६) गुलरोगन या अगूरी सिरका में पीत एलुआ घिस कर नाक के भीतर लगाने से अच्छा लाभ होता है । नाक के घाव पर दिन में दो-तीन बार (७) मक्खन लगाने से उपकार होता है ।

संशुष्ट द्रव्योपचार—उपयुक्त सशोधन के पश्चात् (१) अतरीफल उस्तू-खुद्दूस १ तोला, १२ अर्क गावजवान के साथ सेवन करने से उपकार होता है और विशेष शुद्धि की भाँति (२) हव्व बनफ़शा या (३) हव्व इयारज यथा प्रमाण यथा विधि उपयोग करना लाभकारी है । सतापशमन के लिये (४) सेव का मुरब्बा २ तोला या (५) गाजर का मुरब्बा २ तोला १२ तोला अर्क गावजवान के साथ २ तोला शर्बत नीलूफर मिला कर उपयोग करने से अद्भुत लाभ होता है ।

सिद्धयोग—जबकि नाक का बाहरी घाव विलीन न हो, तब उसको पकाने के लिये निम्न ओषधि का प्रयोग करे—कनौचा के बीज, रँहों के बीज, अलसी, मेथी, विलायती अजीर, सब बराबर-बराबर लेकर हरे मकोथ के रस में पीस कर किञ्चित् मधु मिला कर पकायें और सूजन पर लेप करें । जब व्रण शोथ पक कर

फूट जाय, तब शहद के पानी से धोये और व्रणरोपण के लिए मुरदासग आदि मल-हर उपयोग करे। उष्ण शोथ मे आहारस्वरूप धोई हुई मूँग की दाल, पालक और कुलफा का साग, गेहूँ की रोटी, यवमड और शीतल शोथ मे इसके विपरीत उष्ण पदार्थ सेवन कराये।

## मुखरोगाध्याय ( अमराजुल्फम ) ५

नाम—(अ०) अमराजुल्फम, (उ० हि०) मुँह के रोग (बीमारियाँ), (स०) मुखरोग; (अ०) डिजीजेज ऑफ दी माउथ ( Diseases of the mouth ) ।

वक्तव्य—यूनानी वैद्यक मे मुखरोगो मे निम्न रोगो का अतर्भाव होता है—(१) ओष्ठ रोग, (२) मुख रोग, (३) जिह्वा रोग, (४) मूर्धा रोग, (५) दन्त रोग और (६) दन्तवेष्टगत रोग। आगे इनमे से प्रत्येक का अलग-अलग अनुच्छेदो मे क्रमश वर्णन किया गया है।

### १—ओष्ठरोगानुच्छेद (अमराजुश्शफत)

नाम—(अ०) अमराजुश्शफत, (उ० हि०) होठो की बीमारियाँ (रोग), (स०) ओष्ठरोग, (अ०) डिजीजेज ऑफ दी लिप्स ( Diseases of the Lips ) ।

### १, २, ३—वरमुश्शफत, बूसूरुश्शफत, कुरूहुश्शफत

नाम—(अ०) वरमुश्शफत, (उ० हि०) होठ की सूजन, (स०) ओष्ठ-प्रकोप, ओष्ठशोथ, (अ०) इन्फ्लामेशन ऑफ दी लिप्स ( Inflammation of the Lips ) ।

—(अ०) बूसूरुश्शफत, (उ०, हि०) होठ की फुन्सियाँ, (स०) कफज, पित्तज और सन्निपातज ओष्ठप्रकोप, (अ०) हर्पीज लेबिएलिस ( Herpes Labialis ) ।

—(अ०) कुरूहुश्शफत; (उ० हि०) होठ का जख्म (घाव), (स०) ओष्ठ-व्रण, (अ०) अल्सर ऑफ दी लिप्स ( Ulcer of the Lips ) ।

**वर्णन**—दोनों होठों पर और कभी एक ही होठों पर विशेषकर नीचे के होठों पर फुसियाँ निकल आती हैं। कभी इन फुसियों में पीप पड़ कर व्रण बन जाते हैं जिन्हें 'कुरुहुशफत' कहते हैं। कभी दोष की प्रगल्भता के कारण होठों में शोथ हो जाता है और उसमें जलन एवं खुजली होती है। इसे 'वरमुशफत' कहते हैं।

**हेतु**—रक्त वा पित्त की तीक्ष्णता, पाचन-विकार, यकृत की उष्ण विप्रकृति (यकृत में गर्मी बढ़ जाना), होठों का क्षोभ, सर्दी लगना या नजला गिरना अथवा मक्खी या चूँटी आदि का काटना इसके हेतु हैं। प्रत्येक दोष अपने विशिष्ट लक्षणों से पहिचाना जा सकता है।

**लक्षण**—विकारी होठ पर दाने या फुसियाँ निकल आती हैं, जो पीले रंग की एवं छोटी-छोटी होती हैं। इनके परस्पर मिलने से गुच्छा-सा बन जाता है, इनसे पीले रंग का द्रव बहता है जो कभी-कभी निर्यासवत् जम जाता है और खुरण्ड-सा बन जाता है। कभी-कभी होठ पर केवल सूजन होती है। उक्त अवस्था में होठ में दर्द एवं टीसे होती है और एक प्रकार की जलन मालूम होती है। कुरुहुशफत में पीप होती है और वरमुशफत में होठ सूजे हुए होते हैं।

**चिकित्सा**—यदि किसी दोष के प्रकोप से यह रोग हो तो अनुकूल दोष के तत्त्व का शिरोवेध एवं विरेचन द्वारा शोधन करे। यदि अन्य कारण से हो तो मूल हेतु को ज्ञात करके दूर करने का यत्न करें। पाचन-विकार हो तो उसका सुधार करें। यकृत में ऊष्मा बढ़ गई हो तो उसका समुचित प्रतीकार करे। कब्ज नहीं होने देवे। सुतरा कब्ज निवारण के लिये अतरीफल मुलथियन ५ माशा या कुर्श मुलथियन ५ टिकिया रात्रि में सोते समय पाव भर दूध के साथ खिला दिया करे। अफतीम्न विलायती १ तोला रात्रि में गरम पानी में पोटली बाँध कर भिगो देवे और प्रातः काल पका-छान कर २ तोला मिश्री मिला कर पिला दिया करे। सूजन के लिये यह लेप गुणकारक है—रसवत, गुलदाबूना और जौ का आटा प्रत्येक ६ माशा, सबको आवश्यकतानुसार अर्क गुलाब और मकोय की पत्ती के रस में पीसकर कुनकुना गरम करके लेप करे। फुसियों पर मरहम काफूर लगाये या सफेदा काशगरी ३ माशा, कपूर १ माशा, गिले अरमनी ३ माशा महीन पीसकर १ तोला मक्खन में अथवा यथावश्यक इसवगोल के लवाव में मिला कर फुसियों पर लगाये।

**पथ्य**—मूँग की खिचड़ी, दूध, डबल रोटी, कद्दू, तुरई, पालक, मूँग की दाल आदि।

**अपथ्य**—तेल, अम्ल, गुड, मसालेदार तीक्ष्ण, नमकीन और वादी एवं गरिष्ठ पदार्थों से परहेज करें।

## ४, ५, ६, ७—अश्शोकाकुश्शफत व जफाफुश्शफत

नाम—(अ०) तशक्कुश्शफत, (उ० हि०) होठ फटना, (स०) वातज ओष्ठ प्रकोप, (अ०) क्रैक्ड लिप्स ( Cracked lips ) ।

(अ०) तकश्शरुश्शफत, (उ० हि०) होठ छिलना, (स०) वातज वा मास्तज ओष्ठ प्रकोप, (अ०) चैप्ड लिप्स ( Chapped lips ) ।

(अ०) जफाफुश्शफत, (उ० हि०) होठ की खुश्की (रूक्षता), (स०) वातज ओष्ठ प्रकोप ।

(अ०) बयाजुश्शफत, (उ० हि०) होठ सफेद हो जाना ; (स०) ओष्ठ शौक्ल्य । (अ०) ल्युकोलेबियम ( Leuco-labium ) ।

वर्णन और हेतु—प्रायः सर्दी के कारण होठ फट जाते हैं और दरार पड़कर कभी उनसे रक्त भी बहने लगता है । कभी होठों पर रूक्षता हो जाती है । कभी रूक्षता के प्रकोप एवं विदग्ध दोष के कारण भी होठ फट जाते हैं । कभी इसके साथ होठ के छिलके भी उतरते हैं, जिससे 'तकश्शरुश्शफत' कहते हैं । कभी अग्निमान्द्य के कारण अपक्व श्लेष्मल द्रव रक्त में मिलकर होठ को सफेद कर देते हैं, जिसे 'बयाजुश्शफत' कहते हैं ।

लक्षण—चारों के लक्षण स्पष्ट हैं ।

चिकित्सा—मूल हेतु का पता लगाकर दूर करे । पाचन ठीक न हो तो उसको ठीक करें । यकृत में ऊष्मा बढ़ गई हो तो उसका समीचीन प्रतीकार करे । फटे हुए या छिलका उतरे हुए होठों पर इसबगोल या बिहीदाना अथवा रेशा खतमी इनके लबाब में कपड़ा तर करके बारबार रखें अथवा समूचे इसबगोल को पोटली में बाँध कर पानी में भिगोकर बारबार होठ के ऊपर फेरे । दिन में दो बार गाय का मक्खन लगाये या सरहम इस्फेदाज लगाये । सौदा का शोधन करे । रात्रि में अतरीफल सुल्फ्यन ५ माशा खिलाएँ । बयाज (ओष्ठशौक्ल्य) में कफ का शोधन करे और प्रातः काल फौलाद भस्म २ चावल, ७ माशा जुवारिश जालीनूस में मिलाकर और रात्रि में अतरीफल उस्तूखुदूस ९ माशा खिलाये ।

पथ्यापथ्य—तकश्शर और तशक्कु में ओष्ठगत पिडका—(बुसूर लब) की भौति पथ्यापथ्य का पालन करे । बयाज लब (ओष्ठशौक्ल्य) में सज्जियो एवं जानवरो के कले पाचे से परहेज करे । और ऐसे आहार देवे जिनमें स्नेह एवं पिच्छिलता कम हो । यथा—एक साला भेड़ के बच्चे का मास । मसालेदार आहार भी लाभकारी है ।

## ८—बवासीरुश्शफत

नाम—(अ०) बवासीरुश्शफत, बवासीर लब, (उ० हि०) होठ का बवासीर, (अ०) एपिथेलिओमा ऑफ दी लिप ( Epithelioma of the lip )  
(अ०) सर्तानुश्शफत, (उ०) होठ का सर्तानि ; (अ०) कैंसर ऑफ दी लिप ( Cancer of the lip ) ।

वक्तव्य—यूनानी वैद्यो ने 'होठ के बवासीर' के विषय में यह विवरण किया है कि इसका सघटनकारी तत्त्व (मादा) सतनि जैसा होता है । सुश्रुतोक्त रक्तज और मासज ओष्ठ-प्रकोप तथा वाग्भट (अष्टांग सग्रह) का अर्बुद होठ का सर्तानि वा बवासीर ही ज्ञात होता है ।

वर्णन और लक्षण—साधारणतया निचले होठ में अगूर या तूत के बराबर तथा इनके सदृश नीले या काले रंग का उभार उत्पन्न हो जाता है । कभी होठ फटकर मोटा हो जाता है और उसमें एक चट्ठा या घाव हो जाता है । कभी ऊपर का होठ भी इस रोग से आक्रांत हो जाता है । कभी होठ में गांठे-सी पड़ जाती हैं । ग्रीवा और निम्न हनुकी ग्रन्थियाँ फूल जाती हैं । कभी इनमें घाव हो कर मृत्यु हो जाती हैं । प्रारम्भ में इसमें दर्द नहीं होता । पर अन्त में तीव्र दर्द एवं रक्तस्राव भी होता है ।

हेतु—विदग्ध रक्त वा पैतिक दोष का होठों की ओर गिरना इसका हेतु होता है । जो पाइप या हुक्का की नैन या खाने के तमाकू के निरन्तर होनेवाले क्षोभ से होठों की ओर गिरता और वहाँ इस रोग को उत्पन्न करता है ।

चिकित्सा—सराहू और चहाररगकी फस्द खोलें । सौदा का शोधन करे । माउज्जुन का उपयोग करे और अतरीफल अपतीमून ९ माशा, १२ तोला अर्क सहतरा के साथ देवे । होठ पर मरहम जदवार लगाये ।

वक्तव्य—इस रोग में साधारणतः ओषधियों से लाभ नहीं होता । अतएव विकारी अंग का छेदन कर होठ को सी देना चाहिये ।

पथ्यापथ्य—दुस्तरुश्शफत की भाँति ।

## ९—इस्तिलाजुश्शफत

नाम—(अ०) इस्तिलाजुश्शफत, (उ० हि०) होठ फडकना, (स०) ओष्ठस्फुरण, (अ०) लेबियोकोरिया ( Labiochoria ) ।

हेतु और लक्षण—यह रोग प्रायः आमाशयिक द्वार के अनुवन्ध से प्रगट हुआ करता है और इसके साथ मिचली और हिचकी भी पाई जाती है । कभी-कभी



तीव्र व्याधियो मे वोहरान के अवसर पर यह प्रकट होता है और कभी मस्तिष्क के अनुबन्ध से । प्रथमोक्त मे इस प्रकार का ओष्ठस्फुरण वमन का पूर्वरूप समझा जाता है और अतिमोक्त दशा मे अर्दित या अपस्मार की भूमिका (पूर्वरूप) । होठ के बारीक छोटसो मे रक्तसंचय होने अथवा साद्र वायु से भी प्रकट होता है । अस्तु, प्रथम भेद मे मिचली और हिचकी तथा द्वितीय भेद मे वोहरान, तृतीय भेद मे मानसिक विकार और चतुर्थ भेद मे रक्त की प्रगल्भता तथा वायु के लक्षण पाये जाते हैं ।

**अससृष्टद्रव्योपचार**—यदि मिचली सम्मिलित हो तो निम्नलिखित अससृष्ट वामक ओषधियो द्वारा वमन कराने से ओष्ठस्फुरण निवृत्त हो जाता है । अस्तु, (१) हर प्रकार का लवण ९ माशा की मात्रा मे गरम पानी मे घोल कर पेट भर पिलाना या (२) गन्ना चूसने के बाद गरम पानी पीना या (३) चार तोला सिकजवीन गरम पानी मे मिला कर पिलाने से वमन होता है । यदि मस्तिष्क विकार के कारण हो तो अर्दित और अपस्मार मे लिखित ओषधियाँ उपयोग कराएँ । रक्त के प्रकोप की दशा मे कीफाल की फस्द खोलें । यदि पुन आवश्यकता हो तो पाँच-छ दिन के बाद चहार रंग या जिह्वाधोगासिरा से भी रक्त मोक्षण करे । तदुपरान्त पित्तपापडा आदि का काढा पिलाये । इसके अतिरिक्त अवरोधोद्घाटक ओषधियो विशेषत उपयुक्त कैरुतियो और बलवर्द्धक तेलो के उपयोग से इस दशा मे बहुत लाभ होता है ।

**ससृष्ट द्रव्योपचार**—उपयुक्त लशोवन के पश्चात् रक्तज ओष्ठस्फुरण मे (१) अतरीफल शाहतरा ९ माशा, २ तोला शर्बत उन्नाव मिला कर १२ तोला अर्क मुरक्कब मुसफ्फा खून के साथ सेवन करने से लाभ होता है । वायुजन्य ओष्ठस्फुरण तथा इख्तिलाज मेदी इम्तिलाई मे उम्को वमन और विरेचन से शुद्ध करने के पश्चात् बलप्रदान करने के लिये (२) जुवारिस अनारन ७ माशा या (३) जुवारिश तमरहिदी ९ माशा या (४) जुवारिश मस्तगी बनुस्खा कलॉ ९ माशा या (५) जुवारिश जालीनूस ५ माशा या (६) जुवारिश कमूनी १ तोला मे से कोई एक अकेले या ६ तोला अर्क गावजवान या बादियान और अर्क मकोय के साथ उपयोग करने से लाभ होता है । (७) मस्तिष्क के अनुबन्ध से होनेवाले ओष्ठस्फुरण मे अर्दित एव अपस्मार की चिकित्सा को ध्यान मे रखते हुए उपाय करे ।

### १०—तकल्लुसुशफतैन

नाम—(अ०) तकल्लुसुशफतैन , (उ०, हि०) होठ सिकुडना ; (स०) ओष्ठाक्षेप , (अ०) लेवियोस्पैज्म ( Labiospasm ) ।

इस रोग का कारण या तो कोई सहज दोष हुआ करता है अथवा दोष सचय या सशोधन जन्य आक्षेप । कभी-कभी यह अवस्था आसन्नमरण काल में उपस्थित होती है । रोगी से प्रश्न करना चाहिये कि उसे कितने दिन से यह रोग हुआ है । उसके उत्तर से यह ज्ञात हो जायगा कि सहज है या जन्मोत्तर । यदि आक्षेपजन्य सिद्ध हो तो यह देखना आवश्यक है कि दोषज अर्थात् दोषसचय जनित है वा रूक्ष (सशोधन जनित) । इस प्रकार का भेद करने के लिये पूर्वगत हेतु का अध्ययन करना चाहिये । सहजरोग में यदि रोगी वर्धनकाल एव शैशवावस्था में हो तो खीचकर सीधा करने, धीरे-धीरे मलने और बाँधने से आराम होना सभव है । यदि दोषसचयजनित आक्षेप के कारण हो तो कफ का शोधन और गरम तेलो की मालिश से लाभ होगा । किन्तु सशोधन जनित आक्षेप की चिकित्सा असंभवित है । सारांश इस रोग में आक्षेप के सभी उपाय एव उपदेश को अवश्य ध्यान में रखना चाहिये ।

----

### ११—तशक्ककुशदकैन

नाम—(अ०) तशक्ककुशदकैन , (उ०, हि०) बाछ फट जाना ; (अ०) थ्रश (Thrush) ।

हेतु और लक्षण—यह एक सक्रामक रोग है जो एक से दूसरे को लग जाता है । इसमें बाछों का रंग श्वेत या सज्जीमायल (हरिताभ) हो जाता है और मुँह खोलने पर अधिक कष्ट अनुभव होता है । यह रोग साधारणतया बालको को मस्तिष्कीय क्षारीय प्रसेक के कारण या दूध की खराबी से हो जाता है और अधिकतया इस रोग के रोगी के गिलास आदि में जल आदि पीना इस रोग का हेतु हुआ करता है ।

वक्तव्य—सामान्यत यह रोग मुखकोण में होठ के भीतर की ओर तथा जिह्वा के नीचे हुआ करता है, पर कभी-कभी यह कण्ठ, अन्नमार्ग तथा आमाशय तक भी फैल जाता है और उस समय निगलने, बोलने और साँस लेने में कष्ट हुआ करता है ।

असंस्तुष्ट द्रव्योपचार—(१) माजू को सिरका में पकाकर उससे गण्डूष (कुल्ली) करें । बालको में (२) जोक लगवाना और (३) श्रीवा के पीछे

पछने लगाना सिरावेध (फस्द) का स्थानापन्न एव लाभकारी है । (४) हजर्ल् यहूद गुलरोगन मे घिसकर लेप करने से भी लाभ होता है ।

**सस्त्रुष्ट द्रव्योपचार**—यथावश्यक उपयुक्त सशोधन के पश्चात् (१) अतरीफल उस्तूखुहूस १ तोला या (२) अतरीफल शाहतरा ९ माशा १२ तोला अर्क मुरक्कव मुसफ्फी खून के साथ उपयोग करने से मस्तिष्कीय प्रसेक एव विदग्धदोष क्रमश उत्सर्गित होते, आमाशय की शुद्धि होती, दोषों की तीक्ष्णता एव उष्णता गमन होती है । इसी प्रकार आमाशय के अनुबध मे (३) जुवारिश जालीनूस ७ माशा अकेले या ६ तोला अर्क शाहतरा और ६ तोला अर्क गावजवान के साथ सेवन करते रहने से बहुत उपकार होता है ।

**सिद्धयोग प्रलेप**—(१) भारतीय सफेद कत्था और मुरदासग प्रत्येक ३ माशा बारीक पीसकर मक्खन मे मिलाकर बाछो पर लगाये । यह बाछो के फटने मे कृतप्रयोग एव लाभकारी है । (२) पीला रसवत और मुरदा सग सा भाग लेकर अर्क गुलाब मे घिसकर बाछो पर लेप करे ।

**पथ्यापथ्य**—लघु एव शीघ्रपाकी आहार देवे । गर्म, खुश्क एव गरिष्ठ और मधुर पदार्थों से परहेज करें ।

## १२—औरामो अल्वज्हे व अल्हय्यत

**नाम**—(अ०) औरामो अल्वज्हे व अल्हय्यत , (उ०, हि०) चेहरा और जबडो का वरम (सूजन) , (स०) मुख तथा हनुशोथ , (अ०) स्वेल्गिण आफ दी फेस एण्ड जॉज ( Swelling of the face and jaws ) ।

यदि चेहरे की सूजन के साथ यकृतौर्बत्य के लक्षण प्रगट हो तो उसी का उपद्रव समझे । यदि प्रसेक (नजला) के लक्षण पाये जाएँ तो नजला को ही इसका हेतु समझे । पर यदि सूजन के साथ खुजली और जलन भी हो तो इसे मुखगत विसर्प (माशिरा) समझे ।

**असस्त्रुष्ट द्रव्योपचार**—आरजी शोफ के लिये (१) ९ माशा मकोय १० तोला अर्क कासनी मे काढा करके ४ तोला शर्वत बजूरी और ७ माशा खाकसी मिलाकर पिलाये । प्रसेकजनित शोथ मे (२) प्रसेक (नजला) की चिकित्सा पर्याप्त होती है । मुखगतविसर्प मे (३) सरारू की फस्द कराये । कपोलगत शोथ अधिकतया रक्तज और क्वचित् प्रसेकज होता है । रक्तज मे सरारू की फस्द के पश्चात् (४) ६ माशा बिहीदाने का लुआव, ४ तोला शर्वत

उन्नाव के साथ पिलाये । (५) मकोय या (६) गुल खतसी या (७) अमल-तास के गूदे का लेप करे । वायु शीतल हो तो पीने की औषधि काढा के रूप में देवे और प्रलेप की भाँति कतिपय सूजन उतारने वाली औषधियो, जैसे (८) बावूना और (९) इक्लीलुल्मलिक आदि का उपयोग करे ।

**सस्त्रुष्ट द्रव्योपचार**—मुखगत विसर्प एव प्रसेक रोग का हेतु होने की दशा में यथाप्रकृति शोधन करने के पश्चात् मूल व्याधि की चिकित्सा ध्यान में रखते हुए (१) अतरीफल कश्मीजी १ तोला या (२) अतरीफल शाहतरा ९ माशा १२ तोला अर्क गावजवान के साथ उपयोग करने से लाभ होता है । यकृतौर्वल्य के क्रम में (३) अनोशदारु सादा या लूलुवी ७ माशा ६ तोला अर्क बादियान और ४ तोला अर्क अवर के साथ उपयोग करने से उपकार होता है । जलोदर की दशा में मूल व्याधि के उपचार को ध्यान में रखते हुए (४) ६-६ तोला अर्क सौफ और बिरजासिफ में ७ माशा सौफ और ३ माशा कुसूस के बीजों के निकाले हुए शीरा के साथ माजून दबीदुलवर्द ७ माशा और शर्बत दीनार ४ तोला मिलाकर सेवन करने से बहुत लाभ होता है । इसी प्रकार (५) १२ तोला अर्क बिरजासिफ में ३ माशा कुसूस के बीज और ७ माशा सौफ के निकाले हुए शीरा के साथ माजून कलकलानज ७ माशा, शर्बत दीनार ४ तोला मिलाकर सेवन करने से इस रोग में बड़ा उपकार होता है ।

**सिद्ध योग**—(१) प्रसेकज शोथोपयोगी प्रलेप—नीम की पत्ती, जदवार गेरू, रसवत और लालचदन सबको बराबर-बराबर लेकर हरे मकोय के रस में पीसकर यथाविधि कुनकुना लेप करे । प्रसेकज शोथहरी गण्डूष—झाऊ अकरकरा, मकोय और पोस्ते की डोडी प्रत्येक ४ माशा यथाविधि बवाथ कर के गण्डूष कराये । उष्ण शोथोपयोगी रसतज शोथ (मुखगतविसर्प) हारी प्रलेप—सफेद और लाल चदन, पीत रसवत, गिल अरमनी, छिला हुआ मसूर, सुपारी प्रत्येक ७ माशा सबको हरे मकोय, हरे कुलफा और हरे धनिया के रस में पीसकर गुलरोगन और सिरका प्रत्येक १-१ तोला मिलाकर सूजन के उपर लेप करे ।

**पथ्यापथ्य**—लघु, शीघ्रपाकी एव शीतल आहार, कद्दू, पालक और यवमण्ड, शर्बत अनार मिलाकर उपयोग करे ।

## मुख-जिह्वा-मूर्धारोगानुच्छेद २

**नाम**—(अ०) अम्रजुल्फम वल्लिसान वल्हनक, (फा०) अम्राज दहन व जवान व काम, (हि०) मुख, जिह्वा और तालू के रोग, (स०) मुखजिह्वामूर्धारोग, (अ०) डिजीजेज ऑफ दी माउथ, टग एण्ड पैलेट (Diseases of the mouth, Tongue and palate) ।

## मुखरोग

### १—कुलाउल्फम व आकिलतुल्फम

नाम—(अ०) कुलाअ, कुलाउल्फम् ; वरमुल्फम; (फा०) जोशश दहन, (उ०, हि०) मुँह आना, मुँह पकना, मुँह फूलना, (स०) मुखपाक, (अ०) थ्रश (Thrush) स्टोमाँटायटीज (Stomatitis) ।

(अ०) वुसूरुल्फम, वुसूर दहन, (उ०, हि०) मुँह के दाने, छाले या फुसियाँ, निनावा, (स०) मुखपाक, (अ०) ऑथी (Apthi), अपयज स्टोमाँटायटीज (Aphthous Stomatitis) ।

(अ०) कुरुहुल्फम, (उ०, हि०) मुँह के जलम (घाव) , (स०) मुखव्रण, (अ०) अल्सरेटिह्व स्टोमाँटायटीज (Ulcerative Stomatitis) ।

(अ०) आकिलतुल्फम, दब्बावा, फा०) खुरद दहन, (उ०, हि०) मुँह की सडन, मुँह सडना-गलना, (स०) महाशौषिर; (अ०) कैंक्रम ऑरिस (Cancrum Oris), गैंग्रीनस स्टोमाँटायटीज (Gangrenous Stomatitis) ।

वक्तव्य—उपर्युक्त सभी रोग एक ही जाति के (प्रकार के) हैं। अतएव इन सबका एक साथ एक ही स्थान में वर्णन किया गया है।

वर्णन—इन समस्त रोगों में रोगी के मुख के भीतर हीठ, जिह्वा, कपोल, तालू और कण्ठ आदि में विशेष प्रकार की पिडकाये वा व्रण हो जाया करते हैं। यूनानी वैद्यक के मत से इन सभी रोगों में उष्ण एव दूषित आमाशयस्थ वाष्प या ऐसी व्याधियों के प्रकोप से जिनमें दोष के भीतर दूषित एव दुर्गन्धित पैत्तिक वातिक दोष (सफरावी मवाद) का ससर्ग हो जाता है, मुख एव कण्ठ आदि की श्लैष्मिक कला में शोथ होकर पिडका एव व्रण उत्पन्न हो जाते हैं।

कुलाअ में मुख और जिह्वा की झिल्ली के बाह्य स्तर में व्रण होते हैं जो सफेद-सफेद धब्बों की तरह प्रारम्भ होकर फैलते जाते हैं। वरम फम में मुख के भीतर की झिल्ली शोथयुक्त एव लाल हो जाती है।

कुरुहुल्फम में जिह्वा के ऊपर, होठों के भीतर की ओर और बहुतांश में मसूढ़ों के ऊपर गभीर नीलवर्ण (अर्गवानी रंग) के व्रण हो जाते हैं, जिन पर मुलायम मटियाले रंग का मल लगा रहता है। इस मल को साफ करने पर रक्त निकलने लगता है।

बुसूरुल्फम से खाकस्तरी मायल या सफेद रंग की छोटी-छोटी पिडकाये (फुसियाँ) मसूढो, जिह्वा, होठो और कपोलो के भीतर की ओर उत्पन्न हो जाती हैं, जो बिन्दुवत् दिखाई देती हैं ।

आकिलतुल्फम—जब कुलाअ उन्नति करके (बढकर) पुराना हो जाय और मुख मे दुर्गन्ध एव व्रण उत्पन्न हो जाय, तब उसको आकिलतुल्फम कहते हैं । यह एक प्रकार का तीव्र एव साधातिक व्रण है, जो साधारणतया कपोलो के भीतर की ओर उत्पन्न होकर अति शीघ्र फैल जाता तथा कपोल आदि को मृत कर देता है । प्राचीन-यूनानी हकीम कुलाअ (मुखपाक) के ही एक दुष्ट (खबीस) प्रकार मे इसका अतर्भाव करते हैं । अस्तु, जालीनूस इसको कुरूह खबीसा (दुष्ट व्रण) के नाम से अभिधानित करता है । कोई-कोई हकीम इसको 'दन्वावा' भी कहते हैं ।

भेद—हेतु के विचार से कुलाअ के कतिपय निम्न भेद होते हैं —कुलाअ हारं दम्बी व सफरावी (रक्तज और पित्तज मुखपाक), कुलाअ बलगमी (कफज मुखपाक), कुलाअ सौदावी (सौदाजन्य मुखपाक), कुलाअ आतशकी (फिर-ङ्गीय मुखपाक—(Syphilitic Stomatitis), कुलाअ सीमावी (पारदीय मुखपाक—Murcurial Stomatitis) कुलाए अतफाल (शैशवीय मुखपाक—Infantile Stomatitis) इत्यादि ।

हेतु—यह रोग शिशुओ को विशेषकर उन शिशुओ को अधिक होता है, जिनको निकृष्ट और दूषित या बाजारू दूध दिया जाता है । इसके साधारण भेदो की उत्पत्ति अधिक उष्ण वा तीक्ष्ण मसालेदार पदार्थ अथवा पैत्तिक दूषित दोष आदि से होती है । तमाकू, सिगरेट आदि का अति सेवन, कब्ज, अजीर्ण, बालको मे दन्तोद्भेद, किसी सडे-गले दाँत का मुख मे क्षोभ उत्पन्न करना, नाक वा कण्ठ की सूजन का मुख की ओर बढ जाना और रक्तविकार भी इस रोग के हेतु होते हैं । कभी-कभी पारा, रसकपूर, भिलावा आदि विष द्रव्यो के उपयोग अथवा कतिपय प्रकार के तीव्र विषमय रोगो, जैसे आतशक एव तीव्र ज्वर आदि से भी यह रोग हो जाया करता है ।

लक्षण और निदान—सादे भेद मे मुख के भीतर जलन एव दर्द होता है । खाने-पीने और बोलने मे कष्ट प्रतीत होता है । मुख से राल (लाला) बहती और दुर्गन्ध आती है । जिह्वा मल से आलिप्त होती है या उसपर सफेद रंग के कण (दाने) या लाल रंग के चट्ठे पडे हुए होते हैं, जिनको यदि साफ किया जाय तो लाल रंग का घाव प्रगट हो जाता है । कभी-कभी न्यूनाधिक रक्त भी निकल आता है । बुसूरुल्फम मे तीव्र प्रकार का दर्द होता है । उष्ण मुखपाक (कुलाअ हारंमे) मुख के भीतर कफज और सौदावी की अपेक्षा किञ्चित् अधिक उभरे हुए

धब्बे होते हैं। रक्तज मे उनका वर्ण (रगत) लाली लिये और पित्तज मे पिलाई लिये होता है। कफज मे घाव एव दानो (फुसियो) का रंग सफेद होता है और दर्द कम होता है; किन्तु मुख से राल अधिक बहती है। सौदावी मे घाव की रगत स्याही मायल (कालाई लिये) होती है तथा उनमे जलन एव रुक्षता (खुश्की) होती है। फिरगीय मुखपाक मे घाव गोल लाली लिये ताम्रवर्ण के होते हैं और सदैव फिरग की द्वितीय कक्षा मे व्यक्त होते हैं और साधारणतया मुखकोण, तालू या जिह्वामूल के ऊपर कण्ठ मे होते हैं। पारदीय मुखपाक मे मुख का आस्वाद कषाय होता है और पुष्कल लाला लाव होता है। मसूढे लाल एव सूजे हुए होते हैं। दाँत ढीले एव वेदनापूर्ण होते हैं तथा चवाने मे अत्यन्त कण्ठ प्रतीत होता है। तीव्र विषमयता मे मसूढे गल जाते और दाँत गिर पडते हैं (महाशौषिर। आकिल-तुल्फम) मे कोई एक कपोल शोथयुक्त होकर चमकीला-सा हो जाता है। उसके भीतर की ओर खाकस्तरी मायल दाग-सा प्रगट होकर फैलता जाता है, जो क्रमशः गभीर रक्तवर्ण होकर स्याही मायल (कालाई लिये) हो जाता है। मुँह से तीव्र एव अप्रिय प्रकार की दुर्गन्ध आती है। पुष्कल लार बहती है, जिसके साथ तीव्र ज्वर भी हो जाता है, अतः कपोल गलकर उसमे छिद्र हो जाता है। दाँत गिर जाते हैं। होठ और हनु (जबड़ा) मृत हो जाते हैं। यदि सम्पूर्ण विकृत (दूषित) भाग का शीघ्र छेदन कर पृथक् न कर दिया जाय, तो थोड़े दिन मे रोगी मर जाता है।

**प्रगति और परिणाम**—महाशौषिर बहुत करके साघातिक होता है। कभी-कभी प्रसेकीय (नजलावी) एव पैत्तिक-प्रकार का मुखपाक कण्ठ की ओर प्रसृत होकर अन्नमार्ग तथा आमाशय तक पहुँच जाता है। उक्त अवस्था मे रोगी को खाने-पीने मे बहुत कष्ट होता है तथा वह अत्यन्त दुर्बल हो जाता है। कभी-कभी उसको विरेक (दस्त) आने लगते हैं तथा रोग साघातिक रूप ग्रहण कर लेता है। परन्तु; ऐसा प्रायः उस समय होता है जबकि चिकित्सा मे असावधानी की जाय।

**चिकित्सा**—निदान परिवर्जन करे। अत्यन्त तमाकू या सिगरेट पीने तथा गरम मसालेदार आहार आदि के सेवन से यह रोग (मुखपाक) हुआ हो तो इनका परित्याग कर देवे। अजीर्ण हो तो उसका उचित उपचार करे। मलावरोध हो तो कुर्स मुल्घियन ४ टिकिया रात्रि मे सोते समय पाच भर कुनकुना गोदुग्ध के साथ सप्ताह मे दो बार सेवन कराये। किसी सड़े-गले दाँत के कारण हो तो दाँत निकलवा देवे। बालको मे दन्तोद्भेद के कारण हो तो उसका उचित उपाय करे।

रक्त प्रकोप वा रक्त की अधिकता के कारण हो तो सरारू, कीफाल या हृपत

अदाम वा चहार रंग आदि का सिरावेध (फस्द) करें या ठुड्डी (चिवुक) के नीचे जोक लगवायें। मुँह की लाली और गरमी एवं जलन आदि की अधिकता देखकर रक्तप्रकोप का ज्ञान करे और निम्न तबरीद (ठढाई) का योग पिलाये—

विहीदाना ३ माशा, अर्क गावजवान मे भिगोकर लुआव निकाले और उन्नाव ५ दाना, कद्दू के बीज का मगज ३ माशा, तरबूज के बीज का मगज ३ माशा, काले कुलफा के बीज ३ माशा सबको अर्क गावजवान से पीसकर शीरा निकालकर उक्त लुआव से मिलाकर ४ तोला शर्वत उन्नाव घोलकर प्रात सायकाल पिलाये। मेहदी के पत्ते पानी मे उबालकर उसमे १ माशा कपूर मिलाकर कुल्ली कराये। जहरमोहरा और कवावचीनी १-१ माशा, वशलोचन, सफेद कत्था, गुलाब का जीरा और छोटी इलायची १-१ माशा बारीक पीसकर मलमल के कपडे से छानकर दिन मे दो-तीन बार मुँह मे थोडा-थोडा छिड़के।

यदि क्षारीय कफ की अधिकता से हो तो छिली हुई, मुलेठी हसराज और गावजवान प्रत्येक ५ माशा, छोटी इलायची ३ माशा जल मे पका-छानकर ४ तोला खमीरा वनफशा मिलाकर पिलाये और मूली के बीज १ तोला, अकरकरा ६ माशा जल मे उबालकर गण्डूष (कुल्ली) कराये।

यदि सौदा के प्रकोप से यह रोग अर्थात् कुलाअ सौदावी हो तो प्रथम कुछ दिन ठढाई के उस योग का प्रयोग करे, जिसका उल्लेख प्रथम रक्तप्रकोप की चिकित्सा मे हो चुका है। यदि उससे कुछ भी लाभ मालूम न हो तो निम्न फांट का प्रयोग करे—पित्तपापडा, चिरायता, सरफोका, झुडी प्रत्येक ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, कालीहड ७ माशा, उशवा मगरबी ७ माशा (शीत ऋतु मे) या लाल चदन ७ माशा (उष्ण ऋतु मे) और सूखा मकोय ५ माशा रात्रि मे गरम पानी से भिगोकर प्रात काल मल-छानकर ४ तोला शर्वत उन्नाव मिलाकर दस ग्यारह दिन तक पिलाये। इसके बाद इस योग मे ५ माशा अफसतीन पोदली से बाँधकर बसफाइज फुस्तुकी, काली हड, पीलीहड, काबुली हड प्रत्येक ५ माशा, सनाय मन्की ७ माशा बढाकर शाम को पहले की भाँति भिगो दें और प्रात काल मल-छानकर अमलतास का गूदा ५ तोला, गुलकद ४ तोला, तुरजवीन ४ तोला ५ दाने बादाम के मगज का शीरा योजित करके दें। या केवल जोशाँदा अफ्तीमून कुछ दिन पिलाकर हव्व अफ्तीमून से शोधन करे। माजू, गुलनार फारसी, सुमाक, सूखा धनिया प्रत्येक १ तोला पानी मे काढा करके उससे कुल्ली कराये। १ माशा भुना हुआ तुहांगा बारीक पीसकर ४ माशा शहद मे मिलाकर रूई के फुरेरी से मुँह मे लगाये।

पित्तज मुखपाक (कुलाअ सफरावी) मे मत्बूख हलीला (हड के काढे) से दोष का पाचन एवं शोधन करे तथा माजू ६ माशा, फिटकिरी ३ माशा, मेहदी



की पत्ती २ माशा, कपूर ३ माशा, गुलाब का जीरा ७ माशा, सुमाक २ तोला, सूखा धनिया १ तोला, नीम की छाल ४ तोला सबको जल में पका-छानकर इससे गण्डूष करे। तदुपरांत वशलोचन, सफेद कत्था, गुलाब का फूल, सेवती का फूल, छोटी इलायची के दाने प्रत्येक १ माशा, कपूर ४ रत्ती सबको महीन पीसकर मुँह के भीतर छिड़क दिया करे।

सूजाक या आतशक ( फिरग ) में पारे के किसी योग के सेवन से यदि यह रोग ( कुलाअ सीमावी ) हुआ हो तो उक्त योग का सेवन तुरन्त त्याग कर प्रथम मुख की चिकित्सा करे। अस्तु, चमेली के पत्र २ तोला, सहिजन की छाल १ तोला, बबूल की छाल १ तोला, नीला थोथा ४ रत्ती, जल में उवालकर दिन में चार बार इससे गण्डूष करे। २ दाने कजें की गिरी, ५ दाने कालीमिर्च पानी में पीसकर २ तोला शर्बत उन्नाब मिलाकर पिये। कुलाअ आतशकी ( फिरङ्गीय मुखपाक ) में फिरङ्ग की विशिष्ट चिकित्सा करे अर्थात् रक्तशोधन ओषधियों से दोषपाचन और मत्वूख हृपतरोजा से शोधन करके जौहर मुनक्का का आंतरिक उपयोग करे। कचनार की छाल, उशवा, चोबचीनी, मुरदासग आदि बारीक पीसकर उसका अवचूर्णन करे। विशेष विवरण आतशक के वर्णन में देखें।

महाशौषिर ( आकिलतुल्फम ) में व्रण को धोकर स्वच्छ करके तथा मृत भाग का छेदन करके सिरका, आवे सुमाक ( सुमाक का रस ), खट्टे अगूर के रस से गण्डूष कराये और फिरङ्गरोग की भाँति उपचार करे।

मुखगत पिडका एव मुखशोथ की चिकित्सा मुखपाक के समान करे।

पथ्य—कद्दू, टिंडा, पालक, भिंडी, आदि शाक, बकरी का शूरवा साबूदाना, खिचड़ी, चावल आदि।

अपथ्य—मछली, आलू, बैंगन, मसूर की दाल, मेथी, लाल मिर्च, अधिक नमक, गरम मसाला, अम्ल, गुड, तेल आदि से परहेज करे।

## २--कस्ूरत व किल्लत लुआब

नाम—(अ०) कसरते बुजाक, कसरते लुआब, सैलानुल्लुआब, (उ०, हि०) बहुत थूक आना, बहुत थूकना, (स०) मुखस्राव, (अ०) टाय-लिझम (Ptyalism), सैलिवेशन (Salivation)।

(अ०) किल्लते बुजाक, किल्लते लुआब, (उ०, हि०) थूक की कमी, मुँह सूखना, (स०) मुखशोष, (अ०) जीरोस्टोमिया (Zerostomia)।

वर्णन—कभी-कभी थूक (लाला) उत्पन्न करनेवाली ग्रन्थियों में स्वाभाविक उत्तेजना की न्यूनता या अधिकता के कारण थूक न्यून वा अधिक उत्पन्न होने लगता है। इनमें से प्रथमोक्त अवस्था को 'किल्लते बुजाक' कहते हैं

जिसमें मुँह प्रायः सूखा रहता है और अन्तिमोक्त अवस्था को 'कसरते बुजाक' के नाम से अभिधानित करते हैं, जिसमें मुँह से प्रायः लार (लाला) बहती रहती है। यह रोग शिशुओं को प्रायः द्रव की अधिकता से होता है। पर कभी-कभी बड़ों को भी यह रोग हो जाता है।

हेतु—अन्न और आमाशय में दूषित द्रव का सचित हो जाना, या केचुये उत्पन्न हो जाना या पचनविकार, आमाशयस्थ सतापवृद्धि आदि मुखस्राव (कसरते बुजाक) हेतु हैं। मुखपाक और महाशौषिर रोग में भी मुँह से पुष्कल लार बहती है। कभी खनिज या उद्भिज् ओषधियों के पुष्कल उपयोग से तथा पारद के योगों के सेवन से भी यह रोग हो जाता है।

मुखशोष (किल्लते बुजाक) के हेतुओं में ज्वर विशेषतः आन्त्रिक सन्निपात ज्वर (टायफॉयड ज्वर), कतिपय प्रकार के विषद्रव्य, जैसे बेलाडोना और धतूर आदि के प्रभाव, किसी कारण से शारीरिक द्रवों का अतिनाश जैसा कि अतिसार एवं मधुमेह आदि में हुआ करता है। लालाजनक ग्रन्थियों के कतिपय जातीय रोग, जैसे कर्णमूलिक ग्रन्थिशोथ (कनपेड) अन्तर्भूत हैं।

लक्षण—मुखस्राव (कसरते बुजाक) में मुँह से पुष्कल लार बहती है, रोगी के मुँह से प्रायः लार टपकती रहती है। यदि रोगी उसको बारबार निगलता रहे, तो उसके साथ आमाशय में वायु पहुँचकर आमाशय और उदर में आध्मान हो जाता है। कभी-कभी इतनी लार बहती है कि रोगी के लिये बोलना और खाना-पीना तक कठिन हो जाता है। इसके साथ ही विविध हेतुओं में से वर्तमान हेतु और उसके विशिष्ट लक्षण भी न्यूनाधिक अवश्य पाये जाते हैं।

मुखशोष (किल्लते बुजाक) में मुँह शुष्क होता है। अहाराश दाँतों के बीच लगे रह जाते हैं और उनमें दुर्गन्ध आने लगती है। जिह्वा के ऊपर मल बँटा हुआ होता है और मुँह का स्वाद बहुत दुरा हो जाता है। भूख मर जाती है। भोजन चबाना और निगलना कठिन हो जाता है। पाचन भी प्रायः विगड़ जाता है। कभी-कभी मुँह इतना अधिक शुष्क होता है कि रोगी के लिये बात करना भी कठिन हो जाता है। इसके अतिरिक्त वर्तमान हेतु के न्यूनाधिक लक्षण भी विद्यमान होते हैं।

चिकित्सा—रोग के मूल हेतु का पता लगाकर उचित उपाय से उसके निवारण का यत्न करे। अस्तु, यदि आक्लेद वा द्रवातिरेक से मुखस्राव (कसरते बुजाक) हो तो श्लेष्मा का पाचन करके शोधन करे और सप्राही गण्डूष कराये। मुख और जिह्वा के विशेष रोग में उनकी विशिष्ट चिकित्सा करे। वातिक क्षोभ एवं प्रत्यावर्तन जनित उत्तेजन की दशा में सशमन ओषधियों का उपयोग गुणकारी होता है।

मुखशोष (किल्लते बुजाक) में उत्तेजक द्रव्यों का उपयोग करें। जब-जब भोजन करे दाँत और मुँह को स्वच्छ कर लिया करें।

चिकित्साक्रम—यदि वातिक विकार (वातनाडी की विकृति) से मुखस्त्राव का रोग हो तो फिटकिरी २ माशा पाव भर पानी में उबालकर उससे गण्डूष करे और प्रातः काल माजून फलासफा ७ माशा १० तोले माउल्अस्ल (१० तोले अर्क सौफ में २ तोले शहद मिलाकर पकाये और छान लेवें) के साथ सेवन करे। यदि क्षोभकारक विषों के कारण मुँह की श्लेष्मल कला में शोथ होने से लार अधिक आती हो अथवा मुखरोग के कारण मुख में क्षोभ होने से लार अधिक बहती हो तो बबूल की छाल १ तोला, फिटकिरी २ माशा, गुलनार ६ माशा, समूचा मसूर ६ माशा, पोस्ते की डोडी ४ नग, सूखा धनिया ६ माशा सबको तीन पाव जल में क्वाथ करे। जब चौथाई शेष रहे तब उतार कर छान लेवे और उससे गण्डूष करे। इससे मुख की सूजन (सोजिश दहन) दूर होने के पश्चात् मुखस्त्राव कम हो जायगा।

यदि पारा सेवन करने से मुँह आ गया हो और लार अधिक बह रही हो तो चमेली की पत्ती, बबूल की छाल, कचनार की छाल और हरा माजू प्रत्येक १ तोला ले, समस्त द्रव्यों को कूटकर आध सेर पानी में पकाये। जब चौथाई पानी रह जाय तब उतार कर उससे गण्डूष करे। यदि यह रोग श्लैष्मिक द्रव एव अमाशय विकार से हो तो (१) गरम पानी में नमक और सिकजवीन मिलाकर वमन कराये। तदुपरात (२) प्रातः-सायकाल फौलाद भस्म २ चावल जुवारिश बसुबासा ७ माशा में मिलाकर १० तोले अर्क बादियान के साथ खिलाये। (३) रात्रि में सोते समय १ तोला अतरीफल उस्तूखुदूस सेवन करने का आदेश करे। यदि इससे थोड़े दिन में लाभ न हो तो फिर यथाविधि कफ का शोधन करे जिसकी विधि चिकित्सासूत्र के प्रकरण में वर्णन की गई है। तदुपरात पुनः ये ओषधियाँ सेवन कराये। यदि अन्त्रस्थ कृमियों के कारण पुष्कल लार बहने का रोग हो, तो क्रिमिरोग के प्रकरण में लिखे अनुसार उनकी चिकित्सा करे। यदि अधिक लार बहने का रोग अन्य रोगों का परिणाम हो तो उनकी चिकित्सा करे।

मुखशोष (किल्लते लुआब) यदि द्रवों की अल्पता के कारण हो तो सन्तरा का रस ३ तोला, सेव का रस ३ तोला, नाशपाती का रस ३ तोला और माल्टा का रस ३ तोला मिलाकर पिला देवें। यदि बेलाडोना या धतूरा सेवन के कारण हो तो पुराना सिरका ४ तोले में सातर और अफसतीन प्रत्येक ६ माशा पकाकर पिलायें। यदि लालावर्धक ग्रन्थियों के कारण हो तो सोठ ५ रत्ती और राई पीसकर खिलाये।

पथ्यापथ्य—मुखस्त्राव में भूष्ट मास, कबाब कोपता, चाय, अण्डे, गेहूँ की

चपाती, अरहर और मसूर की दाल देवे। दूध, दही, शर्बत, फलो के रस और प्रवाही पदार्थों से परहेज करायें।

मुखशोष मे इसके विपरीत करे अर्थात् दूध, दही, लेमन, लाइमजूस, यवमड, कद्व, तुरई, सतरा, मालटा आदि स्निग्ध तर पदार्थ अधिक देवें और भूष्ट मास, कदाव, चाय, अडे, मसूर की दाल से परहेज करायें।

### ३—ब्रखल्फम

नाम—(अ०) ब्रखल्फम, उफूनत फम, नतानतुल्फम ; (उ०, हि०) मुंह से वदबू (दुर्गन्ध) आना, गदा दहनी, (स०) मुखदौर्गन्ध्य, , (अ०) ओरल सेप्सिस (Oral Sepsis), फीटर ऑरिस (Foeter oris)।

वर्णन—इस रोग मे मुंह से दुर्गन्ध आती है।

हेतु—दन्तनाडी और दन्तवेष्ट, उदरविकार, प्रसेक (नजला) दोष, गर्भाशय मे दुष्ट दोष का सचय, लहसुन, प्याज आदि दुर्गन्धित वस्तुओ का उपयोग और उर क्षत रोग इसके हेतु हैं।

लक्षण एव निदान—मुंह से इतनी दुर्गन्ध आती है कि रोगी के समीप बैठना कठिन हो जाता है। यदि मसूदा दवाने पर उससे पीप निकले तो इसका हेतु दन्तवेष्ट है। यदि अजीर्ण हो तो इसका हेतु उदरविकार है। इसी प्रकार दुर्गन्धित पदार्थों का उपयोग और उर क्षत की विद्यमानता मुखदौर्गन्ध्य के हेतु को प्रगट कर देता है।

चिकित्सा—यदि दन्तवेष्ट (कुरुह लिस्सा) इसका हेतु हो, तो उसकी चिकित्सा करे। यदि पाचनविकार हो तो भोजनोत्तर फौलाद भस्म २ चावल ७ माशा जुवारिश जालीनूस मे मिलाकर खिलाये और मस्तगी, इलायची तथा लौंग मुख मे रखकर चबाये। रात्रि मे अतरीफल मुलथियन ५ माशा खिलायें। यदि अन्यान्य हेतु हो तो उनकी चिकित्सा करे। प्रत्येक दशा मे दाँतो की स्वच्छता दाँतून आदि से अवश्य करते रहे।

पथ्य—तुरई, कद्व, टिडा, गलगम, पालक, मेथी, मूँग की दाल, गेहूँ की दलिया, चपाती आदि। कभी-कभी सब्जी, मास खायें।

अपथ्य—अधिक मास, मछली, अडे, दही, लस्सी और गरिष्ठ, गरम और वादी (आध्मानकारक) वस्तुओ से परहेज करे।

## जिह्वा रोग

### १—बुत्लानुज्जौक तथा नुकसानुज्जौक

नाम—(अ०) बुत्लानुज्जौक, नुकसानुज्जौक, (हि०) स्वाद का ज्ञान नहीं होना, (स०) स्वादाज्ञान, अस्वादता, (अ०) एगूजिया (Ageusia), एगूस्टिया (Ageustia)।

**वक्तव्य**—इस (वुत्सानुज्जौक) रोग में जिह्वा की स्वादग्रहणशक्ति नष्ट हो जाती है, जिससे उसे किसी वस्तु के स्वाद का ज्ञान नहीं होता। कभी-कभी स्वादेन्द्रिय की स्पर्शशक्ति भी नष्ट हो जाती है, जिससे वह शीत और उष्ण का अन्तर समझने में असमर्थ होता है। नुक्सानुज्जौक में वस्तु के स्वाद का ज्ञान तो होता है, परन्तु जितना होना चाहिए, उससे कम होता है।

**हेतु**—जिह्वागत नाडियों में द्रवों का संचय इस रोग का हेतु है। अफीम, कोकीन, गुडमार बूटी आदि स्वापजनन द्रव्यों का पुष्कल उपयोग, प्रसेक, उदर-विकार, किसी दोष की प्रगल्भता आदि।

**लक्षण**—वुत्सानुज्जौक में यदि रोग साधारण हो तो वस्तुओं का स्वाद जितना मालूम होना चाहिये उससे कम मालूम होता है। नुक्सानुज्जौक में यदि रोग तीव्र हो तो किसी प्रकार की वस्तु के स्वाद का ज्ञान नहीं होता। प्रसेक से यह रोग हुआ हो तो प्रसेक विद्यमान होगा। उदरविकार से हुआ हो तो मला-वरोध, अम्लोद्गार, लालात्नाव प्रभृति लक्षण पाये जायेंगे। अफीम, कोकीन आदि से यह रोग हुआ हो तो रोगी इससे पूर्व इनका उपयोग किया होगा।

**चिकित्सा**—प्रायः यह प्रसेक (नजला), श्लैष्मिक द्रव या उदरविकार (आमाशयविकार) के कारण होता है। उक्त अवस्था में गुलबनपशा, सौंफ, सौंफ की जड़, हसरज, छिली हुई मुलेठी प्रत्येक ७ माशा, बीज निकाला हुआ मुनक्का ९ दाँते सबको रात्रि में गरम पानी में भिगोकर प्रातः मल-छानकर ४ तोला खमीरा वनपशा मिलाकर पिलाये। आठ-दस दिन के बाद विरेचक घटक (सनाय मक्की ७ माशा, गुलकद, तुरजबीन और अमलतास प्रत्येक ४ तोले) की योजना कर विरेचन देवे। तदुपरांत ठण्डाई का योग पिलाये। इसी प्रकार तीन विरेचन और तीन ठण्डाईयाँ पिलाये। विरेचन के उपरांत प्रातः काल फौलाद की भस्म १ चावल ७ माशे जुवारिश जालीनूस में मिलाकर १२ तोले बादियान के साथ और सायंकाल ७ माशे माजून फलासफा १२ तोले अर्क पान के साथ देवे।

जिह्वा के ऊपर निम्नलिखित ओषधियों का उपयोग करे—(१) अकरकरा, मवीजज, राई प्रत्येक ६ माशा जल में क्वाथ करके गण्डूष कराये। (२) अजवायन, राई, संधानमक प्रत्येक ३ माशा कूटकर किंचित् सिरका मिलाकर मुँह में रखवाये। (३) यदि प्रकृति में उष्णता हो तो गुलाब के फूल १ तोला, सुमाक १ तोला जल में पकाकर २ तोला सिकजबीन मिलाकर कुल्लियाँ कराये।

यदि अफीम या कोकीनजन्य हो, तो उनका परित्याग कराये और २ तोले अमलतास आधा सेर दूध में पकाकर उससे कुल्लियाँ कराये। आहार में दूध-घी अधिक देवें और फौलाद की भस्म १ चावल, ७ माशे माजून

फलासफा मे मिलाकर प्रातःसायंकाल १२ तोले अर्क वादियान के साथ खिलाये ।

पथ्य—बकरी और पक्षियो का मास मसाला मिलाकर, मूँग, अरहर की दाल, चपाती, पुदीना, अनारदाना, अदरक की चटनी आदि ।

अपथ्य—गोभी, आलू, अरबी, कचालू, मसूर, उडद की दाल, मछली, दूध, दही से परहेज करें ।

## २--फसादुज्जौक

नाम—(अ०) फसादुज्जौक, (हि०) सर्वथा एक ही स्वाद का वा अन्यथा स्वाद का ज्ञान होना, (स०) एक स्वादता वा अन्यथा स्वादता, (अ०) डिस्गूजिया (Disgeusia) ।

वक्तव्य—इस रोग मे सदा एक विशेष स्वाद का अनुभव होता रहता है या किसी वस्तु को चखते समय असली स्वाद के विपरीत स्वाद का अनुभव हुआ करता है । जैसे—मीठी वस्तु खाये तो वह उसको तिक्त या खरी मालूम होती है आदि ।

हेतु—चतुर्दोषो मे से किसी एक दोष की प्रगल्भता इसका प्रधान हेतु होता है । सुतरा प्रगल्भ दोष का स्वाद अनुभूत होता रहता है ।

लक्षण—यदि हेतु वलवान् हो तो इस रोग मे हर समय प्रगल्भ दोष का स्वाद अनुभव होगा और यदि वलवान् नहीं, अपितु साधारण हो तो अन्यथा वा विपरीत स्वाद का अनुभव होगा । स्वाद से ही प्रगल्भ दोष का ज्ञान कर सकते हैं, यथा—  
तिक्त स्वाद से पित्त, मधुर से रक्त या मधुर कफ, लवण से लवणनिष्ठ कफ और फीके से कफ का ज्ञान होता है ।

असंसृष्ट द्रव्योपचार—प्रगल्भ दोष के शोधन के पश्चात् रक्तज एव पित्तज मे (१) १ तोला अनारदाना चबाना और जिह्वा के ऊपर मलना और (२) इमली ३ तोला या (३) आलूबोखारा ७ दाना पानी मे भिगोकर उससे कुल्ली करना तथा मुख के भीतर रखना परम गुणकारी है । कफज एव सौदावी मे (४) सरसो या (५) राई १-१ तोला पानी मे पीसकर मुँह मे रखना और बदलते रहना अतीव गुणकारी है ।

सिद्धयोग—अकरकरा, ऊद खाम, हलदी प्रत्येक ६ माशा, सबको सिरका मे शुद्ध करके और कालीमिर्च ३ माशा सबको कूटकर जीभ के ऊपर मले ।

## ३—सिवलुल्लिसान

नाम—(अ०) सिवलुल्लिसान, सिवल जवान , (उ०) हकलाना, हकलापन, लुकनते जवान , (अ०) स्टैमरिंग (Stammering) ।

वर्णन—इसमें रोगी अटक-अटककर बोलता है । पूरे वाक्य का उच्चारण ठीक-ठीक शीघ्रतापूर्वक नहीं कर सकता । इसको बोलचाल की भाषा में 'हकलापन' कहते हैं ।

हेतु—कुछ लोगो को तो यह रोग जन्मत होता है, जो असाध्य है । परंतु, कभी पक्षवध या आक्षेप वा सरसाम के कारण भी यह रोग हो जाता है । कभी-कभी शीतल एव स्निग्ध पदार्थों के अति सेवन से श्लैष्मिक द्रव उत्पन्न होकर जिह्वा की वातनाडियो में प्रवेश कर जाते हैं, जिससे वे ढीली हो जाती और जिह्वा को चेष्टा करने से रोकती है तथा रोगी अटक-अटककर सभाषण करता है ।

लक्षण—यदि पक्षवध या आक्षेप वा सरसाम के कारण यह रोग हो तो ये रोग विद्यमान होंगे । श्लैष्मिक द्रव के कारण यह रोग हो तो जिह्वा बोजल होगी । मुख से बारबार द्रव बहेगा । रोगी की प्रकृति श्लेष्मल होगी और कफ के अन्यान्य लक्षण पाये जायेंगे ।

चिकित्सा—पक्षवध, आक्षेप या सरसाम से यह रोग हुआ हो, तो अपने प्रकरण में लिखे अनुसार उसकी विधिवत चिकित्सा करें । श्लैष्मिक द्रव के कारण यह रोग हो तो बुत्लानुज्जीक के प्रकरण में लिखी हुई विरेचन विधि के अनुसार इसमें भी विरेचन देवे तथा २ तोले सिकजबीन असली १५ तोले पानी में मिलाकर उससे कुल्लियाँ कराये अथवा कालीमिर्च, राई, नौशादर, अकरकरा, लौंग और सोठ प्रत्येक ६ माशा सबको जल में उबालकर उससे गण्डूष एव कुल्ली करायें । प्रातः काल ५ दाने वादाम का मज्ज २ तोले शहद में घोटकर चटनी की भोंति चटा दिया करे । भोजनोत्तर मण्डूर भस्म १ टिकिया ७ माशा जुवारिश जालीनस में मिलाकर प्रातः काल खिलाये और सायकाल मर्जा जवाहर वाला १ टिकिया और मण्डूर भस्म १ टिकिया, ५ माशे अतरीफल उस्तूखुदूस में मिलाकर खिला दिया करे । तिर्याक फारूकी १ नाशा जीभ पर मलना और उतना ही १ तोला खमीरा गावजवान सादा या ७ माशा खमीरा गावजवान जवाहर वाला में मिलाकर खिलाना भी लाभकारी है । इसी प्रकार मफासली ३ टिकिया प्रातः काल ताजे पानी से खिलाना और गोदती भस्म १ टिकिया ताजे पानी या १ तोला शहद में मिलाकर खिलाना भी लाभकारी है । भुना हुआ सुहागा १ माशा १ तोला शहद में मिलाकर प्रातः-सायकाल जीभ के ऊपर मर्ले ।

पथ्य—वकरी का मास, चपाती गरम मसाला मिलाकर देव । मूँग और

अरहर की दाल लहसुन डालकर तथा करेले की तरकारी प्रभृति देवे । अडा, विस्कुट, अगूर, सेव, अनार आदि भी अभ्यासानुकूल दे सकते हैं ।

अपथ्य—जादी, गरिष्ठ एव शीतल पदार्थों से परहेज कराये । गोभी, उडद की दाल, अरबी, शलगम, मसूर की दाल और दूध, दही तथा मछली आदि नही देवे ।

#### ४—वरमुल्लिसान व हुर्कतुल्लिसान

नाम—(अ०) वरमुल्लिसान, हुर्कतुल्लिसान, (उ०) जवान का वरम; (हि०) जीभ की सूजन, (स०) जिह्वाशोथ, जिह्वादाह, (अ०) ग्लोसायटीज (Glossitis), इरिटेशन ऑफ दी टग (Irritation of the Tongue) ।

भेद—गरम और सर्द इसके दो भेद होते हैं । इनमे गरम रक्त एव पित्तजन्य ओर सर्द कफ एव सौदाजन्य होता है ।

हेतु—तमाकू खाने और पीने का असाधारण व्यसन, आहारदोष, तीक्ष्ण मसालेदार आहार का सेवन, तीव्र ज्वर, फिरङ्ग, पारद सेवन, पान मे अधिक चूना खाना, अन्त्र, आमाशय के पाचन का दोष, दन्तरोग और अधिक गरम दूध पीना इसके हेतु हैं ।

लक्षण—जिह्वा सूज जाती है । उसमे दर्द होता है और बोलने मे कष्ट होता है । मुँह से लार बहता है । ग्रीवा की सिराये फूलकर चेहरा रक्त वा नीलवर्ण हो जाता है । बेचैनी के कारण ज्वर भी हो जाता है । उष्ण शोथ मे लक्षण तीव्र होते हैं । रक्त की प्रगल्भता की दशा मे जिह्वा कालाई लिये लाल होती है । उसमे बोझ एव खिचावट अधिक होती है । पित्तप्रकोप मे जिह्वा पिलाई लिये होती है और उसमे दर्द एव जलन अधिक होती है । शीतल शोथ मे लक्षण कम तीव्र होते हैं । कफाधिक्य की दशा मे जिह्वा श्वेत होती है और पुष्कल लार बहता है । सौदाधिक्य की दशा मे जिह्वा काली होती है और उसकी शिल्ली शुष्क होती है ।

चिकित्सा—प्रथम रोग के हेतु का पता लगाकर उसका निवारण करे और १ छटाँक रेंडी का तेल पाव भर गाय के दूध मे मिलाकर पिलाये । यदि रोगी उसे पी न सके तो १ छटाँक रेंडी का तेल और १ तोला साबुन डेढ सेर गरम पानी मे मिलाकर बस्ति देवे तथा गुलबनफ़शा ७ माशा, बीज निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, गुलाब के फूल ५ माशा, नीलूफर के फूल ५ माशा, आलूदोखारा ५ दाना, कासनी के बीज ५ माशा, उन्नाव ५ दाना, लिसोढा ५ दाना, सूखी मकोय ५ माशा, कासनी की जड़ ७ माशा, सौंफ ७ माशा और गावजवान ५ माशा सबको रात्रि मे गरम पानी मे भिगोकर प्रातः मल-छानकर ४ तोला गुलकद मिलाकर पिलाये ।



अमलतास का गूदा ९ माशा, सूखा धनिया ५ माशा पाव भर गाय के दूध में उवालकर उससे गण्डूष करायें । वेदना शमन के लिये बाहर से गले को सेकें । यदि इन उपायों से लाभ न हो तो जीभ पर जोक लगवायें, सरारु की फस्द कराये और दोषानुसार मुजिज देकर विरेचन कराये ।

पथ्यापथ्य—पतला और मृदु आहार, जैसे—दूध, यवमड, मूँग की दाल का पानी, मूँग की नरम खिचडी, गेहूँ का दलिया आदि खिलायें । मसाला और गरम आहारों से परहेज करायें । यदि रोगी को आहार देना आपत्तिजनक हो तो पोषण वस्ति के द्वारा अथवा नाक के द्वारा कण्ठ के भीतर रबड़ की नाली प्रविष्ट करके आमाशय के भीतर आहार पहुँचाने का यत्न करे ।

### ५—शुकाकुल्लिसान

नाम—(अ०) शुकाकुल्लिसान, (उ०) जवान का फटना, (हि०) जीभ फटना, (स०) वातप्रकोपज जिह्वाकण्ठक, (अ०) फिशर ऑफ दी टग (Fissure of the Tongue), क्रैकड ऑर फिशर्ड टग (Cracked or Fissured Tongue) । जिह्वा कतिपय स्थानों में फट जाती है ।

हेतु—मस्तिष्क की उष्ण या रुक्ष विप्रकृति, आमाशयगत तीक्ष्ण वाष्प अथवा विदग्धोद्गार (धूम्रोद्गार) युक्त अजीर्ण, तीक्ष्ण चटनी या अधिक मसालायुक्त आहार, पान में अधिक चूना और तमाकू खाना आदि इस रोग के हेतु होते हैं ।

लक्षण—जिह्वा अनेक स्थलों में फट जाती है । कण्ठ के कारण, रोगी भली-भाँति बोल और खा-पी नहीं सकता । जिह्वा का रंग लाल हो जाता है और प्यास अधिक लगती है । यदि उचित उपाय न किया जाय तो रोग बढ़कर जिह्वा-बुंद (सरतानुल्लिसान) का रूप ग्रहण कर लेता है । यदि आमाशय के विकार या अजीर्ण के कारण यह रोग हो तो धूम्रोद्गार आते हैं । यदि मस्तिष्क की विप्रकृति के कारण हो तो मस्तिष्क में गर्मी और खुश्की के लक्षण पाये जाते हैं ।

चिकित्सा—निदान परिवर्जन करें । ज्वर की तीव्रता निवारण करने तथा वाष्पो को नष्ट करने के लिये ४ तोला रेडी का तेल पिलाकर विरेचन कराये । या अतरीफल मुलथियन ५ माशा खिलाकर कब्ज दूर करे और १ तोला अतरीफल कश्नीज खिलायें । जिह्वा की रुक्षता दूर करने के लिये स्निग्ध पदार्थों से स्नेहन करें । कतीरा और लिसोडा समभाग चूर्ण करके गोलियाँ बनाकर मुख के भीतर रखें । २-२ तोले इसबगोल और बिहीदाने के लुआब से कुल्लियाँ करायें तथा ३ माशा बिहीदाने का लुआब, ३-३ माशा मीठे कद्दू के बीज के मज्ज एव तरबूज के बीज का मज्ज का शीरा २ तोला शर्बत नीलूफर मिलाकर पिलाये । यदि जलन अधिक हो तो पोस्ते की डोडी २ नग, समूचा इसबगोल ५ माशा, पोस्ते का

दाना ३ माशा, पाच भर अर्क गुलाब मे काढा करके उससे कुल्लियाँ कराये । यदि पात के चूना से जीभ फट जाय तो गरी का टुकड़ा या कसेरु चवाने या जीभ पर मक्खन मलने से ही लाभ हो जाता है तथा गोदनी की नरम शाखाओ की छाल लेकर कत्था लगाकर चवाने से भी बहुत शीघ्र आराम हो जाता है । यदि जीभ अधिक फट गई हो तो सफेद कत्था, वशलोचन, सगजराहत बराबर-बराबर पीसकर मुँह के भीतर छिड़के अथवा ३ माशा कुदुर पीसकर १ तोला सफेद मोम मे मिलाकर जीभ के ऊपर मले ।

पथ्य—दूध, चावल, साबूदाना, फिनी, सँग की खिचड़ी, गेहूँ का दलिया, कद्दू, टिंडा, तुरई आदि ।

अपथ्य—मास, लहसुन, प्याज, लाल मिर्च, गरम मसाला, बैंगन, चाय, तेल और अम्ल से परहेज करे ।

## ६—अजमुल्लिसान

नाम—(अ०) अजमुल्लिसान, इहेलाउल्लिसान , (उ०) जवान (जीभ) का बड़ा हो जाना (मुँह से बाहर निकल आना) , (स०) जिह्वावृद्धि, (अ०) ग्लोसोसील (Glossocoele), मैक्रोग्लोसिया (Macroglossia) ।

हेतु—मस्तिष्कीय प्रसेक या कफ एव रक्त के प्रकोप से यह रोग होता है । वस्तुतः यह शोथ नहीं होता, अपितु दोषातिरेक के कारण जिह्वा आयतन मे फूल जाती है या उसकी वातनाडियाँ कमजोर हो जाती हैं ।

लक्षण—इस रोग मे जीभ फूलकर इतनी बड़ी हो जाती है कि वह मुँह मे नहीं समा सकती, प्रत्युत बाहर निकल पड़ती है । यह रोग प्रायः सहज (पैदा-यशी) होता है । जिह्वा की ऊपरी झिल्ली चिमट के सदृश कड़ी हो जाती है । पुष्कल लालास्राव होता है । यदि जीभ अधिक बढ़ जाय तो रोगी अपना मुँह बन्द नहीं कर सकता । यदि रोग रक्त के प्रकोप से होगा तो ललाई लिये नीलवर्ण की होगी और यदि कफज होगा तो जीभ सफेदी लिये होगी ।

चिकित्सा—निदान हो जाने के बाद प्रगल्भ (प्रकुपित) दोष का शोधन करे । अस्तु, रक्त प्रकोप की दशा मे कीफाल एव जिह्वाधोगा सिरा का वेधन (फस्द) करे । खट्टे अनार का रस, नीबू का रस प्रभृति जैसी अम्ल वस्तुएँ जीभ पर मले, जिसमे द्रव का उद्रेक (स्राव) होकर दोष निकल जाय । कफप्रकोप की दशा मे कफ पाचनोपरात हृब इयारिज के द्वारा शोधन करे । तदुपरात कालीमिर्च, पीपल, सोठ, और सेधानमक सबको बराबर-बराबर लेकर पीसकर जीभ के ऊपर मले । अलसी, मेथी प्रत्येक ७ माशा और अजीर ५ दाना

काढा करके इससे गण्डूष करायें । कफशोधनोपरात रोगी को माजून फलासफा ७ माशा या जुवारिन्ना जालीनूस ५ माशा प्रातः-सायंकाल सेवन करायें ।

### ७—सरतानुल्लिसान

नाम—(अ०) सरतानुल्लिसान , (उ०) सरताने जवान , (स०) जिह्वावृद्ध, (अ०) कैंसर ऑफ दी टंग (Cancer of the Tongue) ।

वर्णन—यह एक साधातिक प्रकार का व्रण है जो जिह्वा के धरातल वा उसकी जड़ में उत्पन्न हो जाता है ।

हेतु—कभी-कभी पुष्कल तमाकू खाने या पीने, सड़े-गले दाँतों का क्षोभ या जिह्वाशोथ एवं जिह्वास्फटन के कारण जिह्वा पर व्रण उत्पन्न हो जाता है और समय पर उसका प्रतीकार नहीं किया जाता, तो वह अंत में जिह्वावृद्ध के रूप में परिणत हो जाता है तथा दुष्ट एवं दुर्निवार्य (हठीला) रूप ग्रहण कर लेता है । फिरङ्ग रोगी इसके आखेट अधिक हुआ करते हैं ।

लक्षण—इस व्रण के विशिष्ट लक्षण यह है कि इसका मध्य भाग गभीर और रात अनियमित रूप से उभरे हुए होते हैं । मुख से पुष्कल लाला एवं दुर्गन्धित पदार्थ उत्सर्गित होता है । रोगी को खाने-पीने और बोलने में अत्यंत कष्ट अनुभव होता है और रोगी कुछ मास में ही परलोक सिधार जाता है ।

चिकित्सा—तीव्र वेदनावस्था में बासलीक सिराका वेधन करायें । बारम्बार सौदा का शोधन करे ।

सीसे (नाग) को रेशा खतमी के लवाव के साथ खरल में आलोडन करे और दिन-रात्रि में पाँच-छ बार जिह्वावृद्ध के ऊपर लेप करे । ५ तोले गुलरोगन को गरम करके नीचे उतार लेवे । जब शीतल हो जाय तब ७॥ माशा साफ किया हुआ कमीला उसमें मिलाकर पतला लेप लगाते रहें ।

पोस्त अनार, छिला हुआ मसूर, गेरू प्रत्येक १ तोला कूट-छानकर ६ तोला तीन वर्ष पुराना गुड मिलाकर लेप करें । जौहर मुनक्का १ चावल गुठली निकाले हुए एक मुनक्के के भीतर रखकर ५-५ तोले अर्क शीर एवं अर्क माउज्जुन्न के साथ खिलायें ।

### ८—जिपिदुल्लिसान

नाम—(अ०) जिपिदुल्लिसान ; (उ०) तुदवा, तेदवा , (हि०) जिह्वा के नीचे की रसौली , (स०) उपजिह्वा, उपजिह्विका , (अ०) रेन्यला (Ranula) ।

**वर्णन**—इस रोग में जिह्वा के नीचे मेढक के सिर की आकृति की एक रसौली या ग्रन्थि उत्पन्न हो जाती है। इसलिए अरबी और अगरेजी में इसको क्रमशः जिपदअ (मेढक) और रेन्यूला (मेढक) कहते हैं। इसमें जिह्वा की ललाई, शोथ की सफेदी और सिराओं की हरियाली परस्पर मिलकर मेढक की आकृति के समान होती है।

**हेतु**—यह रोग साद्र रक्त या पिच्छिल कफ से उत्पन्न होता है, जिसका कारण यह है कि जिह्वा के नीचे की ग्रन्थियों की नालियाँ बन्द हो जाती हैं। इसलिए यह रोग उत्पन्न हो जाता है।

**लक्षण**—जीभ के नीचे मेढक और कभी-कभी अखरोट के बराबर रसौली हो जाती है, जिससे साँस लेने, निगलने और बोलने में कष्ट होता है। रसौली बढ़ जाने पर कष्ट भी बढ़ जाता है। शोथ के वर्ण (रंग) से प्रगल्भ दोष का अनुमान किया जा सकता है। अस्तु, लाली एवं जलन रक्ताधिक्य और उसकी सफेदी एवं कड़ाई पिच्छिल कफ को लक्षित करती है।

**चिकित्सा**—रक्तप्रकोप की दशा में सरारू की फसद खोले, जोक लगवाये, शीतल विरेचन से शोधन करे। कफ के प्रकोप में दोषपाचन (मुजिज) और विरेचन के द्वारा कफ का शोधन करे। शोधनोपरात नौशादर, भुनी फिटकिरी, बोल प्रत्येक ३ माशा, जगार १॥ माशा सिरका में पीसकर बारबार लगाये या नौशादर ३ माशा और हरा माजू ३ माशा पीसकर जीभ पर मलते रहे। जब उसमें क्षोभ उत्पन्न हो जाय, तब विलायती मेहदी के पत्र, गुलनार, किशार कुदुर सिरका में उवाल-छानकर इसका कवल धारण (मज्मजा) करे। जब रोगजनक दोष का उन्मूलन हो जाय, तब व्रण को अच्छा करने के लिए व्रणरोपण अवचूर्णन का उपयोग करे। यदि इन उपायों से लाभ न हो तो शस्त्र-कर्म करे।

**पथ्यापथ्य**—जिह्वाशोथ के अनुसार।

## ६—खुशूनतुल्लिसान

**नाम**—(अ०) खुशूनतुल्लिसान, तशन्नजुल्लिसान; (उ०) जबान का खुरदरा हो जाना (खिच चाना); (अ०) ग्लॉसोस्पैज्म (Glossospasm)।

**हेतु और लक्षण**—इसके हेतु वही सामान्य आक्षेप के हेतु होते हैं और उसी की भाँति इसके भी दो भेद हैं—(१) तशन्नज मादी और (२) तशन्नज याबिस। इस रोग में जीभ खिचकर छोटी हो जाती है। शेष तशन्नज मादी एवं तशन्नज युस्सी में उनके विशिष्ट लक्षण व्यक्त होते हैं।

**चिकित्सा**—इस रोग में (१) रोगन वनफ़शा या रोगन कद्दू का कवल धारण (मज्मजा) करने से उपकार होता है। इसी प्रकार (२) इक्लीलुल्मलिक्,

(३) मर्जञ्जोश, (४) सोआ और (५) वाबूना आदि ओषधियो मे से जो उपलब्ध हो या विद्यमान हो, उसे पानी मे उवालकर कवल धारण (मन्मजा) करने (कुल्ली) से उस आक्षेप मे लाभ होता है, जो शीतल हेतुओ से उत्पन्न हुआ हो और जिस प्रकार इन ओषधियो के काढे से लाभ होता है, उसी प्रकार इनसे बने तेलो के गण्डूष करने एव कवल धारण करने से भी बहुत उपकार होता है। (६) कतीरा मुख मे धारण करने से मुख, कण्ठ और जिह्वा के सपूर्ण भागो की रूक्षता दूर होती है। इसी प्रकार (७) इसबगोल के लुआब का कवल धारण करने (८) आलूबोखारा मुख मे रखने और समस्त शीतल-स्निग्ध स्वरसो के गण्डूष मुख, जिह्वा और स्वरयन्त्र की रूक्षता को दूर करते हैं।

### १०—रव्तुल्लिसान

नाम—(अ०) रव्तुल्लिसान, इल्लिसाकुल्लिसान, (उ०) जबान का बँधना (या जुडना), (अ०) टंग टाई (Tonguen-tie), ऐङ्ग्लोग्लॉसिया (Ankyloglossia)।

वर्णन—इस रोग मे जिह्वा के नीचे की चुन्नट (सीवन) इतनी छोटी होती है कि जिह्वा नीचे की ओर जबड़े के साथ लगी और बँधी रहती है। जब जन्मत जिह्वा के नीचे की चुन्नट होती ही नहीं, तब जिह्वा का बहुत-सा भाग मुख के निम्न फर्श के साथ जुडा हुआ होता है। उक्त अवस्था को पाश्चात्य वैद्यक और यूनानी मे क्रमशः 'ऐङ्ग्लोग्लॉसिया' और 'इल्लिसाकुल्लिसान' कहते हैं।

हेतु और लक्षण—यह रोग सहज वा जन्मज होता है। शिशु को दूध पीने मे कष्ट होता है। जिह्वा मुख से बाहर नहीं निकल सकती और न उसमे भाषण की चेष्टा हो सकती है। अतएव, शिशु गूंगा (मूक) होता है और यदि बोले तो तुतलाता है।

चिकित्सा—इस रोग की चिकित्सा केवल शस्त्रकर्म के सिवाय और कुछ नहीं है। अस्तु, एक गोल नोकवाली कँची से जिह्वा के नीचे की चुन्नट (लगाम जबान) को काट देते हैं।

### ११—जफाफुल्लिसान

नाम—(अ०) जफाफुल्लिसान, (उ०) जबान की खुश्की, (हि०) जीभ की रूक्षता, (स०) जिह्वा शोष; (अ०) ग्लॉसोट्रिचिया (Glossotrichia), इक्थियोसिस लिङ्ग्वी (Ichthyosis Linguae)।

**हेतु और लक्षण**—इस रोग का हेतु गर्मी और खुशकी है जो साधारणतया पैत्तिक ज्वरो एव कण्ठशोथ (खुनाक) आदि से प्रगट हुआ करती है। इसका एक और भेद भी है, जो जिह्वा के ऊपर पिच्छिल (लसदार) दोष जम जाने से उत्पन्न होती है। इन दोनों में नैदानिकी लक्षण यह है कि प्रथम में पीलापन, खुरदरापन और पित्त के अन्यान्य लक्षण प्रगट होते हैं और द्वितीय में उसके धरातल पर पिच्छिल द्रव पाया जाता है तथा लाला लसदार हुआ करती है।

**अससृष्ट द्रव्योपचार**—रोग के मूल हेतु को दूर करे। अस्तु, प्रथमोक्त में (१) इसबगोल के लुआब से कुल्लियाँ कराये, (२) कुलफा के बीज का शीरा या (३) कुलफा का रस या (४) तरबूज का रस और (५) खीरा के रस का कवल धारण करने और (६) वादाम के तेल को जीभ पर मलने से भी उपकार होता है। यदि आमाशय में पैत्तिक दोष विद्यमान हो तो सशोधन और लुआबो से कुल्ली कराने के पश्चात् (७) इसबगोल ४ माशा, सिकजवीन तुफाही लीमूनी २ तोला के साथ देने से अद्भुत लाभ होता है। यदि मुँह में वायु लगने से जिह्वा-शोष हो गया हो तो (८) कतीरा और शकर सम भाग लेकर मुँह में रखने से लाभ होता है। द्वितीय भेद में अर्थात् जिह्वा के ऊपर पिच्छिल द्रव जम जाने से हुए जिह्वाशोष में (९) सिकजवीन चाटने, (१०) खाली पुदीना जीभ के ऊपर भली-भाँति मलने तथा (११) नीम की दातून के द्वारा जिह्वागत लसदार द्रव को साफ करते रहने से लाभ होता है।

**वक्तव्य**—जिन अससृष्ट द्रव्यों का शुकाकुल्लिसान के प्रकरण में उल्लेख हो चुका है, वे भी इसमें लाभकारी हो सकते हैं।

## १२—ब्रजाजुल्लिसान

**नाम**—(अ०) ब्रजाजुल्लिसान, (उ०) सफेदी जवान, (हि०) जीभ सफेद होना, जीभ की सफेदी, (स०) जिह्वाशौक्ल्य, (अ०) ल्यूकोप्लॉकिया लिग्वैलिस (Leukoplakia Lingualis)।

**हेतु और लक्षण**—इस रोग का हेतु प्रायः तमाकू का क्षोभ होता है और कभी फिरंग के कारण यह रोग हो जाता है। वास्तव में यह जिह्वा का एक प्रकार का चिरज शोथ है जिसमें जिह्वा की त्वचा कड़ी होकर उस पर सफेद रंग के चट्टे पड़ जाते हैं। कभी सारी जीभ सफेद हो जाती है। जब कुछ काल पश्चात् उसकी ऊपरी त्वचा शुष्क होकर उखड़ जाती है और सफेदी दूर हो जाती है तब नीचे से लाल-चमकीला धरातल निकल आता है। यदि त्वचा स्थान-स्थान से उतर जाय और स्थान-स्थान पर सफेद दाग (चिह्न) शेष रह जायें, तो उसको 'तकशुल्लिसान' कहते हैं। यदि इस रोग की चिकित्सा नहीं की जाय, तो

जिह्वा की त्वचा उतर जाने से उसका धरातल कोमल होकर वर्णित हो जाता है जिससे पुन जिह्वावृद्ध रोग हो जाता है ।

चिकित्सा—(१) हर प्रकार के क्षोभकारक खाद्य-पेय से परहेज कराये, (२) शीतल आहार खाने को देवें, (३) मलावरोध नहीं होने देवें और (४) 'तकश्शुल्लिसान' में वर्णित चिकित्सा को यहाँ भी काम में लेवें । फिरङ्गजनित होने पर उसकी चिकित्सा करें ।

### १३—हिक्कतुल्लिसान

नाम—(अ०) हिक्कतुल्लिसान, (उ०) जवान की खारिश, (हि०) जीभ की खजली, (स०) जिह्वागत कण्डू, (अ०) इक्थियोसिस लिग्वी (Icthyosis Linguae) ।

हेतु और लक्षण—इसके हेतु वे तीक्ष्ण एव दाहकारी पदार्थ हुआ करते हैं, जो मस्तिष्क से जिह्वा की ओर गिरते हैं या वाष्प रूप में आमाशय या संपूर्ण शरीर से उठकर उसकी ओर जाते हैं । सूरण आदि जैसे कुछ द्रव्यों के सेवन से भी यह रोग हो जाता है । इसमें जिह्वा लाल हो जाती है और रोगी हर समय उसे अपने दाँतों से खजलाता रहता है । गरम पानी या गरम शूरा के कवल धारण करने से किसी कदर शांति मिलती है ।

असंस्मृत द्रव्योपचार—शोषशोधन और सौदाविरेचन के उपरांत (१) सादा सिकजबीन या (२) शर्वत नीलूफर या (३) शर्वत खशाखा प्रति दिन सेवन करने से उपकार होता है । तदुपरांत (४) गरम पानी और (५) सिरका एव गुलरोगन का एक-एक करके क्रमशः कवल धारण करने से बहुत लाभ होता है । इसी प्रकार (६) त्रिफला के काढ़े से कुल्लियाँ करना भी लाभकारी है ।

### १४—तकश्शुल्लिसान

नाम—(अ०) तकश्शुल्लिसान, (उ०) जवान के छिलके उतरना, (अ०) सोराइसिस लिग्वी (Psoriasis Language) ।

हेतु और लक्षण—इस रोग के निज (दाखली) और आगन्तुक (खारजी) दो प्रकार के हेतु होते हैं । मद्य, खारी नदी का जल और तीक्ष्ण क्षारीय लवण आदि का सेवन प्रथम प्रकार में और शरीर से तीक्ष्ण एव क्षोभक वाष्प का उठना द्वितीय प्रकार में अंतर्भूत होते हैं, जिनसे केवल जिह्वा ही नहीं, अपितु मुख के भीतर का धरातल और दाँतों के बीच का मांस भी विदीर्ण हो जाता है । इसका लक्षण यह है कि जब रोगी अपने तालू और मुख को कपड़े आदि से मलता है, तब वहाँ

से महीन और सफेद से छिलके उतरते हैं। परंतु, इससे किसी प्रकार का दर्द आदि प्रतीत नहीं होता।

**अससृष्ट द्रव्योपचार—**(१) यदि रोगी स्तन्यपायी शिशु हो तो उसके मुँह को दूध पिलानेवाली स्त्री के दूध से धोये और दूध पिलानेवाली स्त्री का हेतुनुसार चिकित्सा करे। (२) गुलाब के फूल और (३) गुलनार को सिरका में उबाल कर उससे कुल्लियाँ कराने से उपकार होता है तथा (४) सुमाक को अर्क गुलाब में भिगो और मल-छानकर उससे कवल धारण करना भी लाभकारी है। भोजन में ऐसे रोगियों को (५) कच्चे अगूर का रस मिलाया हुआ आहार (हस्त्रमिय) या (६) सुमाक डाला हुआ आहार (सुमाकिय.), (७) यवमड, (८) मूँग की दाल आदि लाभकारी होती हैं। वे सभी उपाय जिनका उल्लेख तशवककुव्शफ्तैन में किया गया है, इसमें भी लाभकारी हो सकती हैं।

**दन्त—दन्तवेष्ट रोगानुच्छेद (अम्राजुल्अस्नान व अल्लिस) ३**

**नाम—**(अ०) अम्राजुल्अस्नान व अल्लिस्स, (फा०) अम्राजे ददाँ व इराक, (हि०) दाँत और मसूढों के रोग, (स०) दन्त और दन्तवेष्टगत रोग, (अ०) डिजीजेज ऑफ दी टीथ एण्ड गम्स (Diseases of the teeth and Gums)।

### दाँतो की स्वास्थ्यरक्षा

दाँतो को रोग एवं कष्ट से बचाने और उनको दीर्घकाल तक स्थिर एवं स्वस्थ रखने के लिये अधोलिखित उपदेश को ध्यान में रखना चाहिए—(१) अधिक प्रमाण में और थोड़ी-थोड़ी देर में भोजन करने से अजीर्ण एवं वाष्पोत्पत्ति होकर दाँतो को हानि पहुँचती है तथा (२) अत्यंत उपवास कर भोजन करना या (३) भोजन के पश्चात् तुरंत सो जाना या (४) भोजन के ऊपर अति मद्यसेवन। (५) पतले और गाढ़े आहार, जैसे दूध और मछली या अगूर और केले पाये एक साथ खाना दाँतो के स्वास्थ्य के लिये अहितकर है। (६) अत्यंत लेसदार वस्तु जैसे रेवड़ी या सोहन हलुआ या सूखा अजीर चबाना और कड़े पदार्थ जैसे बादाम आदि को बलपूर्वक तोड़ना, (७) अत्यंत अम्ल एवं शीतल और कठोर पदार्थ, जैसे बर्फ आदि का चबाना और खाना दाँतो के स्वास्थ्य को नष्ट कर देता है। (८) अधिक उष्ण एवं शीतल पदार्थ का खाना विशेष कर उष्ण के बाद तुरंत शीतल पदार्थ खाना और चबाना दाँतो के लिये परम अहितकर होता है। (९) भोजन करने के बाद चाँदी या सोने के उत्तम वारीक बने हुए दंतमार्जनी (खिलाल) या नीम के तिनके से दाँतो के बीच के झरियों को भली भाँति स्वच्छ कर लिया करें और भोजन के बाद खूब कुल्ली आदि कर लिया करें जिससे भोजन के कण दाँतो के बीच की झरियों में अवशेष रहकर सड़ न जायें और कोई रोग उत्पन्न



न कर देवे। सवेरे-शाम जरिश्क, पीलू वा नीम की शाखा के दातून से दाँतो को स्वच्छ करने से दाँत दृढ़ एवं बलवान् होते हैं और मुख की दुर्गन्ध दूर होती है। हर एक लकड़ी से जो समय पर मिल जाय दातून नहीं करना चाहिये। इसलिए कि कतिपय लकड़ियाँ दाँतो के लिये विशेष रूप से अहितकर होती हैं। दातून सदैव ताजा और नरम प्रयोग करना चाहिए। सूखा, कड़ा या प्रयोग किया हुआ दातून कदापि उपयोग नहीं करना चाहिए। (१०) भोजन करने के बाद थोड़ा-सा पिसा हुआ नमक दाँतो पर मलकर कुल्ली करना और सोते समय (११) गुलरोगन या कोई और तेल दाँतो पर मलना दाँतो के स्वास्थ्य का रक्षक है।

## दन्तरोग

### १—वज्जुल् अस्नान

नाम—(अ०) वज्जुल् अस्नान, अलमुस्तिन्न, (फा०) दर्दे ददाँ, (उ०) दाँत का दर्द, (स०) दन्तशूल, दालन, शीतदन्त, (अ०) ओडन्टैल्जिया (Odontalgia), दूथेक (Toothache)।

वक्तव्य—शैख और जालीनूस के मतानुसार दाँतो में स्पर्श एवं सवेदन शक्ति विद्यमान होती है। अस्तु, मसूढ़ों और दन्तगत वात-नाडियों की भाँति स्वयं दाँत भी शूलाक्रांत हो जाते हैं।

भेद—हेतु के विचारानुसार इस रोग के अधोलिखित तीन भेद होते हैं—  
(१) उष्ण (हारर) जो सादा (अदोषज) उष्ण विप्रकृति या रक्तज एवं पित्तज दोष के प्रकोप से होता है। पाश्चात्य वैद्यक में इसे 'ओडन्टैल्जिया' कहते हैं।  
(२) शीतल (बारिद) जो सादा (अदोषज) शीतल विप्रकृति या कफज एवं वातज (रीही) दोष के कारण होता है। पाश्चात्य वैद्यक में इसे 'ओडोन्टो-डायनी (Odontodynae) कहते हैं। (३) कृमिज दन्तशूल (वज्जुल् अस्नान द्वी) जो दाँतो में कीड़ा लगने के कारण होता है। पाश्चात्य वैद्यक में इसे 'ओडोन्टोनेक्रोसिस (Odontonecrosis) कहते हैं।

हेतु—सादा (अदोषज) उष्ण या शीतल विप्रकृति अथवा रक्त, पित्त, कफ और वायु (रीह) का प्रकोप इस रोग का हेतु होता है। इसके अतिरिक्त दाँतो के मलिन रखने और अजीर्ण के कारण तथा अधिक मधुर, अम्ल एवं वादी पदार्थ के उपयोग के पश्चात् मुख को स्वच्छ न करने से कोथ उत्पन्न होता और दाँतो में कीड़ा लगकर छिद्र हो जाता है तथा इससे भी दन्तशूल हो जाता है। संधिवात एवं पारे के अति सेवन से भी दाँत दूषित हो जाते हैं जिससे यह रोग उत्पन्न

हो जाता है। कभी-कभी स्त्रियो को गर्भवस्था मे यह रोग हो जाता है। स्मरण रखना चाहिए कि मस्तिष्क के रोगो मे साधारणतः उसके आसन्नवर्ती अवयव भी आक्रांत होते हैं। सुतरा जिनको प्रायः प्रसेक एव प्रतिश्याय रहता है, वह इस रोग से अधिक आक्रान्त रहते हैं। अस्तु, मस्तिष्क की अवस्था का विशेष रूप से ध्यान रखना चाहिये।

**लक्षण**—साधारणतया रात्रि के समय जब रोगी लेटकर सोने लगता है, किसी एक (विकारी) दाँत मे अति तीव्र प्रकार का झूल आरभ हो जाता है। कभी-कभी दर्द की टीसे इतनी तीव्र होती है कि रोगी को किसी करवट आराम नहीं मिलता। मुँह चलाने (हिलाने) से दर्द मे अधिकता होती है। दाँत के समीप के मसूढे मे सूजन होती है। कभी-कभी कपोल और चेहरा पर भी सूजन हो जाती है।

**निदान**—प्रदि दाँत का दर्द गर्मी (उष्ण विप्रकृति) से हो तो बहुत तीव्र और बेचैन कर देनेवाला होता है। ठंडे पानी से आराम होता है। मसूढे मे भी न्यूनाधिक सूजन होती है। यदि वह सर्दी (शीतल विप्रकृति) से हो तो दर्द के साथ न टीस होती है, न चेहरे मे शोथ (सोजिश) होता है और न मसूढो मे शोथ होता है, यह साधारणतया ठंडा पानी या किसी अन्य ठंडी वस्तु सेवन करने से उत्पन्न होता है। गर्म वस्तुओ से इसमे आराम प्रतीत होता है। यदि दाँत हिलने और दर्द के साथ विकारी स्थान और संपूर्ण शरीर मे रूक्षता के लक्षण पाये जाते हो, नेत्र भीतर घुस (घँस) गये हो तो उक्त अवस्था मे रोग का हेतु खुरकी वा रूक्षता (रूक्ष विप्रकृति) हुआ करती है। आमाशय के अनुबन्ध से हो तो उसके साथ कुपचन, आमाशय मल से परिपूर्ण होता और रात्रि के भोजन के पश्चात् प्रगट होता है। यदि वायु (रीही माट्टा) से हो तो दर्द एक दाँत से दूसरे दाँत मे स्थानान्तरित होता रहता है। कर्ण या नेत्र के अनुबन्ध से हो तो उनमे भी कोई न कोई रोग विद्यमान होता है। यदि दर्द दाँतो की लंबाई मे हो तो रोग-जनक दोष खास दाँतो के जोहर मे होता है। यदि गहराई मे हो तो दाँत के नीचे-वाली वातनाडी मे दर्द हुआ करता है। यदि कृमिदन्त के कारण दर्द हो तो विकारी दाँत मे कोई न कोई छिद्र अवश्य हुआ करता है। और यदि कृमिभक्षित दाँत के नीचे दर्द एव टीस प्रतीत हो तो रोजगनक दोष उनके मूल मे हुआ करता है।

**चिकित्सासूत्र**—यदि दाँत दर्द के साथ हिलते भी हो तो देखना चाहिए कि उन्होंने अपना स्थान तो नही छोड़ा और उनमे छिद्र तो नही है। यदि स्थान न छोड़ा हो तो दाँत को दृढ करने वाले मज्जन का उपयोग करें। यदि उनमे छिद्र हो तो रूई मे ओषधि लगाकर छिद्र मे भर दें। यदि छिद्र बड़ा हो तो किसी दन्तचिकित्सक से भरवा लें। सडे-गले और अपना स्थान छोड देनेवाले दाँत

को निकलवा देना श्रेयस्कर होता है। परन्तु, मजबूत दाँत को केवल दर्द के कारण कदापि नहीं निकलवाना चाहिए।

**चिकित्साक्रम**—मूल हेतु का पता लगाकर उसे दूर करना चाहिये। दाँत के ऊपर मल वा किट्ट जमा हो तो उसे दाँत को निर्मल बनानेवाले मजन से मल कर स्वच्छ करे। अजीर्ण और आमवात इसके कारण हो तो उनकी चिकित्सा करे। यदि दोषज हो तो दोष का पाचन और शोधन करे। यदि दर्द गर्मी के कारण हो तो गुलरोगन से कपूर विलीन करके अथवा तोला गुलरोगन से कत्था और अफीम प्रत्येक चार रत्ती घोलकर दाँतो पर मले तथा हरे मकोय का रस, हरे धनिये का रस और हरे वारतग का रस सत बराबर-बराबर लेकर अथवा चमेली के पत्ते ६ माशा, पोस्ते की डोडी १ नग, सिरिस की छाल ६ माशा, अनार के जड़ की छाल ६ माशा इनके काढ़े से गण्डूष कराये। पीने के लिये निम्न योग देवे—उन्नाव ५ दाना, काहू के बीज, कुलफा के बीज, कद्दू के बीज की गिरी प्रत्येक ३ माशा सब को १२ तोला अर्क गावजवान से पीस लेवे। पुनः ३ माशा गावजवान को ५ तोले अर्क गावजवान से भिगोकर लुआव निकाल कर उसमें मिलाये और २ तोला शर्बत बनफ़शा योजित कर प्रातः-सायकाल पिलावे। दोषज दतशूल में दोष के पाचन और शोधन के पश्चात् उक्त योग सेवन कराये।

यदि दर्द सर्दी से हो तो २ माशा कालीमिर्च महीन पीसकर ६ माशे मधु में मिलाकर दाँतो पर लेप करे अथवा कवर की जड़, दालचीनी, अकरकरा, कालीमिर्च और सोठ प्रत्येक २ माशा—सबको ५ तोले सिरका, पाव भर अर्क गुलाब या डेढ़ पाव सादे पानी में उबाल कर गण्डूष कराये। तदुपरान्त काली मिर्च, अकरकरा, राई और सेंधानमक सबको बराबर-बराबर ले—पीसकर मजन बनाकर दाँतो पर मले। यदि साथ ही सौदावी या श्लैष्मिक दोष हो तो छिली हुई मुलेठी, गावजवान, हसराज, उस्तूखुदूस प्रत्येक ५ माशा जलमें उबाल—छानकर २ तोला शर्बत बनफ़शा मिलाकर प्रातः सायकाल पिलाये।

यदि दाँत हिलते हो तो बबूल की छाल के काढ़े से गण्डूष कराये या सुनूने पोस्त मुगीलों (बबूल की छाल आदि से बना मजन) मलवाये। यदि इससे लाभ न हो और दाँत अपने स्थान से हट गये हो तो उन्हें उखड़वा देवे। यदि दाँत में क्रिमि पड़ने (कीड़ा लगने) और छिद्र हो जाने के कारण दर्द हो तो सम भाग कमीला, वायविडग और आडू के पत्ते के कुनकुने काढ़े से गण्डूष कराये और रोगन कमीला या अर्क अजीव या लौंग वा दालचीनी के तेल में रूई का फाहा तर करके विकारी दाँत के छिद्र में रखे। यदि मसूढो में पीव पड़ गई हो तो कपूर और नीलाथोथा १-१ माशा, नौशादर ४ रत्ती सब को १ तोला पानी में घोलकर उसमें रूई का फाहा तर करके विकारी दाँत के ऊपर फेरें अथवा इस्पंद

सोख्तनी १ तोला को जल में उबाल कर उससे गण्डूष कराये। यदि प्रसेकीय द्रव से दन्तशूल हो तो ६ माशा सुनून तमाकू और १ तोला सुनूने पोस्त मुगीलों मिलाकर प्रातः सायंकाल और रात्रि में दाँतो पर मले और मण्डूर भस्म तथा प्रवाल भस्म दो-दो रत्ती, ७ माशे अतरीफल उस्तूखुदूस में मिलाकर प्रातः-सायंकाल खाया करे। यदि अन्यान्य अगो के अनुबन्ध से दन्तशूल हो तो उनकी चिकित्सा करें। दर्द के कारण यदि कपोलो पर सूजन हो तो सूखा मकोय और अमलतासका गूदा प्रत्येक १ तोला मकोय की पत्ती के रस में पीस कर कुनकुना गरम करके लेप कराये। हर प्रकार के दन्तशूल में गर्म या सर्द पदार्थ के सेवन से परहेज करे।

पथ्य—त्रकरी का झरवा, चपाती, खिचड़ी, अरहर या मूँग की दाल, मेथी का साग, चुकंदर आदि।

अपथ्य—भस्म, तेल, गोभी, वेंगन, मटर, प्याज, लहसून, अरबी, आलू, कचालू और बर्फ आदि।

## २—तर्हर्कुल् अस्नान

नाम—(अ०) तर्हर्कुल्, अस्नान, (फा०) जुबिशेददाँ, (उ०, हि०) दाँत हिलना, (स०) चलदन्त, (अ०) ओडंटोसायसिस (Odontoseisis), लूज टीथ (Loose teeth)।

वक्तव्य—जब ५-६ वर्ष के बालको ओर बूढ़ो को यह रोग हो तो उनकी चिकित्सा की आवश्यकता नहीं। क्योंकि बालको के दूध के दाँत गिरकर पुन उत्पन्न हो जाते हैं ओर बूढ़ो को चिकित्सा से लाभ नहीं होता। कारण उनके मसूढ़े बहुत कमजोर हो जाते हैं।

हेतु—इन्तमूल में पतले श्लैष्मिक द्रवों का संचय, सार्वदिक प्रसेक और प्रति-श्याय, मसूढ़ो की सूजन, अभिघात (चोट), गोश्तखोरा और सार्वार्जिक दौर्बल्य।

लक्षण—पतले श्लैष्मिक द्रव और प्रसेक एव प्रतिश्याय में मसूढ़े नरम और ढीले होते हैं। पुटकल लार बहती है। शोथ और अभिघात में टीस होती है। गोश्तखोरा और सार्वार्जिक दौर्बल्य में उनके लक्षण होते हैं।

चिकित्सा—सुनूने मुगीलों प्रातः ओर रात्रि में सोते समय दाँतो पर मला करे। अथवा अकरकरा, कनेर, गुलनार, नागरमोथा, फिटकिरी, गुलाब के फूल, बालछड प्रत्येक ३ माशा सब को पीस कर मजन बनाये ओर सबेरे-शाम दोनों-वेला दाँतो पर मले।

यदि इन उपायो से लाभ न हो तो कफ का पाचन और शोधन करने के उपरान्त १ रत्ती मण्डूर भस्म ७ माशे जुवारिश जालीनूस में मिलाकर भोजनोत्तर सेवन कराये और प्रातः-सायंकाल सुनूने मुगीलों दाँतो पर मलवाया करें।

पथ्य—बकरी के मास का शूरबा, मूँग, अरहर, मसूर की दाल, मेथी, पालक प्रभृति अभ्यासानुकूल ।

अपथ्य—अम्ल, बर्फ, अधिक शीतल जल, और कठिन पदार्थों के सेवन से परहेज करें ।

### ३—हफ़र व कलह

नाम—(अ०) हफ़र व कलह, तग्यूर लौनेल्अस्नान, (उ० हि०) दाँतो की मैल, दाँतो का रंग बदल जाना, (स०) दन्तकिट्ट, दन्तशर्करा, (अ०) टार्टर ( Tartar ), डिस्कोलोरेशन ऑफ टीथ ( Discoloration of teeth ) ।

वक्तव्य—कभी-कभी दाँतो पर मल जमकर उनका रंग बुरा हो जाता वा बदल जाता है ।

हेतु और लक्षण—दाँत साफ न करना, दूषित आहार सेवन करना, आमाशय का ठीक तरह काम न करना, दूषित दोष का दाँत के भीतर प्रवेश करना इसके प्रधान हेतु हैं । दाँतो पर भूरे रंग का मल जम जाता है । इसका रंग हरा, काला या पीला हो जाता है जिसका कारण यह है कि जो दोष आमाशय में संचित हो जाते हैं उनसे साद्र बाष्प उठकर दाँतो और उनकी जड़ों अर्थात् कठिन मल पर जम जाते हैं । उन बाष्पों को जब दातून और मजन आदि से साफ नहीं किया जाता तब वे हफर व कलह अर्थात् कठिन मल (शर्करा-पथरी) का रूप ग्रहण कर लेते हैं । प्रगल्भ दोषकी पहिचान जमे हुए मल के रंग से की जाती है ।

चिकित्सा—प्रातः दातून या मजन दाँतो पर मलें । भोजनोत्तर दाँत भलीभाँति साफ किया करे । सुनूने मुजल्ली दाँतो पर मले । कबर की जड़, अफसन्तीन, मस्तगी और अकरकरा प्रत्येक ६ माशा पानी में उबाल कर उससे कुल्लियाँ करे ।

यदि इस प्रकार लाभ न हो तो किसी चतुर दन्तचिकित्सक से दाँतो का मल (किट्ट) उतरवा देवे । यदि दाँत का रंग स्वच्छ न हो तो पीला होने की दशा में पित्त का और काला होने की दशा में सौदा का शोधन करें । तदुपरान्त भोजनोत्तर ७ माशा जुवारिश जालीनूस सेवन करायें । दाँतो पर सुनून मुजल्ली मलें ।

पथ्य—बकरी का शूरबा, चपाती, मूँग, अरहर की दाल, कुलफा, पालक, तुरई, सेव आदि अभ्यासानुकूल दे ।

अपथ्य—अम्ल, बर्फ, शीतल जल, एव अत्यन्त शीतल पदार्थों से परहेज करे ।

### ४—सरीसृल् अस्नान

नाम—(अ०) स (ज) रीसृल् अस्नान (फिन्नोम), (उ०, हि०) नीद मे दाँत पीसना, (स०) दन्त शब्द, (अ०) ओडन्टोप्रायसिस (Odontoprisis), ग्राइंडिंग ऑफ टीथ (Grinding of teeth) ।

वर्णन—प्राय बालको मे साद्र वायु वा द्रव के कारण जवडो (हनुओ) की पेशियाँ दुर्बल एव ढीली हो जाती हैं और नीद की दशा मे उनकी ऊर्मा उन वायु एव द्रवो को विलीन नहीं कर सकती । अतएव साधारण-सा आक्षेप हो कर दाँत बजते हैं । कभी-कभी बूढ़ो और स्त्रियो को इसी कारण यह रोग हो जाता है ।

हेतु—द्रव की अधिकता, सान्द्र वायु, उदरकृमि और अजीर्ण आदि । कभी यह रोग सन्यास, अपस्मार, आक्षेप और पक्षवधकी पूर्व भूमिका (पूर्व रूप) होती है ।

लक्षण—रोगी नीद मे दाँत पीसता है । प्राय उसके मुँह से लार भी बहती है । अंगड़ाइयाँ और जम्हाइयाँ अधिक आती हैं ।

चिकित्सा—यदि द्रवातिरेक और वायु वा अग्निमान्द्य (आमाशय दौर्बल्य) के कारण यह रोग हो तो कफ का शोधन करने के उपरान्त लोह भस्म १ चावल ९ माशे भाजून फलासफा मे मिला कर प्रात-सायकाल सेवन कराएँ और ऊपर से १० तोले अर्क सौफ मे २ तोले मधु मिला कर उवाल कर पिलाएँ तथा रात्रि मे हव्व इयारिज ७ माशा या अतरोफल उस्तूखुदूस १ तोला खिलाते रहें तथा रोगन कुशत (कुष्ठ तैल) या रोगन सोसन ग्रीवा पर मर्दन करें । यदि यह रोग उदर-क्रिमियो के कारण हुआ हो तो उसकी चिकित्सा करें ।

पथ्यापथ्य—जरसुल् अस्नानवत् ।

### ५—जरसुल् अस्नान

नाम—(अ०) जरसुल् अस्नान, जहावोमाएल् अस्नान, (उ०, हि०) दाँत कुद या खट्टे वा कोट होना, दाँतो की आव जाते रहना (स०) दन्तहर्ष, (अ०) रफनेस ऑफ टीथ (Roughness of teeth), ओडटोट्रिप्सिस (Odontotripsis) ।

वर्णन—दन्त हर्ष (दाँत कुद होने) मे किसी खुरदरापन उत्पन्न करने वाले हेतु से दाँत सवेदना रहित एव सुन्न हो जाते हैं । दाँत के नीचे कोई वस्तु चबाने से इतना कष्ट होता है कि शरीर के रोगटे खडे हो जाते हैं । दाँतो की नजाकत (जहावो माएल् अस्नान) मे उनकी आव जाती रहती है और वे शीतल एव उष्ण स्पर्श सहन नहीं कर सकते ।

हेतु—अम्ल, सघ्राही और फीकी वस्तु के निरन्तर चबाने या आमाशय मे

अम्लता अधिक हो जाने से दाँतो की कुदी अर्थात् दाँत कोट होना और बर्फ आदि अत्यन्त शीतल द्रव्यों के सेवन या बारबार दाँत साफ कराने के कारण दाँत की आव जाते रहने से नजाकत रोग उत्पन्न होता है ।

लक्षण—दाँतो की कुदी में दाँत खट्टे हो जाते हैं और वस्तुओं को चबाने से कष्ट अनुभव होता है । दाँतो की नजाकत से भी वस्तुओं को चबाने से कष्ट अनुभव होता है और उष्ण एवं शीत स्पर्श सहन की शक्ति नहीं रहती ।

चिकित्सा—दोनों में प्रायः गर्म वस्तुओं का सेवन लाभकारी होता है । सुतरा गर्म रोटी का निवाला (कवर) या गर्म कवाव दाँतो के नीचे दबाने से लाभ होता है । २ तोले गुलकन्द असली में ६ माशा सोंफ मिला पकाकर पिलाने से भी उपकार होता है । नमक, सातर कोही, जरावद तवील, शिव्व यमानी (फिट-किरी) सबको बराबर-बराबर ले पीस कर दाँतो पर मलते रहने से भी लाभ हो जाता है । कुछ काल चाँदी का छल्ला दाँतो में रखने से लाभ होता है । यदि इन उपायों से लाभ न हो तो कफका मुजिज (पाचन) पिलाकर शोधन करे । तदुपरान्त इयारिज फैंकरा सेवन कराये और दाँतो पर मलवाये ।

पथ्य—बकरी के मास का शूरवा, चपाती, करेला, तुरई, मूँग, अरहर की दाल आदि ।

अपथ्य—अम्ल, बर्फ, आलू, भिंडी, गोभी, उडद की दाल, टमाटर और अचार आदि ।

## ६—हिक्कतुल् अस्नान

नाम—(अ०) हिक्कतुल् अस्नान, (उ० हि०) दाँत की खुजली, (अ०) इरिटेशन इन टीथ (Irritation in teeth) ।

हेतु और लक्षण—यह रोग कभी-कभी दुष्ट गुणान्वित जल पीने या तीक्ष्ण एवं क्षोभकारक आहार सेवन करने से हो जाया करता है । उष्ण एवं क्षोभकारी दोषोत्पन्न खाद्य एवं पेय का कुछ अश्व दन्तमूल की ओर गिर कर दाँत और मसूड़ों में खुजली उत्पन्न कर देता है । यदि शरीर के शेष भाग में भी यही दोष फैल गया हो तो और स्थानों में खुजली प्रतीत हुआ करती है । इस प्रकार की खुजली से दाँतो में यह अवस्था हुआ करती है कि जब तक रोगी उनको पीस-पीस कर खुजलाता न रहे, शांति नहीं मिलती ।

असस्त्रुष्ट द्रव्योपचार—सौदा की शुद्धि के उपरान्त (१) अर्क गुलाब और सिरका या (२) सिकजबीन सादा या असली से कुल्लियाँ कराये । यदि रोगी की प्रकृति शीत लिये हो तो (३) सिरका में मधु और चुडैल का तेल (कतरान) पका कर उसका कवल धारण करने और पतला लेप करने से लाभ होता है ।

उष्ण एव दोष-सशमनार्थ आतरिक रूप से (४) १० तोला तरबूज के रस में २ तोला सफेद शकर मिला कर या (५) १० तोला कुल्फा का रस या (६) १० तोला हरे कासनी का रस, ४ तोला सिकजवीन मिला कर पीने से लाभ होता है।

ससृष्ट द्रव्योपचार—सोदा की शुद्धि के उपरान्त (१) अतरीफल उस्तूखदूस १ तोला या (२) अतरीफल जमाती ९ माशा अकेला या ६-६ तोला अर्क गावजवान और अर्क मुण्डी के साथ उपयोग करने से उपकार होता है। विशेष शुद्धि के लिये (३) हव्व अफ्तीमून, (४) हव्व इयारिज यथा विधि सेवन करने से लाभ होता है। उष्णता शमन और प्रकृति परिवर्तन के लिये (५) खमीरा आवरेशम हकीम इर्शदवाला ५ माशा या (६) खमीरा अवरेगम शीरा उन्नाववाला ५ माशा अकेले या ५ तोला अर्क गजर ४ तोला, अर्क वादियान ३ तोला, अर्क अव्वर २ तोला और मिश्री मिलाकर सेवन करने से अद्भुत लाभ होता है। दाँत को दृढ़ एवं सक्षोभक द्रवों के उत्सर्ग के लिये (७) सुनून पोस्तमुगीलों वाला, (८) सुनून तम्बाकू मजन की भाँति दाँतो पर मलकर लगभग दो घंटे तक कुल्ली न करना आर रात्रि में भी सोते समय दाँत पर मलकर सो रहना अतीव गुणकारी है।

पथ्य—शीतल और स्निग्ध आहार, जैसे छिली हुई मूँग की दाल, कद्दू, पालक, मुर्री का वच्चा आदि का सेवन करे।

अपथ्य—तीक्ष्ण (कटुक), तिक्त और नमकीन पदार्थों से यावच्छेदय वचे।



### ७—तफत्तुत व तकस्सरल् अस्नान

नाम—(अ०) तफत्तुतुल् अस्नान, तकस्सरल् अस्नान, (उ० हि०) दाँतो का रेजा-रेजा होना, दाँतो का टूटना (अ०) ओडोन्तोक्रोसिस ( Odontonecrosis ) केरीज ऑफ टीथ ( Caries of teeth )।

हेतु और लक्षण—तफत्तुत और तकस्सर में केवल यह अंतर है कि प्रथमोक्त में दाँत से छोटे-छोटे कण पृथक् होते हैं और अन्तिमोक्त में उससे बड़े-बड़े टुकड़े टूट कर पृथक् होते हैं। कभी कभी इस का हेतु दाँत का प्रकृतिस्थ द्रव होता है। पर कभी-कभी अत्यन्त रुक्षता से भी यह रोग हो जाता है। दोनों में विभेद करने के लिये यह देखना आवश्यक है कि दाँत बारीक, कुश एव रुक्ष है तथा रोगी दुर्बल, अत्यन्त श्रमशील या वृद्ध है। यदि ऐसा हो तो समझ लो कि रोग का हेतु रुक्षता है। यदि इसके विपरीत हो, तो द्रव को रोगजनक दोष माना जायगा।

असंसृष्ट द्रव्योपचार—द्रवातिरेक जनित तफत्तुत व तकस्सर में दोष के लाव को रोकना और अत्यन्त सग्राही द्रव्यों से दाँतो को बल प्रदान करना लाभकारी होता है। अस्तु (१) पिटजिरी, (२) नौसावर और (३) रसीकृत माजू आदि



हर एक अलग-अलग शहद मे मिला कर दाँतो पर मलने से शीघ्र लाभ होता है। रुक्ष दोष मे जो कठिनतापूर्वक आराम हो सकता है, रोगी की प्रगल्भता को रोकने के लिये स्निग्ध आहार, यथा—(४) यवमड, (५) कद्दू मिश्रित आहार (कईय्य) और (६) पालक युक्त आहार (इस्फानाखिय्य) सेवन करना और रुक्ष आहार से परहेज आवश्यक एव लाभकारी होता है। (७) इसबगोल का लुआव (८) मुर्गी के अडे की सफेदी (९) गदही के दूध प्रभृति स्निग्ध द्रव्यो मे से जो मिल जाय उसे कवल (मज्मजा—कुल्ली) की भाँति प्रयोग करने और (१०) रोगन वनफशा, (११) रोगन वादाम का अभ्यङ्ग करना तथा मुख मे धारण करना और (१२) गाय के मक्खन का लेप लाभकारी होता है।

**ससृष्ट द्रव्योपचार**—द्रवातिरेक की दशा मे कफसशोधनोपरान्त (१) अतरी फल सगीर १ तोला या (२) अतरीफल उस्तूखुदूस १ तोला उपयोग करते रहे और विशेष शुद्धि स्वरूप (३) हब्ब इयारिज विधिवत् सेवन करे। वे सभी योग और मजन आदि जिनका उल्लेख 'तहर्कुल् अस्नान' के प्रकरण मे किया जा चुका है, इस रोग मे भी लाभदायक हो सकते हैं। रुक्षता की दशा मे मस्तिष्क के रुक्ष रोग तथा रुक्षाक्षेप के उपायो को ध्यान मे रखें और स्नेहनार्थ (४) खमीरा गावजवान अवरी जवाहरवाला ५ माशा अकेले या लुआव बिहीदाना, शीरा मज्ज कद्दू, शीशी प्रत्येक ८ माशा, शीरा उन्नाब ७ दाना, १२ तोले अर्क गावजवान मे तुल्य निकाल कर २ तोला शर्बत वनफशा या मिश्री मिला कर पिलाये। इसके अतिरिक्त 'तहर्कुल् अस्नान' के प्रकरण मे मसूढे की कमजोरी एव रक्ताल्पता के लिये उल्लिखित दाँत और मसूढो को बल प्रदान करने वाले योग—मजन और कवल आदि का आवश्यकतानुसार उपयोग करें।

**पथ्यापथ्य**—रोग के प्रधान हेतु के विचारानुसार पथ्यापथ्य स्थिर करे।

### ८--तजय्यदुल् अस्नान ।

**नाम**—(अ०) तजय्यदुल् अस्नान, (उ०) दाँतो का बढ जाना; (स०) दन्तशोथ, (अ०) ओडन्टायटिस (Odontitis) ।

**हेतु और लक्षण**—इसका हेतु यह है कि जहाँ दाँत साधारण आहार को ग्रहण करते हैं वहाँ उन दोषो (मवाद) को भी, जो उनकी ओर गिरा करते हैं, अपने भीतर स्थान दे सकते हैं, जिससे उनका आयतन एव स्थूलता अधिक हो जाती है। अस्तु, जब उनके ऊपर कोई मादा स्रावित होता है तब उससे परिपूर्ण हो कर वे शोथयुक्त हो जाते हैं, जिसके साथ कभी-कभी दर्द भी होता है और कभी नहीं होता। यदि दोष गर्म हो तो शोथ वेदनापूर्ण होता है। परन्तु, द्रवातिरेक

(खिल्ल रतूवी) की दशा मे दर्द नहीं पाया जाता । कभी-कभी सूजे हुए दाँत इतने लड़े हो जाया करते हैं कि दूसरे दाँतो से भी किसी वस्तु के चवाने मे बाधक हुआ करते हैं । इस प्रकार के वर्धित दाँत जन्मत अन्य सभी दाँतो की अपेक्षया अधिक कड़े होते हैं । अथवा उनकी जड़ मे सूजन हुआ करती हे या वह अपने केंद्र स्थान से ऊपर उखड आते हैं ।

चिकित्सा—यदि उक्त शोथ के साथ दर्द भी हो तो (१) सरारु का सिरावेध करवाने और (२) उपयुक्त विरेचन से शरीर का शोधन करने और आहार के सुधार एव कमी से लाभ होता है । वेदना शमनार्थ (३) पोस्ते का दाना पड़े हुए यवमड के सेवन से भी लाभ होता है । उक्त अवस्था मे दोषविलोम करण की भी आवश्यकता होती है । अतएव (४) सिरका मे मिलाये हुए मकोय के रस की अर्क गुलाब और गुलरोगन मे से किसी एक के साथ कुल्लियाँ लाभकारी होती हैं । यदि दाँतो की सूजन वेदनारहित हो तो दोषपाचनोपरान्त (५) मत्वूख अफतीमून से सामान्य शोधन और पुन (६) हव्व इयारिज से मस्तिष्क की विशेष शुद्धि करना स्वास्थ्य का हेतु होता है । यदि कोई दाँत जन्मज कठोरता के कारण लवा हो गया हो, तो उसे दो अँगुलियो या किसी लोहे के यन्त्र मे पकड कर (७) रेती से रगड डालना श्रेष्ठतर होगा, जिसमे वह अन्य दाँतो के बराबर हो जाय । जड की सूजन से जो लम्बाई होती है उसके लिये (८) कीफाल का सिरावेध और उपयुक्त सशोधनो का व्यवहार आवश्यक है । यदि जड मे दोष सचित हो जाने के कारण दाँत उखड आया हो तो सर्वथा अलग हो जाने की दशा मे असाध्य होता है । परन्तु सम्बन्ध बना रहने पर (९) सरारु का सिरावेध एव दोष सशोधनोपरान्त (१०) शिव्व यमानी और (११) इन्द्रायन को सिरका मे उवाल कर उससे कुल्लियाँ करने और उखडे हुए दाँत को उसकी जड मे प्रविष्ट करके (१२) चाँदी या सोने के तार से बाँध देने से उसकी पुन स्थिरता एव जीवन का साधन बन जाता है । तदुपरान्त (१३) मस्तगी या (१४) शिव्व यमानी पीस कर जड़ मे छिडकने से जड मजबूत होती है और आगामी पतित होनेवाले दूषित दोष को ग्रहण नहीं करती ।

## ९--तस्हीलो नवातेल् अस्नान

नाम--(अ०) तस्हीलो नवातेल् अस्नान, (उ०) दाँत आसानी से उगना, (हि०) दाँत सरलता से निकलना, ( अ० ) ईजी ओडनटायसिस ( Easy Odontiasis ) ।

बालको के सहज दन्तोद्गम का उपाय यह है कि जब अगले दाँतो के प्रगट होने के लक्षण दिखाई पड़े तब मसूढो को बसा एव मज्जा से तर रखा जाय, विशेष

कर (१) मुर्गी की वसा और (२) खरहे की मज्जा (मगज) मलने से बहुत शीघ्र दाँत निकलते हैं। इसके अतिरिक्त (३) मधु एव मक्खन या (४) बादाम का तेल या वत्तख की चर्बी से मसूढो को स्नेहाक्त करते रहने से भी बहुत लाभ होता है। एतत्कालीन वेदना नष्ट करने के लिये (५) मकोय का रस गुलरोगन में मिला कर गरम-नारम मलने से लाभ होता है। किसी-किसी के मत से बालक के गले में (६) सीप लटकाने या (७) रीछ या (८) घोड़े या (९) कुत्ते का दाँत लटकाने से भी विशेष रूप से दाँत सहज में निकल आते हैं।

---

## दन्तवेष्टगत रोग

### १—वरमुल्लिसा

नाम—(अ०) वरमुल्लिस्स, (उ०, हि०) मसूढो की सूजन, (स०) दन्तवेष्ट प्रकोप, (अ०) जिजिवाइटिस (Gingivitis)।

भेद—इस के निम्न तीन भेद होते हैं—(१) रक्तज, (२) पित्तज, (इन दोनों को उष्ण शोथ कहते हैं) और (३) कफज (इसको शीतल शोथ कहते हैं)।

हेतु—दन्तविकार, प्रसेक एव प्रतिश्याय, आमाशयिक वाष्प, पारदविषमयता, दन्तमूलगत रक्तस्राव, बालको में दन्तोद्भेद, फिरङ्ग और कण्ठमाला आदि।

लक्षण—रक्तज में लाली, एव दर्द और टीस होती है। पित्तज में लाली एव दाह होता है, शोथ कम और दर्द अधिक होता है। कफज शोथ का रङ्ग सफेद और शीत-स्पर्श होता है और दर्द एव दाह कम होता है।

चिकित्सा—निदान परिवर्जन करे। गर्म (पित्तज और रक्तज) सूजन में गुलनार, आर्दमूरद, तुख्ममूरद, लाल चन्दन, सुपारी, सुमाक, धनिया प्रत्येक ६ माशा, पानी में उबालकर उससे कुल्लियाँ कराये। गुलनार, गुलाब के फूल, मसूर, मसीकृत सुपारी, माजू, सुपारी, प्रत्येक ३ माशा कूट-छान कर मसूढो पर मले और १२ तोला अर्क शाहतरा में ३ माशे बिहीदाने का लुआव, ५ दाने उन्नाव और ३ माशे काहू के बीजों का शीरा निकालकर २ तोले शर्वत नीलूफर मिलाकर पिलायें। यदि इन उपायों से लाभ न हो तो शोधन करे और पुनः ये ही उपाय ग्रहण करे। कफज शोथ में मध्वस्वु (माउल्अस्ल) से कुल्लियाँ करें और सुनूने तम्बाकू या सुनूने पोस्त मुगीलों दाँतों पर मल दें। आवश्यकता होने पर शोधन करे।

पथ्यापथ्य—कुरुहलिस्सावत्।

---

## २--कुरुह व नासूर लिस्सा

नास—कुरुह (अ०) कुरुहुल्लिस, तकय्यहुल्लिस, (उ०) मसूढो से पीप आना, मसूढो के पुराने पीपदार जस्म, (स०) दन्तवेष्ट (क), (अ०) पायोरिया ऑल्विओलैरिस (Pyorrhoea Alveolaris) सप्पूरेटिव जिन्जिवाइटिस (Suppurative Gingivitis) ।

नासूर (अ०) नासूरल्लिस, तकय्यूह अवारी, (उ० हि०) मसूढो का नासूर, (स०) दन्तनाडी, (अ०) साइनस इन् दि गम्स (Sinus in the gums), रिस डिजीज (Rigg's disease) ।

वक्तव्य—जब दन्तमूल के चतुर्दिक् मसूढो के भीतर व्रण बनकर उससे पीप बहने लगती है तब उन्हें कुरुह लिस्सः (दन्तवेष्ट) कहते हैं । जब ये व्रण बहुत पुराने एवं दुर्गन्धयुक्त हो जाते हैं तब उन्हें नासूरलिस्सः (दन्तनाडी) के नाम से अभिधानित करते हैं । इसमें एक छिद्र वा नाली होती है जिसमें से पिलाई लिये एक प्रकार का द्रव (जर्दाव) बहा करता है । इसका रोपण कठिन होता है ।

भेद—यद्यपि इस रोग का कोई विशिष्ट भेद नहीं है, तथापि जब व्रण में शोथ एवं दुर्गन्ध न हो तब उसको 'कर्हा सादा' और जब शोथ एवं दुर्गन्ध अधिक हो तो तब 'कर्हा खबीसा' कहते हैं । जब ये व्रण दिनों दिन दूषित हो कर गलते जायें तब उन्हें 'आकिल' या 'गोश्तखोर' कहते हैं ।

हेतु—इस रोग का कारण साधारणतया पित्त या रक्त वा दूषित द्रव होता है, जिनमें विदग्ध सौदा की प्रगल्भता होती है । दाँतो को स्वच्छ न करने से उन पर मल जम जाता है और भोजन के कण दाँतो में दूषित होकर इस रोग को उत्पन्न कर देते हैं । भोजन को भली भाँति चबाकर न खाना तथा मधुर भोजन का अतिसेवन भी इस रोग की उत्पत्ति में सहायक होता है । वातरक्त और आमवातिक प्रकृति के लोगो को यह रोग अपेक्षाकृत अधिक होता है ।

लक्षण—दन्तमूल के ऊपर पीले रंग का प्रचुर कड़ा मल (हफूर—शर्करा) होता है । कभी-कभी मसूढो से रक्त बहता है । फिर उनमें पीप पड़ जाती है जो मसूढो को दबाने से भली भाँति प्रगट होती है । मुख से दुर्गन्ध आने लगती है । दाँत सड़ कर हिलने लगते हैं और अन्त में गिर पड़ते हैं । कभी-कभी यह रोग एक दाँत के मसूढो में उत्पन्न हो कर उसीमें सीमित रहता है । पर प्रायशः फैल कर समस्त मसूढो को आक्रान्त कर लेता है । चेहरे का रंग प्रायः मलिन होता है ।

**वक्तव्य**—दन्तवेष्ट और दन्तनाडी एक अत्यंत कष्टदायक, दुष्ट एवं दुष्चिकित्स्य रोग है जो तीव्र प्रकार के उपद्रव प्रगट होने पर प्रायः साधातिक सिद्ध होता है। परंतु दाँत सड़कर गिर जाने पर साधारणतः रोग आराम हो जाता है। पुराना होने पर कभी-कभी इसके साथ (तप व दिक) भी हो जाता है।

**चिकित्सासूत्र**—इस रोग में मुख और दाँत को स्वच्छ रखना चाहिए तथा सग्राही एवं जीवाणुनाशक ओषधियाँ सेवन करनी चाहिए, यदि दाँतो पर कठिन मल हो तो उसे दन्तचिकित्सक से साफ कराना चाहिए। यदि रोग का असर रक्त तक पहुँच गया हो तो रक्तशोधक ओषधियों का प्रयोग कराना चाहिए। यदि निरंतर की जानेवाली चिकित्सा से लाभ न हो और उसका प्रभाव साधारण स्वास्थ्य एवं अन्यान्य अंगों पर पड़ रहा हो, तो पुनः मसूढों का छेदन करवा देना अथवा दाँतो को निकलवा देना चाहिए।

**चिकित्सा क्रम**—२ तोले मिश्री के चूर्ण मिले हुए ५ माशे सौंफ, ५ दाने उन्नाव और ३ माशे इलायचीदाना के शीरा के साथ १ तोला अतरीफल शाहतरा प्रातः-सायकाल सेवन कराये, भोजनोत्तर ३ गोली हव्व पपीता खिलायें। गुलनार, माजू, सुमाक, जौजुस्सरो, समूचा मसूर, ऊदसलीब, सूखा मकोय, धनिया, सफेद चन्दन प्रत्येक ९ माशा को अगूरी सिरका और अर्क गुलाब प्रत्येक १ पाव में पका छान कर इससे गण्डूष करायें। तदुपरान्त झाऊ और अकरकरा प्रत्येक ९ माशा, ममीरा ३ माशा, पीली हड ६ माशा, गुलाब के फूल, नौसादर, कबाबचीनी और समुद्रफेन प्रत्येक १॥ माशा, गुलनार और सुमाक प्रत्येक ३ माशा, कपूर १ माशा—समस्त द्रव्यों को कूट-छान कर चूर्ण बना कर रखें और मजन की भाँति लगवायें। दुष्टव्रण एवं दन्तनाडी में ताजा अनवुझा चूना १ तोला, पीला हडताल, लाल हडताल, सज्जी, जगार और अकाकिया प्रत्येक ६ माशा—सब को कूट-छान कर और तीक्ष्ण सिरका में मिलाकर टिकिया बनाकर सुखायें और पीसकर व्रण के ऊपर अवचूर्णन करें (छिड़के)। कुछ कालोपरान्त मुख को अर्क गुलाब आदि से धोये या जराबन्द मुदहरज को पीसकर मधु में मिलाकर लेप करें। यदि आवश्यकता हो तो दोष का पाचन करके विरेचन देवें।

**पथ्य**—बकरी के मास का शूरबा, मूँग या अरहर की दाल, कद्दू, तुरई, करेला, मेथी का साग, पालक का साग, आदि।

**अपथ्य**—अरबी, आलू, बैंगन, भिंडी, आदि बादी पदार्थ तथा बर्फ एवं अम्ल से परहेज करें।

### ३—लस्सा दामिय्या

नाम—(अ०) लस्स दामिय्य, स्करबूत, (उ०, हि०) मसूढो से खून आना, गोश्तखोरा, (अ०) ब्लीडिंग गम (Bleeding gum), स्कर्वी (Scurvy) ।

वर्णन—इस रोग में मसूढे पिलपिले हो जाते हैं और उनसे रक्त बहता है तथा रोगी बहुत दुर्बल हो जाता है ।

हेतु—मसूढो की पोषण शक्ति का दोर्बल्य या रक्त-प्रकोप वा रक्तविकार इस रोग का साधारण हेतु है । पर किसी-किसी ने मसूढे की रगो की दुर्बलता और पोलापन को भी इसका उत्पादक कारण स्वीकार किया है ।

लक्षण—रक्त प्रकोप की दशा में मसूढे लाल होते हैं और इससे भिन्न दशाओं में सफेद एवं विवर्ण (वदरग) होते हैं । यदि रक्तविकार इसका कारणभूत हो तो रक्त दुष्टि के अन्यान्य लक्षण पाये जायेंगे । यदि केवल रगो की दुर्बलता के कारण हो तो रगें रक्त से परिपूर्ण एवं नीली होगी परन्तु, रक्तदुष्टि एवं अधिकता के अन्यान्य लक्षण इसके साथ नहीं होंगे । यदि किसी पारद के योग या किसी तीक्ष्ण ओषधि के सेवन से हो तो इससे पूर्व कोई ऐसी ओषधि सेवन की गई होगी । किसी दाँत आदि के हिलने वा खराबी से हो तो वह विद्यमान होगी ।

चिकित्सा—रक्त की प्रगल्भता एवं रक्तदुष्टि के कारण मसूढो से रक्तस्राव हो रहा हो, तो सिरावेध कराये और रक्तशोधक ओषधियाँ पिलाये । यदि केवल मसूढो की रगो की दुर्बलता से हो तो सग्राही ओषधियाँ लगायें और बलवर्धक-ओषधियाँ सेवन कराये । ६ माशा फिटकिरी महीन पीसकर एक बोतल पानी में मिलाकर उससे कुल्लियाँ कराये । सृजन दूर करने और रक्तस्राव रोकने के लिये यह परम गुणकारी है । गुलबावूना, इक्लीलुल्मलिक, अलसी और मेथी प्रत्येक ६ माशा सबको पानी में उबालकर उससे कुल्लियाँ कराने और २ तोले पोस्ते की डोडी के काढे से सेक करने से लाभ होता है । यह मजन मसूढो पर मले—रुमी मस्तगी, हरा माजू, सफेद कत्था और भुनी हुई फिटकिरी प्रत्येक ३ माशा को कूट-छानकर मजन बनाये और आवश्यकतानुसार प्रातः सायंकाल मसूढो पर मलें । सुनूने पोस्त भुगीलों या सुनूने कलॉ या सुनूने तवाकू या सुनूने जर्द में से कोई एक सुनून (मजन) आवश्यकतानुसार दाँतो और मसूढो पर मलने से लाभ होता है ।

अपथ्य—जड की दाल, अरबी, आलू, भिंडी, मटर और बादी एवं गलीज पदार्थ और शीतल जल के सेवन से परहेज करें ।

पथ्य—बकरी के मास का शूरवा, चपाती, मूँग और अरहर की दाल, करेला, मेथी का साग, बिस्कुट, पाव रोटी आदि अभ्यासानुकूल सेवन करें ।

## कण्ठान्न प्रणाली स्वरयन्त्र रोगाध्याय ६

नाम—(अ०) अम्राजुल्हलक वल्मरी वल्हजर, (उ०) हलक वमरी व नरखरा की बीमारियाँ; (हि०) कण्ठ, अन्नप्रणाली और स्वरयन्त्र के रोग, (अ०) डिजीजेज आफ दी थ्राट, ईसोफैगस एण्ड लैरिक्स ( Diseases of the throat, Oesophagus and Larynx ) ।

वक्तव्य—कण्ठरोगो की सिद्धान्तत सर्वोत्तम चिकित्सा सिरावेध (फस्द) है। यदि सगोवन अपेक्षित हो तो तात्कालिक आवश्यकता के लिये दोष-पाचन (मुजिज) के बिना भी विरेचन दे सकते हैं। कण्ठरोगो में कण्ठ के समय हाथ-पाँव खींचकर बाँधना भी एक हितकर उपाय है।

### कण्ठरोग

#### १-इस्तर्खाउल्लहात

नाम—(अ०) इस्तर्खाउल्लहात, सुकूतुल्लहात, (उ०) कौवा गिरना, घुडी पडना, कौवा लटक जाना, (स०) गलशुण्डिका, कण्ठशुण्डी, (अ०) इलॉन्गेशन आफ दी युहव्युला ( Elongation of the Uvula ) ।

हेतु—रक्त प्रकोप के कारण उष्ण विप्रकृति या कफ प्रकोप के कारण स्निग्ध एव शीतल विप्रकृति की उत्पत्ति इसका हेतु है। यह रोग स्निग्ध प्रकृति के लोगो, विशेषतः बालको को और रबीकी उष्ण स्निग्ध तथा शरद् की शीतल स्निग्ध ऋतु में अधिक हुआ करता है और युवाओं की अपेक्षया बालक इससे अधिक आक्रांत हुआ करते हैं। कभी इसके साथ ज्वर भी होता है। कभी-कभी कण्ठगत क्षोभ या पुरानी सूजन अथवा कफ की अधिकता से कण्ठ की झिल्ली ढीली होकर कौवा गिर पड़ता है।

लक्षण—कौवा ढीला और लबा होकर नीचे लटक जाता है। रोगी के कण्ठ में किसी वस्तु के होने की प्रतीति होती है जिसके कारण कण्ठ के भीतर क्षोभ एव सुरसुराहट होकर बारबार शुष्क खाँसी उठती है जो साधारणतया चित्त लेटने पर आती है। कभी खाँसी की तीव्रता से इतना उत्क्लेश एव कण्ठ होता है कि उससे वमन हो जाता है। निगलने में रोगी को कण्ठ अनुभव होता है। यदि शिशु इस रोग से आक्रांत हो तो वह कृश और दुर्बल हो जाता है। जीभ को बाहर खींचकर रोगी के कण्ठ में देखने पर कौवा स्पष्टतः लटका हुआ दिखाई देता है।

निदान—रक्तज (उष्ण-स्निग्ध विप्रकृति) में गर्मी, शोथ और लाली के साथ प्यास भी होती है और कभी ज्वर भी होता है। कफज में कौए का रंग

सफेद होता है, शोथ और प्यास कम होती है। परंतु मुँह से पुष्कल लार बहती है। कौए की जड़ पतली और सिर मोटा दिखाई देता है। अन्य हेतुओं की विद्यमानता उनके निदान के लिये पर्याप्त है।

**चिकित्सासूत्र**—रोगी को साधारण स्वास्थ्य के ध्यान रखने का आदेश करे और ऐसी सभी बातों से बचने के लिये कह देवे जिनसे कण्ठ के भीतर क्षोभ होता है। प्रगल्भ दोष का यथाविधि पाचन और शोधन करने के उपरांत छीक उत्पन्न करे और गलगुण्डी तथा उसकी जड़ के ऊपर सग्राही औषधियाँ लगायें।

**चिकित्साक्रम**—रक्तज में सिरावेध करने के उपरांत सिरका और अर्क गुलाब मिलाकर उससे गण्डूष कराये। अथवा पोस्त अनार, माजू, गुलनार फारसी, वबूल की छाल प्रत्येक १ तोला सबको १ एक सेर पानी में उबालकर उससे गण्डूष करायें। इसी प्रकार विलायती मेहदी, गुलनार, गुलाब के फूल प्रत्येक ६ माशा के बवाय में ४ तोले शर्वत शहतूत मिलाकर उससे गण्डूष कराने से भी लाभ होता है। निशास्ता को सिरका में पीसकर अथवा मुलतानी मिट्टी को पानी में पीसकर चैंदिया पर लगाना लाभकारी उपाय है। गुलाब के फूल, हरा माजू, सुपारी, गुलनार और सुमाक प्रत्येक १ माशा को महीन पीसकर मलमल के कपड़े में छान कर छोटे चमचे में रख कर उँगली से अथवा रुई के फाहा से गलगुण्डी पर लगाये अथवा दाँत में लगाने की मिस्सी उँगली में लगाकर उससे पतित (स्थानच्युत) गलगुण्डी को उठाये और मुलतानी मिट्टी तथा इसबगोल प्रत्येक १ तोला सिरका में मिलाकर कपड़े पर फैलाकर तालू के ऊपर लगाये।

कफज गलगुण्डी में हृव्व इयारिज से शोधन करने के उपरांत अजीर और राई प्रत्येक २ तोले को सेर भर पानी में पका कर उससे गण्डूष कराये और भुनी हुई फिटकिरी ३ माशा को ६ माशा मधु में मिलाकर गलगुण्डी पर लगाने से उपकार होता है। इसी प्रकार माजू का लेप भी लाभकारी होता है। गले में रुमाल डाल कर ऊपर को उठाने से भी लाभ होता है।

**पथ्य**—गोहूँ की दलिया, यवमड, मूँग की दाल, बकरी का शूरवा आदि।

**अपथ्य**—अम्ल, तेल, आलू, गोभी, अरबी आदि बादी एवं गरिष्ठ पदार्थों से परहेज करे।

## २—वरमुल्लहात

**नाम**—(अ०) वर्मुल्लहात, (उ०) कौए की सूजन, (स०) गल, शुण्डीशोथ; (अ०) यूवुल्युलाइटिस (Uvulitis)।

**हेतु और लक्षण**—इस रोग के विभिन्न हेतु होते हैं। यह भी कण्ठशोथ (खुनाक) एवं मुखपाक की भाँति (१) रक्तज, (२) पित्तज, (३) कफज



(४) सौदावी और कभी (५) प्रसेकज (नजली) होता है। हेतुओं के निदान के लिये भी उन्हीं साधनों का आश्रय लिया जाता है। अस्तु (१) रक्तज में शोथ और शोथ स्थल लाल और (२) पित्तज में पीला होता है। दोष की तीक्ष्णता के विचार से शोथ एव दर्द में न्यूनाधिकता होती है। पित्तज में मुख-शोथ एव तृष्णाधिक्य होता है। (३) कफज में शोथ का रंग सफेद और वह नरम तथा वेदनारहित होता है। (४) सौदावी में शोथ काला एव कठोर होता है। मुख अम्ल होता है।

चिकित्सा—(१) रक्तज में रक्तज खुनाक की भाँति सिरावेध, विरेचन, लेप, गण्डूष और ठढाई का प्रयोग कराते हैं। धनिया और समूचा मसूर प्रत्येक १ तोला, कासनी और काहू के बीज प्रत्येक ६ माशा, हरी कासनी के पत्र, हरे मकौय के पत्र और हरे तूत के पत्र प्रत्येक ५ तोला—सबको ५१ एकसेर पानी में उबाल-छानकर ५ तोला शर्वत उन्नाव मिलाकर गण्डूष करने और गुलाब के फूल, गुलनार, लाल चंदन और कपूर सबको बराबर-बराबर लेकर सबको महीन पीसकर गलशुण्डी पर मलने से बड़ा उपकार होता है। (२) पित्तज गलशुण्डी शोथ में पित्तज मुखपाक या खुनाक (कण्ठशोथ) की भाँति चिकित्सा करें। (३) कफज गलशुण्डीशोथ में कफज मुखपाक या खुनाक की भाँति उपचार करें। (४) सौदावी गलशुण्डीशोथ में माउज्जुबन और सौदाकी विरेचनीय ओषधियाँ पिलाये। प्रत्येक दोष में उसके उचितरीति से (खुनाक और मुखपाक में उल्लिखित) सशोधन का ध्यान रखे। रक्तज में गुद्दी पर जोक लगवाना या सींगी लगवाना भी लाभकारी होता है। (५) प्रसेकीय गलशुण्डीशोथ में प्रसेक (नजला) को रोकनेवाली ओषधियों का उपयोग करें और हव्व इयारिज आदि से मस्तिष्क का यथाविधि शोधन करें और गुलनार अकाकिया, पोस्ते का दाना और खुरासानी अजवायन बराबर-बराबर लेकर काढा बनाकर उससे गण्डूष करायें।

### ३—खुनाक

नाम—(अ०) खुनाक, (फा०) खब., बादजहर, (उ०) खुनाक, (अ०) अन्जाइना (Angina), सीनन् की (Cynanche), सोरथ्रोटे (Sore throat)।

वर्णन—खुनाक का धात्वर्थ गला, घुटना या दम घुटना है। परंतु यूनानी वैद्यक की परिभाषा में यह एक शोथ है जो कण्ठावयव अर्थात् गलान्तर्ग्रन्थि कण्ठ और स्वरयन्त्र के बाहरी या भीतर की पेशियों में प्रगट होता है, जिससे रोगी को

श्वास लेना और खाना-पीना कठिन हो जाता है। इन सभी रोगों का अन्तर्भाव यूनानी वैद्य 'खुनाक' शब्द में करते हैं।

शोथ के स्थान भेद और लक्षणों की तीव्रता के विचार से उसके निम्न चार भेद होते हैं —

(१) खुनाकमुत्लक—इसका वर्णन आगे होगा। (२) जुवहः यह एक दुष्ट प्रकार का खुनाक है जिसमें रोगी बोलने और निगलने की शक्ति नहीं रखता तथा पी हुई वस्तु नाक से निकल जाती है। पाश्चात्य वैद्यक में इसे सिनन्की (Cynanche) कहते हैं। शैखुरईस जुवहा और खुनाक दोनों को एक ही मानते हैं। (३) खुनाक खानिका अर्थात् दम घोटनेवाला खुनाक। वस्तुतः यह तीव्र प्रकार का जुवहा है। पाश्चात्य वैद्यक में इसे सिनन्की सफोकेटिह्वा (Cynanche suffocative) कहते हैं। (४) खुनाक कलत्री अर्थात् कुत्ते का खुनाक। यह एक अत्यन्त तीव्र प्रकार का खुनाक है, जिसमें रोगी कुत्ते (कलव-कुत्ता) की भाँति मुँह खुला रखता है और जीभ बाहर निकाले रखता है। पाश्चात्य वैद्यक में इसे सिनन्की मैलिग्ना (Cynanche maligna) कहते हैं। यह तथा जुवहा खुनाक के उभय भेद असाध्यतम होते हैं। इस प्रकार के तीव्र कण्ठ से रोगी ३-४ दिन में मर जाता है। इनकी चिकित्सा ठीक रक्तज और पित्तज खुनाक के समान करनी चाहिये। इस विवरण से यह स्पष्ट हो जाता है कि यूनानी वैद्यक में (१) गलान्तग्रन्थिशोथ (वरम लौजतैन), (२) गलशुण्डीशोथ (वरम गल्समा), (३) कण्ठावयव शोथ और (४) स्वरयन्त्र पेशीशोथ सबको 'खुनाक' ही कहते हैं। अस्तु, नीचे इनमें से केवल खुनाक वा खुनाक मुत्लक का विवरण किया गया है।

### खुनाक मुत्लक

नाम—(अ०) खुनाक मुत्लक, खुनाक लौजिय्य, वरम लौजतैन, कुरुह लौजिय्य, (उ०) गला पडना, लम्बे पडना, (स०) गलान्तग्रन्थिशोथ, गलान्तग्रन्थिव्रण, (अ०) टॉन्सिलाइटिस (Tonsillitis), क्विन्जी (Quinsy), अन्जाइना टॉन्सिलैन्स (Angina Tonsillans)।

वक्तव्य—यूनानी वैद्यकीय ग्रन्थों में वरम लौजतैन का पृथक् वर्णन नहीं किया गया, प्रत्युत् खुनाक के प्रकरण में ही इसका उल्लेख मिलता है तथा उसको खुनाक का एक हेतु बतलाया गया है। अस्तु, किसी-किसी यूनानी वैद्य (हकीम) ने लौजतैन (गलान्तग्रन्थि) या उनके आसन्नवर्ती पेशियों के शोथ से होनेवाले खुनाक को खुनाक मुत्लक माना है। किन्तु शैख ने गलशुण्डीशोथ के प्रकरण में गलान्तग्रन्थिशोथ (वरम लौजतैन) की चिकित्सा भी लिखी है।

**वर्णन**—इस रोग में गलान्तरग्रन्थियाँ सूज जाती हैं। निगलने में कठिनाई होती है और कण्ठ के भीतर सक्षोभ की प्रतीति होती है। रोग की तीव्रता में उनके भीतर व्रण होकर अङ्गमर्द और न्यूनाधिक ज्वर भी हो जाता है।

**भेद**—विभिन्न हेतु और दोष के विचार से इसके निम्न चार भेद होते हैं —  
(१) रक्तज, (२) पित्तज, (३) कफज और (४) सौदावी। यूनानी वैद्यक में प्रथम दोनो को उष्ण और अंतिम दोनो को शीतल व्याधि कहते हैं। पाश्चात्य वैद्यक में उष्ण को 'अक्यूट' और शीतल को 'क्रॉनिक' कह सकते हैं।

**हेतु**—यूनानी वैद्यक के अनुसार इस रोग के उत्तेजक हेतुओं में रक्त, पित्त, कफ और सौदा इन चतुर्दोषों का अन्तर्भाव होता है अर्थात् जब गलान्तरग्रन्थियों में चतुर्दोषों में से किसी एक वा अधिक दोष की प्रगटभता होती है तब उनमें शोथ उत्पन्न हो जाता है। दुर्गन्धित वायु सूँघने, सर्दी लगने या वर्षा में भीगने से यह रोग हो जाता है। बाल्य और यौवनकाल में यह रोग अधिक हुआ करता है। आमचात तथा अन्याय्य हुम्मयात अफिना भी इस रोग के हेतु होते हैं। कुछ कुटुब और व्यक्ति इस रोग के लिये अधिक अनुकूल होते हैं। किसी-किसी को यह रोग बारबार होता रहता है।

**लक्षण और निदान**—जिह्वामूल के समीप कण्ठ के भीतर वेदना एवं कण्ठ अनुभव होता है। निगलने में कठिनाई एवं दर्द होता है। आसन्नवर्ती गुदद जाजिबा के शोथ से ग्रीवा में हनुकोण के स्थान पर शोथ और दवाने पर मामूली-सा शोथ पाया जाता है। न्यूनाधिक जाड़े से ज्वर चढ़ जाता है जो बालको में विशेषकर १०३ तक या इससे भी अधिक हो जाता है। यदि शोथ अधिक हो तो पानी पीते समय कभी-कभी पानी नाक में चढ़ जाता है। रक्त-प्रकोप की दशा में मुख और जिह्वा का वर्ण लाल होता है, स्वाद मधुर, सिर और कण्ठ की सिराये रक्त से परिपूर्ण होती हैं। पित्तप्रकोप में मुख शुष्क एवं कड़वा होता है। तृष्णाधिक्य, अनिद्रा और जिह्वा पीली होती है। कण्ठ में टीस पड़ती है। दाह (सोजिश), गर्मी और बेचैनी पाई जाती है। परंतु रक्तज की अपेक्षा तनाव कम होता है। कफज में कण्ठ, चेहरा, जिह्वा और नेत्र का वर्ण सफेद होता है। शोथ अपेक्षाकृत अधिक होता है। प्रचुर लालास्राव होता है। तृष्णा, ज्वर, दाह और दर्द प्रभृति उपद्रव अपेक्षाकृत कम तीव्र होते हैं। गौरव एवं उद्वेष्टन अधिक होता है, किन्तु मृदुता के कारण निगलने में अधिक कठिनाई नहीं होती। रोगी साधारणतः मुख खोलकर साँस लेता है। सोते समय खरटि मारता है और स्वर भारी हो जाता है। सौदा के प्रकोप की दशा में शोथ स्याही मायल होता है। जिह्वा, नेत्र और कण्ठ का वर्ण—रंग भी खाकी होता है। मुख शुष्क और स्वाद अम्ल होता है।

परीक्षा—रोगी का मुँह भली भाँति खोलवाकर जीभ के ऊपर एक चमचा या जीभ को दवाने वाला एक विशेष यन्त्र (टंग डिप्रेसर) रखकर नीचे दबाये और खूब स्वच्छ प्रकाश में रखकर देखे। यदि सूजी हुई गलान्तर्ग्रन्थियाँ भली भाँति दिखाई नहीं देवे तो रोगी से आ-आ कहलावें। इससे ग्रन्थियाँ ऊपर उठकर भली भाँति दिखाई देने लगती हैं।

प्रगति और परिणाम—साधारणतया चार-पाँच दिन में सूजन उतरकर सप्ताह दो सप्ताह में आराम हो जाता है। रोग तीव्र होने पर पीप पड़कर फोड़ा बन जाता है और अत्यधिक कण्ठ का कारण होता है। कभी गलान्तर्ग्रन्थियाँ बढ़कर बहुत कड़ी हो जाती हैं तथा साँस लेने और निगलने में कठिनाई होती है। दुर्बल युवती स्त्रियो और कण्ठमालायुक्त बालको में प्रायः ऐसा होता है। कभी गलान्तर्ग्रन्थियाँ बढ़कर कर्ण के आन्तरिक छिद्रों पर इतना दबाव डालती हैं कि रोगी बहिरा हो जाता है।

चिकित्सासूत्र—कब्ज हो तो उसे दूर करे। गुलवनफ़शा घी में भूनकर बंधवाएँ अथवा उडद की कच्ची-पक्की रोटी पर गुलरोगन लगाकर गले पर बाहर की ओर बंधवाएँ और १ तोला गुलवनफ़शा पकाकर पिलाये। प्रायः इन उपायों से आराम हो जाता है। यदि इन उपायों से लाभ न हो तो यथाविधि दोष का पाचन और शोधन करे और रक्तज हो तो जोक लगवायें।

चिकित्साक्रम—यदि रक्तप्रकोप के कारण सूजन हो तो निम्नलिखित ठंडाई सेवन करायें—अर्क शाहतरा ६ तोला और अर्क मुरक्कब फ़साद खून ६ तोला में ३ माशा बिहीदाने का लुआब और ५ दाना उन्नाव तथा ३ माशा छिले हुए काहू के बीज का शीरा निकालकर १२ तोला शर्बत तूतस्याह मिलाकर पिलाये तथा पाव भर गाय के दूध में २ तोला अमलतास का गूदा उवालकर उससे गण्डूष करायें। यदि इन उपायों से लाभ न हो तो गले पर जोक लगवाये और यथा-विधि दोषपाचन (मुजिज) और विरेचन देकर उपरिलिखित उपाय करें। पित्तज में १० तोला अर्क नीलूफ़र में ३ माशा बिहीदाने का लुआब और ३-३ माशा खीरा-ककड़ी के बीज एवं काले कुलफ़ा के बीज का शीरा निकालकर २ तोला शर्बत आलू मिलाकर पिलाने से तथा १० तोला हरे धनिये के रस में ६ माशा पीला रसवत मिलाकर गण्डूष कराने से उपकार होता है। कफ़ज में अनीसून, सौंफ, मस्तगी, बालहूँ प्रत्येक ५ माशा रात्रि में गरम पानी में भिगोकर प्रातः मल-छानकर ४ तोला गुलकद मिलाकर पिलाये और सायंकाल १ माशा मस्तगी पीसकर २ तोला गुलकद में मिलाकर खिलाये अथवा ७ माशा जुवारिश जालीनूस खिलाकर ऊपर से ६-६ तोला अर्क सौंफ और अर्क पान २ तोला शर्बत तूत मिलाकर पिलाये और अजीर विलायती ७ दाना, मूली के बीज ७ माशा उवाल-छान-

कर उससे गण्डूष कराये । अमलतास का गूदा ९ माशा, गूलवाबूना, इकली-लुल्मलिक, गेरू, पीला एलुआ और जदवार खताई प्रत्येक ६ माशा—सबको हरे मकोय के रस में पीसकर कुनकुना गरम करके कण्ठ और गले पर लेप करे ।

सौदावी में उन्नाव ७ दाना, गुलबनफशा ७ माशा, छिली हुई मुलेठी और गावजवान प्रत्येक ५ माशा सबको उबाल-छानकर २ तोला मिश्री मिलाकर पिला देवे और प्रकृति को मृदु करने के लिए तीव्र बस्तियों का उपयोग करें । सूजन उतारने के लिये स्थानीय रूप से अलसी, धनिया, सूखा मकोय और पोस्ते की डोडी प्रत्येक ५ माशा सबको जल में पका-छानकर ३ माशा पीला रसवत मिलाकर उससे गण्डूष कराये और गुलवाबूना, मेथी, अलसी, खतमी के बीज, सोआ बीज प्रत्येक ६ माशा और वर्ग कर्नब १ तोला सबको पानी में कूट-पकाकर गुलरोगन और वत्तख की चर्बी १-१ तोला मिलाकर कुनकुना गरम करके गले पर लेप करे । प्रसेकीय में जिसके साथ कण्ठ के भीतर (सोजिश) हो विहीदाना ३ माशा, उन्नाव ५ दाना और लिसोडा ९ दाना पानी में पका-छानकर २ तोला शर्बत तूत मिलाकर पिलाये । यदि प्रसेकज (नजलावी) के साथ सूजन तो न हो, किन्तु पिपासा प्रभृति उपद्रव हो तो गुलबनफशा ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, गावजवान ५ माशा, खतमी के बीज ७ माशा पानी में पकाकर और छानकर २ तोला शर्बत बनफशा मिलाकर पिलाएँ । यदि सूजन में पीप पड़ जाय तो मेलतहाँ (एक प्राचीन शस्त्र कर्म करने का यन्त्र है) से भेदन करें । भेदन करते (चीरा देते) समय शस्त्र का रुख कण्ठविवर की ओर रखना चाहिये ।

सिद्धयोग—बबूल का गोद, कतीरा, निशास्ता प्रत्येक ३ माशा, मगज विही-दाना, मीठे कद्दू के बीज का मगज, खीरा-ककडी के बीज का मगज प्रत्येक २ माशा, बादाम का मगज, सफेद पोस्ते का दाना और सत मुलेठी प्रत्येक ४ माशा, समस्त द्रव्यों को पीसकर इसवगोल के लुआब में मिलाकर छोटी-छोटी टिकियाँ या गोलियाँ बनायें । इसे मुख में रखकर लुआब चूसने से गलान्तर्ग्रन्थिशोथ, कण्ठशोथ और कास आराम होता है ।

पथ्य—गेहूँ की पतली दलिया, मूँग की दाल का पानी (यूष), यवमड, कद्दू, तुरई, पालक, कुलफा आदि ।

अपथ्य—मास, वेगन, अरबी, आलू, अम्ल, तेल और बर्फ ।

### ४—दर्दे गुलू

नाम—(अ०) खब., (उ०) गले का दर्द, दर्दे गुलू, (स०) कण्ठक्षत (अ०) सोरथोट (Sore Throat) ।

(अ०) वरमुल्हलक हाइ, (उ०) गले का शदीद वर्म, (स०) तीव्र कण्ठशोथ, ग्रसनिका शोथ, (अ०) अक्यूटफोरिजायटिस (Acute Pharyngitis) ।

(अ०) वरमुल्हलक मुज्जिन, खुशूनतुल हलक, (उ०) गले का कोहना वर्म, गले की खारिश, (स०) चिरज कण्ठशोथ, कण्ठगतकण्डू, (अ०) क्रॉनिक फोरिजायटिस (Chronic Pharyngitis) ।

(अ०) बुसूरहलक, (उ०) गले की फुसियाँ, (स०) कण्ठगत पिडका, (अ०) ग्रैन्यूलर फोरिजायटिस (Granular Pharyngitis) ।

वर्णन—इस रोग में कण्ठ की श्लेष्मल कला में सूजन हो जाती है, जिससे कण्ठ के भीतर दर्द होता है । कभी कण्ठ के भीतर अप्राकृतिक झिल्ली उत्पन्न हो जाती है । बूसुर में कण्ठ की पिछली दीवाल पर छोटी-छोटी फुसियाँ हो जाती हैं । कण्ठ की झिल्ली स्थूल हो जाती है । इसको वक्ताओं का कण्ठक्षत भी कहते हैं, क्योंकि सामान्यतया यह वक्ताओं तथा गायकों को अधिक होता है ।

हेतु—प्रसेक एव प्रतिश्याय, गलान्तग्रन्थिशोथ, खुनाक, रक्तज्वर, कतिपय रक्तविषमताये, धूलिकण अथवा किसी क्षोभक वस्तु का कण्ठ के भीतर चला जाना, इसके हेतु हैं । शीतल वायु में आवास करने, रक्त या पित्त वा कफ की अधिकता होने और स्निग्ध वस्तु सेवनोपरात बहुत शीतल जल पीने से भी यह रोग हो जाता है । चिरज कण्ठशोथ तो प्रायः कण्ठशोथ से उत्पन्न होता है । परंतु कभी फिरग, उरक्षत, वातरक्त और मद्यपान से सीधे भी इस रोग के लक्षण प्रगट हो जाते हैं । वक्ताओं का कण्ठक्षत गायकों और वक्ताओं को अधिक एव ऊँचे स्वर से बोलने या गाने से हुआ करता है ।

लक्षण—कण्ठ के भीतर शोथ, लाली, गौरव, सुरसुराहट एव दर्द होता है । तृषा लगती है । किसी भाँति जाड़ा लगकर ज्वर हो जाता है । आवाज भर्राई हुई होती है या बँठ जाती है । प्रायः कास उठता है और प्रचुर कफोत्सर्ग होता है । मुख का आस्वाद रक्तप्रकोप की दशा में मधुर, पित्त प्रकोप की दशा में तिक्त और कफ प्रकोप की दशा में फीका होता है ।

चिरज कण्ठशोथ में ये ही लक्षण साधारण होते हैं तथा प्रातःकाल खॉसी आती है । किन्तु, कफ बहुत कठिनाई से निकलता है । कभी कफ रक्तमिश्रित होता है । प्रायः प्रसेक भी होता है । कण्ठगत पिडका (बूसूरहल्का) में ये ही लक्षण पाये जाते हैं, साथ ही कण्ठ के भीतर छोटी-छोटी फुसियाँ भी पाई जाती हैं ।

उपद्रव और परिणाम—यह रोग साधारणतया एक-दो सप्ताह में आराम हो जाता है । पर कभी चिरकारी स्वरूप ग्रहण करता है । कभी यह खुनाक

के रूप में परिणत हो जाता है और कभी शोथ कान की भीतरी नाली में व्याप्तमान होकर बधिरता उत्पन्न कर देता है।

**चिकित्सासूत्र**—रोग के मूल हेतु का पता लगाकर उसका परिवर्जन करे। कण्ठ नहीं होने देवे। सग्राही गण्डूष कराये तथा सग्राही औषधियाँ कण्ठ में लगायें। दर्द हो तो वेदनानिग्रह औषधियाँ देवे। कण्ठ के ऊपर टकोर कराये और सूजन उतारनेवाले लेप लगाये। यदि अपेक्षित हो तो दोषविलोमकरणार्थ जोक लगवाये। यदि ज्वर हो तो स्वेदजनक और ज्वरघ्न औषधियाँ देवे।

**चिकित्साक्रम**—यदि कण्ठ तीव्र हो तो पावभर पानी में ५ तोले अमलतास का गूदा उबालकर पिलायें। (२) आध सेर दूध में ५ तोले अमलतास का गूदा उबालकर पिलाये। (३) जदवार ३ माशा, रसवत ३ माशा, हरे मकोय के रस में पीसकर कण्ठ के ऊपर लेप करे। (४) रात्रि में गुलबनफ़शा २ तोले गाय के घी में भूनकर रात्रि में गले पर बाँधे। (५) दूसरे दिन अधोलिखित ठढाईका योग देवे—६-६ तोले अर्कमकोय और अर्क गावजबान में ३ माशा बिहीदाने का लुआब और ७ दाने उन्नाब तथा ५ माशे मीठे कद्दू के बीज के मग्न का शीरा निकालकर २ तोला शर्बत तूत स्याह मिलाकर पिलाये। यदि सर्दी या स्नेहपानोत्तर शीतल जल पीने के कारण यह रोग हो तो पीला अजीर ४ दाना, गुठली निकाली हुई दाख १० दाना, मेथी ९ माशा, अलसी ९ माशा पानी में काढ़ा बना-छानकर पिलाये।

यदि द्रवातिरेक (आक्लेदाधिक्य) या प्रसेक के कारण यह रोग हो तो सौफ, सौफ की जड़, जूफा, मुलेठी प्रत्येक ५ माशा, हसरज और गावजबान प्रत्येक ७ माशा, पीला अजीर ३ दाना, बीज निकाली हुई दाख ७ दाना, सबको आध सेर पानी में काढ़ा करके २ तोला शर्बत जूफा मिलाकर पिलायें। यदि कण्ठ के भीतर कफ चिपका हो तो उसे निकालने के लिये संधानमक, नौसादर, सुहागा सम भाग लेकर गरम पानी में घोलकर गण्डूष कराये और हृन्वगुल पिस्ता चूसने के लिये देवे। यदि विरेचन अपेक्षित हो तो तीन दिन के पीछे उपर्युक्त काढ़े में मक्कीसनायपत्र ६ माशा, अमलतास का गूदा ५ तोला, तुरजबीन ३ तोला मिलाकर विरेचन देवे। यदि धूलिकणादि से हो तो लवण जल से गण्डूष कराये और रुब शहतूत चटवाये, यदि अन्यान्य हेतु हो तो उनका परिवर्जन करे। इन समस्त हेतुओं में अखड मसूर ९ माशा, पोस्ते की डोडी, छोटी माई, गुलनार फारसी और सूखा धनिया प्रत्येक ६ माशा—सबको जल में उबालकर उससे गण्डूष करे और १ माशा माजू पीस-छानकर २ तोला मधु में मिला लें तथा उसमें रुई की फुरेरी तर करके कण्ठ के भीतर लगायें, चिरज कण्ठशोथ में उपर्युक्त विधि से तीन विरेचन देवें और पावभर गाय के

दूध में २ तोले अमलतास का गूदा उवालकर उससे गण्डूष कराये तथा २ तोले मधु में ६ माशा चूना मिलाकर कण्ठ के बाहर लेप करें। कण्ठगत पिडका-की भी यही चिकित्साविधि है। यदि शोथ अत्यधिक हो और श्वासावरोध हो रहा हो तो सरारु के खिरावेध से बड़ा उपकार होता है। कण्ठशोथ में फुरेरी से सग्राही पतला लेप लगाना अथवा सीकरयत्र (रशाशा) से औषधि पहुँचाना अधिक गुणकारी है।

सिद्ध योग कुर्स खास—कतीरा, निशास्ता, बबूल का गोद, सतमुलेठी, खीरा-ककडी के बीज का भग्ज प्रत्येक १ तोला, सत पुदीना (मेथोल) २ माशा मिलाकर छोटी-छोटी टिकियाँ बनायें और मुँह में रखकर इनका रस चूसते रहें।

पथ्य—मूँग की दाल, गेहूँ की दलिया, कद्दू, तुरई, पालक, कुलफा, चपाती आदि नरम, लघु एवं शीघ्रपाकी आहार देवें।

अपथ्य—मास, गुड, तेल, अम्ल, गरिष्ठ, गरम मसालेदार आहार से परहेज कराये। तम्बाकू और सिगरेट का सेवन वर्जित कर देवें।

### ५—इह्तिबासुशै फिल्हलक।

नाम—(अ०) इह्तिबासुशै फिल्हलक, (उ०) किसी चीज का गले में फँस जाना, (स०) कण्ठशल्य, (अ०) चोकिंग (Choking)।

(अ०) तअल्लुकुल्ललक फिल्हलक, (उ०) हलक (गले) में जोक चिमटना, (स०) कण्ठगत जलौका, (अ०) लीच इन् दि थ्रोत (Leach in the Throat)।

वर्णन—भोजन का कड़ा निवाला (कवर) या अस्थि या रुपया-पैसा या मछली का काँटा या सूई या पिन या कोई और वस्तु (शल्य) कण्ठ के भीतर फँस जाती है। कण्ठ के भीतर फँसनेवाले शल्य निम्नलिखित प्रकार के होते हैं और उनमें से प्रत्येक का भिन्न-भिन्न नाम है। यथा—

(१) कण्ठ के भीतर निवाला अटक जाना (गस्सा तआम), (२) कण्ठ में मछली का काँटा अथवा अन्य काँटा अटक जाना (तशव्वत शौक), (३) सूई या पिन निगलना (वलब् इब्), (४) तालाब आदि का पानी पीते समय किसी छोटी-सी जोक का कण्ठ के भीतर चिमट जाना (तअल्लुकुल्ल अलक फिल्हलक), (५) अस्थि या किसी कठिन वस्तु, जैसे रुपया-पैसा का फँस जाना, इसका कोई विशिष्ट नाम नहीं है और (६) पानी पीते समय स्वरयन्त्र में पानी चला जाना और उच्छ आना (शर्कमास)।

हेतु और लक्षण—स्पष्ट है। साधारणतया हेतु की विद्यमानता के साथ खाँसी और मिचली आती है और प्रायः साँस रुकता हुआ प्रतीत होता है।



जोक की दशा में प्रथम तालाव का जल पीने की घटना होती है। तदुपरात आकुलता एवं बेचैनी होती है और थूक के साथ पतला खून बहता है।

चिकित्सा—प्रत्येक की पृथक्-पृथक् चिकित्सा एवं उपाय निम्नांकित हैं—

(१) जब कण्ठ के भीतर कोई बड़ा पदार्थ वा शल्य, जैसे रोटी का ग्रास, मांस का टुकड़ा या आम की गुठली आदि फँस जाय और उससे दम रुकने लगे तब कण्ठ के भीतर खूब नीचे तक अँगुली डालकर पुनः अँगुली को टेढ़ा करके फँसे हुए शल्य के निकालने का यत्न करे। यदि निकल सके तो उत्तम वरन् उसे किंचित् आगे की ओर ढकेल देवे। तदुपरात बलपूर्वक खाँसने का यत्न करें। यदि फुफुस में पर्याप्त वायु विद्यमान हो तो उक्त पदार्थ खाँसने के साथ अवश्य निकल जायगा। यदि यह उपाय सफल न हो तो पानी या कोई और प्रवाही वस्तु खूब मुँह भरकर पिलायें। यदि लाभ न हो तो ग्रीव और उभय स्कंधों के मध्य बलपूर्वक मुक्के मारे। यदि संभव हो तो वमन की चेष्टा करें। यदि यह भी न हो सके तो ग्रीवा की द्वितीय कशेरुका (मोहरे) के बराबर सींगी लगवाये।

(२) यदि कण्ठ के भीतर मछली का काँटा या अन्य काँटा फँस जाय और मुँह खोलने पर दिखाई पड़ जाय तो उसे मोचने वा अग्नि पकड़ने की चिमटी से निकाल लेवे। यदि दृष्टि में नहीं आये तथा श्वास-प्रश्वास में भी रुकावट न हो तो रोटी का बड़ा ग्रास खाने से ग्रास के साथ निकल जाता है। यदि इससे लाभ न हो तो लगातार कुछ बड़े-बड़े स्नेहाक्त ग्रास खिलाकर ऊपर से लवण या राई गरम पानी में मिलाकर वमन कराये। यदि यह उपाय भी सफल न हो तो इस्पज का एक टुकड़ा या मांस की नरम बोटी या सूखा अजीर किंचित् चबाया हुआ एक सुदृढ डोरे से बाँधकर रोगी को निगलने का आदेश करे। पुनः रोगी को पानी पिलाये। फिर डोरे को खींच लेवे। फँसा हुआ शल्य उनमें अटककर बाहर निकल आयेगा। यदि उक्त क्रिया से कण्ठ के भीतर क्षोभ हो जाय तो इसबगोल का लुआब घूट-घूट करके पिलाये।

(३) यदि कण्ठ के भीतर सूई या पिन चली जाय तो उपर्युक्त उपायों को काम में लेवे या चुबक पत्थर ३ माशा पीसकर २ तोले अगुरी मद्य में मिलाकर पिलाये। इसके आधा घंटा बाद सेंधा नमक ९ माशा और राई ६ माशा दोनों को आधा सेर गरम पानी में मिलाकर पिलाये, जिसमें वमन होकर वह निकल जाय।

(४) यदि कण्ठ के भीतर जोक चिमट जाय, तो कण्ठ का अवलोकन करे। यदि दिखाई देती हो तो उसे (जबूर) से पकड़कर दबायें, जिसमें वह कण्ठ को छोड़ देवे। उसके थोड़ी देर पीछे उसे नरमी से बाहर खींच लें। यदि

दृष्टि में नहो आवे तो सिरकाये लवण या अफीम घोलकर या पीसकर उससे गण्डूष कराये ।

जोक दृष्टि में आती हो अथवा नहीं आती हो, उसके निकालने का एक उत्तम उपाय यह है कि थैली में कीचड़ बाँधकर रोगी के मुँह में भर देवे । उसकी गंध पाते ही जोक मुँह में आ जायगी । फिर उसे हाथ या यंत्र से निकाल देवे ।

(५) यदि कोई अस्थि या रुपया-पैसा कण्ठ के भीतर फँस जाय, तो रोगी उलटा ( सिर नीचे ) करके एड़ी पकड़कर उठाये तथा उसकी ग्रीवा एवं पीठ पर थपकी लगाये । इससे अटका हुआ शल्य निकल पड़ता है ।

यदि कण्ठ के भीतर फँसा हुआ शल्य नहीं निकल सके, तो इस बात का प्रयत्न करें कि वह आमाशय में चला जाय । उस स्थान से वह सरलतया मल के साथ निकल जायगा । उक्त अवस्था में रोगी को कोई पतला आहार या पानी पिलाये, अथवा चावल, दलिया, खिचड़ी या दाल चपाती खिलायें । यदि प्यास अधिक लगे, तो बर्फ चुसाये या घूँट-घूँट करके थोड़ा दूध पिलाये । यह क्रिया करने से यह वस्तु दूसरे तीसरे दिन मल के साथ निकल जायगी । यह वह वस्तु आमाशय में पहुँच चुकी हो, तो रोगी को कोई विरेचन या सारक मृदुरेचन औषधि नहीं देनी चाहिये । यदि कण्ठ के भीतर फँसा हुआ शल्य न बाहर निकल सके और न आमाशय में चला जाय, प्रत्युत पूर्ववत् फँसा रहकर कण्ठश्वास का कारण हो तो जब तक किसी उपयुक्त उपाय का अवसर न मिले, तब तक रोगी का कृत्रिम श्वास जारी रखना चाहिये, जिसमें ताजा वायु फुफ्फुसों में प्रविष्ट होकर जीवन स्थिर रहे ।

श्वासनक्रिया के लिये रोगी को सुँघने का नमक (स्मेलिंग साल्ट) या एमोनिया सुँघाये । वक्ष के ऊपर भीगे हुए तौलिये मारें तथा रोगी को गरम रखें ।

(६) उच्छू (नासू चढ़ने) की दशा में स्कंध के ऊपर थपकी लगाना चाहिये । इससे चिकित्सा सुधर जाती है ।

पथ्यापथ्य—यदि शल्य निकलने के पश्चात् कण्ठ के भीतर क्षोभ हो तो प्रवाही आहार सेवन करायें । यदि क्षोभ न हो तो साधारण भोजन देवे । यदि कोई शल्य आमाशय में चला गया हो, तो प्रवाही आहार नहीं देवें, प्रत्युत् दलिया, चावल, खिचड़ी, चपाती आदि देवे ।

## ६—मखनूक बवहक

नाम—(अ०) मखनूक बवहक; (उ०) फाँसी लगाना, (स०) पाश-बद्ध, उद्धधन; (अ०) हैङ्गिङ्ग (Hanging) ।

**वर्णन**—उद्वधन वा पाशवद्ध का वह भेद जिसमें रज्जु या लता का पाश लगाकर मनुष्य स्वयं टाँग लेता है या उसे टाँग देते हैं। इस अवस्था में कण्ठ का पीड़ित होने (कण्ठ धुट जाने) के कारण सञ्ज्ञानाशादि लक्षण उत्पन्न होते हैं।

**उपचार**—यदि किसी के कण्ठ में पाश लग गया हो, तो प्रथम अविलम्ब उसे खोल देवे या काट देवे। यदि कोई पाश (फॉसी) पर लटक रहा हो, तो उसे तुरन्त उतार लेना चाहिये। यदि चाकू विद्यमान हो तो उससे रज्जु या रुमाल या जिस वस्तु का पाश लगाया गया हो, उसको अविलम्ब काट डालना चाहिये। यदि चाकू न हो, तो जब तक वह लाया न जा सके, तब तक पाश पर लटकने वाले के शरीर को टाँग पकड़कर ऊपर की ओर उठाये रखे, जिसमें उसके कण्ठ पर से बोझ हट जाय। जब पाश का फंदा काट दिया जाय, तब उस व्यक्ति की ग्रीवा और वक्ष का ऊपर के वधन ढीला कर देना चाहिये। यदि श्वास बंद हो गया हो, तो अविलम्ब कृत्रिम श्वास चालू कर देना चाहिये। यदि अन्य सहायक वर्तमान हो या पाशवद्ध व्यक्ति अभी स्वयं श्वास ले रहा हो, तो उसके मुख एवं वक्ष के ऊपर शीतल जल के छोटे मारना चाहिये। हाथ-पाँव खूब बलपूर्वक ऊपर की ओर मलना चाहिये। नौशादर पीसकर खाने वाले चूना में मिलाकर उसको सुँघाये और रोगन बनफशा या रोगन बादाम १ तोला एक सेर कुनकुना पानी में मिलाकर उससे गण्डूष कराये। यदि भली भाँति सचेत न हो तो उसके तलुबों पर बारीक राई या रोगन बादूना से मालिश करे और दो घंटे पश्चात् प्रच्छान रहित सींगी लगाये या वस्ति देवे।

## अन्नमार्ग के रोग

### १—उस्तुल्वलब्

**नाम**—(अ०) उस्तुल्वलब्, (उ०) मुश्किल से निगलना, (स०) निगलनकुच्छ्रता, (अ०) डिस्फैजिया (Dysphagia)

**वर्णन**—इस रोग में रोगी किसी वस्तु को कठिनाई से निगल सकता है।

**हेतु**—कण्ठ, स्वरयन्त्र और अन्नमार्ग के विविध रोग, कण्ठ व्रण, कण्ठगत अर्बुद (सरतान), कण्ठगत स्फोति, महाभ्रमनिज रक्तार्बुद (अनुरस्मा अवर्त्ती) आदि से यह रोग होता है। गुण के विचार से यह उष्णता, शीतलता, स्निग्धता और रूक्षता के प्रकोप से हो सकता है। अस्तु, इसके निम्न चार भेद होते हैं—  
(१) उस्तुल्वलब् हार्, (२) उस्तुल्वलब् वारद, (३) उस्तुल्वलब् रतव और (४) उस्तुल्वलब् याविस आदि।

**लक्षण**—रोगी भोजन को बड़ी कठिनाई से निगल सकता है। इसी प्रकार जल, थूक आदि भी कठिनता से निगला जा सकता है। उष्णता की प्रगल्भता

मे तीव्र पिपासा और कण्ठ के भीतर गर्मी एव दाह होता है । शीत की प्रगल्भता मे पिपासा एव दाह नहीं होता । स्निग्धता की प्रगल्भता मे पुष्कल मुखसे लाला बहती रहती है । रुक्षता की प्रगल्भता मे मुख-शोथ होता है और तर पदार्थों के सेवन से लाभ प्रतीत होता है ।

चिकित्सा—बाहर कण्ठ के ऊपर जिस स्थान पर दवाने से दर्द मालूम हो वहाँ मधु और चूने का लेप करे । यदि गर्मी से हो तो गावजवान और विहीदाना प्रत्येक ३ माशा, अर्क गावजवान तथा अर्क श्राहतरा प्रत्येक ६ तोला मे भिगोकर लुआव निकाले और उसी अर्क मे काले कुलफा के बीज, छिले हुए काहू के बीज, मीठे कद्दू का मग्न प्रत्येक ३ माशा, उन्नाव ५ दाना पीसकर शीरा निकालकर मिला लेवे और २ तोला शर्वत तूत स्याह सम्मिलित करके प्रातः सायंकाल पिलाये और ताजे दूध से गण्डूष कराये । शहतूत की पत्ती और समूचा मसूर प्रत्येक १ तोला, पोस्ते की डोडी २ नग पानी मे काढा करके कुनकुना गण्डूष कराये । यदि कट्ट अधिक हो तो खुनाक मे लिखित उपाय काम मे लेवे । आराम होने के पश्चात् बलवृद्धि के लिये खमीरा आवरेशम शीरा उन्नाववाला ५ माशा या खमीरा गावजवान जवाहरवाला ५ माशा प्रातः काल कुछ दिन तक खिलाये । कभी-कभी शर्वत तूत स्याह चटाना भी लाभकारी होता है । द्रवाधिवय के कारण हो तो अनीसून, सौफ, मस्तगी और बालछड़ प्रत्येक ५ माशा रात्रि मे गरम पानी मे भिगोकर प्रातः मल-छानकर ४ तोला गुलकद मिलाकर पिलाये आर सायंकाल १ माशा मस्तगी पीसकर २ तोला गुलकद मे मिलाकर खिलाये । अथवा जुवारिश जालीनूस ७ माशा खिलाकर ऊपर से अर्क वादियान और अर्क पान ६-६ तोला शर्वत तूत स्याह २ तोला मिलाकर पिलाये ।

प्रमेक (नजला) के कारण हो और कण्ठ के भीतर शोथ (सोजिश) भी हो तो विहीदाना ३ माशा, उन्नाव ५ दाना, लिसोडा ९ दाना, सबको पानी मे पका-छानकर २ तोला शर्वत तूत मिलाकर प्रातः सायंकाल पिलाये । यदि दाह एव पिपासा आदि उपद्रव न हो तो गुलवनपशा ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, लिसोडा ९ दाना, गावजवान ५ माशा, खतमी के बीज ७ माशा सबको जल मे पका-छानकर २ तोला शर्वत तूत मिलाकर पिलाये । कब्ज हो तो लऊक सपिस्ताँ खियार शबरी इसी योग मे सम्मिलित करके सेवन कराये ।

पथ्यापथ्य—गर्मी से हो तो गरम पदार्थों से तथा लहसुन, प्याज, गरम मसाला, लालमिर्च आदि के जति सेवन से बचे । सर्दी वा प्रसेक से हो तो शीतल वायु से परहेज कराये । वादी एव कण्ठकारक वस्तु नहीं खिलाये और चिकने पदार्थ से भी परहेज कराये ।

## २—इन्तबाकुल्मरी ।

नाम—(अ०) इन्तबाकुल्मरी, (उ०) गिजाकी नालीका जुड़ जाना, (अ०) स्ट्रिक्चर ऑफ दी ईसाफैगस ( Stricture of the oesophagus ) ।

वर्णन—इस रोग में अन्नमार्ग के भीतरी स्तर परस्पर सश्लिष्ट हो (जुड़) जाते हैं, जिससे पानी एवं पतला आहार तो उक्त मार्ग से नहीं जा सकता, परन्तु बड़े एवं भारी निवाले (ग्रास) अपने बोझ के कारण नीचे उतर जाते हैं ।

हेतु—आक्षेपग्रस्त व्याधियाँ, जैसे अपतन्त्रक या जलसत्रास (हल्काव) के कारण वातनाडियाँ आक्षेपग्रस्त हो कर निगलना कठिन हो जाता है । ( इन्तबाक तशन्नुजी ) या अन्न-प्रणाली के भीतरी धरातल में तीक्ष्ण मद्य सेवन के कारण अथवा किसी दाह, तीक्ष्ण, अरल आदि के भूल से पी जाने के कारण पिडका एवं क्षत उत्पन्न हो कर उसके परत परस्पर जुड़ जाते हैं ( इन्तबाक कूरुही ) या कोई सोदावी शोथ या दुष्ट अर्बुद उत्पन्न होकर अपने दबाव से उसके मार्ग को सकीर्ण कर देते हैं (इन्तबाक खवीस) वातरक्त प्रकृति के लोग इस रोग से अधिक आक्रांत होते हैं ।

लक्षण—इन्तबाक तशन्नुजी प्रायः अपतन्त्रक या जलसत्रास (हल्काव) रोग में होता है और इनके लक्षण पाये जाते हैं तथा भोजन खाया नहीं जाता या बाहर निकल आता है । इन्तबाक कूरुही एवं खवीस में भोजन कभी कण्ठ के भीतर उतर जाता है और कभी नहीं उतरता तथा व्रण एवं शोथ के लक्षण पाये जाते हैं ।

चिकित्सा सूत्र और चिकित्सा क्रम—यदि इन्तबाक (सश्लेष) आक्षेप के कारण हो तो हींग, कपूर, कस्तूरी आदि आक्षेपहर एवं वातनाडी या अवसादक ओषधियाँ देवे तथा अपतन्त्रक की चिकित्सा करे । अस्तु, जदवार १ माशा और ऊदसलीव १ माशा पीसकर दवाउल्मिस्क मोतदील ५ माशा में मिलाकर खिलायें और ६-६ तोला अर्क वादियान एवं अर्क मकोय में ३-३ माशा सौफ, कुसूस के बीज तथा खीरा-ककडी के बीज का शिरा निकाल कर २ तोला शर्बत वजूरी मोतदिल मिलाकर ऊपर से पिलाये ।

यदि क्षत के कारण अन्नमार्ग के परत जुड़ गये हों, तो सलाई एवं उपयुक्त तेलों के द्वारा स्रोत परिविस्तृत हो सकता है । पर यदि ये उपाय सफल न हों तथा अन्नमार्ग का स्रोत उद्घाटित होने की कोई आशा नहीं हो, तो शस्त्रकर्म के बिना यह रोग असाध्य है । परन्तु शस्त्रकर्म के द्वारा उदर के ऊपर से छिद्र करके आहार पहुँचाने का प्रबन्ध करने से रोगी अपनी आयु भर जीवित रह सकता है ।

साधारण दशाओ में श्रीवा की द्वितीय कशेरुका पर सींगी लगवाने से भी स्त्रोतोद्घाटन हो जाता है, जिससे प्रवाही आहार पहुँचाना सम्भावित हो जाता है ।

पथ्य—सादा, शीघ्रपाकी एवं बल्य आहार, जैसे—बकरी का या पक्षियों का शूरबा या चखनी, चने का पानी, चपाती, गेहूँ की दलिया, अडे प्रभृति आहार भली-भाँति चबाकर खाना चाहिये ।

अपथ्य—अधिक ठण्डे एवं गरिष्ठ पदार्थों से, जैसे बर्फ, आलू, अम्ल, अरबी, गोभी, बैंगन से परहेज करना चाहिये । अधिक उत्तेजक (उष्ण) पदार्थ एवं तीक्ष्ण मसाला भी सेवन नहीं करना चाहिये ।

### ३—इस्तिर्खाउल्मरी

नाम—(अ०) इस्तिर्खाउल्मरी, (उ०) मरीका ढीला हो जाना, (स०) अन्नमार्गघात, (अ०) पैरेलिसिस ऑफ दी ईसॉफैगस ( *paralysis of the oesophagus* ) ।

वर्णन—इस रोग में अन्नप्रणाली के भीतरी परत द्रवातिरेक से घातित हो कर परस्पर मिल जाते हैं और उसके मासतनु भी जो आहार के आदि शोषण में सहायक होते हैं, घातित यानी ढीले और सुस्त हो जाते और अपने प्राकृतिक कर्म संपादन नहीं कर सकते हैं ।

हेतु और लक्षण—यह रोग साधारणतया सर्दी एवं इलैजिमिक द्रवों के कारण प्रगट होता है । इसमें कोई भी वस्तु कण्ठ से नीचे नहीं उतर सकती । क्योंकि अन्नप्रणाली के घातित हो जाने से निगलन शक्ति नष्ट हो जाती है ।

चिकित्सा—यदि थोड़ा बहुत आहार या ओषधि कण्ठ से उतर सके, तो चिकित्सा से लाभ होने की आशा हो सकती है, वरन् यह रोग भी असाध्य होता है । इसमें भी अगघात की भाँति दोषपाचन और विरेचन तथा गण्डूष के द्वारा रोगजनक द्रव का शोधन करे । शोधनोपरात दवाउल्मिस्क हारं ३ माशा या माजून फलासफा ७ माशा प्रथम खिला कर ऊपर से निम्न योग पिलाये—अनोसून, बालछड प्रत्येक ४ माशा, रूमीमस्तगी, बहमन सूखं, बहमन सफेद प्रत्येक ३ माशा यथाविधि पकाकर ४ तोला गुलकन्द असली मिलाकर पिलाये ।

### ४—हक्काकुल्मरी

नाम—(अ०) हक्काकुल्मरी, (उ०) मरी की खारिश, (स०) अन्नप्रणालीगत कण्डू; (अ०) इरिटेशन इन दी ईसॉफैगस ( *Irritation in the oesophagus* ) ।

हेतु और लक्षण—तीक्ष्ण दोषो का आमाशय मे संचित होकर अन्नप्रणाली की ओर गति करना अथवा उसके उष्ण वाष्प का अन्नप्रणाली मे दाह आदि उत्पन्न करना । रोगी हर समय खँखारता रहता और सिर तथा ग्रीवा को ऐंठता रहता है । क्योंकि खुजली के कारण उसे चैन नहीं पड़ता । शुष्क (ग्रास) आहार के बड़े-बड़े निवाले (गास) से रोगी को सुख एवं आनन्द प्राप्त होता है ।

चिकित्सा—दुष्ट दोष से आमाशय की शुद्धि के लिए (१) सोआ बीज ६ मागा या (२) मूली के बीज ६ मागा आधासेर पानी मे पकाकर २ तोला सिकज-वीन मिलाकर पिलाये, जिससे वमन हो जाय । पुन (३) सिकजवीन असली ३ तोला आधासेर पानी मे पिलाकर उससे गण्डूष कराना लाभकारी होता है । खुजली दूर करने के लिये (४) ताजा दूध मे मधु या चीनी मिलाकर पिलाये अथवा शोधनोपरान्त निम्न योग पिलाये —

९-९ माशा खीरा-ककडी के बीज और कद्दू के बीज के मज का शीरा, ३ माशा बिहीदाने वा लुआब, ५ माशा इसबगोल का लुआब ७-७ तोला अर्क केवडा और अर्क वेदमुश्क मे निकालकर २ तोला शर्वत वनफ़शा मिलाकर घूँट-घूँट पिलाये ।

### ५--वरमुल्मरी

नाम--(अ०) वरमुल्मरी, (उ०) गिजाकी नाली की सूजन, (स०) अन्नप्रणाली शोथ, (अ०) ईसॉफेजा (गा) यटिस (oesophagitis)

वर्णन—इस रोग मे अन्नप्रणाली सूज जाती है, जिससे भोजन और जल का निगलना कठिन हो जाता है ।

हेतु—यह रोग उष्ण दोष अर्थात् रक्त वा पित्त के प्रकोप से अथवा शीतल दोष अर्थात् कफ और शैदा के प्रकोप से होता है । उष्ण शोथ साधारणतया तीक्ष्ण मद्य, अधिक मसालेदार और अधिक उष्ण खाद्य एवं पेय और कतिपय ज्वरो से होता है ।

लक्षण—उष्ण शोथ मे ज्वर एवं तृष्णा की तीव्रता और उभय स्कन्धो के मध्य दर्द होता है । आहार निगलना कठिन एवं कष्टदायक होता है । जब इन लक्षणो के पश्चात् कम्प उत्पन्न हो, तो शोथ के पकने और पीप पड जाने का लक्षण है । जब वमन के द्वारा पीप उत्सर्गित होने लगे तब यह इस बात का प्रमाण है कि शोथ फट गया (कुलुहुल्मरी) है । शीतल भेद मे ज्वर एवं तृष्णा नहीं होती, दर्द अत्यल्प और उभय स्कन्धो के मध्य भारीपन अधिक होता है ।

चिकित्सा सूत्र—सूजन के प्रारम्भ मे दोषविलोमकरण और अन्त मे शोथ त्रिल्यन (सूजन उतारने वाली) ओषधियो का उपयोग करना चाहिये । उभय

स्कंधो के मध्य लेप लगाये जायें। इसी प्रकार वहाँ टकोर भी करना चाहिये। उष्ण शोथ में वासलीक या सरारुका सिरावेध भी लाभकारी है।

**चिकित्सा-क्रम**—उष्ण शोथ में यदि रक्तप्रकोप के लक्षण पाये जायें और रोगी में सह्यता (क्षमता) हो तो वासलीक का सिरावेध कराये। ७ तोले कासनी या काहू के रस में ५ माशे कुलफा के बीजों का शीरा निकालकर २ तोला शर्बत शहतूत मिलाकर घूंट-घूंट पिलाये अथवा १० तोला यवमण्ड में २ माशा मीठे बादाम का तेल मिलाकर पिलाये। रोग के अन्त में सूजन उतारने के लिये ७-७ तोले हरे मकोय और हरी कासनी के रस में ३ तोला अमलतास का गूदा और २ तोला शर्बत बनफ़शा मिलाकर पिलाना लाभकारी है। यदि सूजन में पीप पड़ जाय, तो अलसी का लुआब और कनौचा के बीज का लुआब देवे। जब वह पककर फूट जाय, तब गाय के दूध में बादाम का तेल मिलाकर पिलाये और हरीरा खिलाये तथा रोगारम्भ में ६ माशा सफ़ेद चन्दन हरी कासनी या हरे मकोय के रस में घिसकर उभय स्कंधों के बीच में लेप करे। अन्त में यह सूजन उतारनेवाला लेप लगाये—गुलबावूना, खतमी के बीज, गुलबनफ़शा, जौ का आटा प्रत्येक ६ माशा सबको हरे मकोय के रस में पीसकर १ तोला मिलाकर उभय स्कंधों के बीच में लेप करे। जब सूजन पकने लगे तब निम्न लेप का उपयोग करे—मेथी का आटा, जौ का आटा, अलसी, खतमी के बीज सबको पानी में पकाकर बनफ़शा मिलाकर लेप करे। जब सूजन फट जाय, तब उसके शोधनार्थ मध्वाम्बु (माउलअस्ल) पिलाये।

यदि शीतल दोष के कारण यह रोग हो, तो दोष पाचन और शोधन के पश्चात् गुलबावूना ९ माशा और अलसी ६ माशा पानी में काढ़ा बनाकर २ तोला शर्बत अगूर मिला कर घूंट-घूंट पिलाये। रोगन बावूना और रोगन शिवित्त उभय स्कंधों के बीच कुनकुना मर्दन करे।

**पथ्यापथ्य**—उष्णशोथ में हरीरा या दूध का यवमण्ड या अरारुट या साबूदाना खिलाये तथा तीक्ष्ण एवं उष्ण पदार्थों में परहेज कराये। शीतल शोथ में मुद्गयूष, चनेका यूष, यखनी, मुर्गे का सादा शूरवा सेवन कराये। शीतल पदार्थों से परहेज कराये।

## स्वरयन्त्र के रोग

### १--बृहहतुस्सौत

नाम—(अ०) बृहहतुस्सौत, (उ०) आवाज बैठना, गला बैठना, (स०) स्वरघ्न, स्वरभेद, (अ०) अँफोनिया (Aphonia)।



**वर्णन**—कभी-कभी स्वरयन्त्र की रचना में किसी कारणवश परिवर्तन उत्पन्न हो कर आवाज बैठ जाती है और गला पड़ जाता है ।

**भेद**—हेतु के विचारानुसार इसके कतिपय निम्नलिखित भेद होते हैं—(१) प्रसेकीय, (२) उष्ण, (३) शीत, (४) स्निग्ध, (५) रूक्ष, (६) सघाही, जो चिल्लाने से उत्पन्न होता है, (७) वरमी (शोथज जो स्वरयन्त्र के शोथ से उत्पन्न होता है) और (८) सम्मी (विषभक्षणज जो सेंदूर और सूर्मा आदि विषैली वस्तुओं के सेवन से उत्पन्न होते हैं) ।

**हेतु**—धूँँ तथा धूलिकणादि का साँस के भीतर चला जाना, तीक्ष्ण एव उच्च-स्वर से भाषण करना, दीर्घकालतक प्रवचन करना, अभिभाषण देना, उच्च स्वर से गाना, भूल से सेदूर खा जाना, गर्मी और खुश्की की अधिकता या पैत्तिक दोष की प्रागल्भता, तीव्र प्रसेक, कभी वर्षा में भीगने या अधिक सर्दी लगने अथवा शीतल पदार्थों के खाने-पीने से कफ अधिक उत्पन्न हो जाता है ।

**लक्षण**—यदि गर्मी के कारण हो तो तृष्णा अधिक मालूम होगी और मुख शुष्क होगा । पित्त की अधिकता में मुँह का स्वाद तिक्त होता है, सर्दी के कारण हो तो गले में खरखराहट एव बोझ मालूम होता है । कफ अधिक निकलता है ।

**चिकित्सा**—यदि किसी आगन्तुक कारण से, यथा धूँँ और धूलिकणादि साँस के साथ चला जाने या अभिभाषण करने, प्रवचन करने और गाने से यह रोग हो, तो उक्त अवस्था में दीपक का गुल पान में रखकर खिलाने से लाभ होता है । इसी प्रकार अदरक चबाने से स्वर खुल जाता है । २ रत्ती कुलजन पान में खाने से भी लाभ होता है । यदि सिद्धर भक्षण से यह रोग हो तो तमाकू का गुल (जट्ठा) जो हुक्का में होता है ५१ सेर ५५ पाँच सेर पानी में भिगो देवे । ३-४ दिन के पश्चात् उसमें से स्वच्छ पानी निकाल कर रखे और इस पानी को कढ़ाई में पकाये । सूखने के उपरान्त कढ़ाई में शेष रहा हुआ तीक्ष्ण एव लवणीय सत्व छुरी आदि से खुरचकर रख लेवे । इसे पान में रखकर खिलाने से दो-तीन बार में स्वर खुल जाता है । गर्मी, खुश्की या पित्त के प्रकोप से हो तो प्रातः ३ माशा बिहीदाना पानी में भिगोकर लुआव निकाले और उन्नाव ५ दाना, मगज कद्दू ३ माशा, मगज तरबूज ३ माशा अर्क गावजबान १२ तोला में पीसकर शीरा निकाल कर २ तोला शर्वत वनपशा मिलाकर पिलायें तथा बिहीदाना और मिश्री मुँह में रखकर उसका लुआव चूसते रहें ।

यदि सर्दी और कफ के कारण हो तो छिल्ली हुई मुलेठी और हसराज प्रत्येक ५ माशा, लिसोढा ९ दाना, अनीसून ६ माशा, सौफ की जड़ ५ माशा पानी में उबाल-छानकर २ तोला मिश्री मिलाकर पिलायें और करप्सकी जड़, अनीसून

सोआ, सूखा पुदीना प्रत्येक ६ माशा, मधु २ तोला पानी में पका-छानकर उससे गण्डूष कराये तथा कुलजन या अदरक मुँह में रखकर उसका रस चूसते रहें। हृव्व बुह्हुतुस्सौत एक गोली हर समय मुँह में रखना और लुआव चूसते रहना भी लाभकारी है। केवल आगन्तु (बाहरी) खुश्की और गर्मी के कारण यह रोग हो तो बिहीदाना ३ माशा, उन्नाव ५ माशा, लिसोढा ९ दाना पानी में पका-छान कर २ तोला शर्वत वनपशा मिलाकर दो-तीन दिन प्रातः-सायंकाल पिलाये अथवा मीठे बादाम का मगज ५ दाना, भुनी हुई अलसी चिलगोजे का मगज और सोसन की जड़ प्रत्येक तीन माशा कतीरा, बबूल का गोद और सतमुलेठी प्रत्येक १ माशा, मिश्री ३ माशा, मधु १॥ माशा सब द्रव्यों को कूट-छानकर शहद में मिलाकर चनाप्रमाण की गोलियाँ बनाये और हर समय एक गोली मुँह में रखकर उसका लुआव चूसते रहें।

यदि प्रसेक (नजला) के कारण यह रोग हो तो उष्ण प्रसेक में लिखित चिकित्सा करे। पान में लौंग या जावित्री आदि इस रोग में लाभकारी हैं। कभी आतशक (फिरग) एवं सूजाक के रोगियों को यह रोग हो जाता है। उक्त अवस्था में रोग की विशिष्ट ओषधियों के अतिरिक्त फिरग आदि का उपचार भी करना चाहिये।

पथ्य—बकरी का शूरवा, चपाती, मूंग की दाल, कढ़ू, पालक, चुकन्दर, मुर्गी के बच्चे का शूरवा आदि।

अपथ्य—धूलि-कणादि, उच्चस्वर, दूध, मक्खन, दही, चावल, मछली, अम्ल, तेल, लाल मिर्च और अधिक ठंडे पानी से परहेज करे।

## उरःफुफुस रोगाधिकार ७

### फुफुसरोगाध्याय १

वक्तव्य—समस्त तीक्ष्ण, उष्ण तथा अम्ल-वस्तुएँ फुरफुस को हानि पहुँचाती हैं। फुफुस के रोगों में अधिकतया अवलेह (लऊक) आर गोलियाँ परम गुणकारी होती हैं, क्योंकि मुँह में अधिक काल रहने तथा लुआव (या रस) निगलते समय फस्वारिय के समीप पहुँचने के कारण इनका वरावर प्रभाव होता रहता है।

नाम—(अ०) रवू, जीकुन्नफस, बुहर, इन्तसाबुन्नफस ; (उ०) दमा ; (स०) श्वास, (अ०) ऐस्थमा वा ऐज्मा (Asthma) । डिस्पनीया (Dyspnoea), ऑर्थोप्नीया (Orthopnoea) ।

**वक्तव्य**—जीकुनफस, रबू ओर बूहर श्वासकृच्छ्रता की उत्तरोत्तर बढ़ती हुई अवस्थाओं के अलग-अलग अरबी नाम हैं। इन्तसाबुन्नफस जीकुनफस ही की तीव्रावस्था का नाम है। इसमें रोगी जब तक ग्रीवा को सर्वथा सीधा न रखे, साँस नहीं ले सकता। सावारणतया इन सबको समानार्थी माना जाता और दमा कहा जाता है।

**वर्णन**—इस रोग में फुफुस की सूक्ष्म वायुप्रणालिकाओं में आक्षेप हो कर श्वास कृच्छ्रतापूर्वक (तगीसे) आता है। प्रायः यह रोग आवेगपूर्वक होता है।

**भेद**—इसके प्रधान दो भेद होते हैं—शुष्क (खुश्क) और आर्द्र (मर्तूब वा तर)। शुष्क दमा में केवल वायुप्रणालियों एवं श्वसनी पेशियों में आक्षेप होता है जिससे श्वास लेने में कष्ट एवं कठिनाई होती है—आर्द्र दमा में आक्षेप के अतिरिक्त वायुप्रणालियों में कफ संचित हो जाता है जिससे श्वास लेने में कठिनाई होती है।

**हेतु**—प्रसेक, प्रतिश्याय या कास के कारण कभी कफ फुफुस के भीतर संचित हो जाता है जिससे श्वास लेने में कष्ट होता है। कभी फुफुस में रुक्षता के कारण नालियाँ (तजाबीफ) सकीर्ण हो जाती हैं और श्वास रुक-रुककर आता है। कभी चेचक के कारण भी यह रोग हो जाता है।

**लक्षण**—यदि प्रसेक, प्रतिश्याय या कास के कारण यह रोग हो तो उक्त रोग विद्यमान होगा। रोग के आवेग से पूर्व प्रायः मलावरोध एवं अध्मान होता है। प्रथम मामूली खाँसी उठती है। दम लेने में कष्ट मालूम होता है। कभी सहसा दौरा हो जाता है। रोगी का दम घुट-घुट कर आता है। खाँसते-खाँसते चेहरा लाल हो जाता है और रोगियों से बोला नहीं जाता। पुनः किंचित्-सा कफ निकल कर सम्पूर्ण शरीर पर पसीना होकर वारी रुक जाती है। निवृत्ति काल में रोगी स्वस्थ मालूम होता है और कोई कष्ट नहीं होता।

**चिकित्सा**—यदि प्रसेक एवं प्रतिश्याय के कारण यह रोग हो तो उसका उचित उपचार करे। यदि कफ की अधिकता से हो तथा सीने पर कफ एवं खर-खर का शब्द हो तो दोष के तरलीभवन के लिए कुछ दिन गावजवान, कैंची से कतरा हुआ आवरेशम, गेहूँ का चोकर प्रत्येक ५ माशा, उन्नाव ५ दाना, मिथी २ तोला, सबको पानी में पका-छानकर पिलाये। यदि श्लेष्मा गाढ़ी हो तो सोफ की जड़ छिली हुई मुलेठी और जूफाएँ खुश्क प्रत्येक ५ माशा बीज निकाली हुई दाख ९ दाना और पीला अजीर ३ दाना उपर्युक्त योग में मिलाकर सेवन कराये। तीसी का तेल २ तोले में १ तोला सफेद मोम और १ तोला बकरी के वृषक की चर्बी मिला कर कुन-कुना करके सीना पर मर्दन करें। रात्रि में सोते समय ११ तोला लऊक सेपिरताँ और लऊक मोतदिल १२ तोले अर्क गावजवान में पकाकर पिला दिया

करे । पीला अजीर ३ माशा, उस्तूखुदूस ५ माशा, हसराज ५ माशा, मधु २ तोला पानी में उवालकर सबेरे-शाम और इसी योग के साथ ७ माशा लऊक कतों खिलाना भी लाभकारी है । ईर्सा और फितरासालियून ३-३ माशे, मधु २ तोला पानी में उवालकर पिलाना या जूफाए खुस्क और अलसी के बीज प्रत्येक ५ माशा मिश्री २ तोला पानी में उवाल कर सबेरे शाम पिलाना और १ टिकिया इन्तिसावी १ तोला मधु या मक्खन में मिलाकर रात्रि में खिलाना भी लाभकारी है । यदि उपर्युक्त उपायो से लाभ न हो तो विधिवत् कफपाचन ओषधि पिलाकर हव्व इयारज का चिरेचन दें । शोधनोपरान्त खमीरा अबरेशम हकीम इर्शदवाला या खमीरा अबरेशम शीरा उन्नाववाला बलवृद्धि के लिये देवे । कफज कृच्छ्रश्वास के लिये कभी वमन कराना भी लाभकारी होता है । यदि प्रसेक के कारण यह रोग हो तो खमीरा खशखाश ७ माशा और लऊक नजली ७ माशा और वरशाशा १ माशा आदि में से कोई एक ओषधि देने से उपकार होता है ।

यदि खुस्की के कारण हो तो लऊकनजली आव तरवूजवाला ७ माशा खिला कर ऊपर से बिहीदाना ३ माशा, उन्नाव ५ दाना, लिसोडा ५ दाना पानी में उवाल-छानकर २ तोला शर्वत बनफशा या शर्वत खशखाश मिलाकर ३-३ माशे काहू के बीज और कद्दू के मज का शीरा योजित कर पिलाये और ६-६ माशे गुलबनफशा एव गुलनीलूफर पानी में काढ़ा करके उससे वक्ष के ऊपर परिषेक करे । अथवा आवश्यक प्रमाण में गुलरोगन लेकर वक्ष के ऊपर उसका मर्दन करे । बलवृद्धि के लिये खमीरा अबरेशम हकीम इर्शदवाला ५ माशा या खमीरा अबरेशम शीरा उन्नाववाला ५ माशा या दियाकूजा ७ माशा १२ तोले अर्क गावजवान और २ तोले शर्वत फर्याद रस के साथ दें । लऊक सेपिस्तां २ तोले या लऊक इसवगोल २ तोले १२ तोले अर्क गावजवान में पकाकर पिलाना या वेनजीर एक टिकिया मधु १ तोला या मक्खन १ तोला में मिलाकर रात्रि में सोते समय या आवेग की दशा में खिलाना भी लाभकारी है ।

यदि मवाद चेचक के कारण हो तो खाकसी ५ माशा, पीला अजीर ३ दाना कैंची से कतरा हुआ अबरेशम ५ माशा, मधु २ तोला पानी में उवाल-छानकर सबेरे-शाम पिलायें । आवश्यकता हो तो खमीरा मरवारीद ५ माशा भी इस योग के साथ दें । १ रत्ती सफूफ दमा मछलीवाला १ तोला खमीरा गावजवान में मिलाकर खिलाने से भी लाभ होता है या सफूफ दमा हटदीवाला ५ माशा एक दिन पानी से खिलायें । दूसरे दिन से ५ माशा पर १ रत्ती प्रतिदिन चर्ण बढाकर ५१ दिन तक खिलायें । इसके बाद त्याग करा देवे तो इस उपाय से भी उपकार हो जाता है, हव्व जीकुन्नफस १ गोली कुछ दिन रात्रि में सोते समय खिलाने या शर्वत जूफा मुरक्कब चटाने से भी लाभ होता है । हव्व मोमियाई

सादा भी कुछ दिन खिलाने से पर्याप्त लाभ हो जाता है। निम्न योग भी श्वास-कृच्छ्र में लाभकारी है—कलमीशोरा और लाहौरी नमक प्रत्येक १ तोला, अफीम १॥ माशा, प्रथम दोनों द्रव्य यवकुट करके आधी अफीम उसके नीचे और आधी उसके ऊपर रखकर मिट्टी के दो प्यालो में कपड़मिट्टी करके बर की लकड़ी से एक लौकी हलकी मृदु अग्नि सवाघड़ी देवें। फिर उतार कर प्याले में जितने ओषधि के वाष्प जाकर लगे हो, उस सत्त्व को खुरच लेवें। फिर उसको निकाल कर एक शीशी में रख लेवें। १ चावल इस सत्त्व में से प्रात और उतना शाम को २ तोला शर्वत जूफा में मिलाकर चटाना चाहिये।

यह रोग आवेगपूर्वक होता है। अतएव आवेगावस्था में कष्ट दूर करने का यत्न करे, और रोग निवृत्तकाल में मूल हेतु के निवारण का उपाय करे। जब यह रोग खुश्की के कारण हो, तब तुरत चिकित्सा की ओर ध्यान देना चाहिये। वरन कुछ काल तक आराम न हो, तो यह सिल्ल की ओर स्थानान्तरित हो जाता है, जो अत्यन्त भयावह रोग है।

पथ्य—बकरी का शूरबा, चपाती, मूँग-अरहर की दाल, मुर्गी के बच्चे का शूरबा, बथुये की भुजिया, तरकारियों में चुकन्दर, कद्दू, तुरई आदि देवे।

अपथ्य—अधिक सोना, शीतल और अम्ल पदार्थ का खाना-पीना, अगूर, सेव, नारंगी आदि फल, नीबू और शीतल जल का अतिसेवन, अधिक धूप में चलना-फिरना, अधिक आयास और श्रम करना, गुड, तेल, लाल मिर्च, लहसुन आदि अपथ्यकर एव वर्जित हैं।

## २—सुआल

नाम—(अ०) सुआल, (फा०) सुर्फ, (उ०) खाँसी, (स०) कास;  
(अ०) कफ (cough) ब्रॉन्काइटिस (Bronchitis)।

वर्णन—जिस समय फुफुस में किसी कष्टदायक पदार्थ के उत्सर्ग की चेष्टा करता है, तो उस चेष्टा को यूनानी वैद्यों की परिभाषा में सुआल (खाँसी) कहते हैं।

हेतु—खाँसी का हेतु प्रायः मस्तिष्क से दोषों का अवतरण होना है जो फुफुस की ओर गिरते रहते हैं और फुफुस को उनके उत्सर्ग की आवश्यकता होती है। कभी सर्दी के कारण फुफुस में कफ अधिक संचित होकर खाँसी का रोग हो जाता है। कभी-कभी गर्मी और खुश्की के कारण खाँसी हो जाती है। खाँसी के प्रधान दो भेद होते हैं। (१) खुश्क खाँसी और (२) तर खाँसी।

लक्षण—प्रसेक या प्रतिश्याय सर्दी के कारण हो तो बालको, बूढ़ो और कफ प्रकृतिवालो को शरद् ऋतु में होती है। वक्ष में वक्ष (छाती) की अस्थि के

नीचे क्षोभ प्रतीत होता है। श्वासकृच्छ्रापूर्वक (तगी से) आता है। बारबार खाँसी उठती है। रात्रि में सोते समय और प्रातः समय खाँसी अधिक आती है। कभी पिलाई लिये सफेद कफ कठिनाई से निकलता है। कभी-कभी पतला लेसदार रग का कफ निकलता है। कुपथ्य के कारण इस प्रकार की खाँसी बढ्मूल एव स्थायी हो जाती है और शरद् ऋतु में अधिक होती है। गर्मी और खुश्की के कारण हो तो खाँसी में कफ नहीं निकलेगा, कण्ठ शुष्क होगा और सीना पर क्षोभ (खराश) मालूम होगा। इस प्रकार की खाँसी उष्ण प्रकृति एव युवाओं को श्रोत्रम ऋतु में प्रायः हुआ करती है। यदि इसकी चिकित्सा की ओर ध्यान नहीं दिया जाय तो फुफुस में क्षत होकर उरक्षत (सिल) रोग में परिणत हो जाता है।

**चिकित्सासूत्र**—दोषज और कफज कास में दोषपाचन (नुज्ज माद्दा) का उपाय करना चाहिये। जिसमें दोष की भौतिक स्थिति मोतदिल (प्रकृतिस्थ—न अधिक गाढ़ा न अधिक पतला) हो और निकलने के योग्य हो जाय। यह ध्यान रखें कि अधिक उष्ण या अधिक शीतल औषधियों का उपयोग न करें, क्योंकि अधिक उष्ण औषधियों से दोष में असाधारण तारल्य हो जाता है और अधिक शीतल औषधियों से असाधारण सान्द्रत्व। अस्तु, दोषपाचन का जो मूल उद्देश्य अर्थात् दोष की भौतिक स्थिति का प्रकृतिस्थ (मोतदिल) होना वह नष्ट हो जाता है। यदि खाँसी के साथ विरेक होते हो, या अन्य उपद्रव उत्पन्न हो जायें तो दोनों के लिये लाभकारी औषधियों का उपयोग यथास्थान और यथाप्रमाण दोष-प्रकृति आदि का विचार करके करना चाहिये। जैसे यदि खाँसी के साथ विरेक आते हो तो बबूल का गोद और निशास्ता आदि भूनकर देना चाहिये। और ऐसे शर्वतो का उपयोग करना चाहिये जो कास में लाभकारी होने के साथ ही सग्राही भी हो। जैसे—शर्वत खशखाश, शर्वत अनार, शर्वत हल्बुलुआस आदि यदि खाँसी के साथ रक्तच्छीवन भी हो तो बबूल का गोद, कतीरा, सतमुलेठी आदि के साथ कोई रक्तशोधक औषधियों की योजना भी करनी चाहिये। जैसे—दन्मुल्अख्वैन, सगजराहत, गिल अरमनी आदि।

जालीनूस के मतानुसार यदि खाँसी में गाढ़ा कफ निकलता हो तो उसे पतला करने के लिये जूफा, सूखा पुदीना आदि उपयोग करें। यदि पतला कफ निकलता हो तो निशास्ता प्रभृति से उसे गाढ़ा करें। यदि लेसदार कफ हो तो सिकजबीन आदि से उसका छेदन करे। यदि दोष इतने प्रचुर प्रमाण में हो कि दोषाधिक्य के कारण रोगी दुर्बल हो जाय, तो विरेचन द्वारा दोष का शोधन करे। निम्नलिखित औषधियाँ हर प्रकार की खाँसी में उपकारक है—

यवमण्ड (माउशर्ड) खाँसी के लिये अतीव गुणकारी है। काकडासीगी

महीन पीस कर कालीमिर्च-प्रमाण की गोलियाँ बनाकर मुँह में रखना अथवा वाकला के दाने के बराबर बोल (मुरमकी) खाना बहुत ही गुणकारी है। पुरानी खाँसी में ३ माशा फिदक यवमड के साथ खाना लाभकारी है। बाह्यत बादाम का तेल और मोम वक्ष और उभय स्कन्धों के बीच मर्दन करने या नाभिस्थल पर रोगन बनफ़शा मलने से भी खाँसी में लाभ होता है।

**चिकित्सा-क्रम**—यदि प्रसेक के कारण हो तो गुलवनफ़शा ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, लिसोडा ९ दाना, गावजवान ५ माशा, खतमी के बीज ७ माशा, खुब्बाजी बीज ७ माशा और छिली हुई मुलेठी ५ माशा, सबको पानी में पका-छान कर २ तोला शर्बत बनफ़शा मिलाकर सबेरे पिलाये। कफ की अधिकता से हो तो गावजवान ५ माशा, गुलगावजवान ५ माशा, उन्नाव ५ दाना, छिली हुई मुलेठी ५ माशा, मिश्री २ तोला पानी में उबाल कर सबेरे-शाम पिलायें और रात्रि में सोते समय लऊक सेपिस्ता और लऊक मोतदिल १-१ तोला १२ तोले अर्क गावजवान में उबाल कर पिला दिया करे। यदि कुछ दिन के सेवन से लाभ न हो तो सौफ की जड़, मुलेठी, जूफाए खुश्क, हसराज प्रत्येक ५ माशा, मिश्री २ तोला पानी में पका-छानकर गरम-गरम पिलायें और शिलारस १ माशा पीसकर १ तोला मधु में मिलाकर लेह (चटनी) सा बनाकर चटाये, या काकडासीगी, शकरतीगाल, सोठ और पीपला मूल १-१ माशा चारीक पीसकर २ तोला मधु में मिलाकर लेह-सा बनाकर चटाते रहें, या हब्बगुलपिस्ता मुँह में रखकर चूसते रहना या अभ्रक भस्म ४ चावल १ तोला मधु में मिलाकर रात्रि में सोते समय चाट लेना या इन्तसावी एक टिकिया १ तोला मधु या मक्खन में मिला कर रात्रि में सोते समय खाना भी लाभकारी है। हब्द सिफा एक गोली, हब्ब जदवार १ गोली, तिर्याक नजला ७ माशा, वरशाशा या लऊक कताँ में से कोई एक ओषधि देने से भी लाभ होता है। हब्ब गुलपिस्ता या वस्तज १ टिकिया मुँह में रखकर लुआब चूसते रहना भी लाभकारी है। अधोलिखित गोलियाँ भी हर प्रकार की खाँसी के लिये विशेषकर प्रसेकीय के लिये तो बहुत ही गुणकारी हैं—सतमुलेठी, बबूल का गोद, कतीरा, शकर-तीगाल, बदाम का मगज, सफेद पोस्ते का दाना प्रत्येक ६ माशा, अफीम और केशर प्रत्येक ५ माशा—सबको पीसकर गावजवान के लुआब में मिलाकर मूँग के बराबर गोलियाँ बना लेवे। समय पड़ने पर १-२ गोली मुँह में रखकर लुआब चूसते रहे। यदि गर्मी और खुश्की के कारण हो तो बबूल का गोद, कतीरा, सतमुलेठी शकरतीगाल प्रत्येक १ माशा महीन पीसकर ७ माशे खमीरा खशखाश में मिलाकर प्रथम खिलायें और ऊपर से ३ माशा बिहीदाना, ५ दाना उन्नाव, ९ दाना लिसोडा पानी में पका-छानकर २ तोला शर्बत बनफ़शा मिलाकर सबेरे-शाम पिलाये।

यदि उष्ण प्रसेक के कारण हो तो वबूल का गोद, कतीरा और सतमुलेठी १-१ माशा बारीक पीसकर ७ माशे खमीरा खशखाश में मिलाकर प्रथम खिलाये, ऊपर से गावजवान ३ माशा, पोस्ते की डोडी १ नग १२ तोले अर्क गावजवान में शीरा निकालकर २ तोला शर्वत खशखाश मिलाकर सबेरे-शाम पिलायें।

खुश्की अधिक हो तो ३ माशे खीरा-ककडी के बीज, ३ माशे कुलफा के बीज ३ माशे मीठे कद्दू के मगज १२ तोले अर्क गावजवान में पीसकर शीरा निकाल कर २ तोले शर्वत खशखाश मिलाकर सबेरे-शाम पिलाये। शाम को मस्तिष्क दौर्बल्य के प्रकरण में लिखित हरीरा मगज बादामवाला योग सेवन कराये। लऊक-नजली आव तरबूजवाला ७ माशा या लऊक आवनैशकर ७ माशा खिलाना और हव्व लुब्बुल् खशखाश मुंह में रखना या हव्व सुर्फा १ गोली मुंह में रखकर उसका रस चूसते रहना भी लाभकारी है। ये गोलियाँ भी लाभकारी हैं—सतमुलेठी, वबूल का गोद, कतीरा, निशास्ता, शकरतीगाल, बाकला का आटा, उन्नाव का आटा, मीठे बादाम का मगज, तरबूज के बीज का मगज, पोस्ते का दाना प्रत्येक ४ माशा, अफीम १ माशा, केशर १ माशा सबको कूट-छानकर आवश्यकतानुसार अर्क गावजवान में घोटकर मूँग प्रमाण की गोलियाँ बना लें। आवश्यकता पड़ने पर १-२ गोली मुंह में रखकर लुआव चूसते रहें।

पथ्य—बकरी का मास, चपाती, मूँग-अरहर की दाल, खिचडी, तरकारियो में चुकंदर, बयुआ या पालक आदि का साग दें।

अपथ्य—सर्दी के कारण हो तो सिर और छाती को शीतल वायु से बचाये। शीतल जल पीने से बचे। बादी, गरिष्ठ, कफकारक, शीतल-स्निग्ध द्रव्य सेवन नहीं करे। गर्मी और खुश्की के कारण हो तो गरम मसाला, आलू, अरबी, मछली, लहसुन, प्याज, तेल एव गुड के पके हुए पदार्थ और अम्ल आदि से परहेज करे।

### ३—नफसुद्दम

नाम—(अ०) नफसुद्दम, (उ०) खून थूकना, थूक में खून आना, (स०) रक्तण्ठीवन, (अ०) हीमाप्टीसिस (Haemoptysis)।

वर्णन—इस रोग में मुखमार्ग से थूक और कफके साथ या थूक बिना शुद्ध रक्त निकलता है।

वक्तव्य—जो रक्त फुफुस एव तत्सम्बन्धी अंगों जैसे स्वरयन्त्र, फुफुस-प्रणाली आदि से थूक के साथ निकलता है उसे 'नफसुद्दम' और आमाशय, अन्नप्रणाली, नाक या मुंह से निकलने वाले को 'कैउद्दम' या 'नज्फुद्दम' कहते हैं।



इसका वर्णन आमाशय के रोगों में किया गया है। पाश्चात्य वैद्यक में नज्फुद्म को हीमोरेज ( Haemorrhage )' और कैंजद्म को 'हीमाटेमेसिस ( Haematemesis )' कहते हैं। आयुर्वेद में प्रथम को 'रक्तस्राव' और द्वितीय को 'रक्त वमन' कहते हैं।

हेतु—इसका प्रधानतम कारण उर क्षत है, किंतु फुफ्फुसशोथ, फुफ्फुसव्रण, धमनी विस्तृति (एन्युरस्मा), सर्तन या किसी उग्र चेष्टा के कारण फुफ्फुसीय रक्तस्रोतसों के फट जाने तथा कतिपय हृद्-रोगों से भी यह विकार हो जाता है। कदाचित् फुफ्फुस विकार के कारण कभी-कभी मासिक धर्म बन्द हो जाने पर स्त्रियों के फेफड़ों से रक्त निकलने लगता है। कभी-कभी खाँसी की तीव्रता, बलपूर्वक चिल्लाने, कण्ठ के भीतर जोक लग जाने, तीव्र रेचन या तीक्ष्ण उष्ण औषधाहार के सेवन या वायु की अधिकता आदि से फुफ्फुसीय स्रोतस् फट जाने से रक्तण्ठीवन रोग हो जाता है।

मुँह से निकलनेवाला रक्त कभी मसूढ़ा आदि मुखावयव से या गलशुण्डी या मूर्धा आदि कण्ठावयव से अथवा सिर से कण्ठ की ओर उतरता है अथवा स्वरयन्त्र, फुफ्फुसप्रणाली, वक्ष एव फुफ्फुस से अथवा अन्नप्रणाली, आमाशय तथा यकृत से किसी अंग से अथवा हृदय से आता है। कभी-कभी प्रसेक भी इसका कारण-भूत होता है।

लक्षण—जो रक्त मुखावयव अर्थात् मसूढ़ों और दाँतों की जड़ों से आता है, वह थूक के साथ निकलता है और जो कण्ठावयव अर्थात् गलशुण्डी या मूर्धा वा कण्ठ की सूजी हुई ग्रन्थि से आता है, वह खखार के साथ आता है, कण्ठ के भीतर क्षोभ एव सूखी खाँसी आती है और दम लेने में कष्ट होता है। जो सिर से आता है वह कभी खखार के साथ आता है, किंतु इसके साथ नकसीर के लक्षण, जैसे चेहरे की सुर्खी और शिरो गौरव आदि भी पाया जाता है और रक्त निकलने के पीछे सिर में हल्कापन मालूम होता है। जो रक्त स्वरयन्त्र या फुफ्फुस-प्रणाली से आता है वह भी खखार के साथ आता है, किन्तु प्रमाण में कम होता है तथा आवेगपूर्वक आता है। जो वक्ष ( सीना ) से आता है, वह अत्यधिक खाँसने से आता है, थोड़े दर्द के साथ और काले रंग का जमा हुआ होता है। सीना में तनावट और गौरव मालूम होता है और कभी-कभी श्वास लेने में कष्ट होता है। जो खाँस फुफ्फुस से आता है वह पतला, रक्त, ज्ञायुक्त ( कफदार ) और खाँसी के साथ निकलता है। परन्तु, इसके साथ दर्द नहीं होता। यदि किसी फुफ्फुसीय सिरा के फट जाने से सहसा बहुतांश रक्त निकल जाय या हृदय से रक्त आये तो कभी मूर्च्छा और कभी मृत्यु भी हो जाती है। जो रक्त अन्नप्रणाली, आमाशय या यकृत से आता है वह वमन

के द्वारा निकलता है और उसका रंग कालाई लिये होता है, उसमे कुछ भोजन का अंश भी मिला होता है तथा आमाशय के ऊपर जलन एवं गर्मी प्रतीत होती है ।

चिकित्सा—यदि मसूढो से थूक के साथ रक्त आता हो, तो कवल का निम्न योग देवे—हरा माजू, गुलनार, हव्वुल् आस, पोस्त, छोटी माई, सफेद कत्था, फिटकिरी प्रत्येक ६ माशा, पानी मे पका-छानकर उससे कुल्ली कराये । सग-जराहत, दम्मुल्अख्वैन, कुदुर प्रत्येक ३ माशा महीन पीसकर मजन की भाँति दाँतो के ऊपर मले अथवा सुनून मुजर्रव या सुनून कलॉ या सुनून चोवचीनी मे से कोई सुनून ( मजन ) दाँतो पर मले ।

यदि कण्ठावयव अर्थात् गलशुण्डी या मूर्धा या सिर से रक्त आता हो तथा रोगी बलवान् हो तो सरारु का सिरावेध करे और गुद्दी पर खाली सीगी लगावाये तथा कवल ( मज्मजा ) का उपरिलिखित योग व्यवहार करायें ।

यदि स्वरयन्त्र और फुफुस प्रणाली से रक्त आता हो तब भी उपर्युक्त कवल का प्रयोग कराये अथवा मेहदी के पत्र, सूखा धनिया प्रत्येक ६ माशा, कमीला ३ माशा पानी मे उवालकर उससे कवल धारण कराये तथा निम्न गुटिका योग का सेवन कराये—इम्मुल् अख्वैन, गिल अरमनी, अकाकिया, गुलनार फारसी, शादनज मग्सूल, कह्रबाशमई, निशास्ता, सगजराहत, बबूल का गोद, कतीरा, सत मुलेठी प्रत्येक २ माशा, अफीम और केसर ४-४ रत्ती कूट-छानकर यथावश्यक गावजवान के लुआब मे मिलाकर चने प्रमाण की गोलियाँ बनायें और दो गोलियाँ हर समय मुँह मे रखवाकर धीरे-धीरे लुआब चुसायें ।

यदि स्वयं फेफड़े से रक्त आता हो तथा सूजन न हो तो सीने पर सप्राही औष-धियो का लेप करे । यदि किसी फुफुसीया तिरा ( रग ) के फट जाने से एक साथ अधिक रक्त निकले अथवा हृदय से रक्त आया हो और मूर्च्छा की दशा हो तो रोगी को शीतल गृह मे सुखपूर्वक चुप-चाप लिटा देवे । उसका सिर ऊँचा रखें । बोलने और चेष्टा करने से रोके । सीने पर बर्फ लगाये । रोगी चतुर हो तो बर्फ के टुकड़े चुसाये । चदन को अर्कगुलाब मे घिसकर उसमे कपडा भिगोकर सीने के ऊपर रखवायें । गेरू, सगजराहत और दम्मुल्अख्वैन १-१ माशा महीन पीसकर ७ माशे खमीरा खशखाश मे मिलाकर खिलाये । ऊपर से ३ माशे विहीदाने का लुआब, ३ माशे अजवार की जड का शीरा, ३ माशे हव्वुल्आस का शीरा, ३ माशे कुलफा के बीज का शीरा, बड की डाढी का शीरा जल मे पीसकर २ तोला शर्वत अजवार मिलाकर एक समय पिलायें । दूसरे समय कुर्स गुलनार ४॥ माशा या कुर्स कह्रबा ४॥ माशा खिलाकर ऊपर से १२ तोला अर्क गावजवान मे २ तोला शर्वत अजवार मिलाकर पिला दिया करें अथवा

गुलखैरू १ तोला गरम पानी में भिगोकर छानकर २ तोला शर्वत अजवार मिलाकर पिला दिया करे। अडूसा की पत्ती १ तोला पानी में पीस-छानकर २ तोला शर्वत खशखाश या २ तोला शर्वत अजवार मिलाकर पिलाना भी लाभकारी है।

यदि प्रसेक के कारण रक्त वहता हो तो गेरू और सगजराहत १-१ माशा महीन पीसकर ७ माशे खमीरा गावजवान या ७ माशे खमीरा खशखाश में मिलाकर प्रथम खिलाकर विहीदाना ३ माशा, उन्नाव ५ दाना, लिसोडा ९ दाना पानी में उवाल-छानकर २ तोला शर्वत अजवार मिलाकर ३ माशे कद्दू के बीज के मगज का शीरा योजित कर पिलायें। कनपुटियो पर नजलावन्द चिपकाये। खॉसी की तीव्रता में दियाकूजा ७ माशा और २ तोला शर्वत खशखाश के साथ उपर्युक्त योग सेवन करायें।

रक्तण्ठीवन कासोपकारी लऊक अजवार का योग—अजवार की जड़ २ तोला, पोस्ते की अखड़ ५ डोडी, खतमी के बीज १॥ तोला, खुब्बाजी के बीज १॥ तोला, लिसोडा १॥ तोला, मुलेठी १४ माशा, बिहीदाना ९ माशा, उन्नाव २० दाना सबको रात्रि में पुटपाक किये हुए कद्दू और पेठा के आध-आध सेर रस में भिगोकर सबेरे पका-छानकर आध सेर मिश्री मिलाकर चाशनी करे। तदुपरात कहरुवाए शमई, गिल अरमनी, सत मुलेठी, दम्मुल्अख्वैन, वशलोचन प्रत्येक ७ माशा, बबूल का गोद और कतीरा ९-९ माशा पीसकर योजित करे। मात्रा—७ माशा लेकर थोड़ा-थोड़ा चटाये। काफूर सय्याल ५-५ बूंद पानी में मिलाकर पिलाना भी लाभकारी है।

यदि उर क्षत (सिल्ल) के कारण रक्त आता हो, तो उपद्रव एवं कक्षा को ध्यान में रखकर वे ही उपाय काम में लें, जिनका उल्लेख सिल्ल के वर्णन में किया गया है।

विशेषकर फुफुसशोथ की दशा में रक्तण्ठीवन बहुत ही भयकर है। इसकी चिकित्सा में असावधानी करने से प्रायः परिणाम दुःखद होता है और प्रायः उर-क्षत (सिल्ल) की आशंका होती है।

पथ्य—लघु, नरम और शीघ्र पाकी आहार, जैसे—यवमड अर्थात् जौ का उवाला हुआ पानी तीव्र रोग में और रोग निवृत्ति की दशा में साबूदाना या खीरा-ककड़ी के बीज के मगज की खीर पकाकर कम मीठा मिलाकर देवे। मूँग की दाल का पानी या मूँग की नरम खिचड़ी या गेहूँ की दलिया। आरोग्योन्मुख होने की दशा में गेहूँ की चपाती बकरी के शूरवा कम मिर्च और मसाला पडे के साथ और तरकारियों में से कद्दू, पालक, तुरई, भिंडी, टिंडा आदि देना चाहिए।

अपथ्य—तीव्र चेष्टा और गुरु पदार्थों के उठाने, अधिक चलने-फिरने, दौड़ने और परिश्रम करने, अधिक मद्यपान और चायसेवन तथा गरम, तीक्ष्ण, मधुर, और लवण आहार, मसालेदार पदार्थों, अचार, चटनी आदि, मछली और अंडा आदि के सेवन तथा अतिमैथुन से परहेज करना चाहिए ।

#### ४—सिल्ल व दिक

नाम—(अ०) सिल्ल, दिक, (फा०) तपेदिक, (उ०) दिक का बुखार ; (स०) उर क्षत, क्षय, राजयक्ष्मा , (अ०) थायसिस ( Phthisis ) कन्जम्प्शन ( Conjunction ) ।

वक्तव्य—मिल्ल का अर्थ क्षय वा शोष (हुजाल व जवूल) है । फुफुसीय व्रण (कर्होरिय) में शरीर अनिवार्यतः क्षीण वा कृश हो जाता है, अतएव यूनानी हकीम इसे 'सिल्ल' नाम से अभिवानित करते हैं ।

हेतु—साधारणतः उष्ण प्रसेकीय दोष के फुफुस पर गिरने और उसमें क्षोभ उत्पन्न होकर व्रण हो जाने या पार्श्वशूल का नियमपूर्वक चिकित्सा न होने और दोष रुककर पक जाने से फुफुस में व्रण हो जाते हैं । कभी पुरानी खाँसी में चिकित्सा की गड़बड़ी से साधारणतया यह रोग हो जाता है । क्योंकि, अधिक काल तक खाँसी बने रहने से फुफुस दुर्बल हो जाते हैं और उनमें क्षोभ होकर व्रण उत्पन्न हो जाते हैं ।

लक्षण—इसके साथ दिक का होना अनिवार्य है । रोगी को प्रथम शुष्क कास और सूक्ष्म ज्वर होता है । कुछ कालोपरांत खाँसी में कभी रक्त और कभी शुष्क छिलके और कभी रक्तमिश्रित कफ निकलता है । चेहरा लाल होता है । नेत्र धँस जाते हैं । नख टेढ़े हो जाते हैं । कभी-कभी पादशोथ होता है । जिस ओर के फुफुस में व्रण होता है, उस ओर की करवट लेने में कष्ट अधिक होता है और खाँसी उठती है । सिल्लोत्पादक दोष प्रथम फुफुसों में संचित होकर दाने और ग्रन्थियों का रूप ग्रहण कर लेता है । कुछ काल बाद ये दाने वा ग्रन्थियाँ पककर पनीर के सदृश हो जाते हैं । तदुपरांत उक्त दोष गलकर पीप में परिणत हो जाता है तथा फुफुस में चिवर वा व्रण उत्पन्न कर देता है । कभी-कभी ऐसा भी होता है कि फुफुस में तो किसी प्रकार का व्रण नहीं होता, किन्तु रोगी की बाह्य दशा ठीक सिल्ल (यक्ष्मा) के रोगी जैसी होती है । कृच्छ्रश्वास, तीव्र कास, शरीर में दौर्बल्य की उत्तरोत्तर वृद्धि, शरीर काश्य आदि यक्ष्मा के सभी लक्षण पाये जाते हैं । इस प्रकार के रोगियों में सिर से वक्ष की ओर अत्यंत सांद्र एव गाढ़े द्रव निरंतर उतरते रहते हैं और वह अत्यंत कोथयुक्त तथा पीप के सदृश होते हैं । इनके थूक में निकलने

से यक्ष्मा का सदेह होता है। यद्यपि यह रोग वस्तुतः श्वास (कृच्छ्रश्वास) रोग का एक भेद होता है। परन्तु यक्ष्मा से लक्षण सादृश्य के कारण यूनानी वैद्य इसे भी सिल्ल (यक्ष्मा) कह देते हैं। परन्तु फुफ्फुसीय व्रण की दशा में सिल्ल हकीकी और इस प्रकार की सिल्ल को गैर हकीकी के नाम से अभिधानित करते हैं। भेद केवल यह है कि गैर हकीकी में केवल अपक्व द्रव थूक के साथ निकलता है तथा ज्वर नहीं होता और हकीकी में पीप और रक्त दोनों निकलते हैं तथा इसके साथ स्वल्प ज्वर भी होता है। निदान के लिये इस बात का पता लगाना आवश्यक होता है कि थूक के साथ निकलने वाला द्रव केवल गाढ़ा कफ है या पीप। परीक्षार्थ थूक में निकले हुए द्रव को पानी में डालकर रख दें और हिलाये नहीं। दो-तीन घंटे पीछे देखें। यदि वे तलस्थित हो गये हों तो पीप समझना चाहिये। यदि वे जल के ऊपर तैरते रहे, तो कफ समझें। अथवा कोयले की अग्नि पर डालकर देखें। यदि दुर्गन्धित चिरायुध उठे तो पीप, वरन् कफ समझें।

उपद्रव के विचार से सिल्ल हकीकी के ये दो भेद होते हैं.—१ तीव्र और २ चिरज। तीव्र वा उग्र दोषयुक्त सिल्ल में अधिक से अधिक ६ मास में तीनों कक्षाएँ पूरी हो जाती हैं। परन्तु चिरज सिल्ल का रोगी उचित उपाय होने पर प्रायः ३३ मास और कोई वर्षों भी जीवित रह जाते हैं।

लक्षण एव चिकित्सा के विचारानुसार यक्ष्मा (सिल्ल) को तीन कक्षाओं में विभाजित करते हैं।

प्रथम कक्षा—इसमें रोगी को अति सूक्ष्म खाँसी आती है जो किसी-किसी समय साधारण रूप में उठती है—हल्का ज्वर होता है जिसका अनुभव रोगी को नहीं होता। खाँसी में किंचित् पतला ज्ञाग और कफ कभी-कभी निकलता है। रोगी की भूख, प्यास आदि सभी ठीक दशा में होती हैं। यदि सौभाग्यवश ऐसी दशा में चिकित्सा की ओर ध्यान हो जाय, तो साधारणतः आरोग्य की आशा होती है।

द्वितीय कक्षा—इसमें खाँसी तीव्र हो जाती है और अत्यधिक रक्त आना आरम्भ हो जाता है। हर समय स्वल्प ज्वर रहता है। हाथ की हथेलियाँ और पैर के तलुवे जलते हैं। वक्ष में साधारण (स्वल्प) वेदना प्रतीत होती है। जब पीप बनने लगे तब प्रतिदिन रात्रि में दो बार शीतपूर्वक ज्वर होता है। रात्रि में ज्वर १०३ और नाडी का स्पन्दन ११० तक अथवा इससे अधिक हो जाता है। दौर्बल्य उत्तरोत्तर बढ़ता जाता है। रोगी अत्यन्त क्षीण हो जाता है। यदि इसमें चिकित्सा की जाय तो आरोग्य की आशा तो नहीं होती, किन्तु रोगी चिरकाल तक जीवित रह सकता है।

**तृतीयकक्षा**—इसमें प्रातः काल सिर और सीना पर प्रचुर स्वेद होता है । असीम दौर्बल्य एवं कार्य हो जाता है । रात्रि में निद्रा नहीं आती और पाद-शोथ हो जाता है । दुर्गन्धित विरेक आने प्रारंभ हो जाते हैं और समस्त लक्षण तीव्र हो जाते हैं । रोगी के बाल गिरने आरंभ हो जाते हैं । जब इस प्रकार के विरेक आने आरंभ हो जायें कि वे अत्यंत दुर्गन्धित हो और थूक भी अधिक दुर्गन्धित हो जाय, तब रोगी की आसन्न मृत्यु समझना चाहिये । ऐसे समय में हर एक उपाय निरर्थक सिद्ध होता है ।

**चिकित्सा**—इस प्रकार के रोगी को बहुत स्वच्छ रखें । ओढ़ने, बिछाने और पहिने के वस्त्र मलिन नहीं होने दें, प्रत्युत् तीसरे-चौथे दिन बदल दिया करें । प्रारंभ में ही यदि रोग का निदान हो जाय, तो केवल जलवायु एवं आहार परिवर्तन पर्याप्त है । खाँसी के लिये साधारण प्रसेक एवं प्रतिश्याय की चिकित्सा करें । रोग की अधिकता की दशा में यदि रक्त आता हो तो गेरू, सगजराहत, दम्मुलख्वैन और मसीकृत केकडा प्रत्येक १ माशा पीसकर २ तोले शर्वत खशखाश में मिलाकर प्रथम खिलाये । ऊपर से बेदाना ३ माशा, उन्नाव ५ दाना और लिसेडा ९ दाना पानी में उवाल-छानकर २ तोला शर्वत वनपशा मिलाकर पिला दिया करें । यदि अधिक प्रमाण में रक्त आता हो तो इसी योग के साथ (काफूर महलूल) १०-१० बूँद पानी में मिलाकर भोजनोत्तर दोनों समय पिला दिया करें ।

यदि पाचन-शक्ति बिगड़ जाय तो बेदाना के स्थान में उन्नाव, ५ माशा वादियान (सौफ), ३ माशा मुलेठी, १२ तोले अर्क गावजवान में इनका शीरा निकालकर २ तोला शर्वत वनपशा मिलाकर पिलाये । रक्त वन्द होने के बाद सफेद राल २ रत्ती, बबूल का गोद, कतीरा और मसीकृत केकडा प्रत्येक १ माशा पीसकर १ तोला लऊक नजली आव तरबूज वाला में मिलाकर प्रथम खिलाये । ऊपर से पूर्व लिखित बेदाना उन्नाववाला योग पिलाये । इस रोगी के लिये साधारण मलावरोध रहना हितकर है । परंतु अधिक मलावरोध की दशा में कोई ऐसी मलावरोध निवारक (कब्जकुशा, मुलथियन) औषधि जिससे एक दस्त खुलकर हो जाय, सेवन कराना जरूरी है । प्रत्युत् श्रेष्ठतर यह है कि खाने की औषधि के स्थान में उक्त प्रयोजन के लिये वस्ति का प्रयोग किया जाय । रात्रि में सोते समय २ तोला लऊक सेपिस्ता १२ तोले अर्क गावजवान में उवालकर पिला दिया करें । तीव्र खाँसी में हव्वसुर्फा का प्रयोग भी गुणकारी है । ३ माशे मछली का सरेश दूध में घोलकर भोजन के साथ खिला दिया करें तथा रोगी का बल स्थिर रखने का ध्यान रखें ।

यदि ज्वर तीव्र न हो तो बलवृद्धि के लिये लघु स्वर्णभस्म (कुश्ता तिला

खुर्द) २ चावल ७ माशे खमीरा गावजवान अवरी या ५ माशे मुफरेंह बारिद मे मिलाकर रात्रि मे सोते समय खिला दिया करें या विद्रुत स्वर्ण (तिला महलूल) ३ बूँद अथवा विद्रुत मुक्ता (मरवारीद सय्याल) ५ बूँद पानी मे मिलाकर बलवृद्धि के लिये पिला दिया करें। पाचन का विशेष रूप से ध्यान रखे। यदि रोगी को अतिसार हो जाय, तो उसकी ओर शीघ्र ध्यान देवें। इस प्रयोजन के लिये मालती वसत २ चावल ७ माशे जुवारिश ऊद शीरी मे मिलाकर खिलाएँ। यदि विरेक वन्द न हो तो पीने की ओषधि मे पोस्ते की एक डोडी का शीरा तथा ३ माशे हब्बुल् आसका शीरा योजित करें या सकूफ तीन ५ माशे गाय के घी मे मलकर देवें। सायकाल कुर्स सतान ४॥ माशा १२ तोले अर्क गावजवान और २ तोले शर्बत एजाज के साथ देवे। १ माशा आमलासार गधक महीन पीसकर २ तोले शर्बत एजाज या ७ माशे खमीरा खशखाश मे मिलाकर खाना प्रभावत लाभकारी है।

स्त्री, गदही या बकरी मे से जिसका दूध प्राप्त हो सके, उसे राजयक्ष्मा के रोगी को पिलाने से उपकार होता है। जब शरीर मे अधिक रुक्षता हो जाय, तब दूध का सेवन प्रारभ कराना चाहिये। ७ तोले से प्रारभ करके तीन दिन तक बराबर इसी प्रमाण से देवे। तदुपरात चौथे दिन से १-१ तोला प्रति दिन बढ़ाते रहे। जब दूध का प्रमाण ४१ तोला तक पहुँच जाय, तब उसी प्रकार १-१ तोला प्रति दिन कम करके प्रथम मात्रा पर आ जायें। पुन तीन दिन तक यही प्रमाण अर्थात् ७ तोला सेवन कराके छोड़ देवें।

यदि स्त्री वा बकरी का दूध पिलाना हो, तो ऐसी स्त्री या बकरी का पिलाये, जिसे प्रसव हुए चालीस दिन बीत चुके हो, यदि गदही का दूध पिलाना अभीष्ट हो, तो ऐसी गदही खोजना चाहिये जिसको बच्चा जने चारमास बीत चुके हो। बकरी, स्त्री या गदही को ठंडे शाक खिलाये। यदि चारे का विशेष प्रबन्ध न हो सके, तो कम से कम ऐसे उष्ण पदार्थ नही देवें, जिनका प्रभाव दूध पर पड़कर रोगी को हानि पहुँच सके। यदि दूध पिलाने से ज्वर बढ़ जाय, तो दो-चार दिन दूध का सेवन त्याग देवें और उसके बदले ककडी का पानी, हिनवाना का रस या कुलफा के बीज का शीरा पिलायें। मीठा करने के लिये दूध मे अत्यल्प चीनी या मधु मिलायें, जिसमे वह आमाशय मे जम न सके। हब्ब मसीहा १ गोली गाय के दूध के साथ घटा-बढ़ाकर देने से भी बहुत लाभ होता है।

यदि खाँसी तीव्र हो तो ३ माशे कतीरा दूध में घोलकर पिलायें। आमाशय-दौर्बल्य (अग्निमाद्य) की दशा मे स्याह जीरा पीसकर दूध के ऊपर प्रक्षेप देकर पिलायें। हब्बसिल्ल १ गोली दूध के साथ देते रहने से भी उपकार होता है। यदि आमाशय के भीतर दूध दूषित एव विकृत हो जाय, तो उस समय कोई

मृदुरेचन ओषधि देवे । सुतरा लऊक सेपिस्ता खियार शवरी १ तोला १२ तोले अर्क गावजवान मे उवालकर पिलाने से एक-दो विरेक हो जाते हैं । लऊक नजली आव तरबूजवाला ७ माशे या खमीरा आबरेशम शीरे उन्नाव-वाला ५ माशा खिलाने से बलवृद्धि होती है । कुर्स तबाशीर, कुर्स कहरुवा या कुर्स सतनि काफूरी मे से कोई एक ओषधि ४॥ माशे १२ तोले अर्क गावजवान और २ तोले शर्बत एजाज या २ तोले शर्बत खशखाश मिलाकर उसके साथ देने से भी लाभ होता है । खाँसी की तीव्रता मे २ गोली हव्व सुर्फा रात्रि मे सोते समय खिलाने से भी शांति मिलती है । अत्यंत दुर्बलता होने पर १ गोली हव्व जवाहर या २ चावल कुश्ता तिलाखुर्द ५ माशे खमीरा आबरेशम हकीम इशंद-वाला मे मिलाकर खिलाना भी लाभकारी है । सिल्ल गैर हकीकी मे कफज कृच्छ्रवासोल्लिखित चिकित्सा पर्याप्त होती है ।

यदि प्रसेक एव प्रतिश्याय के कारण हो तो प्रसेक और प्रतिश्याय मे लिखित चिकित्सा विधि काम मे लेवें । हरा गुरुच, हरा नाय, छिली हुई मुलेठी और अडूसा की पत्ती प्रत्येक ३ माशा सबको गरम पानी मे भिगो-छानकर (फाट बनाकर) २ तोले शर्बत एजाज मिलाकर पिलाने से भी सिल्ल व दिक मे बड़ा लाभ होता है । बबूल का गोद, कतीरा, सत मुलेठी, वशलोचन, गुरुच का सत, कहरुवा शमई, दम्मुल् अल्बैन, प्रवाल, छोटी इलायची का दाना प्रत्येक १ माशा सबको महीन पीसकर २ तोले शर्बत बनफूशा मे मिलाकर चटाने से लाभ होता और रक्त आना बन्द हो जाता है ।

पाचनविकार और आमाशयातिसार मे आमाशय और अन्त्र को उद्दीपन कराने वाली ओषधियाँ सेवन करनी चाहिये । अस्तु, भोजनोत्तर १ माशा सफूफ नमक या ३ माशा सफूफ नाना खिलाने या ५ बूँद विद्रुत गन्धक (गदक सय्याल) पानी मे मिलाकर पिलाने से लाभ होता है । अतिसार बन्द करने तथा अन्त्र और आमाशय के उद्दीपनार्थ २ रत्ती मालती वसत या २ रत्ती तूतिया, एकबीर ७ माशे माजून सगदानए मुर्ग मे मिलाकर या ७ माशे ऊद जुवारिश शीरी मे मिलाकर सेवन कराने से उपकार होता है । ग्रंथेयी ग्रंथियो के शोथयुक्त होने पर यदि शोथ बाहर से मालूम हो तो सावरशृङ्ग भस्म १ माशा १ तोला घी मे मिलाकर सृजन पर लगाने से लाभ होता है अथवा १ माशा जदवार और ३ माशे ईर्सा महीन पीसकर १ तोला मरहम बासलीकून या १ तोला मरहम दाखिलयून मे मिलाकर लगाना चाहिये । यदि कण्ठ से रक्त आता हो तथा कण्ठ मे पीडा हो तो मेंहदी की पत्ती, कमीला, सूखा धनिया प्रत्येक ३ माशा पानी मे उवालकर उससे गण्डूष करायें । कब्ज होने पर कोई तीक्ष्ण विरेचन ओषधि नहीं देवें । प्रत्युत् आवश्यकता पडने पर केवल १ माशा कमीला, २ तोले गुलकद



मे मिलाकर रात्रि मे खिला देने से प्रात खुलकर साफ पाखाना हो जाता है।

**पूर्वावधानता**—जो व्यक्ति दुर्बल एव क्षीणकाय होते हैं विशेष कर युवावस्था मे १६-१७ वर्ष से २२ वर्ष की आयु तक विशेषत ३०-३५ वर्ष की आयु तक वे प्राय इस रोग के लिये अनुकूल होते हैं। ऐसे व्यक्तियों को पूर्वावधानता स्वरूप दुःख-शोक, चिन्ता, आयास, क्रोध, क्लम और श्रम की अधिकता, रात्रिजागरण और अतिव्यवाय, अधिक परिश्रम, अधिक सभाषण तथा लोहार का व्यवसाय और शीशा की कलई एव तेजाव आदि के काम से तथा इस प्रकार के व्यवसाय से जिनसे फुफुस पर बल पड़े और सीना को कष्ट हो, परहेज करना चाहिये। अधिक शीत एव तीव्र धूप मे चलने-फिरने से सावधान रहें। यदि प्रसेक और प्रतिश्याय आदि होता होतो उसका तात्कालिक उपचार करायें। असावधानी नही करे। यदि सभव हो तो ऐसे स्थान की वायु मे जो शामक हो और आर्द्र न हो, जैसे पर्वतीय वायु प्राय होती है, आवास ग्रहण करे।

इस रोग से पीडित रोगियों के समीप अधिक काल तक नही ठहरे। ऐसे रोगियों के थूक-कफ और पीप आदि तथा मल-मूत्र को किसी पृथक् पात्र मे कराके आवादी से दूर पहुँचाकर काष्ठ का बुरादा डालकर जलवा देवे। ऐसे रोगियों के साथ खाने-पीने से और विशेष कर उनका जूठन खाने ओर जूठा पानी पीने और खाने के जूठे पात्र मे बिना धुलवाये भोजन करने अथवा शरीर का उतरा हुआ वस्त्र बिना धुलवाये पहिने और एक ही शय्या पर साथ मे सोने से परहेज करे।

**रोगावस्था मे रोगी के लिये परहेज**—दूध पिलाने के मध्य मछली और अम्ल सेवन से परहेज करें। गरम और मसालेदार पदार्थ तथा गुड एव तेल और इनकी पकी हुई वस्तुओं, गोभी, आलू, अरबी, कचालू आदि गरिष्ठ एव दीर्घपाकी पदार्थों एव प्याज आदि बाष्प कारक पदार्थों से परहेज करे।

**पथ्य**—पतला, लघु एव शीघ्रपाकी बल्य आहार जैसे—बकरी का शूरवा या मूँग, अरहर की दाल चपाती के साथ देवे। पालक, कुलफा, कद्दू, तुरई, टिंडा आदि शाको मे से कोई साग देवे। ताजा केरुडे के हाथ-पैर पृथक् करके शेष को पानी मे उबालकर शूरवा या यखनी की भाँति देने से सिल्ल (यक्ष्मा) के रोगी को बड़ा लाभ होता है। दही और छाछ मे लहसुन मिलाकर देने से भी बहुत उपकार होता है।

### ५--जातुज्जन्ब

**नाम**—(अ०) जातुज्जन्ब, वरम गिलाफुरिय, (उ०) पसली या पहलू का दर्द, (अ०) प्ल्युरिसी (Pleurisy) या प्लुराइटिस (Pleuritis)।

वर्णन—वास्तव में तो पशुकापेशियों के भीतर की ओर आवरण करनेवाली झिल्ली को 'जातुज्जन्व' कहते हैं, परन्तु कभी-कभी फुफ्फुस के ऊपर आवरण करनेवाली झिल्ली में, कभी फुफ्फुस की रचना एवं भीतरी पेशियों में या पशुकाओं के भीतरी धरातल पर आवरण करनेवाली झिल्ली में या वक्षोदरमध्यस्थ पेशी (हजाब हाजिज) में भी शोथ हो जाता है।

भेद—रोगों की सम्प्राप्ति के विचार से इसके निम्न दो भेद होते हैं—(१) जातुज्जन्वहकी—इसमें पशुकाओं की भीतरी पेशियों या वक्षोदरमध्यस्थ पेशी के ऊपरी धरातल पर आवरण करनेवाली झिल्ली में शोथ होता है। इसको ही पाश्चात्य वैद्यक में 'प्ल्युरिसी' या 'प्ल्युराइटिस' कहते हैं। (२) जातुज्जन्व गैर हकीकी—इसमें पशुकाओं की मध्यवर्ती पेशियों तथा उनको आवरण करनेवाली झिल्लियों के बीच शोथ नहीं होता, अपितु केवल साद्र वायु अवरुद्ध हो कर वेदना का कारण हो जाते हैं। इसको 'वज्ज्जन्व' भी कहते हैं। पाश्चात्य वैद्यक में इसको 'फाल्स प्ल्युरिसी' (False Pleurisy) या 'प्ल्युरोडीनिया' (Pleurodynia) कहते हैं। जातुज्जन्व हकीकी के पुन ये दो आवरण भेद होते हैं—(१) खालिस जिसमें वक्ष की बाहरी पेशियों का या पशुकाओं के ऊपर की झिल्ली में शोथ हो जाता है, जिससे कभी त्वचा भी आक्रान्त होती है। इसके अतिरिक्त शोथ के स्थान के विचारानुसार भी इस रोग को विभिन्न नामों से अभिधानित किया गया है। अस्तु, यदि उरोस्थि के नीचे आवरण करने वाली झिल्ली के अगले भाग में सूजन हो तो उसको जातुस्सदर (Mediastinal Pleuritis) कहते हैं। यदि मसके पिछले भाग में सूजन हो, जो रीढ़ के मोहरो पर आवरण करती है तो उसको जातुल्अर्ज (Mesodmitis) कहते हैं। यदि मिथ्या पशुकाओं के भीतरी धरातल पर स्तर करनेवाली झिल्ली में सूजन हो, तो उसे शौसः (Pleuritis) पार्श्वशूल कहते हैं। यदि वक्षोदरमध्यस्थ पेशी (दियाफर्गमा) में शोथ हो तो उसे वरसाम (Diaphragmitis) कहते हैं। यदि उभय पार्श्व के फुफ्फुसावरण तथा उरोस्थि के नीचे आवरण करनेवाली झिल्ली सभी सूज जाएँ तो उसे खानिकः या जातुज्जन्व मुजाअफ् (Double Pleurisy) कहते हैं।

इसी प्रकार किसी-किसी ने रोगजनक दोष के विचार से भी इसके निम्न चार भेद किये हैं—(१) रक्तज, (२) पित्तज, (३) कफज और (४) सौदावी।

हेतु—इस रोग का मूल हेतु चतुर्दोषों में से किसी एक का प्रकोप विशेषकर अम्लपित्त, रक्तमिश्र पित्त, क्षारीय या दुर्गन्धित (दूषित) कफ और विदग्ध सौदा का प्रकोप हुआ करता है, जो सर्दी या अभिघात लगने से प्रकट हुआ करता है। यह चाहे रक्त, सौदा, कफ या किसी दोष से भी

उत्पन्न हुआ हो, इसमें पित्त का ससर्ग अवश्य होता है। परन्तु, गैर खालिस जिसमें केवल पर्शुकाओ के बाहर वाली झिल्ली ही शोथयुक्त होती है, केवल रक्त से उत्पन्न हो जाता है। यद्यपि यह रोग हर अवस्था में उत्पन्न हो सकता है, तथापि स्त्रियो की अपेक्षया पुरुषों को और बालक एवं वृद्धों की अपेक्षया युवाओं को अधिक होता है। मध्यमायी और दुर्बल व्यक्ति जिनके फुफुस दुर्बल होते हैं या वे निर्धन व्यक्ति जिन्हें पर्याप्त पुष्टिकर भोजन नहीं मिल सकता, इस रोग से अधिक आक्रांत होते हैं। जिसको यह रोग एक बार हो जाय, उसे इसके बारबार होने का भय रहता है। शीतल एवं आर्द्र स्थानों में शरद् एवं वसंत ऋतु में गृह (आवास) की अस्वच्छता एवं गंदगी और पोशाक मैले-कुचैले रखने से भी यह रोग हो जाता है। यह भी एक सक्रामक रोग है और कतिपय रोगों के उनके आक्रमणकाल में विशेषकर हृद्रोग, तीव्र वृक्कशोथ, मधुमेह, रोमान्तिका, दुष्ट प्रतिश्याय (इन्फ्ल्युएन्जा), राजयक्ष्मा, चिरज कास आदि में यह उपद्रव रूप में हो जाता है।

**लक्षण**—रोगी को ज्वर होता और पर्शुकाओ के नीचे चुभन प्रतीत होती है। बारबार खाँसी उठती है। श्वास कठिनाई एवं कृच्छ्रापूर्वक आता है। मुख शोष होता तथा पिपासा लगती है। चेहरे पर किंचित् लाली होती है। नाडी कठिन और मृदु अर्थात् (मिन्सारी) होती है।

**स्वास्थ्य-रक्षा**—रोगी को सीने (छाती) पर चोट लगने तथा रोग के अन्यान्य हेतुओं से बचे रहने का आदेश करे और सदैव गभीर श्वास लेने रूप व्यायाम का अभ्यास बनाये।

**चिकित्सासूत्र**—रोगी को शीत से बचाये रखे और किसी प्रकार की चेष्टा नहीं करने देवे। उसे बिल्कुल शय्या पर आराम से लेटाये रखे और उठने-बैठने की आज्ञा नहीं देवे। बिना आवश्यकता के बोलने एवं दीर्घ श्वास लेने से मना कर देवे। आवास को गर्म एवं खुशक रखे। यदि आवश्यक हो तो उसे कोयलो से गर्म कर लेवे, परन्तु इस बात का ध्यान रखे कि धुआँ उत्पन्न न हो।

यदि वेदना (दर्द) तीव्र हो तो उसे कम करने के लिये राई का पलस्तर लगाये या पोस्ते की डोडी को पाव भर पानी में पकाकर उसे टकोर करे। दर्द एवं सूजन दूर करने के लिये विपरीत दिशा की बासलीक का सिरावेध बहुत गुणकारी है। विवध (कब्ज) हो तो उसे निवारण करे और हेतु हो तो उसे निवारण का उपाय करे।

**चिकित्साक्रम**—विकारी स्थल पर, प्रत्युत् विकारी पार्श्व के सीने के आधे भाग पर राल का पलस्तर या जिमाद उश्क लगाये या एक चौड़ी-सी पट्टी

बँधवाये, जिसमें उस ओर गति कम हो। तीव्र वेदना में पोस्ते की दो डोडी और २ तोले गुल बाबूना के काढ़े से टकोर करे। कब्ज की व्यथा हो तो लऊक सेपिस्ता खियारशखरी १ तोला १२ तोले अर्क गावजवान में उवालकर कवोष्ण (कुनकुना) पिलाये। यदि रोगी बलवान् हो और रक्त प्रकोप रोग का हेतु हो तो दोषविलोमकरणार्थ रोगारम्भ होने से तीन दिन के भीतर जिस ओर का फेफड़ा विकृत हो, उसके विपरीत ओर की वासलीक का सिरावेध कराये। उसके पश्चात् रुग्ण दिक् (पार्श्व) का सिरावेध कराना लाभकारी होता है। सिरावेधनोत्तर शीतजननार्थ (ठण्डाई के लिये) त्रिहीदाना ३ माशा, उन्नाव ५ दाना और लिखोदा ९ दाना पानी में पका-छानकर इसमें २ तोला शर्बत बनपशा मिलाकर सबेरे-शाम कवोष्ण पिलायें, मर्दनार्थ कैस्तूरी आर्द्र करस्ना १ तोला, तारपीन का तेल १ तोला दोनों को गरम करके मिला लेवे और दर्द के स्थान पर मर्दन करके ऊपर से गरम रुई बाँध दें। यदि सिरावेध उचित न हो तो दोष-विलोमकरणार्थ (इमाला) सोगी लगवाना लाभकारी होता है।

यदि दोष सिरकी ओर स्थानान्तरित होकर मस्तिष्क की दशा को विकृत कर दें तो सरसाम की भोंति सिरका २ तोला, गुलरोगन २ तोला और अर्क गुलाब आदि १० तोले में वस्त्रखड भिगोकर सिर के ऊपर रखे।

यदि गाढा और लेसदार कफ निकलता हो तो निम्न योग देवे—गुल-वनफूशा, खतमी के बीज, खुब्बाजी के बीज प्रत्येक ७ माशा, छिली हुई मुलेठी, हसरज प्रत्येक ५ माशा, पानी में काढा बनाकर २ तोला मधु मिलाकर पिलाये तथा १ तोला गुलरोगन में ६ माशा सफेद मोम पिघलाकर लोबान और मस्तगी प्रत्येक ३ माशा का चूर्ण मिलाकर कवोष्ण मर्दन करने से लाभ होता है।

आराम हो जाने के पश्चात् ५ माशे खमीरा गावजवान जवाहरवाला में २ चावल उत्तम सावरशृंग भस्म लपेटकर या १ तोला मधु में मिलाकर देने से भी उपकार होता है।

तीव्र ज्वर में पीने के योगों में ७ माशे ख़ाकसी की योजना की जा सकती है।

रोगकाल में प्यास के लिये पानी के स्थान में समय-समय पर अर्क मकोय और अर्क गावजवान दो-दो चार-चार घूंट देते रहें। हर प्रकार के उत्तेजक एवं स्वापजनन द्रव्यों से परहेज करायें।

वक्तव्य—प्रत्येक सूजन इन तीनों बातों से खाली नहीं होती। या तो वह बैठ जाती है, या पक जाती है या सूजन का स्थान कटा होकर रह जाता है। इन स्थानों की सूजन बैठने का लक्षण यह है कि दिनानुदिन लक्षणों में कमी होती जाती है। जब सूजन पक जाती है, तब ज्वर एवं वेदना शान्त हो जाती

हे। किन्तु, सूजन का स्थान वोझिल होता है और जिम दिन वह फूटता है, उस दिन फिर शीत लगकर तीव्र ज्वर चढता है। सूजन के ठहरने या ठोस होने का लक्षण यह है कि प्रायः उपसर्गों में कमी हो जाती है, किन्तु सूखी खाँसी और ग्वाम-कण्ट बढ़ जाता है तथा सूजन का स्थान वोझिल हो जाता है। यदि सूजन पककर फूट जाय और आराम मालूम न हो, तो रोगी मरणामन्न होता है। फुफुस शोथ (न्यूमोनिया) रोगी का पादशोथ शुभ और अतिसार अशुभ लक्षण है। जातज्जन्व अपने उपसर्गों एवं परिणामों के विचार से यह अत्यन्त साधारण रोग है। अतएव चिकित्सा के समय किसी चतुर एवं योग्य चिकित्सक के परामर्शानुसार कार्य करे। क्योंकि, यदि भूल हो जाय, तो प्रथम तो इससे ही रोगी का वचना कठिन हो जाता है। यदि वच भी जाय, तो पीछे यक्ष्मा या उरक्षत आदि रोगों के होने की आशंका होती है।

**पथ्यापथ्य**—रोगावस्था में केवल बकरी या मुर्गों का शूरवा या मुद्ग यूस या यवमड में ५ दाना उन्नाव, ९ दाने लिसोढा, ५ माशे छिली हुई मुलेठी और वादाम का तेल ६ माशा मिलाकर देवे। पर इस बात का ध्यान रखे कि आर्द्र आहार अत्यधिक न हो, क्योंकि इस प्रकार फेफड़े के विकारी आवरण में द्रवोद्वेजन का भय होता है। इसीलिये जल भी नहीं देना चाहिये। अधिक प्यास लगने पर कवोष्ण अर्क गावजवान दो-चार घूंट देना चाहिये। ज्वरादि दूर होने के पश्चात् यखनी का शूरवा-चपाती देवे। आहार लवणवर्जित देना चाहिये। यदि रोगकाल में सूजन फूट जाय, तो उस समय मध्वाम्बु (माउल्अस्ल) और यवमड देवे जिसमें व्रण शुद्ध हो जाय। इन उपर्युक्त आहारों के अतिरिक्त शेष सभी आहारों से परहेज कराना चाहिये। धूएँ और धूप से भी परहेज कराना चाहिये।

## हृद्रोगाध्याय २

**नाम**—(अ०) अम्राजुल् कल्ब, (उ०) दिल की बीमारियाँ; (स०) हृद्रोग, हृदयविकार, (अ०) डिजीज आफ दी हार्ट (Disease of the Heart)।

### १—खफ़कान

**नाम**—(अ०) खफ़कान, इख़ितलाजुल् कल्ब, (उ०) दिल का धडकना (फडकना); (स०) हृद्द्रव, हृदय द्रव, हृदयस्पन्दन, हृच्छीघ्रता, (अ०) पाल्पिटेशन (Palpitation), टैकीकार्डिया (Tachycardia)।

**वक्तव्य**—‘खफ्कान’ मे हृदय जोर-जोर से धडकता है अथवा शीघ्र-शीघ्र गति करता है अर्थात् उसकी गति तीव्र हो जाती है। जब यह गति इतनी तीव्र हो जाती है कि उसमे कोई प्रबन्ध शेष न रहे, तब उसे ‘इख्तिलाजुल्कल्ब’ कहते हैं। इसका एक भेद वह है, जिसमे हृदय की गति मे कुप्रबन्ध उत्पन्न हो जाता है और रोगी को ऐसा मालूम होता है, मानो उसका हृदय सीने से बाहर निकला जाता है। इसे ‘कज्फुल्कल्ब’ (हृत्तालवैषम्य—Irregularity) कहते हैं।

**भेद**—हेतु एव लक्षणानुसार इस रोग के विविध भेद किये गये हैं। अस्तु, जो हृदय की विप्रकृति (Functional disorder—क्रियाविकार) से होता है, उसके ये दो उपभेद हैं—उष्ण और शीतल। उष्ण के पुन ये दो अवान्तर भेद होते हैं—अदोषज (साजिज) और दोषज (मादी)। दोषज मे पित्तज और रक्तज का अतर्भाव होता है। इसी प्रकार शीतल के पुन. निम्न दो अवान्तर भेद होते हैं—अदोषज और दोषज। दोषज मे कफज और सौदावी का अतर्भाव होता है। इसके अतिरिक्त इसके निम्न भेद भी होते हैं—हृदयदौर्बल्यजन्य, स्पर्शसहिष्णुताजन्य (हिस्सी) और आमाशयानुबन्धी।

**हेतु**—दोषजादोषज विप्रकृति, रक्ताल्पता या रक्त दुष्टि, हृदयदौर्बल्य एव स्पर्शसहिष्णुता, पुष्कल तमाकू-चाय-मद्यादि मादक एव उत्तेजक द्रव्य सेवन, हस्तमैथुन, अतिमैथुन, शुक्रग्रमेह और शारीरिक एव मानसिक परिश्रम आदि द्वारा उत्पन्न हुआ वातनाडी दौर्बल्य, अजीर्ण, अर्श, गलगण्ड, आर्तवदोष और वात-रक्त आदि से तथा अत्यधिक दुर्लभ-चिन्ता से भी यह रोग हो जाता है। स्थूल पुरुषो एव कोमल प्रकृति की ललनाये इस रोग से अधिक आक्रान्त होती हैं। स्त्रियो को अपतन्त्रक या मृगी, कम्पवात, उन्माद, मालीखोलिया आदि विकारो से भी यह रोग हो जाता है।

**लक्षण**—साधारण आकस्मिक घटनाओ, तीव्र वेग से चलने, सीढ़ी पर चढ़ने तथा उद्वेग एव क्रोध आदि मानसिक विकारो से हृदय जोर-जोर से धडकने लगता है और वह धडकन सीने की दीवाल मे प्रतीत होती है। रोगी को ऐसा प्रतीत होता है मानो उसका हृदय डूब रहा हो। इसके साथ कभी नेत्र के सामने अँधेरा भी आ जाता है। साँस फूलना, नाडी तीव्र हो जाती, मूत्र रक्त वर्ण और मल शुष्क होता है। निरन्तर कब्ज रहता है। वायु एव कफ जन्य हो तो अङ्गमर्द एव जम्भाई बहुत आती, मूत्र श्वेत एव गाढा होता, क्षुधा कम लगती और आलस्य बना रहता है। पुन यह रोग क्रमश उत्तरोत्तर बढ़ता जाता है। सदैव प्रातः काल या साधारण-साधारण बातो से हृदय धडकने लगता है। कभी-कभी इसके साथ हृदयस्थल पर पीडा भी होती है। रोग के तीव्र होने पर इसके साथ मूर्च्छा के दौरे पडने लगते हैं।

चिकित्सा सूत्र—रोगी को खुली वायु में रखें। उत्तम, शीघ्रपाकी और पुष्टिकर आहार दें। अधिक मानसिक या शारीरिक श्रम से बचायें। चिन्ता, दुःख, शोक और भय से सुरक्षित रखें। अजीर्ण और विबन्ध नहीं होने दें। समय-समय पर वातनाडी और हृदय को पुष्ट करने वाले पदार्थ सेवन कराते रहें। मादक द्रव्य, तमाकू, चाय, कहवा आदि तथा मैथुन और हस्तमैथुन से परहेज कराये।

जब रोगी आवेग पीडित हो तो प्रथम उसको सौमनस्यजनन एव बल्य औषधि-सेवन द्वारा दूर करें। आवेगनिवृत्त होने के पश्चात् मूल हेतु का पता लगाकर उसको दूर करें। अस्तु, यदि अदोषज विप्रकृति हो तो शमन और दोषज हो तो शोधन करें। यदि आमाशय के विकार से हो तो उसकी चिकित्सा करें। यदि किसी अन्य रोग से हो तो उसका निवारण करें।

चिकित्सा—आवेगकाल में रोगी को आराम से लिटाये रखें और मन प्रसाद-कर एव बल्य औषधियाँ, जैसे मुफर्रह वारिद ५ माशा या खमीरा सदल ७ माशा या खमीरा मरवारीद ५ माशा ५ तोले अर्क बेदमुश्क और ५ तोले अर्क केवडा तथा २ तोले शर्वत गुडहल के साथ दें। यदि इससे लाभ न हो, तो जवाहर मोहरा आधी से १ रत्ती या जहरमोहरा, वशलोचन, हरा यशव, छोटी इलायची का दाना, अकीक भस्म और मुक्ता १-१ रत्ती बारीक पीसकर ७ माशे खमीरा अबरेशम हकीम ईशंदवाला या ५ माशे दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली में मिलाकर खिलाये और ऊपर से मीठे अनार का रस, सतरा का रस और नाशपाती का रस प्रत्येक ५ तोला और शर्वत सदल २ तोला पिलाये। सफेद चदन १ तोला, कपूर ३ माशा और अर्क गुलाब आध पाव में मिलाकर सुँघाएँ। चदन को गुलाब के अर्क में घिसकर हृदयस्थल पर लेप करें।

जब आवेग निवृत्त हो जाय, तब रोग के मूल हेतु का पता लगाकर उसे दूर करें। अस्तु, अदोषज उष्ण विप्रकृति में ३ माशा कुर्स काफूर २ तोले शर्वत अनार में मिलाकर प्रथम खिलायें और ऊपर से १ तोला काले कुलफा के बीज का शीरा, अर्क गुलाब ४ तोला और अर्क गावजबान ८ तोला में निकालकर २ तोला शर्वत नीलूफर की योजना करके पिलाये। रक्तज में ९ माशा खमीरा सदल प्रथम खिलाकर ऊपर से अर्क गुलाब, अर्क बेदमुश्क और अर्क केवडा प्रत्येक ५ तोले में १ तोला इसवगोल का लुआब, काहू और कासनी के बीज प्रत्येक ६ माशा का शीरा, ५ माशे सूखे धनिये का शीरा निकालकर २ तोले मीठे अनार का शर्वत मिलाकर पिलाये। पित्तज में आलूबोखारा ११ दाने या इमली ४ तोले को १४ तोले अर्क गुलाब में भिगोकर ऊपर से निथरा हुआ पानी (जुलाल) लेकर ४ तोले गुलकद या २ तोले शर्वत अनार मिलाकर ४ माशे बालगू के बीज का

प्रक्षेप देकर पिलाये या अर्क वेदमुश्क या अर्क गुलाब ८ तोला मे ५ दाने आलूबुखारे का शीरा, ३ माशे जरिश्क का शीरा और ५-५ माशे काहू के बीज तथा सूखे धनिया का शीरा निकालकर शर्वत अनार या शर्वत सदल २ तोले मिलाकर खिलाये । शीतल विप्रकृति मे प्रकृतिसाम्यानुवर्तन के लिये बादरजवूया ५ माशा, गावजवान और गुलगावजवान प्रत्येक ३ तोला, पानी मे उबालकर २ तोले गुलकद मिलाकर पिलाये । कफज मे बादरजवूया, बस्फाइज, अफ्तीमून प्रत्येक ६ माशा, अनीसू, मुलेठी, गावजवान प्रत्येक ५ माशा, मकोय, कड के बीज प्रत्येक ९ माशा, दरूनज अकरबी ४ माशा—समस्त द्रव्यो को रात्रि मे गरम पानी मे भिगोये । प्रात पका-छानकर शर्वत उस्तूखुदूस और गुलकद प्रत्येक २ तोले मिलाकर पिलाये । इस योग से सप्ताह या पक्ष भर दोषपाचन करके हृव्व सिन्न का सेवन कराके दोष का पाचन करें । शोधनोपरात प्रकृति साम्यानुवर्तन के लिये दरूनज अकरबी ५ माशे, जदवार खताई ४ रस्ती वारीक पीसकर अर्क गुलाब ४ तोला और अर्क गावजवान ८ तोला के साथ खिलाये । सौदावी मे उन्नाव ५ दाना, शाहतरा, बादरजवूया, खीरा और ककडी के बीज, गावजवान, मकोय, हसरान प्रत्येक ६ माशा, बीज निकाली हुई दाख ( मुक्का ) ११ दाना, अर्क गावजवान, अर्क शाहतरा प्रत्येक ८ तोला मे रात्रि भर भिगोकर प्रात मल-छानकर ४ तोले गुलकद मिलाकर पिलायें । इस प्रकार और दोषपाचन कर चुकने पर इसी योग मे गुलाब के फूल १॥ तोले, सनाय मक्की १ तोला, उस्तूखुदूस ६ माशे, अफ्तीमून १ तोला और अमलतास का गूदा ४ तोला योजित करके मिलाकर शोधन करे । यदि रक्ताल्पता और दौर्बल्य के कारण यह रोग हो तो दवाउल्भिस्क मोतदिल जवाहरवाली ७ माशा, अर्क साउल्लहम ५ तोले, अर्क अबर ५ तोले के साथ देवे और पक्षियो का शूरवा पिलाये । यदि अमाशय दौर्बल्य (अग्नि-मान्द्य) एव वाष्प के कारण हो, जैसा प्राय हुआ करता है तो (१) आमले का मुरब्बा या हडका मुरब्बा १ नग धो-साफकर चाँदी के बर्क मे लपेट कर पिलाये और ऊपर से ३ माशे सूखा धनिया, ११ दाने किशमिश, सौंफ ५ माशे, गाजर का अर्क ६ तोले, अर्क गावजवान ६ तोले मे पीसकर शीरा निकालकर ४ तोले गुलकद मिलाकर प्रात सायकाल पिलायें । (२) सौंफ १ तोला, धनिया १ तोला, छोटी इलायची का दाना ६ माशा, मिश्री १ तोला समस्त द्रव्यो को पीसकर चूर्ण बना लेवे । इसमे से ३ माशे भोजनोत्तर दोनो समय सेवन करें । (३) रात्रि मे सोते समय १ तोला अतरीफल कश्नोजी सेवन करे ।

वक्तव्य—इस रोग मे विभिन्न प्रकार के आमोद-प्रमोद तथा नदी एव वगीचो की सैर बहुत ही लाभकारी है ओर दुख एव शोक बहुत ही हानि-कर है ।



पथ्य—बकरी के मांस का शूरवा, कुलफा, पालक, तुरई, कद्दू, अरहर और मूंग की दाल, नाशपाती, अगूर, मालटा, सेब, सतरा, मीठा अगूर, ककड़ी, खीरा आदि । वायुजन्य हृत्पदन मे प्राय पक्षियो का शूरवा और अडी की जर्दी लाभकारी होती है ।

अपथ्य—लाल मिर्च, गरम मसाला, लहसुन, प्याज, गोभी, आलू, अरबी, उडद की दाल, मसूर और चने की दाल, गुड, तेल, चाय, तमाकू आदि ।

## २—गशी (मूर्च्छा)

नाम—(अ०) गशी, गश्यान, इग्माS, (फा०) वेहोशी, (उ०) गशी, (स० मूर्च्छा, सज्जानाश, अचेतता, (अ०) सिकोपी ( Fainting ) फोंटिग ( Syncope ) ।

वर्णन—इस रोग मे सहसा हृदय की गति बन्द हो जाती है, जिससे रोगी मूर्च्छित हो जाता है । यदि कारण बलवान् न हो तो मूर्च्छा मे कुछ कमी हो जाती है, वरन् रोगी कुछ काल तक साधारणतया एक ही दशा मे पडा रहता है । जब वह पुन चैतन्य नहीं हो सकता और मर जाता है तब उसे 'सकूतुल्कल्व' ( हृद्भेद—Heart failure ) कहते हैं ।

भेद—यद्यपि हेतुनुसार इसके अनेक भेद हो सकते हैं तथापि साधारणतया इसके तीन भेद किये जाते हैं—(१) हृदयजन्य, (२) दोषसचयजन्य (डिम्बिलाई) और (३) अतिरक्तत्वावजन्य, शोधन जन्य (इस्तिफ्रागी) ।

हेतु—प्राय इसका हेतु दौर्बल्य, रक्ताल्पता, ओजो क्षय और किसी कारण अतिरक्तत्वाव हो जाता है । पर कभी-कभी सहसा परम आल्हादकारक या अत्यत दुःख एव शोक के समाचार सुनने से और कोमल प्राकृतिक भय (नाजुक मिजाजी खौफ) या किसी तीव्र आघात के लगने से चोट, क्षत एव दर्द की तीव्रता से भी मूर्च्छा की नौबत पहुँचती है ।

लक्षण—आवेग के सनय रोगी के हाथ-पाँव शीतल हो जाते हैं । श्वास कृच्छ्रतापूर्वक आता है । नाडी सगीर एव दुर्बल होती है । सिर घूमता है । नेत्र के सामने अंधेरा आ जाता है । शीतल स्वेद होकर शरीर तर-बतर हो जाता है और रोगी अचेत हो जाता है । पर कुछ कालोपरांत एक शीतल श्वास भरकर रोगी होश मे आ जाता है । उस समय वमन होता है । यदि रोग का हेतु साधारण हो तो केवल जी मिचलाता है । चेहरा फीका पड जाता है । नाडी दुर्बल (मद) चलती है और केवल मस्तक पर जरा-सा स्वेद हो जाता है । कभी अकस्मात् मूर्च्छा होकर रोगी तुरन्त मर जाता है । यद्यपि मूर्च्छा के रोगी और सन्यास रोगी की दशा लगभग समान होती है तथापि

मूर्च्छा रोगी के बाल उखाड़ने से और हाथ-पाँव कसकर बाँधने से रोगी बात का उत्तर दे सकता है । इसके विपरीत सन्यास रोगी उत्तर नहीं दे सकता । मूर्च्छा रोगी का चेहरा पीला, नाड़ी शिथिल और श्वास अत्यंत कमजोर और शरीर स्वेद से तर-बतर होता है और श्वास खरटि से नहीं आती ।

**चिकित्सा सूत्र—**हृदयदौर्बल्य एव मूर्च्छा के लिये अनुकूल स्पर्शासहिष्णु व्यक्तियों को उद्देग एव क्लम आदि से सुरक्षित रखे । आवेग के समय रोगी को सुखपूर्वक उत्तान शयन करा देवे और उसका सिर शेष शरीर की अपेक्षा नीचा रखे जिसमें रक्त सरलतापूर्वक मस्तिष्क की ओर भ्रमण कर सके । हाथ-पाँव कसकर बांधे देवें और गले के बदन और सीनाबन्द आदि खोल देवें । सिर, चेहरे और सीना पर शीतल जल के छीटे मारे । हाथ-पाँव का नीचे से ऊपर की ओर सवाहन (मालिश) करे । आवेग के पश्चात् मूल निदान का परिवर्जन करें ।

**चिकित्सा क्रम—**इस्तिलाई गशी में पादस्नान (पाशोया) कराये और साँगी लगवाये । सिर, चेहरे और सीने पर शीतल जल के छीटे मारे और अर्क गुलाब २ तोला, अर्क केवडा २ तोला और अर्क वेदमुश्क ३ तोला में ३ माशे कपूर मिलाकर शीशी में डालकर सुँघाये । पर यदि मूर्च्छा अतिशयन के पश्चात् हुई हो तो कबाब और गरम रोटी की गन्ध सुँघाये । मासार्क (माउल्लहम) में दवाउल्मिस्क घोलकर पिलाये । आमाशयिक द्वार के ऊपर गरम तेल का मर्दन करे या राई का प्रस्तर लगाये, यदि अपतन्त्रक या मस्तिष्कगत रक्तसंचय के कारण मूर्च्छा उत्पन्न हुई हो तो तीक्ष्ण सिरका सुँघाये या चूना और नौसादर समभाग महीन पीसकर और पानी मिलाकर सुँघाये । यदि तीव्र आवेग के कारण मूर्च्छा उत्पन्न हुई हो, जैसा कि शूल (कुलज) आदि में हुआ करता है, तो स्वापजनन द्रव्यों का उपयोग करे । यदि मूर्च्छा से पूर्व उत्त्वलेश (मिचली) और मूर्च्छाकाल में हिकका (हिककी) की व्यथा हो तो रोगी को तत्काल वमन करा देवें । इससे प्रायः रोगी होश में आ जाता करता है । यदि विषधर जतुओ के दश या किसी विष के भक्षण से मूर्च्छा उत्पन्न हुई हो तो उनका उपयुक्त उपचार करें । हृदयजनित मूर्च्छा में जहरमोहरा, वशलोचन, अनारदाना, सुमाक, जदवार, गुलाब का केसर, कहरेवाये शमई, हरा यशव प्रत्येक १ माशा—सबको महीन पीसकर ५ माशा खमीरा गावजवान जवा-हरवाला या ५ माशा खमीरा भरवारीद में पिलायें और अनार एव नाशपाती का रस प्रत्येक ९ तोला या ३ माशे गावजवान का लआब, ५ माशे सौंफ का शीरा, ९ दाने गुठली निकाले हुये मुनक्का का शीरा, अर्क गावजवान, अर्क केवडा, अर्क गुलाब, अर्क वेदमुश्क प्रत्येक ३ तोले में निकालकर २ तोले शर्वत सेव मिलायें और

खमीरा खाकर ऊपर से पिलाये। यह प्रायः सभी प्रकार की मूर्च्छा एवं हृत्स्पन्दन में लाभकारी है।

मूर्च्छा का आवेग (दौरा) निवृत्त हो जाने के उपरांत हृत्स्पन्दन एवं इख्तिलाजुल्कल्व के अनुसार उपचार करे और मूल हेतु का पता लगाकर उसके निवारण का यत्न करे।

पथ्य—हृदय एवं मरितष्क को बल देनेवाले आहार खिलाये। अस्तु, मुर्गी के बच्चे की यखनी और पक्षियों के मांस खिलाये। दूध, मक्खन, मलाई, दही आदि देवे। फलों में सेब, केला, सतरा, अमूर, नाशपाती, अमरुद आदि, बहुत ही गुणकारी होते हैं। आवश्यकतानुसार हरे शाक, जैसे पालक, कटू, टिंडा, सोआ आदि खिलायें। खशका, खिचड़ी और मूँग की दाल भी दे सकते हैं।

अपथ्य—वादी और अम्ल पदार्थों से ओर विशेषतः उष्ण आहार से सर्वथा परहेज कराये। ऐसी दशा में बैंगन, करेला, मसूर की दाल, मछली, अंडे और आध्मानकारक आहार जैसे भिंडी, उडद की दाल, मूली, गोभी आदि बिल्कुल नहीं देवें। कठिन व्यायाम और धूप में अत्यधिक भ्रमण करना भी उक्त अवस्था में अहितकर सिद्ध होता है।

### ३—वज्जुल्कल्व

नाम—(अ०) वज्जुल्कल्व, (फा०, उ०) दर्द दिल, (हि०) हृदय का दर्द; (सं०) हृच्छूल, हृत्पीडा, (अ०) अन्जाइना पेक्टोरिस (Angina Pectoris)।

वर्णन—कभी हृदयस्थल पर इतना तीव्र दर्द होता है कि रोगी सहन की सामर्थ्य नहीं रख सकता और दम बन्द होने के कारण वह आसन्न-मरण हो जाता है।

हेतु—कुपचन, उदराध्मान, मलावरोध, अति मद्यसेवन, दुःख, क्रोध एवं शोकादि का अकस्मात् होना, अति व्यायाम, कतिपय हृदय के रोग, अति मैथुन, आमवात, वातरक्त या हृदय पर बसा की उत्पत्ति आदि इसके हेतु हैं।

लक्षण—यह रोग प्रथम सहसा आरंभ हो जाता है। तदुपरांत वेगपूर्वक आवेग के रूप में होता है। प्रथम आवेग से यदि रोगी बच जाय, तो कुछ दिन वा कुछ मास के पश्चात् इसका दूसरा आवेग प्रथम की अपेक्षा अधिक तीव्र होता है। तीसरा आवेग (दौरा) दूसरे की अपेक्षा तीव्र एवं शीघ्र होता है। आवेग से पूर्व रोगी को कुछ व्याकुलता (बेचैनी) होती है। हृदयस्थल पर गौरव एवं बोझ मालूम होता है। पुनः वहाँ तीव्र शूल प्रतीत होता है। कण्ठ

की तीव्रता से रोगी अत्यंत दुर्बल हो जाता है। स्वेद होकर शरीर लथपथ हो जाता है। कभी साथ ही वमन भी हो जाता है। कठिन श्वासावरोध की दशा में रोगी के मृत्यु की आशंका होती है। हृदय धडकता है। नेत्र के सामने अन्धेरा आ जाता है और मस्तक पर स्वेद हो जाता है। शरीर शीतल और नाडी अत्यंत सूक्ष्म एवं सगीर होती जाती है। किन्तु सज्ञा यथावत् बनी रहती है। आवेग की दशा २-३ मिनट या कभी-कभी घंटे-दो घंटे भी रहती है।

**चिकित्सासूत्र**—रोगोत्पत्ति के जो-जो हेतु बतलाये गये हैं उनमें से मूल हेतु का पता लगाये। पुन उसका उचित प्रतीकार करे। दर्द की दशा में दर्द दूर करने का यत्न करे। दौरा (आवेग) होने की दशा में इस प्रकार के उपाय करें जिससे पुन दौरा न हो। अस्तु, दौरा की दशा में स्वापजनन एवं शामक औषधियों का बहिराभ्यंतरिक उपयोग करे। रोगी को शुद्ध वायु में शयन कराये। शरीर को निश्चेष्ट रखें। मन प्रसादकर औषधकल्प (मुफर्रहात) जैसे—खमीरा गावजबान अवरी जवाहरवाला या विद्रुत मुक्ता (मरवारीद सहलूल) दवाउल्मिस्क में मिलाकर सेवन कराये। सुगन्धित द्रव्य सुंघाये। कभी-कभी वस्ति एवं पादस्नान भी लाभकारी होता है। वेदनास्थल पर लवण, गेहूँ की भूसी, गुलवाबूना आदि की पोटली बनाकर सेक करे। गुलाब का इत्र मले। यदि विवध हो तो रेडी के तेल की वस्ति से उसका निवारण करे। दौरा न होने पर मूल हेतु का पता लगाकर उसका परिवर्जन करे।

**चिकित्साक्रम**—दौरा प्रारंभ होते ही रोगी को सुखपूर्वक शय्या पर लिटाये और तीक्ष्ण सिरका सुंघायें। दर्द के स्थान पर गुलाब के इत्र की मालिश करे और गुल बाबूना २ तोला और खतमी के फूल २ तोला कूटकर पोटली में बांध लें और हृदय के ऊपर टकोर करें।

पोस्ते की ५ डोडी को पाव भर पानी में उवालकर उसमें यह पोटली भिगोयें तथा इससे दर्द के स्थान पर सेक करे। थोड़ी देर टकोर करके उस स्थान पर जिमाद जाफरान जदीद लगा दें। इन उपायों से प्राय दर्द कम हो जाता है।

दर्द में कमी होने पर हेतु पर विचार करे। यदि आमाशय के विकार से हो तथा मिचली मालूम होती हो तो गरम पानी में २ तोले सिकजवीन सादा मिलाकर पिलायें और वमन कराये। यदि तीव्र विवध (कटज) हो तो रेडी का तेल ४ तोला गरम पानी में मिलाकर उसमें साबुन घोलकर वस्ति दें या शर्वत वर्द मुकरर ४ तोले, शर्वत दीनार ४ तोले, जर्क गुलाब १० तोले मिलाकर पिलाये। यदि वायु की प्रगल्भता इसका हेतु हो तो प्रात जुवारिश कमूनी १ मात्रा खिला कर ऊपर से ५ माशे सौफ का शीरा, ९ दाने गूठली निकाले हुये मुनक्का का

शीरा, ५ माशो कुसूस के बीज का शीरा, १२ तोले अर्क गुलाब मे निकालकर २ तोले शर्बत अगूर मिलाकर पिलायें। हृदय की बलवृद्धि के लिये दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली ३ माशो प्रथम खिलाकर ऊपर से अर्क वेदमुस्क, अर्क गावजवान, अर्क केवडा, अर्क गुलाब प्रत्येक ४ तोले, रुख विही शीरी २ तोले मिलाकर सायकाल पिलाये। यदि हृदयरोग अथवा कोई अन्य हेतु इसका उत्पादक हो तो उसकी चिकित्सा करे। तात्पर्य यह कि प्रत्येक दशा मे हृदय की बलवृद्धि का ध्यान रखना आवश्यक है। अस्तु, इस प्रयोजन के लिये प्रति दिन दावउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली ५ माशा या खमीरा गावजवान अवरी जवाहरवाला ५ माशा खिलाना लाभकारी है।

पथ्य—लघु एव शीघ्रपाकी आहार खिलायें। बकरी का शूरवा, चपाती, सबूदाना, अडा, मुर्गी का बच्चा, तीतर और बटेर का मास सेवन करें।

अपथ्य—आध्मानकारक, गरिष्ठ और दीर्घपाकी आहार जैसे—आलू, अरबी, मछली, बैंगन, करेला, गुड, तेल, आम्ल पदार्थ आदि से परहेज करे।

### ४—जोफुल्कत्व

नाम—(अ०) जोफुल्कत्व, (उ०) दिल की कमजोरी, (स०) हृदय दौर्बल्य; (अ०) ब्रैडीकार्डिया (Bradycardia)।

वर्णन—इस रोग मे हृदय की गति बहुत मन्द हो जाती है जिससे नाडी की गति भी कम हो जाती है।

हेतु—साधारणत विभिन्न वातिक, मार्यादिक या चिरज रोगो, जैसे—हुम्मा मुह्रिका बलिय्य, अपस्मार, मालीखोलिया, रक्ताल्पता, मधुमेह, अपतन्त्रक, प्रसूत ज्वर, भूत्रविषमयता आदि मे हृदय दुर्बल हो जाता है। हृदय की धमनियों के रोग से भी हृदय दुर्बल हो जाता है। लगातार दुःख एव चिन्ता का भी हृदय पर प्रभाव पड़ता है।

लक्षण—हृदय की गति मन्द हो जाती है। नाडी दुर्बल होती और उसकी चाल कम हो जाती है अर्थात् १ मिनट मे यह केवल ४०-५० बार गति करती है। तबीअत आलस्ययुक्त रहती है। काम करने को जी नहीं चाहता।

चिकित्सा सूत्र और चिकित्सा क्रम—शुद्ध एव खुली वायु मे रहना चाहिये और प्रतिदिन उपवनो की सैर करनी चाहिये।

हृदय की बलवृद्धि के लिये बल्य एव उत्तेजक औषधियों का उपयोग करना चाहिये तथा निदान परिवर्जन का यत्न करना चाहिये।

इस विषय मे अधोलिखित चिकित्सा क्रम उपादेय है—प्रातः रेहों के बीज १ तोला रात्रि मे ६ तोले अर्क गुलाब मे भिगोकर आकाश के नीचे ओस मे रखें और प्रातः इसमे २ तोले मिश्री मिलाकर पिलाये । अथवा अढहुल के सात फूलो की हरियाली (हरे भाग) दूर करके रात्रि मे १० तोले अर्क गुलाब मे भिगोकर ओस मे रखे । प्रातः ऊपर निथरा हुआ पानी (जुलाल) लेकर २ तोले मिश्री मिलाकर पिलाये या प्रातः-सायकाल अक्सीर कल्ब ३ माशा या जवाहरमोहरा आधी रत्ती ५ माशे खमीरा अबरेशम हकीम इशंदवाला या ७ माशे खमीरा गावजवान अबरी जवाहरवाला या ५ माशे दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली मे मिलाकर अर्क अबर ४ तोले, अर्क गावजवान ८ तोले के साथ देवे । या प्रातः-सायकाल वशलोचन, छोटी इलायची का दाना जहरमोहरा, हरायशव प्रत्येक १ माशा, मोती २ रत्ती, फादजहर हैवानी (जान्तवाश्मरी), सबको महीन पीसकर ५ माशे दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली मे मिलाकर देवे और ऊपर से ८ तोले अर्क गुलाब, ४ तोले अर्क अबर पिलाये ।

पथ्य—ज्वर एव पुष्टिकर आहार देवे । मोटे गेहूँ की रोटी, शूरवा यखनी, अडे, तरकारियो मे कद्दू, तुरई, कुलफा, पालक, फलो मे सतरा सेव, अगूर, नाशपाती, मक्खन, दूध आदि देवे ।

अपथ्य—उडद और मसूर की दाल, मास और गोभी आदि गरिष्ठ पदार्थ से परहेज करे ।

## ५--सुकूतुल्कल्ब

नाम—(अ०) सुकूतुल्कल्ब, सुकूतुल्कुव्वत, (उ०) दिल की हरकत का वन्द हो जाना, दफ्तअन् कुव्वत का घट जाना, (स०) हृद्भेद, हृदयावसाद, (अ०) हार्टफेल्योर (Heartfailure) ।

वर्णन—इस रोग मे बिना किसी आगन्तु (वाह्य) कारण के सहसा असाधारण रूप से बल घट जाता है । कभी-कभी कारण बलवान् होने से मूर्च्छा भी हो जाती है ।

हेतु—कभी रक्त की प्रगल्भता या अन्य साद्र दोषो के आमाशय या श्वासोच्छ्वासमार्ग मे अवरोध होकर बाधा उत्पन्न करने से और कभी दोष के असाधारणरूप से पतला होने या ज्वर आदि से विलीन होकर रुह (ओज) मे स्वभावतः दोर्बल्य एव विलीनीभवन उत्पन्न हो जाने से यह रोग प्रगट हो जाया करता है ।

लक्षण—पूर्वोक्त हेतुओं में से किसी हेतु की विद्यमानता, जैसे अत्यन्त उष्ण या शीतल वायु का प्रभाव करना, या ज्वर आदि का पूर्व पाया जाना अथवा शरीर में रक्त का प्रमाण अधिक होना आदि ।

चिकित्सा—यथाशक्ति व्यायाम करे । सिरावेध एव विरेचन आदि के द्वारा शोधन करके स्नान कराये । खैरी एव कुटके तेल को एक में मिलाकर सीना (छाती) के ऊपर मर्दन करें । यदि आमाशयस्थ इम्टिलास इसका हेतुभूत हो तो शुद्धि के उपरान्त वमन कराना अतीव गुणकारी होता है । यदि सांद्रदोष इसके हेतुभूत हो तो दोषपाचन औषधि सेवन कराके इयारजात से विरेचन देवे । अस्तु, उक्त प्रयोजन के लिये इयारज फेंकरा, सफेद निसोथ, गारीकून, अफलीमून और नमक हिन्दी का योग करके विरेचन देने से सांद्रदोष का शोधन हो जाता है । यदि रक्त की प्रचुरता के कारण यह रोग (सुकूत कुव्वत) हो तो बासलीक का सिरावेध कराएँ और बलवृद्धि एव प्रकृतिसम्यानुवर्तन का यत्न करे । अस्तु, बलवृद्धि के लिये खमीरा मरवारीद सादा अर्क सेव या अर्क नीर आदि के साथ देवे । शेष मूर्च्छा (गशी) के प्रकरण में वर्णित चिकित्सा क्रम काम में लेवे ।

### ६—जगततुलकत्व

नाम—(अ०) जगततुलकत्व, (उ०) दिल का बैठ जाना, (अ०) रटोक ऐडमज डिजीज (Stoke Adm's Disease) ।

वर्णन—इस रोग में रोगी को ऐसा प्रतीत होता है मानो उसका हृदय बैठ (दबा) जाता है ।

हेतु—इस रोग का हेतु साधारणतया सौदावी दोष है जो लोतो के द्वारा रक्त के साथ हृदय उद्विक्त होता है और उसके प्रभाव से हृदय डूबता हुआ प्रतीत होता है । कभी आहारजनित वाष्प भी इसके हेतु होते हैं । यदि दोष अधिक उष्ण एव अधिक प्रमाण में हो तो मूर्च्छा उत्पन्न करता है ।

लक्षण—इस रोग में रोगी को ऐसा प्रतीत होता है, मानो उसका हृदय डूबा जाता है । मुँह से पुष्कल लाला बहती है । नाडी अत्यन्त मद्धगति से चलती है । कभी साधारण मूर्च्छा या श्रम का दौरा (आवेग) हो जाता है । प्रायः वृद्धों को यह रोग हो जाता है ।

चिकित्सा—यह रोग दोषजन्य होता है । अतएव प्रथम सौदापाचन औषधि पिलाकर पुनः विरेचन द्वारा उसका शोधन करें । शोधनार्थ इयारजात बहुत गुणकारी सिद्ध होते हैं । हृदय की बलवृद्धि और यकृत का प्रकृति साम्यानुवर्तन

करें। बलवृद्धि के लिए दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली, तिर्याक कबीर, याकूती मुफर्रह बहुत ही गुणकारी होती है। ५ माश दवाउल्मिस्क मोतदिल सादा प्रथम खिलाये और ऊपर से ५ माशे सोफ का शीरा, २ माशे कुसूस के बीज का शीरा, ३ माशे अनीसून का शीरा, ३-६ तोले अर्क बादियान और अर्क शाहतरा में निकालकर २ तोले शर्बत अगूर मिलाकर पिलाये। फिरङ्ग हो तो उसकी चिकित्सा करें।

### ७---इम्तिलाउल् कलब

नाम—(अ०) इम्तिलाऽ गिलाफेल्कलब, (उ०) गिलाफे दिल में खून भर जाना, (स०) हृदयावरणगत रक्तसंचय, (अ०) हाइमोपेरिकार्डियम् (Hymopericardium)।

हेतु—सिर की ओर से त्रुटित द्रव या फुफुस एवं हृदय के आहार से बचा हुआ निरर्थक सान्द्र रक्त का हृदयावरण में भर जाना इसके हेतु होते हैं।

लक्षण—श्वासकृच्छ्रा, हृदयस्थल पर गौरव एवं बोझ की प्रतीति, नाक के तथुनो का फैल जाना इसके सामान्य लक्षण हैं। रक्त संचय में नाडी द्रुतगामिनी, कठिन एवं प्रकृतकाल से कम ठहरनेवाली (मुतवातिर) और कफसंचय में मन्दगामिनी एवं विषम आघातयुक्त (मुख्तलिफ) होती है। रक्त और कफ प्रकोपक अन्य लक्षण इसके नैदानिक लक्षण हैं।

असंस्तृष्ट द्रव्योपचार—रक्तसंचय में वासलीक के सिराबेध के पश्चात् अवशिष्ट दोष के निर्हरण के लिये फलरस तथा अन्य शीतल औषधियों से विरेचन करावे। शमन एवं ठंडाई के लिये पानी आदि में कुलफा के बीज का शीरा निकाल कर सिकजवीन बजूरी एवं शर्बत उन्नाव मिला कर देते हैं। दोषविलयन के लिये जौ का आटा, खतमी, लाल-सफेद चन्दन, हरे धनिये इन्हें कासनी के रस में पीसकर सीना पर लेप करें। कफज संचय में बोल, एलुआ, रुमीमस्तगी और लौंग को पानी में पीसकर सीना (वक्ष) पर लेप करें। विरेचन एवं दोष शोधन के बाद रुमीमस्तगी और कुदुर को मुह में चबाकर मुखगत लाला को थूकने से अवशिष्ट द्रव शुष्क हो जाते हैं।

सस्तृष्ट द्रव्योपचार—रूपज में मत्वुख अफतीमून या हव्व इयारज आदि से प्रकृति, वय और बलादि का विचार करके विरेचन द्वारा शोधन करें तथा मश्त-दीतूस एवं दवाउल्मिस्क प्रभृति जैसी हृदय बलदायिनी औषधियाँ सेवन करायें।



## ८—इस्तिस्काऽ गिलाफेल् कल्ब

नाम—(अ०) इस्तिस्काऽ गिलाफेल्कल्ब, इहृतिवाउरंतूवत अललकल्ब, सयाहतुल्कल्ब, (उ०) गिलाफुल् कल्ब मे पानी भर जाना, दिल का पानी मे तैरना, दिल का डूबना ; (स०) जलहृदयावरण, (अ०) हाइड्रोपेरिकाडियम् (Hydropericardium) ।

वर्णन—इस रोग मे हृदयावरण के भीतर पानी भर जाता है और रोगी को ऐसा प्रतीत होता है मानो उसका हृदय पानी मे तैरता हो ।

हेतु—हृदयावरण के उभयस्तरों के बीच द्रव संचित होने से यह रोग उत्पन्न हो जाता है । (बहुधा यह द्रव आमाशयिक द्वार का होता है जो अनुबन्ध के कारण इस रोग का हेतु होता है ।) यह रोग साधारणतः जलोदर के उत्पत्तिकाल मे विशेषकर जलोदरस या जलोदर मे, पर कभी-कभी अन्य हेतुओं से भी उत्पन्न हो जाता है ।

लक्षण—प्रधान हेतु के विशिष्ट लक्षणों के अतिरिक्त वक्ष मे बोझ और दबाव, कृच्छ्रवास, रक्तसंचय, अत्यन्त व्याकुलता, या विशुद्ध मूर्च्छा के दौरों, शोफ, यकृतवृद्धि और मूत्रशोष (मूत्राल्पता) के विकार भी न्यूनाधिक पाये जाते हैं । कभी-कभी रोगी ऐसा अनुभव करता है मानो उसका हृदय पानी मे तैर रहा हो । नाडी कोमल एवं दुर्बल होती है ।

चिकित्सा—द्रवशोषण के लिये निम्नलिखित लेप लगायें—बालछड, केसर, गुलाब का फूल और मस्तगी को वादरजवूया के रस मे पीसकर हृदयस्थल पर लेप करें । आमाशय तथा आमाशयिक द्वार की शुद्धि के लिये वमन कराये । दोषशोधन के लिये प्रथम कफपाचन औषधि देकर, पुनः कफविरेचन एवं हृदय इयारज आदि से शोधन करें । शोधनोपरान्त हृदय को बलवान् एवं द्रव को कम करने के अभिप्राय से दवाउल्मिस्क, हलवा तल्ल और अन्यान्य मुफर्रह, माजून और जुवारिज आदि कल्पो का उपयोग करते रहें ।

## ९—इल्लते दुखानिय्या

नाम—(अ०) इल्लते दुखानिय्य, (उ०) दिल से धूआँ उठना, (अ०) न्यूमोपेरिकाडियम् (Pneumopericardium) ।

वर्णन—इस रोग मे हृदय से धूआँ-सा उठता हुआ प्रतीत होता है ।

हेतु—शरीर मे दोषों के विदग्ध होने से धूआँ उठा करता है जिससे रोगी हृदय से धूआँ उठता हुआ ख्याल करता है ।

लक्षण—हाथ-पाँव और प्लीहा आदि के स्थान पर सूजन मालूम होती है तथा अनिद्रा एवं हृदय मे धडकन पायी जाती है । दोषों के विदग्ध होने से

जब धूँ उठकर हृदय को अतीव पीड़ित करता है तब मूर्च्छा की बारी होती है । जब धूँ मस्तिष्क में पहुँचकर मानसिक ओज ( रूह दिमागी ) को मलिन कर देता है तब अन्यथाज्ञान ( वसवास ) एवं चिन्ता आदि के लक्षण प्रगट होने लगते हैं ।

चिकित्सा—बासलीक या साफिन का सिरावेध कर के शरीर अवशिष्ट सौदावी दोष के निर्हरण के लिये मत्तबूख अप्तीमून और माउज्जुन्न सेवन कराये । बलवृद्धि एवं प्रकृति साम्यानुवर्तन के लिये अनोशदारू लूलुवी उलवीखानी ५ माशा ६ तोले अर्क शीर के साथ सेवन कराये ।

### १०—तकश्शुल्कलब

नाम—(अ०) तकश्शुल्कलब , (फा०) खराशे दिल , (उ०) दिल का छिलना, दिल की खराश , (अ०) अँग्जाइनाकार्डिस ( Anginacardis ), अन्जाइना डिस्पेण्टिका (Angina Dyspeptica) ।

वर्णन—इस रोग में रोगी को ऐसा प्रतीत होता है मानो उसके हृदय की कोई वस्तु छीलती है ।

हेतु—दीर्घकाल तक पित्त के दस्त आते रहना अथवा मस्तिष्क से तीक्ष्ण-उष्ण मलो का आमाशय पर (किसी-किसी के मत से हृदय पर) गिरना इसके हेतु हैं ।

लक्षण—कण्ठ के समय रोगी के चेहरा और मस्तिष्क पर शिकन पड़ जाती है । कभी-कभी स्वेद भी आ जाता है । कण्ठ की तीव्रता से कभी थोड़ी देर के लिये रोगी अचेत भी हो जाता है ।

असृष्ट द्रव्योपचार—यदि पैत्तिक दोष रोग का हेतुभूत हो तो विधिवत् पित्तपाचन औषधि देकर पित्तविरेचन औषधि से दोष का शोधन करे । बलवर्धन एवं प्रकृतिसाम्यानुवर्तन के लिये बल्प औषधियाँ सेवन करे । यदि मस्तिष्कगत द्रव एवं प्रसेक इसके हेतुभूत हो तो उष्ण प्रसेक का शोधन करे । शोधनोपरान्त प्रसेकीय हृच्छूल (तकश्शुल्कलब) में निम्नलिखित योग सेवन कराये—वशलोचन और हब्बुल आस ३-३ माशे पीसकर २ तोले शर्वत खशखाश में मिलाकर चढायें अथवा यह योग देवे—सुमाक ३ माशा, कतीरा, गुलाब का जीरा प्रत्येक १ माशा पीसकर २ तोले शर्वत खशखाश में मिलाकर ५ तोले अर्क बहार नारंग के साथ सेवन कराये ।

ससृष्ट द्रव्योपचार—बलवर्धन और प्रकृति साम्यानुवर्तन के लिये पैत्तिक दोषशोधनोपरान्त मुफर्रेद वारिद या अनोशदारू लूलुवी उलवी खानी अर्क

सदल एव शर्वत खशखाश के साथ सेवन करायें । प्रसेकीय मे हृव्व इयारज और हृव्व सिन्न आदि से शोवन करके दोष को रोकने के लिये शर्वत खशखाश का उपयोग करे ।

### ११--सूए तनपफुस कल्ब

नाम—(अ०) सूए तनपफुस कल्ब, सिग्रुल् कल्ब, (उ०) खराबी तनपफुस दिली, लागरी दिल; (स०) हार्दिक आश्वासता, हृदयक्षय; (अ०) कार्डिअक एप्नीया ( Cardiac Apnoea ), ऐट्रोफी ऑफ दी हार्ट ( Atrophy of the Heart ) ।

वर्णन—इस रोग मे बिना किसी प्रत्यक्ष कारण के तथा पाचन शक्ति ठीक होने पर भी रोगी के सामान्य शरीर एव हृदय मे कृशता, दौर्बल्य एव अगघात उत्तरोत्तर बढ़ता जाता है । बलक्षय के कारण नाडी मे नाना प्रकार की भिन्नताएँ उत्पन्न हो जाती हैं ।

चिकित्सा—प्रगल्भ गुण और वर्तमान उपद्रव को ध्यान मे रखकर सीने पर लेप लगायें । यदि प्रगल्भ दोष का निदान न हो सके तो सम्यक् दोषपाचन और विरेचन से विपत्तिकारक दोष का शोधन करे । पथ्यापथ्य का उचित प्रबन्ध करें ।

### १२--इन्किताअ गिजाएल कल्ब

नाम—(अ०) इन्किताअ गिजाएलकल्ब, (उ०) दिल की गिजा का बन्द हो जाना, (स०) हृदयापुष्टि, (अ०) कॉरोनरी डिजीज ( Coronary Disease ) ।

वक्तव्य—इस विलक्षण रोग का उल्लेख हकीम इब्नसीना ने किया है । इसमे हृदय को आहार पहुँचना बन्द हो जाता ।

हेतु—वृक्कशोथ या वृक्ककाठिन्य के कारण हृदय की ओर आहार ले जाने-वाले लोतो पर दबाव पडने से यह रोग उत्पन्न हो जाता है ।

लक्षण—हृदय को प्रतिनियत आहार के अभाव से उसमे उष्णता प्रगल्भ होकर यक्ष्मा (दिक) जैसा ज्वर चढा रहता है जिसे चिकित्सक शोथज्वर अनुमान किया करता है । परन्तु इसका हेतु हृदय मे आहार प्राप्त न होना ही है । हृदय की असाधारण उष्णता से शरीर मे क्षय आरभ होकर दौर्बल्य बढ़ता जाता है । यह रोग प्रायः साधातिक होता है ।

चिकित्सा—मूल हेतु अर्थात् वृक्कशोथ की चिकित्सा करे। रोगकाल में हृदय को पोषणीय शक्ति पहुँचाने के लिये गेहूँ की रोटी और जौ का सत्तू, सेव के पानी में पीसकर सीना पर लेप करें।

## स्तनरोगाध्याय ३

नाम—(अ०) अम्राजुस्तदी, (फा०) अमराजे पिस्तान, (उ०) पिस्तान (छाती) की बीमारियाँ, (स०) स्तनरोग, (अ०) डिजीजेज आफ दी ब्रेस्ट (Diseases Of the Breast)।

वक्तव्य—स्तनरोगो में प्रायः ऐसे भी रोग हैं जिनका सम्बन्ध शस्त्रक्रिया से है। परन्तु, मैंने लगभग उन सबका यहाँ सक्षिप्त विवरण कर दिया है।

### १—किल्लतुल्लन्न

नाम—(अ०) किल्लतुल्लन्न, (उ०) दूध की कमी; (स०) अल्प-क्षीरता, स्तन्याल्पता, (अ०) गैलक्टोस्केसिस (Galactos-Kesis)।

हेतु—इसके निम्न तीन हेतु होते हैं—(१) रक्ताल्पता, (२) रक्ताधिक्य और (३) रक्तविकार।

लक्षण—रक्ताल्पता से जब क्षीराल्पता रोग हो जाता है तब स्तन्यपान करानेवाली (स्तन्यधात्री) के शरीर का वर्ण पीला हो जाता है तथा कार्य एव दोर्बल्य पाया जाता है। यदि रक्ताधिक्य के कारण अल्पक्षीरता हो तो शरीर में रक्ताधिक्य स्पष्टतया लक्षित होता है। यदि रक्त दोष इसका कारण हो तो दूध के वर्ण एव भौतिक स्थिति से उसको जाना जा सकता है। अस्तु, यदि दूध पतला और उसका स्वाद एव गन्ध तीक्ष्ण और वर्ण पीलाई लिये हो तो रक्त में पित्त का संयोग इसका कारण हुआ करता है। यदि दूध में अम्लता पाई जाय और इसका वर्ण अधिक सफेद हो तो रक्त में अम्ल श्लेष्मा का संयोग अनुमान करें। यदि दूध अधिक सान्द्र, अल्पप्रमाण और वर्ण मलिन हो तो रक्त में सौदा के मिश्रण का परिणाम समझें।

चिकित्सा—(१) यदि रक्ताल्पता इसका कारण हो तो रक्तवर्द्धक औषध और आहार सेवन करायें। स्तन्यजनन के लिये निम्न रोग लाभकारी हैं।

योग—तोदरी १ तोला गाय के पाव भर दूध में २ तोला मिश्री मिलाकर सेवन करायें। (२) यदि रक्तविकार के कारण दूध में अल्पता हुई हो तो दोषानुसार प्रकुपित दोष का शोधन करके क्षीरजनक औषधियाँ सेवन करायें।

(३) यदि रक्ताधिक्य स्तन्याल्पता का हेतु हो तो सिरावेध एव शृङ्ग द्वारा रक्तमोक्षण करने से लाभ होता है। स्तन्यजनन के लिए निम्न योग लाभकारी एव कृत्प्रयोग है।

योग—सप्तावर, मिश्री समभाग लेकर चूर्ण बना ५ माशे सौंफ के शीरा से सेवन करे अथवा यह योग देवे—सौंफ, मिश्री बराबर-बराबर लेकर पीस कर इसमें से प्रतिदिन ५ माशा सेवन करे।

## २---कसरतुल्लब्न

नाम—(अ०) कसरतुल्लब्न, (उ०) दूध की ज्यादाती, (स०) स्तन्याधिक्य, (अ०) गैलक्टोरिया (Galactorrhoea)।

हेतु—रुद्धार्तव या प्रसूता को दौर्बल्य वा किसी रोग से पीड़ित होने के कारण शिशु का स्तन्यपान न कराने देना तथा शरीर में रक्त का आधिक्य आदि इसके हेतु हुआ करते हैं।

लक्षण—स्तनो में काठिन्य, तनाव एव वेदना आदि होती है।

टिप्पणी—कभी-कभी पुरुषों में भी यौवनकाल आसन्न होने पर स्तनो में दूध आकर वेदना का कारण हुआ करता है।

चिकित्सा—अल्पस्तन्य उत्पन्न करनेवाले तथा रुक्ष औषध एव आहार सेवन कराये। रक्ताधिक्य की दशा में सिरावेध आदि कराये। रुद्धार्तव में आर्तवजननद्रव्य आदि तथा कारणानुरूप अन्यान्य उपयुक्त उपाय काम में लावे। मसूर या जीरा को सिरका में पीसकर स्तन पर लेप करने से दूध कम हो जाता है।

अथवा यह लेप लगाये जो परीक्षित है—लाख, मुरदासग प्रत्येक ६ माशे दोनों को पीसकर २ तोला गुलरोगन मिलाकर लेप करें और पीने के लिये यह योग देवे—सौंफ, खरबूजा के बीज, गोखरू, खीरा-ककड़ी के बीज, काकनज के बीज प्रत्येक ६ माशा सबको पानी में पीस कर छान लेवे और ३ तोला शर्बत वजूरी मिलाकर पिलाये।

## ३---वरमुस्सदी, हिक्कतुस्सदी

नाम—(अ०) वरमुस्सदी, (उ०) पिस्तान का वरम, (स०) स्तनकोप, स्तनाग्रप्रकोप, (अ०) इन्फ्लामेशन ऑफ मैमा (Inflammation of Mamma), मॅस्टायटिस (Mastitis)।

(अ०) हिक्कतुस्सदी, (उ०) पिस्तान की खारिश, (स०) स्तनकण्डू, स्तनशोथ, (अ०) प्रूराइटिस आफ मैमा (Pruritis Mamma)।

हेतु—स्तन्यपान करानेवाली स्त्री को अपने स्तन या स्तनाग्र में कभी-कभी मीठी-मीठी खुजली प्रतीत हुआ करती है जो प्रायः थोड़ी देर पश्चात् स्वयमेव जाती रहती है। पर कभी-कभी यह दशा दीर्घकाल तक स्थिर रहती है या शीघ्र-शीघ्र होकर परेशानी का कारण होती है। कभी-कभी स्तन्यपान काल में स्तन की रचना में तनिक-सी असावधानी से शोथ हो जाता है। कभी यौवन के आरम्भ में और कभी विवाह से पूर्व भी रक्तगत तीक्ष्णता के कारण या किसी आकस्मिक अभिघात से या किसी तीक्ष्ण दोष की अधिकता से भी शोथ हो जाता है। कभी आमाशय, यकृत और पाचन—इनके दोष से भी स्तनकण्डू उत्पन्न हो जाता है।

लक्षण—रुग्ण स्तन या स्तनाग्र में मन्द-मन्द खुजली होती है जो थोड़ी देर में शान्त हो जाती है और पुनः होने लगती है। जब स्तन शोथयुक्त हो जाता है तब शोथ के स्थान पर लालिमा, तीव्रता, चमक और असीम दाह होता है। कठिन ठीसे उठती है, दर्द होने लगता है और तीव्र ज्वर हो जाता है। यदि स्तन्य पिलाने का काल हो तो वेदना की लहरियाँ कक्ष, स्कंध और बाहु तक पहुँचती हैं। यदि रक्तविकार से हो तो उसके लक्षण पाये जाते हैं। पित्त के प्रकोप से हो तो उसके लक्षण विद्यमान होंगे।

चिकित्सा—खुजली दूर करने के लिये कुनकुने गरम पानी से साबुन लगाकर स्तन धोकर स्वच्छ करें और यह चूर्ण सबेरे-शाम खिलायें—सूखा पुदीना, सौंफ, मस्तगी, छोटी इलायची दाना, सूखा धनिया, सूखा मकोय, सफेद जीरा, काली मिर्च, काला नमक, भुना सुहागा प्रत्येक ६ माशे लेकर सबको कूट-छानकर चूर्ण बनायें और सबेरे-शाम ३-३ माशा ताजा पानी से फँकायें। शोथ की दशा में तीक्ष्णता निवारण के लिये ३ माशे विहीदाने का लुआव ३-३ माशे कुल्फा और काहू के बीज का शीरा, ५ दाना उन्नाव का शीरा, ५ दाना आलू-झुत्तारा का शीरा, अर्क शाहतरा १० तोला में लुआव और शीरा निकालकर २ तोला शर्वत नीलूफर मिलाकर सबेरे-शाम पिलायें। शोथ के आरम्भ में हरी कासनी के पत्र २ तोला, हरे मकोय के पत्र २ तोला कूटकर गुलरोगन और शुद्ध सिरका ६-६ माशा योजित करके शोथस्थल पर लेप करें। शोथ के वृद्धिकाल में आधा सेर उष्ण जल में २० सेर सिरका मिलाकर बकरी की वस्ति में भरकर इससे शोथ के स्थान पर सेक करें। अथवा सिकजवीन २ तोला और गोघृत १ तोला में वाकला के बीज का मग्न पीसकर मिलायें और कुनकुना गरम करके लेप करें।

चरम वृद्धि काल में वाकला के बीजों का मग्न, खतमी के बीज, मेथी, छडा हुआ जी और गेहूँ की सूखी रोटी प्रत्येक ६ माशे, केसर ३ माशा—सब को महीन पीसकर तीन अड्डे की जर्दी में मिला कर थोड़ा पानी मिला कर कुनकुना

लेप करें । यदि रक्तविकार के कारण हो तो उसका उचित उपचार करें ।

कफज शोथ मे कफपाचन औषधि पिलाकर विरेचन देवें और हरा वावूना, हरा सोआ के पत्र, हरे मकोय के पत्र और हरे धनिये के पत्र प्रत्येक ६ माशा महीन पीसकर १ तोला गुलरोगन मिलाकर कुनकुना गरम करके लेप करें ।

सौदावी शोथ मे सौंफ ५ माशा, उन्नाव ५ दाना, अर्क गावजवान ६ तोला, अर्क माउज्जुन्न ६ तोला मे पीसकर शीरा निकालकर ४ तोला शर्वत उन्नाव मिलाकर पिलायें ।

जब व्रणशोथ पाक को प्राप्त होने लगता है तब शोथ के स्थान मे रक्तिमा, उष्णता और वेदना की टीस अधिक हो जाती है और ज्वर भी तीव्र हो जाता है । जब पाक प्रारम्भ हो जाय और पूय पड जाय तब शोथविलयन ओषधियो से लाभ नहीं होता । उक्त अवस्था मे अलसी की पुल्टिस (उपनाह) बांधनी चाहिये जिससे शोथ पककर विदीर्ण हो जाय और पूय निर्हरण हो जाय ।

जब शोथ के भीतर पूय पड जाय और वह तैयार हो जाय तब उसके स्वयं विदीर्ण होने की वाट नही देखनी चाहिये । अपितु, किसी स्थानीय कुशल जर्राह (शल्यहर्ता) या डाक्टर के परामर्श से व्रण को भेदन कर शोथस्थल को शुद्ध कर देना चाहिये । पूय निर्हरण के पश्चात् व्रण का उचित उपचार करना चाहिये ।

अपथ्य—उपद्रवो के अनुसार आवश्यक परहेज करें ।

पथ्य—प्रारम्भ मे शीघ्रपाकी लघु आहार भूख से थोडी कम मात्रा मे देवे । आरोग्य होने पर धीरे-धीरे सामान्य आहार शूरवा, फुलका, मूंग की नरम खिचडी, दूध, खशका, कद्दू, तुरई, टिंडा, पालक आदि शाक देवें ।

#### ४—अल्वर्मुस्सलिब बस्सल्अत फिस्सदी

नाम—(अ०) अल्वर्मुस्सलिब बस्सल्अत फिस्सदी, (उ०) पिस्तान का सख्त वर्म या रसौली, (स०) स्तनकठिनशोथ या स्तनार्बुद, (अ०) द्यूमर्ज ऑफ दी ब्रेस्ट ( Tumours of the Breast )

हेतु—इस प्रकार के शोथ साधारणतया श्लेष्मा और सौदा या उभय के संयोग द्वारा उत्पन्न होते हैं । पर कभी उष्ण (रक्तज और पित्तज) शोथ मे अधिक शीतसग्राही ओषधियो के उपयोग से भी कठिन शोथ (स्तनार्बुद) उत्पन्न हो जाते हैं ।

लक्षण—कफज शोथ शरीर के वर्ण का होता है । स्पर्श करने से किसी प्रकार कोमल प्रतीत होता है । परन्तु सौदावीशोथ का वर्ण कृष्णाम होता है और स्पर्श करने से कठिन प्रतीत होता है । ससर्गज होने पर उभय के लक्षण व्यक्त होते हैं ।

चिकित्सा—प्रबल दोष के अनुसार प्रथम पाचनौषध देकर विरेचन द्वारा दोष का शोधन करे। यदि सिरावेध अपेक्षित हो तो सिरावेध किया जाय। सिरावेधोपरान्त अवशिष्ट दोष के शमनार्थ निम्न योग पीने के लिये देवे—सूखा मकोय, छिली हुई मुलेठी प्रत्येक ४ माशा, पित्तपापडा ६ माशा—सबको जल में उवाल छानकर १॥ तोला मिलाकर पिलाये।

शोथ मृदु एव विलीन करने के लिये प्रथम वत्तख के एक अडे की जर्दी २ तोला रोगन बनफ़शा में मिलाकर स्तन के ऊपर लेप करे। तदुपरान्त रोगन वादाम २ तोला या रोगन जैतून २ तोला में पीला मोम ६ माशा मिलाकर मर्दन करे। या वाकला का आटा और इक्लीलुल्मलिक (नाखूना) १॥ तोला को ५ तोले तिल के तेल में मिलाकर लगाये। या मरहम दाखिलयून का उपयोग करे।

अर्बुदविलयनार्थ शफ़्तालू (आड़ू) और सुदाव की हरी पत्ती महीन पीस कर स्तन पर लेप करने से लाभ होता है। सौदा के प्रकोप में सिरावेध द्वारा दोष का शोधन करने से उपकार होता है।

## ५--दुबैलतुस्सदी

नाम—(अ०) दुबैलए सदी (दुबैलतुस्सदी), (उ०) छाती का फोडा, थनैला, (स०) स्तनविद्रधि, (अ०) मैमरी अँसेस (Mammary abscess)।

वर्णन—स्तन में दोष संचित होकर पूय पड़ जाता है। साधारणतया उष्ण शोथ (रक्तज और पित्तज) आदि इसका हेतु हुआ करता है।

चिकित्सा—दोषपाचनार्थ रेहों के बीज ५ तोला गाय के दूध में पकाकर बाँधे यदि अत्यधिक पाचन या व्रणविदारण की आवश्यकता हो, तो निम्न योग का उपयोग करें।

प्रलेप योग—अलसी के बीज, तिल, सोसन की जड़, सिलारस, बकरी की लेंडी, कबूतर की बीट, नतरान ? (संभवतः कतरान या नतरून) और राल समस्त द्रव समभाग लेकर महीन पीसकर तिल के तेल, एव खैरी के तेल में मिलाकर स्तन के ऊपर लेप करें। यदि इस उपाय से व्रणशोथ विदीर्ण न हो तो उसका भेदन करें और दोष निर्हण के उपरान्त व्रणरोपण मलहर का उपयोग करायें।



## ६—रूकुरुह व आकिलतुस्सदी

(उ०) नाम—(अ०) कुरूह व आकिलतुस्सदी , (उ०) पिस्तान के पीपदार जल्म , (स०) स्तनगत सपूयव्रण , (अ०) स्लॉफिंग अल्सर ऑफ दी ब्रेस्ट (Sloughing ulcer of the Breast ) ।

वर्णन—जब स्तन शोथ में पूय पड़ कर वह व्रणित हो जाता है अर्थात् व्रण विदीर्ण हो जाता है तब ऐसा व्रण (घाव) हो जाता है । इसमें स्तन की धातुएँ गलती चली जाती हैं । इसीलिये इसे आकिला कहा जाता है ।

चिकित्सा—अन्यान्य अगो जैसे—मुख, जिह्वा आदि के व्रणों में जो उपक्रम किया जाता है, इसमें भी उन्हीं उपायों का अवलम्बन करे । तथा जलाया हुआ सीसा (सीसा मोहरिक) का अवचूर्णन विशेष रूप से गुणकारी है । निम्नलिखित मरहम भी व्रणरोपण के लिये उपकारी है ।

मलहर नीम—नीम के पत्तों की राख (नीम के पत्तों को लोहे के पात्र जैसे कड़ाही या जलते हुए तवे पर डालकर इतना जलाये कि वह काले हो जायें) २॥ तोला को ५ तोला सरसो के तेल (अग्नि पर खूब उबालकर लाल करके) में मिलाकर अग्नि से नीचे उतार लेवे और नीम के डब्बे से आध घंटे तक घोटते रहे । इसके बाद शीतल करके सुरक्षित रखें । आवश्यकता होने पर इसे घाव के ऊपर छिड़ककर ऊपर से नीम की सूखी राख छिड़क दिया करे ।

## ७—अजमुस्सदी

नाम—(अ०) अजमुस्सदी , (उ०) पिस्तान (छातियों) का बड़ा हो जाना , (स०) स्तनवृद्धि , (अ०) हाइपरट्रॉफी ऑफ दी ब्रेस्ट (मैमा) (Hypertrophy of the Breast (Mamma)) ।

जब स्तन में आक्लेद या शैथिल्य जनक उष्णता उत्पन्न हो जाती है, तब वह विवर्धित हो जाता है तथा ढीला होकर लटक जाता है । कभी इतना बढ़ जाता है कि उदर तक लटक आता है ।

चिकित्सा—स्तन को कठोर और सकुचित करनेवाली शीतल, सग्राही एवं रूक्ष औषधियों का उपयोग कराये । अस्तु, निम्नलिखित लेपों के उपयोग से कुच कठोर हो जाता है और वह सकुचित हो जाता है ।

प्रलेप योग—खडिया मिट्टी, माजू, सफेदा और अजवायन खुरासानी के बीज समभाग लेकर सिरका में पीसकर मलमल के टुकड़े पर लगाकर तीन दिन तक स्तन के ऊपर लगायें ।

अन्य प्रलेप योग—फिटकिरी १ तोला को ६ तोला जल में घोलकर २ तोला खट्टे अनार का छिलका महीन पीसकर मिलावे और स्तन के ऊपर लेप करे । परम परीक्षित योग है ।

## ८—इह्तिवासुल्लब्ध व तजब्बुनुल्लब्ध

नाम—(अ०) इह्तिवासुल्लब्ध , (उ०) पिस्तान में दूध जमा होकर रुक जाना , (स०) स्तन्यस्तम्भ, क्षीरावरोध, (अ०) रिटेन्शन ऑफ़ मिल्क ( Retention of Milk ) ।

(अ०) तजब्बुनुल्लब्ध , (उ०) पिस्तान में दूध का मुन्जामिद हो जाना ; (स०) स्तन्यस्तम्भ , (अ०) फ्रीजिंग ऑफ़ मिल्क (Freezing of Milk) ।

हेतु—कभी-कभी दूध साधारण से अधिक गाढ़ा होकर या स्तन की वाहिनियों के किसी कारण से बारीक हो जाने के कारण या दुग्ध स्रोतों में साद्रीभूत कफ के अवरोध हो जाने से या स्तनपेशियों का स्वाभाविक अवस्था से बढ़कर वाहिनियों पर दबाव पड़ने से अथवा अधिक प्रमाण में दूध उत्पन्न होकर वाहिनियों में फँस जाने से अथवा उनमें अर्बुद उत्पन्न हो जाने से दूध संचित होकर स्तन के भीतर रुक जाता है । यदि वह दीर्घ काल तक स्तन में यथावत् स्थिर रहे तो दही या पनीर की भाँति जमकर स्तन की धातुओं में कठोरता उत्पन्न कर देता है ।

लक्षण—स्तन के भीतर दूध अवरुद्ध हो जाने, जमकर दूषित हो जाने और देर तक रुके रहने से विषमयता उत्पन्न होकर स्तन की धातुओं में तनाव एवं पीड़ा उत्पन्न हो जाती है । रक्तानुधावन की तीव्रता के कारण कभी-कभी शोथ हो जाता और ज्वर भी हो जाता है ।

चिकित्सा—सर्वप्रथम उस दूध को निकालना चाहिये जो स्तन में संचित होकर रुक गया है, जिससे दूध का तनाव और पीड़ा तुरन्त निवृत्त होकर अन्य उपद्रव उत्पन्न होने की आशंका न रहे ।

अस्तु, उष्ण जल बोतल में भरकर उसे खाली कर दें और तुरन्त स्तन से बोतल का मुँह लगा दें । इस विधि से दूध निकल आता है । स्तन से दूध निकलने के पश्चात् मूल व्याधि के हेतु परिवर्जन की ओर ध्यान दें । अस्तु, यदि दूध गाढ़ा हो या दुग्धस्रोतों में साद्र कफ जन्य अवरोध हो तो गुल दाबूना, सूखा पुदीना, मेथी, खतमी के बीज और अलसी १-१ तोला सबको पानी में उबालकर उससे सेंक एवं परिष्कृत करें और सीढ़ी को महीन पीसकर सोआ का तेल मिलाकर लेप करें ।

अपथ्य—कफकारक, साद्र एवं गुरु पदार्थों से तथा दूषित पदार्थों से परहेज

करें। दही और पनीर कदापि सेवन न करें, क्योंकि इनसे दूध साधारणतया जम जाता है।

पथ्य—साधारण शूरवा, चपाती, मूँग या अरहर की दाल और कद्दू, तुरई, टिंडा, पालक, खिचड़ी आदि में से यथाभ्यास सेवन करायें।

—o—

## ९—इस्तेर्खाउस्सदी

नाम—(अ०) इस्तेर्खाउस्सदी, (उ०) पिस्तान का ढीला हो जाना, (स०) स्तनघात, (अ०) रिलाक्सेशन ऑफ मैमा (Relaxation of Mamma)।

यद्यपि स्तन की रचना का प्रायः ग्रथिमय भाग कोमल भास का होता है परन्तु उसके भागों का अधिक ढीला एवं सुस्त हो जाना जिस मूलभूत दोष से होता है, वह दुग्धोत्पादन में अवश्य व्यतिक्रम उत्पन्न करता है।

हेतु—कफात्मक द्रवों की बहुलता, स्तन के स्रोतों एवं उसकी धातुओं का रक्त एवं दूध से शून्य होना, शरीर में रक्त की अल्पता, दीर्घकाल तक स्तन्यपान कराना और स्नान (हमाम) का प्रायशः उपयोग भी इस रोग का हेतु होता है।

लक्षण—ऐसी स्त्रियों का शरीर स्थूल, ढीला और बादी से फूला हुआ होता है। श्लेष्माधिक्य के अन्य लक्षण भी पाये जाते हैं। हर प्रकार का सुख और गृह के आवश्यक काम-काज में हाथ न डोलाना, उष्ण जल से नहाने और शीघ्र-स्नान का अवसर होना या शिशुओं को अधिक काल तक स्तन्यपान कराना आदि।

चिकित्सा—ऐसी दशा में कफपाचनौषधि मिलाकर विरेचन देवें और हरा माजू, अनार का छिलका, झाऊ, जुपतबलूत, अकाकिया प्रत्येक ६ माशा सब को शुद्ध सिरका में पीसकर स्तनों के ऊपर लेप करें।

अपथ्य—स्निग्ध-कफकारक एवं वादी पदार्थों से और अधिक स्नान से परहेज करें।

पथ्य—आर्द्रताशोषक एवं रुक्ष आहार सेवन करें, जैसे कबाब और बेसन की रोटी, भुने हुए चने, भूना हुआ कीमा आदि यथावश्यक चपाती के साथ देवें।

—

## १०—सिग्युस्सदी

नाम—(अ०) सिग्युस्सदी, (उ०) पिस्तान का छोटा हो जाना, (स०) स्तनवृद्धि, स्तनक्षय, (अ०) ऐट्रॉफी ऑफ दी मैमरी ग्लैंड (मैमा) (Atrophy of the mammary gland) (Mamma) ।

कभी-कभी स्तन सामान्य अवस्था से बहुत छोटे हो जाते हैं ।

हेतु—कभी-कभी स्तन की आकर्षणी शक्ति किसी व्याधि के कारण दुर्बल होकर इस योग्य नहीं रहती कि आहार का शोषण यथेष्ट प्रमाण में कर सके । अतएव स्तन की धातुओं को पोषणार्थ यथेष्ट रक्त नहीं मिलता । कभी इन स्त्रियों में दोषिक अवरोध हो जाते हैं जिनके रास्ते स्तन का पोषक रक्त आया करता है । कभी सामान्य दौर्बल्य और शरीर कार्य के साथ स्तन भी छोटे हो जाते हैं । कभी अतीव क्षय (तहल्लुल) एव सशोधन से शरीर में रूक्षता प्रबल होकर और रक्तविकार के कारण शारीरिक पोषण में व्यतिक्रम (गडबड) होता है । अतएव स्तन भी छोटे रह जाते हैं । कभी जननाङ्गों के सहज एव जन्मोत्तर (कृत्रिम) विकार या अवस्था के कारण भी स्तन छोटे हो जाते हैं ।

लक्षण—यदि स्तन की आकर्षणी शक्ति किसी कारण से दुर्बल हो गई हो तो उसके लक्षण विद्यमान होंगे । स्त्रियों में अवरोध उत्पन्न करनेवाले दोष के लक्षण प्रगट होंगे । सशोधन और क्षय (तहल्लुल) की अधिकता से हो तो पता लगाने से विरेचन का अतियोग, सिरावेधन, जलौकावचारण अथवा किसी अन्य साधन द्वारा शरीर से अधिक रक्त का निर्हण, साक्षी होगा । प्रकृति की रूक्षता और रक्त कुण्ठ के कारण हो तो उसके लक्षण व्यक्त होंगे ।

चिकित्सा—यदि आकर्षणी (शोषण) शक्ति के दौर्बल्य से यह रोग हो तो सूखे केचुए ६ माशा, सूखी जोक ६ माशा, दोनों महीन पीसकर २ तोले कुण्ठ के तैल में मिलाकर पतला लेप लगावें ।

यदि स्त्रियों में किसी सान्नीभूत दोष या चिपकावदार (कफ) जादि से अवरोध उत्पन्न हो गया हो तो यह योग सेवन करायें —सौंफ और कुसूस के बीज ५-५ माशा पोटली में बाँधकर विरजासिफ और दालचीनी ३-३ माशा सबको रात्रि में उष्ण जल में भिगो दें और सबेरे किञ्चित् गरम करके खनीरा वनफ़शा ४ तोला मिलाकर पिलायें और सौंफ, नाखूना, खतमी की जड़, कर्नव के बीज, सोआ के बीज, अफसन्तीन प्रत्येक ६ माशा, पीला अजीर ३ दाना, बोल ६ माशा इन समस्त द्रव्यों को जल में पीसकर कुण्ठ-तैल में मिलाकर स्तनों पर कुनकुना गरम लेप करें ।

यदि सार्वज्जिक दौर्बल्य के कारण स्तन साधारण से छोटे हो, तो ५ दाने मीठे बादाम का भग्न, कतीरा ६ माशा, निशास्ता ६ माशा, मिथी १ तोला कूट-छानकर

चूर्ण बना लें। इसमें से एक-एक तोला सबेरे-शाम बकरी के दूध से खिलायें। तथा भैंस और हाथी की चर्वी समभाग मिलाकर गरम करके कुछ दिन स्तनो पर मर्दन करें।

यदि गर्मी और खुश्की के कारण से हो तो दुग्ध और घी अधिक प्रमाण में खिलायें तथा भेड और बत्तख इनकी चर्वी ६-६ माशा और सफेद मोम ६ माशा परस्पर मिलाकर गरम करके मर्दन करे।

यदि जननाङ्गो के सहज दोष या अवस्था इसका हेतु हो तो वह दुष्प्रतिक्रिय है।

अपथ्य—शरीर को कृश करनेवाले उपायो, शोक एवं क्रोध, आतप और अग्निसेवा, अधिक परिश्रम इनसे परहेज करें। गुड, तेल और अम्ल पदार्थों का सेवन कम करें।

पथ्य—स्नेहावत, बल्य और पतले आहार सेवन करायें। अडा, मुर्गी के वच्चो का शूरवा, दूध, मक्खन, घी, मलाई और सब प्रकार के फलों में से जो प्रिय हो उन्हें दें। मूँग की खिचड़ी, खशका, मूँग और अरहर की दाल, शाको में भिंडी, तुरई, कद्दू, टिंडा, पालक आदि यथाभ्यास दें।

---

# उदर रोगाधिकार ८

(पचनसंस्थान के रोग)

आमाशय रोगाध्याय (अम्राजलूमेदा) १

१--वज्जलूमेदा

नाम—(अ०) वज्जलूमेदा, (फा०) दर्दे मेदा, दर्दे शिकम, (हि०) पेट का दर्द, (स०) आमाशयशूल, (अ०) गॅस्ट्रॅल्लिया (Gastralgia)।

यह आमाशय का वातिक शल है। वस्तुतः यह पचनविकार का एक लक्षण है।

हेतु—यह रोग आमाशय की अदोषज या दोषज विप्रकृति से उत्पन्न होता है। कभी दूषित वायु, गुरु एवं दीर्घपाकी आहार सेवन करने तथा आमाशय पर अति उष्ण सक्षोभक पौष्टिक दोष गिरने से अथवा अप्राकृतिक रूप से आमाशय में श्लेष्मा के संचित हो जाने से यह रोग उत्पन्न होता है। कभी-कभी आमाशय के स्पर्शासहिष्णु हो जाने से भी वेदना होने लगती है। कभी गुरु एवं वादी आहार सेवन करने से पचनविकार होकर रियाह (वायु) उत्पन्न हो जाते हैं और वेदना का कारण होते हैं। कभी अधिक भोजन करने से आमाशय में भोजन दूषित हो जाता है जिससे वेदना उत्पन्न हो जाती है। परन्तु स्त्रियों को यौवन या रुद्धार्तव काल में शारीरिक दौर्बल्य के कारण अथवा अपतन्त्रक के कारण भी यह व्याधि हो जाती है। पर साधारणतया अजीर्ण वा मलावरोध के कारण यह वेदना हुआ करती है।

लक्षण—हेतुओं की विविधता के अनुसार इसके विविध लक्षण होते हैं। विप्रकृति की दशा में जिस प्रकार की विप्रकृति हो उसी प्रकार के लक्षण विद्यमान होते हैं। उदाहरणतः उष्ण की दशा में आमाशय में दाह और उष्णता, तृष्णाधिदय, मुखशोष तथा शीतल पदार्थों से लाभ आदि। शीतल की दशा में इसके विपरीत लक्षण प्रगट होते हैं। अदोषज (सादी) विप्रकृति में गौरव-रहित हल्के लक्षण होते हैं और दोषज विप्रकृति में गौरव के साथ उग्र एवं तीव्र होकर प्रगट होते हैं। आध्मान और उदरगत वायु की दशा में उदर के भीतर आटोप एवं दाह होता है। उदर में रुक-रुक कर पीडा होती है। पसलियों में खिचावट होती और पेट फूल जाता है। अजीर्ण एवं आहार दुर्गिड की दशा में अम्लोद्गार आते हैं। वेदना रुक-रुककर होती है। उत्क्लेश होता है और कभी-कभी वमन भी हो जाता है। वातनाड़ियों के स्पर्शासहिष्णु हो जाने की

दशा में खाली पेट रहने पर वेदना होती है तथा भोजन कर लेने पर वह कम हो जाती है।

**चिकित्सा**—रोगजनक दोष के शोधन और निदानपरिवर्जन के पश्चात् यदि पीडा अल्प हो तो रोगी को सोडावाटर अर्थात् खारे पानी का एक बोतल बाजार से मंगा कर पिलाये और १२ तोला सौंफ के अर्क या उष्ण जल के साथ १ तोला जुवारिश कमूनी खिलायें। यदि पीडा तीव्र हो और भोजन किये तीन घंटे से कम हुए हो तो आधा सेर गरम पानी में २॥ तोला नमक मिला कर पिलाये और कंठ के भीतर उँगली डालकर रोगी को वमन कराये। बोतल में गरम पानी भरकर इससे आमाशय के ऊपर सेक करें और १ तोला राई आवश्यकतानुसार सिरका में पीसकर कपड़े पर फैला कर पीडा के स्थान पर १५ मिनट तक प्लस्टर की भोंति लगायें।

वायु (रियाह) की अधिकता से हो तो ७ माशा जुवारिश कमूनी खिलाकर ऊपर से १२ तोला सौंफ के अर्क में ५ माशा सौंफ, ३ माशा कुसूस के बीज और ३ माशा अनीसून इनको पीस-छान कर शीरा निकाल कर ४ तोला खमीरा बनफ़शा में मिलाकर प्रातः सायंकाल कोष्ण पिलायें।

यदि आहारदुष्टि के कारण हो तो ७ माशा जुवारिश कमूनी खिलाकर ऊपर से ५ माशा सौंफ, ३ माशा कुसूस के बीज, और ९ दाना गुठली निकाला हुआ मुनक्का इनको १२ तोला सौंफ के अर्क में पीस-छानकर ४ तोला गुलकन्द और ४ तोला सादा सिकजवीन मिलाकर प्रातः सायंकाल पिलाये। सफूफ नमक सुलेमानी खास १-१ माशा या सफूफ नमक शैखुरईस १-१ माशा या हब्ब पपीता २-२ गोली खिलाना भी लाभकारी है। तीव्र पीडा होने पर हब्ब कबिद २-२ गोली या कबिदी २-२ टिकिया खिलाने से भी पीडा शांत हो जाती है।

विवध (कब्ज) हो तो मुलघ्यिन ४ टिकिया या अतरीफल मुलघ्यिन ५ माशा १२ तोला कुनकुना अर्क सौंफ से खिलाये। अथवा सनाय मक्की के पत्र ६ माशा, काला नमक ६ माशा वारीक पीसकर चूर्ण बनायें। इस चूर्ण को १० तोला अर्क गुलाब या १२ तोला अर्क सौंफ से फँका देवे। इससे तुरत विरेक होकर उदरशूल शांत हो जाता है। यह शूल में भी लाभकारी है।

यदि पीडा आवेगपूर्वक होती हो अथवा प्रतिदिन पीडा रहती हो तो कुर्स कमूनी तीन टिकिया जल से खिलायें। तीन दिन तक इसी मात्रा में खिलाकर बाद में १-१ टिकिया प्रतिदिन बढ़ाते जाये, यहाँ तक कि १४ टिकिया तक पहुँचाये। पुनः इसी प्रकार एक-एक टिकिया कम करके प्रथम मात्रा (३ टिकिया) तक पहुँचाये और तीन दिन तक सेवन कराके बन्द करा देवे। यदि पीडा कम न हो तो मूँग का आटा ५ दूध में गूँधकर ६ माशा सेंधा नमक, ३ माशा सोठ और

३ माशा हींग महीन पीस-मिलाकर टिकिया पकायें और इसको एक ओर से कच्चा रखे। कच्ची की ओर गुलरोगन चुपडकर रात्रि में कुनकुना उदर के ऊपर बाध लिया करे।

शीतजन्य उदरशूल में मस्तगी १ माशा और जदवार खताई १ माशा महीन पीसकर ७ माशा जुवारिश जालीनूस में मिलाकर प्रथम खिलाकर ऊपर से १० तोला अर्क गुलाब २ तोला शर्वत दीनार या २ तोला शर्वत वर्द मुकरर मिलाकर कुनकुना पिलायें। ४ तोला एरण्डतैल, १० तोला अर्क गुलाब और २ तोला बूरा—(शकर सुख) मिलाकर पिलाने से भी उदरशूल नष्ट होता है।

अपथ्य—जब तक आमाशय शुद्ध न हो भोजन सर्वथा त्याग दें। उदर शुद्ध होने के बाद भूख से कम भोजन करे। साद्र, दीर्घपाकी और आध्मान-कारक पदार्थ, जैसे मटर, गोभी, आलू, अरबी, कचालू, उडद की दाल आदि से परहेज करें।

पथ्य—उदरशुद्धि और पीडा शांत हो जाने के बाद वकरी का शूरवा चपाती के साथ खिलायें। मुर्गी के बच्चे का शूरवा या अखनी, पुदीना की चटनी जीरा मिलाकर दें। भोजनोत्तर सिरका की चटनी या अदरक का मुरब्बा थोड़ा-सा खिलाना चाहिये।

## २—वज्जुल्फुवाद

नाम—(अ०) वज्जुल्फुवाद, (उ०) फम मेदा का दर्द, कलेजा जलना ; (स०) हृदयोद्वेष्टन, हृदयोत्क्लेश, (अ०) कार्डिएल्जिया (Cardialgia)।

कार्डिएल्जिया को अरबी में वज्जुल्फुवाद कहते हैं जिसका धात्वर्थ हृच्छल है। पर वस्तुतः यह आमाशयिक द्वार (फम मेदा) का तीव्र शूल है। आमाशयिक द्वार हृदय के समीप होता है और उसके शूल में हृदय के सान्निध्य के कारण रोगी हृत्स्थल पर दर्द की शिकायत करता है। अतएव इसको उक्त नाम से अभिहित किया गया।

हेतु—आमाशयिक द्वार पर पित्त गिरने से अथवा उसमें साद्र वायु के संचित हो जाने से यह पीडा होती है।

लक्षण—पित्तजन्य शूल में रोगी को तीव्र तृष्णा लगती है। मुख और जिह्वा शुष्क हो जाती है। चेहरे और नेत्र का वर्ण पीला हो जाता है। मुख का स्वाद तिक्त हो जाता है। दाहपूर्वक मलोत्सर्ग होता है। मूत्र में दाह और लालिमा होती है। किसी शीतल द्रव्य-सेवन से वह शांत हो जाता है। साद्र वायु के संचय से हो तो उत्क्लेश होता और बारबार उद्गार आते हैं।



उद्गार आने या अपान वायु के निर्हरण से वेदना कम हो जाती है। पीडा किसी समय कम और किसी समय अधिक हो जाती है।

चिकित्सा—पित्तज शूल मे ३ माशा जरिश्क, ५ दाना आलूबुखारा और ५ माशा सौफ को ६-६ तोला अर्क गावजवान और अर्क गुलाब मे पीसकर शीरा निकालकर ४ तोला सिकजवीन लीमू या ४ तोला शर्वत गोरा मिलाकर प्रात-सायकाल पिलायें। भोजनोत्तर जुवारिश अनारैन ७-७ माशा खिलायें। ग्रीष्म काल मे छाछ मे वर्फ मिलाकर पिलाने से भी उपकार होता है। सफेद चदन, गुलाब के फूल, बशलोचन, सुमाक प्रत्येक ३ माशा—सबको अर्क गुलाब मे पीसकर इसबगोल का लबाब मिलाकर आमाशयिक द्वार के ऊपर लेप करे तथा गुलाब-का इत्र उक्त स्थल पर मलें। आराम होने के उपरांत सिकजवीन और उष्ण जल मिलाकर वमन कराये, तदुपरांत शर्वत वर्द मुकरर अर्क गुलाब मे घोलकर पिलाये। आवश्यकता होने पर उष्ण शिर शूल की भाँति पाचनौषध पिलाकर शीत विरेचनीय औषधि द्वारा शोधन करें। तीव्र पित्त प्रकोप मे बासलीक सिरा का वेधन करे।

यदि साद्र वायु से यह रोग हो तो प्रथम वमन करायें। तदुपरांत वातानुलोमन औषधियाँ सेवन कराये। सुतरा जुवारिश कमूनी खिलाकर १० तोला अर्क गुलाब और २ तोला सिकजवीन मिलाकर पिलाना लाभकारी है। अथवा मस्तगी १ माशा, जदवार १ माशा महीन पीसकर जुवारिश जालीनूस ७ माशा या जुवारिश कमूनी ७ माशा मे मिलाकर प्रथम खिलायें। ऊपर से १२ तोला अर्क माउल्लहम मर्का कासनी वाले मे ४ तोला गुलकद मिलाकर पिलाये तथा राई सिरका मे पीसकर कपडे पर फैलाकर आमाशयिक द्वार के ऊपर १५ मिनट तक प्लस्टर की भाँति लगाये। १ रत्ती हीराहीग गुठली निकाले हुए मुनक्का मे लपेटकर ऐसे दर्द मे खिलाने से अथवा काला नमक अर्क गुलाब मे घोलकर पिलाने से भी लाभ होता है। जिनको यह पीडा आवेगपूर्वक होती हो वे जुवारिश कमूनी १-१ तोला नित्य भोजनोत्तर सेवन करते रहे। शेष वे सभी उपाय काम मे लेवे जिनका उल्लेख हृच्छल के वर्णन मे किया गया है।

अपथ्य—गर्मी के कारण हो तो मास का सेवन त्याग देवे। दूध और गरम मसाला आदि से परहेज करें। वायु के कारण हो तो बादी एव गुरु पदार्थों जैसे आलू, अरबी, गोभी, मटर और उडद की दाल आदि से परहेज करे।

पथ्य—पीडा शांत हो जाने पर साधारण आहार जैसे बकरी का शूरवा, चपाती और शाको मे कद्दू, पालक, कुलफा, तोरई, टिंडा आदि आवश्यकतानुसार देवे।

### ३--फुवाक

नाम—(अ०) फुवाक, (उ०, हि०) हिचकी; (स०) हिकका, (अ०) हिककफ (Hiccough), हिककप (Hiccup) ।

जिस प्रकार फुफ्फुस निज कण्ठदायिनी वस्तु को खाँसी के द्वारा दूर करने का यत्न करते हैं, उसी प्रकार आमाशयिक द्वार में यदि कोई कण्ठ होता है तो वह उसे हिचकी द्वारा दूर करता है ।

हेतु—कभी यदि कोई तीक्ष्ण वस्तु सेवन की जाती है अथवा कोई तीक्ष्ण द्रव (पित्त) आदि आमाशय पर गिरता है या आमाशयिक द्वार में श्लैष्मिक द्रव संचित हो जाते हैं तो हिचकी आने लगती है । साद्र, आध्मानकारक एवं स्निग्ध आहार का सेवन, आमाशय में प्रभूत वायु की उत्पत्ति होना, इसके हेतु हैं । अपतन्त्रक, आमाशयशोथ एवं यकृच्छोथ के कतिपय रोगों में भी यह व्याधि उत्पन्न हो जाती है ।

लक्षण—पित्तज हिकका में आमाशयिक द्वार के ऊपर दाह प्रतीत होता है, तृष्णाधिक्य, जिह्वाशोष आदि तथा पित्त के अन्य लक्षण पाये जाते हैं । श्लैष्मिक द्रव एवं साद्र वायु जन्य रोग में आमाशयिक द्वार के ऊपर वोझ-सा प्रतीत होता है । पचनविकार, उदरशूल, आध्मान और आटोप आदि लक्षण होते हैं ।

चिकित्सा—गरम पानी में लवण या सिकजबीन मिलाकर पिलाकर प्रथम रोगी को वमन करावें । तदुपरांत तुल्य करपस, स्याह जीरा, अनीसून, सोठ, सूखा पुदीना, असारून, वालछड, जरावद मुद्हरज प्रत्येक ३ माशा—सबको जल में क्वाथ करके ४ तोला गुलकद मिलाकर पिलायें । भोजनोत्तर जुवारिश जालीनूस ७ माशा या जुवारिश कमनी ७ माशा खिला दिया करे ।

यदि आमाशयशोथ, यकृच्छोथ या अपतन्त्रक के कारण यह रोग हो तो उक्त रोगों की चिकित्सा करे । यदि किसी साद्र (गलीज) आहार सेवन या अति भोजन करने से यह रोग हो, तो प्रथम वमन कराके तदुपरांत सौंफ १ तोला और गुलकद २ तोला को १० तोला अर्क गुलाब में क्वाथ करके छानकर २ तोला सिकजबीन मिलाकर पिलायें तथा छोटी इलायची ३ माशा और सूखा पुदीना ३ माशा रोगी को चबाने को कहें और भोजन में कमी करे ।

वायु (रियाह) की अधिकता हो तो जुवारिश कमनी ७ माशा खिलाकर ऊपर से सौंफ, अनीसून, कुसुस के बीज, काला जीरा प्रत्येक ३ माशा, १२ तोला अर्क सौंफ में पीसकर शीरा निकालकर ४ तोला खमीरा वनफूसा मिलाकर सबरे-शाम पिलायें या सोठ ५ माशा, काली मिर्च ५ दाना, मिश्री २ तोला सबको जल में उबाल-छानकर चाय की भाँति प्रातः-सायंकाल कुनकुना पिलायें ।

यदि साद्रीभूत कफ के कारण यह रोग हो तो मस्तगी १ माशा, अकरकरा १ माशा महीन पीसकर ७ माशा जुवारिश जालीनूस मिलाकर प्रथम खिला दें। ऊपर से गावजवान ३ माशा, उन्नाब ५ दाना, मिश्री २ तोला जल में उवाल-छानकर पिलायें। अथवा सौफ ५ माशा, अनीसून ३ माशा, सूखा पुदीना ३ माशा १२ तोला अर्क सौफ में पीसकर शीरा निकालकर ४ तोला शर्बत दीनार मिलाकर कुनकुना पिलायें या सफूफ नमक सुलेमानी १ माशा या जुवारिश कमूनी ७ माशा में मिलाकर खिलायें।

अपथ्य—क्षुधा से अल्प भोजन करायें। उत्तम हो कि आवश्यकतानुसार एक-दो समय उपवास करायें। मांस, दूध, घी, गरम मसाला और आलू, अरबी, उडद की दाल, भिंडी, मटर आदि से परहेज करायें।

पथ्य—रोग निवृत्त होने पर लघु आहार, बकरी का शूरवा, चपाती, शाको में कद्दू, पालक, कुलफा, तोरई, करेला, मूँग और अरहर की दाल आदि यथाभ्यास दें।

वक्तव्य—रोगी को भूख से कम भोजन कराना, या किसी विधि से अकस्मात् भय दिलाना या उष्ण जल के कुछ घूंट पिलाना, उभय स्कव के मध्य खाली सीगी लगवाना इस रोग में लाभकारी उपाय है। रोग की साधारण दशा में सास रोकने या एक घूंट शीतल जल पीने अथवा गण्डूप करने या छीक उत्पन्न करने से यह रोग आराम हो जाता है।

## ४--कै, तह्वुअ और गसियान

नाम—(अ०) कै, (उ०, हि०) कै, (स०) वमन, छर्दि, (अ०) वर्मिटिंग ( Vomiting )।

(अ०) तह्वुअ, (उ०, हि०) ओकाई, उवकाई, (स०) उत्क्लेश, हल्लास, (अ०) रैचिंग ( Retching )।

(अ०) गस्यान, (उ०, हि०) मतली, मिचली, जी पछिआना, (स०) उद्रेचन, (अ०) नासिया ( Nausea )।

वर्णन—कै आमाशय की उस चेष्टा को कहते हैं जिसके साथ आमाशय-स्थित पदार्थ अज्ञात या संपूर्ण मुखमार्ग से निस्सरित हो जाते हैं। कभी-कभी आमाशय में न्यनाधिक चेष्टा तो होती है, किन्तु वह उतनी बलवती नहीं होती कि भीतर के पदार्थ का निर्हरण कर सके। उक्त अवस्था को अरबी में तह्वुअ (उवकाई Retching) कहते हैं। कै और उवकाई से पूर्व की वह अवस्था जिसमें जी मिचलता है और यह मालूम होता है कि अभी कै या उवकाई आयेगी

गस्यान (मिचली Nausea) कहते हैं। कौं वस्तुतः स्वयमेव कोई रोग नहीं है, प्रत्युत कतिपय अन्यान्य रोगावस्थाओं का अन्यतम लक्षण है।

हेतु—आमाशय में पित्त का सचय एवं दाह उत्पन्न करना अथवा शीतल एवं स्निग्ध (आर्द्र) आहार का पुष्कल सेवन, आमाशय में श्लेष्मा का सचय होकर पचनविकार को विकृत करना, अधिक खाने-पीने से आमाशय में आहार का दूषित हो जाना, आमाशयगत संक्षोभ या दाह अथवा किसी व्रण का होना या आमाशयगत आक्षेप इसके हेतु हैं। कभी कुस्वादु एवं तिक्त पदार्थ सेवन, दुर्गन्ध सूँघने या भयङ्कर दृश्य देखने, यकृत, चूक, मस्तिष्क, सुषुम्ना या गर्भाशय के कतिपय रोग तथा कतिपय प्रकार के ज्वरों के होने से यह रोग हो जाता है।

लक्षण—पित्त की अधिकता से यह रोग हो तो मुख का स्वाद तिक्त होगा, तृष्णा की तीव्रता होगी, जिह्वाशोष होगा और उसपर कण्टक उत्पन्न हो जायेंगे। वमन हो तो वह प्रायः पीले रंग का होगा। कभी-कभी विविध वर्ण का वमन होता है। आमाशयस्थ श्लेष्म सचय से हो तो मुख का स्वाद लवण या अम्ल होगा। वमन में श्वेत द्वारा या श्लेष्मा निकलेगी। तृष्णा न्यून होगी। मूत्र में सांद्रत्व एवं सफेदी होगी। मूत्र प्रमाण में अधिक आयेगा। पचनविकार से हो तो उदरस्थ आघ्रमान और वायु की अधिकता होगी। मद-मद पीड़ा होगी। अम्लोद्गार आयेंगे। यदि वमन होगा तो उसमें आहार का कुछ अंश निस्सरित होगा। किसी प्रकार के ज्वर के कारण यह रोग हो तो ज्वर विद्यमान होगा। अन्यान्य रोगजन्य हो तो उनकी विद्यमानता निदान के लिये काफी है।

निदान—आमाशय के वमन में प्रथम मिचली होती फिर वमन होता है। वमन हो चुकने के पश्चात् तबीयत हलकी हो जाती है, पर किसी प्रकार दुर्बलता प्रतीत हुआ करती है। परंतु मस्तिष्क के वमन में होने से पूर्व मिचली नहीं होती, प्रत्युत प्रायः खाली आमाशय और सूखी उबकाइया आया करती है। वमन हो चुकने के पश्चात् किंचित् दौर्बल्य की प्रतीति भी नहीं होती और न आराम होता है। गदना (कुरास) के रंग का, काले या जंगली रंग का वमन होना अथवा केवल दोष का निर्हरण होना अरिष्टसूचक है। एक ही दिन में विविध वर्णों का वमन होना अत्यंत अरिष्टसूचक एवं हरा दुर्गन्धित वमन साघातिक होता है।

चिकित्सा—मूल हेतु का पता लगाकर उसके परिवर्जनका यत्न करें। पित्तज वमन में गुनगुना पानी करके उसमें ४ तोला सिकजबीन मिलाकर पिलाये और वमन करायें जिससे आमाशय भली-भाँति शुद्ध हो जाय। तदुपरांत जरिश्क ३ माशा, आलूबोखारा ५ दाना, अर्क गावजवान ६ तोला और अर्क पुदीना

६ तोला मे पीस कर शीरा निकाल कर २ तोला शर्बत गोर या २ तोला सिकज-वीन लीम् मिलकर पिलाये और जरिश्क ३ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ३ दाना, सुमाक १ माशा, वशलोचन १ माशा, बिजोरे का छिलका १ माशा, पिस्ते का बाहरी छिलका १ माशा, सफेद चदन १ माशा सबको १-१ तोला अर्क गुलाब और शुद्ध सिरका मे पीसकर आमाशयिक द्वार के ऊपर लेप करे। एक कागजी नीबू काटकर उस पर नमक और कालीमिर्च छिड़ककर चुसाये। ५ दाना आलूबुखारा और ३ तोला इमली को पानी मे भिगोकर लिया हुआ नितरा पानी (जुलाल), ३ माशा कुलफा के बीज और ३ माशा जरिश्क तथा ५ दाना छोटी इलायची इनको पानी मे पीसकर शीरा निकालकर २ तोला मीठे अनार का शर्बत मिलाकर पिलाने से भी लाभ होता है।

उपर्युक्त उपायो से लाभ न हो तो पित्तज शिरशूल की भाँति पाचन औषधि पिलाकर विरेचन देवे। सशोधनोत्तर यदि कुछ दोष अवशेष रह जाय जिसका निर्हरण असभव हो, तो सशमन औषध एव आहार से दोष का शमन करे।

यदि श्लेष्माधिक्य से यह रोग हो तो मूली के बीज १ माशा, सेंधा नमक ३ माशा, शुद्ध मधु २ तोला एक सेर पानी मे पकाकर पिलाये और भली-भाँति वमन कराये। जब आमाशय भली-भाँति शुद्ध हो जाय तब ३ माशा मस्तगी महीन पीसकर ४ तोला गुलकद मिलाकर खिलाये और मस्तगी, बालछड़, ऊदगर्की, बिजोरे का छिलका प्रत्येक ३ माशा यथावश्यक अर्क गुलाब और सिरका मे पीसकर आमाशय के ऊपर लेप करे। सूखा पुदीना, मस्तगी, छोटी इलायची का दाना, बिजोरे का छिलका, ऊदगर्की, पिस्ते का बाह्यत्वक् प्रत्येक १ माशा सबको महीन पीसकर ७ माशा जुवारिश मस्तगी मे मिलाकर दूसरे समय सेवन कराये। भोजनोत्तर ५ माशा अनोशदाह्ल लूलुवी ४ चावल नमक मृगाग मिलाकर खिलाये या खुम्बुल्हदी १ टिकिया ५ माशा दवाउल्मिस्क मोतदिल मे मिलाकर देवे। जुवारिश कमूनी ७-७ माशा का सेवन भी लाभकारी है।

पित्तज वमन के रोगियो को जुवारिश तबाशीर ७ माशा या जुवारिश अनारैन ७ माशा या जुवारिश तमरहदी ७ माशा भोजनोत्तर खिलाना या थोडा-थोडा सिकजबीन चटाना भी लाभकारी है।

कभी-कभी उदर मे केचुए उत्पन्न होने और अन्त्र मे कृमि उत्पन्न होने से भी मिचली और उबकाई का रोग हो जाता है। उक्त अवस्था मे कृमिनाशन और कृमिनि सारण के लिये कृमिरोग मे वर्णित चिकित्सा क्रम अपनाने। कभी स्त्रियो को गर्भावस्था मे और कभी-कभी लोगो को नाव या रेल की दीर्घ यात्रा मे वमन और उत्क्लेश की व्याधि हो जाती है। उक्त अवस्था मे यथावश्यक

समीचीन उपाय करे। गर्भवती को केवल शर्वत गोर चटाने से ही तथा नाव की यात्रा में कोई अम्ल वस्तु जैसे नीबू, इमली आदि सेवन कराने से यह दूर हो जाता है।

अपथ्य—उष्णता से हो तो धूप में चलने-फिरने, श्रम और आयास-प्रयास से बचें तथा उष्ण एव मसालेदार पदार्थ-सेवन से परहेज करें। यदि श्लेष्माधिक्य या पचन-विकार के कारण हो तो द्रावी एव गुरु पदार्थ, जैसे लोबिया, चना, मटर, आलू, अरबी, उड़द की दाल और बर्फ आदि से परहेज कराये। देही, मक्खन अधिक नही देवे।

पथ्य—ब्रकरे का भूष्ट मास, मुर्गा, तीतर, बटेर आदि का शूरवा, मूँग-अरहर की दाल, कड़ू, पालक, कुलफा, तोरई, करेला आदि का शाक गेहूँ की चपाती के साथ देवें या मूँग की खिचड़ी खिलायें।

-----

## ५--कैउद्म

नाम—(अ०) कैउद्म, (उ०, हि०) खूनी कै, (स०) रक्तवमन, (अ०) हीमेटोमैसिस (Hematemesis)।

इस रोग में आमाशय या अन्नमार्ग से वमन द्वारा रक्त निर्हरण होता है।

हेतु—यह रोग दो प्रकार से होता है। प्रथमतः अन्नमार्ग या आमाशय की किसी वाहिनी के विदीर्ण हो जाने या कट जाने से रक्त का वमन होता है अथवा अन्य अंग-प्रत्यंग जैसे यकृत या प्लीहा या शिर में अभिघात लगने से रक्त आमाशय में आकर गिरता है और वमन के द्वारा निस्सरित होता है।

लक्षण—आमाशयगत किसी वाहिनी के विदीर्ण होने से यह रोग हो तो क्षत स्थान के ऊपर पीड़ा होती है। यदि अन्नमार्ग में कोई कट हो तो उभय स्कंधों के मध्य पीड़ा होती है। यदि यकृत, प्लीहा या शिर से रक्त आमाशय में गिरता होगा तो इन अंगों में से किसी में कोई विकार अवश्य विद्यमान होगा।

नफसुद्म (रक्तघ्ठीवन) और कैउद्म (रक्तवमन) में यह अन्तर है कि नफसुद्म में रक्त की कुल्लियाँ आती हैं या रक्त खखार के साथ कफमिश्र आता है तथा रक्त फेनयुक्त लाल रंग का आता है और इसके साथ खाँसी होती है तथा सास लेने में कष्ट होता है। परंतु कैउद्म में वमन द्वारा जो रक्त निकलता है, वह स्याही मायल होता है, फेनयुक्त नहीं होता। वह प्रायः आहारमिश्रित होता है। आमाशय स्थल पर आकुलता और बेचैनी होती है।

चिकित्सा—रोगी को अनाहार रखे और बर्फ के टुकड़े चाबने को देवे। आमाशयिक द्वार के ऊपर भी बर्फ रखवाय और नफसुद्म (रक्तघ्ठीवन) में

उल्लिखित रक्तस्तम्भक औषधियाँ उपयोग कराये और उसमें लिखे समस्त उपाय काम में लेवे। हस्त-पाद को कसकर बाँधना और पिडलियों पर खाली सींगी लगवाना भी आशु प्रभावकर है। दम्मुल् अख्वैन, कुदुर, गिल अरमनी, गुलनार फारसी, बबूल का गोद प्रत्येक १ माशा पीसकर १ तोला रुब विही में मिलाकर बारबार चटाना भी लाभकारी है।

वटी योग—अकाकिया, गुलाब का जीरा, गिल अरमनी, गुलनार फारसी प्रत्येक ३ माशा, अफीम १॥ माशा, अजवायन खुरासानी, बबूल का गोद ३-३ माशा सबको पीसकर ३ माशा इसबगोल के लवाव में गूँधकर गोलियाँ बनाये। ३ माशा यह गोलियाँ खिलाकर १२ तोला अर्क गावजवान में २ तोला शर्बत अजवार मिलाकर पिला दिया करे।

प्रलेप योग—अकाकिया, गुलनार सफेद और लाल चदन प्रत्येक ६ माशा—सबको पानी में पीसकर आमाशय के ऊपर लेप करना चाहिये।

यकृत, प्लीहा या शिर में आघात पहुँचने से जो रक्त वमन हो उसमें बासलीक सिरा का वेधन कराये। सिरावेधोत्तर विकारी अग का सुधार करे। यकृत या प्लीहा के ऊपर सींगी लगवाना भी लाभकारी है। आमाशयव्रण के कारण हो तो उक्त रोग की यथावत् चिकित्सा करे।

अपथ्य—उष्ण एव तीक्ष्ण पदार्थों के खाने-पीने से, धूप में चलने और परिश्रम का कार्य करने से, शोक, क्रोध, तीव्र चेष्टा, मैथुन, कवाव, चाय और मद्य के अतिसेवन तथा स्नान से परहेज करे। मधुर एव अधिक मसालेदार भोजन से बचे।

पथ्य—प्रथम मृदु एव लघु भोजन, जैसे यवमड या खीरा-ककड़ी के बीजों के मगज की खीर या साबूदाना। यदि आमाशय ग्रहण कर सके तो दूध बर्फ से शीतल करके देवें। कुछ कमी होने पर धीरे-धीरे दूध में डबल रोटी भिगोकर या चावल का खशका दूध मिलाकर कम मिठास डालकर सेवन कराये। जब आमाशय ऐसा आहार ग्रहण करने लगे तब मूँग की नरम खिचड़ी या बकरी का शूरवा बहुत कम मिर्च का देवें और धीरे-धीरे कुलफा, कद्दू, तोरई, टिंडा, भिंडी, आदि शीतल शाक सम्मिलित करके उसके साथ गेहूँ की चपाती देवे।

## ६—नफख व कराकिर मेदा

नाम—(अ०) नफखुल मेदा, कराकिर मेदा, (हि०, उ०) अफारा, (स०) आध्मान, (अ०) टिम्पनाइटिस (Tympanites), बोवारिग्यस (Borbaryguns)।

हेतु—मदाग्नि (आमाशयान्त्र की दुर्बलता), शीतल, गुरु एव आध्यमान कारक (बादी) पदार्थ का सेवन, अधिक जल पीना, भोजनोपरान्त तुरत सो जाना, भोजनोत्तर लघुभ्रमन न करना, अधिक देर बैठे रहना आदि इसके हेतु हैं ।

लक्षण—भोजन करने के बाद या वैसी ही उदर मशक की भाँति स्फीत हो जाता है । पशुकाओ और उदर के नीचे उद्वेष्टन होता है । मुख से थूक आता है । कभी अम्लोद्गार भी आते हैं और उदर में गुडगुड शब्द (कराकिर) होता है तथा हृदय धडकता है ।

चिकित्सा—ऐसी दशा में सोडे की खारी दोतल पिलाना लाभकारी है । सोफ ५ माशा, अनीसून ३ माशा, कुसूस ३ माशा १२ तोला अर्क सोफ में पीसकर ४ तोला शर्बत दीनार या ४ तोला गुलकद मिलाकर पिलाना अथवा जुवारिश कमूनी ७ माशा खिलाकर ऊपर से अर्क सोफ १२ तोला, खमीरा वनफ़शा ४ तोला मिलाकर पिला देना भी गुणकारी है । गेहूँ की भूसी १ तोला, वाजरा १ तोला, सेधा नमक ६ माशा, काला जीरा ६ माशा, अजवायन ६ माशा सबको कपड़े की पोटली में बाँध कर उदर के ऊपर गरम करके टकोर करें । भोजनोत्तर नमक शैखुरईस १ माशा या सफूफ नमक मुलेमानी खास अथवा हव्व पीपीता २-२ गोली या कबिद नौसादरी २-२ गोली देने से भी लाभ होता है । आवश्यकतानुसार शेष वे ही उपाय काम में लें जिनका उल्लेख उदरशूल में हो चुका है ।

अपथ्य—वायुकारक एव साद्र वस्तु, जैसे आलू, उडद की दाल, मटर, अरबी आदि से परहेज कराएँ । प्रथम एक-दो दिन लघन कराएँ । इसके बाद रोग निवृत्त होने पर पध्य में बकरी का शूरवा चपाती के साथ या मुर्गा, तीतर, बटेर का शूरवा गरम मसाला डालकर देवे । मूँग की खिचड़ी, मूँग-अरहर की दाल, कबाब चाय आदि यथाभ्यास भूख से एक-दो ग्रास कम देना चाहिये ।

## ७—अतश मुफ़रित

नाम—(अ०) इल्लतुलअतश, अतश मुफ़रित, (उ०) प्यास की शिद्दत; (स०) तृष्णाधिक्य, तृष्णातिरेक, (अ०) पॉलीडिप्सिया (Polydipsia)

इस रोग में अत्यधिक प्यास लगती है । इसके ये दो भेद हैं—(१) सत्य (सादिक) अर्थात् सच्ची प्यास जिसमें केवल भोजन को पतला (तरल) बनाने तथा अग-प्रत्यगो तक पहुँचाने के लिये भी पानी की आवश्यकता होती है । (२) मिथ्या (काजिब) अर्थात् झूठी प्यास जिसमें शरीर में आवलेदात्पता के बिना बारबार जल को इच्छा होती है ।



**हेतु**—कभी गरमी में चलने-फिरने तथा ऋतु के कारण अथवा लहसुन, प्याज तथा उष्ण पदार्थ के प्रचुर उपयोग से, कभी-कभी ज्वर की तीव्रता में अधिक तृषा लगती है, क्योंकि आमाशय की उष्णता एवं शुष्कता के कारण मुखस्थ द्रव (आक्लेद) शुष्क हो जाते हैं तथा आमाशय को अधिक जल की आवश्यकता होती है। पर कभी-कभी पिच्छिल सांद्र कफ आमाशय में चिपक जाता है और आमाशय उसको पृथक् करने तथा प्रक्षालनार्थ बारबार जल की इच्छा करता है।

**लक्षण**—गर्मी के कारण हो तो शीतल जल या बर्फ सेवन करने से शांति मिलेगी। ज्वर से हो तो वह विद्यमान होगा। कफ से हो तो शीतल जल सेवन से तृष्णा शांत नहीं होगी अपितु, बढ़ती जायगी। रोगी को कुनकुना जल सेवन से शांति मिलेगी। अन्य रोग होने पर उनके लक्षण मिलेंगे।

**चिकित्सा**—यदि सशोधन या चेष्टा एवं परिश्रम के बाद या गर्मी में मार्ग चलकर आने के पश्चात् तृषा प्रतीत हो तो कुछ देर तक ठहरकर पानी पीएँ, ऐसी दशा में तुरत ही जल पीना हानिकर होता है। यदि जल से शांति न मिले तो शर्बत केवडा ४ तोला या शर्बत नीलूफर ४ तोला या शर्बत अजीब ४ तोला या शर्बत गुडहल ४ तोला इनमें से कोई एक शर्बत अर्क वेदमुष्क ४ तोला और अर्क गावजवान ८ तोला में मिलाकर बर्फ से शीतल करके रोगी को पिलायें। किसी उष्ण पदार्थ के सेवन से हो तो तुल्य खुर्फा स्याह (कुलफा के कृष्ण बीज), मीठे कटू के बीज के मगज, तरवूज के बीज के मगज प्रत्येक ३ माशा, अर्क गावजवान ८ तोला तथा अर्क वेदमुष्क ४ तोला में पीसकर शीरा निकालकर उसमें ३ माशा बेदाना का जल में लबाब निकालकर मिला लें और शर्बत उन्नाब तथा शर्बत नीलूफर ४-४ तोला योजित कर दो-तीन दिन तक प्रातः-सायंकाल पिलायें।

पित्त के प्रकोप से हो तो आलूबुखारा ५ दाना, जरिश्क ४ माशा १२ तोला अर्क गावजवान में पीसकर शीरा निकालकर २ तोला मीठे अनार का शर्बत मिलाकर सबेरे-शाम पिलाएँ।

ज्वर की तीव्रता के कारण हो तो ज्वर का उचित उपचार करें और सिकज-बीन ४ तोला, अर्क गुलाब ४ तोला और अर्क गावजवान ८ तोला मिलाकर बार-बार पिलायें या शर्बत वनफ़शा ४ तोला १२ तोला अर्क गावजवान में मिलाकर बर्फ से शीतल करके थोड़ा-थोड़ा पिलायें।

कफ के कारण हो तो कुनकुना पानी थोड़ा-थोड़ा पिलायें जिसमें कफ पतला होकर निर्हरण हो जाय या चाय की कोष्ण प्याली पिलायें। भोजनोत्तर हृव्व कविद या हृव्व पपीता ३-३ गोली खिला दिया करे। प्रातः-सायंकाल कुर्स खुन्सुलहदीद १ टिकिया ७ माशा जुवारिश जालीनूस में मिलाकर खिलायें।

**अपथ्य**—गरम मसाला, लाल मिर्च, लहसुन, मछली, अडा, कबाब, मद्य

आदि उष्ण पदार्थ और वादी, गुरु एव कफकारक पदार्थ गोभी, मटर, आलू, अरबी प्रभृति नहीं देवें ।

पथ्य—ब्रकरी का शूरवा, चपाती, कद्दू, कुलफा, पालक, तोरई, टिंडा, मूँग, अरहर की दाल, मूँग की खिचड़ी प्रभृति देवें और सतरा, अनार, ककड़ी, अमूर, सेव, नासपाती आदि यथाम्यास देवें ।

## ८—फसादुश्शह्वत

नाम—(अ०) फसादु (नुक्सानु) इशह्वत, ह्वम, (हि०, उ०) भूख की कमी, भूख की खराबी, (स०) अरोचक, भक्तद्वेष, अरुचि, (अ०) एनोरेक्सिया (Anorexia), पिका (Pica) ।

वक्तव्य—नुक्सानुश्शह्वत के भूख की कमी अभिप्रेत है । जब क्षुधा एकदम नष्ट हो जाय तब उसे वुल्लानुश्शह्वत कहते हैं । इन उभय दशाओ में हेतु एक ही होते हैं । वह्य और फसाद गह्वत से बुरी वस्तुओ की इच्छा अभिप्रेत है । ये उभय समानार्थी हैं । किन्तु कतिपय हकीमों ने इन दोनों में यह भेद किया है कि वह्य में तीक्ष्ण, चटपटी, नमकीन आदि बुरी वस्तुओ के खाने की प्रबल इच्छा होती और फसादुश्शह्वत में कोयला, चना, कील प्रभृति अहितकर द्रव्यो के खाने की रुचि होती है ।

हेतु—कभी उष्ण, मधुर एव स्निग्ध पदार्थों के अति सेवन से पित्त अधिक उत्पन्न होकर आमाशय पर गिरता है और भूख बंद कर देता है, कभी-कभी वादी, भारी एव चिरपाकी पदार्थों के सेवन से कफ अधिक उत्पन्न होकर भूख को रोकता है । पर कभी उदरस्थ कृमि के कारण भूख बंद हो जाती है, क्योंकि वह अन्न और आमाशय को अपनी चेट्टा से क्लेश पहुँचाते हैं ।

लक्षण—क्षुधा या तो कम लगती है अथवा सर्वथा भोजन की रुचि ही नहीं होती । कभी-कभी भोजन से घृणा हो जाती है तथा रोगी को बरबस कुछ खिलाया-पिलाया जाता है ।

चिकित्सा—उष्ण एव स्निग्ध पदार्थ-सेवन से हो तो उनका परित्याग कराये । पित्त निर्हरण के लिये कुनकुने पानी में सिकजबीन मिलाकर वमन कराये । तदु-परात जरिशक और कुलफा के कृष्ण बीज प्रत्येक ३ माशा, सौफ ५ माशा, आलू-बुखारा ५ दाना, ६-६ तोला अर्क गावजवान और अर्क नीलूफर में शीरा निकाल-कर २ तोला शर्वत गोर या २ तोला सिकजबीन या २ तोला शर्वत अनार शीरी मिलाकर पिलायें तथा जुवारिश सदल ७ माशा या जुवारिश तवाशीर ७ माशा या जुवारिश अनारन ७ माशा खिलाकर ऊपर से मीठे अनार का रस ५ तोला,

लुकाट का रस ५ तोला, अर्क बेदमुश्क ३ तोला और अर्क गुलाब २ तोला मिलाकर शर्बत अजीब २ तोला या शर्बत नीलूफर २ तोला सम्मिलित करके पिलायें। सफेद चदन अर्क गुलाब में घिसकर उसमें कपडा तर करके आमाशय के ऊपर स्थापन करें।

पित्त प्रकृति वालों के लिये उचित यह है कि भोजन से पूर्व थोड़ा-सा शीतल जल पी लिया करे। इससे प्रायः भूख खुल जाती है।

यदि कफ की अधिकता से हो तो उष्ण जल में लवण मिलाकर रोगी को पिलाकर वमन कराये। वमन हो जाने के पश्चात् यह योग सेवन कराये—मुलेठी, मस्तगी, गुल गावजवान और इलायची का दाना प्रत्येक ३ माशा, समस्त द्रव्यों को जल में उबाल कर ४॥ तोला गुलकद मिलाकर पिलाये और ६-६ तोला अर्क पुदीना और अर्क सौंफ ४ तोला गुलकद मिलाकर पिलायें और जुवारिश जालीनूस ७-७ माशा या जुवारिश कमूनी ७-७ माशा प्रातः-सायंकाल खिलाये।

यदि प्लीहा बढ जाने के कारण हो तो उसकी विधिवत् चिकित्सा करे और भोजनोत्तर यह चूर्ण सेवन कराये—राई ९ माशा, भृष्ट सुहगा ३ माशा, नौसादर २ माशा सबको कूट-छानकर चूर्ण बनायें। इसमें से ३ माशा चूर्ण सवेरे-शाम ताजा पानी से फँकाये। कब्ज हो तो सप्ताह में दो बार सोते समय कुर्स मुलग्न्यन ५ टिकिया गाय के दूध या ताजा पानी से खिलाये। क्षुधा उत्पन्न करने के लिये सफूफ नमक मुलेमानी खास १ माशा या सफूफ नाना ३ माशा या सफूफ शीरी ३ माशा या जुवारिश मस्तगी ७ माशा या अनोशदारू लूलुबी ७ माशा से से कोई औषधि आवश्यकतानुसार सेवन करायें।

अपथ्य—पित्त के कारण हो तो मास के अति सेवन, गरम मसाला और उष्ण वस्तुओं के सेवन से, धूप में चलने फिरने, अग्नि सेवा और परिश्रम से बचना चाहिये। कफ के कारण हो तो साद्र एव वादी पदार्थों जैसे उडद की दाल, गोभी, आलू, अरबी, मटर, लोविया, बाकला आदि के सेवन से बचे। वासी भोजन और मछली प्रभृति नहीं खाये। प्लीहा हो तो स्निग्ध पदार्थों जैसे घी, तेल और दूध आदि आमाशय को शिथिल करनेवाले द्रव्यों से परहेज करें।

पथ्य—प्रथम आहार वर्जित करे और कुछ काल तक बहुत कम-कम खिलाये। तदुपरांत धीरे-धीरे यथावश्यक साधारण बकरी का शूरबा, चपाती, मूँग-अरहर की दाल, खिचड़ी, तीतर, बटेर, मुर्गे का शूरबा आदि यथाभ्यास सेवन करायें।

### ९—जूल्कल्व, जूल्वकर

नाम—(अ०) जूल्कल्व, जूल्वकर, (उ०, हि०) भूख बहुत लगना, भूख का हूका, (स०) भस्मक, अत्यग्नि, (अ०) बूलीमूस (Bulimus), बूलीमिया (Bulimia) ।

इस रोग में रोगी को बारबार क्षुधा लगती है ।

हेतु—शरीर में क्षतिपूर्ति या भोजन की अपेक्षा होने पर शरीर के अग-प्रत्यङ्ग आमाशय से आहार की माँग तो करते ही हैं पर कभी-कभी प्लीहा के विवर्द्धित हो जाने से तथा सौदा अधिक उत्पन्न होने से आमाशयिक द्वार में सौदा का अन्तर्भरण अधिक होता है अथवा मस्तिष्कीय प्रसेक उस पर गिरते हैं और इस हेतु आहार आमाशय से बारबार फिसल जाता है । पर कभी मधुमेह के कारण तथा दिशुओ में उदरकृमि के कारण भी यह व्याधि हो जाती है । कभी-कभी तीव्र ज्वरो या अन्य व्याधियों से चिरकाल तक पीड़ित रहने के उपरान्त यह रोग उत्पन्न हो जाता है ।

लक्षण—ऐसे रोगी को बारबार तीव्र मिथ्या क्षुधा पीड़ित करती है, जो थोड़ा भोजन कर लेने पर शान्त हो जाती है । पुन कुछ काल पश्चात् लगती है । रोगी आलस्ययुक्त एवं मुरझाया हुआ रहता है । ऐसा प्रतीत होता है मानो हृदय डूबा जा रहा है । आहार से शारीरिक भाग नहीं बनता । रोगी अति भोजन करने पर भी दुर्बल रहता है ।

चिकित्सा—मूल हेतु का पता लगा कर उसका परिवर्जन करे । लवण और अम्ल पदार्थ सेवन नहीं करे, मलावरोध हो, तो जुवारिश सफरजली मुसहिल १ तोला या कुर्स मुलघ्यिन ४ टिकिया १२ तोला अर्क सौफ के साथ खिलाये या जुवारिश कभूनी ७ माशा या जुवारिश मस्तगी ७ माशा या जुवारिश ऊद शीरी ७ माशा भोजनोत्तर खिलायें । नीहार मुँह नीबू का रस चीनी मिला कर पिलाये और वमन कराये । तथा बादाम की गिरी, पिस्ता की गिरी और अखरोट की गिरी समभाग पीस कर चीनी और घी के साथ पकाकर हलवा बनाकर खिलाएँ । यदि प्लीहाभिवृद्धि के कारण अथवा उदरकृमि के कारण यह रोग हो, तो इनकी चिकित्सा करे ।

अपथ्य—लवण, कषाय और विस्वाद (विकठी) पदार्थों से परहेज करायें ।

पथ्य—बल्य एवं स्नेहवृत्ति आहार जैसे—बादाम, पिस्ता आदि की गिरियाँ आवश्यकतानुसार खिलायें ।

## १०---वरमे मेदा

नाम--(अ०) वरमुल्मेदा, (उ०) मेदा की सूजन, (स०) आमाशय-शोथ, (अ०) गैस्ट्राइटिस (Gastritis) ।

कभी-कभी आमाशय पर उष्ण प्रसेक (नजलात) गिरने से या किसी सक्षोभ के कारण आमाशय में शोथ हो जाता है ।

हेतु—खराब, वासी और गुरु भोजन का अतिसेवन, अधिक स्नेहाक्त तथा मसालेदार या मधुर पदार्थ का सेवन, कच्ची-हरी तरकारियाँ और अम्ल पदार्थ खाना, गाजर, मूली और गला-सडा केला-अमरूद आदि खाना, अति मद्यसेवन आदि से और रोमान्तिका (खसरा) के वाद या आमाशय में व्रणादि होने से भी यह रोग उत्पन्न हो जाता है ।

लक्षण—उदर में गौरव और बेचैनी होती है । मिचली और थूक अधिक आता है । कभी-कभी अम्लोद्गार आते हैं । मुख से बारम्बार खट्टा पानी निकलता है । क्षुधा कम हो जाती है । तृष्णा तीव्र हो जाती है । मलावरोध हो जाता और मूत्र अल्प आता है । शिर शूल और प्रायः सूक्ष्म ज्वर भी होता है । शिशुओं में यह शोथ अन्त्रों की ओर बढ़कर विरेक होने लगते हैं । आमाशय के ऊपर पीडन करने से पीडा प्रतीत होती है । भोजन का घ्रास या जल का घूँट आमाशय-शोथ के स्थान पर पहुँचने से किंचित् कष्ट प्रतीत होता है । कभी-कभी मरोड के साथ पतले विरेक आने लगते हैं । बारम्बार मिचली होने से कभी वमन भी हो जाता है । रोगी को भोजन से घृणा हो जाती है । असीम दौर्बल्य एवं बेचैनी होती है । कभी-कभी हिचकियाँ आकर रोगी आसन्न-मृत्यु हो जाता है ।

चिकित्सा—रोगारम्भ में आमाशय के ऊपर यह लेप करे—रसवत, लाल-चन्दन, गुलाब का फल, गिल अरमनी प्रत्येक ६ माशा—सबको ५ तोला हरी मकोय के रस में पीसकर कुनकुना गरम करके आमाशय के ऊपर लेप करे । तीन दिन के पश्चात् इसी योग में जौ का आटा १ तोला, खतमी के बीज ६ माशा, अमलतास का गूदा ९ माशा योजित करके प्रयोग करे ।

सप्ताह के पश्चात् लेप का निम्न योग काम में लेवे—बालछड, गुल बाबूना, नाखूना प्रत्येक ६ माशा अमलतास का गूदा ९ माशा, जौ का आटा १ तोला, सूखी मकोय ६ माशा, समस्त द्रव्यों को हरे मकोय के रस में पीसकर गरम करके शोथ के स्थान पर लेप करे । हरे मकोय के रस का फाड़ा हुआ पानी ५ तोला, हरी कासनी के रस का फाड़ा हुआ पानी ५ तोला, शर्बत दीनार ४ तोला मिलाकर प्रातः-सायंकाल पिलाये । कुछ दिन के पश्चात्

जब तीव्रता कम हो जाय तब गुलबनफ़शा ७ माशा, गुडली निष्कासित मुनक्का ९ दाना, कासनी-मूल ७ माशा, सौंफ ७ माशा, गावजवान ५ माशा मकोय ५ माशा—रात्रि मे उष्ण जल मे भिगोये और प्रात काल मल-छानकर ४ तोला खमीरा बनफ़शा मिला कर पिला दिया करे। तीन दिन के पश्चात् यदि आवश्यकता पडे तो कुसूस के बीज ५ माशा पोटली मे बाँधा हुआ और हरे मकोय के रस का फाड़ा हुआ पानी ५ तोला, हरी कासनी के रस का फाड़ा हुआ पानी ५ तोला योजित कर सेवन कराये और खमीरा बनफ़शा के स्थान मे शर्वत बजूरी ४ तोला सम्मिलित करें।

मलावरोध हो तो ४ तोला गुलकन्द की योजना करें जोर दूसरे समय अपराह्नकाल मे यह योग देवें—दवाउल्-मिष्क मोतदिल ५ माशा खिलाकर ऊपर से ५ माशा सौंफ ९ दाना गुठली निकाला मुनक्का, ३ माशा मकोय, अर्क सौंफ ६ तोला और अर्क विरजासफ ६ तोला मे पीस कर शीरा निकाल कर ४ तोला खमीरा बनफ़शा मिलाकर पिला दिया करें। यदि शोधन अपेक्षित हो, तो प्रात काल के पेय योग मे आठ दिन तक मकोय और कासनी के रस के फाड़े हुए पानी के बिना मिलाये, पिला कर ९ वें दिन सनायमक्की ७ माशा योजित कर रात्रि मे भिगो देवे और प्रात काल मल-छानकर अमलतास का गूदा ५ तोला, गुलकन्द ४ तोला, तरजीवन ४ तोला—बूरा (शकर लुर्ख) ४ तोला, ५ दाना बादाम की गिरी का शीरा योजित कर पिलाये और दूसरे दिन तबरीद का (शीतजनन) योग देवें। इसी प्रकार आवश्यकतानुसार तीन विरेचन करावे।

विरेचन से निवृत्त होने के पश्चात् ५ माशा खमीरा गावजवान जवाहरवाला खिलाकर ५-५ तोला हरे मकोय और हरी कासनी के रस का फाड़ा हुआ पानी ४ तोला शर्वत बजूरी मिलाकर कुछ दिन पिलायें। यदि ज्वर, मसूरिका, रोमान्तिका या अन्यान्य रोगो के कारण यह रोग हो, तो उसका आवश्यकतानुसार उचित प्रतीकार करें और उनका ध्यान चिकित्सा मे अवश्य रखें।

वक्तव्य—जिन हेतुओ से आमाशय शोथ होता है, उन्ही हेतुओ से आमाशय मे व्रण भी हो जाते हैं। कभी यही रोग चिरकालानुबन्धी होकर व्रण उत्पन्न कर देता है, जिसको पाश्चात्य वैद्यक मे 'गैस्ट्रिक अल्सर' (आमाशय व्रण) कहते हैं। इसके हेतु, लक्षण और चिकित्सा लगभग आमाशय शोथ के समान हैं। अतएव इस रोग का पृथक् वर्णन नहीं किया गया।

शोथ पक्व होने पर ज्वर और पीडा शमन हो जाती है। उस समय दूध मे कुनकुना जल मिलाकर रोगी को पिलाये। उदर को हाथ से किंचित् पीडन कर निचोड़ना चाहिये जिममे पक्व शोथ विदीर्ण हो जाय। शोथ विदीर्ण होने

का लक्षण यह है कि रक्त और पूय वमन एवं विरेक के द्वारा निर्हरण हो। पुनः व्रण शुद्धि के लिये उस समय ५ तोला मधु और १५ तोला जल में घोलकर कुन-कुना करके पिलाये जिसमें आमाशय पूय से शुद्ध हो जाय। तत्पश्चात् गुलनार फारसी, दम्मुलअल्बैन, गिल अरमनी, कुदुर, कहवा शमई प्रत्येक ६ माशा—सबको वारीक पीसकर चूर्ण बनाये। इसमें से ६-६ माशा चूर्ण सबरे-शाम सेवन कराये।

अपथ्य—अम्ल, मसालेदार और तीक्ष्ण पदार्थों से परहेज कराये।

पथ्य—पतला और शीघ्रपाकी आहार देवे। जब रोग के लक्षण हल्के हो जायें, तब यवमण्ड या मुर्गी के बच्चों का शूरवा बिना मसाला के पकाया हुआ या बिना मिर्च का बकरी का शूरवा, मूँग की नरम खिचड़ी या खश का दूध के साथ देवे।

## ११—सूए हज्म

नाम—(अ०) सूएहज्म, जोफो हज्म, फसादे हज्म तुह्म, (उ०) वदहज्मी, तुह्मा, (स०) अजीर्ण, अपच। (अ०) डिस्पेप्सिया (Dyspepsia), इन्डाइजेस्चन (Indigestion)।

वक्तव्य—कुछ लोगो ने जोफेमेदा, जोफे हज्म, सूए हज्म और तुह्मा का वर्णन एक साथ किया है, क्योंकि इन सबके हेतु लक्षण और चिकित्सा लगभग एक समान है। परंतु, धात्वर्थ के विचार से इनमें सूक्ष्म भेद है। जोफे मेदा में आमाशय दुर्बल हो जाता है, जिससे आहार का पचन विलंब से होता है, किन्तु जोफे हज्म में केवल पाचन शक्ति दुर्बल हो जाती है, जिससे साधारण भोजन देर में पचता है और जब उसका सम्यक् परिपाक न होकर वह दूषित हो जाता है, तब उसे सूए हज्म या फसादे हज्म कहते हैं। तुह्मा में भोजन विलकुल नहीं पचता, प्रत्युत् या तो दूषित होकर किसी अप्राकृत पदार्थ में परिणत हो जाता है अथवा विरेक या वमन आदि के द्वारा ज्यूँ का त्यूँ (अपक्व दशा में ही) निस्सरित हो जाता है।

हेतु—आमाशय-विकार, अनियमित भोजन, भोजन को खूब चबा-चबा कर नहीं खाना इसके प्रधान हेतु हैं। इसके बाद मद्य, तम्बाकू, चाय, कहवा और वर्फ आदि का अतिसेवन, अधिक शारीरिक या मानसिक श्रम तथा शोक एवं चिन्ता आदि भी प्रायः यह रोग उत्पन्न कर दिया करते हैं।

लक्षण—विभिन्न रोग एवं रोगियों में इसके लक्षण अति विभिन्न होते हैं। पर साधारणतया भोजन करने के तीन घंटे पश्चात् उदर में उद्वेष्टन, गौरव और

वेचैनी प्रतीत होती है। कभी मिचली आती है और कभी वमन हो जाता है। कभी मलावरोध हो जाता है। कभी श्वेत वर्ण के विरेक होते हैं, जिनमें भोजन ज्यों का त्यों (अपरिपक्व दशा में) निर्हरण होता है। अम्लोद्गार आते हैं। मुख में बारबार खट्टा पानी भर जाता है तथा मुख का स्वाद बिगड़ जाता है। आलस्य, शिर शूल, हृत्स्पन्दन और आमाशयिक द्वार पर (हृदय के पान) मन्द-मन्द पीडा होती है। सूत्र श्वेत वर्ण का आता है और उसमें सफेदी तलस्थित होने लगती है (जो अपक्व आहार होता है)। कभी-कभी हृदयोद्वेष्टन होता और लवण एव अम्ल-उद्गार आते हैं।

चिकित्सा—यदि उष्णता के कारण यह रोग हो और उदर में पीडा एव वेचैनी मालूम होती हो, तो प्रथम उष्ण जल में सिकजबीन मिला कर पिलायें और रोगी को वमन करायें। पीडा के स्थान पर उष्ण जल बोटल में भर कर बोटल को उदर के ऊपर फेरते रहें। इसकी सेंक से पीडा में कमी होगी। अथवा प्रथम ६ तोला इमली जल में उबाल-छानकर उसके ऊपर ७ माशा सनाय मक्की के महीन ज्वर्ण का प्रक्षेप देकर रोगी को पिलायें, जिसमें विरेक हो कर तबीयत शुद्ध हो जाय। तदुपरान्त ७ माशा जुवारिश कमूनी खिलाकर ऊपर से सौंफ और कुसूस के बीज के प्रत्येक ५ माशा ६-६ तोले अर्क सौंफ और अर्क गुलाब में पीस कर शीरा निकाल कर ४-४ तोले गुलकन्द और सिकजबीन मिला कर पिलायें।

यदि स्वयं विरेक हो रहे हो तो उनको बन्द न करें, अपितु तबीयत (प्रकृति) की सहायतार्थ यह ओषधि सेवन करायें—सौंफ ७ माशा, सूखापुदीना ३ माशा, सफेद इलायची का छिलका ५ माशा, गुलकन्द ४ तोला सबको जल में उबाल-छान कर ४ तोला सिकजबीन मिला कर पिलायें। यदि पीडा तीव्र हो तथा आध्मान हो, तो जल के स्थान में १० तोला अर्क गुलाब या १२ तोला अर्क सौंफ में ओषधियाँ उबाल कर दें। हैजा में लिखित उपाय तुलमा में भी लाभकारी होते हैं। आवश्यकतानुसार उनका परिपालन करें।

पित्त की अधिकता में जरिष्ठक ३ माशा, आलूबोखारा ५ दाना, सौंफ ५ माशा, ६-६ तोले अर्क सौंफ और अर्क गुलाब में पीस-छान कर ४ तोले सिकजबीन सादा और चार तोले गुलकन्द मिला कर पिलायें और वमन करायें। तदुपरान्त ७ माशा जुवारिश कमूनी खिलाकर ऊपर से सौंफ ५ माशा, कुसूस के बीज ३ माशा, बीज निष्कासित मुनक्का ९ दाना ६-६ तोले अर्क सौंफ और अर्क गुलाब में पीस-छानकर ४ तोला शर्बत दीनार या ४ तोला गुलकन्द या ४ तोला शर्बत वर्द मुकर्रर मिला कर पिलायें। पीडा की दशा में सोडावाटर की खारी बोटल पिलायें। तृष्णा तीव्र होने पर सादा सिकजबीन अर्क गुलाब में मिलाकर वर्ष से शीतल करके थोड़ा-थोड़ा पिलायें।



पीडा तीव्र हो तो नमक सुलेमानी खास १ माशा ७ माशा जुवारिश कमूनी कनीर मे मिला कर खिलाये और ऊपर से १२ तोले अर्क वादियान और ४ तोले शर्बत दीनार मिलाकर पिलाये ।

रोगनिवृत्ति के उपरान्त पाचन-शक्ति बढ़ाने के लिए कुर्स कमूनी न्यूनाधिक करके जिस प्रकार आमाशय शूल (दर्द मेदा) के वर्णन मे उल्लेख किया गया है, उपयोग कराये अथवा भोजनोत्तर सफूफ-नमक शेखुरईस १ माशा या सफूफ नमक सुलेमानी खास १ माशा या जुवारिश कमूनी ७ माशा या जुवारिश जालीनूस ७ माशा या हव्व पपीता २-२ गोली या कबिदी २-२ टिकिया या दवाउल् मस्क मोतदिल जवाहरवाली ५ माशा या अनोशदारू लूलुई ५ माशा या जुवारिश मस्तगी ७ माशा मे से कोई एक योगौषध आवश्यकतानुसार कुछ दिन निरतर सेवन कराये ।

टिप्पणी—तुछ्मा और वदहजमी (अजीर्ण) मे जब विरेक होते हैं, तब उनको रोकना नहीं, प्रत्युत् यावच्छक्य दूषित दोष के विरेक द्वारा निर्हरण मे सहायता करनी चाहिए ।

अपथ्य—बादी, गुरु, दीर्घपाकी और आध्मानकारक पदार्थों एव अधिक मसालेदार और उष्ण पदार्थों से परहेज करे । आलू, अरबी, भिण्डी, खरबूजा, केला, गोभी आदि से भी परहेज करे ।

पथ्य—रोग की तीव्रता मे यावच्छक्य भोजन नहीं देवे । रोग निवृत्त होने पर प्रथम पतल और शीघ्रपाकी आहार थोड़ी मात्रा मे देना प्रारंभ करे । जब रोगी स्वास्थ्यभिमुख होता जाय, तब यथावश्यक धीरे-धीरे भोजन की मात्रा बढ़ाते जायें । बकरी का शूरबा, चपाती, मूँग की दाल, मूँग की नरम खिचडी, डबल रोटी, दूध या शूरबा मे भिगोकर खिलाये । तीतर, बटोर का शूरबा पिलाना, सिरका की चटनी या अदरक का मुरब्बा भोजनोत्तर थोड़ा-सा खिलाना या पुदीना की चटनी चटाना भी लाभकारी उपाय हैं ।

## १२—हैजा

नाम—(अ०, उ०, हि०) हैजा, (स०) विसूचिका, (अ०) कॉलरा (Cholera) ।

वर्णन—हैजा मे आहार आमाशय के भीतर दूषित हो जाता है और दूषित विष-द्रव्य सचेष्ट हो कर वमन और अतिसार के रूप मे निस्सरित होता है । अस्तु, सदीद गाजरूनी ने लिखा है कि हैजा आमाशय मे आहार की परिणति एव सशोधन के लिए उसकी चेष्टा करना है तथा तत्स्थ पैत्तिक दोष तनुत्व एव लघुत्व

के कारण वमन द्वारा निर्हरण हो जाता है और श्लैष्मिक दोष गुरु होने के कारण अन्न की ओर प्रेरित हो जाता है तथा अतिसार के द्वारा निर्हरण होता है।

हकीम जर्जानी और एलाकी का वचन है कि हैजा तीव्र एवं भयंकर रोगों में से है। इसमें वमन और अतिसार होता है। पर कभी-कभी केवल विरेक होते हैं, किंतु मिचली उक्त अवस्था में भी विद्यमान रहती है। इस रोग का मूलभूत हेतु अजीर्ण (सूए हज्म) है।

यह रोग यद्यपि तीव्र व्याधियों के अन्तर्भूत है। इसी हेतु इसमें तीव्र उपद्रव प्रकट हुआ करते हैं। जैसे—वमन, अतिसार, असीम दोर्बल्य, नाडीलुप्तता, स्वेद, हस्त-पाद की शीतलता, मूर्च्छा और आक्षेप आदि लक्षण प्रकट हो जाते हैं, किंतु ये इतने आतङ्कपूर्ण नहीं हैं।

हैजे में जिस दोष की उत्पन्नता होती है, उसके अनुसार इसे पित्तिक, श्लैष्मिक और सौदावी कहते हैं। जिन दिनों में वायु के दूषित होने के कारण इस रोग की घटना साधारणतया एवं व्यापक हुआ करती है, इसे हैजा ववाई (जनपदोद्ध्वसक विसूचिका) के नाम से अभिधानित करते हैं। सुतरा इस रोग के ये चार भेद हैं—हैजा सफरई, हैजा बलगसी, हैजा सौदावी और हैजा ववाई। स्थान सकोच के कारण यहाँ इनमें से प्रत्येक का पृथक् निदान-चिकित्सा न देकर केवल सामान्य विवरण ही दिया गया है।

हैजे की चिकित्सा में यह बात विशेषरूपेण ध्यान में रखने योग्य है कि जब तक वमन और अतिसार के द्वारा संपूर्ण दूषित विष द्रव्य उत्सर्गित न हो जाय, सग्राही ओषधि का उपयोग कदापि न करे। क्योंकि विष द्रव्य का शरीर के भीतर रुका रहना हृदय, मस्तिष्क और अन्यान्य अंगों की ओर प्रसृत हो जाने के कारण अत्यन्त भयावह ही नहीं अपितु सायातिक सिद्ध होता है। सुतरा इस रोग में यदि दोष वमन या अतिसार में भली-भाँति निर्हरण न हो, तो मृदुसारक एवं विरेचन द्वारा उनकी सहायता करनी चाहिये। जब विष द्रव्य सम्यक् निर्हरण हो जाय, तब शमन ओषधि देना जरूरी है।

फाजहरमादनी (जहरमोहरा), फाजहर हैवानी, दरियाई नारियल, जदवार खताई, पपीता, कालीमिर्च, ऊदसलीब, पियारांगा इनमें से किसी एक का दोषानुसार स्वतन्त्र व्यवहार हैजामे लाभकारी एवं परीक्षित है। हकीम शरीफ खॉ महोदय लिखते हैं कि जब वमन एवं मूर्च्छा प्रकट हो और दौंती लग जाय, तो २ माशा पपीता अर्क गुलाब में पीसकर णिलाना, जदवार खताई, ऊदसलीब, दरियाई नारियल प्रत्येक पृथक्-पृथक् ४ रत्ती की मात्रा में अर्क गुलाब में पीसकर कठ के भीतर टपकाना तथा पादस्नान (पाशोया) करना, सीनी लगवाना और वमन कराना रोगनिवारक उपाय हैं। मूर्च्छा दूर करने के लिये इसी दशा में

वासलीक या अकहल सिरा का वेधन कर रक्तमोक्षण करना खुलासतुलहिकमत के लेखक महोदय का परीक्षित है। मीर साहब खुलासा लिखते हैं कि जब हैजा में मूर्च्छा आदि प्रकट हो, तब एक लौह खण्ड खूब तप्त करके रोगी की चँदिया पर कुछ दूरी पर रखें और कागजी नीबू उस पर निचोड़े तथा चँदिया पर टपकने दें। इससे मूर्च्छा तुरत दूर होती है। इसी प्रकार तिल के तेल में जायफल पीसकर शरीर पर मलने से भी मूर्च्छा दूर होती है। हस्त-पाद में उद्वेगन होने की दशा में कुनकुना तेल में कपडा तर करके आमाशय के ऊपर रखने से लाभ होता है। इस रोग में रोगी को किसी प्रकार की चेष्टा नहीं करने देना, अपितु शयन कराये रखना और यदि निद्रा न आये तो निद्राकारक उपाय करना तथा अन्न-पान का सर्वथा परित्याग कर देना ये सर्वोत्तम उपाय हैं।

—०—

## यकृत्पित्ताशयरोगाध्याय (अमराजजिगर बल्मरारः) २

### १—जोफेल्कबिद्

नाम—(अ०) जाफेल्कबिद्, (उ०) जोफे जिगर, जिगर की कमजोरी, (स०) यकृद्दौर्बल्य, (अ०) डल्नेस ऑफ लिवर (Dullness of Liver)।

यकृत् की समस्त या कुछ शक्तियों में विकार आ जाता है, जिससे वह अपनी क्रिया यथावत् रूपेण संपादन नहीं कर सकता।

हेतु—आर्तवावरोध तथा पित्ताशयावरोध के कारण यकृत् में रक्त या पित्त का संचय, यकृत् का छोटा हो जाना, यकृदावरोध, यकृच्छोथ आदि इसके प्रधान हेतु हैं। यदि हेतु बलवान होता है या देर तक रहता है, तो संपूर्ण शक्तियों में दौर्बल्य प्रगट हो जाता है, अन्यथा कुछ ही में दौर्बल्य होता है।

लक्षण—ताजा मांस के धोवन की भाँति विरेक होते हैं। शरीर का वर्ण परिवर्तित हो कर पीला या सफेदी मायल हो जाता है। कभी व्यामता लिये होता है। क्षुधा कम लगती है। शरीर कृश एवं दुर्बल हो जाता है। कभी-कभी यकृत् में मन्द-मन्द पीडा होती है, जिसकी टीसे दक्षिण की ओर अन्तिम पर्शुका तक जाती है।

चिकित्सासूत्र—मूल हेतु का पता लगाकर उसका परिवर्जन करें और जिस दोष के प्रकोप एवं प्रगल्भता से यह रोग हो उसका शोधन और शमन करें। यकृद्बलदायिनी ओषधि और उपायका विशेष रूप से ध्यान रखें। यदि स्वयमेव विरेक आने प्रारम्भ हो जायें तो तत्क्षण सग्राही ओषधियों का उपयोग न करें, अपितु सुगन्धित अनुष्णाशीत (मोतदिल) ओषधियों का उपयोग करायें तथा बल्य एवं अवरोधोद्घाटक (मुफत्तेहात) औषध और उपाय काम में लें।

चिकित्साक्रम—यकृत के दोर्बल्य मे साधारणतया निम्नलिखित उपक्रम लाभकारी सिद्ध होता है, क्योंकि यकृतदोर्बल्य साधारणतया आक्लेद एव शीत से होता है ।

(१) फँलाद भस्म २ चावल ७ माशा जुवारिश जालीनूत मे मिलाकर ५-५ तोले अर्क मकोय और अर्क सौफ के साथ सबेरे-शाम सेवन करें ।

(२) जुवारिश मस्तगी ७ माशा, बनूस्वाकलों भोजनोत्तर दोनो समय खिलायें । यदि यकृतदोर्बल्य कफ की अधिकता से हो तो (१) गुलबनफ़शा ७ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, कासनी की जड़ ७ माशा, सौफ ७ माशा, गावजवान ७ माशा, सूखा मकोय ५ माशा, विरजासफ ५ माशा रात्रि मे उठण जल मे भिगोकर सबेरे मल-छानकर ४ तोला खमीरा बनफ़शा मिलाकर पिलाये । (२) अमलतास का गूदा १ तोला, अफसतीन रुमी ६ माशा, इजखिर मक्की ६ माशा, कुष्ठ (कुस्त तल्ल) ६ माशा, जदवार खताई ६ माशा हरे मकोय मे पीसकर यकृतस्थल पर कुनकुना गरम लेप करें । (३) यदि पित्त के कारण हो, तो जुवारिश आमला खिलाकर ऊपर से हमली १ तोला और आलबुखारा ३ दाना को जल मे भिगो कर ऊपर निथरा हुआ पानी (जुलाल) लेकर मोठे अनार का शर्वत २ तोला मिलाकर पिलाये, (४) या कासनी के बीज १ तोला, खीरा-ककडी के बीज ७ माशा, गुल नीलूफर ५ माशा ताजे जल मे भिगोकर शर्वत नीलफर मिलाकर पिलाये ।

यदि शिशुओ मे यकृत दोर्बल्य पाया जाय तो (१) जुवारिश मस्तगी रुमी ३ माशा खिलाये । ऊपर से १ माशा सौफ का शीरा, १ माशा इलायची दाने का शीरा जल मे निकालकर ६ माशा मिश्री मिलाकर सबेरे-शाम पिलाये । (२) जौहर मेदा १ रत्ती भोजनोत्तर फँकाये ।

परीक्षित योग—आनन्दरसायन, सफूफ जिगर, जुवारिश आमला ललुबी आदि ।

अपथ्य—ऊर्माधिक्य मे उठण पदार्थ और शीत मे शीतल पदार्थ सेवन न कर । मधुर एव अम्ल पदार्थ भी साधारणतया अहितकर सिद्ध होते हैं । गुड और तेल के बने पदार्थ और आलू, अरबी, कचालू आदि बादी सान्द्र एव दीर्घपाकी व तुओ से परहेज करें ।

पथ्य—चकरी का शूरवा, चपाती, कुलफा, पालक, मूँग और अरहर की दाल प्रभृति उपयोग करें ।

## २—वज्जुल् कबिद

नाम—(अ०) वज्जुल्कबिद, (उ०) दर्दे जिगर, (स०) यकृच्छूल, (अ०) बिलियरी कॉलिक (Biliary Colic)।

हेतु—कभी उष्ण उपाय काम में लेने से और धूप आदि में अधिक श्रमण करने से या अति मास या मद्य सेवन से और व्यायाम के अभाव से यकृत् में उष्णता बढ़ जाती है तथा पित्त की अधिक उत्पत्ति होकर शूल उत्पन्न हो जाता है। कभी नित्य बने रहने वाले मलावरोध के कारण अथवा शीतल एव गुरु आहार सेवन से या वर्षा आदि के अतिसेवन से अथवा दौड़ने-धूपने के बाद पसीना सूखने से पूर्व जल पी लेने के कारण यकृत् में शीत का प्रभाव अधिक हो कर अधिक कफ उत्पन्न हो जाता है जो पीडा का हेतु होता है।

लक्षण—दक्षिण ओर की पर्शुकाओं के नीचे यकृत् के स्थान पर अकस्मात् तीव्र शूल होता है, जो पीडन से अधिक पर करवट बदलने से किसी भाँति न्यून हो जाता है। इसी कारण रोगी करवटे बदलता और चिल्लाता है एव पीडा की अधिकता से व्याकुल हो जाता है। मिचली होती है। उबकाइयाँ आती हैं। कभी हिचकी आती है तथा मलावरोध हो जाता है। चेहरा चिन्तितुर और रोगी अशक्त हो जाता है। रह-रह कर वेदना के आवेग होते हैं। प्रत्येक आवेग के पश्चात् अतिशय कक्षा का दौर्वल्य हो जाता है। कभी तीव्र पीडा के कारण रोगी को मूर्च्छा आ जाती है। कभी-कभी हिचकियाँ इतनी अधिकता से आती हैं कि कण्ठ की तीव्रता से रोगी की दशा बिगड़ जाती है। संपूर्ण शरीर शीतल एव स्वेद से आवलेदित हो जाता है। ये लक्षण कुछ घटा और कभी-कभी कुछ दिन तक रहते हैं। इसके पश्चात् लक्षण कम हो जाते हैं।

उष्णता के कारण हो तो यकृत् के स्थान पर दाह भी प्रतीत होता है। मूत्र का वर्ण लाल या पीला हो जाता है। तृष्णा की तीव्रता हो, तो और रोगी को तीव्र ज्वर भी हो जाता है।

यदि शीत के कारण हो तो आरम्भ में मन्द-मन्द पीडा होती है। कुछ काल तक यह दशा रहने के उपरान्त विरेक भी होने लगते हैं। ओष्ठ और जिह्वा का वर्ण सफेदी-मायल हो जाता है। चेहरे पर भुरभुराहट होती है और नेत्र के पपोटों फूले हुए होते हैं।

चिकित्सा—जिन द्रव्यों का उल्लेख यकृद्वलदायक औषधियों में किया गया है, अम्ल द्रव्यों को छोड़ कर वे सब इसमें भी लाभकारी हैं। क्योंकि अम्ल पदार्थ बलवर्धन के काम में तो आ सकते हैं, किन्तु अकेले पीडा में लाभ नहीं करते।

पीडा के आवेग के समय रोगी को सुखपूर्वक शयन करायें, पीडास्थूल पर

सेक करे अथवा पोस्ते की डोडी को अर्क गुलाब में ब्याथ करके उससे कोष्ण सेक करें और गुल बावूना २ तोला, नाखूना, टेसू के फूल, सूखा मकोय, हसराज प्रत्येक दो तोला सब को एक सेर जल में पका कर और मल-छान कर उससे कोष्ण परिषेक (नतूल) करे।

यदि शीत के कारण यह रोग हो तो सौंफ ७ माशा, सौंफ की जड़ ५ माशा, इजखिर की जड़ ७ माशा, विल्लीलोटन ७ माशा, सबको जल में उवाल-छानकर ४ तोला शुद्ध मधु डालकर आठ दिन तक पिलायें। इसके पश्चात् नवें दिन जब चार घड़ी रात्रि शेष रहे तब उठ कर हृदय शबयार ७ माशा यथावश्यक गोघृत से स्नेहाक्त करके १२ तोला कुनकुना गरम किये हुए अर्क सौंफ से फँका कर शयन करा दे। सबेरे उक्त योग में तरजीबन ४ तोला, बूरा (शकरसुख) ४ तोला मिला कर और ७ माशा पिसा हुआ सनायमक्की के पत्र सम्मिलित करके पिलाये। आगामी दिन तबरीद (शीतजनन) का योग सेवन कराये। इसी प्रकार दो-तीन विरेचन देने से रोग जाता रहता है, विरेचन से निवृत्त होने के पश्चात् कुर्स खुन्सुल्हदीद १ गोली ७ माशा जुवारिश जालीनूस या ७ माशा माजून दबीडुल्हदीद में मिलाकर खिलाये और ऊपर से सौंफ ५ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, सूखा मकोय ३ माशा, अर्क विरजासिफ ६ तोला और अर्क सौंफ ६ तोला में पीसकर शीरा निकाल कर ४ तोला खमीरा वनफूशा मिला कर पिलाये, बलवृद्धि के अर्थ दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाला ५ माशा, हरी कासनी के रस का फाड़ा हुआ पानी ४ तोला, हरे मकोय के रस का फाड़ा हुआ पानी ४ तोला, शर्बत बजूरी ४ तोला के साथ सेवन करायें। भोजनोत्तर हृदय कविद ३-३ गोली खिला दिया करें या नौसादर विद्रुत ५-५ बिद्रु जल में मिला कर पिला दिया करें और कविदी २ गोली भोजनोत्तर खिलाना भी लाभकारी है।

यदि ऊष्माधिक्य से हो तो गुल वनफूशा ७ माशा, गुल नीलूफर ५ माशा, आलूबुखारा ५ दाना, कासनी के बीज ७ माशा, अथकुटा खीरा-ककडी के बीज ७ माशा, गावजवान ५ माशा, खतमी के बीज ७ माशा, अथकुटा गोखरू ७ माशा, सबको रात्रि में उष्ण जल में भिगो कर सबेरे मल-छान कर ४ तोला सिकजबीन बजूरी मिला कर एक सप्ताह तक पिलाये। विरेचन की आवश्यकता हो तो आठवें-नवें दिन इसमें सिकजबीन मिलाकर शेष औषधियों के साथ पुरानी इमली ५ तोला, अमलतास का गूदा ५ तोला, तुरजबीन ४ तोला, शीरखिस्त ४ तोला, गुलकन्द ४ तोला, ५ दाना बादाम के मज्ज का शीरा, बूरा (शकर सुख) ४ तोला योजित करके विरेचन देवे। आगामी दिन तबरीद का योग सेवन करायें। मलावरोध हो तो आलूबुखारा ५ दाना, इमली ४ तोला जल में उवाल कर ४

तोला गुलकन्द मिलाकर पिलाये। तृषा शमनार्थ आलूबुखारा ५ दाना ६-६ तोला अर्क कासनी और अर्क नीलूफर मे भिगोकर ऊपर नितरा हुआ पानी (जुलाल) लेकर २ तोला शर्वत नीलूफर मिलाकर थोड़ा-थोड़ा पिलावे।

हरी कासनी के रस का फाड़ा हुआ पानी शीतल और उष्ण उभय प्रकार के यकृच्छूल मे लाभकारी है। शैखुरैईस का कथन है कि कासनी प्रत्येक दश मे यकृत की प्रकृति से अनुकूलता रखती है।

आराम होने के पश्चात् बलवृद्धि के लिये मुफर्रेह बारिद ५ माशा या दवा-उल्मिस्क मोतदिल या दवाउल्मिस्क बारिद जवाहरवाली ५ माशा या खमीरा अवरोशम शीरए, उन्नाव वाला या जुवारिश अनारैन या खमीरा मरवारीद मे से कोई एक औषधि ६-६ तोला अर्क विरजासफ और अर्क गावजवान मे शर्वत नीलूफर या शर्वत अनार शीरी २ तोला मिलाकर इसके साथ सेवन कराये।

टि०—इन उपायो से लाभ न हो, तो यकृतवैषम्य मे उल्लिखित उपाय काम मे लावे।

अपथ्य—मास, अडा, मछली, मधुर एव स्निग्ध आहार से तथा बर्फ और चावल के अतिसेवन से परहेज करे। इसमे भिंडी, आलू, अरबी, कचालू, उडद की दाल और सान्द्र पदार्थ अहितकर होते हैं।

पथ्य—हरी तरकारियाँ, साग-पात, ताजे फल, पतले और शीघ्रपाक आहार सेवन कराये। केवल विरेचन के दिन अपराह्नकाल मे सिवाय मूंग की नरम खिचडी के और कोई आहार नही देवे।

### ३—वरमुल् कबिद, इजमुल कबिद

नाम—(अ०) वरमुल् कबिद, (उ०) वरम जिगर, (स०) यकृच्छोथ (अ०) हीपेटायटिस (Hepatitis)।

(अ०) इजमुल्कबिद, (उ०) इजम जिगर, (स०) यकृद्वृद्धि;  
(अ०) एन्लार्जमेन्ट ऑफ लिवर (Enlargement of Liver)।

इस रोग मे यकृत के भीतर शोथ (सोजिश) या विकार उत्पन्न होकर साधारणतया यकृत का आयतन (हजम) बढ़ जाता है और अन्य विशिष्ट लक्षण प्रगट हो जाते हैं। ज्ञात हो कि यकृत भी एक ऐसा उत्तम और कोमल अंग है जो न अधिक शीत सहन कर सकता है और न अधिक उष्णता। यदि विलीनी भवन का प्रभाव किंचित् अधिक पहुँच जाय तो रोग के साथ-साथ शक्तियाँ भी नष्ट हो जाती हैं। यदि किंचिन्मात्र भी आवश्यकता अधिक सग्राही औषध का उपयोग किया जाय तो इसमे तत्क्षण काठिन्य उत्पन्न होकर

चिकित्सा से एक सीमा तक उदासीन कर देती है। अतएव इसकी चिकित्सा में परम सावधानी अपेक्षित है।

हेतु—मास या गरम मसाला आदि का अति सेवन, अति भोजन तथा अति मद्यसेवन, यकृत पर अभिघात लगना, मधुर और स्निग्ध पदार्थ का अति सेवन, शरीर में रक्त या पित्त की अधिक उत्पत्ति, कभी-कभी गुरु एव सान्द्र आहारों के अति सेवन से अथवा ज्वर की तीव्रता से अति जल-सेवन से यकृत में अधिक कफ उत्पन्न होकर शोथ उत्पन्न कर देता है। कभी ज्वरोत्तर प्लीहावृद्धि या प्लीहा में सौदा के प्रभूत संचय से भी यकृत में कठिन शोथ उत्पन्न हो जाता है।

लक्षण—यदि शोथ केवल यकृत के आवरण में हो तो यकृत के स्थान पर पीडा होगी, श्वास कृच्छ्रतापूर्वक आयेगा तथा यकृत की क्रिया में किसी प्रकार का विकार नहीं होगा। पर जब यकृत में भी शोथ हो तब ज्वर होगा और दक्षिण ओर की पशुका के नीचे यकृत के स्थान पर शोथ प्रतीत होगा और पीडनयुक्त पीडा होगी। श्वास लेने से पीडा में वृद्धि होगी। यदि शोथ यकृत के नतोदर भाग में हो, तो रोगी को मलावरोध होगा, हिचकियाँ आयेगी, हस्त-पाद शीतल होंगे और कभी कभी मूर्च्छा भी होगी। यदि उन्नतोदर (उथले) भाग में शोथ हो, तो खॉनी होगी और श्वास कठिनतापूर्वक आयेगा। कभी-कभी मूत्रावरोध भी हो जाता है। यदि शोथ नतोन्नतोदर उभय पार्श्व में हो, तो अत्यन्त भयानक एव साघातिक लक्षण है। यदि रक्त या पित्त की अधिकता से हो, तो उक्त लक्षणों के साथ-साथ चेहरे पर भुरभुराहट होगी तथा जिह्वा का वर्ण श्वेत होगा। पादशोथ होगा, तृष्णा कम होगी और मन्द-मन्द ज्वर होगा। नेत्र के पपोटों फूले हुए होंगे। कठिन शोथ में इनके अतिरिक्त यकृत के स्थान पर टटोलने से यकृत में कठिनाई भली-भाँति लाक्षित होती है।

चिकित्सा—रक्तज और पित्तज अर्थात् उष्ण यकृत शोथ में जिसमें तीव्र ज्वर, अति तृष्णा और यकृत के स्थान पर लालिमा और दाह होता है। यदि रोगी बलवान् हो तो बासलीक सिरा का वेधन करे अथवा यकृत के स्थान पर कुछ जोके लगवाये। यदि शोथ उन्नतोदर हृदय (अर्थात् उथले भाग) में हो, जो कास एव कृच्छ्रश्वास से पहिचाना जाता है, तो सिरा वेधोत्तर मूत्रल औषधियों का उपयोग कराये। यदि मलावरोध हो तो साथ ही तन्निवारक कोई मृदुसारक औषधि भी देते रहे। किन्तु विरेचन कदापि नहीं दें। सुतरा हरी कासनी और हरे मकोय के रस का फाड़ा हुआ पानी ४-४ तोला, ४ तोला शर्वत बजूरी मिलाकर कुछ दिन पिलाये। यदि अधिक शक्ति अपेक्षित हो तो कुर्स जरिश्क ४ माशा प्रथम खिलाकर ऊपर से हरी कासनी के रस का फाड़ा हुआ पानी



४ तोला और हरे मकोय के रस का फाड़ा हुआ पानी ४ तोला, ४ तोला शर्वत वजूरी मिलाकर पिलाये। मलावरोध हो तो उक्त शर्वत के स्थान में खमीरा बनफ़शा ४ तोला मिलाकर पिला दिया करे।

जब रक्तज या पित्तज शोथ यकृत के नतोदर भाग में हो पीडा, दाह, वर और यकृत में गौरव के साथ मलावरोध, हिकका, उबकाई या वमन और कभी मूर्च्छा एवं हस्त-पाद की शीतलतायें विकार होते हैं। उक्त अवस्था में सिरावेध या जलौकावचारण के पश्चात् मृदु-सारक और विरेचन द्वारा शोथ का शोधन करना चाहिये। गुतरा गुलबनफ़शा ७ माशा, गुठली निष्कासित मुनक्का ९ दाना, कासनीमूल ७ माशा, सौफ ७ माशा, गावजवान ५ माशा, गुलाब के फूल ७ माशा, कासनी के बीज ७ माशा, सूखा मकोय ५ माशा रात्रि में उष्ण जल में भिगोकर प्रातः मल-छानकर हरी कासनी और हरी मकोय के रस का फाड़ा हुआ पानी ४-४ तोला योजित करके ४ तोला गुलकद मिलाकर आठ दिन तक पिलाये। नवें दिन इसी योग में ४ तोला बूरा (शकर सुर्ख), तरजवीन ४ तोला, शीरख़िस्त ४ तोला, इमली ६ तोला योजित करके सेवन कराये। (तलथियन) के दिन हरी कासनी और हरी मकोय का रस इसमें सम्मिलित न करें। दूसरे दिन तबरीद (शीतजनन) का यह योग देवे। दवाउल् मिस्क बारिद ५ माशा प्रथम खिलाकर ऊपर से उन्नाव ५ दाना, कासनी के बीज ५ माशा, खीरा-ककडी के बीज ५ माशा, सूखी मकोय ५ माशा अर्क बिरजासिक ६ तोला और अर्क मकोय ६ तोला में पीसकर शीरा निकालकर २ तोला शर्वत बनफ़शा मिलाकर ५ माशों समचे रँहों के बीज का प्रक्षेप देकर पिलाये। एक-एक दिन के अन्तर से यथापेक्षित २-३ विरेचन देवे। विरेचन से निवृत्त होने के पश्चात् हरी कासनी के रस का फाड़ा हुआ पानी ४ तोला, हरे मकोय के रस का फाड़ा हुआ पानी ४ तोला, शर्वत वजूरी ४ तोला मिलाकर कुछ दिन पिलाते रहे और बलवर्धनार्थ खमीरा आब-रेशम शीरा उन्नाववाला ५ माशा, या दवाउल् मिस्क बारिद जवाहरवाली ५ माशा या नोशदारुण लूलुवी ५ माशा अर्क बिरजासिक १२ तोला में २ तोला मिश्री मिलाकर इसके साथ खिला दिया करे। उष्ण शोथ के आरम्भ में लाल चदन, कासनी के बीज, गुलाब के फूल, जौ का आटा और गिल अरमनी प्रत्येक ६ माशा यथापेक्षित हरी मकोय के रस में पीसकर १ तोला गुलरोगन और १ तोला शुद्ध सिरका मिलाकर यकृत के स्थान पर लेप कराये। तीन दिन के उपरान्त इसमें शोथविलयन औषधियाँ, जैसे अमलतास का गूदा ९ माशा, गुलचावूना, गेरू, खतमी के बीज, गिल अरमनी प्रत्येक ६ माशा प्रभृति योजित करे।

जब शोथ कफजन्य एवं उन्नतोदर यकृत में हो तब गुलबनफ़शा ७ माशा,

अफसतीन ५ माशा, बिरजासिफ ५ माशा, सौफ की जड़ ७ माशा, सूखी मकोय ७ माशा, गुलाब के फूल, कासनी के बीज, कुसूस के बीज प्रत्येक ५ माशा पोटली में बँधा हुआ रात्रि में उष्ण जल में भिगोकर प्रातः मल-छानकर ४ तोला शर्बत बज्जरी मिलाकर और हरी कासनी का फाड़ा हुआ रस ४ तोला और हरे मकोय का फाड़ा हुआ रस ४ तोला योजित कर पिला देवे । यदि कास हो तो कासनी और मकोय के रस के बिना उक्त योग में ५ माशा छिली हुई मुलेठी की योजना करके पिलाये । यदि कफज शोथ नतोदर यकृत में हो तो निम्न योग कुछ दिन दोषपाचनौषध की भाँति सबेरे पिलाये—गुलवनपशा ७ माशा, गुठली निकाला हुआ मूवका ९ दाना, कासनीमूल ७ माशा, गावजवान, सूखी मकोय, बिरजासिफ अफसतीन प्रत्येक ५ माशा, इजखिरमूल ७ माशा, अनीसून और कुसूस के बीज प्रत्येक ५ माशा पोटली में बँधा हुआ रात्रि में उष्ण जल में भिगोकर प्रातः मल-छानकर ४ तोला गुलकद मिलाकर पिला दिया करे । दूसरे समय अपराह्न काल में सौफ, सूखा मकोय ५-५ माशा, कुसूस के बीज ३ माशा, गुठली निकाला हुआ मुवका ९ दाना १२ तोला अर्क बिरजासिफ में पीस-छानकर ४ तोला खमीरा वनपशा मिलाकर पिला दिया करे । सात दिन ( सप्ताह ) तक यह योग, औषध मिलाकर आठवें दिन प्रातः कालीन योग में ६ माशा रेवदचीनी योजित करके रात्रि में भिगो देवे और सबेरे ५ तोला अमलतास का गूदा, ४ तोला तरजवीन, ४ तोला बूरा ( शकर सुख ), ४ तोला शीरखिस्त और ५ दाने बादाम के मज्ज का शीरा मिलाकर पिला देवे । एक-एक दिन के अन्तर से तीन विरेचन देवें । अवकाश के दिन तवरीद ( शीतजनन ) का योग पिलाये और शोथ के स्थान पर बोल ( मुरमुकी ), अफसतीन, बिरजासिफ, नागरमोथा, बालछड़, नाखूना, सूखी मकोय, बादूना के फूल प्रत्येक ६ माशा, जदवार ३ माशा, रसवत ३ माशा यथापेक्षित हरे मकोय के रस में पीसकर कुनकुना लेप कराये । विरेचनो के उपरांत २०-२२ दिन निरंतर यह औषधि पिलावे—अफसतीन ७ माशा, नौसादर ४ रस्ती जल में पीसकर अग्नि के ऊपर रखे । जब कासनी एवं मकोय के रस की भाँति फटकर हरियाली पृथक् हो जाय, तब छानकर एक बेला पिलाये । दूसरे बेला माजून दबी दुल्वद ७ माशा या द्वाउल् कुकुम्ब ३ माशा प्रथम खिलाकर हरी कासनी और हरी मकोय के रस का फाड़ा हुआ पानी ४-४ तोला, शर्बत बज्जरी ४ तोला मिलाकर पिला दिया करें । भोजनोत्तर हव्व कविद नोशादरी ३-३ गोली खिला दिया करे या कविदी २-२ टिकिया खिला दिया करें ।

जब शोथ चिरकारी हो जाय और ज्वर भी रहता हो तब ज्वरनिवारणार्थ बिरजासिफ, शुक्राई और बादामद प्रत्येक ३ माशा रात्रि में उष्ण जल में भिगोकर

प्रातः छानकर ४ तोला शर्बत बजूरी या २ तोला शर्बत बनफशा मिलाकर पिला दिया करे और सायकाल सौफ ५ माशा, कुसूस के रीज ३ माशा, सूखी मकोय ३ माशा, अर्क बिरजासफ ६ तोला, माउल्लहम मकोय कासनीवाला ६ तोला मे पीसकर शीरा निकालकर ४ तोला खमीरा बनफशा मिलाकर पिला दिया करें और जब शोथ कठिन (सलिव) हो जाय तब सौदा के शोधनार्थ प्रथम यह पाचनौषध पिलाये—कासनी के बीज ७ माशा, गुलाब के फल ७ माशा, गुठली निष्कासित मुनक्का ९ दाना, पित्तपापडा ७ माशा, गुल नीलूफर ५ माशा, गुल-बनफशा ७ माशा, सूखी मकोय, सौफ, कासनीमूल प्रत्येक ५ माशा रात्रि मे उष्ण जल मे भिगोकर सबेरे मल-छानकर ४ तोला शर्बत बजूरी मिलाकर पिलाये। पंद्रह दिन तक यह औषधि पिलाकर सोलहवें दिन इसी योग मे ७ माशा सनाय मक्की और मिलाकर रात्रि मे भिगो देवे और सबेरे मल-छानकर अमलतास का गूदा ५ तोला, गुलकद ४ तोला, तरजवीन ४ तोला, ५ दाने बादाम की गिरी का शीरा मिलाकर विरेचन देवे। एक-एक दिन के अंतर यथापेक्षित से ३-४ विरेचन देने चाहिये। अवकाश के दिन उपरिलिखित तबरीद का योग दिया जाय। सशोधनोपरात बलवर्धनार्थ दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहर वाली ५ माशा या माजून दबीदुल्-वर्द ७ माशा या दवाउल् कुर्कुम कबीर ३ माशा खिलाकर अर्क माउल्लहम मकोय कासनीवाला ६ तोला, अर्क बिरजासफ ६ तोला, शर्बत बजूरी मोतदिल ४ तोला या सिकजवीन ४ तोला मिलाकर पिला दिया करे। यकृत के स्थान पर यह लेप लगायें—अफसतीन रुमी, गूगल, नाखूना, गुलाब के फूल प्रत्येक ६ माशा बाल-छड, रुमी मस्तगी, पीत एलुआ ३-३ माशा, बाबूना के फूल ६ माशा, चिरायता ६ माशा सबको कूट-छानकर हरे मकोय के रस मे पीसकर गरम करके लेप कर लिया करे। यदि कठोरता अधिक हो, तो १ तोला सफेद मोम या १ तोला गुलरोगन और मिलाकर लगाये।

यदि दोष संचित हो जाय और पीव पडने के लक्षण प्रगट हो अर्थात् पीडा, ज्वर और समस्त उपद्रवो मे तीव्रता उत्पन्न हो जाय और मूत्र बिदु-बिदु करके आये तथा पृष्ठ एव पार्श्व के बल लेटना कठिन हो जाय, तो समझ लेवे कि यकृत मे फोडा बन गया जिसको दुवैलतुल् कबिद् (यकृद्भिद्रधि—Hepatic Abscess) कहते हैं। इसका उपक्रम वही है जिसका वर्णन वम मेदा (आमाशय शोथ) मे किया गया है।

टि०—जब यह रोगी चिरकारी हो जाय तब ४ तोला शर्बत बजूरी के साथ ७ तोला ऊँटनी का दूध पिलाने से कुछ दिन मे लाभ हो जाता है। इस रोग मे यदि विरेक होने लगे तो हरे वारतग का रस ५ तोला हरी मकोय के रस की भाँति फाडकर २ तोला रुब वीही मिलाकर पिलाने से भी लाभ होता है।

अपथ्य—समस्त मधुर एव स्निग्ध पदार्थों से परहेज करायें, रक्तज और पित्तज शोथ में मास, गरम मसाला, लाल मिर्चा, वैगन, मछली, अडा, मेथी का साग, लहसुन, प्याज, अरबी, कचालू, चाय, मक्खन, दूध, दही, खरबूजा, गुड-तेल के बने पदार्थों के खान-पान तथा परिश्रम करने से बचे ।

कफज शोथ में आलू, प्याज, तुरई, टिंडा, कद्दू, ककड़ी, कुलफा, नीबू, दूध, दही, मक्खन, मलाई और ऋतु फल जैसे आम, जामुन, अमरुद, तरबूज, खरबूजा आदि से परहेज करे । कठिन शोथ में कचालू और मास की बोटी नहीं खाये । अरबी, आलू, भिंडी और चने-मसूर की दाल, बर्फ और शीतल जल से परहेज करें ।

पथ्य—पित्तज और रक्तज शोथ में भोजन अत्यल्प प्रमाण में देवे और यवमड या साबूदाना या खीरा-ककड़ी की खीर के सिवाय अन्य कोई आहार नहीं देवे । यदि क्षुधा अधिक प्रतीत हो तो पालक उवालकर उसके पानी में रोटी का बकला डालकर खिलाये । रोग निवृत्त होने के उपरान्त शीतल पदार्थ कद्दू, तुरई, पालक, कुलफा खश की खिचड़ी, अनार, अगूर, सेब, नाशपाती आदि देवे । कफज शोथ में रोगकाल में थोड़ी मात्रा में निम्नोक्त आहार देवे—

साबूदाना की खीर या चणक-जल या अरहर की दाल के दूध में गरम मसाला मिलाकर पिलाये । मकोय और कासनी के पत्तों का भुजिया बनाकर चपाती के बकला से खिलाये । रोग निवृत्ति के पश्चात् मुर्गा, तीतर और बटेर का शूरवा गरम मसाला डालकर देवे । कठिन शोथ में मुर्गा का बच्चा, तीतर या बकरी का शूरवा चपाती के साथ खिलाये । किन्तु अल्प प्रमाण में देवे । समस्त भेदों में विरेचन के दिन सिवाय मूँग की नरम खिचड़ी के अन्य कोई आहार नहीं देवे ।

—o—

### ४---सूउल्किन्य व इस्तिस्काऽ

नाम—(अ०) सूउल्किन्य, इस्तिस्काऽ लहमी (आम), (स०) सर्वाङ्ग शोथ, (अ०) ऐनासारका (Anasarca)

—(अ०) इस्तिस्काऽ, (उ०) जलघर, (स०) शोफ, (अ०) ड्राप्सी (Dropsy) ।

—(अ०) इस्तिस्काऽ जिक्की, (उ०) पेट में पानी पड़ जाना, (स०) जलोदर, (अ०) असाइटोज (Ascites) ।

वक्तव्य—इस रोग में प्रथम यकृत दुर्बल होता है और यकृतदौर्बल्य के लक्षण प्रगट होते हैं । इस रोग में प्राचीन यूनानी वैद्यों के मत से यकृत अपने दौर्बल्य

या विप्रकृति या अन्यान्य अगजात विकार के अनुबन्ध से शुद्ध रक्त उत्पन्न नहीं कर सकता । इसी अनुबन्ध से इसको प्रथम सूउल्किन्यः ( सूञ्जविकार, किन्य पूंजी अर्थात् शरीर या यकृत की पूंजी—रक्त का दूषित हो जाना ) कहते हैं । यह अवस्था इस्तिस्काऽ रोग की पूर्व पीठिका या भूमिका (पूर्वरूप) होती है । पुन जब इस प्रकार उत्पन्न दूषित रक्त धातुओं के पोषण में काम आने के अयोग्य एवं सम्यक्तया शोषित नहीं होता और अगो के मध्य ठहरकर संचित हो जाता है तब उक्त अवस्था को इस्तिस्काऽ कहते हैं । इसके निम्न भेद होते हैं—

(१) जब दुष्ट भूत श्लैष्मिक दोष समस्त शरीर के अग-प्रत्यग में व्यापमान हो जाता है तब उसे इस्तिस्काऽ लहमी कहते हैं । (२) जब द्रव उदर गुहाओं में भर जाता है और उदर बढ जाता है तब उसे इस्तिस्काऽ जिक्की कहते हैं । (३) जब द्रव अल्प और साद्रीभूत होता है और उससे वायु उत्पन्न होकर उदरावकाशों में भर जाता है तथा जिक्की की-सी अवस्था उत्पन्न हो जाती है तब उसे इस्तिस्काऽ तबली कहते हैं । आयुर्वेद का यह 'वातोदर' ज्ञात होता है ।

हेतु—स्त्री सहवास के तुरत बाद शीतल जल या बर्फ पी लेने या धूप में मार्ग चलकर आते ही शीतल जल पीने से अथवा व्यायाम और परिश्रम के पश्चात् स्वेद शुष्क होने से पूर्व जल पीने या बर्फ और शीतल जल अति सेवन अथवा शीतल-स्निग्ध पदार्थों के अति सेवन से यकृत दुर्बल होकर प्रचुर कफ उत्पन्न करता है । और यह कफ जो अभी आम और अपक्व आहार के रूप में होता है और अगो के पोषण की योग्यता नहीं रखता, संपूर्ण शरीर में व्यापमान होकर शरीर के स्रोतों में प्रवेशित होकर सर्वाङ्ग शोथ (इस्तिस्काऽ लहमी) उत्पन्न करता है । कभी-कभी इन्हीं कारणों से आहार दूषित होकर द्रव रूप में परिवर्तित हो जाता है और यकृत से नाभि की ओर जाकर उदरावकाशों में भर जाता है, जिसको इस्तिस्काऽ जिक्की ( जलोदर ) कहते हैं । कभी इन्हीं हेतुओं से साद्रीभूत द्रव उत्पन्न होकर उससे बाष्प उठते हैं और उदरावकाश में भरकर वायु का रूप ग्रहण करते हैं जिनसे उदर स्फीत हो जाता है और जिसको इस्तिस्काऽ तबली (वातोदर) कहते हैं ।

लक्षण—इस्तिस्काऽ लहमी में संपूर्ण शरीर फल जाता (सशोफ) है । शरीर पर शोथ जैसा प्रतीत होता है । इसको हाथ से स्पर्श करने पर वह कोमल और ढीला मालूम होता है । शरीर के किसी स्थान पर उँगली रख कर पीडन करने से गर्त बन जाता है और उँगली हटाने के कुछ देर बाद पुन गर्त नष्ट होकर शरीर यथापूर्व हो जाता है । मूत्र गाढा होता है और उसका वर्ण श्वेत हो जाता है । मल प्रमाण में अधिक और मृदु आता है । तृष्णा कमी के साथ लगती है । इस्तिस्काऽ जिक्की (जलोदर) में समस्त शरीर ढीला

होकर सूख जाता है। उदर बहुत बढ जाता है। उदर की त्वचा बहुत चमकीली हो जाती है और काच की भाँति चमकती है। करवट बदलने से उदर में जल के छलकने का-सा शब्द होता है। नाडी अत्यन्त दुर्बल (जईफ) हो जाती है। श्वास कृच्छ्रतापूर्वक आता है। दीर्घकाल तक यन् रोग रहने के पश्चात् हस्त-पाद पर शोथ आ जाता है। मूत्र अल्प प्रमाण में आता है। इस्तिकाऽ तवली (चातोदर) में उदर फूला हुआ (स्फीत) होता है। श्वास लेने में कष्ट होता है। परन्तु जलोदर की अपेक्षा इसमें बोज़ कम मालूम होता है। उदर में खिचावट और तनावट होती है। यदि उदर को हाथ से ठोका जाय तो ढोलवत् शब्द होता है। उद्गारों के द्वारा या नीचे से कुछ अपान वायु के खुलने पर आराम मालूम होता है और खिचाव में किसी भाँति कमी हो जाती है। इस भेद में अन्य भेदों की अपेक्षा हस्तपाद पर शोथ एवं भुरभुराहट कम होती है।

चिकित्सा—रोगारम्भ में रोगी को कसौदी के पत्र १ तोला और काली मिर्च ५ दाना पानी में पीस-छानकर सबेरे पिलाये अथवा सबेरे ऊँटनी का दूध ७ तोला गुलकद ४ तोला मिलाकर प्रथम तीन दिन तक इसी मात्रा में पिलाये। इसके उपरान्त एक-एक तोला दूध प्रतिदिन उत्तरोत्तर बढ़ाकर ४१ तोला तक पहुँचाये। पुन इसी प्रकार एक-एक तोला प्रति दिन घटाकर प्रथम मात्रा (७ तोला) तक पहुँचाये और तीन दिन तक इसी मात्रा में पिलाकर इसका परित्याग करायें। साथकाल माजून दबीदुल्बद ७ माशा खिलाकर ऊपर से सौंफ ५ माशा, कुसूस के बीज ३ माशा, गुठली निष्कासित मुन का ९ दाना ६-६ तोले अर्क मकोय और अर्क विरजासिफ में पीसकर शीरा निकालकर ४ तोला गुलकद मिलाकर पिलाये। यकृत की उष्णता (तस्वीन) और प्रकृति साम्यानुवर्तन के लिये गुलगाफिस ५ माशा, गुठली निष्कासित मुनका ९ दाना, सौंफ, खरबूजा के बीज, कासनी के बीज, कासनी की जड़ ७-७ माशा, कुसूस के बीज ५ माशा (कपड़े में बँधा हुआ) —सबको रात्रि में जल में भिगोकर सबेरे मल-छानकर शर्बत तैयार ४ तोला और हरी कासनी, हरी मकोय और हरा कुकुरौंवा इनके स्वरस का फाड़ा हुआ पानी ४-४ तोला मिलाकर पिलाये और यह लेप लगाय—अमलतास का गूदा ९ माशा और बावूने का फूल, नाखूना, बालछड, नागरमोथा, रेवद चीनी प्रत्येक ६ माशा सबको यथावश्यक हरी मकोय के पत्रस्वरस में पीसकर कुनकुना गरम करके लेप करें।

यदि शोथ के साथ उष्णता भी हो १० कुर्स जरिष्क ४॥ माशा खिलाकर ऊपर से हरी कासनी और हरे मकोय के फाड़े हुए रस का ४-४ तोला पानी और ४ तोला शर्बत वजरी मिलाकर कुछ दिन पिलायें। यदि इन उपायों से लाभ

न हो और सशोधन अपेक्षित हो तो पाचन औषधि पिलाकर उष्ण विरेचन से शोधन करे। सुतरा सर्वाङ्ग शोथ (इस्तिस्काऽ लहमी) में निम्नलिखित पाचन औषधि पिलाये—सूखा मकोय ५ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, कासनी की जड़ ७ माशा, सौंफ की जड़ ५ माशा, हसराज ७ माशा, गुल्गारफिस ५ माशा, सौंफ ७ माशा, खीरा-ककड़ी के बीज ७ माशा, ५ माशा कुसूस के बीज पोटली में बाँधे हुए, छिली हुई मुलेठी ५ माशा रात्रि में उष्ण जल में भिगोकर, प्रातः मल-छानकर ४ तोला खमीरा बनफशा या ४ तोला गुल्कन्द असली मिलाकर आठ दिन तक पिलाये। नवे दिन इन औषधियों के साथ अगर ५ माशा, मस्तगी ३ माशा, दालचीनी ५ माशा, सनाय मक्की ७ माशा अधिक मिलाकर भिगोये।

तब इसमें ५ तोला अमलतास का गूदा, ४ तोला शीरखिश्, ४ तोला तरजवीन, ४ तोला बूरा (शकर सुर्ख), ५ दाने बादाम के मज्ज का शीरा और मिलाये और छानकर पिलाये। दूसरे (आगामी) दिन शीतजनन (तबरीद का) योग सेवन कराये। तीन विरेचन देने के उपरांत दावउल् कुकुम् कबीर ५ माशा सेवन कराके ३ माशा कुसूस के बीज, ५ माशा सौंफ, ३ माशा सूखा मकोय, १२ तोला अर्क बिरजासिफ में पीसकर ४ तोला खमीरा बनफशा मिलाकर कुछ दिन पिलाते रहे। जलोदर (इस्तिस्काय जिक्की) में भी ये ही उपाय प्रयोग में लें और माजून तुर्बुद ७ माशा मिलाकर (प्रातः) ऊपर से ८ तोला अर्क वीख कासनी २ तोला शर्वत असाखन में मिलाकर प्रातः-सायंकाल पिलाये और हव इस्तिस्काऽ २ गोली रात्रि में सोते समय खिला दिया करे। शोधन अपेक्षित हो तो उपरि लिखितानुसार ३-४ विरेचन देवे। तदुपरांत दावउल् कुकुम् कबीर ५ माशा खिलाकर ऊपर से ५ माशा सौंफ, ३ माशा कुसूस के बीज और अनीसून ३ माशा ६-६ तोला अर्क बादियान और अर्क बिरजासिफ में पीस-छानकर ४ माशा खमीरा बनफशा मिलाकर पिला दिया करे। यदि मलावरोध हो तो खमीरा बनफशा के स्थान में ४ तोला शर्वत दीनार मिलाकर पिला दिया करें और भेड की पुरानी मींगनी, नागरमोथा, नाखूना, गुल्गुवूना, सूखी मकोय, अफसतीन, बूरए अरमनी, मर्जन्जोश, बिरजासिफ, बोल (मुरमक्की) प्रत्येक ६ माशा, जुदवेदस्तर ६ माशा समस्त द्रव्यों को हरे मकोय के रस में पीसकर सिरका मिलाकर उदर के ऊपर लेप करे और गधक बूरए अरमनी, सेधा नमक प्रत्येक ६ माशा जल में उवालकर गरम-गरम पानी से स्नान कराये। यदि इन उपायों से लाभ न हो तो किसी चतुर डाक्टर से टोपिंग के द्वारा पानी निकलवायें, किन्तु समस्त जल एक ही बार न निकलवाये, प्रत्युत कई बार थोड़ा-थोड़ा करके निकलवायें।

इस्तिस्काऽ तबली (वातोदर) में प्रातः काल वही योग दिया जाय जिसका उल्लेख सर्वाङ्ग शोथ (इस्तिस्काऽ लहमी) में हो चुका है। किन्तु इसमें अनीसून

५ माशा, दालचीनी अधकुटा (यव कुट किया हुआ) और स्याह जीरा ५-५ माशा बढ़ा देवे । सायकाल सौंफ ५ माशा, अनीसून ३ माशा, स्याह जीरा ३ माशा, सोठ ३ माशा, इलायची का दाना ३ माशा ६-६ तोले अर्क सौंफ और अर्क पुदीना से पीसकर शीरा निकालकर ४ तोला शर्वत दीनार मिलाकर पिला दिया करे तथा सूखा वाजरा, सेंधा नमक और रेतवालू तीनों सम भाग लेकर कपड़े की पोटली में बांधकर गरम करके उदर के ऊपर टकोर किया करे । तदुपरांत गुलवावूना, नाखूना, सुदाबपत्र, ऊदबलसों, तज प्रत्येक ६ माशा, जुदवे-दस्तर ३ माशा, सिलारस २ माशा सबको कूट-छानकर यथावश्यक रोगन वावूना मिलाकर पीसकर कुनकुना गरम करके लेप कर दिया करे । आठ दिन औषधि मिलाने के पश्चात् यथाविधि विरेचन देवे और आगामी दिन तबरीद् (शीत-जनन वा ठढाई) के स्थान में इस योग का उपयोग करे—दवाउल् मिस्क मोत-दिल ७ माशा प्रथम खिलाकर सौंफ ५ माशा, उन्नाव ५ दाना ६-६ तोले अर्क सौंफ और अर्क गावजवान में पीसकर शीरा निकालकर २ तोला शर्वत वनफशा मिलाकर पिलाये । तीन विरेचनों के पश्चात् यदि अपेक्षित हो तथा ज्वर न हो तो उपरिलिखित विधि के अनुसार अँटनी का दूध पिलाना प्रारंभ कर देवे । विरेचनों से छुट्टी पाने के पश्चात् बलवर्धनार्थ माजून दबीदुल्बर्द ७ माशा या दवाउल् कुर्कुम कबीर ५ माशा या दवाउल्मिस्क मोतदिल ५ माशा या जुवारिश जालीनूस ७ माशा एक टिकिया खुन्सुल्हदीद (मण्डूरभस्म) मिलाकर खिला दिया करें । ऊपर से अर्क बिरजासिफ १० तोला या अर्क मकोय १२ तोला शर्वत वनफशा २ तोला या शर्वत वजूरी ४ तोला मिलाकर पिला दिया करें । कभी-कभी पाडुजन्य शोथ (औराम इस्तिस्काऽ) को उतारने के लिये १ तोला सोठ का चूर्ण रात्रि में मिट्टी के कोरे पात्र में जल में भिगो देते हैं और प्रातः काल उसके ऊपर निथरा हुआ पानी (जुलाल) लेकर पिलाते हैं । जब इसके ऊष्मा भी हो तब इसी गुण के लिये १ तोला देशी अजवायन उसी प्रकार रात्रि में भिगोकर प्रातः काल पानी निथारकर (जुलाल) पिलाने से भी उपकार होता है । इस रोग में ऊष्मा के लिये ४-४ तोला हरी कासनी ओर हरी मकोय के फाड़े हुए रस का पानी ४ तोला शर्वत वजूरी मिलाकर पिलाने से भी उपकार होता है । जब अत्यधिक विरेक होते हैं । तब ४ तोले हरे वारतग के फाड़े हुए रस का पानी में २ तोला रुब विही मिलाकर पिलाने से लाभ होता है । मला-वरोध निवारण के लिये उत्साररेवद १ माशा ७ माशा माजून दबीदुल्बर्द में मिलाकर खिलाने और ऊपर से १२ तोले अर्क बिरजासिफ में ४ तोला खमीरा वनफशा मिलाकर कुनकुना गरम करके पिलाने से उपकार होता है । हस्त-पादशोथ में अफसतीन ६ माशा, अपतीमून ६ माशा इनको यथावश्यक हरी मकोय



के रस में पीसकर कुनकुना गरम करके लेप करने से उपकार होता है । १ योग भी लाभकारी है—बोल, पीला एलुआ, इन्द्रायन की जड़, सोठ, अब्राहलदी, पीली हड का चक्कल, रेवद चीनी, सफेद निशोथ प्रत्येक ६ माशा, सनाय मक्की १ तोला समस्त द्रव्यों को कूट-छानकर धी कुवार के रस में गूँधकर जगली बर के बराबर गोलियाँ बनाये । इसकी मात्रा एक गोली से ३ गोली तक है । इसमें से आवश्यकतानुसार देवे । हर प्रकार के शोथ (इस्तिस्काऽ) में लाभकारी है ।

**वक्तव्य**—कतिपय स्त्रियों में इस रोग के साथ गर्भ का सदेह होता है । इसकी परीक्षा यह है कि शोथ वाली स्त्री की नाभि लौटी (उलटी) हुई होती है । किन्तु, गर्भवती की नहीं होती । शोथवाली स्त्री के लेटते समय जल उभय ओर कूल्हों में संचित हो जाता है, परन्तु गर्भ में यह दशा नहीं होती । शोथ के प्रत्येक भेद में सिरावेध वर्ज्य (निषिद्ध) है । किन्तु स्त्रियों में मासिक स्राव अवरुद्ध हो जाने से यकृत की विकृति होकर यह रोग प्रगट हुआ हो तो साफिन सिरा का वेध लाभकारी हो सकता है । जब यह रोग बालकों को हो जाय, तब चना के बराबर दालचीनी या गुजा-प्रमाण निर्विषी लेकर शिशु की माता के दूध में घिसकर प्रातः सायं उभय काल शिशु के कण्ठ के भीतर चमचा से टपकाने से लाभ होता है । सर्वांगशोथ (इस्तिस्काऽ लहमी) में कास और पाँवों पर फोड़े-फुसी निकल आना अरिष्टसूचक है । यदि जलोदर (इस्तिस्काऽ जिक्की) में वृषणों तक शोथ हो जाय, तो यह कण्ठसाध्य वा दुश्चिकित्स्य है । शोथ रोगी के मल में रक्त आने लगे तो यह भी एक अरिष्ट लक्षण है ।

**अपथ्य**—जल के स्थान में रोगी को केवल अर्क मकोय एवं अर्क सौंफ पिलाये । कोई वादी, गुरु, दीर्घपाकी और स्निग्ध आहार खाने के लिये नहीं देवें । मीठे पानी से स्नान नहीं कराये । प्रारम्भ में प्रातः-सायंकाल भोजन से एक घण्टा पूर्व व्यायाम वा स्नान कराये ।

**पथ्य**—उष्ण एवं रुक्ष पदार्थ अत्यल्प प्रमाण में आवश्यकतानुसार देना चाहिये । बकरी का शूरवा या यखनी गरम मसाला डालकर देवे । रोग-निवृत्त होने पर रोटी में सोडा और नमक मिलाकर शूरवा के साथ देवें । मुर्गा, तीतर, बटेर और चकोर आदि की यखनी बिना धी के गरम मसाला डालकर देवे । सिरका में पड़ा हुआ मूली का अचार, आढी और जीरा आदि मिली हुई पुदीना की चटनी देवें ।

## प्लीहा वलोम रोगाध्याय (अमराज तिहाल व बानकरास) ३

### १---यरकान

नाम--(अ०) यरकान, (उ०) यरकान, पीलिया, (स०) कामला, (हि०) कैवल, कॉवर, (अ०) जॉन्डिस (Jaundice), इक्टरेस (Icterus)।

इस रोग में कभी चेहरा और नेत्र पीले या काले हो जाते हैं। कभी सपूर्ण शरीर तो कभी केवल नेत्र ही पीले या काले हो जाते हैं। रोगी के चेहरा का वर्ण-अप्रिय दर्शन हो जाने के अतिरिक्त और अनेकानेक विकृतियाँ उत्पन्न हो जाती हैं।

हेतु—कभी उष्ण एव तीक्ष्ण पदार्थों के अतिसेवन या लू लगने से यकृत में पित्त की अधिक उत्पत्ति होकर रक्त में मिल जाता है और नेत्र, मुखमण्डल तथा शरीर का वर्ण पीला कर देता है। कभी यकृत या प्लीहा की बाहिनियों में अवरोध उत्पन्न हो जाने से पित्त या सौदा पित्ताशय एव प्लीहा में नहीं जाते और रक्त के साथ मिलकर शरीर में व्यापमान होकर उसका वर्ण पीला या काला बनाते हैं। जब पित्त के कारण वर्ण पीला हो जाय तो उसे यरकान अस्फर और सौदा के कारण वर्ण काला हो जाय तब उसे यरकान असदद् या यरकान सिधी कहते हैं।

लक्षण—यरकान अस्फर में मूत्र पीला और यरकान अस्वद में स्याही मायल रंग का आने लगता है। पुन नेत्र का वर्ण पीला हो जाता है। ओष्ठ, दन्त-वेष्ट, जिह्वा और त्वचा का वर्ण सूक्ष्म पीताभ या कृष्णाभ-भूरा हो जाता है। पाचन विकृत हो जाता है। मुख का स्वाद तिक्त हो जाता है। क्षुधा नहीं लगती। स्निग्ध एव स्नेहाक्त आहारों से घृणा हो जाती है। उदराध्मान रहता है। उद्गार आते हैं। अवरोध (मुद्दा) के कारण पित्ताशय से पित्त का ज्ञाव अन्त्रों में नहीं होता। अतएव मल का वर्ण मलिन एव मटियाला होता है। वेचनी, अनुत्साह, दौर्बल्य एव प्रकृति विकार होता है। त्वक् कण्डू होता है। कभी-कभी फोड़े फुसियाँ निकल आती हैं। कभी रोगी को प्रत्येक वस्तु पीली दिखाई देने लगती है। रोग पुराना होने पर अतीव दौर्बल्य या प्रलाप एव आक्षेप आदि अरिष्ट लक्षण प्रगट होकर रोगी का अन्त कर देते हैं।

चिकित्सा—यदि केवल ऊष्मा के कारण यह रोग हो तो अनार, तरबूज, कद्दू, खीरा इनमें से प्रत्येक का ३-३ तोला रस ४ तोला शर्वत वजूरी मिलाकर कुछ दिन पिलाने से लाभ होता है। इसी प्रकार १ तोला चने की भूसी रात्रि में गरम पानी में भिगोकर सवेरे ऊपर से निथरा हुआ पानी (जुलाल) लेकर ४ तोला शर्वत वजूरी मिलाकर पिलाने से आराम हो जाता है। अथवा हरी मूली के पत्ते के फाड़े

हुए रस का पानी ७ तोला बूरा (शकर सुखे) ४ तोला मिलाकर पिलाने से भी अति शीघ्र आराम हो जाता है। उन्नाव और आलूबुखारा प्रत्येक ५ दाना कासनी के बीज ५ माशा, सूखी मकोय ५ माशा, गुल नीलूफर ५ माशा रात्रि में उठण जल में भिगो कर सवेरे मल-छानकर ४ तोला खमीरा वनफशा मिलाकर हरे मकोय और हरी कासनी के फाड़े हुए रस का पानी ४-४ तोला अधिक मिला कर पिलाने से ऊष्मा एवं पित्तोद्वेग शान्त होता है।

यदि इन उपायों से लाभ न हो तो पाचन का निम्नलिखित योग पिलायें— गुलवनफशा ७ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, कासनी की जड़ ७ माशा, सौंफ ७ माशा, गावजबान, कासनी के बीज और खीरा ककडी के अध-कुटे बीज प्रत्येक ५ माशा, खतमी के बीज ७ माशा, गुलनीलूफर ५ माशा, आलू-बुखारा ५ दाना, अधकुटा गोखरू ७ माशा सबको रात्रि में गरम पानी में भिगो-कर सबेरे मल-छानकर ४ तोला खमीरा वनफशा मिलाकर आठ दिन तक पिलावे। नवें दिन ७ माशा सनाय मक्की और ५ तोला इमली इसी योग में और बढ़ाकर रात्रि में भिगो देवे और सबेरे मल-छानकर इसमें तरजवीन, शीरखिस्त, बूरा (शकरसूखे) और गुलकद प्रत्येक ४ तोला और मिलाकर पिलायें। आगामी दिन ठढाई (तवरीद शीतजनन) का यह योग देवे—खमीरा गावजबान १ तोला, चाँदी के एक वरक में लपेट कर प्रथम खिलाये और ऊपर से उन्नाव ५ दाना, खीरा-ककडी के बीज ५ माशा, सौंफ ५ माशा, अर्क बिरजासिफ १२ तोले में पीसकर शीरा निकालकर ४ तोला शर्वत बजूरी या ४ तोला शर्वत वनफशा मिलाकर समूचे रँहा के बीज ५ माशा छिड़क कर पिलाये। इसी प्रकार आवश्यकतानुसार दो-तीन विरेचन देवे।

थरकान अस्वद में यह दोष पाचन औषधि (मुजिज) पिलायें—कडके बीज, सूखी मकोय, कासनी की जड़, सौंफ की जड़, करयस की जड़, अनीसून, फुक्काह इजखिर प्रत्येक ५ माशा, बाल छड़ ३ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना रात्रि में जल में भिगोकर सबेरे मल-छानकर ४ तोला सिकज-वीन बजूरी मिलाकर आठ दिन तक पिलाये। नवें दिन इसी योग में सनाय मक्की ७ माशा, अफसतीन ५ माशा, रेवद चीनी ५ माशा अधिक मिलाकर रात्रि में भिगो देवे और सबेरे अमलतास की गुद्दी ५ तोला, तरजवीन ४ तोला, बूरा ४ तोला और ५ दाने वादाम के मगज का शीरा अधिक मिलाकर ४ तोला शर्वत दीनार डालकर पिलायें और दूसरे दिन ठढाई (तवरीद) के स्थान में मुलेठी, सौंफ और अनीसून प्रत्येक ५ माशा जल में उवाल-छानकर ४ तोला शर्वत बजूरी मिलाकर ५ माशा रँहा के बीज छिड़क कर पिलायें। तीन विरेचन देने के पश्चात् हरी कासनी और हरे मकोय के फाड़े हुए रस का पानी ४-४ तोला ४

तोला शर्वत वजूरी मिलाकर कुछ दिन पिलायें या हरी मूली के पत्ते के फाड़े हुए रस का पानी ७ तोला ४ तोला बूरा मिलाकर पिलाते रहें और अर्क गुलाब तथा तीक्ष्ण सिरका समभाग मिलाकर आधनूस की सलाई से नेत्र में अजन करते रहें अथवा विजौरे का छिलका जल में पीस कर चाँदी की सलाई से नेत्र में लगाये । इससे नेत्र का पीलापन और मलिनता दूर हो जाती है । अथवा कलौंजी ७ दाना मूत्री के दूध में घिसकर नाक में टपकाने से भी नेत्र का पीलापन दूर हो जाता है । आराम होने पर बलवर्धनार्थ जुवारिश अनारुन ७ माशा या दवाउल्मिस्क मोतदिल ५ माशा या मुफर्रह वारिद ५ माशा या खमीरा आवरेशम शीरा उन्नाव वाला ५ माशा सेवन करायें ।

वक्तव्य—मूली, सतरा, गडरी (ईंज की), गाजर, और लोकाट यरकान के लिये विशेष लाभकारी है ।

अपथ्य—स्निग्ध एवं स्नेह पदार्थ, वादी एवं गुरु पदार्थ जैसे आलू, अरबी, भिंडी आदि सेवन न करें । उष्ण पदार्थ, जैसे लहसुन, प्याज और लालमिर्च के सेवन से परहेज करें ।

पथ्य—रोगारभ में जब तक पाचन यथावत् न हो जाय लघु एवं शीघ्र पाकी आहार सेवन करायें । १० तोला यवमड, ४ तोला शर्वत वजूरी मिलाकर पिलायें या साबूदाना पकाकर खिलायें । रोग घटने पर मुर्गी के बच्चे या बकरी का शूरवा या चना का पानी चपाती के साथ दें । विरेचन के दिन केवल मूंग की नरम खिचड़ी खिलायें । शाको में से कद्दू, टिटा, पालक आदि यथाभ्यास दें ।



## २—इजम तिहाल व वरम तिहाल

नाम—(अ०) इज्मुत्तिहाल, वरमुत्तिहाल, (उ०) तिल्ली का वरम (बढ़ जाना), (स०) प्लीहोदर, प्लीहजठर, प्लीहावृद्धि, (अ०) एन्लार्ज-मेंट ऑफ़ दी स्प्लीन (Enlargement of the spleen), स्प्लीनाइटिस (Splenitis) ।

इस रोग में प्लीहा अपने स्वाभाविक आकार से अधिक बढ़ जाती है और उदर के बाईं ओर पशुकाओं के किनारे के नीचे दबाकर देखने पर उसकी प्रतीति हो सकती है ।

हेतु और लक्षण—प्लीहाशोथ प्रायः कठिन हुआ करता है । इसके अनेक हेतु होते हैं । पित्त, कफ और सौदा के अतिरिक्त यह वायु (रियाह) से भी प्रगट हो जाया करता है । इस रोग का सबसे व्यक्त एवं प्रमुख लक्षण विकारी

स्थल का शोथयुक्त एव कठिन हो जाना है । इसके अतिरिक्त अम्लोद्गार, हृदय की जलन, अम्ल वमन आदि भी इसके लक्षण हैं । उष्ण शोथ की दशा में प्रदाह (शोथ), तृष्णा, कृष्णाभ रक्तमूत्र, प्लीहा स्थान की उष्णता तथा वायु-जन्य शोथ (वरम रीही) की दशा में आटोप, लघुत्व और पीडन करने से दब जाना आदि लक्षण पाये जाते हैं ।

**चिकित्सा**—प्रथम कुछ दिन तक गुलवनफ़शा ७ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, कासनी की जड़ ७ माशा, सौफ ७ माशा, गावजवान ५ माशा, करपस की जड़ ५ माशा, पीला अजीर ३ दाना, मजीठ ५ माशा, सूखा मकोय ५ माशा रात्रि में उष्ण जल में भिगोकर प्रातः मल-छानकर ४ तोला खमीरा वनफ़शा मिलाकर पिलाये । सायकाल सौफ ५ माशा, सूखा मकोय ५ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, ६ तोले अर्क मकोय और ६ तोले अर्क सौफ में पीस-छानकर ४ तोले खमीरा वनफ़शा मिलाकर पिलाये और सुदाब के पत्र १० माशा, उशक ७ माशा, बूरए अरमनी ३ माशा, सूखा पुदीना ३ माशा २ तोले शुद्ध सिरका में पीसकर गरम करके प्लीहा के स्थान के ऊपर लेप लगाये या जिमाद किवरीत सिरका में मिलाकर प्लीहा के स्थान पर लेप करे । भोजनोत्तर सफूफ़ निहाल २-२ माशा प्रातः-सायकाल खिलाये या हव्व अखार २-२ माशा सेवन कराये । यदि इन उपायों से कुछ दिनों में लाभ न हो तो पक्ष भर प्रातः कालीन योग में इजखिर की जड़ ७ माशा, सौफ की जड़ ५ माशा, शुकाई ५ माशा, वादावर्द ५ माशा अधिक मिलाकर विरेचन की भाँति पिलायें । तदुपरान्त इसी योग में विरेचनार्थ सफ़ेद निशोथ ७ माशा, सनाय मक्की ७ माशा, पीली हड का वक्कल १ तोला सम्मिलित करके रात्रि में भिगो देवे । सबेरे मल-छानकर इसमें ५ तोला अमलतास का गूदा, ४ तोला तरजवीन, ४ तोला बूरा, ५ दाने बादाम के मगज का शीरा और मिलाकर पिलायें । आगामी दिन ठढई (तबरीद का योग) देवे । इसी प्रकार तीन विरेचन देवे और गेहूँ की भूसी, सोआ और अगूर की लकड़ी की भस्म सबको महीन पीसकर अगूरी सिरका में मिलाकर प्लीहा के स्थान पर लेप करे । यदि इससे लाभ न हो तो अजरुत ६ माशा, कतीरा १ तोला, उशक २ तोला, जराबन्द मुदहरज १ तोला पुराने सिरका में खूब घोलकर मोटे कपड़े के ऊपर लेप करें और प्लीहा के स्थान पर चिपका देवे और जितना कपड़ा उखडता जाय, प्रतिदिन कैंची से काटते जायें । विरेचनो के पश्चात् बलवर्धनार्थ दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली ५ माशा में कुर्स फौलाद एक टिकिया मिलाकर प्रथम खिलाकर ऊपर से सौफ, सूखी मकोय और कासनी के बीज प्रत्येक ५ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, ६-६ तोला अर्क गावजवान और अर्क विरजासिफ में पीस

कर ४ तोला खमीरा वनपत्रा मिलाकर पिला दिया करें। भोजनोत्तर सबेरे शाम विद्रुत गंधक ४-५ विन्दु जल में डालकर पिलायें।

वक्तव्य—मूली, एरण्ड ककंदी (पपीता) और अजीर इस रोग में विशेष उपकारी हैं। इनमें से किसी एक के भोजनोत्तर भेवन करने का अभ्यास करना बहुत ही गुणकारी है।

अपथ्य—स्निग्ध एवं स्नेह पदार्थ, मिठाई, मान्द्र पदार्थ आलू, अरबी, कचालू उडद की दाल प्रभृति इस रोग में हानि पहुँचाते हैं। दूध और मक्खन का सेवन भी वर्जित है।

पथ्य—क्षुधा से कम तथा साधारण भोजन दें। बकरी का शूरवा, चपाती और पुदीना की चटनी, सिरका में पड़ा हुआ मूली का अचार यथावश्यक दें। राई १ तोला, सुहागा ६ माशा, नौसादर ३ माशा इनका चूर्ण बनाकर रखे और इसमें से २-२ माशा चूर्ण भोजनोत्तर चटावें। अँटनी का दूध पी सकते हैं।

## अन्तरोगाध्याय (अम्राज अम्आऽ) ४

### १--इसहाल ।

नाम--(अ०) इसहाल, जरब, (उ०) दस्त, पेट चलना, (स०) अतिसार, (अ०) डायरिया (Diarrhoea), लूजनेस ऑफ दी बॉवेल्स (Looseness of the bowels)।

वक्तव्य—जब किसी कारण से क्षुद्रान्त्रों की क्रिया या रचना में विकार हो जाता है, तब उद्वेष्टनरहित जालवात् विरेक होने लगते हैं, जो कभी एक विशेष स्वरूप के और कभी विभिन्न वर्ण के होते हैं। इनका प्रमाण और मात्रा भी हेतु के अनुसार विभिन्न होती है। विरेक कभी अन्त्र के विकार से और कभी आमाशय एवं यकृत तथा कभी मस्तिष्क आदि के विकार से भी होते हैं।

यूनानी वैद्यों ने अन्त्र, आमाशय और यकृत इन तीनों के रोगों में अतिसार का उल्लेख किया है, क्योंकि अतिसार के हेतुओं में इन तीनों का अंतर्भाव होता है। यकृत के अतिसार को कियाम कविदी और तज्जन्य रक्तातिसार को जूसन्तारिया कविदी कहते हैं। यदि अन्त्र और आमाशय में भोजन का पचन न हो और पतले विरेक के रूप में निःसरित हो, तो उसे जरब और यदि पचन अपूर्ण हो या भोजन दूषित हो जाय और तीन-चार बार निर्हरण हो तो उसे खिल्फा कहते हैं। कभी अन्त्र और आमाशय में विस्फोट (फुसियाँ) आदि

उत्पन्न हो कर भोजन विना पके या अम्ल पचन के बाद नि सरित हो जाता है, तब उसे जलकुलमेदा या जलकुलअम्लाऽ कहते हैं ।

हेतु—गुल, वासी, (पर्युसित), अधिक मसालेदार आहार सेवन या मास और पके हुए फलों का अति सेवन, अन्त्रों से सक्षोभ, शोथ, व्रण, अवरोध (विवध) या कृमि उत्पन्न हो जाना, बारबार विरेचन लेना, कभी प्रसेक और प्रतिश्याय की दशा में उपचार व्यतिक्रम इसके हेतु होते हैं । कभी यकृतदोष के कारण अन्न और आमाशय में द्रवोद्रेक हो कर भोजन को दूषित कर देते हैं जिससे अतिसार आरम्भ हो जाता है । कभी यकृत की दुर्बलता के कारण भोजन का सम्यक् पाचन नहीं होता और वह दूषित हो जाता है और इस योग्य नहीं रहता कि शरीर उससे पोषण प्राप्त कर सके । यह दुष्टभूत भोजन लौटकर अन्त्रों की ओर आता है और विरेक प्रारम्भ हो जाते हैं । अथवा आमाशय दुर्बल (मदाग्नि) होकर द्रवों का उद्रेक अधिक होता है, जिससे विरेक आते हैं । कभी अन्त्रों में श्लैष्मिक पिच्छिल द्रवों का सचय स्वयमेव हो जाता है । जब आहार आमाशय से अन्त्रों में आता है, तब वह फिसल जाता है और विरेक होते हैं । कभी यकृत में उष्णता बढ़कर पित्तिक विरेक होते हैं । कभी-कभी मलमार्ग से रक्त निर्हरण होने लगता है (रक्तातिसार) है । यदि अर्श के कारण रक्त निर्हरण होता हो, तो साधारणतया रक्त मल के साथ या अकेले निर्हरण हुआ करता है । शिशुओं में कभी दन्तोद्भेद के कारण विरेक होते (शिश्वातिसार) हैं ।

लक्षण—जब आहारदुष्टि एवं अतिभोजन से विरेक होते हैं, तब उक्त अवस्था में उदर में आटोप, उद्वेष्टन और आध्मान होता है, जिह्वा मलिन होती, उत्क्लेश होता, अम्लोद्गार आते हैं, कभी शीत लगता है, बारबार पतले-पतले पिलाई लिये फेनिल या मटियाले रंग के विरेक होते हैं । प्रसेक एवं प्रतिश्याय के कारण हो तो उनके लक्षण विद्यमान होंगे । अधिक सोने, विशेष कर दिवा निद्रा, के पश्चात् अधिक विरेक होंगे । चार-पाँच विरेक के पश्चात् कुछ काल बन्द रहेंगे । विरेक में किसी भाँति फेन का उत्सर्ग होगा । जब श्लैष्मिक द्रवों के अतिरेक से और आमाशय के दौर्बल्य (मन्दाग्नि) के कारण विरेक हो तो उक्त अवस्था में दिन में अधिक और रात्रि में कम होंगे । विरेकों की भौतिकस्थिति अधिकतर एक समान नहीं होगी, अपितु, कुछ सान्द्र और कुछ तरल भाग मिला हुआ उत्सर्गित होगा । आहार अपक्व उत्सर्गित होगा । अम्लोद्गार आयेंगे । जब यकृतदौर्बल्य के कारण हो, तो उसके लक्षण जिनका उल्लेख यथास्थान किया गया है, पाये जायेंगे । आमाशय की दशा ठीक होगी । मलों की भौतिक-स्थिति सर्वथा एक समान होगी । विरेक पतले, पीले या लाल मास के धोवन जैसे

होगे। रात्रि में अधिक विरेक होंगे। जब आहार यकृत में पहुँचेगा, तब कुछ काल निरन्तर विरेक होंगे और फिर कुछ काल के लिये रुक जायँगे। मन्त्रोत्सर्ग अल्प होगा। जब अन्त्रों में श्लैष्मिक द्रव संचित हो जाने के कारण विरेक हो, तब उनके साथ श्लैष्मिक द्रव अर्थात् आँव उत्सर्गित होगा। अन्त्रों में शूल और उद्वेग (मरोड़) होगा। विरेक भोजन के लगभग १॥-२ घंटे बाद प्रारम्भ होंगे। रात्रि की अपेक्षया दिन में अधिक होंगे। मूत्र की दशा प्रकृतिसंस्थ होगी। यकृत अण्डा के कारण जब पित्तिक विरेक होते हैं, तब उसमें दाह होता है। यकृत के स्थान पर हाथ रखने से उष्णता की प्रतीति होती है। रोगी को अति तृष्णा लगती है तथा अधिक बेचैनी होती है। रोगी अत्यन्त दुर्बल एवं कृश हो जाता है। यदि अर्श के कारण रक्त के विरेक हों, तो अर्शाकुरों की विद्यमानता तथा अर्श के अन्यान्य लक्षण जिनका विवरण अर्श के प्रकरण में किया जायगा, पाये जायँगे। शिशुओं को दन्तोद्भेद काल में जो हरे या पीले रंग के फटे-फटे विरेक होते हैं तथा जिसके साथ तृष्णा होती है, उनकी चिकित्सा अमराज सिंघान (वालापस्मार) के प्रकरण में आगे वर्णित होगी।

**चिकित्सा**—प्रारम्भ में रोगी को आहार नहीं देवे और उसे सुखपूर्वक लटाये रखे। यदि कोई सक्षोभकारी अर्थात् अपाचित या दुष्टभूत आहार उदर में विद्यमान हो, तो प्रथम कोई हल्का विरेचन देकर उदर शुद्धि कर। तदुपरान्त विरेक बन्द करने का यत्न करें। सुतरा मुलय्यिन ३ टिकिया या एरण्ड तैल ३ तोला एक पाव दूध में मिल कर पिला देवे जिससे यह सक्षोभकारक दोष निस्सरित हो जाय। तदुपरान्त ५ माशे सौंफ का शीरा ३ माशे हव्वल्आस का शीरा, ३ माशे छोटी इलायची के दाने का शीरा पानी में पीस-छान कर २ तोला मिश्री मिलाकर कुछ दिन पिलाये। सबेरे-शाम इस योग के साथ ७-७ माशे जुवारिश मस्तगी और जुवारिश ऊद शोरी सेवन कराये।

यदि उष्ण प्रसेक के कारण यह रोग हो तो उष्ण प्रसेक में उल्लिखित उपत्रम काम में लेवे। यदि पित्त के लक्षण पाये जायँ, तो पित्त की पाचन ओषधि (मुंजिज सफरा) पिलाकर यथाविधि विरेचन देवे। यदि शीत प्रसेक के कारण यह रोग हो, तो उसकी चिकित्सा जो लिखी जा चुकी है, उसे काम में लेवे तथा अजवायन, पीली हड्का बकल (छिलका) प्रत्येक ५ माशा, सोठ ३ माशा, गुठली निकाला हुआ मून्वका ५ माशा रात्रि में उष्ण जल में भिगोकर सबेरे मल-छान कर सेधानमक ७ माशा और मेथी ३ माशा इनके चूर्ण का प्रक्षेप देकर पिलायें और अफीम ४ रत्ती, केसर २ रत्ती, गोद, कतीरा, अजवायन खुरासानी और पोस्ते का दाना प्रत्येक १ माशा सबको महीन पीसकर अडे की सफेदी में मिलाकर



एक मोटे कागज का गोल टुकड़ा काटकर उसके बीच में सूई से छिद्र करके उस कागज पर यह ओषधि लगाकर कनपुटी (शखक) पर चिपका दें ।

यकृत के दोष से विरेक होते हो तो यकृतदौर्बल्य में लिखित चिकित्साविधि काम में लेवे और विरेक (अतिसार) बन्द करने का कदापि यत्न न करे, क्योंकि इससे शोथ (इस्तिस्काऽ) एवं अन्य कठिन उपद्रवों के प्रादुर्भाव का भय है । अस्तु, सबेरे सफेद चन्दन ३ माशा, उन्नाब ५ दाना १२ तोले अर्कगावजवान में पीस-छानकर २ तोला शर्वत खशखाश या २ तोला सिकजवीन या शर्वत अनार मिलाकर पिलाये । सायकाल ५ तोले अनार का रस २ तोला शर्वत खशखाश मिलाकर पिलाये । यदि दीर्घकाल पर्यन्त विरेक होने के कारण रोगी अधिक दुर्बल हो जाय तो जहरमोहरा और वशलोचन १-१ माशा महीन पीसकर ७ माशे जुवारिश अनारैन में मिलाकर रोगी को खिला दिया करें । ऊपर से ५ माशा सौफ, ३ माशा जरिष्क, ३ माशा कुलफा १२ तोले अर्क गावजवान में पीसकर शर्वत अगूरी शीरी मिलाकर पिला दिया करे । मूत्रप्रवर्तन के सहाय्यार्थ तथा ऊष्माशमनार्थ ३ माशा कासनी के बीज इसी योग में अधिक करके देना चाहिये और शर्वत अगूर के स्थान में शर्वत बजूरी सम्मिलित करे । पित्त की तीक्ष्णता कम करने के लिये जहरमोहरा और वशलोचन के साथ १ माशा सुमाक देते हैं । अधिक कब्ज अपेक्षित होने पर जुवारिश अनारैन के स्थान में ७ माशा जुवारिश आमला बनसखा कलों का प्रयोग करे । आमोशय के उद्दीपनार्थ १ माशा पिस्ते का बहि त्वक् अधिक योजित करते हैं । तीव्र पिपासा में अर्क गावजवान या लोहे का बुझा हुआ पानी पिलाये । यदि पेचिश का भय हो और मरोडपूर्वक विरेक होने लगे और छिलके निकलें तो बलवृद्धि की ओर ध्यान देवे और ४ माशा रेशा खतमी और ३ माशा बिहीदाना का लबाब, ३-३ माशा बलगिरी और मरोडफली का शीरा जल में (लबाब और शीरा) निकालकर २ तोला रुबबिही शीरी या २ तोला शर्वत बनफूशा मिलाकर पिला दिया करे ।

यदि अग्निमान्द्य (आमोशयस्थ शीत) एवं आक्लेदाधिक्य के कारण विरेक होते हो तो उक्त अवस्था में सबेरे मस्तगी, इलायची का दाना, सूखा पुदीना और सगदाना मुर्ग प्रत्येक १ माशा सबको महीन पीसकर २ तोले गुलकन्द में मिलाकर प्रथम खिलाये । ऊपर से सौफ ५ माशा, स्याहजीरा ३ माशा, अनीसून ३ माशा ६-६ तोले अर्क पुदीना और अर्क इलायची में पीसकर शीरा निकाल कर इसमें २ तोला रुबब बिही शीरी घोलकर पिला देवे । सायकाल ऊद खाम ६ माशा, स्याहजीरा ६ माशा दोनों को सिरका में पीस कर दो दिन तक भिगो दें, तदुपरान्त सुखा कर भून लें । पुन अजवायन, कुर्या (विदेशीय

कृष्ण जीरक) भृष्ट सोठ, छोटी इलायची और गुठली निकाला हुआ मुनक्का प्रत्येक ६ माशा सबको कूट-छानकर चूर्ण बनायें। ६ माशा इस चूर्ण में ४ रस्ती सफूफुलुइस्लाह मिलाकर फँका दें। ऊपर से १२ तोला अर्क साफ २ तोला रुब बिही डालकर पिला दें।

जब अन्न में पिच्छिल आक्लेद (कफ) के सचय से विरेक होते (अतिसार) हो तो उक्त अवस्था में अपस्मार और पक्षवध के प्रकरण में उल्लिखित कफ पाचन ओषधि कुछ दिन पिलाकर विरेचन दें। तदुपरात मस्तगी, स्याह जीरा, सोठ, अनीसून और सेंधानमक प्रत्येक ६ माशा सबको कूट-छानकर चूर्ण प्रस्तुत करें। इसमें से ३ माशा चूर्ण फँका कर ऊपर से १२ तोले अर्क सांफ में २ तोला रुब बिही शीरी मिलाकर पिला दिया करें और चबूल का गोद ६ माशा, हब्बुल्-आस १ तोला, भृष्ट अनारदाना ६ तोला, खर्बूज ३ तोला सबको कूट-छानकर चूर्ण प्रस्तुत करें। इसमें से ६ माशा चूर्ण ताजे पानी के साथ शाम को फँका दिया करें और वाजरा, सेंधानमक तथा गेहूँ की भूसी कूट-मिलाकर पोटली में बाँधकर गरम करके नाभि के समीप सेंक करें। यदि मरोड़ अधिक हो तो सफूफ मिकालियासा ५ माशा गाय के घी में स्नेहायत करके या सफूफ भूय्या १ तोला फँकाकर रुब बिही शीरी २ तोला अर्क गायजवान १२ तोला में मिलाकर पिला दिया करें और हब्ब पेचिश १ गोली रात्रि में सोते समय खिला दिया करें। आराम होने के पश्चात् फौलाद (फौलाद भस्म) १ टिकिया, दवाउल्मिस्क मोतदिल ५ माशा में मिलाकर कुछ दिन खिलायें। भोजनोत्तर हब्ब पपीता ३ गोली या जुवारिश जालीनूस ७ माशा, कुर्स खुस्लु हदीद १ टिकिया मिलाकर खिला दिया करें। बलवृद्धि के लिये तूतियाए कबीर १ टिकिया या मालती बसत एक टिकिया ५ माशे नोशदारु सादा या ५ माशे माजन सगदाने मुर्ग में मिलाकर खिलायें।

रक्तातिसार में जब रोगी के अधिक दुर्बल हो जाने का भय हो तो उसे बंद करने के लिये निम्न योग देवे—खस (काहू), बेलगिरी, धवई के फूल, मोचरस, मीठा इन्द्र जौ प्रत्येक ६ माशा—सबको कूट-छानकर चूर्ण प्रस्तुत करें। इसमें से ६ माशा चूर्ण फँकाकर ऊपर से ५ तोले साठी चावल के धोवन में २ तोला रुब बिही शीरी मिलाकर कुछ दिन पिलाये। रक्त बन्द करने के लिये निम्न योग भी गुणकारी है—आम की गुठली का मगज और जामुन की गुठली का मगज प्रत्येक ६ माशा चूर्ण बनाकर फँकाये और ऊपर से २ तोला रुब जामुन पानी में घोलकर पिला दिया करें। अथवा एक छूहारे की गुठली निकालकर उसके भीतर अफीम भरकर और इसके ऊपर गेहूँ का आटा लपेटकर कपरोटी करके गरम तनूर में रखें। जब गेहूँ का आटा लाल हो जाय, तब इसे तनूर से निकाल

कर गेहूँ का आटा पृथक् करके छहारे को अफीम सहित पीस लेवे और चना प्रमाण की गोलियाँ बना लेवे । इसमें से २-२ गोलियाँ आवश्यकतानुसार खिलाकर २ तोला रुबब बिही शीरी जल में घोलकर पिला दिया करें । बलवृद्धि एवं ऊष्मा शमन करने के लिये कुर्स तवाशीर काबिज ४॥ माशा या कुर्स काफूर ४॥ माशा या कुर्स जरिष्क ४॥ माशा आवश्यकता होने पर १२ तोले अर्क गा जबान के साथ देना चाहिये ।

अपथ्य—प्रसेक और प्रतिश्यायज अतिसार में भोजनोत्तर तुरत शयन करना विशेषकर दिन में सोना ( दिवास्वप्न ) हानिकारक है । शीतल जल पीने और स्नान करने तथा शीतल, बादी एवं गुरु पदार्थ सेवन से परहेज करे । बर्फ आलू, अरबी, कचालू, भिंडी, उडद की दाल आदि उपयोग में नहीं लेवे । श्लैष्मिक त्वातिरेक जन्य अतिसार में भी इन्हीं पदार्थों से परहेज करना चाहिये । पित्तज अतिसार एवं ऊष्माधिक्य में अधिक उष्ण एवं मसालेदार पदार्थ सेवन नहीं करे । यकृद्बीज्य में लहसुन, प्याज, मैदा और तनूर की पकी हुई रोटी, मास, मछली आदि का सेवन हानिकारक है । अर्श की दशा में भी बादी एवं गुरु पदार्थों से परहेज करना चाहिये । बालको के दन्तोद्भेदकालीन अतिसार में उक्त बालक की धात्री को उष्ण पदार्थ और गुड-तेल की पकी हुई तथा गुरु एवं बादी वस्तु से परहेज करना चाहिये ।

पथ्य—प्रथम लघु एवं शीघ्र पाकी आहार, जैसे सागूदाना, खीरा-ककडी की खीर और गेहूँ का पतला दलिया खिलाये । रोग निवृत्त होने पर धीरे-धीरे मूँग की नरम खिचडी खिलाये या आटे में लवण और सोडा मिलाकर पतली चपाती पकाकर बकरी के मास के कम मिर्च के पकाये गये शूरवा में चूरकर खिलाये और ज्यूँ-ज्यूँ रोग कम होता जाय, धीरे-धीरे आहार में आवश्यकतानुसार उचित परिवर्तन करने जाय ।

## २—सहजुल् अम्आऽ और मगस ।

नाम—(अ०) सहजुल् अम्आऽ, कुरूह अम्आऽ, वरमुल् अम्आऽ, (उ०) आँतो की खराश, आँतो के जल्म, आँतो की सूजन, (स०) अन्त्रशोथ, अन्त्र-व्रण, अन्त्रक्षोभ, (अ०) एन्टीराइटिस (Enteritis), इन्टेस्टाइनल अल्सर (Intestinal ulcers) ।

—(अ०) मगस, (उ०) मरोड, (स०) उद्वेष्टन, (अ०) ग्राइप (Gripe) ।

इस रोग में अन्त्रों के भीतरी धरातल पर क्षोभ होकर वह छिल जाता है ।

और कुछ काल के बाद व्रण भयावह और उग्र रूप धारण कर लेता है ।

**सहज और जहीरका भेद**—किसी तीक्ष्ण एव उष्ण वस्तु के स्त्राव या मल-मार्ग से उत्सर्गित होने में अन्त्र के भीतरी धरातल के छिल जाने को सहज कहते हैं । यदि यह रोग ऊर्ध्व एव क्षुद्र अन्त्र में हो तो उसके साथ नाभि के ऊर्ध्व-भाग में पीडा होती है । इसके विपरीत जहीर अर्थात् पेचिश सरलान्त्र का रोग है, जिसमें वह किसी कष्ट के कारण बारबार मलनिर्हरण का यत्न करता है और बिना आँव एव कभी किंचित् रक्त के और कुछ नि सरित नहीं होता ।

**हेतु**—धूप में अधिक चलने-फिरने से, अग्नि के सम्मुख दीर्घ काल तक काम करने से या लाल मिर्च, मसालेदार और उष्ण पदार्थों के अतिसेवन से और चतुर्दोषों में से किसी अप्रकृत दोष के सचय से विशेषकर पित्त अधिक उत्पन्न होकर अन्त्रों में सावित होता है और द्रवों को पारकर अन्त्र के सघटक तत्वों तक पहुँच कर इतना सक्षोभ उत्पन्न करता है कि स्वयमेव रोग कहलाता है । कभी अन्त्रों के अभिघात एव क्षत से या अर्बुद आदि से मरक ज्वर एव यकृद्वाह से भी यह रोग हो जाता है ।

**लक्षण**—मल बारबार पतला एव पीला होता है । यदि यह रोग कुछ दिन रहे तो अन्त्रों के सघटनकारी तत्त्व श्वेत छिलके की भाँति मल के साथ नि सरित होने लगते हैं । मूत्र पीला और दाहपूवक आता है । मल-त्यागोपरात कुछ देर तक गुदस्थान पर दाह होता है । उदर में उद्वेग (मरोड़) एव पीडा होती है । तृष्णा का प्राबल्य होता है । कभी इतनी पीडा एव मरोड़ होता है, कि रोगी मूर्च्छित हो जाता है और आक्षेप होकर मृत्यु की आज्ञा होती है । शरीर उष्ण हो जाता है । रोगी अत्यन्त दुर्बल और अतीव बेचैन हो जाता है । कभी-कभी हिचकियाँ आने लगती हैं ।

**चिकित्सा**—अन्य सक्षोभ (सहज) के प्रारम्भ में १ तोला बबूल का गोद महीन पीसकर शीतल जल में भली भाँति आप्लुत करके विलायती एरण्ड तैल १ तोला मिलाकर पिलायें । यदि रोग तीव्र हो और रोगी की शक्ति बलवती हो, तो प्रारम्भ में वासलीक सिरा का वेध नहीं करे, वरन् ३ माशा कद्दू के मज्ज का शीरा, ३ माशा तरबूज के मज्ज का शीरा, ३ माशा कुलफा के बीज का शीरा, ३ माशा छिले हुए काहू के बीज का शीरा १२ तोले अर्क गावजवान में निकाल कर ४ तोला शर्बत नीलूफर मिलाकर सवेरे पिलायें । सायंकाल ३ माशा बिहीदाना और ४ माशा रेशा खतमी को १२ तोले अर्क गावजवान में भिगोकर लबाव निकालकर तथा ५ माशा सोफ को अर्क गावजवान में पीसकर शीरा निकालकर लबाव और शीरा मिलाकर २ तोला शर्बत नीलूफर सम्मिलित करके ७ माशा समूचे ईसबगोल का प्रक्षेप देकर पिला दिया करे । यदि कष्ट

अधिक हो, तो ईसबगोल के स्थान में चहार तुख्म ७ माशा या तुख्म वारतग ७ माशा छिड़ककर पिलाये अथवा पत्थर गरम करके छाछ में बुझाकर बबूल का गोद, कतीरा, गुलाब के फूल का केशर, वशलोचन और निशास्ता प्रत्येक ३ माशा सबको बारीक पीसकर छाछ में मिलाकर रेहों के बीज ५ माशा या समूचा ईसबगोल ७ माशा छिड़ककर २ तोला शर्वत बनफ़शा मिलाकर पिला देवें अथवा सवेरे सफ़फ़ मिकलियासा ५ माशा यथावश्यक गाय के घी में स्नेहाक्त करके फँकाकर १२ तोले अर्क गावजवान में २ तोला शर्वत अनार शीरी या २ तोला शर्वत नीलूफ़र सम्मिलित करके पिला दिया करे। सायकाल बेल का मुरब्बा १ तोला खिलाकर ऊपर से ६-६ तोला अर्क गावजवान एव अर्क गुलाब २ तोला शर्वत अनार शीरी मिलाकर पिलाये। यदि रोग पुराना हो जाय और मल के साथ पूय आने लगे, तो कुर्स अकाकिया ३ टिकिया खिलाकर ऊपर से २ तोला शुद्ध मधु जल में मिलाकर पिला दिया करे और कुर्स रातीनज आधी टिकिया ॥ चावलो की पीच में घोलकर इसकी पिचकारी कराये।

वक्तव्य—जब तक यह रोग पुराना न हुआ हो और पूय न पड़ गया हो, तब तक इस रोग में छाछ, दूध, दही आदि का उपयोग कर सकते हैं। पूय पड़ जाने के पश्चात् इनका उपयोग हानिकारक है। रोगारम्भ में शीतल एव पिच्छिल (लवावदार) पदार्थ लाभकारी होते हैं।

अपथ्य—तीक्ष्ण, अगल, लवण और उष्ण पदार्थों से परहेज कराये। लाल मिर्च, गरम मसाला, मास, अडा, मछली, बैंगन, सिरका की चटनी, पुदीना, आलू, अरबी, कचालू आदि पदार्थ हानिकारक हैं। परिश्रम के कार्य करने और धूप में चलने-फिरने से परहेज करें।

पथ्य—लघु शीतल आहार, दूध, चावल, मूँग की नरम खिचड़ी, खशका आदि, शाको में कड़ू, तुरई, पालक, कुलफा, खीरा, ककड़ी, कम मिर्च का बकरी के मास का शूरवा तरकारी के साथ पका हुआ देवे। दही और चावल का उपयोग लाभदायक होता है। बर्फ से शीतल किया हुआ या ताजा पानी पीना चाहिये।

### ३—जहीर

नाम—(अ०) जहीर, (उ०) पेचिश, (स०) प्रवाहिका, (हि०) ऑव, (अ०) डिसेंटरी (Dysentery)।

किसी द्रव्य वा मलजनित कष्ट निवारण के लिये सरलान्त्र का अप्राकृतिक रूप से चेष्टा करना जहीर कहलाता है। किन्तु इससे सरलान्त्रीय धरातल का श्लैष्मिक द्रव ही निस्सरित हुआ करता है। इसके यह दो भेद हैं—

(१) सादिक (वास्तविक) और (२) काजिव (मिथ्या) । इनसे से प्रथम का कारण क्षारीय कफ या पित्त होता है और द्वितीय में केवल अवरोध (सुद्धा) उत्पन्न हो जाने से बारबार मल त्याग की इच्छा होती है । इनके पहिचान की सरल विधि यह है कि ईसवगोल या कनौचा के बीज आदि रोगी को सेवन कराये । यदि ये मल के साथ निस्सरित न हों, तो समझ लेना चाहिये कि जहीर काजिव अन्यथा जहीर सादिक है ।

हेतु—वासी (पर्युषित) और नमकीन भोजन, मास और सड़ी-गली मछली या अधिक अडे खाना, कच्चा दूध पीना, कठिन मलावरोध, बारबार विरेचन ओषधि का सेवन, शुद्ध पित्त या पित्त एव लवणनिष्ठ कफ का मिश्रीभूत होकर अन्त्रों में लावित होना अथवा अन्त्रों में किसी साद्र पिच्छिल या शुष्क सुद्धा (विद्वध) का पट जाना इस रोग के हेतुभूत हैं । युवाओं की अपेक्षया, शिशुओं को और पुरुषों की अपेक्षया स्त्रियों को तथा उत्पन्न प्रदेशों में यह रोग अधिक होता है । वर्षा ऋतु में कभी यह महामारी के रूप में भी प्रसार पाता है ।

लक्षण—मरोड के साथ प्रथम पतले-पतले आँवमिश्रित विरेक होते हैं । क्षुधा कम हो जाती है और सूक्ष्म ज्वर हो जाता है । इसके बाद बारबार मल-त्याग की प्रवृत्ति होती है । मलत्याग के समय कुथन एव बल प्रयोग करना पड़ता है । उदर में तीव्र पीड़ा एव मरोड होती है । मल अल्प प्रमाण में रक्त एव आँवमिश्रित होता है । कभी कुथन से गुदभ्रंश हो जाता है । रोग की तीव्रावस्था में दिन-रात में दस-बीस, प्रत्युत तीस-चालीस बार और कभी इससे भी अधिक बार मल त्याग की प्रवृत्ति होती है । ज्वर भी तीव्र हो जाता है । अति तृष्णा लगती, मिचली होती और कभी वमन भी हो जाता है । उदर में पीड़ा और आध्मान होता है । मूत्र भी दाह एव कण्टपूर्वक होता है । पित्त की प्रगल्भता से यह रोग हो तो मलविसर्जन के पश्चात् गुदा में दाह होता है । विवन्ध (सुद्धा) के कारण यह रोग हो तो कभी-कभी मल में शुष्क घटक अर्थात् विवन्ध (सुद्धे) उत्सर्गित होते हैं । कभी-कभी मलमार्ग से बहुत-सा रक्त निस्सरित होता है तथा रोगी अत्यंत दुर्बल हो जाता है ।

चिकित्सा—प्रथम उपर्युक्त विधि के अनुसार इस बात की परीक्षा करें कि जहीर सादिक (वास्तविक, प्रवाहिका) है या काजिव (मिथ्या) । तदुपरान्त उचित प्रतिकार करें । प्रारंभ में सग्राही ओषधियों का उपयोग कदापि न कराये । प्रत्युत् निम्न विरेचनीय ओषधियों का सेवन कराये, जिसमें विरेक होकर यदि कोई विद्वध (सुद्धा) हो, तो निस्सरित हो जाय ।

योग—गुलबनफूला, गुलाब के फूल, सांफ प्रत्येक ७ माशा जल में उवाल-छानकर गुलकंद ४ तोला, अमलतास का गूदा ६ तोला, तरजबीन खुरासानी ४ तोला और

वादाम का तेल ६ माशा डालकर पिलायें। जब यह निश्चय हो जाय कि जहीर काजिब अर्थात् चिक्कन्धो (सुदो) के कारण है, तब उक्त अवस्था में उपर्युक्त योग भी लाभकारी होता है अथवा एरण्ड तैल ४ तोला पाव भर गाय के दूध में मिलाकर २ तोला मिश्री डालकर पिलायें। जब विरेक होकर तबीयत शुद्ध हो जाय, तब दूसरे दिन ठढाई (तवरीद) का निम्न योग सेवन कराये—खमीरा गावजबान १ तोला चाँदी के एक वर्क (पत्र) में लपेटकर प्रथम खिलायें। ऊपर से ४ माशा रेशा खतमी का लुआव, ३ माशा हब्बुल्आस का शीरा ६-६ तोले अर्क विरजासिफ और अर्क गावजबान में लुआव और शीरा निकालकर ४ तोला शर्वत वनफ़शा मिलाकर ७ माशे रेहॉ के समूचे बीज का प्रक्षेप देकर पिला देवे।

यदि शुद्ध पित्त या लवणनिष्ठ या पित्तमिश्र कफजन्य वास्तविक प्रवाहिका (जहीर सादिक) हो, तो बिहीदाना ३ माशा, रेशा खतमी ४ माशा जल में भिगोकर लुआव निकालें और ५ माशा सौफ को जल में पीसकर शीरा निकालें और लुआव एवं शीरा को मिलाकर २ तोला शर्वत वनफ़शा सम्मिलित करके ७ माशे समूचे ईसबगोल का प्रक्षेप देकर सवेरे-शाम पिलाये। अथवा गुलबनफ़शा ७ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, कासनी की जड़ ७ माशा, सौफ ७ माशा, गावजबान और रेशा खतमी ५-५ माशा सबको रात्रि में उष्ण जल में भिगो देवे और प्रातः काल मल-छानकर ४ तोला शर्वत वनफ़शा मिलाकर और ७ माशे ईसबगोल का प्रक्षेप देकर पिलायें, सायंकाल उपर्युक्त योग सेवन करायें। यदि मल के साथ रक्त भी आ रहा हो तो प्रातः कालीन योग में तुलसी मरो हब्बुल्आस और रेशा अजवार ५-५ माशा सम्मिलित करके भिगोये और सायंकालीन योग में भी हब्बुल्आस ५ माशा और बेरव अजवार ३ माशा जल में पीसकर शीरा निकालकर योजित करके सेवन कराये। अधिक मरोड होने पर ५ माशा मरोडफली और मिलाये। यदि अत्यन्त रक्त आ रहा हो और मरोड अधिक हो, तो ५ माशे सफ़ूफ़ तीन यथावश्यक गाय के घी में स्नेहाक्त करके प्रथम खिलाये। ऊपर से ४ माशा रेशा खतमी का लुआव, तथा हब्बुल्आस, वेख अजवार और बेलगिरी प्रत्येक तीन माशा का शीरा १२ तोले अर्क गावजबान में (शीरा और लुआव) निकालकर ५ माशा चहार तुलसी या ५ माशा बारतग के बीज का प्रक्षेप देकर सवेरे-शाम पिलाये।

यदि पेचिश के साथ प्रसेक एवं प्रतिश्याय भी हो, तो खतमी के बीज, खुव्वाजी के बीज और रेशा खतमी प्रत्येक ७ माशा, पानी में उबाल-छानकर २ तोला शर्वत वनफ़शा मिलाकर पिला दिया करें। यदि अस्तिष्क दुर्बल हो, तो इसके साथ खमीरा गावजबान जवाहर वाला ५ माशा सेवन करायें। यदि पेचिश के साथ

कोष्ठशय (आशय) शोथ भी हो तो गुलवनफ़शा ७ माशा, सूखा मकोय, रेशा खतमी और रेशा अजवार प्रत्येक ५ माशा, सौंफ ७ माशा रात्रि में उष्ण जल में भिगोकर प्रातः काल मल-छानकर ४ तोला शर्वत वनफ़शा मिलाकर पिला दिया करें। सायंकाल ६-६ तोले अर्क विरजासिफ और अर्क माउल्लहम कासनी-वाला में ३-३ माशे मकोय और हब्बुल्आस का शीरा और ४ माशा रेशा खतमी का लुआव निकालकर २ तोला शर्वत वनफ़शा मिलाकर पिला दिया करें।

यदि रक्तार्श के साथ पेचिश भी हो, तो उक्त अवस्था में १ माशा रसवत खिलाकर पानी में ४ माशा रेशाखतमी का लुआव और ३ माशा हब्बुल्आस का शीरा निकालकर २ तोला शर्वत वनफ़शा मिलाकर ७ माशे समूचे इसबगोल का प्रक्षेप देकर सवेरे-शाम पिलाये। जब पेचिश के साथ यकृत एव कोष्ठाग के शोथ का निवारण अभीष्ट होता है, तब हरे मकोय और हरी कासनी के रस का फाड़ा हुआ पानी ४-४ तोला, ४ तोला शर्वत वनफ़शा मिलाकर ७ माशे समूचे इसबगोल का प्रक्षेप देकर पिलाते हैं और ६ माशा रसवत, सूखा मकोय तथा अमलतास का गूदा १-१ तोला यथावश्यक हरे मकोय के रस में पीसकर १ तोला गुलरोगन मिलाकर उदर के ऊपर कुनकुना गरम लेप करते हैं। कट अधिक होने पर १ गोली हब्ब पेचिश रेशाखतमी के लुआव के साथ सेवन कराये तथा एक अडे की जर्दी १ तोला गुलरोगन में फोड़कर कुनकुना गरम उदर के ऊपर मरोड़ के स्थान पर मर्दन करें। रोग के पुराना हो जाने पर सवेरे सफूफ तीन वाला योग सेवन करायें तथा १ गोली हब्ब पेचिश रात्रि में अर्क गुलाब से खिला दिया करें और आधी टिकिया कुर्स रातीनज चावलो की पीच में घोलकर इसकी अन्न में पिचकारी करें तथा राल सफेद, गोद बबूल वाली दो गोलियाँ सवेरे-शाम भोजनोत्तर सेवन कराये। आराम होने के पश्चात् कुछ दिन तक बलवर्धन के लिये १ टिकिया मालती वसत ७ माशा जुवारिश ऊदशीरी में मिलाकर सवेरे और कुशता तिला खुर्द २ चावल ५ माशे दवाउल्मिस्क मातदिल में मिलाकर रात्रि में खिलाये और हब्ब पपीता २-२ गोली सवेरे-शाम भोजनोत्तर खिला दिया करें।

प्रसवोत्तर पेचिश में जो कतिपय स्त्रियों को हो जाती है, सफूफ सया खिलायें अथवा रेहों के बीज, कनौचा के बीज, वारतग के बीज, समूचा इसबगोल प्रत्येक ३ माशा ६-६ तोले अर्क मकोय एव अर्क सौंफ में उबाल कर ५ दाने वादाम के मगज का शीरा मिलाकर पिलाना भी लाभकारी है।

वक्तव्य—यह रोग अतिम अन्न में होता है, जो नीचे से निकट है। अतएव इस रोग के पुराने होने पर अन्न में व्रण हो जाते हैं। उस समय ओपधि पिलाने की अपेक्षा पिचकारी के द्वारा ओपधि-प्रवेगित करना अधिक समीचीन होता है।



अपथ्य—अधिक भोजन न कराये । मधुर एव अम्ल पदार्थ, लाल मिर्च, गरम मसाला, मास, बैंगन, मेथी आदि उष्ण पदार्थ गुड, तेल, मछली, अण्डा, भृष्ट चने तथा रुक्ष पदार्थ ओर आलू, अरबी, भिंडी प्रभृति गुरु पदार्थ से परहेज कराये ।

पथ्य—सिवाय मूँग की नरम खिचडी या खशका और दही के रोगावस्था से कोई आहार न देवे । आराम होने पर धीरे-धीरे मूँग-अरहर की दाल, शूरवा चपाती, कद्दू, पालक, तुरई, कुलफा, ककडी, खीरा, प्रभृति ठंडे शाक यथाभ्यास देवें ।

### ४---जरब व खिल्फा

नाम--(अ०) जरब, खिल्फ , (उ०) सग्रहनी, (स०) सग्रहणी, (अ०) क्रॉनिक डायरिया (Chronic Diarrhoea), स्पू ( Sprue ) ।

एक प्रकार का चिरज अतिसार जिसमें अन्न और आमाशय की धारणा या सग्राहिणी शक्ति (कुव्वत मासिक ) दुर्बल हो जाती है तथा अन्न के भीतरी धरातल पर कही-कही व्रण भी हो जाते हैं ।

हेतु--उष्ण प्रदेश विशेषत भारतवर्ष में यह रोग अधिक होता है तथा पुरुषों की अपेक्षया स्त्रियों एवं शिशुओं को अधिक होता है ।

लक्षण--किञ्चिन्मात्र खाने-पीने से भी तुरत मल की प्रवृत्ति होकर पतला-सा विरेक हो जाता है । स्तन्यपायी शिशुओं को भी दन्तोद्भेद काल में प्रायः इस प्रकार के विरेक होते हैं, जिनका वर्णन बालरोग में किया जायगा । रोगी का मुख एवं जिह्वा लाल हो जाती है । कभी मुख और जिह्वा में छोटे-छोटे विस्फोट एवं व्रण हो जाया करते हैं । मुख से लालालाव होता है । खाना और निगलना कठिन हो जाता है । प्रातः काल तीन-चार दूषित फेनिल, श्वेत या मटियाले रंग के विरेक हो जाते हैं । रोगी दिनानुदिन दुर्बल एवं निढाल होता जाता है और मुखमण्डल फीका पड़ जाता है । कभी ये विरेक आवेग-पूर्वक होते हैं, तब इसको इसहाल दौरी या दौरखल्वल कहते हैं ।

चिकित्सा--रोगी को सुप्तपूर्वक बिछोने पर लेटाये रखे । आरम्भ में एक पाव गाय के दूध में ३ तोला एरण्ड तैल मिलाकर पिलाये जिसमें अन्न और आमाशय शुद्ध हो जायें । इसके उपरांत कुछ दिन तक माजून सगदानए मुर्ग ५ माशा सेवन कराके ऊपर से ५ माशा सौफ, ३ माशा हव्वुल् आस, ३ माशा इलायची का दाना जल में पीसकर शीरा निकालकर २ तोला मिश्री या २ तोला सब्ब विही मिलाकर सवेरे-शाम पिला दिया करे और पोस्त सगदानए मुर्ग, रुमी मस्तगी, स्याहजीरा, भुनी हुई धनिया, छोटी इलायची का दाना, पिस्ता का

वाह्य त्वक्, विजौरे का पीला छिलका, अनारदाना, गुलाब के फूल की कली, गुठली निकाला हुआ मुनक्का प्रत्येक ७ माशा, ऊद गर्की (पानी में डूब जाने वाला कृष्णागुरु), वेलगिरी, वशलोचन—प्रत्येक ३ माशा, कहूवा शमई ३॥ माशा, गुलाब के फूल का जीरा ३ माशा सबको चूर्ण बनाकर रखे । इसमें से ४॥ माशा चूर्ण ७ तोले अर्क इलायची या ७ तोले तप्त लोहे से बुझाया हुआ पानी के साथ फेका दिया करें । तूतियाए कबीर २ चावल, मालती वसत २ चावल, नोशदारूण लूलुवी ५ माशा या माजून सगदानए मुर्ग ७ माशा या जुवारिश ऊद शीरी ५ माशा में मिलाकर प्रथम खिलाये और ऊपर से सौंफ ५ माशा, हव्बुल्-आस ३ माशा, इलायची का दाना ३ माशा, यदि मरोड भी हो तो वेलगिरी ३ माशा, मरोड फली ४ माशा जल में पीसकर शीरा निकालकर २ तोला रुब बिही शीरी मिलाकर पिला दिया करें ।

यदि अन्त्र में द्रवण हो गये हो, तो दालचीनी ८ माशा, पीपल ४ माशा, लौंग २ माशा, छोटी और बड़ी इलायची १-१ माशा, वशलोचन १ तोला ४ माशा, मिर्ची २ तोला ८ माशा—सबको कूचट-छानकर चूर्ण बनाये । इसमें से ६ माशा चूर्ण सबेरे-शाम पानी में धोले हुए २ तोले रुब बिही शीरी के साथ फेका देने से उपकार होता है । योगौषधो में से जुवारिश आमला सादा या लूलुवी ७ माशा या कुर्स तवाशीर काविज ४॥ माशा या कुर्स जरिष्क ४॥ माशा, जुवारिश ऊद शीरी या जुवारिश ऊद तुर्श ७ माशा या जुवारिश अनारन या जुवारिश शाही ७ माशा में से कोई एक ओषधि आवश्यकतानुसार देनी चाहिये ।

अपथ्य—बादी, गुरु, दीर्घपाकी एवं उष्णपदार्थों से तथा लाल मिर्च एवं गुड तेल के पदार्थों से परहेज करे ।

पथ्य—लघु, शीघ्रपाकी, तथा मूंग की नरम खिचड़ी या डबल रोटी दूध में भिगोकर कम मीठा डालकर देवे । कम मिर्च का बकरी का शूरवा चपाती भिगोकर देवे । या दूध खशका देवे ।

## ५—कुलज

नाम—(अ०, उ०) कुलज, (स०) शूल, (उ०) कुलज का दर्द, (अ०) कॉलिक (Colic) ।

वक्तव्य—कुलज वस्तुतः 'कोलूनरज' या जो प्रयोगवाहुल्य से 'कुलज' रह गया । यह एक तीव्र और कठोर व्याधि है, जो वृहद अन्त्र विशेषकर वृहदन्त्र के वक्र भाग में अवरोध उत्पन्न होने (सुदा पडने) से या उसमें साद्र वायु के अवरुद्ध होने से उत्पन्न होता है । इसमें रोगी को मल की प्रवृत्ति नहीं होती और वह पीडा की तीव्रता से तडपता और बेचैन होता है । कभी पीडा की

तीव्रता से मर भी जाता है। जब क्षुद्रान्त्र में अवरोध होता है, तब इस प्रकार की पीडा होती है और रोग की तीव्रता में मलगधि छर्दि अथवा मल की छर्दि आने लगती है, तब इसको प्राचीन यूनानी वैद्यक की परिभाषा में 'एलाऊस' कहते हैं। परन्तु आधुनिक पाश्चात्य वैद्य (डॉक्टर) कुलज इल्टिवाई (Volvulus) को एलाऊस कहते हैं।

**हेतु**—वादी, गुरु, दीर्घपाकी, आध्मानकारक और शीतल पदार्थों के खाने, बर्फ पीने या बर्फ और मलाई की कुल्फियों के अति सेवन से या वर्षा में भीगने और किसी रुक्ष एवं सगाही वस्तु के सेवन से प्रचुर श्लेष्मोत्पत्ति होकर अन्त्रों में चिपक जाती है, जिससे वायु (रियाह) उत्पन्न होकर मल, अवरुद्ध हो जाता है अथवा मल शुष्क होकर स्वयमेव अन्त्रों में रुक जाता है तथा कष्ट का हेतु बनता है। कभी किसी भारी वस्तु के उठाने या तीव्र चेष्टा करने से भी आन्त्र पर वर्तनज शूल हो जाता है।

**लक्षण**—प्रथम पाचन विकृत हो जाता है। आटोप और आध्मान होता है तथा उदर किसी भोंति स्फीत हो जाता है। पुन नाभि के चतुर्दिक रुक-रुककर तीव्र शूल होता है, जिसको पीड़न करने से सुख प्रतीत होता है। रोगी पट अर्थात् पेट (उदर) के बल पडा रहता है और उदर को प्रायः हाथ से दबाये रखता है। उग्र मलावरोध होता है। उत्क्लेश होता और कभी वमन भी हो जाता है। शूल की तीव्रता और बेचैनी से रोगी बारबार उठता-बैठता है और कभी करवट बदलता है। यदि मल विसर्जन होता है, तो अल्प प्रमाण में और लेसदार होता है। कुलंज रीही में वायु अपने स्थान से चलता-फिरता प्रतीत होता है और वायु के उत्सर्गिक होने अर्थात् वायु के अनुलोम होने से शूल में किञ्चित् कमी हो जाती है। शूल प्रायः आवेगपूर्वक होता है। वायु अनुलोम (या उत्सर्गिक) होकर आवेग अकस्मात् शांत हो जाता है। पर यदि यह शूल दीर्घकाल पर्यंत रहे, तो पीडा की अधिकता से रोगी का चेहरा चितातुर और शरीर शीतल हो जाता है। नाडी दुर्बल हो जाती है। किसी-किसी रोगी को मूर्च्छा भी आ जाती है। किन्तु ज्वर नहीं होता और शीतल स्वेद आता है, इस रोग में यदि रोगी का मूत्र भी अवरुद्ध हो जाय, तो उसके प्राणनाश की आशंका होती है।

**चिकित्सा**—यदि शूल हलका हो, तो प्रथम जुवारिश कमूनी मुसहिल १ तोला खिलाकर ऊपर से १२ तोले अर्क सौफ में ५ माशा सौफ, ३-३ माशा अनीसून और कुसूस के बीज पीसकर ४ तोला शर्वत दीनार मिलाकर पिलायें अथवा १ तोला जुवारिश सफर जली मुसहिल में ४ रत्ती सफूफुल्इम्लाह मिलाकर खिलायें और ऊपर से १२ तोला अर्क सौफ और ४ तोला शर्वत दीनार मिला-

कर कुनकुना गरम करके पिलाये । अन्त्र शुद्धि एव विवध (सुदे) निर्हरण के लिये ५ तोला एरण्ड तैल १२ तोले अर्क गुलाब या १२ तोले अर्क सौंफ में मिलाकर कुनकुना गरम करके पिलाये और बोटल में गरम पानी भरकर शूल के स्थान पर सेक करे । यदि इस उपाय से शूल शांत न हो और मलोत्सर्ग न हो, तो एक सेर उष्ण जल में १ तोला देशी साबुन घोल लेवें और इसमें २॥ तोला एरण्ड तैल तथा १ तोला तारपीन का तैल मिलाकर बस्ति देकर अन्त्र का शोधन कराये । यदि एक बार के बस्तिदान से शूल कम न हो, तो एक घंटे तक शूल के स्थान को सेंकते रहे । तदुपरांत पुन बस्ति करे, जिसमें वायु या विवध (सुदे) दूर होकर शूल शांत हो जाय । शूल कम होने के पश्चात् सनाय मक्की और सफेद निसोथ प्रत्येक ७ माशा, ४ तोला गुलकद मिलाकर १२ तोले अर्क गुलाब के साथ तीसरे दिन खिला दिया करे, जिसमें अन्त्र शुद्ध रहे और प्रति दिन ७ माशे जुवारिश कमूनी खिलाकर ५ माशा सौंफ, ३ माशा कुसूम के बीज १२ तोले अर्क सौंफ में पीसकर ४ तोला शर्बत दीनार मिलाकर १५-२० दिन निरंतर सबेरे-शाम पिलाने लगे । शूल की तीव्रता एव कष्ट निवृत्ति के लिये कोई अवसादक एव स्वापजनन औषध देनी चाहिये । उक्त गुण के लिये हब्बुशिशफा २ गोली या १ माशा बरशाशा खिला देने से शूल कम हो जाता है । छुहारे की गुठली के बराबर साबुन का टुकड़ा काटकर इसे गोला एव चिकना बनाकर गुलरोगन से स्नेहाक्त करके गुदा में स्थापन करने से भी मलोत्सर्ग में सहायता मिलती है ।

यदि किसी उग्र चेष्टा या भारयुक्त वस्तु के उठाने से अन्त्र में बल या ग्रन्थि पडकर (आन्त्र परिवर्तन होकर) या वृषणों में अन्त्र के अवतीर्ण हो जाने से या आन्त्रापसरण के कारण कुलज का शूल उत्पन्न हो जिसको कुलज हस्तिबाई (आन्त्रपरिवर्तनज शूल—Volvulus) कहते हैं । उक्त अवस्था में रोगी को चित्त लेटाकर उसके उदर को धीरे-धीरे मले तथा उसके हस्त-पाद उठाकर मिलाये जिसमें अन्त्र अपने स्थान में आ जाय ।

रोग निवृत्त हो जाने की दशा में ७ माशे जुवारिश कमूनी कवीर या ७ माशे जुवारिश जालीनूस या ७ माशे जुवारिश कुर्तुम में १ माशा नमक शंखुरईस या ४ रत्ती सफूफुल् इस्लाह मिलाकर कुछ दिन तक भोजनोत्तर सेवन कराते रहे । हब्ब कविद ३ गोली या हब्ब हिलीत ३ गोली, या हब्ब पपीता ३-३ गोली या कविदी २-२ टिकिया भी भोजनोत्तर खिलाना लाभकारी है । विल्कुल आराम हो जाने पर बलवर्धनार्थ दवाउल्मिस्क मातदिल जवाहर वाली या ७ माशा जुवारिश शाही में खुन्सुल्हदीद १ टिकिया या कुश्ता फौलाद १ टिकिया मिलाकर सेवन कराना चाहिये ।

**वक्तव्य**—यदि शूल तीव्र हो और मूर्च्छा के आवेग होने लगे, तो प्रथम अवसादक ओषधि का उपयोग अनिवार्य होता है। कुलज का एक उग्र एवं असाध्यतम भेद, जिसमें अन्त्रों में इतना प्रबल विवध (सुदा) होता है कि मुख-मार्ग से वमन में मल आता है अर्थात् मलगधि वा मलकी छर्दि होती है, उसे यूनानी वैद्य 'एलाऊस' और पाश्चात्य वैद्य (डॉक्टर) 'इन्टेस्टाइनल ऑब्स्ट्रक्शन' और आर्य वैद्य 'वद्वगुदोदर' कहते हैं। यह अत्यन्त भयङ्कर स्थिति होती है। इससे कोई-कोई भाग्यवान् रोगी ही बचता है। इसका निदान, चिकित्सा और अन्यान्य लक्षण कुलजवत् होते हैं। अतएव इनका वर्णन पृथक् नहीं किया गया। ऐसी भयावह स्थिति से किसी चतुर एवं अनुभवी वैद्य, हकीम या डाक्टर के परामर्श से चिकित्सा करनी चाहिये।

**अपथ्य**—जिनको कुलज का आवेग हो चुका हो या मलावरोध रहता हो, उनको सदा गरिष्ठ, दीर्घपाकी एवं शीतल पदार्थों, जैसे आलू, अरबी, भिंडी कचालू, कच्चा दूध, उडद-चने की दाल, चावल और बर्फ आदि के सेवन से बचना चाहिये।

**पथ्य**—रोगावस्था में कोई आहार न दें। रोग कम होने पर लघु एवं शीघ्रपाकी आहार, बकरी का शूरवा, (तीतर, बटेर या मुर्गे के मांस का शूरवा या मूंग-अरहर की दाल का घूष प्रभृति यथावश्यक धीरे-धीरे देना प्रारम्भ कर दें।

## ६—रियाह अम्आS

**नाम**—(अ०) रियाह अम्आS, नफ़ज़, (फा०, उ०) नफ़ज़ शिकम, (उ०, हि०) अफारा, (स०) आनाह, (अ०) फ्लैच्युलेंस (Flatulence)।

इस रोग में अपाचित भोजन दूषित होकर वायु उत्पन्न करता है, जिससे उदर अफर जाता है।

**हेतु**—गुरु, बाधी, साद्र एवं पर्युषित भोजन करना, हरे शाक, मिठाई और फलों का अतिसेवन इसके हेतु हैं। कभी-कभी सुख का जीवन व्यतीत करने और भोजनोत्तर तुरत शयन कर जाने से भी यह रोग हो जाता है।

**लक्षण**—भोजन करने के कुछ घण्टा पश्चात् उदर अफर जाता (स्फीत हो जाता) है और जब तक उद्गार आदि आकर वायु का उत्सर्ग न हो जाय, तब तक तवीयत हल्की नहीं होती। कभी अधिक स्फीति के कारण उदर में शूल होता है, हृदय धड़कने लगता है और पेट में गुडगुडाहट (कराकिट) मालूम होती है।

**चिकित्सा**—साधारण अवस्था में ५ माशा सौफ या ५ माशा अजवायन चबाकर उसका रस चूसे या १ माशा सफूफ सुलेमानी खास या माशा सफूफ

नमक शैखुरईस भोजनोत्तर चाट लिया करे । भोजनोत्तर ७ माशा जुवारिश कमूनी या ७ माशा जुवारिश जालीनूस का सेवन भी लाभकारी है । उग्र अवस्था मे ७ माशा जुवारिश बसवास खिलाकर ऊपर से ५ माशा सौफ, ३ माशा अनीसून, ३ माशा कुसूस के बीज १२ तोले अर्क सौफ मे पीस-छानकर ४ तोला खमीरा बनफ़शा मिलाकर सबेरे-शाम पिलाना चाहिये । ३-३ गोली हब्ब तकार भोजनोपरात खिला दिया करें । तीव्रावस्था मे सूए हज्म (अजीर्ण) मे वर्णित उपक्रम करें ।

अपथ्य—वादी, गुरु, दीर्घपाकी, आध्मानकारक वस्तुओ, जैसे—आलू, अरबी, कचालू, उडद की दाल, मटर, लोबिया आदि के सेवन से परहेज करें ।

पथ्य—लघु, शीघ्रपाकी आहार, जैसे—चपाती के साथ बकरी के मास का शूरवा देवें । शाको मे से कद्दू, तुरई, टिंडा, पालक आदि देवे ।

### ७---कब्ज

नाम—(अ०) कब्जुल् अम्आS, हुस्; (उ०) कब्ज; (स०) मलावरोध, मलबद्धता, (अ०) कॉन्स्टिपेशन ( Constipation ) ।

वक्तव्य—यह कुलज के प्रकार का एक रोग है, जिसमे मल की प्रवृत्ति (पायखाना) कठिनाता पूर्वक या विल्कुल ही नहीं होता । कुलज और इसमे अतर यह है कि कुलज मे शूल का होना अनिवार्य है, किन्तु कब्ज मे नहीं । इसके ये दो भेद हैं—(१) आकस्मिक या कृत्रिम और (२) स्थिर या चिरज । उत्तर लिखित भेद को पाश्चात्य वैद्यक मे 'हैबिच्युअल कॉन्स्टिपेशन ( Habitual Constipation )' कहते हैं । कभी-कभी साधारणतया मल कम आया करता है, जिसके ये दो रूप हैं—प्रथम यह कि साधारण काल से देर मे मल विसर्जन हो, जैसे दूसरे-तीसरे दिन मल की प्रवृत्ति हो । द्वितीय यह कि समय मे तो परिवर्तन न हो, किन्तु प्रमाण मे कमी हो जाय । इसको भी कब्ज ही कहते हैं । साम्प्रत यह व्याधि व्यापक है ।

हेतु—कभी श्लेष्माधिक्य या अन्याय हेतुओ से अन्त्रो की मलविसर्जनी शक्ति दुर्बल हो जाती है । कभी गुरु एव दीर्घपाकी आहार के अति सेवन सुद्धे (मलग्निय) वन जाते या अन्त्रो मे पित्त का यथावत् स्राव न होने से और मल प्रवृत्ति के लिये प्रेरणा नहीं मिलने से, कभी-कभी मानसिक कार्यों मे अत्यधिक व्यस्त रहने से वातनाडियाँ दुर्बल हो जाती हैं और अन्त्रो की मलविसर्जनी शक्ति दुर्बल होकर कब्ज का रोग प्रगट हो जाता है । आलस्य, काम-काज न करने, सुस्त पडा रहने, सार्वगिक दौर्बल्य तथा अर्शरोग मे भी यह व्याधि लग जाती है ।

**लक्षण**—मल त्याग के समय अधिक देर लगती है। शुष्क स्याही मायल और दुर्गन्धित मल कठिनाई से विसर्जित होता है। कभी मलत्याग के समय मल काठिन्य एव मलगन्धि (सुटो) के कारण रक्त और श्लेष्मा भी आ जाती है। अन्त्रों में देर तक मल के रहने के कारण उदर में दुर्गन्धित वायु उद्भूत होकर आध्मान हो जाता है। आलस्य और बुद्धिमान्द्य होता है। शिरःशूल, हृत्स्पन्दन शरीर को पाडुरवर्णता या पीतवर्णता अति अङ्गमर्द, जृम्भा, पिडलियों में हल्की पीडा—ये लक्षण होते हैं।

**चिकित्सा**—आकस्मिक कब्ज (मलावरोध) में ४ टिकिया मुलय्यिन रात्रि में सोते समय पाव भर दूध के साथ सप्ताह में एक-दो बार खिला दिया करे। नित्य बने रहने वाले (दायमी) कब्ज में १ तोला समूचा ईसबगोल रात्रि में सोते समय ताजे पानी से फँका देना या १ तोला मीठे बादाम का तेल गरम दूध में मिलाकर पिलाना या अतरीफल मुलय्यिन ५ माशा या अतरीफल जमानी ७ माशा रात्रि में सोते समय दूध के साथ देना भी लाभकारी होता है।

जब कफाधिक्य के कारण कब्ज हो, तो ७ माशा जुवारिश कमूनी खिलाकर ऊपर से ५ माशा सौंफ, ३ माशा कुसूस के बीज और गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना १२ तोले अर्क सौंफ में पीसकर ४ तोला खमीरा वनफूशा मिलाकर कुछ दिन पिलाये। इससे दूर न हो तो खमीरा वनफूशा के स्थान में ४ तोला शर्वत दीनार मिलाकर पिला दिया करे। हृव्व तकार ३ गोरी या ५ माशा माजून सनाय रात्रि में सोते समय गरम पानी से खिलाना भी लाभकारी है। यदि इन उपायों से लाभ न हो, तो ७ माशा सौंफ और ९ दाना गुठली निकाला हुआ मुनक्का जल में उवाल-छानकर ५ तोला अमलतास का गूदा, ४ तोला तरज-वीन, ४ तोला बूरा (शकर सुर्ख), ५ दाने बादाम के मगज के शीरा की योजना कर ४ तोला गुलकद मिलाकर पिलायें या ५ तोला एरण्ड तैल पाव भर गाय के कुनकुना गरम दूध में मिलाकर पिलायें। ५ दाने पीले अजीर को पाव भर गाय के दूध में २ तोला मिश्री मिलाकर उवाले। पुनः अजीर पृथक् करके इस दूध को रात्रि में सोते समय पीकर सो रहने से भी मल शुद्ध हो जाता है और कब्ज जाता रहता है।

**हृव्व मुलय्यिन तवा**—पीत एलुआ ४ तोला, ५ तोले अर्क गुलाब में ३ दिन तक भिगो रखे। इसके उपरान्त इसमें रूमी मस्तगी ३ माशा, सफेद निशोथ ६ माशा और मुलेठी का सत १ तोला बारीक चूर्ण करके मिलाये और चना प्रमाण की गोलियाँ बनायें। इसमें से ३-४ गोली रात्रि में सोते समय ताजे पानी या गरम दूध से खिलायें।

कभी-कभी कब्ज के साथ अफारा (नफख) भी हो जाता है और उदर अफर जाता है तथा मूत्र अवरुद्ध हो जाता है। उक्त अवस्था में ६ माशा सौफ, चूहे की मीगनी ६ माशा, एलुआ ६ माशा पानी या अर्क गुलाब में पीसकर कुनकुना गरम करके पेड़ के स्थान पर अर्थात् नाभि के नीचे लेप करने से मूत्र एवं मल का उत्सर्ग शीघ्र हो जाता है और अफारा जाता रहता है।

कभी-कभी कब्ज की दशा में औषधियों से लाभ नहीं होता। उक्त अवस्था में वस्ति देनी चाहिये।

वस्ति योग—एरण्ड तैल ४ तोला, साबुन १ तोला, नमक ३ माशा, एक सेर पानी में मिलाकर वस्ति करे। इससे मल शुद्ध होकर अन्त्र शुद्धि हो जाती है। दोष मिट जाने पर १ टिकिया खुन्सुल् हदीद (मण्डूर भस्म), ७ माशा जुवारिश जालीनूस या ५ माशा दवाउल्मिस्क मोतदिल में मिलाकर खिला दिया करे या २-२ गोली हब्ब कविद भोजनोत्तर खिलाये।

अपथ्य—गरिष्ठ एवं दीर्घपाकी पदार्थ, उड़द या चने की दाल, आलू, अरबी, मटर आदि सेवन न करे। बारीक आटे या सेंदे की रोटी और हलवा पूड़ी, कचौड़ी आदि के सेवन से परहेज करे।

पथ्य—बकरी के मास या मुर्गे का शूरबा, मामूली शाको, जैसे कद्दू, पालक, कुलफा, तुरई, टिंडा आदि चपाती के साथ देवे या शूरबा में चपाती भिगोकर खिलाये। पुदीना या हरे धनिया की चटनी भोजनोपरान्त सेवन करे। फलों में आम, खरबूजा, सतरा, अमरूद, अजीर, आलूबुखारा, आलूचा, जर-दालू, आड़ू आदि भोजनोपरान्त खाना भी कोष्ठमार्दव कर (मुलघ्यिन) है।

## ८---दीदान

नाम—(अ०) दीदानुल् अम्आऽ, दीदान, (फा०) दीदाने शिकम, (उ०) पेट या आंतों के कीड़े, (स०) अन्त्रकृमि (उदरकृमि), कृमि, क्रिमि, (अ०) इन्टेस्टाइनल वर्मज् (Intestinal worms)।

वक्तव्य—इस रोग में अन्त्रों के भीतर विभिन्न प्रकार के कृमि उत्पन्न हो जाते हैं, जो शीघ्र वा देर में विविध प्रकार के रोग-लक्षण और कष्ट उत्पन्न कर देते हैं। ये अन्त्रकृमि तीन प्रकार के होते हैं—(१) केचुए जो केचुओं की भाँति गोल-लंबे होते हैं। ये ऊर्ध्वान्त्र में उत्पन्न होते हैं। इनको अरबी ह्यात, आयुर्वेद में 'गण्डूपद क्रिमि' और अंगरेजी में 'राउण्डवर्स (Round worm)' कहते हैं। (२) कद्दूदाना जो सर्वथा कद्दू के बीज के समान, श्वेत एवं चपटे होते हैं। कभी-कभी ये पृथक्-पृथक् होते हैं और कभी मल के साथ इनकी



गड्डियों बनी हुई विसर्जित होती है। इस प्रकार के कद्दूदाना अन्त्र, अन्त्र भाग विशेष (कोलून) और उण्डुक में उत्पन्न हुआ करते हैं। इनको अरबी में हब्बुलकर्ज, आयुर्वेद में 'पृथ्वघ्न निभा व्रघ्नाकार कृमि' और अगरेजी में 'टेप वर्म (Tape worm)' कहते हैं। (३) चुनूने या चुरने जो छोटे-छोटे वेत एव सूत के समान वारीक होते हैं। इनका आकार-प्रकार ऐसा होता है, जैसे सिरका में पड़े हुए कृमियो का। इसी हेतु इनको अरबी में 'दूदुलखल्ल' कहते हैं। आयुर्वेद में इन्हें 'सूत्रकृमि', हिंदी में 'सूती कीड़े' और अगरेजी में 'थ्रेड वर्म (Thread worm)' कहते हैं।

हेतु—कृमि उत्पन्न का हेतु श्लैष्मिक द्रव है, जो अप्रकृत ऊष्मा के प्रभाव से अन्त्रों में दूषित हो जाता है। श्लैष्मिक द्रवोत्पत्ति का हेतु शीतल जल का अतिसेवन और हरे शाको का सेवन है।

लक्षण—इस रोग के विभिन्न रोगियों में इसके विभिन्न लक्षण पाये जाते हैं अर्थात् एक ही रोगी में इसके समस्त लक्षण विद्यमान नहीं होते। क्वचित् ऐसा भी होता है कि प्रगटत कोई लक्षण भी विद्यमान नहीं होते। तात्पर्य यह कि जब अन्त्रों में कृमि विद्यमान होते हैं, तब उदर साधारणतया फूला हुआ रहता है। उसमें आध्मान और आटोप होता है तथा कुलजवत् शूल होने लगता है। रोगी विशेषकर यदि बालक हो, तो वह अपने नाक को नोचता रहता है। सीवन और गुदा में कण्डू होता है। मुंह से दुर्गन्ध आती है। भूख ठीक नहीं लगती और मल की प्रवृत्ति भी अनियमित होती है। शिर शूल और चेहरा पीला होता है। रोगी निद्रा में दात पीसता है और उसके मुख से लाला बहती है। जब कृमि अन्त्रों में अत्यधिक सक्षोभ उत्पन्न करते हैं, तब बालको और कोमल प्रकृति स्त्रियो में विशेष रूप से कतिपय वातिक लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं। उदाहरणतः शिर चकराता है, कान में बाजे से बजते हैं। कभी आक्षेप, कम्प या मृगी हो जाती है। क्वचित् रोगी उन्मादग्रस्त भी हो जाता है। केचुओ की दशा में मिचली और हृदयोद्वेष्टन होता है। कद्दूदानों में मरोड़, अन्त्रशूल और अत्यन्त वेचनी होती है। चुरनों में सरलान्त्र के भीतर और गुदा के समीप कण्डू हुआ करता है।

चिकित्सा—प्रथम गाय के दूध में मिश्री मिलाकर तीन दिन तक पिलायें और अत्यंत मधुर, स्वादिष्ट एव स्नेहाक्त भोजन कराये। पुनः कृमिघ्न औषधि सेवन कराये और दूसरे दिन विरेचन देवे।

अससृष्ट द्रव्योपचार—(१) वायविडग ९ माशा, (२) सरस्स १० माशा, (३) तुर्मुस ६ माशा, (४) कालादाना २ माशा, (५) कुष्ठ ३ माशा, (६) सफेद निशोथ ६ माशा, (७) नमक हिंदी ५ माशा, (८) लहसुन ३

दाना, (९) तरामिरा ६ माशा, (१०) पुदीना ३ माशा ये सब ओषधियाँ पृथक् पृथक् कृमिघ्न होने के कारण अन्त्रकृमियो का नाश एव निर्हरण करती हैं। अन्त्रस्थ मृत केचुओ के निर्हरण के लिये राजी के मत से निम्न औषधियो का उपयोग लाभकारी है—(११) २ से ५ माशा तक कलौजी का चूर्ण या इसका क्वाथ और इन्द्रायन के स्वरस से पीसकर नाभि के ऊपर किया हुआ इसका लेप भी गुणकारक है। (१२) शफ्तालू के हरे पत्र और कोमल शाखायें कूट-पीसकर नाभि के ऊपर लेप करने या उनका स्वरस पीने से केचुए और कद्दूदाने निकल जाते हैं। (१३) सकमूनिया २ रत्ती और निशोथ ३ माशा नीहार-मुंह इसके सेवन करने से छोटे और बड़े उभय प्रकार के कृमि मृत होकर निर्हरण हो जाते हैं।

शैख और इब्न मासौया लिखते हैं कि (१४) कुलफा का स्वरस पीने से कद्दू दाना मरकर निकल जाते हैं। (१५) कच्चा लहसुन नीहार मुंह खाने और नाभि के ऊपर लेप करने तथा (१६) ३ माशा उशक को अफसतीन के क्वाथ के साथ सेवन करने से भी उक्त लाभ होता है। समस्त यूनानी वैद्यो का इस विषय में मतव्य है कि कद्दूदाना के निर्हरण के लिये (१७) कमीला (४ माशा की मात्रा में) एक सर्वोत्तम औषधि है। इसको गुलकद अथवा किसी अन्य उपयुक्त ओषधि में मिलाकर सेवन कराये। जालीनूस के मत से इस विषय में तिर्याक फारूक भी अतीव लाभकारी है। लाल चनो को दो दिन और एक रात तीक्ष्ण सिरका में भिगो दें और खूब भूख लगने पर सेवन करे। इससे कद्दू दाने मर जाते हैं। इसी प्रकार ६ माशा राई का चूर्ण शीतल जल से सेवन करने से भी लाभ हो जाता है। राजी ने अलहावी नामक अपने सुप्रसिद्ध ग्रंथ में लिखा है कि कद्दूदानो के निर्हरण हो जाने के उपरान्त गंधक, चुकन्दर, लवण, जैतून का तेल, कवर और अखरोट के तेल में से कोई द्रव्य भोजन से पूर्व सेवन कर लेना चाहिये। इससे पुन इस रोग की पुनरावृत्ति नहीं होगी।

ससृष्ट द्रव्योपचार—(१) अतरीफल दीदान रात्रि में सोते समय अथवा प्रातः नीहारमुंह ५ से १२ माशों तक १२ तोले अर्क गावजवान के साथ सेवन करने से अन्त्रकृमि नष्ट हो जाते हैं। इसी प्रकार (२) अतरीफल किवील १ तोला, १२ तोले अर्क वादियान के साथ विरेचन द्वारा उदर शुद्धि कर लेने के उपरान्त सेवन करने से इसमें अद्भुत लाभ होता है। चुरनो और केचुओ में विशेष लाभकारी एव कृतप्रयोग है। इसको चार-पाँच दिन खिलाकर पुन. एक विरेचन दे देना चाहिये, जिसमें मृत कृमि निस्सरित हो जाय। (३) हव्व दीदान प्रति दिन १ गोली गरम पानी से सेवन करने से कद्दूदाने मरकर

निकल जाते हैं। (४) हव्व मुलीम १ गोली माता के दूध में घिसकर देने से बालको के चुरने दूर होते हैं। (५) सफूफ विरगी १॥ तोला गरम पानी से सेवन करने से भी उदरकृमि विशेष कर केचुए मरकर निकल जाते हैं। इसी प्रकार सफूफ दीदान, सफूफ कमून और माजून सरख्स का उपयोग भी लाभकारी है।

सिद्धयोग—(१) हर प्रकार के उदरकृमि नष्ट करनेवाली औषधि—शहतूत के वृक्ष की छाल २ तोला, खट्टे अनार के वृक्ष की छाल २ तोला दोनों को उवाल-छानकर पिये। (२) कद्दूदाने और लवंग कृमियों को निकालने वाली औषधि—निशोथ, कमीला कालादाना, सरख्स प्रत्येक १७ माशा, दिर्मन तुर्की विरग काबुली प्रत्येक ७ माशा, नमक हिंदी १ माशा, समस्त द्रव्यों को कूटकर दुग्ध और शर्करा में मिलाकर सेवन करे। (३) उदरकृमियों को मार-निकालनेवाला चूर्ण-योग—छिला हुआ विरग काबुली, सरख्स, सफेद निशोथ, कमीला प्रत्येक १७ माशा, वाकला, मिश्री, कुष्ठ तिक्त प्रत्येक २ तोला, दिर्मन तुर्की ३ तोला, नमक हिन्दी ४ माशा—समस्त द्रव्यों को कूटकर ७ माशा प्रति-दिन नीहारमुंह खिलायें। (४) उदर कृमि निस्तारक औषधि जीरा किर्मांनी, करजुवा की गिरी, पलास पापडा, कमीला, बायविडग प्रत्येक ४ माशा बारीक पीसकर गुड में मिलाकर दो बार खिलायें। (५) युवा और बालक कृमि-नाशक लेप—अफसतीन रूमी, छिला हुआ बायविडग, इन्द्रायन का गूदा प्रत्येक ७ माशा—समस्त द्रव्यों को वृषपित्त के साथ अथवा केवल जल में पीसकर उदर के ऊपर लेप करे।

अपथ्य—गुरु, दीर्घपाकी, कफकारक साद्र पदार्थ, तनूर एवं मैदा की पकी हुई रोटी, चने की दाल, आलू, अरबी, कचालू, मटर और लोबिये की फलियाँ, अमरूद, नासपाती और बेर आदि खाने से परहेज करे, बर्फ का अति सेवन न करे।

पथ्य—बकरी के बच्चा का मांस, मुर्गा या तीतर या बटेर का शूरवा या भुना हुआ चटक मांस गरम मसाला आदि डालकर खूब खिलायें। आटे में नमक और सोडा मिलाकर रोटी पकाकर खिलायें। पुदीना, अदरक की चटनी जीरा मिलाकर खिलाये। फलों में आड़ू, अखरोट (२ तोला) और सीठा वादाम (२ तोला) इनका अति सेवन परम गुणकारी है।

# गुदरोगाध्याय (अमराज मक्कद) ९

## १ - बवासीर

बवासीर के ये दो भेद हैं—(१) खूनी (बवासीर खूनी) और (२) रीही अर्थात् बादी (बवासीर रीही, रीहुल् बवासीर) । नीचे इनमें से प्रत्येक का विवरण किया जाता है—

### बवासीर खूनी

नाम—(अ०) बवासीर दामी (दामिय), (उ०) बवासीर खूनी, बवासीर, (स०) रक्तार्श, (अ०) हीमोराइड्स ( Haemorrhoids ), पाइल्स ( Piles ) ।

वक्तव्य—गुदोष्ठो (गुदा के किनारों) पर अकुर (मस्से) उत्पन्न हो जाते हैं जिन्हें यूनानी वैद्य 'बवासीर' कहते हैं। गुदरोगों में से यह एक प्रसिद्ध रोग है जिसमें गुदस्थ स्रोतो के मुख पर साद्र सौदावी रक्त से ऐसे अकुर उत्पन्न हो जाते हैं जिनसे कभी-कभी रक्तस्राव होता रहता है और उनमें न्यूनाधिक शोथ एवं वेदना भी होती है।

हेतु और लक्षण—गरमी की तीव्रता और उष्ण आहार विशेषकर लाल मिर्च और मांस के अतिसेवन से बारबार तीव्र विरेचन लेने से तथा भारतवर्ष की प्रकृति-भूत उष्णता के कारण रक्त विदग्ध होकर साद्रीभूत एवं भारी हो जाता है तथा नीचे की ओर प्रवृत्त हो जाता है और अन्त्र के स्रोतो की उन अंतिम शाखाओं तक पहुँचकर जो सरलान्त्र से सलग्न हैं, दाह एवं उद्वेष्टन उत्पन्न करता है तथा उन स्रोतो के सिरे इस प्रतान-वितान (खिचने-खिचाने) के प्रभाव से स्फीत होकर उभर आते हैं और अकुर (मस्से) कहलाते हैं। इनमें तीव्र वेदना उत्पन्न हो जाती है तथा उक्त विदग्ध रक्त की उष्णता एवं रूक्षता उनको विदीर्ण कर देती है जिससे रक्तस्राव आरंभ हो जाता है। कभी-कभी अत्यंत तीव्र कण्ट के कारण गुदा में शोथ भी हो जाता है। स्रोतो के स्फीत हो जाने के कारण मलत्यागमार्ग संकीर्ण हो जाता है जिससे मलावरोध बना रहता है। यदि कठिनता पूर्वक मलोत्सर्ग होता भी है तो अकुरों एवं स्रोतो पर पीड़न होने (दबाव पड़ने) से कण्ट एवं वेदना के अतिरिक्त रक्त भी बहने लगता है। रक्त कभी मल के साथ मिला हुआ आता और कभी विदुश टपकता है। कभी इतना

रक्तस्राव होता है कि रोगी दुर्बल होकर मूर्च्छित हो जाता है। तीव्र वेदना एव कष्ट के कारण अकुर शोथयुक्त होकर गुदा से बाहर निकल आते हैं। गुदा के स्थान पर बोझ, खर्जू एव दाह होता है। अर्शाकुर कभी भीतर होते हैं। उक्त अवस्था में औषधादि लगाने में कष्ट होता है। कभी वे बाहर की ओर होते हैं। उक्त अवस्था में औषधि आदि सरलता से लगाई जा सकती है।

**चिकित्सा**—जब तक अर्शाकुरो से काला एव गाढ़ा रक्त बहता रहे तथा शक्तिदौर्बल्य प्रगट न हो तब तक रक्त का बहना बन्द न करे। जब रोगी दुर्बल हो जाय और शुद्ध एव रक्तवर्ण शोणित स्रावित हो तब उक्त अवस्था में रक्त-स्तम्भन औषधियों का उपयोग करे। सुतरा सवेरे १ माशा रसवत प्रथम खिलाकर ऊपर से ४ माशा रेशा खतमी जल में भिगोकर लबाब निकाले और आजवार की जड ३ माशा, हव्बुल् आस ३ माशा जल में पीसकर शीरा निकालकर लबाब में मिला लें और २ तोला शर्बत बनफ़शा या शर्बत अजवार या शर्बत हव्बुल् आस २ तोला मिलाकर ७ माशे समूचा इसबगोल और ५ माशे बारतग के बीज का प्रक्षेप देकर पिलायें। सायकाल हव्व बवासीर सुख २ गोली खिलाकर शर्बत अजवार २ तोला अर्क गावजबान १२ तोले में मिलाकर पिला दिया करें। रसवत १ माशा और गुग्गुलु १ माशा यथावश्यक हरे गदना के रस में पीसकर अर्शाकुरो पर लेप करें। या १० तोले दही का पानी लेकर २ तोला शर्बत नीलूफर मिलाकर प्रतिदिन पिला दिया करे। अर्शाकुरो पर मरहम माजू या मरहब साईदा चोबनीब लगाये।

यदि अर्शा रो में खुजली हो तो पानी में कुचला बिसकर उन पर लेप कर अथवा मसीकृत प्रवालमल ४ रत्ती, मसीकृत मोती ४ रत्ती, ७ माशे खमीरा खशखाश में मिलाकर प्रथम खिलायें और ऊपर से विहीदाना ३ माशा, कनौचा के बीज ३ माशा, इसबगोल ३ माशा जल में भिगोकर लबाब निकालकर अजवार मूल और हव्वुल् आस ३-३ माशा जल में पीसकर शीरा निकालकर २ तोला शर्बत बनफ़शा मिलाकर पिलाये और बूरा (शकर सुख) और हरा माजूद ६ माश जल में पीसकर अर्शाकुरो पर लेप कराये। जब अर्शाकुर शोथयुक्त होकर फूल जायें और रक्त स्रावित न हो तो वासलीक सिरा का वेधन कराये अथवा अर्शाकुरो पर जोक लगवायें और शोथ एव वेदना निवारण के लिये उन पर यथावश्यक मरहम काफूर लगाये। अथवा १-१ माशा रसवत और अफीम घी में मिलाकर अर्शाकुरो पर मरहम की भाँति लगाये। भाग की पत्ती १ तोला यथावश्यक गाय के दूध में उवालकर उससे गुदा में वफारा देवे और सीठी की टिकिया बनाकर कुनकुना गरम अर्शाकुरो पर बाधे। छोटी हड घी में भूनकर चूर्ण बनाकर १ तोला प्रति दिन सेवन करने से रक्त बन्द हो जाता है।

नुसखा हवूब बवासीर मुजरब—रसवत, नीम के बीज की गिरी, वकायन के बीज की गिरी, काली हड प्रत्येक १ तोला—सबको कुकरोधा के पत्र-स्वरस में पीसकर चना प्रमाण की गोलियाँ बनाये और २-२ गोली सबेरे-शाम ताजे जल से सेवन कराये ।

टि०—अर्शाकुरो का छेदन कराना और अतीव आवश्यकता के बिना रक्त बन्द करना अहितकर है , क्योंकि अर्शोजात रक्त के अवरुद्ध हो जाने से हृदय, मस्तिष्क एवं यकृत पर कुप्रभाव पड़कर अन्यान्य भयावह एवं साघातिक व्याधियों के प्रादुर्भाव का भय होता है । यदि अत्यन्त रक्तस्राव हो रहा हो तो रोगी को चेष्टा नहीं करने देवे और पाँव किंचित् ऊँचा रखकर चारपाई के ऊपर लिटाये रखे ।

अपथ्य—उष्ण पदार्थ, जैसे मांस के अति सेवन, मद्य सेवन, लालमिर्च, बैंगन, चाय, अडा प्रभृति के खान-पान से, उग्र चेष्टा एवं श्रम करने, धूप में चलने-फिरने और भार उठाने से परहेज करे ।

पथ्य—लघु, नरम और शीघ्रपाकी आहार, जैसे—मूँग की नरम खिचड़ी या बकरी का कम मिर्च का शूरवा, कुलफा, ककडी, कद्दू, तुरई प्रभृति शाक यथाभ्यास देवे । मूँग की दाल चपाती के साथ और खशका दूध के साथ खिलाये ।

## बवासीर रीही

नाम—(अ०) रीहुल् बवासीर (बवासीर की रीह वा वायु), बवासीर रीह (ही), (उ०) रीही बवासीर, वादी बवासीर, (हि०) वादी बवासीर, (स०) वातार्श, (अ०) क्रॉनिक (Chronic Dyspepsia) ।

इस रोग में यद्यपि रक्तादि नहीं निकलता, तथापि एतज्जन्य कष्ट रक्तार्श से कम नहीं होते । इसमें वायु (रियाह) होती है जो प्रायः उदरावकाश में कभी-कभी सम्पूर्ण शरीर में घूमती रहती है । इसमें अर्शाकुर विल्कुल नहीं होते ।

हेतु—चिरज मलावरोध और आर्द्र एवं शीतल स्थान पर अधिक बैठने से, वादी ओर वाष्पकारक पदार्थ या मांस के अतिसेवन से यह रोग हो जाता है । कभी-कभी अति मद्य सेवन से यकृत की क्रिया मन्द होकर या अन्यान्य यकृतोगों के कारण और स्त्रियों में गर्भ काल में भी यह व्याधि हो जाती है ।

लक्षण—उदर वकाश में वायु फिरती हुई मालूम होती है और मलावरोध होता है । कभी कभी अङ्गमर्द एवं सन्धिपीडा होती तथा कटि एवं जानु में भी पीडा होती है । उठते-बैठते जोड़ चटखते हैं । पचन विकार एवं क्षुधानाश होता, शरीर एवं चेहरे का वर्ण पीका (विवर्ण) पीताभ एवं हरिताभ हो जाता है । कभी-कभी कण्डू रूप व्याधि भी हो जाती है ।

**चिकित्सा**—उक्त अवस्था में सवेरे रसवत १ माशा, गूगुल १ माशा दोनों को पीसकर ७ माशा जुवारिश जालीनूस या ५ माशा अतरीफल मुकल या ५ माशा माजून मुकल में मिलाकर प्रथम खिलाकर ऊपर से सौंफ ५ माशा, कुसूस के बीज ३ माशा, अनीसून ३ माशा १२ तोले अर्क सौंफ में पीसकर शीरा निकाल कर ४ रोला खमीरा बनपशा मिलाकर पिला दिया करे। सायकाल हव्व खुन्सुल्हदीद ३ गोली जल से खिला दिया करे। मलावरोध निवारण के लिये हड का एक मुरब्बा रात्रि में सोते समय खिला दिया करे और रसवत, नीम के बीज की गिरी, बकायन के बीज की गिरी प्रत्येक ६ माशा अर्क सौंफ में पीसकर इसमें रूई का फाहा आप्लुत करके गुदा में स्थापन करे जिसमें कण्डू, वेदना एवं शोथ शांत हो।

इस रोग के साधारण कष्ट सदैव रहा करते हैं। परंतु किसी कुपथ्य के कारण अथवा अन्यान्य बाह्य हेतुओं से आवेग के साथ कष्ट में वृद्धि हो जाती है। आवेग दूर होने के पश्चात् कुशता फौलाद १ टिकिया या कुशता खुन्सुल्हदीद १ टिकिया ७ माशों दवाउल्मिस्क मोतदिल में मिलाकर कुछ दिन सवेरे खिला दिया करें और सायकाल हव्व मुकल् ३ माशा १२ तोले अर्क सौंफ के साथ फँका दिया करें।

इस रोग में स्नान करना, घोड़े की सवारी और थोड़ा व्यायाम करना या कुछ दूर तक पैदल चलने का अभ्यास रखना लाभकारी उपाय है। यह गोली भी गुणकारी है—रसवत, नीम के बीज की गिरी, बकायन के बीज की गिरी, काली हड, नरकचूर, गूगुल (मुकल अर्जक), काली मिर्च, रूसी मस्तगी प्रत्येक ६ माशा लेकर सबको पीसकर कुकरौंधा के रस में घोटकर जगली बेर के बराबर गोलियाँ बनाये। इसमें से २ गोली रात्रि में सोते समय खिलाये। यदि दोष की प्रगल्भता हो तो माली खोलिया में लिखे अनुसार सौंदा का शोधन करें। और अफतीमून विलायती ५ माशा १२ तोले अर्क माउज्जुन्न में रात्रि में भिगोकर प्रातः मल-छानकर २ तोले शीरखिश्त मिलाकर पिलाने से यह रोग और माली खोलिया विशेष (मराक) भी नष्ट हो जाता है। समस्त आमाशयान्त्र बलदायिनी (दीपन), वातानुलोमन और मृदुसारक औषधियाँ इस रोग में लाभकारी होती हैं।

**अपथ्य**—बादी (वायुकारक) और गरिष्ठ पदार्थ आलू, गरवी, भिंडी, वगन, दूध, दही और दूध के बने पदार्थ, अधिक मधुर एवं अम्ल पदार्थ, सिरका की चटनी और अचार आदि तथा लाल मिर्च के अतिसेवन से परहेज करें।

पथ्य—चपाती, बकरी का शूरवा, कम मिर्च का बकरी के बच्चे का भुना हुआ मास, मुर्गी का बच्चा, मूँग-अरहर की दाल, फलो में खूबानी, अगूर और सेब आदि सेवन कराये।

## २ — नवासीर

नाम—(अ०) नवासीर, नवासीर मक्कद; (उ०, हि०) भगन्दर, (स०) भगन्दर, (अ०) फिश्च्युला इन एनो (Fistula in Ano)।

नवासीर नासूर का बहुवचन है जिसका अर्थ पुरातन गभीर व्रण है। इसके ये दो भेद हैं—(१) नाफिज जिसमें उसका छिद्र सरलान्त्र तक चला जाता है। यह असाध्य एव दुश्चिकित्स्य हुआ करता है, क्योंकि इससे मल निर्हरण होता रहता है। (२) गर नाफिज जिसमें छिद्र दोनों ओर नहीं खुलता, केवल मांस के भीतर रहता है और बाहर की ओर निकलता है। यह साध्य एव चिकित्स्य हो सकता है। बाह्य और आभ्यन्तर भेद से इसके दो उप-भेद होते हैं। इन दोनों के निदान की सहज विधि यह है कि नासूर में सलाई और गुदा में ऊंगली डालकर अन्वेषण करे कि उक्त सलाई का सिरा ऊंगली को स्पर्श करता है या नहीं। यदि स्पर्श करता हो तो नाफिज वरन् गैरनाफिज समझें।

हेतु—शैखुरईस लिखते हैं कि कभी-कभी गुदा के अन्य क्षत एव व्रण से नवासीर (भगदर) की उत्पत्ति होती है और कभी-कभी बवासीर मुताकिला इनका हेतु हुआ करता है। जर्जानी और एलाकी के मतानुसार नवासीर और बवासीर के एक ही हेतु होते हैं।

लक्षण—इस रोग में गुदौष्ठो पर किसी जगह छिद्र होता है जिससे प्रतिक्षण रक्त एव पूय मिला हुआ पीले रंग का पानी स्रावित होता रहता है। या छिद्र के स्थान पर दवाने से पीव निकलती है और बवासीर में उल्लिखित समस्त लक्षण पाये जाते हैं। यदि नाफिज हो तो मलत्याग के समय उससे मल निर्हरण हुआ करता है। यह असाध्य एव दुश्चिकित्स्य है।

चिकित्सा—इस रोग की आभ्यन्तरीय चिकित्सा तो वही है जिसका विवरण बवासीर खूनी में किया जा चुका है, किन्तु इसमें स्थानीय चिकित्सा एव व्रण की शुद्धि अत्यावश्यकीय है। अतएव मृदुसारक औषधियों एव उष्ण जल की वस्ति से व्रण को शुद्ध करते रहना चाहिये और नासूर के छिद्र में पिचकारी के द्वारा रोगन नासूर पहुँचाना या उसमें कपड़े की वस्ती आप्लुत करके स्थापन करना भी लाभकारी होता है। यदि नासूर गुदा के किनारे पर हो और सरलान्त्र पर्यन्त नहीं पहुँचा हो तो प्रथम उसको दवाकर और सलाई डालकर मवाद



और पूयादि से शुद्ध करके रोगी को चित लेटाकर और नितम्बों के नीचे तकिया रखकर औषधि लगाये और जब तक औषधि सूख न जाय रोगी को उसी स्थिति में रखना चाहिये ।

यदि नासूर सरलान्त्र पर्यन्त पहुँच गया हो और वायु एव मल उस मार्ग से उत्सर्गित होता हो तो उक्त अवस्था में चिकित्सा से सिवाय कष्टवृद्धि के और कोई लाभ नहीं हो सकता । ऐसी दशा में किसी चतुर शल्यहर्ता (सर्जन) के परामर्श से शस्त्र कर्म करा लेने से प्रायः उपकार होता है ।

यह औषधि बन्द नासूर को खोलती और तत्स्थ पूयादि को शुद्ध करके कष्ट का निवारण करती है । गेहूँ का आटा १ तोला, शुद्ध मधु १ तोला और एक अडे की जर्दी, सबकी परस्पर मिलाकर नासूर के ऊपर बाँधे । जल में बिल्ली की पसली पीसकर नासूर के भीतर टपकाने या उसमें कपड़े की बत्ती आप्लुत करके स्थापन करने से भी उपकार होता है ।

अन्य एक विच्छू को २ तोले गाय के घी में जलाकर उसमें बत्ती आप्लुत करके स्थापन करने या पिचकारी के द्वारा व्रण के भीतर प्रवेशित करने से भी लाभ होता है ।

टि०—ऐसे रोगी को यदि मलावरोध हो जाय तो कोई तीव्र विरेचन न दे, अपितु कोई मृदुसारक औषधि देनी चाहिये । ५ दाने अजीर विलायती रात्रि में एक पाव दूध में उवालकर वह दूध पिलाने से मलावरोध दूर हो जाता है ।

अपथ्य—उष्ण, तीक्ष्ण मसालेदार, गुरु, विष्टभकारक, दीर्घपाक और बादी तथा गुड-तेल के बने पदार्थ एव लालमिर्च के अतिसेवन से परहेज करे ।

पथ्य—लघु और मृदु, जैसे मूँग की नरम खिचड़ी या डबल रोटी, बकरी के शूरवे में भिगोकर और शीतल शाक जैसे कद्दू, नुरई, टिड', पालक, भिंडी आदि आवश्यकतानुसार देवे और कब्ज नहीं होने देवे ।

३, ४, ५-वरम मक् अद, शिकाक मक् अद और हिवकतुल् मक् अद

नाम—(अ०) वरमुल्म क् अद, (उ०) मक् अद की सूजन, (स०) पायुशोथ गुदपाक, (अ०) रेक्टाइटिस (Rectitis) ।

—(अ०) शिशुकाकुल्मक् अद, (उ०) मक् अद का फटना; (स०) गुदचीर,, (अ०) फिशर ऑफ दी रेक्टम् या एनस (Fissure of the Rectum or Anus) ।

—(अ०) हिवकतुल् मक् अद; (उ०) मक् अद की खारिश, (स०) गुदकण्ड, (अ०) प्रूरायटिस एनाई (Pruritis Ani) ।

हेतु—कभी अर्श या उदरकृमि एव अजीर्ण के कारण स्त्रियो को गर्भावस्था में गुदकण्डू रोग हो जाता है। कभी तीव्र विरेचन के बारबार उपयोग से अथवा अधिक मिर्च एव मसालेदार भोजन करने या अति मद्य सेवन वा गुदा पर आघात लगने या किसी नुकीली वस्तु के चुभने से गुदा में शोथ हो जाता है। गुदचीर अर्श या भगन्दर रोग हो जाता है।

लक्षण—मलत्याग-स्थान पर केवल कण्डू होता है। शोथ की दशा में गुद के चतुर्दिक् दाह, शोथ और तीव्र-पीडा होती है जिसकी टीसें पृष्ठ पर्यंत पहुँचती हैं। पेचिस और मरोड के साथ मलोत्सर्ग होता है। मल में स्याही मायल कफ निस्सरित होता है और बारबार मूत्रोत्सर्ग होता है। गुदचीर में मलत्याग काल में गुदा में तीव्र पीडा एव दाह होने के अतिरिक्त भगन्दर का दोष या अर्शोजात रक्त भी निकलता है।

चिकित्सा—गुदकण्डू में प्रथम रोगी को ३ टिकिया कुर्स मुलधियन पाव भर गाय के दूध के साथ खिलाय अथवा ३ त ला रेडी का तेल एक पाव दूध में मिलाकर पिलाये जिसमें विरेक आदि होकर अन्न शुद्ध हो जाय। पुन. गुदा के ऊपर रोगन वनफ़शा या गुलरोगन या मरहम काफूर यथावश्यक तिला की भाँति लगाये तथा रोगी को उष्ण जल में बैठायें। शोथ की दशा में रोगी को सूखपूर्वक रखे और उसे उष्ण जल में बैठायें अथवा गुलवनफ़शा १ तोला, खतमी के बीज १ तोला, खुवाजी के बीज १ तोला, सूखा मकोय १ तोला, १० सेर जल में उवाकर उसमें रोगी को बैठायें और गुलरोगन १ तोला मुर्गी के एक अंडे की सफ़दी, हरे धनिये का रस ५ तोला मिलाकर इसमें ४ रस्ती अफीम की योजना कर शोशे या जस्ते की कटोरी में खूब घिसकर गुदस्थल में लेप करें तथा गुलवनफ़शा और गुलनीलूफर ७-७ माशा, कासनी के बीज ५ माशा, उन्नाव ५ दाना, आलूबुखारा ५ दाना समस्त द्रव्यों को रात्रि में गरम पानी में भिगोकर सवेरे मल-छानकर ४ तोला शर्वत नीलूफर मिलाकर कुछ दिन तक पिला दिया करें।

यदि मलावरोध हो तो रात्रि में सोते समय एक हडका मुरब्बा खिला दिया करे। गुदचीर के लिये बव सीर के प्रकरण में जिन योगो का उल्लेख किया गया है, उनका उपयोग करायें। भगन्दर जनित गुदचीर में कपडे की वारीक बत्ती बनाकर रोगन नासूर में आप्लुत (लत) करके भगन्दरीय नाड़ी व्रण के स्थान पर रखवायें। कब्ज निवारण के लिये १ तोला समूचा इसबगोल या एक हडका मुरब्बा खिला दिया करें और ६ माशा खतमी के बीज के लुआव और ६ माशा इसबगोल के लुआव में १ तोला सफ़ेद मोम और १ तोला गुलरोगन मिलाकर उसमें ३-३ माशा कतीरा और निशास्ता का महीन चूर्ण मिलायें।

पुन गरम करके कैरूती की भाँति तैयार करके गुदा पर लगाते रहें। मरहम काफूर, मरहम राल या मरहम जदवार लगाना भी लाभकारी है।

अपथ्य—उष्ण, तीक्ष्ण और मसालेदार वस्तु तथा वादी, गुरु एव वाष्प-कारक वस्तु, जैसे—उडद की दाल, आलू, अरबी, कचालू आदि से परहेज करें।

पथ्य—पतले आहार यवमड या सागूदाना, शूरवा, यखनी प्रभृति थोड़ी-थोड़ी मात्रा में थोड़े अन्तर से दें। आराम होने पर धीरे-धीरे मूँग की दाल, चपाती या मूँग की नरम खिचड़ी आदि आवश्यकतानुसार दें।

### ६--खुरूजुल् मकअद

नाम—(अ०) खुरूजुल् मकअद, (उ०) काँच निकलना, (स०) गुदभ्रश, (अ०) प्रोलैप्सस एनार्ड (Prolapsus Ani)।

हेतु—यह रोग साधारणतया शोथ एव अगघात के कारण होता है। कभी सार्वदैहिक दौर्बल्य, उदरकृमि, प्रवाहिका, चिरज अतिसार वा ग्रहणी और हठीले कब्ज के कारण भी यह रोग हो जाता है। बालको में यह रोग प्रचुरता से पाया जाता है।

लक्षण—मलत्याग के समय काँच (गुदा) बाहर निकल आती है। यदि शोथ के कारण हो तो गुदा पर सूजन होती है और बहुत कठिनाई से भीतर की ओर लौटती है। यदि घात (ढीला हो जाना) के कारण हो तो शोथज गुदभ्रश के विपरीत यह सरलता से पुन वापिस लौटाई जा सकती है। यदि कोई अन्य कारण हो तो उसके विशिष्ट लक्षण व्यक्त होते हैं। रोग की प्रबलता होने पर मल की प्रवृत्ति के बिना कासने, हँसने और दैनिक कार्य करने से भी यह निकल आती है। कभी इसके ऊपर व्रण भी हो जाते हैं।

चिकित्साक्रम—मूल हेतु का पता लगाकर उसका परिवर्जन करे। वेदना शमनार्थ अवसादक विधियों का उपयोग करें। भाग की पत्ती दूध में महीन पीसकर गुदा के ऊपर लगाये। गुलनार सुख, हरा माजू, अनार का छिलका प्रत्येक १ माशा—सबको महीन पीसकर भ्रष्ट गुद के ऊपर इसका अवचूर्णन करे और इसे धीरे-धीरे भीतर प्रविष्ट करके लगेट बाँध लेवें। बलत, अकाकिया गुलनार, हरा माजू, अनार का छिलका प्रत्येक ६ माशा—सबको पानी में उवाल कर उससे गुद प्रक्षालन करें तथा सीठी को पीसकर उसके ऊपर लेप करें। फौलाद भस्म २ चावल ५ माशा जुवारिश जालीनूस में मिलाकर ताजे पानी खिलायें। यदि शोथ हो तो ३ माशा मरहम सफेदा में ४ रत्ती अफीम मिलाकर गुदा के चतुर्दिक लेप करें।

अपथ्य—उष्ण एव तीक्ष्ण पदार्थ से परहेज करे।

पथ्य—दूध, खशका और चपाती, बकरी के शूरवा से देव।

# प्रमेह (मूत्र) रोगाधिकार (अमराज निजाम बौल) १०

वृक्क-वस्ति रोगाध्याय (अमराज गुर्दा बल्मसाना)

## १—दजउल्कुलिया

नाम—(अ०) वजउल्कुल्य, कुलज कुल्बी; (उ०) दर्दे गुर्दा, गुर्दे का दर्द, (स०) वृक्कशूल, (अ०) रेनल कॉलिक (Renal colic)।

हेतु—प्रथम वायु (रीह) जो सान्द्रदोषो से उत्पन्न हो कर वृक्क मे सचरण करती है और द्वितीय अश्मरी या शोथ इसके प्रधान हेतु हैं।

लक्षण—कटि मे वृक्क के स्थान पर तीव्र पीडा होती है। पीडा की अधिकता के कारण रोगी व्याकुल एव बेचैन होता तथा लोटता एव तडपता है। बारबार मूत्र-याग की प्रवृत्ति होती है। किन्तु मूत्रावरोध होता है। यदि मूत्रोत्सर्ग होता भी है तो अल्प एव विदुश टपकता है। यदि अश्मरी के कारण हो, तो मूत्र रक्तमिश्र होगा। हस्त-पाद शीतल हो जाते हैं। नेत्र के सामने अधेरा हो जाता है। नाडी क्षीण एव दुर्बल हो जाती है। उत्क्लेश और वमन होता है। वातज शूल (रियाही दर्द) मे शूल एक ही स्थान मे स्थिर नहीं रहता, इधर-उधर सचरण करता है तथा वृक्क के स्थान पर भारानुभव नहीं होता।

चिकित्सा—वातज (रीही) वृक्कशूल मे प्रथम दो गोली हव्व मुसहिल गरम पानी से देवे और अर्क अजीब ६ माशा सिरका मे मिला कर पीडा के स्थान मे मर्दन करें। जब दो-तीन विरेक खुल कर हो जाएँ तब रात्रि मे अर्क सौफ कुनकुना गरम करके बारबार पिलायें और सबेरे १२ तोले अर्क सौफ मे ५ माशा सौफ और तीन माशा अनीसून का शीरा निकाल कर इसमे ४ तोला शर्वत दीनार घोल कर इसके साथ १ तोला जूवारिश कमूनी मुसहिल सेवन कराये। रात्रि मे सोते समय हव्वतकार ४ गोली खिलाये। दो सप्ताह के बाद कुर्स खुम्सुल्हदीद १ टिकिया ७ माशा माजन नान्खाह मे मिला कर सबेरे देवे और भोजनोत्तर दोनो समय जुवारिश कमूनी सेवन कराये। कब्ज की दशा मे हव्व तकार सेवन कराये। वृक्कस्थ सिकता वा अश्मरीजन्य वृक्कशूल मे वृक्काश्मरी की चिकित्सा करें।

सिद्धयोग—हव्व मुसहिल—जयपाल के बीज का मगज, काली हरड और साठी का च वल समभाग ले कर जल से घोट-पीस कर चना प्रमाण की गोलियाँ बनायें। निरापद विरेचन योग है। आवश्यकतानुसार दो से तीन गोली तक जल के साथ सेवन करायें।

अक्सीर अजीब—अजवायन का सत, पुदीना का सत और कपूर वरावर-

बराबर लेकर एक शीशी में डाल दें। थोड़ी देर में द्रवीभूत हो जायगा। विविध रोगों और वेदनाओं में लाभकारी है।

पथ्यापथ्य—प्रथम दिन शूरवा और इसके बाद शूरवा-रोटी आदि क्षुधा से कम दें। चावल, आलू, गोभी आदि बादी पदार्थों से परहेज करायें।

## २---जोफ 'कुल्या व मसाना

नाम—(अ०) जोफुलकुला, जोफुलकुल्य (वल् मसान), (उ०) जोफेगुर्द व मसाना, गुर्दा और मसान की कमजोरी, (स०) वृक्कबस्ति दौर्बल्य, (अ०) एटोनी ऑफ दी किडनी एण्ड ब्लैडर (Atony of the kidney and Bladder)।

इस रोग में एक या दोनों वृक्को की क्रिया मन्द हो जाती है और वे मूत्र का उत्सर्ग सम्यक् वा प्राकृतिक रूप में नहीं कर सकते।

हेतु—कभी अति मैथुन या घोड़े और ऊट की सवारी अधिक करने या तेज पदार्थों के अति योग से बस्ति और वृक्क दुर्बल हो जाते हैं।

लक्षण—वृक्क दौर्बल्य के साथ कामावसान भी हो जाता है। कटिशल होता और चेष्टा करने से वृक्क के स्थान पर भी शूल होने लगता है। मूत्र रक्त वर्ण का हो जाता है। बस्ति के दौर्बल्य में मूत्र बारबार होता है और कभी-कभी रोगी मूत्र रोकने में असमर्थ रहता है। इस रोग के लक्षण लगभग बौल जुलाली के समान होते हैं। तुसुतराँ बौल जुलाली में भी वृक्को में रक्त सच्य हो जाने के कारण गस्साली किस्म का मूत्रोत्सर्ग होता है। अतएव कतिपय यूनानी वैद्यों ने इसको बौल जुलाली का पर्याय माना है। इसकी चिकित्सा आदि भी किसी सीमा तक बौल जुलाली से तद्वत् है। अतएव बौल जुलाली में ही इसकी चिकित्सा लिखी गई है।

## ३---वरमल्कुल्या

नाम—(अ०) वरमुल्कुला (कुल्य), (उ०) वरम गुर्द, गुर्दों की सूजन, ब्राइटका मरज, (स०) वृक्क शोथ, (अ०) नेफ्राइटिस (Nephritis), ब्राइट्स डिजीज (Bright's disease)

हेतु—शरीर में रक्त एवं पित्त की अधिकता, कभी वृक्क स्थान के ऊपर अभिघात लगने या किसी विषद्रव्य के बहिराभ्यन्तरिक उपयोग से और कभी अश्मरी उत्पन्न हो जाने के कारण अथवा अति मद्यपान या अति शीत और कभी वातरक्त (नकरिस) की पीड़ा एवं ज्वर के कारण भी यह रोग हो जाता है।

**लक्षण**—वृक्क के स्थान पर पीडा होती है। मूत्र थोडा-थोडा और बारबार होता है तथा उसमे नृसारवत् तीक्ष्ण दुर्गन्धि होती है। शीत लग कर हल्का ज्वर होता है। मिचली और वमन भी होता है। मूत्र का वर्ण लाल और कभी स्याह भी होता है और मलावरोध हो जाता है। जब यह रोग पुराना हो जाता है तब मूत्र मे पिच्छिल श्लेष्मा (बलगम लज्जि) और प्राय पूय भी आने लगता है। शरीर दिनानुदिन दुर्बल होता जाता है। तृष्णा, शिर शूल एव अनिद्रारूप उपद्रव उत्पन्न हो जाते हैं।

**चिकित्सा**—यदि रोग बलवान् हो तो प्रथम अनुकूल पार्श्व की बासलीक सिरा का वेधन करे। अन्यथा वृक्क के स्थान पर जोक लगवायें या भरी सींगी लगवायें। तदुपरान्त २ तोला एरण्ड तैल अर्क गुलाब या कुनकुना गरम दूध मे मिला कर ६-६ घंटे के उपरान्त दो-तीन दिन निरन्तर पिलाये जिसमे प्रति दिन ७-८ पतले दस्त हो जाया करे। विरेचनोपरान्त प्रतिदिन २-३ घंटा तक रोगी को गरम पानी मे विठायें और गरम पानी से निकलने के उपरान्त भी कपडा गरम पानी मे भिगो कर निचोड कर उससे वृक्क के स्थान पर सेक करते रहे। यदि इन उपायो से लाभ न हो तो मूल हेतु का पता लगा कर उसके उपचार का यत्न करे। अस्तु, यदि पथरी से यह रोग हो तो पथरी एव सिकता (हसात व रमल) के प्रसंग मे लिखित उपाय काम मे लेवे। यदि रक्त वा पित्त की अधिकता से रोग हो तो सताप शमन और तीव्रता निवारण के लिये ३-३ माशे विहीदाना और इसबगोल कालुआव, ५ माशा उन्नाव और ३ माशे कुलफा के बीजो को जल मे पीस-छान कर २ तोला शर्बत बनफशा मिला कर पिलायें तथा जौ का आटा सूखा मकोय, लाल चन्दन, कासनी के बीज प्रत्येक ६ माशा २-२ तोले हरे मकोय और हरी कासनी के रस मे पीस कर लेप करें। या गुलरोगन १ तोला और रोगन बनफशा १-१ तोला मे सफेद मोम ९ माशा, पिछला कर मर्दन करे। यदि सशोधन अपेक्षित हो तो दोपानुकूल शीत पाचनौषधि जिसका उल्लेख शिर शूल मे किया गया है पिला कर शोधन करे।

**अपथ्य**—गरिष्ठ और दीर्घपाकी पदार्थ, जैसे—मटर, आलू, अरबी, उडद की दाल, गोभी और चावल आदि के सेवन से तथा अति मद्यपान और अति मैथुन से परहेज करें।

**पथ्य**—लघु, शीघ्रपाकी भोजन, जैसे—बकरी का शूरवा चपाती के साथ या डबल रोटी दूध के साथ खिलायें। शाको मे से शीतल शाक कद्दू, तुरई, टिंडा, पालक आदि पकाकर दें। फलों मे से गाजर, सतरा, अनन्नास प्रभृति खिलायें।

## ४—जयाबीतुस

नाम--(अ०) जयाबीतुस, दब्बरिय्य, (फा०) दोलाबिय्य, परकारिय्य,  
(उ०) जयाबीतुस, (स०) मधुमेह, क्षौद्रमेह; (अ०) डायबेटीज  
( Diabetes ) ।

इस रोग में प्रभूत मूत्रोत्सर्ग होता है और तीव्र तृष्णा लगती है। अस्तु, रोगी तृष्णा की तीव्रता के कारण बारबार जल पीता है, परंतु तृप्त नहीं होता। प्रत्युत् वह जल लगभग अपरिवर्तित रूप में शीघ्र मूत्रद्वारा उत्सर्गित हो जाता है।

भेद--इस रोग के निम्न दो भेद हैं--(१) जयाबीतुसहार जिसमें उग्र तृष्णा लगती है। प्रभूत मूत्रोत्सर्ग होता है। मूत्र का वर्ण श्वेती होता है। उसमें शर्करा भी होती है जिससे मूत्र के ऊपर मक्खियाँ और च्यूटियाँ बहुत लगती हैं तथा मूत्र का स्वाद एव गन्ध मीठी होती है। उक्त अवस्था में मूत्र का परिमाण में अनिवार्यतः अधिक होना आवश्यक नहीं है। रोगी शीघ्र दुर्बल हो जाता है। इसे जयाबीतुस शकरी या शुक्ररी भी कहते हैं। आयुर्वेद का यह क्षौद्र-मेह वा मधुमेह और पाश्चात्य वैद्यक का डायबेटीज मेलिटस ( Diabetes Mellitus ) जान पड़ता है। (२) जयाबीतुस वारिद जिसमें मूत्र फीका, जलवत् स्वच्छ और अधिक परिमाण में होता है। स्वास्थावस्था की अपेक्षा भार में यह लघु होता है। इसमें शर्करा नहीं होती और न किसी प्रकार की गन्ध एव स्वाद होता है। यह प्रायः वाह्य शीत के कारण होता है। इसमें रोगी सदा पिपासु रहता है। चाहे जितना जल पी ले, किंतु तृष्णा कम नहीं होती, इसे जयाबीतुस सादा भी कहते हैं। आयुर्वेद का यह उदकमेह और पाश्चात्य वैद्यक का डायबेटीज-इन्सिपिडस ( Diabetes Insipidus ) ज्ञात होता है।

टि०--मात्र जयाबीतुस शब्द से जयाबीतुस हार विवक्षित होता है।

हेतु--उष्ण पदार्थों के अतिसेवन, परिश्रम, मानसिक कार्यों की अधिकता और अति मैथुन से वृक्कोष्मा विवर्धित हो जाती है जिससे वृक्क अधिक जल का शोषण करते हैं और दौर्बल्य के कारण सम्यक् पाचन नहीं कर सकते तथा उसे अपरिवर्तित दशा में ही छोड़ देते हैं जिससे यह रोग प्रगट हो जाता है।

लक्षण--वृक्क के स्थान पर कभी-कभी दाह प्रतीत होता है। मुखशोष एव तृष्णाधिक्य होता, मूत्रोत्सर्ग बारबार होता है जो प्रमाण में भी अधिक होता है। क्षुधा अधिक लगती है, किन्तु अन्न का पचन कम होता है। रोगी क्षीण एव दुर्बल होता जाता है। कुछ दिनों तक यह रोग बना रहने पर वृक्को की चर्बी

घुल-घुल कर मूत्र के साथ उत्सर्गित होने लगती है और अगो मे रुक्षता बढ़कर रोगी की प्राण-रक्षा कठिन हो जाती है। बस्तिशूल और प्रायः कब्ज होता है। कभी-कभी सायकाल हरारत भी हो जाती है तथा मैथुन शक्ति नष्ट हो जाती है।

**चिकित्सा**—अति मूत्र प्रसेक के मूल हेतु का पता लगा कर उसके निवारण का यत्न करे। अस्तु, प्रथम भेद मे जो केवल बाह्य शीत के कारण होता है, वहि शरीर को उष्ण करें तथा माजून फलासफा मे खुब्सुल् हदीद (मण्डूर भस्म) और कुक्कुटाण्डत्वग् भस्म १-१ टिकिया मिला कर खिलाये या मस्तगी, जुपत बलूत, कुदुर १-१ माशा चूर्ण करके माजून फलासफा या माजून कुदुर ७ माशा मिला कर खिलाये अथवा सुर्गी के दो अण्डे सिरका मे भिगो देवे। दूसरे दिन सवेरे इसका छिलका उतार कर अण्डो को फोड कर जर्दी और सफेदी दोनो खिलाये ओर ऊपर से १ तोला विनौले का मज्ज रात्रि मे गरम पानी मे भिगो कर प्रातः ऊपर निथरा हुआ पानी (जुलाल) लेकर ४ तोला शर्बत बजूरी मिला कर पिलाये।

द्वितीय भेद मे जो ऊर्माधिक्य के कारण होता है, यह योगौषधि पिलाये। पोस्ते का दाना, काहू के छिले हुए बीज, सूखा धनिया, काले कुलफा के बीज, गुलाब के फूल का केसर प्रत्येक ३ माशा पानी मे पीस कर शीरा निकाल कर ४ तोला शर्बत नीलूफर मिला कर पिला दिया करे या सफूफ सदल जयाबीतुस वाला ७ माशा फँकाकर ५ तोला खटमिठ्ठे अनार का रस या ५ तोला दही का पानी या ५ तोला लुकाट का रस मिला कर पिला दिया करें ओर सफेद चन्दन, गुलनार, अकाकिया, गिल अरमनी, जौ का आटा प्रत्येक ६ माशा लेकर अर्क गुलाब और हरी कासानी के रस मे पीस कर वृक्क के स्थान के ऊपर लेप करे।

मूत्रगत शर्करा कम करने या रोकने के लिए यह चूर्ण सेवन कराये—सूखा गुरुच ३ माशा और ३ माशा गुडमार बूटी दोनो को चूर्ण करके सभभाग कच्ची खाँड मिला कर फँकाये और ऊपर से ५ तोला हरे कद्दू का रस या खटमिठ्ठे अनार का रस ५ तोला या दही का पानी ५ तोला २ तोला शर्बत नीलूफर मिला कर पिला दिया करें। अति तृष्णा के शमनार्थ पानी से बारबार कुल्सी या गण्डूष करायें। नीबू का रस या दही का पानी पिलाने से भी तृष्णा शान्त हो जाती है। जयावेतु सी ५ टिकिया प्रति दिन जल से सेवन करने से अथवा जामुन की गुठली ३ माशा पीस कर पिलाने अथवा गूलर का अन्तर्छाल १ तोला पानी मे भिगो-निथार कर पिलाने अथवा गूलर के अन्तरछाल और जामुन के गुठली का चूर्ण प्रत्येक ३ माशा २ तोला कच्ची खाँड मिला कर फँकाने से भी उपकार होता है। जामुन की गुठली ५ तोला कूट-छान कर चूर्ण बना कर इसमे १ माशा अफीम मिला-गूँध कर टिकिया बनायें। इसमें से दो माशा प्रति दिन सेवन करने से इस रोग मे बहुत लाभ होता है।



अपथ्य—प्रथम भेद में चावल, शीतल जल और बर्फ तथा शीतल पदार्थों से परहेज करे। द्वितीय भेद में गरम और मीठे पदार्थों का सेवन, घूप से फिरना तथा परिश्रम का कार्य, भास, अडा, तेल, बैंगन, मछली आदि सेवन तथा मैथुन इस रोग में हानिकारक है।

पथ्य—कद्दू, कुलफा, पालक, तुरई, मूँग-अरहर की दाल, चपाती, अनार, लुकाट, सेव, नासपाती, अगूर, सतरा, विस्कुट, पावरोटी खा सकते हैं और कासनी के पत्तों की भुजिया बनाकर खिलाना भी लाभकारी है। यथा सभव पिष्ट और मण्डमय पदार्थ सेवन नहीं करें। चोकर की रोटी पकवा कर सेवन करे।

### ५--बौल जुलाली

नाम—(अ०) बौल जुलाली, (उ०) जुलाली पेशाब, (स०) लालामेह, ओजो मेह; (अ०) अल्ब्युमिन्यूरिया (Albuminuria)।

इस रोग में वृक्क दुर्बल हो कर क्षीण हो जाते हैं (हुजालु कुल्य) और वृक्को की चर्वी या अडे की सफेदी की तरल का तत्त्व (पदार्थ) मूत्र में उत्सर्गित होने लगता है।

हेतु—अति मैथुन, अतिसंशोधन या अति मद्यपान अथवा यकृत के दुर्बल हो जाने से या कभी-कभी हृदय के किसी रोग से अथवा विसूचिका एव मरक ज्वर के उपरान्त भी यह रोग हुआ करता है।

लक्षण—इस रोग में वृक्को की रचना में विकृति होती है। इस रोग के बढ़ जाने पर शोथ हो जाता है। प्रारम्भ में रोगी स्वस्थ प्रतीत होता है। मूत्र श्वेत, प्रभूत प्रमाण में और बारबार होता है। कटि और शिर के पश्चात् भाग में हर समय मन्द-मन्द पीडा रहती है। शरीर कृश हो जाता है और कामा-वसान हो जाता है। रोग के बढ़ जाने पर चेहरे का वर्ण फीका (विवर्ण) पड़ जाता है। चेहरे पर भुरभुराहट (शोफ) हो जाती है। शिर शूल होता और कभी-कभी आक्षेप एव मूर्च्छा तक नौबत पहुँचती है। श्वास शीघ्र-शीघ्र आता है और नकसीर फूटती है। अति मद्य सेवन जनित रोग में प्रारम्भ में यकृत दौर्बल्य आदि के लक्षण प्रगट होकर धीरे-धीरे बढ़ते हैं।

चिकित्सा—रोग के मूल हेतु का पता लगा कर तदनुकूल चिकित्सा करे। यदि वृक्कशोथ प्रभृति के कारण यह रोग हो तो उनकी विशेष चिकित्सा करे। यदि अति समागम या संशोधन से यह रोग हो तो निदान का परिवर्जन करें और वृक्क के स्थौल्य के लिये मेदवर्द्धक औषधियों का उपयोग करें। प्रारम्भ में निम्न योग लाभकारी है—

नारियल का मगज (खोपड़ा) , फिंदक का मगज, पिस्ता, चिलगोजा, अखरोट और बादाम इनका मगज (गिरी) प्रत्येक १ तोला कट कर १२ तोले शद्ध मधु में मिला कर रख लेवे । इसमें से १ तोला प्रति दिन खिलाये और ऊपर से पावभर गाय का दूध पिला दिया करें । यदि प्रकृति में उष्णता हो तो पोस्ते का दाना, मोठे कद्दू के बीज का मगज, तरबूज का मगज, पेठे का म ग, बिनौले का मगज प्रत्येक ३ माशा, ५ दाने बादाम का मगज और मिश्री २ तोला—सबको गाय के दूध में पीस कर गरम करके हरीरा के समान पका कर सेवन करें । रोग की तीव्रता में वृक्क के स्थान पर ग्लास या कुछ जोक लगवायें या गरम पुलटिश बँधवाये अथवा निम्न औषधियों से आबजन करायें—

गेहूँ की भूसी, छिला हुआ जौ, खतमी के बीज, मकोय, बाबूना, नाखूना, प्रत्येक १ तोला सबको यथावश्यक जल में उबाल कर रोगी को सहनीय गरम काढ़े में बैठायें । तदुपरान्त वृक्क के स्थान पर जौ का आटा, खतमी-बीज, गुलबनफशा मकोय, सुगास-प्रत्येक एक तोला सब को हरे मको, और हरी कासनी के यथावश्यक रस में पका कर और १ तोला रोगन बनफसा मिला कर लेप करें । इसके साथ अर्क मकोय, अर्क गुलाब और अर्क शाहतरा प्रत्येक ४ तोला गुलकन्द २ तोला मिला कर बवाय करे और इसमें ३ माशा फुलफा के बीज तथा ३ माशा तरबूज का मगज पीस कर मिलाय और २ तोला शबत बनफशा सम्मिलित करके तथा ७ माशे समूचे इसबगोल का प्रक्षेप देकर दो-दिन सबरे-शाम पिलायें ।

पथ्यापथ्य—हरे शाक और दूध सेवन करें । लाल मिर्च, गरम मसाला अधिक मिष्टान्न का उपयोग, मास, अंडे और अन्यान्य ऐसे द्रव्य जिनमें (खवत बैजिय ) अधिक हो, अहितकर हैं ।

## ६--अल्हसातो वर्मले फिल्कुल्य वल्मसानः

नाम—(अ०) अल्हसातो वर्मले फिल्कुल्य वल्मसान । (उ०) गुर्दा व मसाना की पयरी व रेत, (स०) वृक्क वस्त्यश्मरी सिकता, (अ०) रेनल और वेसिकल कैल्क्यूलाई और ग्रेवल ( Renal or Vesical Calculi or Gravel ) ।

इस रोग में वृक्क वा वस्ति में सिकता वा अश्मरी उत्पन्न हो जाती है

हेतु—स्निग्ध वा आक्लेद्युक्त एव गरिष्ठ आहार के अति सेवन से जिनके भीतर पार्थिव अंश (उपादान) का प्राधान्य होता है, कभी वृक्क और कभी वस्ति

मे एक विशेष काल तक सचित्त होकर पड़े रहते हैं। शरीरोष्मा उसमे से सूक्ष्म घटको को उडा देती है और विशुद्ध पार्थिव अश अवशिष्ट रह जाते हैं जो सिकता और अश्मरी की उत्पत्ति के हेतुभूत होते हैं।

लक्षण—सिकता या ककडी और पथरी। (अश्मरी) प्राय वृक्क एव वस्ति ही मे बना करती है। कभी गवीनियो मे भी ककडिया पाई जाती है जो वृक्को से वस्ति की ओर आते हुए मार्ग मे अटक जाती है। पथरी प्रारम्भ मे छोटी अर्थात् मूँग या चने के दाने के बराबर होती है। यदि वृक्क एव वस्ति के मध्यस्थित मार्ग से चलकर वे वस्ति मे आ जाएँ तो उस पर मूत्र के सान्द्रभाग स्तर पर स्तर जमकर कुछ काल पश्चात् एक बड़ी पथरी बना देती है। पर कभी ये कण वृक्क ही मे बन कर रह जाते हैं और धीरे-धीरे वृक्क ही मे बढ़ कर पथरी बन जाती है। जब कभी पथरी वृक्क मे हो या उससे सिकता आती हो तो कटि मे मन्द-मन्द पीडा होती है जिसकी टीसे वृषण, जानु और कभी शिश्नमुड तक जाती है। भागने दौडने, या ऊँटकी सवारी करने से पीडा मे तीव्रता हो जाती है। बारबार मूत्रत्याग की प्रवृत्ति होती है, और रक्तमिश्रित मूत्र आता है या मूत्र के पश्चात् रक्त आता है। कभी-कभी कब्ज हो जाता है और रोगी को बारबार वमन होता है। जब उभय वृक्को मे बड़ी बड़ी पथरियाँ विद्यमान हो तो वे मूत्र का उत्सर्ग नहीं कर सकते और मूत्रावरोध होकर रोगी मर जाता है। जब पथरी वस्ति मे होती है तब वस्ति (पेडू) के स्थान पर भारानुभव होता है और मूत्रत्याग कर चुकने के उपरान्त ऐसा प्रतीत होता है मानो अभी वस्ति मे मूत्र अवशेष है। मूत्र प्राय प्रगाढीभूत आता है। चलने-फिरने या कोई काम करने से कण्टानुभव होता है। वृक्को से प्राय रक्त वर्ण की और वस्ति से प्राय—श्वेत या भूरे वर्ण की सिकता का उत्सर्ग होता है। सायकाल मूत्रत्याग करके यदि शीशी या चीनी के किसी स्वच्छ पात्र मे मुख बन्द करके रख दें तो प्रातः काल उसमे लाल, भरे या सफेद घटक दिखाई देते हैं।

चिकित्सा—जब मूत्र मे सिकता या छोटी-छोटी पथरियाँ निस्सरित होती हैं, तब रोगी को यह आदेश करे कि वह कुछ काल तक मूत्र रोक रखे। पुन एक टब मे गरम पानी भर कर रोगी को उसमे बैठाये और उससे टब मे वलपूर्वक मूत्रत्याग करने को कहे। उक्त क्रिया से प्राय सिकता एव ककडी निस्सरित हो जाया करती है। हज्रल्यहूद १ माशा, सग सरमाही १ माशा, हरी मूली के पत्रावरस १ तोला मे घिस कर ५ माशा जुवारिश जरऊनी अवरी वनुसखॉ कला मे मिला कर प्रथम खिलाये। ऊपर से कुलथी, डूकू, काकनज आलूवाल् प्रत्येक ३ माशा १२ तोले अर्क अनन्नास मे शीरा निकाल कर छानकर

४ तोला शर्बत बजूरी मिला कर कुछ दिन पिलाये । रात्रि मे सोते समय १ रत्ती दवाए सगगुर्दा, २ तोले सिकजदीन लीम् मे मिलाकर खा लिया करे ।

ताजी भातल दूटी १ तोला और कालीमिर्च ५ दाना जल मे पीस कर शीरा निकाल कर सदेरे पिलाना और टेसू के फूल, कुसुम के फूल, खरबूजा के बीज, खीरा-ककडी के बीज, गोखरू ६-६ माशा पानी मे पका कर इसका परिषेक करना और सीठी को कुनकुना वृक्क वा बस्ति के ऊपर वेदना के स्थान मे बाँध देना भी लाभकारी है । यदि पीडा अधिक हो तो वेदनाशमनार्थ १ माशा हींग, पोस्ते का दाना १ माशा या अफीम ४ रत्ती, कोकनार एक नग पानी मे पीस कर वेदना स्थान पर लेप करे । निम्न योग भी लाभकारी है—

कलमी शोरा ३ तोला लोहे के कडछे मे डालकर अग्नि के ऊपर रख । इसके बाद १ तोला गंधक पीस कर उसके ऊपर थोडा-थोडा छिड़के । जब शोरा जलवत् हो जाय, उस समय ताँवे के फँले हुए पात्र मे डाल कर हिलाते रहे । शीतल होने के बाद इसे पीस कर रखे । इसमे से ३ माशा प्रति दिन खिला कर ऊपर से मूली की हरी पत्तियों का रस १० तोला ४ तोला शर्बत बजूरी मिला कर पिला दिया करें । हज्जुल्यहूद, सगसरमाही, कलमी शोरा, जवाखार प्रत्येक १ माशा महीन पीस कर जुवारिश जरऊनी ७ माशे मे मिला कर खिलाना और ऊपर से १२ तोले अर्क अनन्नास मे ४ तोला शर्बत बजूरी मिला कर पिलाना भी लाभकारी है ।

यदि अश्मरी (पथरी) के बडा हो जाने के कारण कष्ट अधिक होने लगे तथा औषधियो से लाभ न हो, तो किसी अनुभवी कुशल सर्जन से शस्त्रकर्म के द्वारा उसे निकलवाना चाहिये ।

टि०—यह रोग स्त्रियो की अपेक्षा पुरुषो एव वालको की अपेक्षया वृद्धो को अधिक हुआ करता है ।

अपथ्य—गुरु, बादी, दीर्घपाको और गरिष्ठ पदार्थों, जैसे आलू, अरबी, उडद की दाल, बाजरा की रोटी, वंगन, मसूर की दाल आदि से परहेज करायें ।

पथ्य—साधारणतया बकरी के मास का शूरवा चपाती के साथ खिलाना और चना का पानी, बादाम का तेल, गाय का घी, पिस्ता, अजीर, तरबूज, मल्लो, मूँग-अरहर की दाल, अडे की जर्दी, पावरोटी, चिस्कुट प्रभृति अभ्यासा-नुकूल दें ।

## ७—वज्जुल् मसाना

नाम—(अ०) वज्जुल् मसान (उ०) मसाना का दर्द; (स०) वस्ति-शल, (अ०) वेसाइकल स्पैज्म ( Vesical Spasm ), पेन ऑफ दी ब्लैडर ( Pain of the Bladder ) ।

इस रोग में पेड़ू के स्थान पर पीड़ा प्रारम्भ हो जाती है, जिसके कारण रोगी अत्यन्त त्रस्त हो जाता है ।

हेतु—साधारणतया शीतल पदार्थों के अति सेवन से वस्ति में वायु उत्पन्न होकर पीड़ा का कारण होते हैं ।

लक्षण—पेड़ू के स्थान पर खिचावट एवं पीड़ानुभव होता है और भार या अश्मरी के लक्षण प्रभृति नहीं होते ।

चिकित्सा—उक्त अवस्था में सौंफ, अनीसून, सोठ, सूखा पुदीना प्रत्येक ५ माशा यक्कट कर के पानी में काढा करके ४ तोला खमीरा बनफ्शा या ४ तोला गुलकन्द मिला कर सबरे पिलाना और शाम को ५ माशा सौंफ, ९ दाना गुठली निकाला हुआ मुनक्का, कुसूम के बीज, अनीसून और स्पहजीरा प्रत्येक ३ माशा १२ तोले अर्क सौंफ में पीस कर शीरा निकाल कर ४ तोला गुलकन्द या ४ तोला खमीरा बनफ्शा या ४ तोला शर्वत दीनार मिला कर पिलाना लाभकारी होता है । बड़ी इलायची, सूखा पुदीना, स्याह जीरा, सेधा नमक और सोठ प्रत्येक तीन माशा सबको कूट-पीस कर १ तोला रोगन बाबूना में मिला कर वस्ति के स्थान को ऊपर कुनकुना गरम करके लेप करें और टेसू के फूल, सूखा पुदीना, सोठ प्रत्येक १ तोला सबको पानी में क्वाथ करके इससे वस्ति के ऊपर परिषेक करें या रोगी को कटिपर्यन्त उष्ण जल में बैठाये और पोस्ते की ढोडी को अर्क गुलाब में उवालकर उससे पीड़ा के स्थान पर कुनकुना गरम करके टकोर । करें ।

इस रोग में यदि साधारण उपायो से लाभ न हो तथा कब्ज भी हो तो ५ तोला एरण्ड तैल १२ तोले अर्क गुलाब में मिलाकर रोगी को पिलायें जिसमें दो-चार विरेक होकर प्रकृति शुद्ध हो जाय । क्योंकि कभी-कभी विरेक होने से यह रोग शान्त हो जाता है ।

पथ्य—मूंग या अरहर की दाल चपाती के साथ खिलाये । चाय, बिस्कुट, पावरोटी आदि और करेला का शाक यथाभ्यास खिलायें ।

अपथ्य—वायुकारक और शीतल पदार्थ से परहेज करायें । शलगम, गोभी, कद्दू, कुलफा, पलक, दूध, उडद की दाल, मटर, लोबिया, अरबी, चावल प्रभृति अहितकारी पदार्थ हैं । अतएव इनसे परहेज करें ।

## ८—बौलुद्म

नाम—(अ०) बौलुद्म, बौल दम्बी, (उ०) बौलखूनी, पेशाब से खून आना, खूनी पेशाब आना, (स०) रक्त मेह, (अ०) हीमेड्यू (च्यू) रिया (Haematuria) ।

इस रोग में रक्तमिश्रित मूत्र या शुद्ध रक्त कभी मूत्र से पूर्व और कभी पश्चात् आता है ।

हेतु—उष्ण पदार्थों का अतिसेवन, वस्तिवृक्काश्मरि, वस्तिवृक्कजात अभिघात इसके प्रधान हेतु हैं । कभी तीव्र ज्वरो के पश्चात् भी और कभी अशोजात अवरुद्ध रक्त हो जाने से या स्त्रियो में आर्तव के अवरुद्ध हो जाने से यह रोग हो जाता है और वस्तिवृक्कगतव्रण या शिश्नव्रण में भी रक्तमिश्रित मूत्र उत्सर्गित होने लगता है ।

लक्षण—कभी मूत्र के साथ मिला हुआ रक्त आता है और कभी मूत्र से पूर्व या पश्चात् और कभी मूत्र के स्थान में शुद्ध रक्त ही आया करता है । अतिपथ दुर्बल व्यक्तियों में इस रोग के प्रारम्भ होने से पूर्व शीत लगता है तथा रोगी कांपता है । पुन न्यूनाधिक रक्तमिश्रित मूत्र आता है और कुछ घटे पश्चात् स्वयमेव स्वस्थमूत्र आने लगता है ।

निदान—जब यह मूत्र, मूत्र मार्ग से आता है तब मूत्र से पूर्व और बिना मूत्र के भी उत्सर्गित हो जाता है और जब वृक्क से आता है तब मूत्रान्त में उत्सर्गित होता है या मूत्र का वर्ण स्याही-मायल बना देता है । वृक्क के स्थान पर भी पीड़ा अवश्य हुआ करती है । जब वस्ति से रक्त आता है तब मूत्र में मिला हुआ आया करता है जिससे मूत्र का वर्ण काला हुआ करता है तथा उसमें रक्त के स्कन्धित टुकड़े पाये जाते हैं । यह स्वयमेव कोई रोग नहीं है, अपितु रोग का एक लक्षण है ।

चिकित्सा—शोणितमेह में रोगी को शय्या पर लेटाये रखें और किसी प्रकार की सक्षोभजनक उष्ण औषध वा आहार न दें तथा मूल हेतु का पता लगा कर उसके निवारण का यत्न करें । सुतरा यदि आर्तव शोणित के अवरुद्ध होने से यह रोग हो या अशोजात रक्त रुकने से हो तो उसका समोचीन प्रतीकार करें । जिनका विवरण उन रोगों के प्रकरण में किया गया है । वृक्क, वस्ति, शिश्न इनमें व्रण होने के कारण यह रोग हो, तो उसका उचित उपाय करें । सफेद दूध १ तोला, दक्खिनी सफेदमिर्च ५ दाना जल में पीस-छान कर पिलायें या छोटा करेला पानी में पीस-छान कर कुछ दिन पिलायें ।

शोणित मेह से निम्न चूर्ण का योग भी लाभकारी है—

दम्मुल् अख्वैन, गिल अरमनी, सगजराहत, गुलनार फारसी, अकाकिया, सफेद कत्था, कुदुर, कतीरा, बबूल का गोद, भूनी हुई फिटकिरी, भुने हुए कुलफा के बीज प्रत्येक ३ माशा, काकनज १॥ तोला, मिश्री ४॥ तोला, कूट-छान कर चूर्ण बनाये। इसमें से प्रति दिन ३ माशा चूर्ण फँका कर २ तोला शर्बत अजवार पानी में घोल कर पिला दिया करे। कुर्स कहखा ४॥ माशा ४ तोला शर्बत अजवार के साथ देना भी लाभकारी है।

अपथ्य—उष्ण एव तीक्ष्ण मसालेदार पदार्थों एव मास से कुछ दिन परहेज करें और अधिक परिश्रम के काम से बचे।

पथ्य—कम मिर्च की भूंग की दाल चपाती के साथ या दूध, चावल या कद्दू, कुलफा, तुरई, टिंडा, पालक आदि के शीतल शाक बिना मिर्च के चपाती के साथ खिलाये या भूंग की नरम खिचडी खिलाये।

## ९—उल्लुबौल व इहतिवासुल्वौल

नाम—(अ०) उल्लुबौल, (उ०) मुश्किल से पेशाब आना, दिक्कत बौल, (स०) मूत्रकृच्छ, (अ०) डिस्पूरिया (Dysuria)।

—(अ०) इहतिवासुल्वौल्, (उ०) पेशाब रुक जाना, पेशाब का बन्द हो जाना, बदिश बौल, (स०) मूत्रावरोध, (वातबस्ति—मूत्रसङ्ग), (अ०) रिटेन्सन ऑफ यूरिन (Retention of urine)।

—(अ०) उल्लुबौल, (उ०) पेशाब का पैदा न होना, (स०) मूत्रशोष, मूत्रक्षय (सु०), (अ०) इस्क्यूरिया (Ischuria)।

इस रोग में मूत्रकृच्छतापूर्वक होता या अवरुद्ध हो जाता है। इस रोग का एक भेद और है जिसमें मूत्र की उत्पत्ति ही नहीं होती और मूत्र का विष रक्त में शोषित होकर शरीर में प्रसारित हो जाता है। हृदय, मस्तिष्क प्रभृति उत्तमाङ्गो तक इसका प्रभाव पहुँचने से मूर्च्छा, प्रलाप और आक्षेप प्रभृति अरिष्ट लक्षण प्रगट हो जाते हैं। इस रोग को पाश्चात्य वैद्यक में यूरीमिया (Uremia), यूनानी वैद्यक में तसम्मुमबौली और सस्कृत में मूत्रविषता या मूत्रविषमयता कहते हैं। उक्त अवस्था में सलाई पास करने से भी मूत्रोत्सर्ग नहीं होता। यह भेद प्रायः साघातिक एव भयावह होता है, तथापि उक्त अवस्था में वृक्क-स्थान के ऊपर सेक करना या गरम-गरम पुल्डिस बाँधना या सींगी या जोक लगवाना या गरम जल से स्नान कराना या गरम कम्बल और चादर में रोगी को लपेटना जिसमें रोगी को पसीना आ जाय, कभी-कभी लाभकारी होता है।

हेतु—मूत्रप्रणाली (गवीनी) में किसी अवरोध का उत्पन्न होना, दीर्घकाल तक मूत्र रोके रखना, पुराने सूजाक के कारण दुष्ट मास उत्पन्न हो जाना, वस्तिघात, शिश्नमूलगन्धिगोथ, अश्मरी और स्त्रियो में गर्भाशय या डिम्बग्रन्थि का कोई रोग या गर्भावस्था या अपतन्त्रक रोग इसके प्रधान हेतु हैं।

लक्षण—कभी मूत्र सम्यक् अवरोध हो जाता है, कभी कृच्छ्रापूर्वक आता है। मूत्रकृच्छ्र (उल्लुबौल) प्रायः चिरकालानुबन्धी सूजाक के कारण युवा पुरुषों को ही होता है। लालामेह के कारण मूत्रशोष (उल्लुबौल) रोग हो जाता है। तात्पर्य यह ज्ञात करना परमावश्यक होता है कि वस्ति में मूत्र उपस्थित है या उसकी उत्पत्ति ही बन्द है।

चिकित्सा—टब में गरम पानी भर कर रोगी को उसके भीतर बैठायें और रात्रि में ५ टिकिया कुर्स मलिन पाव भर गाय के दूध के साथ खिलायें। यदि विरेक के साथ भी मूत्रप्रसेक की प्रवृत्ति न हो, तो १० तोला टेसू के फूल जल में उबाल कर इसके कोष्ण काढ़े से पेड़ू के स्थान पर धारे और सीठी को कुनकुना पेड़ू के स्थान पर बाँधें या कलमी शोरा, कपूर, देसी नील के बीज प्रत्येक ३ माशा जल में पीस कर नाभि के नीचे पेड़ू पर लेप करें और खतमी के बीज, खुन्वाजी के बीज, गुलबनफ़शा, हसराज, गुलवाबूना, मेथी, सोआ के बीज प्रत्येक १ तोला, कुसुस के फूल, टेसू के फूल, गेहूँ की भूसी ३-३ तोला, सब को जल में बवाय कर के दस मिनट तक इसमें रोगी को बैठायें। जवाखार, मूली का क्षार, कलमी शोरा प्रत्येक १ माशा वारीक पीस कर चूर्ण बनायें और बकरी के दूध की लस्सी के साथ फँकायें या सफूफ़ इन्दी जुल्लाव ५ माशा फँका कर खरबूजा के बीज, खीरा-ककड़ी के बीज, गोखरू प्रत्येक ३ माशा पानी में पीस कर शोरा निकाल कर ४ तोला शर्वत बजूरी सम्मिलित करके पिला दिया करे।

यदि इन उपायों से लाभ न हो, तो किसी चतुर डाक्टर से केथीटर (सलाई) पास कराके मूत्र निकलवायें। शोथ या अश्मरी के कारण यह रोग हो, तो उसका उचित उपचार करें और जवाखार, रेवदचीनी, कलमी शोरा, सौंफ, मूली खार १-१ तोला, मिश्री २ तोला मिला कर चूर्ण बनायें। इसमें से ७ माशा चूर्ण सबरे-शाम जल के साथ सेवन कराने से भी लाभ होता है। कलमी शोरा और चूहे की लेंडी पानी में पीस कर पेड़ू पर लेप करना चाहिये। २ टिकिया दवा कडाहीवाली जल के साथ देने से भी उपकार होता है।

अपथ्य—उष्ण, तीक्ष्ण पदार्थ, मसालेदार भोजन और मास का सेवन हानिकारक है।



पथ्य—नरम, लघु, यवमण्ड या दूध खशका या डवल रोटी दूध से भिगो कर या मूँग की नरम खिचड़ी खिलाये ।

## १०—हुर्कतुल्बौल व तकतीरुल्बौल

नाम—(अ०) हुर्कतुल्बौल, हुर्कत इह्लील, (फा०) सोजिस नाइज, (उ०) पेशाब की सोजिश (जलन); (स०) मूत्रदाह, (अ०) इरिटेब्ल, यूरिन (Irritable Urine), वेसाइकल इरिटेबिलिटी (Vesical Irritability,) यूरेथ्राइटिस (Urethritis) ।

—(अ०) तकतीरुल्बौल, कत्रा कतरा पेशाब आना, (स०) वेदनायुक्त बिन्दुमूत्रता, मूत्रकृच्छ्र, (अ०) स्ट्रंगुरी (Strangury) ।

वर्णन—इस रोग में रोगी को बारबार मूत्रत्याग की प्रवृत्ति होती है । परन्तु एक बिन्दु के अतिरिक्त कुछ नहीं निकलता और कभी-कभी दाहपूर्वक मूत्र होता है ।

हेतु—अधिक उष्ण पदार्थ का सेवन, अति चाय पीने तथा गर्मी एवं अत्यन्त धूप में चलने-फिरने या कब्ज के कारण यह रोग प्रायः प्रगट हो जाता है । कभी परिश्रम और आयास से तथा निरन्तर रात्रिजागरण एवं अति मैथुन से भी यह रोग उत्पन्न हो जाता है ।

लक्षण—मूत्र लाल या ललाई लिये, पीला एवं दाहपूर्वक होता है और उसमें पूय और छिलके नहीं होते । मूत्रत्याग कर चुकने के उपरान्त भी बूँद-बूँद देर तक मूत्र टपकता रहता है । रोगी को ऐसा प्रतीत होता है मानो अभी वस्ति में मूत्र शेष है ।

चिकित्सा—उक्त अवस्था में सबेरे गोखरू, खीरा-ककड़ी के बीज, खरबूजा के बीज प्रत्येक ३ माशा पानी में पीस-छान कर ४ तोला शर्वत वज्रूरी मिला कर कुछ दिन पिलाय और शाम को ३-३ माशा बिहीदाना और इसवगोल १२ तोला अर्क गावजवान में भिगो कर लुआव निकाल कर ५ दाना उन्नाव, ३ माशा कढ़ू के बीज का मगज १२ तोले अर्क गावजवान में पीस-छान कर लुआव में मिला कर शर्वत उन्नाव या शर्वत नीलूफर ४ तोला सम्मिलित करके पिला दिया करे । यदि मलावरोधजन्य हो तो १० तोला अर्क गुलाब में ४ तोला एरण्ड तैल मिला कर पिलायें जिसमें दो-चार विरेक हो कर प्रकृति शुद्ध हो कर रोग शान्त हो जाय । ५ तोला केला के तने का पानी १ तोला मिथी मिला कर पिलाना भी लाभकारी है । स्थानीय रूप में ३ माशा शियाफ अव्यज

और १ माशा कपूर बकरी के दूध में घोल कर उससे मूत्रनलिका के भीतर पिचकारी करें। माउज्जुबन पिलाना भी लाभकारी है।

अपथ्य—तीक्ष्ण, लवण और उष्ण पदार्थों के सेवन से, अतिजागरण से और धूप में चलने-फिरने तथा परिश्रम के काम से परहेज करें। वैगन, मछली, मसूर की दाल, मास और मसालेदार भोजन सेवन न करें।

पथ्य—शीघ्रपाकी, लघु एवं नरम आहार सेवन कराये। कद्दू, टिंडा, तुरई, कुलफा, पालक इनकी मिर्च की तरकारी चपाती के साथ खिलाये या कम मिर्च की मूंग की दाल चपाती के साथ देवें या मूंग की नरम खिचड़ी, खशका दूध, डबल रोटी आदि आवश्यकतानुसार देवें।

## ११—बौल्फिल्फिरास व सल्सुल्बौल

नाम—(अ०) अल् बौल फिल्फिराश, (फा०) बौल विस्तरी; (उ०) विस्तर पर पेशाब निकलना, (स०) शय्यामूत्र, (अ०) एन्यूरैसिस नॉक्टर्नल (Enuresis Nocturnal)। बेड वेटिंग ( Bed Wetting )।

—(अ०) सल्सुल्बौल्, सल्सलुल्बौल, तसल्सलुल् बौल, (फा०) बौल-वेखवरी, (उ०) बिला इरादा पेशाब निकल जाना, (स०) मूत्रातीत, (अ०) इन्कॉन्टिनेन्स ऑफ यूरिन (Incontinence of Urine )।

वर्णन—शय्यामूत्र (बौल्फिल्फिराश) अर्थात् शय्या पर सोते समय अचेतावस्था में मूत्रत्याग कर देने और मूत्रातीत (सल्सलुल्बौल) का हेतु और चिकित्सा लगभग एक ही-सी होती है। अतएव इन दोनों का एक ही स्थान में विवरण किया गया है। शय्यामूत्ररोग प्रायः शिशुओं को हुआ करता है जो रेवड़ी, तिलवा (तिल के लड्डू) आदि सेवन कराने से जाता रहता है। तीव्रावस्था में मूत्रातीत वा सल्सुल्बौल में उल्लिखित उपक्रम करें।

हेतु और लक्षण—अति शीतजन्य वस्तिघात इसका प्रमुख हेतु है। कभी-कभी वस्तिगत उष्णता का भी यह परिणाम हुआ करता है। शीत हेतु की दशा में मूत्र श्वेत और दाहरहित होता है और तृष्णा का सर्वथा अभाव होता है तथा गरमी से कभी प्रतीत होती है। उष्णजन्य हो तो मूत्र को सवर्णता, प्रकृतिगत उष्णता और उष्ण पदार्थों से हानि होना प्रभृति लक्षण प्रगट होते हैं।

चिकित्सा—ऐसे रोगी को गरम शय्या और गरम गृह में शयन करना चाहिये और जल कम पीने को देवें, चित लेटने से रोकें और १ तोला गुन्कन्द असली में ४ रत्ती मस्तगी का महीन चूर्ण मिला कर लड्डू बनायें और आवश्यकतानुसार सेवन करायें। या तिल को कूट कर गुट में मिला कर लड्डू बना कर

यथावश्यक सेवन करायें। बालको को रेवडी और गजक खिलाना भी लाभकारी है। युवा और वृद्धो को ७ माशा माजून फलासफोम १ टिकिया कुशता पोस्त वैजामुर्ग (कुकुटाण्ड त्वग्भस्म) खिलाना या फौलाद भस्म १ टिकिया या जमुर्द भस्म १ टिकिया ७ माशा जुवारिश जरऊनी अवरी के साथ कुछ दिन खिलाने से आराम हो जाता है। बडो को काला तिल और अजवायन समभाग कूट-छान कर दोनो के बराबर गुड मिला कर खिलाना भी गुणकारी है।

वस्तिदौर्वल्य से उल्लिखित समस्त औषधियाँ इस रोग में भी लाभकारी होती हैं।

अपथ्य—शीतल एव तरल पदार्थ और अधिक जलसेवन से तथा शीत से परहेज करायें। चावल, गाजर, मूली, दही, छाछ, लस्सी आदि पदार्थ इस रोग में अहितकारी हैं।

पथ्य—बकरी का शूरवा, चपाती, मुर्गी का बच्चा, तीतर, बटेर, मुर्गे का शूरवा, मूंग-अरहर की दाल प्रभृति साधारण मिर्च और मसाला डाल कर दें।

## १२—सूजाक

नाम—(अ०) कर्हः मजरीउल्कजीव, (उ०) सूजाक, (स०) औपसर्गिक पूयमेह, (अ०) गनोरिया (Gonorrhoea)।

वर्णन—यह एक विशिष्ट औपसर्गिक रोग है, जिसमें मूत्र मार्ग शोथ युक्त हो जाता है और उसमें पूय आने लगता है।

इसके ये दो भेद हैं—(१) नवीन—जब तक इसका प्रारम्भिक काल होता है और लक्षण तीव्र होते हैं, तब तक इसे सूजाक जदीद या हाद अथवा सैलान जोहरी हाद कहते हैं। परन्तु जब वह अपने प्रारम्भिक अवस्था का अतिक्रमण कर चुकता है और तीव्र लक्षण दूर हो जाते हैं, तब उसे सूजाक कुहना या मुज्मिन कहते हैं।

हेतु—प्रायः यह रोग कुकर्म एव परदारगमन वा वेश्यागमन के परिणाम से होता है। अस्तु, सूजाक पीडित पुञ्चला-स्त्री अथवा ऋतुमती स्त्री वा श्वेतप्रदर पीडित स्त्री के साथ समागम करने से, गुह्याङ्ग के दूषित द्रव इस रोग के प्रधान हेतु है। श्यामल वर्ण की अपेक्षया श्वेतवर्ण के लोग में इस रोग से आक्रान्त होने की अधिक अनुकूलता होती है तथा इन लोगो में यह रोग अधिक तीव्र होता है।

लक्षण—समागम करने के पश्चात् दूसरे-तीसरे दिन मूत्रनलिका लाल एव शोथयुक्त हो जाती और उसमें दाह होता है। मूत्र पीडासहित दाहपूर्वक

आता है। पुन नीलवर्ण का पतला पूय निस्सरित होने लगता है। तीन-चार दिन उक्त अवस्था रहकर लक्षण तीव्र हो जाते हैं। मूत्र के दाह एव पीडा में वृद्धि हो जाती है और हरिताभ पीले रंग का गाढ़ा पूय अधिक प्रमाण में आने लगता है। कूहे और कटि में शूल होता है। कब्ज होता और क्षुधा कम हो जाती है। मूत्र रुक-रुक कर आता है और कभी-कभी रक्तमिश्रित मूत्र आता है। कभी-कभी मूत्र में छिछडे और छिलके निस्सरित होते हैं। कभी जननांग शोथयुक्त होकर ऐसी पीडायुक्त हो जाता है कि किंचित् वस्त्र का भी स्पर्श हो जाय तो पीडा करने लगता है। दो-तीन सप्ताह ये लक्षण रह कर धीरे-धीरे उनमें कमी होने लगती है। यदि यथार्थ एव समीचीन उपचार नहीं किया जाय या कुपथ्य-पालन किया जाय तो पुराना सूजाक हो जाता है जो दीर्घ काल पर्यन्त रहता है।

**चिकित्सा**—रोग के प्रारम्भ में जब कि दाह प्रगट हो, तब शीतल मूत्रल औषधियाँ, जैसे—खीरा-ककडी के बीज, खरबूजा के बीज और गोखरू प्रत्येक ३ माशा जल में पीस कर शीरा निकाल कर ४ तोला शर्वत बजूरी मिला कर सवेरे-शाम पिलायें। यदि इससे लाभ न हो तो मीठे फालसा की छाल १ तोला रात्रि में गरम जल में भिगो कर और सवेरे इसके ऊपर निथरा हुआ पानी (जुलाल) लेकर ४ तोला शर्वत बजूरी मिला कर पिलायें या कहीं तीन टिकिया जलसे खिलायें। स्यानिक व्रण शुद्धि के लिये यदि पिचकारी की आवश्यकता हो, तो भूट नीला थोथा १ माशा, मुरदासग ६ माशा, सुरमा इस्फहानी १ तोला, रसवत् १ तोला, सफेद कत्या १ तोला, हरा माजू १ तोला, रुमी मस्तगी ६ माशा, इन सब को खरल में बारीक करके एक बीतल पानी में खूब घोल कर पुन इसमें एक माशा अफीम और १ माशा बिहरोजा खूब मिला कर रखें। इसमें से यथा-प्रमाण औषधि लेकर इससे प्रति दिन ३-४ दिन तक पिचकारी करें।

यदि इन उपायों से लाभ न हो और रोग तीव्र हो, तो सफूफ सुर्ख ३ माशा मिला कर उपरिलिखित शीतल मूत्रजनन औषधि या मीठे फालसा की छालवाला योग पिला दिया करें अथवा चन्दन का तेल १ माशा, वलसा का तेल १ माशा बताशे में रक्त कर खिला कर ऊपर से मीठे फालसा की छाल वाला योग पिलायें। अथवा 'दवाये सूजाक' ३ माशा खिला कर ४ तोला शर्वत बजूरी पानी में घोल कर पिला दिया करें।

जब सूजाक पुराना हो जाय तब सवेरे शाहतरा, चिरायता, सरफोका, मुडी ७-७ माशा, उन्नाव ५ दाना, काली हरड, उशवा मगरवी अथवा लाल चन्दन प्रत्येक ७ माशा रात्रि में गरम पानी में भिगो दिया करें। सवेरे मल-छान कर ४ तोला शर्वत बजूरी मिला कर पिलायें। सायंकाल 'दवा कडाही वाली'

१॥ माशा या १ टिकिया खिला कर ४ तोला बजूरी पानी में मिला कर पिला दिया करे। यदि सूजाक अधिक पुराना हो जाय और इन उपायों से लाभ न हो तो यही शाहतरा चिरायतावाला पाचन योग पन्द्रह दिन तक पिला कर अर्क मत्बूख हफ्त रोजा ८ तोला या 'दवाये स्याह मुसहिल' २ रत्ती के साथ विरेचन देवें। विरेचनो से छुट्टी मिलने के पश्चात् जौहर मुनक्का २ चावल, गुठली निकाले हुए एक मुनक्का के भीतर इस प्रकार लपेट कर कि दाँतो से औषधि का स्पर्श न हो सबेरे पानी के घूँट से निगलवा दिया करें। या हव्व कत्थ एक गोली इस प्रकार मुनक्का में रख कर खिला दिया करे।

यदि मूत्र में दाह एव जलन अधिक हो और पूय आता हो तो प्रथम १-१ तोला प्रातः, मध्याह्न एव सायंकाल में पिला दिया करे। एक सप्ताह इसका उपयोग कराकर जब मूत्र का दाह शान्त हो जाय तब जौहरी १ गोली सबेरे ताजा पानी या १ तोला उसी अर्क के साथ निगलवा दिया करे। 'कुर्स कडाही वाली' एक टिकिया सायंकाल खिला कर ऊपर से ४ तोला शबंत बजूरी पानी में मिला कर पिला दिया करे।

नवीन और पुरातन सूजाकोपयोगी योगौषधि—बशलोचन, बडी इलायची का दाना, सत बिहरोजा, कबाबचीनी प्रत्येक ६ माशा, मिश्री २ तोला—सबको कूट-छान कर सुरमे की भाँति महीन करके थोड़ा-थोड़ा चन्दन का तेल मिला कर खरल करे और चीनी के प्याले में रख लेवें। इसमें से २-२ माशा प्रातः सायंकाल दूध से खिलायें।

टि०—रोग की तीव्रता में पिचकारी करने से रोग बढ जाता है और पूय आना बढ होकर वृषण प्रकोप प्रभृति उपद्रव हो जाते हैं। लक्षण हल्का हो जाने पर पिचकारी की औषधियाँ प्रयुक्त करानी चाहिये। जब पूय आना बढ हो जाय तब एक-दो सप्ताह पीछे तक सावधानी वा सतर्कता की दृष्टि से चिकित्सा चालू रखे जिसमें सम्यक् आरोग्य लाभ हो जाय।

अपथ्य—उष्ण एव क्षोभक पदार्थ, जैसे लाल मिर्च, तीक्ष्ण एव मसालेदार आहार, अम्ल, अचार, चटनी, मास, अडे, मद्य एव कबाब, तीक्ष्ण चाय प्रभृति खाने-पीने से, स्त्री समागम और अधिक चलने-फिरने, तेल और गुड के पके हुये पक्वान्न तथा मिष्ठ पदार्थ से परहेज करें।

पथ्य—लघु, शीघ्रपाकी एव शीतल आहार जैसे—दूध, डबल रोटी या दूध चावल या फिरनी या दूध में पका कर जौ का दलिया, मूँग की नरम खिचडी दाल-चपाती और शीतल हरे शाक जैसे—कद्दू, कुलफा, तुरई, टिंडा आदि देवें। विरेचन काल में मूँग की नरम खिचडी देनी चाहिये।

### १३--वरम मसाना

नाम--(अ०) वरमुल् मसान, (उ०) मसाना का वरम (सूजन), (स०) वस्ति शोथ, (अ०) सिस्टायटिस (Cystitis) ।

वर्णन--इस रोग में साधारणतया वस्ति की ग्रीवा में पित्त वा पतले रक्त आदि के प्रकोप से दाह होकर शोथ हो जाता है ।

हेतु--वस्ति के ऊपर आघात लगना, वस्तिगत अश्मरी (पथरी), मूत्रावरोध, सूजाक, वातरक्त, वृक्क के रोग, जयावीतुस (मधुमेह), मूत्रगत संक्षोभक घटक, गुदशोथ या गर्भाशय शोथ प्रभृति इस रोग के हेतु हुआ करते हैं ।

लक्षण--पेड़ में गौरव (भारीपन) या बेचैनी मालूम होती है, मूत्र गम्भीर वर्ण का दुर्गन्धित बारबार थोड़ा-थोड़ा कर के हुआ करता है, जिसमें कफ या पृथ आदि की तलछट तलस्थित होती है । वस्ति के स्थान पर पीड़ा होती है जिसकी टीसों वृषण और सीवन तक जाती हैं । ज्वर, उत्प्लेश एवं दौर्बल्य होता है । रोग की वृद्धिशील होने पर अति तीव्र पीड़ा होने लगती है । कभी मूत्र बूँद-बूँद करके आता है और कभी गवीनी द्वय वृक्क द्वय या गर्भाशय तक शोथ फैल जाता है और रोगी निढाल हो जाता है तथा प्रलाप होकर स्वर्ग सिधारता है । चिरकालानुबंधी वस्तिशोथ में वस्ति के स्थान पर हल्की-हल्की पीड़ा होती है और अल्प मात्रा में पृथमिश्रित मूत्र होता है ।

चिकित्सा--(१) मँदे की रोटी का गूदा, यवकुट किया हुआ तिल, ताजा दूध प्रत्येक आवश्यकतानुसार लेकर रोगन वनफ़शा और रोगन वावूना में गूँध कर लेप करें । (२) यदि शोथ के कारण मूत्रावरोध हो गया हो, तो निम्न लेप लगावें--जौ का आटा २ तोला, सफ़ेद खतमी का फूल २ तोला, नाखूना २ तोला लेकर कूटें और हरे मकोय के रस तथा गुलरोगन में गूँध कर वस्ति एवं वस्तिपीठ के ऊपर लेप करें । (३) गुलवनफ़शा, मकोय, हसराज और कासनो की जड़ की छाल प्रत्येक ७ माशा, ५ दाने यव कुट किये हुए उन्नाव--सब को गरम पानी में भिगो कर मल-छान कर ३ तोला शर्वत दोनार मिला कर पिलाये । (४) अँटनी का दूध १० तोला पिलायें ।

पथ्यापथ्य--आहार में केवल दूध, यवमण्ड और दूध सोडा देना चाहिये । दही और साबूदाना भी दे सकते हैं । रोगी को हर प्रकार के मसालो, मद्य, कवाव, चाय, कहवा आदि से परहेज करना चाहिये ।

# प्रजननाङ्गरोगाधिकार

## ( अमराज निजाम आजाय तनासुल ) ११

### पुरुषरोगाध्याय (अमराजुरजाल) १

#### १--जोफ बाह

नाम—(अ०) जोफ बाह, इनानत, (उ०) नामदो, कुव्वत मर्दाना की कमजोरी, (स०) क्लैव्य, क्लीवता, नपुंसकत्व; (अ०) सेक्सुअल डेबिलीटी (Sexual debility), इम्पोटेंसी (Impotency) ।

वर्णन—इस रोग में रोगी की मैथुन शक्ति अपूर्ण वा मिथ्या हो जाती है ।

हेतु—कभी यह रोग जननेन्द्रिय वा वृषणों के सहज दोष के कारण हो जाता है जो दुश्चिकित्स्य है । पर साधारणतया अतिमैथुन, हस्तमैथुन या गुदमैथुन प्रभृति कुकर्मों के अभ्यास से या दीर्घकाल तक शुक्रमेह और स्वप्नदोष की व्याधि रहने तथा चिकित्सा की चिन्ता न करने से भी यह रोग हो जाता है । कभी-कभी हृदय, मस्तिष्क तथा यकृत आदि उत्तमाङ्गों के दौर्बल्य से अथवा आमाशय या वृक्कों के दुर्बल होने से भी यह अवस्था उत्पन्न हो जाती है । अति चिन्ता, शोक, क्रोध, भय, भ्रम, सार्वदैहिक दुर्बलता या अधिक स्थौल्य तथा मादक द्रव्यों जैसे अफीम, भाँग, मद्य, चरस, मदक, तमाकू, सिगरेट आदि का अतिसेवन भी इस रोग को उत्पन्न कर देता है ।

लक्षण—जननेन्द्रिय के घातित एवं निष्क्रिय हो जाने से रति-शक्ति विकृत या मिथ्या हो जाती है । कभी आशिक शिशनोत्थान हो जाता है और कभी मन ऐसा चंचल एवं अस्थिर हो जाता है कि सर्वथा शिशनोत्थापन होता ही नहीं । कभी-कभी मैथुन की बिल्कुल इच्छा नहीं रहती है । मस्तिष्क दौर्बल्य की दशा में ज्ञानेन्द्रियाँ कुठित और शिरःशूल होता है, प्रसेक एवं प्रतिश्याय होता और नेत्र के सम्मुख अधेरा हो जाता है । हृदयदौर्बल्य की दशा में नाडी दुर्बल होती है और हृदय धडकता है । यकृतदौर्बल्य में क्षुधा कम हो जाती है, दुर्बलता होती है और कभी-कभी अतिसार होता है तथा यकृतदौर्बल्य के अन्यान्य लक्षण पाये जाते हैं । मदाग्नि (जोफ मेदा) में क्षुधा कम हो जाती है । अम्लोद्गार आते हैं । कभी-कभी दस्त आते हैं । वृक्कदौर्बल्य की दशा में वृक्क के स्थान और कटि में पीडानुभव होती है तथा वृक्क दौर्बल्य के अन्यान्य लक्षण पाये जाते हैं ।

चिकित्सा—प्रथम रोग के मूल हेतु का पता लगा कर उसका परिवर्जन करें और सर्वप्रथम सामान्य शारीरिक स्वास्थ्य के यथावत् करने का प्रयत्न करें। जब स्वास्थ्य यथावत् हो जाय, तब यथावश्यक बाजी कर औषधियाँ सेवन कराये। सुतरा हृदय दौर्बल्य में जहरमोहरा १ माशा और वशलोचन १ माशा दवाउ-लमिस्क मोतदिल या मुफर्रह बारिद या मुफर्रह याकूती मोतदिल ५-५ माशा के साथ प्रथम खिला कर ऊपर से मीठे अनार का रस ५ तोला, मीठे सेव का रस ६ तोला में २ तोला शर्वत सेव मिलाकर ५ माशे करजमुश्क के बीज का प्रक्षेप देकर पिलायें।

मस्तिष्क दौर्बल्य की दशा में ५ दाना मीठे बादाम का मगज, मीठे कद्दू के बीज का मगज, तरबूज के बीज का मगज, निशास्ता, बबूल का गोद और छिले हुए काहू के बीज प्रत्येक ३ माशा, मिश्री दो तोला सबको पाव भर गाय के दूध में पीस कर अग्नि के ऊपर रखें। जब हरीरा के समान हो जाय, तब उतार कर ठंडा करके पिलायें।

यदि यकृत दुर्बल हो तो गुलाब का फूल २ दिरम, लाख धोया हुआ (मगसूल), जरिशक, मुनक्का (गुठली निष्कासित) प्रत्येक १ दिरम, मजीठ, वशलोचन, सफेद चन्दन, जावित्री, बबूल का गोद प्रत्येक एक दिरम, रेबन्द चीनी १ मिस्काल, चुकबीज १ मिस्काल, केसर २ दाँग—समस्त द्रव्यों को कूट-पीस कर चूर्ण बनायें। इसमें से ६ माशा चूर्ण फेंका कर ऊपर से पाँच तोला खटमिट्ठे अनार का रस २ तोला मिश्री मिलाकर पिलायें।

आमाशय दौर्बल्य (मन्दाग्नि) की दशा में मस्तगी, सूखा पुदीना, काला जीरा, वशलोचन, जहरमोहरा प्रत्येक १ माशा—सबको महीन पीसकर ७ माशे जुवारिश जालीनस में मिलाकर प्रथम खिलाकर ऊपर से दालचीनी ३ माशा, सौंफ ५ माशा, सोठ ३ माशा, सुखा पुदीना ३ माशा १२ तोले अर्क सौंफ में पीसकर शीरा निकालकर ४ तोला खमीरा बनफ़शा मिलाकर पिलायें।

यदि वृक्क दुर्बल हो तो विनौले का मगज, हव्व सनोवर कलाँ, मगज पिस्ता, मगज नारजील (खोपड़ा), हव्व कुलकुल, अखरोट का मगज प्रत्येक १ तोला, शकाकुल मिश्री, हव्वुल् जुल्म, सोठ, इन्द्र जौ प्रत्येक ६ माशा—सबको कूट-छान कर ७ तोला मधु में मिलाकर माजून बनायें और प्रति दिन सवेरे ७ माशा खिलायें।

द्रवातिरेक से यदि आमाशय में दुर्बलता आ गई हो अर्थात् मन्दाग्नि हो तो जौहरसीन २ चावल, ७ माशा माजून कलाँ या ५ माशा माजून जालीनूस लूलुबी में मिलाकर प्रथम खिलाकर ऊपर से ६ तोला अर्क पान और ६ तोला अर्क इलायची ४ तोला शर्वत सेव मिलाकर पिलाना लाभकारी है।



सामान्य शारीरिक दौर्बल्य के कारण हो, तो सबेरे कुश्तातिला कलौ २ चावल या कु ता तिल। जदीद २ चावल या अल्अह् मर २ चावल ५ माशा लबूब कबीर या ७ माशा माजून कलौ या २ माशा माजून जालीनूस लूलुवी में मिला कर प्रथम खिलाकर ऊपर से अर्क माउल्लहम खामुल्खास ५ तोला में २ तोला मिश्री मिला कर पिलाना लाभकारी है। २ गोली हब्ब अबर मोमियाई गाय के दूध के साथ सायकाल खिलाना और भोजनोत्तर ५ बूंद माउज्जहव (सुवर्ण) पिलाना या १ गोली हब्ब अह् मर खिलाकर दूध पिलाना या ४ तोला शर्वत मबीज (द्राक्ष शार्कर) पिलाना भी गुणकारी है। दवाए डिप्टी साहव वाली १ रत्ती या दबाये सम्मुल्फार २ चावल १ तोला मलाई या मक्खन या माजून आर्दखुर्मा में मिलाकर देना भी गुणकारी है।

प्रसेक एव प्रतिश्याय की दशा में मस्तिष्कवलवर्धनार्थ ५ माशा खमीरा गावजबान जवाहरवाला के साथ १ गोली हब्ब जदवार देने से उपकार होता है।

स्वप्न दोष के आधिक्य एव शुक्रप्रमेह के लिये ५ माशा सफूफ मुवल्लिक या १ तोला सफूफ मुगल्लिज जदीद या अक्सीर एहतिलाम ५ टिकिया या माजून मुगल्लिज १ तोला एक पाव दूध के साथ देवे और १ तोला माजून आर्दखुर्मा या ५ माशा माजून सालब में १ रत्ती दग भस्म मिलाकर खिलायें।

अपथ्य—अम्ल एव शीतल खाद्य-पेय से परहेज करे। औषध सेवनकाल में तमाकू सेवन और स्त्री सहवास से भी बचे। आमाशय विकारज में वायु कारक, गुरु एव दीर्घपाकी पदार्थ, मूंग और मसूर की दाल, बैंगन और तनूर की रोटी आदि सेवन न करे। लाल मिर्च और गुड-तेल के पके पदार्थ उपयोग में नहीं लेवे।

पथ्य—भूट मास, दूध, मछली, ताजा अंडे, चपाती, पुलाव, जर्दा, चाय, बिसकुट, सेब, अगूर, नाशपाती, वादाम, मुनक्का, चिलगोजा, अखरोट, रबड़ी, मक्खन प्रभृति आवश्यकतानुसार जितना पच सके खिलायें।

टि०—प्रातः सायकाल वायुसेवन करना, सुन्दर चित्र और फोटो देखना, कामोद्दीपक कथाएँ श्रवण करना और उपन्यास पढ़ना इस रोग में लाभकारी है।

## २---जिर्यानि

नाम—(अ०) ज (जि) र्यानि, सैलाने मनी, (उ०) जिर्यानि (मनी), (स०) शुक्रमेह, (अ०) स्पर्मेटोरिया (Spermatorrhoea)।

वर्णन—इस रोग में शुक्र या शुक्रवत् द्रव मैथुन के बिना अनैच्छिक रूप से शिश्नेन्द्रिय से जाग्रतावस्था में स्रावित होता रहता है।

हेतु—प्रायः यह रोग अतिमैथुन या हस्तमैथुन जैसे कुटेव के कारण शिशनेन्द्रिय के स्पर्शसहिष्णु हो जाने के कारण हुआ करता है। पर कभी मलावरोध हो जाने या वृक्क एवं वस्तिगत क्षोभ एवं अश्मरी के कारण और कभी बल्य एवं उष्ण पदार्थों के अतिसेवन, जैसे मदिरा या मांस और चाय आदि या मिष्ठान्न के अतिसेवन से भी यह रोग उत्पन्न हो जाता है।

लक्षण—जब वृक्क या वस्तिगत क्षोभ या अश्मरी वा सिकता के कारण अथवा मलावरोध के कारण यह रोग हो तो तब मलत्याग के बाद इसके कुछ बिन्दु निकल जाते हैं। बल्य एवं उष्ण पदार्थ के सेवन से हो तो प्रायः शरीर स्थूल हो जाता करता है। किन्तु हस्तमैथुन अथवा अतिमैथुन से होने पर रोगी आलसी हो जाता करता है। अङ्गमर्द होता, मूत्र त्याग करते समय जलन एवं गुदगुदी-सी प्रतीत होती है। मूत्र बारबार और अधिक प्रमाण में होता है। कटिशूल होता, मस्तिष्क और वातनाडियाँ दुर्बल हो जाती, सार्वदेहिक दीर्घत्व, शिरशूल एवं शिरोभ्रमण होता, स्वभाव चिडचिडा हो जाता, काम-काज करने से जी घबराता, पृष्ठ पर चूँटियाँ सी रेंगती हुई प्रतीत होती है। बुद्धि मंद और स्मृति दुर्बल हो जाती है। सम्यक् निद्रा का अभाव होता, प्रायः मलावरोध रहता, क्षुधा नहीं लगती और सहवास की इच्छा धीरे-धीरे कम होती जाती है। कभी-कभी सर्वथा नष्ट हो जाती है। सहवासेच्छा इतना कम हो जाती है कि मामूली चेष्टा से, प्रत्युत केवल स्पर्श मात्र से बिना प्रवेश के ही स्थूलित हो जाता है। कभी पायजामा की रगड़ या किसी स्त्री के दर्शन से या मैथुन का ध्यान करने ही से वीर्यस्थूलन हो जाता है। ऐसे रोगी को लोगो के साथ उठने-बैठने से घृणा हो जाती है और वह लज्जाशील एवं एकान्तप्रिय हो जाता है।

चिकित्सा—यदि पाचनशक्ति दुर्बल (मंद) हो या मलबद्धता हो तो उसका यथोचित उपाय करें। वृक्क एवं वस्तिगत क्षोभ एवं अश्मरी और सिकता के कारण यह रोग हो तो उसका यथोचित उपचार करें। हस्तमैथुन वा अति मैथुन जन्य हो तो इन कुटेवों का परित्याग करायें। उष्ण पदार्थों के सेवन से हो तो उनसे परहेज करायें और औषध रूप में १ रत्ती वग भस्म १ तोला माजून आर्द खुर्मा या १ तोला माजून मुगल्लिज में मिलाकर सवेरे खिलायें और शाम को लवूव कवीर ५ माशा या माजून कलॉ ४ माशा या माजून सालव ५ माशा में २ चावल कुश्ता मुसल्लस (त्रिवग भस्म) मिलाकर खिलायें। रात्रि में सोते समय ७ माशा इसवगोल की भूसी २ तोला मिश्री मिले हुये एक पाव गाय के दूध के साथ फेंका दिया करें।

सामान्य कार्यादि दीर्घत्व के कारण हो तो १ गोली हव्व जवाहर ५ माशा माजून जालीनूस ललूवी में मिलाकर खिलाने से लाभ होता है। यह योग भी इस रोग में लाभकारी है—

मोचरस, छालिया (सुपारी), इमली के चीओं का मज्ज, उटगन के बीज प्रत्येक २ तोला, सगजराहत, पाखानभेद १-१ तोला, कत्था सफेद, बीजवद गुजराती, अजवायन ७-७ माशा—सबको कूट-छानकर समभाग मिश्री मिलाकर चूर्ण बनाये। इसमें से ७ माशा चूर्ण दूध के साथ खिला दिया करें।

अपथ्य—उष्ण एव अम्ल पदार्थ, अतिमैथुन, धूप में चलना-फिरना, शारीरिक एव मानसिक परिश्रम से परहेज करे। प्रातः सायंकाल वायु सेवन करना और खाने-पीने में मध्य मार्गावलम्बन करना आवश्यक है। मद्य, कबाब, चायसेवन और सिरगेट आदि के अतिसेवन से भी परहेज करना चाहिये।

पथ्य—लघु, शीघ्रपाकी आहार जैसे—नकरी का शूरवा, चपाती, हरे शाक, दूध, मूँग की दाल और अडा, विसकुट आदि देवे।

### ३—सुर्जते इन्जाल

नाम—(अ०) सुर्जते इन्जाल, रिक्कत; (उ०) सुर्जत इन्जाल, (स०) शीघ्रपतन, शुक्रतारल्य, (अ०) रैपिड या प्रीमेच्योर इजाँक्युलेशन (Rapid or Premature Ejaculation)।

वर्णन—इस रोग में रोगी अपने सकल्प में पूर्णतया सफल नहीं हो सकता और समय से पूर्व स्खलित हो जाता है।

हेतु—साधारणतया हस्तमैथुन एव अतिमैथुन के कारण तथा कामुक एव अश्लील विचार सदैव रखने से यह रोग हो जाता है। पर कभी शुक्र के आधिक्य से अथवा दीर्घकाल तक मैथुन का अवसर न मिलने से भी ऐसी आकस्मिक अवस्था उत्पन्न हो जाती है। इसके शेष हेतु वे ही हैं जिनका उल्लेख शुक्रमेह एव स्वप्नमेह के प्रकरण में किया गया है।

लक्षण—स्त्री समागम के समय प्रवेश से पूर्व या शीघ्र पश्चात् अथवा प्रवेश-काल में शुक्र स्खलित हो जाता है। क्लैव्य वा कामावसान अवश्य होता है। कभी शिश्नप्रहर्षण के विना ही शुक्र स्खलित हो जाता है। अपने सकल्प में असफलता के कारण लज्जा के मारे रोगी जीवन से मृत्यु को श्रेष्ठ समझता है।

चिकित्सा—रोग के मूल हेतु का पता लगाकर उसके परिवर्जन का यत्न करें। साधारण अवस्था में उन्हीं औषधियों का उपयोग करें जिनका विवरण जिर्यान (शुक्रमेह) के प्रकरण में किया गया है तथा सालव मिश्री, कुदुर, जुपत बलूत, कुलजन, पोस्ते का दाना प्रत्येक ९ माशा, मस्तगी रूमो, वशलोचन, गुलनार प्रत्येक ६ माशा कूट-छानकर सम भाग चीनी (शकर सफेद) मिलाकर

## प्रजननाङ्गरोगाधिकार (अमराज निजाम आजाय तनासुल) ११ ३५३

बनायें। इसमें से ५ माशा चूर्ण प्रतिदिन पाव भर गाय के दूध के साथ खिलायें अथवा त्रिवर्ग भस्म (कुशता मुसल्लस) २ चावल, ५ माशा लवब कबीर में मिलाकर सबेरे खिला दिया करें। मैथुन से पूर्व माजून मुकब्बी व मुम्सिक १ माशा खिलाकर पाव भर दूध पिला देना अथवा हब्ब मुम्सिक या हब्ब निशात या हब्ब अक्सीर १-१ गोली पाव भर दूध के साथ देना भी तत्क्षण प्रभाव प्रदर्शित करता है।

हब्ब दाफा सुर्जत—सालममिश्री, रूमी मस्तगी, झडबेरी की लाख प्रत्येक १ तोला बारीक पीसकर या कूट-छानकर गूलर के दूध में घोटकर चना प्रमाण की गोलियाँ बनायें। इसमें से १ गोली प्रतिदिन सबेरे चालीस दिन तक निरंतर खिलायें। हब्ब तमर हिन्दी २-२ गोली सबेरे-शाम दूध के साथ खिलाने से भी उपकार होता है।

हब्ब मुम्सिक—अफीम, शिरगफ, जायफल, कपूर, अकरकरा, मिश्री प्रत्येक ३ माशा, बीरबहूटी १२ नग, केसर १॥ माशा, जुदवेदस्तर १॥ माशा—सबको कूट-छानकर खरल करें और चना प्रमाण की गोलियाँ बनायें। समागम से दो घंटा पूर्व दो गोली खा लें। भोजन न करें। दूध जितना पी सकें पियें।

अपथ्य—अम्ल पदार्थ से परहेज करें। लाल मिर्च कम खायें। गुड-तेल के पके हुये और उष्ण पदार्थों से परहेज करें। हस्तमैथुन की आदत का परित्याग करायें। स्त्री सहवास में मध्य मार्ग का अवलंबन करें।

पथ्य—लघु, शीघ्रपाकी भोजन दें। बादी, गुरु एवं दीर्घपाकी भोजन से परहेज करायें।

## ४—एह तिलाम

नाम—(अ०) एह तिलाम, कसरत एह तिलाम, (उ०) एहतिलाम, रवाव में शैतान आना, (स०) स्वप्नप्रमेह, स्वप्नदोष, (अ०) नौक्दनल एमिशन (Nocturnal Emission)।

वर्णन—इस रोग में शुरु के बाहुल्य, शुक्रोत्पादक अंगों की स्पर्शसहिष्णुता (जिकावते हिस) या कभी-कभी दीर्घत्व के कारण रोगी को निद्रावस्था में स्वप्न के सहित या कभी-कभी बिना स्वप्न के वीर्यपात हो जाया करता है।

हेतु—अश्लील विचार, अविवाहित रहना, हस्तमैथुन, अतिमैथुन, चित लेटना, मलावरोध, अजीर्ण, अधिक भोजन या उदरकृमि इसके प्रधान हेतु हैं।

**लक्षण**—हर दूसरी-तीसरी रात्रि मे कभी हर रात्रि मे और रोग की तीव्रता मे एकही रात्रि मे दो-दो बार और कभी दिन मे भी स्वप्नावस्था मे वीर्यपात हो जाया करता है। रोगी को जलकर मूत्र होता है। आलस्य एव दौर्बल्य की वृद्धि हो जाती है। स्वप्नदोष के समय रोगी को कोई स्वप्नदर्शन होता है। जागृत होने पर स्वप्न या स्वप्नदोष का विवरण स्मरण नहीं रहता। कटिशूल और कभी वृषणशूल हो जाता है। यदि स्वस्थ युवा अविवाहित पुरुष को महीने मे एक-दो बार स्वप्नदोष हो जाय तो उसको रोग नहीं समझना चाहिये, क्योंकि इसका कारण शुक्रवाहुल्य होता है। उक्त अवस्था मे चिकित्सा की नहीं, अपितु विवाह की अपेक्षा होती है।

**चिकित्सा**—पचनक्रिया को ठीक रखे और खाने-पीने मे सावधानी रखें। उष्ण पदार्थ के सेवन और अतिभोजन से बचे। अश्लील एव कामुक विचारों को मन मे स्थान नहीं दें। शयनसे पूर्व मल-मूत्र का त्याग कर लेना चाहिये। कब्ज हो तो सप्ताह मे दो बार कुर्स मुलटियन ३ टिकिया रात्रि मे सोते समय पाव भर गोदुग्ध के साथ खिला दिया करे और सफूफ मुवल्लिफ ५ माशा या अक्सीर एह्तिलाम ५ टिकिया पाव भर दूध से सबेरे देवे अथवा सफेद और लाल बहमन १-१ तोला, इसबगोल की भूसी ५ माशा, वबूल का गोद ६ माशा, भृष्ट इसली की चीओं का मगज १ तोला, सालममिश्री १ तोला—सबको कूट-छानकर समभाग मिश्री का चूर्ण मिलाकर ७-७ माशा सबेरे-शाम पाव भर दूध के साथ सेवन कराये तथा जिर्यान (शुक्रमेह) के प्रकरण मे उल्लिखित औषधियाँ आवश्यकतानुसार सेवन करायें।

**पथ्य**—लघु एव शीघ्रपाकी भोजन देवे और सोने से ३-४ घटा पूर्व खा लेना चाहिये। कद्दू, कुलफा, पालक, तुरई, डा, मूंग की लाल चपाती के साथ देवें। दूध, मक्खन, घी जितना पच सके उतना सेवन करे।

**अपथ्य**—मास, उष्ण पदार्थ और मसालेदार भोजन से परहेज करे। अडा, चटनी, अचार, अति चायसेवन, सिगरेट पीने, मद्यपान, मिष्ठान्न और गुरु पदार्थों के खाने-पीने से परहेज करें।

## ५—इस्तम्ना विल्यद, जलक

**नाम**—(अ०) इस्तम्ना विल्यद, जलदउमैर, (उ०) हथलस, जलक, मुस्तजनी, (स०) हस्तमैथुन; (अ०) मस्टरबेशन (Masturbation), ऑनानिज्म (Onanism)।

वर्णन—इस रोग में मनुष्य बिना स्त्री समागम के हाथ या किसी अन्य अप्राकृतिक साधन वा विधि से वीर्यपात कर देता है।

हेतु—साधारणतया कुसंग, मिथ्या, दूषित एवं कामुक विचारों को मन में स्थान देना, युवावस्था में विवाह न करना और अविवाहित रहना, कामेच्छा का प्राबल्य और एकान्त में रहने का अवसर मिलना इसके हेतु हैं। परन्तु कुछ व्यक्ति को बाल्यावस्था से ही इसका व्यसन होता है। सुतरा अल्प अवस्था के बालकों के शिशुमूड (सुपारी) के ऊपर धात्री या माता-पिता की असावधानी से मेल जमना या उदरकुमि अथवा धात्री का रोते हुए बालक को मूत्र की जगह सुहलाकर चुप कराना आदि भी इस प्रकार के हेतु हैं, जिनसे शिशुनेन्द्रिय में क्षोभ उत्पन्न होकर यदि यह द्रव्यर्यसन बाल्यावस्था में पड़ जाय तो यह युवावस्था तक नहीं जाता।

लक्षण—यद्यपि यह क्रिया प्रायः हाथ से की जाती है, परन्तु एकान्तावस्था में या सोते समय मनुष्य मैथुन के बिना किसी और रीति से भी दिन-रात में एक बार या कई बार शुक्र स्खलित कर देता है। शुक्र के अपक्व रहने और उसके अधिक प्रमाण में नष्ट हो जाने के कारण शरीर के समस्त अंग-प्रत्यंग एवं शक्तियाँ (कुवा) दुर्बल हो जाते हैं। मूत्र बार-बार एवं जलकर आने लगता है। शिशुनेन्द्रिय की जड़ पतली और एक तरफ को टेढ़ी हो जाती है तथा वह प्राकृतिक दर्जों को नहीं पहुँचती। दूषित द्रवों के संचय के कारण इन्द्रिय की रंगें फूल जाती हैं तथा स्पर्शासहिष्णु (जकीउल् हिस्स) हो जाने से स्वप्नदोष, शुक्रमेह, नपुसकता, कामावसाय आदि व्याधियाँ उत्पन्न हो जाती हैं। मन चंचल, व्याकुल एवं शोकातुर हो जाता है। अत्यंत आलस्य के कारण कारोबार में मन नहीं लगता। लोगों के संग से घृणा और एकान्तप्रियता आ जाती है। ऐसे रोगी इतने लज्जाशील हो जाते हैं कि किसी से आँख नहीं मिला सकते। शारीरिक दौर्बल्य के साथ शरीर का वर्ण पीला हो जाता है। हाथ-पाँव शीतल रहने लगते हैं। नेत्र के नीचे कृष्ण मडल पड़ जाते हैं और दृष्टि धीरे-धीरे कम हो जाती है। क्षुधा नहीं लगती। पाचन खराब रहता है। प्रायः मलवद्धता होती है। वृद्धि-स्मृति प्रभृति मानसिक शक्तियाँ अत्यन्त दुर्बल हो जाती हैं। शिर में पीडा होती और चक्कर आता है। चेहरे पर हवाइयाँ उड़ती हैं। शुक्र के बार-बार एवं अधिक नष्ट हो जाने से प्राणशक्ति (कुव्वत हैवानी) दुर्बल होकर नाना भाँति की शारीरिक एवं मानसिक व्याधियाँ उत्पन्न होती रहती हैं तथा ऐसे रोगियों की आयु घट जाती है। प्रायः ऐसे रोगी अपस्मार, एम्पवात या उन्माद ग्रस्त होकर शीघ्र इहलौकिक लीला समाप्त कर जाते हैं।

चिकित्सा—सर्वप्रथम रोगी अपने विचारों को पवित्र बनाये और सत्संग

ग्रहण करे तथा कुसग से वचे । दूषित एव कामुक विचार मन से निकाल डाले । एकान्तवास या अकेले कमरे में सोने-बैठने से परहेज करे । इस दुर्व्यसन एव कुटेव का परित्याग करके शुद्ध हृदय से अपने कुकर्म्मों के लिये परम पिता के समक्ष शोक एव पश्चात्ताप करे । यदि शुक्रमेह, शीघ्रपतन या स्वप्न-दोष में से कोई रोग हो तो उन प्रकरणों में उल्लिखित औषधियाँ सेवन कराये । पाचन सुधारने का ध्यान रखें । मलबद्धता नहीं होने देवे । शिशनेन्द्रिय पर प्रथम निम्न औषधियों का मर्दन करायें जिसमें वातनाडियाँ नरम होकर उपचार एव उपाय ग्रहण करने के योग्य हो जायें ।

योग—वकरी के गुर्दे (वृक्क) की चर्वी २ तोला, वत्सख की चर्वी २ तोला, गुलरोगन ४ तोले, रोगन बबूना ४ तोला, जिप्त रूमी ६ माशा—इन समस्त द्रव्यों को कुनकुना गरम करके पंद्रह-बीस मिनट तक प्रतिदिन कम से कम सप्ताह पर्यंत मर्दन करना चाहिये । तदुपरांत जब यह अनुभव हो कि अब वातनाडियाँ नरम हो गईं तब आँवाहलदी, हाथी दाँत का बुरादा, मालकैंगनी, पुराना खोपड़ा प्रत्येक एक तोला सबको कूटकर सात पोटली बनायें । इसमें से एक पोटली प्रतिदिन रात्रि में गरम करके एक सप्ताह पर्यंत पंद्रह-बीस मिनट तक सेके । उक्त उपाय करने के पश्चात् तीसरे सप्ताह से तिलाजदीद मा तिला आला या तिला सुर्ख रात्रि में सोते समय थोड़ा-सा लेकर शिशनेन्द्रिय एव सीवन वचाकर शिशनेन्द्रिय पर लगाकर गरम पान बाँधकर कच्चा धागा लपेट कर सो रहा करे । सबरे कुनकुना गरम पानी से धो डाले । इसी प्रकार कुछ दिन तक लगाने के पश्चात् यदि दाने निकल आये तो तिला का उपयोग त्याग कर चमेली का तेल दिन में दो-तीन बार लगा दिया करे । जब दाने मिट जायें और व्याधि शेष रहे तो पुन तिला का उपयोग कम से कम एक मास पर्यंत बराबर चालू रखें ।

सामान्य-शारीर शक्ति एव शरीरोष्मा बढ़ाने के लिये कुश्ता तिलाकलॉ २ चावल या कुश्ता तिला जदीद २ चावल, ५ माशा लबूब कबीर या ५ माशा माजून कलॉ या ५ माशा दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली या ५ माशा माजून साहिब में मिलाकर सबरे खिलाकर ऊपर से अर्क माउल्लहम खासुल्खास ५ तोला या अर्क माउल्लहम जदीद ५ तोला में २ तोला मीठे अनार का शर्बत या २ तोला मिश्री मिलाकर पिला दिया करें और सायकाल माजून मोमियाई २ माशा में कुश्ता तामेसर २ चावल मिलाकर खिलायें और ऊपर से अर्क माउल्लहम अवरी ५ तोला में २ तोला मिलाकर पिला दिया करे ।

मस्तिष्क बलवर्धनार्थ हब्ब जवाहर १ गोली ५ माशा खमीरा गावजवान जवाहरवाला में मिलाकर और हृदयबलवर्धनार्थ ५ माशा खमीरा मरवारीद या

प्रजननाङ्गरोगाधिकार (अमराज निजाम आजाय तनासुल) ११ ३५७

५ माशा खमीरए अवरेशम हकीम इशदवाला मिलाकर खिला दिया करे। वस्ति एव वृक्क के बलवर्धन के लिये ५ माशा माजून फलासका या ५ माशा जुवारिश जरऊनी अवरी या ५ माशा माजून अलकली या ५ माशा माजून जदीद मे २ चावल कुश्ता मुसल्लम या ४ चावल कुश्ता पोस्त बैजए मुर्ग मिलाकर खिला दिया करे। हव्व अहमर १ गोली, इशरती १ गोली, हव्व खास १ गोली, हव्व अवर मोमियाई २ गोली, माजून मुक्कवी व मुम्सिक १ माशा, अल्अहमर २ चावल, हव्व निशात गोली प्रभृति मे से कोई एक योग यथावश्यक मक्खन या मलाई या दूध के साथ कुछ दिन खिलाये। इससे कामावसाय (क्लैच्य) दूर होकर शरीर मे पर्याप्त वाजीकरण शक्ति आ जायगी।

अपथ्य—चाय एव सुरापान, अधिक मधुर एव अम्ल पदार्थ, गुड, तेल आदि के सेवन से परहेज करें। सच्चरित्र एव सदाचारी पुरुषो का सग करें और अपने सकल्प पर दृढ़ एव अटल रह कर इस विनाशकारी कुटेव एव दुष्कर्म या पाप कर्म से अपने पैरो मे कुल्हाडी न मारे।

पथ्य—कम मसाला और कम स्नेहाक्त साधारण भोजन करें। बकरी का शूरवा या चपाती, मूँग-अरहर की दाल, हरे शाक, पावरोटी, बिस्कुट, अडा प्रभृति अन्यासानुकूल सेवन करें।



## ६—वरम खुस्या एव दर्द खुस्या

नाम—(अ०) वज्रुल् उन्सियैन व वरमुल् उन्सियैन, (उ०) खुस्यो का दर्द और सूजन, (स०) वृषणशूल, वृषणशोथ, वृषण प्रकोप, (अ०) न्युरलजिया ऑफ दी टेस्टिकल्ज (Neuralgia of the Testicles), ऑर्काइटिस (Orchitis)।

वर्णन—कभी उभय वृषणो मे कभी एक वृषण मे रुक-रुक कर शूल हो जाता है और कभी शोथ हो जाता है।

हेतु—वृषणो पर आघात लगना, औपसंगिक पूयमेह (सूजाक) या फिरग, कनपेड, बस्त्यश्मरी, वस्तिशोथ, आमवात (सधिवात), वातरक्त (नकरिस), शीत लगना, हस्तमैथुन, अति मैथुन, अजीर्ण प्रभृति इसके प्रधान हेतु हैं।

लक्षण—विकारी वृषण शोथयुक्त होकर कठोर एव वेदनापूर्ण हो जाता है। पीडा अति तीव्र होती है जिसकी टीसे उदर, कटि एव जानुओ (रानो) तक जाती है। ज्वर हो जाता है। मिचली और उवकाइयाँ आती हैं।

चिकित्सा—मूल हेतु का पता लगाकर दूर करने का यत्न करे। मलबद्धता (कब्ज) हो तो पावभर गाय के दूध के साथ ४ टिकिया मुल्गियन खिला



दिया करें अथवा एरण्ड तैल ३ तोला आधा पाव गाय के दूध में मिलाकर पिला दिया करें। १-१ तोला हरे घनिये, हरे मकोय और हरी कासनी के रस में १-१ माशा अफीम और कपूर तथा २ माशा अजवायन खुरासानी बारीक पीसकर दर्द के स्थान पर पतला लेप करें अथवा ३-३ तोले सिरका और अर्क गुलाब में १ माशा कपूर मिलाकर इसमें कपडा तर करके विकारी स्थान पर रखे। इक्ली-लुल्मलिक (नाखूना) गुल बाबूना, मर्जज्जोश, कैसूम, सोआ के पत्ते प्रत्येक १ तोला—सब को एक सेर पानी में पकाये। जब आधा पानी रह जाय तब रुग्ण स्थान को इसके कुनकुना गरम काढ़े से धोयें और शोथ उतारने के लिये गूगुल शिलारस, बोल, गुल बाबूना, स्याहजीरा, बालछड प्रत्येक ३ माशा गुल खतमी कलाई, मेथी, नाखूना, बाकला का आटा प्रत्येक ४ माशा, सफेद मोम २ तोला, बकरी के गुर्दे की चर्वी २ तोला और गुलरोगन ४ तोला, प्रथम मोम और चर्वी को गुलरोगन में पिघलाये, इसके बाद शेष ओषधियों का बारीक चूर्ण बनाकर इसमें मिलायें और लेप करें। अथवा, जिमाद वर्म उन्सियैन इसबगोल के लुआव में घोलकर कोष्ण लेप करें। अथवा पोस्ते की डोडी और टेसू के फूल प्रत्येक ५ तोले को ३ सेर पानी में काढा करके उससे धारें और सीठी को गरम-गरम बाँध देवे। यदि रोगी बलवान् हो तो बासलीक या साफिन का सिरावेध कराये या ठुड्ढी पर सीगी वा जोक लगवायें। मलावरोध निवारण की आवश्यकता हो तो बस्ति करें।

अपथ्य—बादी, गुरु, तीक्ष्ण और मसालेदार भोजन से परहेज कराये। चलने-फिरने और अधिक चेष्टा करने से रोक देवे।

पथ्य—यवमड या मूँग की नरम खिचडी जैसे नरम और लघु आहार के सिवाय और कुछ न देवें।

-----

### ७—फत्क

नाम—(अ०) फत्क, कील, उदर, कुर्कुर, (उ०) फत्क, कील, आँत उतरना, (स०) अन्नवृद्धि, (अ०) हर्निया (Hernia), सील (Cele), रैप्चर (Rupture)।

वर्णन—यह वह रोग है जिसमें उदरच्छदा कला (पर्दे सफाक) के फट जाने या उसके वक्षणी-स्रोत के परिविस्तृत हो जाने से उदर के भीतर की कोई वस्तु जैसे—अन्न, वसा, वायु (रीह) या जल आदि अपने स्थान से हटकर किसी अन्य स्थान में फँस जाती है या वक्षणी-स्रोत से नीचे वृषण में उतर आती है। इसको यूनानी वैद्यक में 'फत्क' और 'कील' तथा आयुर्वेद में 'आन्नवृद्धि' कहते हैं।

आधुनिक परिभाषा के अनुसार इसे 'वृषणो आन्त्रवृद्धि' या 'आन्त्रजन्य या आन्त्रागमजन्य वृषणवृद्धि' कहते हैं।

भेद—इसके निम्न चार भेद होते हैं—(१) कीलतुल अम्आऽ—इसमे अण्डकोष के भीतर अन्त्र का कोई भाग उतरता है। इसको फत्क मिअ्वी या मिआई भी कहते हैं। अगरेजी और सस्कृत मे इसे क्रमश 'इन्टेस्टाइनल हर्निया ( Intestinal Hernia ) और 'आन्त्रवृद्धि' कहते हैं।

(२) कीलतुस्सर्व या फत्क सर्वा—इसमे उदरच्छदाकला (सुर्व—Omenta) का कोई भाग होता है। इसमे अन्त्र कठिनाई पूर्वक लौटता है और आधोप होता है। इसी बात से इसमे और आन्त्रजन्य वृषण वृद्धि (कीलतुल् अम्आऽ) मे भेद करते हैं। इसको अग्रेजी मे ओमेन्टल हर्निया ( Omental Hernia ) कहते हैं।

(३) कीलतुल्माऽ फत्क माई—इस मे अण्डकोष कठिन एव जलपूर्ण मालूम होता है और किसी प्रकार ऊपर नहीं जाता। इसको सस्कृत और अग्रेजी मे क्रमश मूत्रवृद्धि (जलवृषण) एव हाइड्रोसील (Hydrocele) कहते हैं।

(४) कीलतुरीह या फत्क रीही—इसमे अण्डकोष के भीतर वायु भरी होती है। यह सरलता से ऊपर चली जाती है। इसको सस्कृत और अगरेजी मे क्रमश 'वातजवृद्धि' एव 'फायसोसील ( Physocèle )' कहते हैं।

(५) कर्व लहमी—इसमे अण्डकोष मे कठोरता एव तनाव प्रतीत होता है, परंतु स्वयं अण्ड वा मुष्क के घटको मे कोई ऐसी बात नहीं होती। इसी कारण इसमे और वृषण के कठिन शोथ मे भेद करते हैं। इसको सस्कृत और अग्रेजी मे क्रमश 'मासज वृद्धि' एव 'सार्कोसील (Sarcocele)' कहते हैं।

चिकित्सासूत्र—आन्त्रवृद्धि मे अन्त्र को धीरे-धीरे मलकर अपने स्थान पर लौटाये। यदि शीघ्र न लोटे तो पानी गरम कराये और आवजन से बँधायें। अस्तु, जब अन्त्र अपने स्थान पर लौट जाय, तब वृषण, वक्षण और पेडू के ऊपर कोई उपयुक्त लेप लगायें।

उदरच्छदाकलावृद्धि (कीलतुस्सर्व) मे भी उपर्युक्त विधि से काम लेवे। वातजवृद्धि (कीलतुरीह) मे वायुनाशक द्रव्य सेवन कराये तथा वायुकारक द्रव्यो से परहेज कराये और वृषणो को बाँधे रखे। मूत्रजवृद्धि वा जलवृषण (कील-तुल्माऽ) मे जलोदर की भाँति जल का शोषण करें। यदि लाभ न हो तो किसी कुशल हकीम वा जरूरी से पानी निकलवा दें। मासज वृद्धि

(कर्व लहमी) मे मत्वूख अप्तीमून से सौदा का शोधन करें और वृषणशोथ मे लिखित उपचार करें ।

पथ्यापथ्य—वातोदर के अनुसार व्यवहार करें । उदाहरण स्वरूप लघु एव शीघ्रपाकी आहार, जैसे—दूध, घी, मक्खन, हरे शाक आदि देवें और काविज (ग्राही), आध्मानकारक एव दीर्घपाकी आहार जैसे गोभी, आलू, अरवी प्रभृति से परहेज करायें ।

वक्तव्य—कभी किसी आकस्मिक या नैसर्गिक छिद्र या चीर के मार्ग से अन्त्र का कुछ भाग अपने स्थान से हट कर वृषणो मे अवतीर्ण होने लगता है । यह विकार साधारणतया प्राय किसी तीव्र चेष्टा करने या भार वहन या भोजनोत्तर तुरत स्त्री समागम करने से या किसी बाह्य अभिघात या चिरज मलावरोध, वस्त्यश्मरी या जलोदर (इस्तिस्काऽ) के कारण भी हो जाया करता है । कभी-कभी यह रोग अतीव भयावह रूप ग्रहण करके रोगी के प्राणनाश का हेतु होता है । अतएव इसकी चिकित्सा मे विलव एव असावधानी करना बड़ी भूल है । इसकी अव्यर्थ या रामबाण चिकित्सा सिवाय गस्त्र कर्म के और कोई नहीं है । इसीलिये इसकी चिकित्सा आदि का वर्णन यहाँ अति सक्षेप मे किया गया है । अलवत्ता इसके लिये अग्रेजी औषध विक्रेताओ के यहाँ से बनी बनाई पेटियाँ मिलती हैं जिनके लगाये रहने से लाभ होता है और बार-बार अन्त्र उतरने नहीं पाता ।

---

# स्त्रीरोगाध्याय (अमराज मरुसूसा निस्वाँ-ज्जनाँ) १२

## (अमराजुर्हम-गर्भाशय के रोग) १

### १--अक्र

नाम--(अ०) अक्र; (उ०) बाँझपन, बाँझ होना, (स०) बन्ध्यात्व, (अ०) स्टेरिलिटी ( Sterility ) । पुरुष के बाँझपन अर्थात् मर्दाना बाँझपन को अरबी में उक्रम (Sterility in man ) कहते हैं ।

वर्णन—इस रोग में रोगिणी गर्भधारण एवं सन्तानोत्पत्ति के सर्वथा अयोग्य होती है ।

हेतु—यदि गर्भाशय और डिम्बग्रन्थि के सहज विकार, जैसे गर्भाशय के छोटा होने, गर्भाशय द्वार या गर्भाशय ग्रीवा के बन्द होने अथवा डिम्बग्रन्थि के विकृत या छोटा होने के कारण यह रोग हो तो असाध्य है । पर जब गर्भाशय के रोग, जैसे गर्भाशय शोथ या गर्भाशय का उलट जाना अर्थात् उसके अन्त धरातल का भग से बाहर होकर इस प्रकार निकल आना कि उसका छिद्र प्रगट न हो (इन्किला-बुर्हम) या डिम्बप्रणाली शोथ अथवा आर्तव दोष अर्थात् रुद्धार्तव, कृच्छ्र एवं अति आर्तव या श्वेत प्रदर, रक्ताल्पता (पाडु), गुह्याग के कोई रोग या सूजाक और फिरग के कारण यह रोग हो, तो यथोचित उपाय करने से यह दूर हो सकता है । कभी श्लेष्माधिक्य से प्रकृति में शीत की प्रगल्भता हो कर गर्भाशय की धारण शक्ति दुर्बल हो जाती है जिससे गर्भधारण नहीं होती ।

लक्षण—उपरोल्लिखित रोगों में से किसी न किसी रोग की विद्यमानता, प्रकृतिगतशीत एवं श्लेष्माधिक्य में स्त्री का शरीर स्पर्श करने से शीतल प्रतीत होता है । शरीर का वर्ण सफेदी लिये हो जाता है । गर्भाशय से द्रव स्रावित होता रहता है । हर समय आलस्य रहता और अगमर्द अधिक होता है ।

चिकित्सा—रोग के मूल हेतु का पता लगायें, क्योंकि कभी-कभी पुरुष की अयोग्यता से भी सन्तानोत्पत्ति नहीं हो सकती । प्रथम स्त्री-पुरुष का वीर्य पृथक्-पृथक् जल में डाल कर यह परीक्षा करें कि दोष किसमें है । जिनका वीर्य जल में तैरने लगे और तलस्थित न हो उसका उपचार करें । उक्त अवस्था में पुरुष को उन्हीं औषधियों का उपयोग कराये जो शुक्रमेह, स्वप्नदोष, शीघ्रपतन और क्लैव्य । जोषवाह) ( के प्रकरण में लिखी गई है । यदि सूजाक या फिरग इसका हेतु हो, तो इनका यथोचित उपाय करें । यदि स्त्री को अनियमित ऋतु एवं आर्तवावरोध के कारण यह रोग हो, तो इनका यथोचित उपाय करें ।

श्वेतप्रदर या गर्भाशयशोथ या गर्भाशय सम्बन्धित किसी विकार के कारण यह रोग हो जाय तो इनका आवश्यकतानुसार यथोचित प्रतीकार करे। द्रवातिरेक एव श्लेष्माधिक्य के कारण यह रोग हो, तो सबेरे—मस्तगी, सोठ और स्याह-जीरा १-१ माशा महीन पीस कर ७ माशा जुवारिस जालीनूस में मिला कर प्रथम खिलाये, ऊपर से सूखा पुदीना, बड़ी इलायची, छोटी इलायची ५-५ माशा, सोठ, स्याहजीरा, अनीसून ३-३ माशा, सौंफ ५ माशा और दालचीनी ३ माशा—सबको जल में क्वाथ करके २ तोला खमीरा बनफ़शा मिला कर पिलायें और शाम को सौंफ ५ माशा, स्याह जीरा, सोठ, अनीसून ३-३ माशा १२ तोले अर्क इलायची में पीस कर शीरा निकाल कर ४ तोला खमीरा बनफ़शा मिला कर पिलायें।

यदि सशोधन अपेक्षित हो तो प्रथम ७-८ दिन तक पाचन औषधि (मुजिज) मिलाकर नवे दिन से यथाविधि विरेचन देवें। विरेचन से खाली होने के बाद द्रवाभिशोषण के लिए हलवाये सुपारी पाग या माजून सुपारी पाक में २ चावल मुक्ता भस्म मिलाकर कुछ दिन खिलायें और मासिक धर्म से शुद्ध होने एव स्नान करने के पश्चात् १ गोली हब्ब हमल १ तोला माजून मोचरस में मिला कर सबेरे खिलायें और शाम को २ गोली हब्ब मरवारीद खिला कर ३ तोले अर्क अम्बर और ७ तोले अर्क गावजबान में २ तोला मिश्री मिला कर पिलाने से भी उपकार होता है। हाथीदाँत का बुरादा २ माशा महीन चूर्ण बनाकर कुछ दिन स्त्री को खिलाने और बरगद की दाढ़ी का चूर्ण बनाकर समभाग चीनी मिलाकर एक तोला प्रति दिन स्त्री-पुरुष दोनों अर्थात् दम्पति को पावभर दूध के साथ खिलाने और ऋतुस्नान करने के पश्चात् सहवास करने से गर्भधारण होने में सहायता मिलती है। गर्भ स्थिर हो जाने के पश्चात् गर्भिणी एव भ्रूण की बल-वृद्धि एव भ्रूण की सुरक्षा के हेतु माजून हमल अबरी उलवीरवाँवाली ५ माशा या माजून नुसार ए आजवाली ५ माशा गर्भस्थित के तीसरे महीने से निरंतर प्रति दिन खिलाते रहें।

अपथ्य—अधिक उष्ण एव अम्ल पदार्थ, अचर और मसालेदार भोजन से तथा वादी एव गुरु पदार्थ के सेवन से परहेज करे।

पथ्य—साधारण शूरवा-चपा ी, मूँग-अरहर की दाल, कद्दू, कुलफा, तुरई, भिंडी, पालक आदि का शाक यथाभ्यास सेवन कराये।

## २--उस व एह्तिवासुत्तम्स

नाम--(अ०) उखुत्तम्स, एह्तिवासुत्तम्स, (उ०) हैज का मुश्किल (तक्लीफ या दुश्वारी) से आना, हैज का बन्द हो जाना; (स०) कृच्छ्रात्तव, रुद्धात्तव, आर्तवावरोध, (अ०) डिस्मेनोरिया (Dysmenorrhoea), एमेनोरिया (Amenorrhoea) ।

हेतु--श्वेत प्रदर, डिम्बग्रन्थिशोथ, आर्तवकाल में शीत लगना या वर्षा में भीगना, कभी अति मँथुन, शोक एव दुःख से अनायास यह रोग उत्पन्न हो जाता है। कभी-कभी रक्ताल्पता एव दौर्बल्य के कारण या चिरज एव चिरकाल-नुबन्धी रोगों से दीर्घकालपर्यन्त आक्रान्त रहने से अथवा कतिपय यकृद्भोगों के कारण, कभी गरिष्ठ भोजन के अतिसेवन से कफ एव सौदा अधिक उत्पन्न हो कर रक्त को सान्दीभूत (गलीज) कर देते हैं जिससे वह (रक्त) सूक्ष्म स्रोतो (वाहिनियों) में से प्रवाहित नहीं हो सकता। सुतरा आर्तव की प्रवृत्ति रुक जाती है। कुछ स्त्रियों को मेदावी एव स्थूल (मासल) होने के कारण यह व्याधि उत्पन्न हो जाती है।

लक्षण--प्रारम्भ से ही आर्तव की प्रवृत्ति नहीं होती अथवा कुछ काल हो कर बन्द हो जाता है या नियत मात्रा (प्रमाण) से न्यून होता है या थोड़ा-थोड़ा रुक-रुक कर वेदनापूर्वक होता है। वेदना की तीव्रता के कारण रुग्णा की सजा स्थिर नहीं रहती। आर्तवकाल में अगमर्द एव व्याकुलता और बेचैनी होती है। पेड़ के स्थान पर गौरव, कटि, कूल्हे एव ऊरुओं (रानों) में पीड़ा होती है। यदि इसका कारण रक्ताल्पता हो तो शरीर का वर्ण फीका (विवर्ण) हो जाता है, चेहरा पांडु-पीतवर्ण और सामान्य शरीर दुर्बल एव आलस्ययुक्त हो जाता है। हृदय की धड़कन बढ़ जाती है। यदि शीत लगने या वर्षा में भीगने अथवा शोक एव चिन्ता से यह रोग हो तो थोड़ा-सा आर्तव आकर पुनः अकस्मात् बन्द हो जाता है। दीर्घ काल तक यह रोग रहने पर अपतन्त्र रोग हो जाता है और सूक्ष्म के आवेग होने लगते हैं।

वक्तव्य--गर्भाविस्था, स्तन्यदानकाल (शिशु को दुग्धपान कराने का समय) और ४५ वर्ष की आयु के पश्चात्, अर्थात् अनार्तवकाल में आर्तव का प्रवर्तन न होना रोग अन्तर्भूत नहीं समझा जाता। क्योंकि उक्तकाल में स्वभावतः आर्तव की प्रवृत्ति नहीं होती। जब युवती स्त्री को आर्तवप्रवर्तन न हो और उसके पेड़ आदि में पीड़ा हो तो यह समझना चाहिये कि गर्भाशय या गर्भाशयद्वार अथवा डिम्बग्रन्थि में कोई सहज वा कृत्रिम दोष विद्यमान है। कृत्रिम वा उपार्जित दोष का प्रतीकार तो चिकित्सा द्वारा सम्भव हो सकता है, परन्तु सहज दोष असाध्य होना है।

**चिकित्सा**—प्रायः आदि यौवनकाल में लड़कियों को अनियमित ऋतु आया करता है। उदाहरणतः दो-दो या तीन-तीन, प्रत्युत चार-चार मास पश्चात् ऋतु आया करता है। परन्तु ज्यू-ज्यू उत्तरोत्तर आयु बढ़ती जाती है यह दोष स्वयमेव दूर होता जाता है। विवाहोपरान्त तो यह अनियमितता प्रायः मिट ही जाती है।

इस रोग के विभिन्न हेतु होने के कारण इनकी चिकित्सा भी विभिन्नता पाई जाती है। सुतरा यदि रोगिणी रक्तप्रकृति, मासल, मेदावी, मोटी-ताजी एवं स्थूल काय हो तो ऋतु के नियमित काल से दो-चार दिन पूर्व विरेचन देवें और राई का चूर्ण बनाकर गरम जल टब में भरकर उसमें चूर्ण डाल कर रुग्णा को प्रति दिन दस-पन्द्रह मिनट उसमें बैठाएँ।

जब अनायास शीत लगने और वर्षा में भीगने से यह रोग हो, तब भी उपर्युक्त क्रिया करे और टेसू के फूल २ तोला तथा पोस्ते की डोडी १ तोला दो सेर पानी में काढा कर के उसमें फलालैन तर करके गर्भाशय के स्थान पर टकोर करे। ऊरुओं (रानों) के भीतर की ओर जोक लगवाना या किसी कुशल जर्जरह (सर्जन) से साफिन का सिरावेध करना लाभकारी होता है।

श्वेत प्रदर या अन्यान्य रोगों के कारण यह रोग हो तो उनका नियमित उपचार करना चाहिये। रक्ताल्पता (पांडु), सार्वदैहिक दौर्बल्य एवं रोगोत्तर दौर्बल्य के कारण यह रोग हो तो यथोचित वलय एवं रक्तानुकारि ओषधियों वा योगौषधियों के द्वारा इनका प्रतिकार करें।

जब कफ और सौदा के आधिक्य के कारण यह रोग हो, तो हव्व कुर्तुम ७ माशा सौफ ७ माशा, गावजवान ५ माशा, खरबूजे का छिलका और बीज ७-७ माशा, हसराज ७ माशा, तीन पाव पानी में क्वाथ करें और जब तृतीयांश शेष रह जाय तब छान कर ४ तोला शर्वत बजूरी मिला कर पिलाने से उपकार होता है। नियत ऋतुकाल से तीन दिन पूर्व हव्व मुदिर या मुबारकी १-१ गोली प्रातः मध्याह्न और सायंकाल अर्थात् दिन में तीन बार खिलाकर ऊपर से ४ तोला शर्वत बजूरी जल में घोल कर पिलाने से भी लाभ होता है। प्रतिदिन ५ टिकिया इद्राटी सेवन करने से भी उक्त लाभ होता है। मासिकधर्म जारी हो जाने पर हव्व मुदिर या मुबारकी का सेवन त्याग देना चाहिये।

यदि इन उपायों से लाभ न हो तो—पोस्त अमलतास, बाँस की गाँठ (गिरह) अखरोट, हसराज, वायबिडग, काबुली, डोडा-कपास प्रत्येक ७ माशा, गदना के बीज, गोखरू, मूली के बीज, गाजर के बीज, कलौजी प्रत्येक ३॥ माशा, पुराना गुड ५ तोला—समस्त द्रव्यों को जल में क्वाथ बना छान कर पिलायें।

जब ऋतु खुल कर आने लगे तो ऋतु से शुद्ध एव स्नान करने के उपरान्त बलवर्द्धनार्थ खमीरा अवरोधन हकीम इशंदवाला ५ माशा, या दवाउल्मिस्कि मोतदिल जवाहरवाली ५ माशा, या माजून कुर्तुम ७ माशा कुछ दिन खिलाये ।

अपथ्य—उछलना, कूदना, दौडना, सीढ़ी पर जल्दी-जल्दी चढ़ना, चिंता शोक, भय और आकस्मिक आनन्द आदि ऋतुदुष्टि के हेतुभूत होते हैं । अतएव यावच्छक्य इनसे वचना चाहिये । उष्ण पदार्थ, अडा, अचार, आदि का सेवन और कठिन परिश्रम एव स्त्रीसहवास करना भी हानिकारक हैं ।

पथ्य—कटू, तुरई, कुलफा, पालक प्रभृति शीतल शाक, बकरी का मास, मूंग-अरहर की दाल, चपाती, खशका, पावरोटी, पुलाव, बिसकुट, मक्खन, दूध आदि आवश्यकतानुसार सेवन करायें ।

### ३—इस्तेहाजा और कसरते तम्स

नाम—(अ०) इस्तेहाजा, कस्त्रुत्तम्स, (उ०) हैज की कसरत अय्याम की ज्यादाती, (स०) अतिरज, अत्यार्तव, असृग्दर, (अ०) मेनोरहाजिया ( Menorrhagia ) ।

वर्णन—इस रोग में अर्तव-शोणित का प्रवर्तन अनियमित एव अधिक होता है । इसके ये दो स्वरूप हैं—(१) नियमित एव निश्चित काल में वृद्धि हो जाती है, जैसे—साधारणत यदि पाँच दिन इसके लिये स्थिर एव नियत हैं तो अधिकता की दशा में सात-आठ-दस दिन तक उसमें वृद्धि हो जाती है । (२) नियत काल के अतिरिक्त किसी और काल में आर्तव-शोणित का प्रवर्तन आरम्भ हो जाता है । इसको यूनानी वैद्य अपनी परिभाषा में 'इस्ते हाजा' कहते हैं । इन दोनों का उपचार प्रायः एक समान है ।

हेतु—उष्ण एव तीक्ष्ण पदार्थों के अतिसेवन से पैत्तिक द्रव अधिक होकर रक्त को पतला कर देते हैं तथा सरक्षक श्रोत में रुक्षता उत्पन्न हो जाती है जिससे पूर्ण रक्षा नहीं कर सकते हैं । कभी-कभी उछलने, कूदने, दौडने, सीढ़ीपर बार-बार चढ़ने या शरीर में रक्त की बाहुल्यता से और कभी आर्तव काल में स्त्री-सगम करने से भी यह रोग हो जाता है ।

लक्षण—शरीर दुर्बल हो जाता है, नाडी तीव्र एव द्रुतगति से चलती है । तृष्णाधिक्य होता है, चेहरे का वर्ण पांडु-पीत हो जाता है । रक्त निकलते समय दाह एव जलन होती है । मूत्र का वर्ण ललाई लिये पीला हो जाता है । हृदय, मस्तिष्क और यकृत आदि उत्तमाङ्गों के दौर्बल्य के लक्षण प्रगट हो जाते हैं ।



चिकित्सा—उक्त अवस्था मे ३ माशा विहीदाने का लुआव, ५ दाना उन्नाव का शीरा, ३-३ माशा काहू के बीज, तरबूज के बीज के मगज, अजवार की जड और कुल्फा के बीज इनका शीरा १२ तोले अर्क नीलूफर मे निकाल कर ४ तोला शर्वत उन्नाव या शर्वत नीलूफर ४ तोला मिलाकर ७ माशा बारतग के बीज का प्रक्षेप देकर सबेरे पिलायें और शामको ४॥ माशा कुर्स कहूवा खिला कर ऊपर से १२ तोले अर्क नीलूफर मे ५ दाना उन्नाव और ३ माशा छिले हुए काहू के बीज का शीरा निकाल कर २ तोला खट्टे अनार के शर्वत या २ तोला फालसा का शर्वत मिला कर पिलाये। बडकी दाढी (बरोह) ३ तोला, अनार का छिलका २ तोला, हरा माजू २ तोला, बबूल की छाल दो तोला—सब को जल मे भिगो कर उससे योनि-प्रक्षालन करायें। यह वर्ति भी लाभकारी है—गुलनार फारसी, हरा माजू, कुदूर, सुर्मा इसफहानी, अकाकिया, यमनी फिटकीरी प्रत्येक ६ माशा सबको कूट-छान कर बारतग के रस मे मिलाकर वर्ति बनाये और उपयोग करायें।

खाने के लिये यह योग भी लाभकारी है—दम्मुल् अख्वैन, वशलोचन, कहूवा शमई, गिल अरमनी, गुलनार फारसी, निशास्ता, बबूल का गोन्द, कतीरा, मसीकृत सावरशृंग, शादनज मगसूल प्रत्येक १ तोला—सबको कूट-छान कर चूर्ण बनाये। इसमे से ६-६ माशा चूर्ण सबेरे-शाम फँका कर १२ तोले अर्क गावजवान मे २ तोला शर्वत अजवार मिला कर पिला दिया करे।

आराम होने पर बलवर्द्धनार्थ मुफर्रह वारिद ५ माशा या खमीरा आवरेशम शीरए उन्नाव वाला ५ माशा, या खमीरा अवरेशम हकीम ईशदवाला ५ माशा कुछ दिन खिलाये।

अपथ्य—उष्णपदार्थ जैसे मास, लाल मिर्च और गरम मसाला आदि के सेवन से, अधिक चेष्टा, धूपमे चलने-फिरने और सगागम से परहेज करे। चाय और गरम दूध का सेवन भी उक्त अवस्था मे हानिप्रद है।

पथ्य—साधारण शीतल शाक, कद्दू, कुल्फा, पालक, टिंडा, तुरई, मूंगकी दाल चपाती के साथ देवें और दूध, खशका, मूंगकी खिचडी, अगर, नाशपाती, फालसा प्रभृति यथाभ्यास देवें।



### ४—वरमुरंहम, इअ्विजाजुरंहम

नाम—(अ०) वरमुरंहम, इअ्विजाजुरंहम, (उ०) रहम (नाफ) की सूजन, रहम का टल जाना, नाफ का टल जाना, (स०) गर्भाशय शोथ, गर्भाशय-

विच्युति, (अ०) मेट्रायटिस (Metritis), डिस्प्लेस्मेट ऑफ दी यूटरस (Displacement of the Uterus) ।

वर्णन—कभी गर्भाशय अपने स्थान से टलकर सामने या पीछे की ओर झुक जाता है। कभी उसकी ग्रीवा और कभी उसके भीतर भी शोथ हो जाता है।

हेतु—गर्भाशय के स्थान पर आघात लगना, आर्तव काल में शीत लगना या वर्षा में भोगने के कारण माहवारी का रुक जाना, गर्भाशय के भीतर तीक्ष्ण औषधियों का प्रयोग करना, कभी-कभी गुप्ताङ्ग शोथ एवं सूजाक के कारण और कभी अति मैथुन, गर्भधारण या गर्भपात के पश्चात् भी प्रायः यह रोग उत्पन्न हो जाता है। कुछ विलासी प्रकृति के पुरुष सभोग के कतिपय अन्य सरल एवं प्राकृतिक आसनो को छोड़कर केवल कामवासना की तृप्ति के लिये अप्राकृतिक आसन वा विधि का उपयोग करते हैं जिसका अनिवार्य फल निर्दोष ललनाओं के लिए यह रोग होता है।

लक्षण—रूग्णा के पेडू और कटि में पीडा होती है। चलने-फिरने में कष्ट होता है। गाढ़ा एवं लेसदार द्रव गर्भाशय से बारबार स्रावित होता रहता है। स्त्री समागम के समय प्रायः कष्ट होता है। गर्भाशय स्थूल (मोटा) एवं सुषिरपूर्ण (पिलपिला) हो जाता है। मासिक धर्म कष्टपूर्वक होता है। मूत्र बारबार और रुक-रुक कर होता है। गुप्ताङ्ग में गौरव एवं दाह प्रतीत होता है। रोग तीव्र होने पर कम्पपूर्वक ज्वर हो जाता है। गुप्ताङ्ग के भीतर अगुली डाल कर देखने से गर्भाशय शोथयुक्त एवं वेदनापूर्ण प्रतीत होता है। कभी अतिसार होने लगता है तो कभी उदराध्मान हो जाता है। उत्त्वलेश होना और बारबार वमन होता है। कभी मूर्च्छा एवं प्रलाप होने लग जाता है। रोग पुराना होने पर गर्भाशय में ब्रण हो जाता है और श्वेत प्रदर (सैलानुरहिम) की व्याधि हो जाती है।

चिकित्सा—रोगिणी को सुखपूर्वक शय्या पर लेटाये रखें और अधिक चलने-फिरने एवं चेष्टा करने से मना कर दें। यदि रुग्णा बलशालिनी हो तो साफिन का शिरावेध कराये या जानुओं (रानों) के भीतर की ओर जोक लगवायें तथा खतमी के फूल, सूखा मकोय और बिरजासफ प्रत्येक ५ तोला जल में उवाल कर गरम पानी में मिला कर एक टब में भरे और उसमें रुग्णा को कटि पर्यन्त बैठायें। वेदना शमनार्थ पोस्ते की डोडी १ तोला अर टैसू के फूल १ तोला पानी में उवाल कर उसमें फलालैन का टुकड़ा तर करके पेडू के स्थान पर सेक करें। प्रारम्भ में जी का आटा, खतमी के बीज, खतमी के फूल, रसवत, लालचन्दन प्रत्येक ६ माशा, अमलताश का गदा ९ माशा—सबको यथोचित हरी कासनी और हरेमकोय के रस में पीस कर पेडू के

ऊपर लेप करें और गुप्ताङ्ग के भीतर धात्री से वर्ति-स्थापन करायें अथवा हरी कासनी और हरे मकोय के यथावश्यक रस में १ तोला मरहम दाखिलयून मिला कर और गुलरोगन १ तोला, मुर्गी के एक अडे की सफेदी तथा ९ माशा अमलतास का गूदा सम्मिलित करके उसमें स्वच्छ एव नरम कपड़ा तर करके फलवर्ती (हमूल की भाँति) धारण करायें। सूखा मकोय, बिरजासिफ, गुलबाबूना १-१ तोला सब को पानी में काढा कर के डूश द्वारा पिचकारी करके या एनीमा सीरिज के द्वारा पिचकारी करके गर्भाशय और गुह्याङ्ग को प्रक्षालित करके शुद्ध कर दिया करें।

यदि आर्तवावरोध के कारण शोथ हो तो सबेरे हृव्व कुर्तुम, सौफ, हसरज, खरबूजा के बीज, खरबूजे का छिलका प्रत्येक ७ माशा, गावजबान ५ माशा—सबको जल में उबाल-छान कर ४ तोला शर्वत बजूरी मिला कर कुछ दिन पिलाये और सायकाल माजून कुर्तुम ५ माशा खिला कर सौफ, कड, खीरा ककडी के बीज, खरबूजा के बीज प्रत्येक ५ माशा सबको जल में पीस कर शीरा निकाल कर ४ तोला शर्वत बजूरी मिला कर पिला दिया करें। और जुदवेदस्तर ३ माशा, जदवार ३ माशा, गुलाब के फूल ६ माशा, मालती ३ माशा वालछड और सूखा मकोय प्रत्येक ६ माशा, सब को आवश्यकतानुसार हरे मकोय के रस में पीस कर १ तोला रोगन बाबूना मिला फलवर्ति की भाँति उपयोग करायें।

ज्वर का उपसर्ग होने पर प्रातः-सायकालीन योग में ७ माशा खाकसी योजित करें। द्रव की शुद्धि के लिये ६ माशा सूखा बिहरोजा, सेंधानमक ३ माशा, बायबिडग ६ माशा, समुद्रफेन ३ माशा बारीक कूट-छान कर तीन गोलिया बना कर दो उभय पार्श्व में और एक मध्य में धात्री से धारण करायें। जब द्रव की शुद्धि हो जाय तब उपरिलिखित मरहम दाखिलयूनावाला योग पाँच-छ. दिन निरंतर फलवर्ति (हमूल) की भाँति प्रयोग करायें। तदनन्तर दृढता के लिये अनार का छिलका, कसीस, हरा माजू, तज कलमी, पुराना गच और छोटी माई प्रत्येक ६ माशा—सबको कूट-छानकर महीन कपड़े में पोटली बाँधकर धात्री के द्वारा तीन-चार दिन तक (हमूल) की भाँति प्रयोग करायें।

अन्य उपद्रवों का उपचार आवश्यकतानुसार करें। अस्तु, वेदना की दशा में सफेद मोम १ तोला, १ तोला गुलरोगन में पिघला कर और ३ माशा बारीक पिसा हुआ एलुआ उसमें मिला कर इसकी फलवर्ति (हमूल) स्थान करें।

अपथ्य—अधिक चलने-फिरने और तीव्र चेष्टा करने तथा बादी एव गुरु पदार्थों के सेवन से परहेज करें।

पथ्य—लघु एव शीघ्रपाकी, जैसे—कम मिर्च का बकरी का शूरवा-चपाती डाल कर या मूँग-अरहर की दाल, कद्दू, कुलफा, तुरई, टिंडा, पालक आदि की तरकारी आवश्यकतानुसार दें।

#### ५—ह्रिकतुल्फर्ज, वरमुल्फर्ज

नाम—(अ०) ह्रिकतुल्फर्ज, वरमुल्फर्ज, (उ०) खारिश शर्मगाह, वरम शर्मगाह, (स०) भगकण्डू, भगशोथ, (अ०) वल्वर प्रूराइटिस (Vulvar Pruritis), वल्वाइटिस (Vulvitis)।

हेतु—श्वेत प्रदर, शारीरिक दौर्बल्य, स्थानिक शोथ, आर्तव दोष अथवा विदुमूत्र (तक्तीरुल् बौल) या कष्ट प्रसूति, मधुमेह (जयाबीतुस) एव सूजाक के कारण यह रोग हो जाता है। कभी मैला-कुचैला रहना और कामाद्रि के बाल का बढ़ जाना और जू पड़ जाना भी इसका हेतु होता है।

लक्षण—वेदनापूर्वक मूत्र होता है। रुग्ण-स्थान में असीम कण्डू होता है। कभी वहाँ पर लालिमा और शोथ हो जाता है।

चिकित्सा—विकारी स्थान को गरम पानी और साबुन से धोकर शुद्ध करे। तड़ुपरान्त १ तोला गुलरोगन या १ तोला रोगन बनफ़शा में १ माशा कपूर, ३ माशा सफेद कत्था और १ माशा गिल अरमनी का महीन चूर्ण मिला कर लगाये। अथवा ३-३ माशा रसवत एव लालचन्दन और एक माशा कपूर इनको यथोचित अर्क गुलाब घिसकर उसमें कपड़े की गद्दी तर करके रुग्ण स्थान के ऊपर धारण कराये। शोथ की दशामे मरहम काफूर लगवाये और गुलनीलूफर, खतमी के फूल, गुलाब के फूल, शाहतरा, सूखा मकोय, कासनी के बीज, प्रत्येक ५ माशा, उन्नाब ५ दाना सबको यवकुट करके रात्रि में गरम पानी में भिगोयें। सबैरे मल-छान कर ४ तोला शर्बत नीलूफर मिला कर कुछ दिन पिलाये।

अपथ्य—उष्ण पदार्थ, गुड, तेल, अधिक मशालेदार पदार्थ आदि के सेवन से बचें। रुग्णस्थान को स्वच्छ रखें।

पथ्य—लघु एव शीघ्रपाकी आहार जैसे—यवमण्ड, साबूदाना आदि हरे शाक, जैसे कद्दू, कुलफा, पालक, तुरई आदि चपाती के साथ दें या मूँग की नरम खिचड़ी, खशका दूध, मक्खन, आदि का सेवन उपादेय है।

#### ६—वरम मह्विल

नाम—(अ०) वरम मह्विल, (उ०) वरम अन्दाम निहानी, अदाम निहानी की सूजन, (स०) योनिशोथ, (अ०) वेजायनाइटिस (Vaginitis)। इस रोग में गुह्याङ्ग (योनि) शोथ युक्त हो जाता है।

हेतु—कटप्रसूति, अतिमैथुन, अति आर्तवप्रसवशोणितस्त्राव, श्वेत प्रदर, मधुमेह, सूजाक, स्थानिक आघात एव क्षत, गुह्याङ्ग की मलिनता और अस्वच्छता, खुताक बबाई (रोहिणी) प्रभृति कतिपय ज्वर इसके हेतु हुआ करते हैं।

लक्षण—गुप्ताङ्ग में अत्यन्त शोथ एव दाह होता है। मूत्र त्याग करते समय पीडा होती है और बारबार मूत्रत्याग की प्रवृत्ति होती है। यदि भगोष्ठ भी शोथयुक्त हो, तो चलने में भी कष्टानुभव हुआ करता है। योनि से हरापन लिये पीला द्रव स्रावित होता है। सार्वदेहिक दौर्बल्य होता है। रोग तीव्र होने पर ज्वर भी हो जाता है। दस-पन्द्रह दिन बाद रोग सर्वथा नष्ट हो जाता है अथवा लक्षण घटकर रोग पुराना (चिलकालानुवधी) हो जाता है। उक्त अवस्था में रोगिणी के गुप्ताङ्ग में हलका कण्ड शोथ एव दाह हुआ करता है।

चिकित्सा—रोगिणी को सर्वथा सुखपूर्वक शय्या पर लेटाये रखे। रोगारम्भ में कुछ दिनतक प्रति दिन दो बार दस मिनट तक गरम जल में कमर तक बैठायें अर्थात् आवजन करायें तथा यह योग पीने को दें।

नीलूफर के फूल, खतमी के फूल, गुलाब के फूल, पित्तपाण्डा, मकोय, कासनी के बीज प्रत्येक ७ माशा, उन्नाब ५ दाना सब को कूट कर रात्रि में गरम पानी में भिगो दें और सबरे मल-छान कर ४ तोला शर्बत नीलूफर मिला कर पिलायें। चौथे दिन एक विरेचन दें तथा उपयुक्त फलवर्ति (फिर्जजा) एव लेप का यथाविधि प्रयोग करें।

### ७—इखि तनाकुरंहम

नाम—(अ०) इखिनाकुरंहम, (उ०) वावगोला, (स०) अपतन्त्रक, (अ०) हिस्टीरिया (Hysteria)।

वर्णन—यह एक वातव्याधि है जो वातसस्थानिक क्रिया में विकार उत्पन्न होने से प्रगट होती है। इससे शारीरिक एव आध्यात्मिक क्रिया में भी किसी प्रकार अन्तर आ जाता है। यद्यपि यह रोग अधिकतया स्त्रियो को होता है और स्त्रियो को प्रचुरता से होने (या गर्भाशय के विकार से होने) के कारण इसको 'इखिनाकुरंहम' कहते हैं, तथापि क्वचित् पुरुष भी इसके आखेट होते हैं। अस्तु, शैखुरईस वूअलीसीना एव राजी का यह वचन है कि "कभी स्त्रियो के इखिनाकुरंहम की भाँति पुरुषों को भी इसी प्रकार की रुग्णावस्थायें उत्पन्न हो जाती हैं।"

हेतु—बहुधा धनवान् और कोमल प्रकृतिवाली नगर की स्त्रियाँ १२ से ४० वर्ष तक की आयु मे प्राय इस रोग का आखेट हुआ करती हैं। कष्टार्तव या किसी कारणवश उसका अवरुद्ध हो जाना, विलासिता का जीवन व्यतीत करना, काम-धवा और साधारण परिश्रम न करना, कामोत्तेजक उपन्यास आदि श्रवण एव पठन करना, कामप्रवणता, हठीला कब्ज (मलबद्धता) या उदराध्मान, चिंता, शोक, क्रोध, भय, उलझन या अतीव हानिजन्य आघात और युवती स्त्री का दीर्घकाल पर्यन्त विवाह न करना अथवा अति जागरण आदि इस रोग के हेतु हैं।

लक्षण—यह रोग आवेग (दौरा) पूर्वक होता है। आवेग किसी को कुछ मिनट, किसी को कुछ घंटे और किसी को दो-चार दिन तक रहता है और वह प्राय आर्तवकाल मे पड़ता है। प्रथम रोगिणी के कूल्हो मे कुछ पीड़ा प्रतीत होती है। नेत्र से अश्रु बहता है। शिर झूल होता है। रोगी निढाल होता है और आलस्य एव दौर्बल्य के लक्षण प्रकट होते हैं। नेत्र के सामने अधेरा हो जाता है। कुछ देर बाद उदर मे एक गोला-सा उठकर ऊपर जाकर गले मे अटक जाता है जिसको रोगिणी बारबार निगलने का यत्न करती है और उसका दम घुटने लगता है। इसी कारण जनसाधारण इसको 'बावगोला' या इखिनाक 'इखिनाकुरहम' (गला घोटना) कहते हैं। ग्रीवास्तम्भ, उद्गारबाहुल्य तथा बहुमूत्र होता और हृदय का स्पन्दन बढ जाता है। रोगिणी अकस्मात् चिल्ला कर रुदन करने लगती है या अट्टहास करके हँसने लगती है तथा मूर्च्छित-सी हो कर पृथ्वी पर गिर पड़ती है। स्वर बैठ जाता है। बोला नहीं जाता। छाती कूटती है। हाथ-पाव मारती है। शरीर मे उद्वेष्टन होता है। कभी उठती और कभी बैठती है। हस्तपाद मे आक्षेप हो जाता है। श्वासोच्छ्वास बढ जाता है। हस्त-पाद शीतल हो जाते हैं। कभी रोगिणी अपने शिर के बाल नोचती है और कपड़े फाड़ती है। पास-पड़ोस के लोगो से घृणा करती तथा काट खाने को दौड़ती है और कभी दीवाल से शिर टकराती है। बारबार अपने कण्ठ की ओर अगुली ले जाती है मानो कण्ठ के भीतर किसी वस्तु के अटकने का संकेत करती हो। जब रोग का बल घट जाता है तब रुग्णा हाँफती और काँपने लगती है। स्पर्श से चौंकती और कभी चुपचाप पड़ी रहती है। अन्ततोगत्वा खिलखिला कर हँस देती है या रो देती है और रोग का आवेग दूर हो जाता है। पुष्कल मूत्र प्रसेक होता है। यदि रोग के आवेग मे अपस्मारवत् आक्षेप हो तो रोगिणी मूर्च्छित (लुप्तसज्ज) हो जाती है। किसी-किसी को प्रलाप हो जाता है जिससे आवेग की दशा मे बहकती ओर असम्बद्ध भाषण (वेहूदा वकवास)

करती है। इस रोग के आवेग में रोगिणी के मुख से अपस्मारी की भाँति झाग (फेन) नहीं आता।

चिकित्सा—यदि रोगिणी कुमारी हो तो प्रायः विवाहोपरांत यह व्याधि स्वयमेव दूर हो जाती है। नवयुवती स्त्री को यह व्याधि हो तो आयुवृद्धि के साथ धीरे-धीरे कम हो जाती है। आवेग की दशा में अर्क गुलाब और अर्क केवडा आदि सुगन्धित द्रव्य मुख एवं छाती पर छिड़ककर रोगिणी को होश में ले आये। गले और सीना का बन्धन ढीला करके रुग्णा के शिर को किंचित् ऊँचा रखे। चेहरे पर शीतल जल के छोटे मारें या हींग सुँघाये। एक-दो मिनट के लिये नाक के नथुने बन्द कर देवे। बाहु और पिडली को कसकर बाँधें। पाँव और सम्पूर्ण शरीर का खूब सवाहन करें। नाभि के नीचे और पिडलियों के ऊपर खाली सींगी लगवाये और पाशोया (पादस्नान) करावें। यदि मलावरोध हो तो वस्ति देवे और शुद्ध कस्तूरी १ माशा रोगन यास्मीन (चमेली का तेल) १ तोला में घोलकर उसमें रूई तर करके तैलपिचु की भाँति योनि में स्थापन करायें तथा तज ६ माशा, नागरमोथा ६ माशा, बालछड ६ माशा कूट-छानकर यथावश्यक मकोय के रस में मिलाकर नाभि के नीचे लेप करें।

अनावेग की दशा में मासिक धर्म के नियमन के लिये ५ माशा कड (कुसुम के बीज), सौफ ७ माशा, गावजवान ५ माशा, हसराज ७ माशा, खरबूजा के बीज ५ माशा, खरबूजा का छिलका ७ माशा सबको जल में काढा करके छानकर ४ तोला शर्वत बजूरी मिलाकर सबरे पिलाये। यदि गर्भाशयस्थ दूषित द्रव सचय से हो तो गर्भाशय की शुद्धि के लिये यह झाड़ का योग प्रयुक्त करायें—वार्याबिडग ६ माशा, समुद्रफेन, सूखा विरोजा, सेंधा नमक प्रत्येक ३ माशा कूट-छानकर मलमल के महीन नरम कपडे में छोटी-छोटी तीन पोटलियाँ बाँधकर एक पोटली गर्भाशय के मुख के नीचे और उसके दाहिने-बायें दोनों ओर एक-एक पोटली दाईं से स्थापन कराये। इस विधि से तीन दिन तक उक्त क्रिया करें।

मलावरोध हो तो रात्रि में सोते समय कुर्स मुलग्यिन ३ टिकिया खिलाकर एक पाव दूध पिला दिया करें या सनाय मक्की ७ माशा और ४ तोला बूरा एक पाव गाय के दूध में उवालकर पिलाये।

साक्षेपनिवारण के लिये १-१ माशा जदवार और ऊदसलीब महीन पीस कर ५ माशा खमीरा गावजवान, जदवार, ऊदसलीब वाला में मिलाकर सबरे प्रथम खिलाकर ऊपर से ५ माशा सौफ, ३ माशा कुसुम के बीज, ३ माशा सूखा मकोय ६-६ तोला अर्क सौफ और अर्क बिरजासिफ में पीसकर ४ तोला शर्वत दीनार या ४ तोला खमीरा बनफ़शा मिलाकर पिला दिया करें। नियत ऋतुकाल से तीन दिन पूर्व से हव्व मुदीर १-१ गोली या मुवारकी १-१ गोली प्रातः

मध्याह्न-सायंकाल अर्थात् दिन में तीन बार तीन दिन तक खिलाकर ४ तोला शर्वत बजूरी पानी में घोलकर पिलायें।

यदि सशोधन अपेक्षित हो तो यथाविधि प्रथम ग्यारह दिन तक मुजिज देकर मुसहिल (विरेचन) देवे। विरेचन से खाली होने के बाद सबेरे १-१ माशा जदवार और ऊदसलीब महीन पीसकर एक तोला खमीरा गावजवान में मिलाकर खिला दिया करें। जदवार खताई, कलमी शोरा, रूमी मस्तगी, जुदवेदस्तर, ऊदसलीब, अकरकरा प्रत्येक ३ माशा, फादजहर हैवानी १॥ माशा, असली कस्तूरी १ माशा कूट-छानकर गुठली निकाले हुये मुनक्का को पीसकर तैयार किये हुए शीरा में मिलाकर चना प्रमाण की गोलियाँ बनायें। इसमें से २-२ गोली सायंकाल खिलाकर ऊपर से ५ तोला अर्क गुलाब पिला दिया करे।

अपतन्त्रक हरवटी योग—हींग १ माशा, बालछड २ माशा, गुल बाबूना और मुलेठी १-१ तोला—सबको महीन पीसकर जल में घोटकर चना प्रमाण की गोलियाँ बना लेवे। इसमें से १-१ गोली दिन में तीन बार देवे।

बलवृद्धि के लिये ५ माशा खमीरा आवरेशम हकीम इर्शादवाला या ५-५ माशा दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली या दवाउल्मिस्क हार् जवाहरवाली या तिर्याक फारूक १ माशा या खमीरा गावजवान १ तोला में मिलाकर कुछ दिन खिलाये। इस बात का सदैव ध्यान रखे कि पाचनशक्ति ठीक रहे। मलवद्धता नहीं होने देवे। चिकित्साकाल में सतर्कता की दृष्टि से मलवद्धता-नाशक (कब्जकुश) औषधि का उपयोग कराते रहना श्रेयस्कर एवं समीचीन होता है। दो टिकिया दवाउश्शिफा (सर्पगधावटी) जल के साथ सेवन कराना भी परम गुणकारी है।

अपथ्य—बादी, गुरु, दीर्घपाकी एवं वाष्पोत्पादक पदार्थों से तथा शोक एवं क्रोध से, कामोत्तेजक कथानक और उपन्यास आदि के पढ़ने एवं अतिजागरण से परहेज करे।

पथ्य—लघु एवं शीघ्रपाकी आहार देवें। विरेचन काल में नरम मूँग की खिचड़ी के सिवाय कोई अन्य आहार नहीं दिया जाय। अन्य काल में आवश्यकतानुसार कम मिर्च का बकरी के मांस का शूरवा चपाती के साथ देवें। शाको में कद्दू, कुलफा, पालक, तुरई, टिंडा आदि आवश्यकतानुसार देवे। फलों में मोठा अनार, अगूर, अमरूद, सेब आदि अभ्यासानुकूल देवें।



## ८—सैलानुरहम

नाम—(अ०) सैलानुरहम; (उ०) सफेद पानी आना (बहना), (स०) श्वेतप्रदर, (अ०) ल्युकोरिया (Leucorrhoea), ह्वाइट्स (Whites)।

इस रोग में स्त्रियों के गुप्ताग से पिलाई लिये सफेद द्रव बहा करता है।

हेतु—कभी सूजाक, फिरग (आतशक) अथवा वातरक्त (निक्रिस) में उपद्रवस्वरूप यह रोग हो जाता है। कभी-कभी गर्भाशय शोथ, गर्भाशयभ्रश, रुद्धार्तव अथवा प्रारम्भिक आयु में गर्भस्थित हो जाने से और गुह्यागशोथ या प्रदाह के कारण अथवा सार्वदैहिक दौर्बल्य एवं रक्ताल्पता के कारण भी यह व्याधि उत्पन्न हो जाती है। कभी शीतल एवं तर आहार के अतिसेवन से शरीर में अधिक आक्लेद उत्पन्न होकर इस रोग का हेतु होता है। स्मरण रखना चाहिये कि श्वेत प्रदर से पीडित रोगिणी को गर्भाशय शोथ की तीव्रातीव्र शिकायत अवश्य होती है। अतएव श्वेतप्रदर की चिकित्सा के साथ-साथ गर्भाशय शोथ का उपचार अवश्य करना चाहिये।

लक्षण—कटि में दर्द रहता है। पेडू में बोज़ एवं वेदना—कट अवश्य पाया जाता है। बारबार मूत्रत्याग की प्रवृत्ति होती है। सामान्य कायिक दौर्बल्य, क्षुधानाश, कष्टार्तव और आलस्य होता है। काम-काज करने की इच्छा नहीं होती। भगकण्डू होता उससे श्वेत छछ की भाँति या पीताभ द्रव स्रावित होता रहता है। जब तक यह व्याधि रहती है गर्भस्थित नहीं हुआ करता। कभी-कभी गर्भकाल में भी यह व्याधि हो जाती है। उक्त अवस्था में रोगिणी के गुह्याग में असीम कण्डू होकर अधिक प्रमाण में द्रव स्रावित हुआ करता है। नवविवाहिता एवं नवयुवती स्त्रियों को भी यह व्याधि प्रायः हो जाती है। यदि वृद्धावस्था में इस प्रकार की व्याधि होती है तो गुप्ताग से पनीर के समान जमा हुआ और गाढ़ा द्रव स्रावित हुआ करता है। युवती स्त्रियों में श्वेत लेसदार कभी-कभी पतला एवं चमकीला द्रव निस्सरित होता है जो भगोष्ठो पर चिपक जाया करता है।

चिकित्सा—प्रथम किसी चतुर दाई की दिखाकर विवरण ज्ञात करें। यदि इस व्याधि के साथ गर्भाशयशोथ भी हो तो प्रथम गर्भाशय शोथ के प्रकरण में उल्लिखित शोथ की चिकित्सा करें। अर्थात् सरहम दाखिलयून १ तोला हरी कासनी और हरे मकोय के १-१ तोला रस में मिलाकर ६ माशा गुलरोगन और मुर्गी के एक अडे की सफेदी सम्मिलित करके दाई (दाया) के द्वारा स्थानिक प्रयोग करायें। यदि दोषनिर्हरण की अपेक्षा हो तो गर्भाशय शोथ में

उल्लिखित झाड का योग प्रयुक्त करायें । तदनन्तर रुग्णा के सार्वगिक स्वास्थ्य के लिये वल्य औषधियो का प्रयोग करायें । स्थानिक रूप से गुह्याग की शुद्धि एव स्वच्छता परमावश्यकीय है, अन्यथा व्रण आदि उत्पन्न होकर भयकर रोगलक्षणो के उत्पन्न हो जाने का भय है । अस्तु, फुलाई हुई फिटकिरी २ माशा और सफेद कत्था ४ माशा, १॥ छटाक स्वच्छ जल मे घोलकर कुनकुना गरम करके फीमेल सीरिंज (स्त्रियो मे प्रयुक्त होनेवाली योनि वस्ति) के द्वारा उसको धो लिया करे । और अकाकिया, गुलनार, हरा माजू, फिटकिरी, बालछड प्रत्येक ३ माशा—सबको महीन पीसकर और एक स्वच्छ एव नरम कपडे को स्वच्छ पानी मे नम करके उक्त औषध से आप्लुत (लत) करके योनि के भीतर रखें । त्रिवग भस्म (कुशता मुसल्लस) २ चावल १ तोला माजून मोचरस मे मिलाकर खिलाना अथवा कुक्कुटाण्डत्वग्भस्म २ चावल मिलाकर खिलाने भी लाभकारी है । माजून सुपारी पाक ७ माशा या हलवाए सुपारी पाक १ तोला मे शक्ति भस्म भस्म १ रत्ती या मुस्ता भस्म २ चावल मिलाकर खिलाने से भी उक्त लाभ होता है । सामान्य कायिक दौर्बल्य निवारण करने के लिये दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली ५ माशा मे १ टिकिया कुर्स फौलाद मिला कर खिला दिया करें अथवा भोजनोत्तर ३-३ माशा शर्वत फौलाद सेवन करायें ।

**श्वेतप्रदरोपयोगी चूर्ण योग—**कुदुर, गुल पिस्ता, सुपारी का फूल, कलमी तज, रूमी मस्तगी, सफेद इलायची, वशलोचन, सालममिश्री, सफेद मुसली, सगजराहत, चुनिया गोद, छोटी माई, पठानी लोध प्रत्येक ६ माशा, मिश्री ७ तोला कूट-छानकर चूर्ण बनायें । इसमे ७-७ माशा चूर्ण प्रात सायकाल दूध से खिलायें ।

**गर्भावस्था मे भी लाभकारी श्वेतप्रदरोपयोगी चूर्ण योग—**मुक्ताशुक्ति १॥ तोला, वशलोचन ६ माशा, तालमखाना ६ माशा, छोटी इलायची का दाना ६ माशा, मिश्री ३ तोला—सबको कट-छानकर चूर्ण बनाये । इसमे से ७ माशा चूर्ण फँका दिया करें ।

कभी-कभी इस रोग के पुराना होने के कारण गर्भाशय मे व्रण एव घाव हो जाते हैं । उक्त अवस्था मे यथोचित उपचार के साथ-साथ नीम की पत्ती १ तोला और कबीला ३ माशा, जल मे क्वाथ करके इससे पिचकारी करके गर्भाशय को धुलवाते रहना और स्थानिक रूप से यथावश्यक मरहम काफूर या मरहम जदवार लगाना और १ माशा मुरदासग और १ माशा दुग्ध पाषाण सबको महीन पीसकर मरहम सफेदा या मरहम काफूर मे मिलाकर उसमे नरम कपडा या रुई आप्लुत करके इसे गर्भाशय के भीतर फलवर्ति (फिर्जजा) की भाँति स्थापन करवाना चाहिये ।

अपथ्य— बादी, गुरु, कफकारक एव अधिक उष्णपदार्थ, तेल-गुड के पके हुये एव अम्ल पदार्थ और लाल मिर्च के सेवन से यावच्छक्य परहेज करें। अधिक चलना-फिरना, कोई भार उठाना, अठिन परिश्रम एव चेष्टा करना इस रोग में हानिकारक है।

पथ्य—लघु एव शीघ्रपाकी आहार, जैसे—कम मिर्च का वकरी का शूरवा, कद्, कुलका, पालक, टिंडा, तुरई, चुकंदर आदि की तरकारी या मूंग-अरहर की दाल चपाती के साथ देवें या मूंग की नरम खिचड़ी और पुलाव खिलायें। फलों में से मीठा अनार, अगूर, सेव और अमरूद आदि देवें।

## ९—हिक्कतुर्रहम, शिकाकुर्रहम, बूसूर्रहम

नाम—(अ०) हिक्कतुर्रहम, शिकाकुर्रहम, बूसूर्रहम ; (उ०) रहम की खारिश, रहम का फट जाना, रहम की फुसियाँ; (स०) जरायुजकण्डू जरायुविदार, गर्भाशयिक विस्फोट (व्रण), (अ०) इंचिंग ऑफ यूटरस ( Itching of Uterus ), रैपचर यूटराई (Rupture Uteri), अल्सर ऑफ यूटरस (Ulcer of Uterus) ।

हेतु—कभी किसी दोष के प्रगल्भ होने (प्रकोप) से, कभी श्वेतप्रदर या गर्भाशयशोथ के चिरकालानुबधी हो जाने पर गर्भाशय में कण्डू होता है और कभी-कभी छोटी-छोटी फुसियाँ भी हो जाती हैं। कभी गर्भाशय द्वार की श्लैष्मिक कला में क्षोभ होकर विदीर्ण हो जाता है और उसमें व्रण एव घाव हो जाते हैं।

लक्षणा—कण्डू एव दाह (सोजिश) होता है। यदि फुसियाँ हो तो ऊगली डालने से मालूम होती है। व्रण एव घाव हो तो उनसे पूय एव मवाद निकलता है। कण्डू की दशा में मैथुनेच्छा बढ़ जाती है। कण्डू की अधिकता की दशा में कभी-कभी गर्भाशय बाहर निकल आता है।

चिकित्सा—प्रथम रोग के मूल हेतु का पता लगाकर उसका निवारण करे। श्वेतप्रदर वा गर्भाशय शोथ इसका हेतु हो तो उसका उपचार करे। यदि किसी दोष के प्रकोप के कारण हो तो प्रथम शिरावेध एव विरेचन द्वारा उसका शोधन करें। तदनन्तर निम्न औषधियाँ सेवन कराये। दाह एव कण्डू निवारणार्थ—

३ तोले अर्क गुलाब में ३ माशा कपूर पीसकर उसमें कपडा भिगोकर योनि के भीतर स्थापन करायें। ५ तोले अर्क गुलाब में ६-६ माशा इसबगोल और खतमी के फूल का लुआव निकाल कर इसमें मुर्गी के एक अण्डे की सफेदी और

गुलरोगन ६ माशा योजित कर पतला लेप लगवायें । ५ तोला अनार का छिलका और ५ तोला छिला हुआ मसूर जल में काढा करके उससे योनि प्रक्षालन करायें ।

फुसियो की दाह मिटाने के लिये रसवत, मुरदासग, गिल अरमनी, सफेदा काशगरी हरी मकोय के रस या अर्क गुलाब में पीस कर मुर्गी के अण्डे की सफेदी और गुलरोगन मिला कर इसको अथवा मरहम सफेदा या मरहम काफूर को फलवर्ति की भाँति योनि में स्थापन करें या पिचकारी करें । सैलानुरहम के प्रकरण में पिचकारी का जो योग लिखा गया है उसकी पिचकारी करें ।

पीने के लिये उक्त अवस्था में कोई रक्त शोधक योग सेवन करायें ।

अपथ्य—उष्ण, तीक्ष्ण एव मसालेदार आहार के सेवन से और अग्नि सेवन से, अधिक काम-काज करने से और मैथुन से परहेज करें । लालमिर्च कम खायें । मीठे पदार्थों से भी परहेज करें । गुड और तेल के बने कोई पदार्थ सेवन न करें ।

पथ्य—लघु, नरम, शीघ्रपाकी आहार, बकरी का शूरवा चपाती के साथ या मूँग की दाल चपाती के साथ और मूँग की नरम खिचड़ी, खशका दूध के साथ और फलों में से शीतल फल और शीतल शाक सेवन करें ।

## १०—इस्कात हमल ।

नाम—(अ०) इस्कात हमल; (उ०) हमल गिर जाना, (स०) गर्भपात, (अ०) एवॉर्शन (Abortion), मिसकैरेज (Miscarriage) ।

इस रोग में सात मास से पूर्व गर्भाशय से गर्भ का पात हो जाता है ।

हेतु—सामान्य कायिक दौर्बल्य, रक्ताल्पता, जोर से उछलना-कूदना, सीढ़ी पर बारबार चढ़ना-उतरना, ठोकर खाकर गिरना, किसी भारी वस्तु का उठाना, उदर से ऊपर आघात लगना, एक्का, गाड़ी आदि सवारी, अतिमैथुन, भयभीत होना, अत्यन्त दुःख, चिन्ता और शोक, तीव्र औषधियों या तीव्र विरेचन का सेवन आदि इसके हेतु हैं । कभी मादक द्रव्य के सेवन या कतिपय गर्भाशयिक रोग और सूजाक एव फिरग रोग के कारण भी गर्भपात हो जाता है ।

लक्षण—प्रथम गर्भिणी बेचैन एव आलस्ययुक्त होती है । अङ्गमर्द होता है तथा उदर, कटि एव ऊरुओं में ठहर-ठहर कर प्रसववेदना व पीडा होती है । जो क्रमशः उत्तरोत्तर बढ़ती जाती है । गर्भाशय से रक्तस्राव होता है । कुछ स्त्रियों को वमन होता है और सूक्ष्म ज्वर भी हो जाता है । किसी को अल्प और किसी को अधिक रक्तस्राव होता है जो भयकर लक्षण है ।

**चिकित्सा**—यदि रक्तस्राव कम हो और वेदना भी हल्की हो तो अविलम्ब यथोचित उपचार करने से गर्भ स्थिर रहने की आशा हो सकती है। अस्तु, रोगिणी को चारपाई पर एक करवट सुखपूर्वक लेटायें, उठने-बैठने, चलने-फिरने की आज्ञा कदापि न देवे और रक्तस्तम्भक औषधियों का बहिराभ्यन्तरिक उपयोग कराये। सुतरा, गेरू और सगजराहत १-१ माशा महीन पीस कर आमला के एक मुरब्बा में मिला कर प्रथम खिलायें और ऊपर से ३-३ माशा हव्बुल्आस, अजवार की जड़ और काला कुलफा के बीज १२ तोला अर्क गावजवान में पीसकर २ तोला शर्वत खशखाश मिला कर पिलायें। दूसरे समय के लिये ६-६ माशा बबूल का गोद, गेरू, सफेद पोस्ते का दाना, मीठे कद्दू के बीज का मगज, काला कुलफा के बीज और ३-३ माशा कहरूबाये शमई, दम्मुल् अख्वैन तथा गिल अरमनी और २ तोला मिश्री सबको कूट-छान कर चूर्ण बनायें। इसमें से ७ माशा चूर्ण ४ तोला शर्वत अजवार के साथ तीसरे पहर फँका दिया करें और हरा माजू, गुलनार, झाऊ, अकाकिया, पोस्त अनार प्रत्येक ६ माशा महीन चूर्ण बना कर मलमल का कपड़ा पानी में भिगो कर उस पर उक्त चूर्ण का प्रक्षेप देकर फलवर्ति की भाँति गद्दी रखवाये अथवा २॥ तोला पानी में ६ माशा फिटकिरी घोल कर उसमें कपड़े की गद्दी तर करके फलवर्ति की भाँति स्थापन कराये और ६-६ माशा गेरू, सुपारी और हरामाजू तथा एक माशा अफीम जल में पीस कर पेड़ू के स्थान पर लेप करें।

किंतु जब अत्यन्त रक्तस्राव हो रहा हो और वेदना भी शीघ्र-शीघ्र उठती हो, तब प्रायः गर्भपात हुए बिना नहीं रहता। उक्त अवस्था में तीव्र आर्तवजनन औषधियों (मुदिरति) से द्रव (प्रसवशोणित) निर्हरण में सहायता करे जिसमें सत्वर गर्भपात हो कर रुग्णा रक्तस्राव आदि कष्ट से सुरक्षित रहे। द्रवनिर्हरण एवं शुद्धि के लिये अन्न-जल के स्थान में क्वाथ का निम्न योग्य सेवन कराये—मुश्क-तरामसीअ ७ माशा, पोस्त अमलतास ९ माशा, खरबूजे का छिलका १ तोला, सोफ ७ माशा, हसराज ७ माशा सबको तीन पाव जल में क्वाथ करे, जब तृतीयाश जल शेष रह जाय, तब यदि ग्रीष्म ऋतु हो तो ४ तोला शर्वत बज्जरी और यदि शीत ऋतु हो तो ४ तोला पुराना गुड मिला कर पिलाये। तीव्र तृष्णा में अर्क सौफ और अर्क मकोय मिला कर थोड़ा-सा केवल कण्ठ तर करने के लिये दे सकते हैं।

**वक्तव्य**—दम्पति में से यदि किसी को फिरग वा सूजाक का रोग हो तो गर्भस्थिति से पूर्व उसका यथोचित उपचार करना परमावश्यक है अन्यथा गर्भपात की आगका होती है।

**अपथ्य**—गर्भपात के हेतुओं के निवारण का यत्न करें। जब बारबार गर्भपात हो जाता हो तब अनागत बाधाप्रतिषेधस्वरूप गर्भकाल में माजून हमल

अवरी उलबीखाली ५ माशा या माजून नुशारये आजवाली ५ माशा रोगिणी को खिलाते रहें । चालीस दिन तक चेष्टा आदि से तथा गुरु भोजन एवं अम्ल और ग्राही पदार्थों से परहेज करायें ।

पृथग्—गर्भपातोत्तर ५ दिन तक अन्न-जल के स्थान में केवल उपरिलिखित काढा पिलाते रहें और अन्न-जल सर्वथा वर्जित करा दें । पाँचवें-छठे दिन ९ दाने मुनक्का बीज निकाल कर और अग्नि पर सेंक कर आहारस्वरूप खिलाये । सातवें दिन समूचा मोठ जल में पकाकर उसका पानी (यूष) पिलायें । तदुपरान्त धीरे-धीरे मोठ वा मूँग की दाल का पानी (यूष) या बकरी के मास का शूरवा चपाती भिगो कर दें । जल के स्थान में अर्क मकोय और अर्क सौफ मिला कर पिलायें । चालीस दिन के पश्चात् वल्य आहारौषध आवश्यकतानुसार दे रूग्णा के शारीरिक बल की वृद्धि करें ।

---

# बालरोगाधिकार ( अमराजुल् अत्फाल ) १३

## १---तशन्नज अत्फाल

नाम--(अ०) तशन्नज अत्फाल, (स०) शिश्वाक्षेप, (अ०) इन्फॅन्टाइल कन्वल्शन (Infantile Convulsion) ।

हेतु--सामान्य दौर्बल्य, मलवद्धता, अजीर्ण, उदराध्मान, उदरशूल, दन्तो-  
दभेद, ज्वरारम्भ आदि ।

निदान और लक्षाण--आक्षेप के पूर्व शिशु की पुतलियाँ समानान्तर नहीं रहती अर्थात् उनमें भेंगापन हो जाता है । शिशु नेत्रगोलक फिराने लगता है । उँगलियों को भीचता है । अँगूठे को बारबार हथेलियों की ओर ले जाता है । ग्रीवा को अकडाकर शिर पीछे की ओर कर लेता है । इसके हस्तपाद में अनियमित चेटाये प्रगट होने लगती हैं और अन्तत आक्षेप--विशिष्ट आवेग हो जाता है । शिशु हस्त-पाद और शिर को जोर-जोर से मारता है । उसके चेहरे का वर्ण पीला एव रक्ताभ हो जाता है । ओष्ठ नीले हो जाते हैं और मुट्ठियाँ बन्द हो जाती हैं । अँगूठा उँगलियों के नीचे हो जाता है । पाँव का अँगूठा भीतर फिर जाता है । एक-दो मिनट के पश्चात् यह आवेग दूर हो जाता है या न्यूनाधिक अन्तर से बारबार होता है ।

चिकित्सा--मलावरोध हो तो ग्लिसरीन की बत्ती या साबून के फलवर्ति आदि के द्वारा उसका निवारण करे । खमीरा गावजवान अवरी जदवार ऊद सलीववाला आयु के अनुसार एक माशा अर्क गावजवान के साथ देवे या निम्न-लिखित योग का सेवन करायें--कस्तूरी, हींग, प्रत्येक एक रत्ती, मधु २ माशा--प्रथम दोनो ओषधियों को पीस कर मधु में मिला कर दिन में तीन-चार बार चढाये ।

## २---उम्मुस्सिव्यान

नाम--(अ०) उम्मुस्सिव्यान, सरअ अत्फाल , (उ०) बच्चो की मृगी , (स०) बालापस्मार, उल्बक , (अ०) इन्फॅन्टाइल एपी लेप्सी (Infantile Epilepsy) ।

वर्णन और हेतु--इसके हेतु भी लगभग वे ही हैं जो तशन्नज अत्फाल के हैं । क्वचित् इसका हेतु मस्तिष्क विकार होता है । श्लैष्मिक द्रवातिरेक के कारण तथा खान-पान के असयम से साधारणतया स्तन्यपायी एव अल्पायु शिशुओं को

यह रोग होता है। परन्तु कभी स्तन्यत्याग के अनन्तर भी कतिपय शिशुओं को यह रोग हो जाता है। कब्ज, किसी गुरु आहार का सेवन, दन्तोद्भेद और उदर कृमि इस रोग के हेतु हैं।

**लक्षण**—आवेग के समय शिशु के हस्त-पाद में आक्षेप होता है। नेत्रगोलक ऊपर को चढ़ जाते हैं और शिशु सज्जाशून्य हो जाता है। इसके लक्षण भी लगभग तशन्नज अतफाल के समान हैं। अन्तर केवल यह है कि इसमें आवेग के आरम्भ में शिशु साधारणतया चिल्ला कर मूर्च्छित हो जाता है और आवेग के अन्त में दीर्घ श्वास लेकर उसके मुख से ज्ञाग आते हैं।

**चिकित्सा**—आक्षेपवत् उपचार करें अथवा निम्नलिखित योगों में से किसी एकका व्यवहार करायें—(१) कुदुर, एलुआ, जुदवेदस्तर प्रत्येक १ माशा कूट-पीस कर मुद्गप्रमाण की गोलियाँ बनाये। इसमें से सबेरे-शाम या केवल एक बार दिन में एक गोली माता के दूध में घोलकर पिला दिया करें। (२) जाय-फल, जावित्री, हींग, एलुआ सकोतरी प्रत्येक ६ माशा, केसर ३ माशा-जल के साथ महीन पीस कर राई के बराबर गोलियाँ बना कर सबेरे-शाम एक-एक गोली माता के दूध में घिस कर दें। नर व मादा ऊद सलीब नीले डोरे में बाँध कर शिशु के गले में ताबीज की भाँति लकटाना या जमुर्द गले में लटकाना भी लाभकारी है। फादजहर हैवानी माता के दूध में घिस कर अथवा मृतक के शिर की हड्डी घिस कर शिशु को पिलाने से बालापस्मार प्रभावत दूर हो जाता है। जिन ललनाओं के शिशु बालापस्मार में नष्ट हो जाते हैं उनको गर्भधारण के तीसरे महीने से सातवें महीने तक माजून हमल अवरी ५ माशा प्रत्येक मास में बीस दिन तक सेवन कराने से, शिशु उक्त व्याधि से सुरक्षित रहता है।

**वक्तव्य**—इस रोग के आवेग के समय शिशु के नेत्र गोलक के ऊपर हाथ रख लेना चाहिये। कभी-कभी परिचारको की असावधानी से इस रोग के कारण शिशु भँगे हो जाते हैं, ओपधियों की उपरिलिखित मात्रा स्तनपायी शिशु के लिये है। अधिक आयु के बालक को उनकी आयु के अनुसार द्विगुण औषधि देनी चाहिये।

**अपथ्य**—यदि शिशु स्तनपायी हो तो स्तन्यदात्री को उत्तम आहार देना चाहिये और आवलेदजनक पदार्थ चावल प्रभृति एव सरअ (मूंगी) के प्रकरण में लिखित पदार्थों से परहेज करायें। यदि बालक सयाना हो तो उसके खान-पान तथा अन्यान्य उपायों में सावधानी रखें।

**पथ्य**—स्तन्यदात्री को लघु, शीघ्रपाकी आहार देना चाहिये। ककरी का शूरवा चपाती के साथ या मुँग का शूरवा, मूँग या अरहर की भुनी हुई दाल और पक्षियों के मांस का शूरवा आदि दें। बालक यदि सयाना हो और



खाता-पीता हो तो ये ही पदार्थ भूख से कम एवं सावधानीपूर्वक शिशु को देना चाहिये ।



### ३---सुआलुस्सिव्यान

नाम—(अ०) सुआलुस्सिव्यान , (उ०) वच्चो की खाँसी , (स०) वालकास , (अ०) इन्फॉन्टाइल ब्राङ्काइटिस ( Infantile Bronchitis ) ।

हेतु—शीत लगना, प्रसेक एवं प्रतिश्याय, दन्तोद्भेद, खसरा, चेचक, काली-खाँसी ।

चिकित्सा—साधारण खाँसी के लिए ४ तोला अर्क गावजवान मे ६ माशा लऊक सपिस्ताँ पकाकर दो-दो घटे पश्चात् एक-एक चम्मच कुनकुना गरम पिलाते हैं और गुलबनफूशा ७॥ माशा, उन्नाव ५ दाना, लिसोडा ९ दाना, खतमी के बीज ७ माशा, मुलेठी ५ माशा, गावजवान ५ माशा पानी मे उबाल-छान कर २ तोला शर्बत बनफूशा मिला कर शिशु की माता को पिलाये और इसमे दो-तीन चम्मच औषधि शिशु को भी पिला दिया करें । यदि सीना (वक्ष) मे कफ संचित हो जाय और श्वास के साथ शब्द करता हो तो गावजवान और गुलगावजवान ३-३ माशा, उन्नाव ५ दाना, मिश्री एक तोला सबको जल मे उबाल-छान कर शिशु और उसकी माता दोनों को पिलाये । शर्बत एजाज ६ माशा गरम करके थोडा-थोडा शिशु को चढायें ।

यदि मलावरोध हो तो उपर्युक्त योग मे एक तोला तरजवीन घोलकर पिलाये या एरण्डतैल मधु मे मिला कर पिलायें । सोठ और काकडासीगी १-१ माशा भूष्ट करके बारीक पीस कर ६ माशा मधु मे मिला कर चढाने से भी शिशुओ के कास मे उपकार होता है । गुलरोगन या रोगन बबूना या कैरुनी आर्दकरस्ना शिशु के वक्ष (सीना) पर नरम हाथ से मर्दन करके ऊपर से रूई गरम करके बाँध दें । शेष खाँसी के प्रकरण मे उल्लिखित उपक्रम करें ।



### ४—डब्बए अत्फाल

नाम—(अ०) डब्बए अत्फाल , (उ०) पसली चलना , (स०) वाल वायुप्रणालिका शोथ, बाल श्वसनकज्वर, (अ०) प्राइमरी ब्राङ्को न्यूमोनिया ( Primary Broncho-Pneumonia ) ।

यह एक प्रकार का श्वसनकज्वर (न्यूमोनिया) है जो साधारणतया शिशुओ को होता है ।

हेतु—बालकासवत् ।

लक्षण—प्रारम्भ मे साधारण खाँसी एव ज्वर होता है । पश्चात् ज्वर तीव्र हो जाता है । किंतु ज्वर एक समान नहीं रहता । कभी कम और कभी अधिक होता रहता है । खाँसी सूखी होती है । कफ निकलता भी है तो कई बार खाँसने के पश्चात् अत्यल्पप्रमाण मे, खाँसी बारम्बार उठती है । शिशु अत्यन्त दुर्बल एव निढाल ( अवसादग्रस्त ) हो जाता है । कभी तीव्र कण्ठ से सज्जानाश की अवस्था उत्पन्न हो जाती है ।

चिकित्सा—शिशु को निर्वात गरम कमरे मे कोमल शय्या पर लेटायें और गुलबनफूशा १ माशा, उन्नाव १ दाना, लिसोडा ३ दाना, गावजवान ३ माशा जल मे पका-छान कर ६ माशा खमीरा वनफूशा मिला कर पिलाये । यदि तृष्णा अधिक हो तो इसी योग मे १ माशा काहू के बीज का शीरा और मिलाये और कैरुती आर्द्र करस्ना कुनकुना गरम करके सीना (वक्ष) पर मर्दन करें । ६ माशा राई और २ तेला अलसी घबकुट करके एक स्वच्छ पोटली मे बाँध कर कुनकुना गरम कर के इससे टकोर करें । तृष्णा निवारण के लिये अर्क गावजवान कुनकुना गरम करके थोड़ा-थोड़ा पिलायें । शेष न्यूमोनिया (जातुनिया) के प्रकरण मे वर्णित उपक्रम करें ।

## ५—उताश अत्फाल

नाम—(अ०) वरम आशिय दिमाग तिफ्ला न; (उ०) उताश अत्फाल, (अ०) इन्फन्टाइल मेनिन्जाइटिस ( Infantile Meningitis ) ।

वर्णन-लक्षणादि—वस्तुतः यह एक प्रकार का सरसाम और अत्यन्त कण्ठदायक रोग है जिससे प्रायः शिशु प्रति वर्ष प्राण गँवाया करते हैं । साधारणतया इसको 'प्यास' के नाम से अभिहित किया जाता है । इसमे शिशु को अत्यन्त व्यग्रता एव तीव्र तृष्णा लगती है । वह शिर धुनता है, निद्रा नहीं आती । झपकी (गुन्दगी) आती भी है तो तुरन्त चौंक कर उठ-बैठता है । ज्वर तीव्र होता है, शिर शूल होता है । शिशु चिड़-चिड़ा स्वभाव का हो जाता है और वह बार-बार रुदन करता है । हस्तपाद मे आक्षेप और कभी मूर्च्छा की-सी दशा हो जाती है । कभी-कभी दस्त (विरेक) भी प्रचुरता से आते हैं । यह रोग साधारणतया बालको को ग्रीष्मकाल मे लू लगने या अधिक काल तक घूप मे रहने और दन्तोद्भेद काल मे मस्तिष्क की क्षिल्लियो मे शोथ उत्पन्न होकर हुआ करता है । परंतु इस रोग का सबसे महत्त्व का कारण जो साधारणतया पाया जाता है, यह है कि प्रायः कतिपय ना समझ मातायें सहवासोत्तर बिना खाये शिशु को तुरत दूध पिला

देती है जिससे यह रोग उत्पन्न हो जाता है। प्रथमतः स्तन्यपान काल में बालरक्षा की दृष्टि से स्त्री समागम से यावच्छक्य परहेज करें, क्योंकि इस क्रिया से साधारणतः दूध दूषित होकर शिशु के लिये साघातिक विष हो जाता है। फिर भी उक्त क्रिया के अनन्तर पान या कुछ और वस्तु कलेवा की भाँति खाकर कम से कम एक घंटे बाद शिशु को दूध पिलाना चाहिये।

चिकित्सा—प्रथम १ माशा वर्ग गावजवान का लुआव, १ दाना उन्नाव का शीरा, १ माशा काहू के बीज ५ तोला अर्क गावजवान में निकाल कर ६ माशा शर्वत नीलूफर मिलाकर थोड़ा - थोड़ा पिलाते रहे और ६ माशा सिरका दो तोला गुलरोगन मिला कर उसमें कपडा तर कर के शिर के ऊपर रखें। यदि शिर पर बाल हो तो उनको बनवा दिया जाय। कपडा बारबार बदलते रहे। यदि मलावरोध हो तो ६ माशा एरण्डतैल मिला कर चटाये। तरजबीन, शीरखिस्त १-१ तोला ५ तोले अर्क गावजवान में घोल कर कुनकुना गरम करके पिलाये। यदि आवश्यकता हो तो शेष उपचार सरसामवत् करें।

## ६—शहीका

नाम—(अ०) शहीक, (उ०) काली खाँसी, (स०) कुक्कुर कास, (अ०) हूँपिंग कफ (Hooping Cough), परटस्सिस (Pertussis)।

वर्णन—इस प्रकार की खाँसी प्रायः २ वर्ष से ८ वर्ष तक के बालको को हो जाया करती है, इसकी गणना औपसर्गिक एव सरक वा जनपदोद्ध्वसक रोगों में की जाती है। बालक को एक बार यह खाँसी होने पर पुनः दोबारा नहीं होती।

हेतु—वायु प्रणालिकाओं में सान्द्र कफ के चिमट जाने और साधारण खाँसी की चिकित्सा में असावधानी करने से अथवा इस रोग के उपसर्ग होने या खाने-पीने के पात्रों एव अन्यान्य विभिन्न प्रकार से औपसर्गिक रोग की भाँति यह व्याधि हो जाती है।

लक्षण—खाँसी के आवेग (दौरा) से पूर्व कण्ठ के भीतर सरसराहट या सक्षोभ प्रतीत होता है। पुनः खाँसी उठती है। प्रसेकपूर्वक सूक्ष्म ज्वर होता है। खाँसते-खाँसते रोगी बेदम हो जाता है। चेहरा लाल या नीला पड़ जाता है। नेत्र उभर आते हैं। कभी मल-मूत्र हो जाता है। रोग की तीव्रता में कभी कान या नाक से रक्त निकल आता है। खाँसते-खाँसते फुफुस रोगी में वायु निकलकर मुख का वर्ण नीला या काला हो जाता है। जब बलपूर्वक

श्वास भीतर खीचता है तब मुँगे की बाँग या सीटी के शब्द जैसा शब्द निकलता है। प्रायः वमन हो जाता है जिसमें श्वेत कफ सरीखा पिच्छिल द्रव उत्सर्गित होकर आवेग शान्त हो जाता है। साधारण रोग में रोग का आवेग शान्त होने के उपरान्त रोगी भला-चगा मालूम होता है। आवेग या दौरे की कोई सख्या नियत नहीं होती। साधारण रोग में २-३ बार खाँसी उठती है। तीव्र रोग में एक घंटे में तीन-चार बार और दिन की अपेक्षया रात्रि में खाँसी का जोर अधिक होता है।

**चिकित्सा**—जब प्रसेक के साथ हलका ज्वर हो तो बालक को २ माशा गुलबनफ़शा, १ माशा गावजवान, २ माशा बिहीदाना, २ माशा खुव्वाजी के बीज, ३ दाना उन्नाब, ५ दाना लिसोढा पानी में पका-छानकर १ तोला शर्वत बनफ़शा मिला कर प्रातः-सायंकाल पिलायें। रोग निवृत्त न हो तो गावजवान, मुलेठी, सौफ़ को जड़ २-२ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ३ दाना, लिसोढा, २ दाना, सौफ़ २ माशा पानी में उबाल-छान कर १ तोला खमीरा बनफ़शा मिलाकर सबेरे पिला दिया करें। शाम को ६ माशा लड़क मोतदिल और ६ माशा लड़क सपिस्ताँ ६ तोला अर्क गावजवान में काढ़ा करके कुनकुना गरम पिलायें तथा २ तोला गेहूँ, २॥ तोला गुड और १ तोला सेंधा नमक पात्र में रख कर उसका मुँह बन्द करके दस सेर उपलो में फूँक लेवे। इसमें से सबेरे-शाम और दोपहर १-१ माशा चटाये। छोटे शिशुओं को १ रत्ती माता के दूध में घोलकर पिलायें। आयु के अनुसार औषध-परिमाण घटा-बढ़ा लेना चाहिये। क्योंकि ये परिमाण छोटे शिशुओं के लिये लिखे गये हैं। निम्न योग भी इस रोग में लाभकारी हैं—

खुरासानी अजवायन, केसर, १-१ माशा, अफीम ४ रत्ती, काहूँ के बीज, बबूल का गोद, छिली हुई मुलेठी, कुदुर, कतीरा, बोल, बिहीदाना ३-३ माशा—समस्त द्रव्यों को पानी में घोट-पीस कर मुद्ग प्रमाण की गोलियाँ बनायें। इसमें १ गोली आवश्यकता के समय देवे। निम्न क्षारयोग भी लाभकारी है—

खुरासानी अजवायन, अजवायन, साँभर नमक १-१ तोला—सबको यक्कुट करके जल में मिला कर मिट्टी के सकोरे में रखकर पाँच सेर उपलो के मध्य रखकर अग्नि देवें। आवश्यकता के समय १ रत्ती यह क्षार शिशु को चटा दिया करे।

**अपथ्य**—स्निग्ध, अम्ल, कफक.रक, शीतल एव तर पदार्थों से तथा गुड-तेल की पकी वस्तु, कद्दू, ककड़ी, खीरा, शलगम, गोभी आदि से परहेज करायें।

**पथ्य**—साधारण वकरी का शूरबा, चपाती, खिचड़ी, साबूदाना आदि सेवन करायें।

## ७—इसहाल सिव्यान

नाम—(अ०) इसहाल सिव्यान (अत्फाल); (उ०) वच्चो के दस्त, (स०) बालातिसार, शिश्वातिसार, (अ०) इन्फान्टाइल डायरिया (Infantile Diarrhoea) ।

शिशुओं की पाचन-शक्ति दुर्बल होती है। अतएव साधारण असावधानी से भी उन्हें अतिसार एवं मलावरोध हो जाता है। उक्त अवस्था में केवल भोजन की सुव्यवस्था एवं सावधानी पर्याप्त होती है। इस पर भी यदि शिशु को दीर्घ काल तक निरन्तर दस्त हो तो इसकी ओर ध्यान दें। यदि दस्त फटे-फटे एवं दुर्गन्धित होते हो तो सौंफ और कुसूस के बीज १-१ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का २ दाना पानी में पीस कर ६ माशा गुलकन्द मिला कर पिलाते रहें और सफूफ चुटकी २-२ रत्ती दूध में घोल कर दिन में दो बार चटा दिया करें।

यदि दस्त जल की भाँति पतले और अधिक परिमाण में होते हो और शिशु अधिक दुर्बल हो जाय तो उन्हें बन्द करने के लिये १-१ माशा सौंफ, छोटी इलायची के दाने और हव्वुल्आस पानी में पीस-छान कर ६ माशा मिश्री मिलाकर सबेरे-शाम पिलायें और हव्व पपीता आधी गोली दूध में घोलकर पिला दिया करें। यदि दस्त अधिक हो रहे हो और तृण्णा भी हो तो दन्तोद्भेद के प्रकरण में लिखित उपक्रम करें।

यदि चुरनो (सूत्रकृमि) की शिकायत हो तो रोगन कमीला या रोगन नीम में रूई का फाहा तर करके उँगली से शिशु के गुदस्थल में रख दिया करें और शेष दीदान (कृमि) रोग में लिखित उपचार करें।

सफूफ चुटकी जो शिशुओं के हर प्रकार के अजीर्ण एवं अफारा को दूर करता है। यदि दस्त होते हो और मलावरोध हो तो उसको भी दूर करता है। शिशुओं को विशेष कर स्तन्यत्यागकाल में इका उपयोग अत्यन्त गुणकारी है।

योग—सौंफ, भुना, सुहागा, नौशादर, नरकचूर, वायविडग, शोरा नमक, काला नमक, कचलोन, नमक लाहौरी, नमक ताम, अनीसून, मुलेठी, शुद्ध स्याह जीरा, सफेद जीरा, छोटी एवं बड़ी इलायची के दाने, गुलाब का फूल, चाकसू, सूखा आमला, पीली हड का वकला, काली हड, वहेडे का छिलका—सबको समभाग लेकर चूर्ण प्रस्तुत कर शीली में सुरक्षित रखे। इसमें से १-१ चुटकी दिन में दो-तीन बार शिशु को खिला दिया करें।

दवाउल्मिस्क मोतदिल सादा या जवाहरबाली ४ रत्ती की मात्रा में शिशु को माता के दूध में घोल कर चटाने से पाचन ठीक रहता है और उसे

बल की प्राप्ति होती है। उग्र अतिसार वा अन्यान्य रोगजन्य दौर्बल्य मे आघ चावल से एक चावल तक जवाहर मोहरा मधु या शर्वत बनफ़शा मे मिला कर सवेरे-शाम चटाते रहने से भी अति शीघ्र शक्ति लौट आती है।

२ चावल भुना सुहागा शिशु को कभी-कभी दूध मे घोल कर देने से उसका पाचन ठीक रहता है। नवजात शिशु को मधु का सेवन भी अत्यन्त गुणकारी है।

पथ्यापथ्य—केवल अडे की सफेदी का पानी या यवमण्ड या दही का पानी दें। अतिसार बन्द हो जाने पर क्रमशः माता का दूध या अन्य शीघ्रपाकी आहार दें। भोजन की शुद्धता एवं स्वच्छता पर विशेष ध्यान रखें।

### ८--नवात इस्तान

नाम—(अ०) नवात इस्तान, (उ०) बच्चो के दाँत निकलना, (स०) दन्तोद्भेद, (अ०) टीथिंग (Teething), डेंटिशन (Dentition)।

हेतु—यद्यपि यह स्वाभाविक घटना है, तथापि प्रारम्भ मे दन्तोद्भेद के कारण मसूढे छिड़ने के कष्ट और तीक्ष्ण द्रवो के दूध प्रभृति के साथ मिल कर आमाशय मे जाने के कारण शिशु को बहुधा अतिसार हो जाता है।

लक्षण—साधारणतया छ. या सात मास के शिशुओ को दाँत निकलना आरम्भ होता है। शिशु के लिए यह एक विशेष सावधानी का काल है। अतएव यह आवश्यक है कि दन्तोद्भेद-काल मे शिशु की पूर्ण सावधानी रखें, क्योंकि तनिक-सी सावधानी के कारण शिशु के प्राणनाश की आशका होती है। प्रारम्भ मे जब दाँत निकलने लगते हैं तब उसे नाना भाँति के रोग सताते हैं, जैसे लार बहती है, शिर एवं कनपुटियो मे दर्द होने के कारण शिशु बारबार शिर धुनता है, कभी सूक्ष्म ज्वरोष्मा हो जाती है, अधिक तृष्णा लगती है अथवा कभी मलाबरोध हो जाता है। कभी दस्त होने लगते हैं या नेत्र दुखते हैं। दस्त कभी हरे और कभी गहरे-पीले रंग के होते हैं। शिशु कठिनाई से दूध पीता है तथा अत्यन्त दुर्बल एवं अवसादग्रस्त (निढाल) हो जाता है।

चिकित्सा—इस प्रकार के दस्त को रोकने का यत्न न करे। दाँत सरलता से निकलें, इस हेतु मक्खन और शहद मिला कर शिशु के मसूढो पर मलें या पानी मे छुहारा घिसकर मसूढो पर मले। दस्त अधिक होते हो तो जहरमोहरा और वशलोचन २-२ रत्ती यथावश्यक जल एवं अर्क गुलाब मे घिसकर ३ माशा सौक, १ माशा इलायची के दाने, १ माशा ह्वन्नुल्आस, ३ तोले अर्क बेदमुक्क और २ तोले अर्क गुलाब मे पीसकर १ तोला मिश्री मिलाकर पिलाये। लाभ न हो तो उक्त योग मे २ माशा वेलगिरी का शीरा और बड़ा दें तथा मिश्री के स्थान मे

१ तोला रुबब बिही मिलाकर पिलायें। प्यास की तीव्रता में पीपल की छाल जलाकर उसकी राख पानी में डाल दें। यह पानी शिशु को पिलाने से दस्त और प्यास दोनों आराम होते हैं। इसी प्रकार छोटी इलायची को गरम भूभल में भुलभुलाकर पानी या अर्क गाजवान में बुझाकर वह पानी पिलाने या नीबू के बीज पानी में घिसकर पिलाने अथवा कमल गट्टे के भीतर की हरी पत्ती (जीभी) पानी या अर्क गाजवान में घिसकर पिलाने से प्यास और दस्त दोनों आराम होते हैं। प्यास के लिये अर्क गुलाब और अर्क वेदमुश्क बारबार आवश्यकतानुसार पिलायें।

अपथ्य—स्तन्यपायी शिशु की माता को हर प्रकार के गुरु, दीर्घपाकी एवं आध्मानकारक आहारसेवन से और अधिक उष्ण वस्तुसेवन, अग्निसेवा और मैथुन से परहेज करना चाहिये।

पथ्य—शिशु की माता को नरम आहार मूँग की नरम खिचड़ी या डबल रोटी, दूध या बकरी के शूरवा के साथ भिगोकर या बकरी के शूरवे में शीतल शाक पकाकर उसमें चपाती भिगोकर भूख से थोड़ा कम खिलायें। यदि बालक भी थोड़ा-बहुत भोजन करने लगा हो तो अत्यंत सावधानी के साथ जब प्रकृति स्वास्थ्यानुमुख हो तो साबूदाना या दूध के साथ डबल रोटी अल्प परिमाण में दें।

---

## संधिरोगाधिकार ( अमराजुल् मफासिल ) १४

१ (अ०) वज्जुल् मफासिल; (उ०) जोडो का दर्द, गठिया, (स०) आमवात, संधिवात, (अ०) रचूमाटिज्म ( Rheumatism ) ।

२ (अ०) वज्जुल् चरिक, (उ०) सुरीन (चूतड) का दर्द, (अ०) कॉक्सल्लिज्या (Coalgia) ।

३ (अ०) निक्रिस, (उ०) पाँव के अँगूठे (छोटे जोडो) का दर्द, (स०) वातरक्त, (अ०) गाउट (Gout), पोडाग्रा ( Podagra ) ।

वर्णन—संधियो मे प्रत्येक संधि (जोड) विभिन्न नामो से अभिधानित की गई हे । सुतरा शरीर की समस्त संधिगत वेदना को वज्जुल् मफासिल या गठिया कहते हे । इसी प्रकार नितम्ब (सुरीन) गत वेदना को वज्जुल् चरिक और घुटने के जोड के दर्द को वज्जुल् चूतड और टखने या पादागुष्ठगत वेदना को निक्रिस कहते हे ।

हेतु—वर्षा मे भीगने या शीत लगने अथवा वादी एव शीतल-स्निग्ध पदार्थों के अति सेवन से श्लैष्मिक द्रव उत्पन्न होकर संधियो मे प्राप्त होकर अवरुद्ध हो जाते हे और उनसे वायु उत्पन्न होकर उद्वेगन उत्पन्न करता हे जिससे कठिन वेदना उत्पन्न हो जाती है । कभी वायु के प्राबल्य से अग अपने स्थान से उखड जाता है । कभी-कभी सूजाक एव फिरंग के कारण भी यह रोग उत्पन्न हो जाता है ।

लक्षण—शरीर की सभी संधियो मे विशेषकर कोहनी, टखना और घुटना आदि मे शोथ एव दर्द हो जाता है । कभी उपर्युक्त संधियो मे से किसी एक स्थान (संधि) पर दर्द हुआ करता है । संधियो मे कठोरता उत्पन्न हो जाती है । शीत एव वर्षा ऋतु मे रोग मे तीव्रता हो जाती है । विकारी संधियो मे द्रव संचित हो जाता है । संधियाँ फूलकर एव शोथयुक्त होकर विकृतांग (कुरूप) हो जाती हैं । कभी-कभी वे जुडकर निष्क्रिय हो जाती हैं । निक्रिस का दर्द बहुधा दाहिने पैर के अँगूठे की संधि मे और कभी उभय पैरो के अँगूठो की संधियो मे और कभी एडी और टखना की संधि मे इतना तीव्र होता है कि रोगी दर्द के मारे बेचैन हो जाता है । रुग्ण संधि को स्पर्श करने या चेष्टा करने (हिलाने) से तीव्र वेदना होने लगती है । कभी-कभी कम्प के साथ हलका ज्वर और पचन विकार भी हो जाता है । कभी हृदय की धडकन बढ जाती है । शिर मे तीव्र शूल होता हे । चक्कर आते हैं । वेदना की तीव्रता के कारण रात्रि मे निद्रा नही आती । स्वभाव चिडचिडा हो



जाता है। हस्त-पाद की उँगलियाँ खिचती या फड़कती हैं और उनमें सुरसुराहट प्रतीत होती है।

**चिकित्सा**—प्रारम्भ में कुछ दिन ७ माशा माजून सूरजान खिलाकर ऊपर से ३-३ माशा गोखरू, खरबूजा के बीज और खीरा-ककडी के बीज पानी में पीस कर ४ तोला शर्वत वजूरी मिलाकर पिलाये। दर्द के स्थान पर यथावश्यक रोगन हिता कुनकुना गरम करके मर्दन करें। यदि प्रारम्भ में इस उपाय से लाभ न हो तो १ तोला सोआ के बीज जल में उबालकर सिकजबीन मिलाकर गरम-गरम पिलाये जिससे वमन हो जाय। आरम्भ में वमन हो जाने से प्रायः यह रोग आराम हो जाता है। यदि सशोधन अपेक्षित हो तो प्रथम यह पाचन औषधि (मुजिज) नौ दिन तक पिलायें—मीठा सूरजान ५ माशा, गुलबनफूशा और चिरायता ७-७ माशा, उन्नाव ५ दाना, सूखा मकोय, सौंफ की जड़, शाहतरा, अप्तीमून विलायती और बस्फाइज फुस्तुकी प्रत्येक ५ माशा, गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, सौंफ ७ माशा सबको रात्रि में गरम पानी में भिगोये और प्रातः मल-छानकर ४ तोला गुलकद या ४ तोला तरजबीन मिला कर पिला दिया करे। दसवें दिन इस योग में ७-७ माशा गुलाब का फूल और सनाय मक्की और मिलाकर भिगोये और प्रातः मल-छानकर ५ तोला अमलतास का गूदा, तरजबीन ४ तोला, गुलकद ४ तोला और बूरा (शकरसुर्ख) ४ तोला तथा ५ दाना बादाम के मगज का शीरा मिलाकर पिलायें।

यदि उक्त विरेचन से दोष का सम्यक् निर्हरण न हो, तो दूसरे और तीसरे विरेचन में हव्व इयारिज ९ माशा पूर्वोक्त विधि के अनुसार उपयोग कराये या हव्व सूरजान ५ गोली रात्रि में खिलाकर सबेरे विरेचन औषधि पिलाये। प्रत्येक विरेचन के बीच एक-दो दिन का अन्तर देकर दूसरा विरेचन देवे। दो विरेचनों के अन्तरिम काल में पूर्वलिखित ठढाई (तबरीद) का योग सेवन करायें। विरेचनों से खाली होने पर माजून उश्वा ७ माशा, या माजून इजाराकी ३ माशा या माजून सूरजान शीरी ७ माशा १० तोला अर्क उश्वा और २ तोला मिश्री के साथ देवे। वेदना की तीव्रता की दशा में सूखे मेहदी के पत्र १ तोला और देशी साबुन १ तोला यथावश्यक सिरका में पीसकर अग्नि के ऊपर रखे। जब मरहम के समान हो जाय तब कुनकुना गरम सधियों पर लेप करके रूई या रेंड का पत्ता रखकर बाँध दिया करें या रोगन कुचला, या रोगन गुल आख और रोगन कुशत या रोगन सुर्ख में से किसी रोगन (तेल) में ५ बूँद रोगन अजीब मिलाकर आवश्यकतानुसार गरम करके मर्दन करे।

यदि आतशक या सूजाक के कारण यह रोग हो तो उन रोगों की यथोचित चिकित्सा करें। दोष सशोधन के लिये यथाविधि मुजिज (पाचन) और

विरेचन औषधि सेवन कराने के पश्चात् बलबुद्धि के लिये दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली ५ माशा या माजून चोबचीनी वनुस्खये खास ५ माशा या खमीरा आवरेशम हकीम इर्शदवाला ५ माशा कुछ दिन तक सबेरे-सबेरे खिलाये और हव्व आसाब एक गोली या हव्व खास एक गोली भोजनोत्तर खिला दिया करे। सायकाल २ चावल जौहर मुनक्का, एक मुनक्का की गुठली निकालकर उसके भीतर बन्द करके पानी के घूँट के साथ बिना चाबे कण्ठ से उतार (निगल) लिया करे।

अपथ्य—समस्त बादी उत्पन्न करनेवाले एव शीतल पदार्थ कद्दू, पालक, भिंडी, अरबी, आलू और अति दूध-चावल, वर्फ और मक्खन आदि का अति सेवन हानिकारक है।

पथ्य—मुर्गी के बच्चे और तीतर-बटेर का भूट मास गरम मसाला मिलाकर खिलाये। मूँग-अरहर की दाल, चपाती, चाय, अंडे की जर्दी, बिस्कुट, अजीर, एव गुठली निकाला हुआ मुनक्का खा सकते हैं।

## १—इर्कुन्नसाऽ

नाम—(अ०) इर्कुन्नसाऽ, (उ०) लँगडी का दर्द, (स०) गृध्रसी वात, गृध्रसी, (अ०) स्याटिका (Sciatica)।

वर्णन—यह एक प्रसिद्ध दर्द है जो चूतड के जोड (नितम्बसंधि) से नीचे पाँव तक उतरा करता है और कभी-कभी उँगलियो तक पहुँच जाता है। यदि दोष अल्प होता है तो केवल घुटने या पिण्डली या इससे भी ऊपर तक सीमित रहता है। यूनानी वैद्यों के मत से नसाऽ नामक (गृध्रसी) नाडी में दोष के अधिष्ठान करने से यह रोग होता है।

हेतु—वज्जुल्मफासिल (संधिवात) और इस रोग के हेतु लगभग एक ही से होते हैं। किन्तु प्रायः कफ-दोष उक्त नाडी में अवस्थित होकर वेदना का हेतु होता है। कभी वायु के आधिक्य से यह रोग उत्पन्न हो जाता है।

लक्षण—रोग से पूर्व वायु एव कफप्रकोपक हेतुओं की विद्यमानता रहती है। वेदना नितम्बसंधि (चूतड की संधि) से आरम्भ होकर नीचे एक पैर की ओर उतरती है। कभी-कभी यह पाँव की उँगलियो तक पहुँचती है।

चिकित्सा—वज्जुल् मफासिल अर्थात् गठिया में लिखित उपचार इस रोग में भी लाभकारी है।

जब इर्कुन्नसाऽ केवल वायु (रियाह) के कारण होता है तब दर्द दौरे के साथ हुआ करता है। उक्त अवस्था में सोठ ७ माशा, कालीमिर्च ५ दाना जल में

उबाल-छानकर २ तोला मिश्री मिलाकर चाय की भाँति कुनकुना गरम करके पिलाने से लाभ होता है ।

शेष समस्त उपाय वे ही हैं जिनका विवरण वज्रुल्मफासिल के प्रकरण में किया गया है । बलवृद्धि के लिये विरेचनोत्तर गोदती भस्म एक टिकिया या मण्डूर भस्म एक टिकिया ७ माशा माजून फलासफा या ७ माशा जुवारिश जालीनूस या ५ माशा दवाउल् मिस्क मोतदिल जवाहरवाली में मिलाकर खिलायें और हव्व सूरजान ५ गोली रात्रि में सोते समय कुछ दिन खिला देने से भी बड़ा लाभ होता है । यदि कोई उपाय सफल न हो तो किसी कुशल जरह (सर्जन) से गृध्रसी नाडी (रग इकुन्नसाऽ) का पता लगाकर दहन कर्म करा दें । इससे प्रायः लाभ हो जाता है ।

अपथ्य—वायुकारक एवं कफकारक शीतल एवं तर पदार्थों से परहेज अनिवार्य है । चावल, दूध, दही, कद्दू, भिंडी, खरबूजा, तरबूज, पालक आदि अम्ल पदार्थ आड़ू, कमरख, नारंगी आदि अहितकर होते हैं । वर्फ का शीतल जल पीने और शीत जल से स्नान करने से भी परहेज करना चाहिये ।

पथ्य—ब्रकरी का शूरवा, चपाती, तीतर, मुर्गे का भुना हुआ मांस, मूँग या अरहर की दाल, अडो की जर्दी आदि अभ्यासानुकूल देवे ।

## २--दाउलफील

नाम--(अ०) दाउलफील, (उ०) फीलपा, (स०) इलीपद; (हि०) हाथीपाँव, (अ०) एलीफन्टायसिस (Elephantiasis) ।

वर्णन—इस रोग में रोगी का पैर फूलकर हाथी के पैर के सदृश हो जाता है ।

हेतु—सौदा, कफ या रक्त इन दोषों के पैर की ओर प्रचुरता से अवतीर्ण होने से यह रोग प्रगट होता है । इसके अतिरिक्त स्थानीय जलवायु, साद्र एवं सौदाजनक आहार का अति सेवन भी इस रोग की उत्पत्ति का हेतुभूत होता है ।

लक्षण—यदि रोग का हेतु साद्र, कृष्ण एवं विदग्ध रक्त हो तो स्पर्श में उष्ण प्रतीत होता है । प्रारम्भ में पैर का रंग लाल होता है जो क्रमशः स्याही मायल नीला (कृष्णाम नील) हो जाता है । पैर किसी भाँति फटा-फटा रहता है । यदि साद्र कफ से यह रोग उत्पन्न हुआ हो तो पिडली एवं पैर ललाई एवं उष्णता के बिना स्थूल (मोटे) होते हैं और बहुधा शीतस्पर्श प्रतीत होते हैं और फटने नहीं पाते ।

**चिकित्सासूत्र**—जिस पैर में यह रोग हो प्रारंभ में उसी ओर के हाथ की वासलीक शिरा का वेधन करें और पीने के लिये जोशॉदा अफसतीन के साथ माउज्जुन पिलाकर कई बार विरेचन देकर सौदा का निर्हरण करें । जब शरीर साद्र दोष से शुद्ध हो जाय, तब घुटने के पीछेवाली शिरा का वेधन (फस्द) करें और पिडली पर सिगी लगाये । कफ और पित्तजनक आहार त्याग दें । पिडलियों पर बलवान् लेप लगाये । चलना-फिरना और सभी काम-धंधा बन्द कर दें । श्लैष्मिक दोष की दशा में वमन कराये और कफकारक भोजन सेवन नहीं करें ।

**असंसृष्ट द्रव्योपचार**—आवश्यकतानुसार और बलानुसार (१) वासलीक का शिरावेध करने से दवाली (शिराकुटिलता) और श्लीपद आराम हो जाते हैं । (२) सात या आठ दाना रेडी की गुद्दी (मग्ज) शुद्ध मधु के साथ पीने और लेप लगाने से अद्भुत लाभ होता है । (३) इसी प्रकार सनाय मक्की ५। माशा उभय प्रकार प्रयोग करने से लाभ होता है । ये रोग यदि उष्णता से हो तो (४) ६॥ माशा वारतग के पीने और लगाने से लाभ होता है । (५) इसी प्रकार माउज्जुन का मलना भी उक्त अवस्था में लाभकारी होता है । अन्दरूमाखुस के मत से (६) २॥ सकबीनज का आंतरिक उपयोग परम गुणकारी है । इसी प्रकार (७) (८) ६ माशा काली तुलसी की शीरा और हरमल के बीज ६ माशा पीना और लेप लगाना और (९) ३॥ माशे इन्द्रायन के गूदे का काढ़ा पीना लाभकारी है ।

**संसृष्टद्रव्योपचार**—(१) सकूफ लाजवर्द या (२) हव्व लाजवर्द (३) इयारिज फैंकरा के साथ मिलाकर देने से लाभ होता है । इयारिज फैंकरा में (४) हज्र अरभनी और (५) लाजवर्द मग्सूल मिलाकर (६) मत्वूख अफसतीन के साथ उपयोग करने से लाभ होता है ।

**सिद्धयोग**—(१) हव्व अफसतीन—अफतीमून विलायती, बेख लुफाह, गुलवनफशा प्रत्येक १ तोला, इन्द्रायन का गूदा, कडवे वादाम का मग्ज, सकमूनिया मुशब्बी प्रत्येक ६ माशा, लाजवर्द मग्सूल, अनविध मोती, प्रवाल प्रत्येक ३ माशा सबको कूट-पीसकर चना प्रमाण की गोलियाँ बनाये और ९ माशा सिकजबीन बजरी के साथ सप्ताह में दो बार दें । श्लीपद और शिराकुटिलता में लाभकारी है ।

(२) श्लीपदनाशक औषधि—खनिज नौशादर १ तोला २० तोले अर्क सौंफ में घोलकर एक बोतल में रखें । इसमें से सबेरे-शाम थोड़ा-थोड़ा लेकर मर्दन करते रहे जिसमें शोषित हो जाय । शोथ के ऊपर दृढ़ पट्टी बाँधें जिसमें दोष नीचे न उतरे ।

## ३--दवाली

नाम--(अ०) (द (डु) वाली), (उ०) पिडली की रगो का फूल जाना, (स०) शिराकुटिलता, (अ०) वेरिकोज वेन्स ( Varicose Veins ) ।

वर्णन--इस रोग में एक वा दोनो पिडलियों की शिरायें फूल जाती हैं और उनमें स्थान-स्थान पर गोहे उत्पन्न हो जाते हैं ।

हेतु--यह रोग अधिकतर सौदा के उतरने से प्रगट हुआ करता है और साधारणतया श्रमिकों, दूतों, अधिक पैदल यात्रा करनेवालों और भारवहन करने वालों को हुआ करता है ।

लक्षण--पिडली के ऊपर मोटी-मोटी शिराये लक्षित होती हैं जिनका रंग प्रायः हरियाली लिये हुए होता है । फूली हुई शिराओं में स्थान-स्थान पर ग्रन्थियाँ-सी उत्पन्न हो जाती हैं ।

चिकित्सा--इस रोग की चिकित्सा ठीक दाउल्फील (इलीपद) के समान है । अस्तु, वहाँ अवलोकन करें । इसमें कफ एवं सौदा का शोधन करने के उपरान्त शिरावेध करे । गरिष्ठ एवं सौदाजनक आहार का परित्याग कर दें । अधिक भ्रमण बन्द कर दें और पिडली पर नीचे से ऊपर तक पट्टी बाँध दें ।

-----

# त्वग्रोगाधिकार (अमराजुल् जिल्द) १५

## १—शिरा

नाम—(अ०) शिरा, (उ०) पित्ती उछलना, छपाकी, (स०) शीतपित्त, (अ०) अटिकेरिया (Urticaria) ।

इस रोग में शरीर पर गोल-गोल लाल धब्बे (चकत्ते) पड़ जाते हैं ।

हेतु—इस रोग का प्रादुर्भाव प्रायः अजीर्ण के कारण होता है । भूख से अधिक भोजन कर लेने अथवा किसी गुरु एवं दीर्घपाकी वस्तु के सेवन या किसी तीक्ष्ण एवं उष्ण पदार्थ, जैसे—दूधन या आम आदि अथवा अति मास-सेवन से भी कभी-कभी यह व्याधि हो जाती है । पुरुषों की अपेक्षया स्त्रियों की और वृद्धों की अपेक्षा युवाओं को यह व्याधि अधिक होती है । शिशुओं को दन्तोद्भेद-काल में भी यह रोग हो जाता है ।

लक्षण—कभी तो यह रोग आवेगपूर्वक होता है और कभी अकस्मात् सम्पूर्ण शरीर पर गोल-गोल ललाई लिये धब्बे (दोड़ो या चकत्ते) पड़ जाते हैं जिनमें दाह एवं तीव्र कण्डू होता है । पुनः वह शीघ्र लीन भी हो जाते हैं । साधारणतया इसके साथ हल्का ज्वर भी हो जाता है ।

चिकित्सा—यदि अजीर्ण एवं अति भोजन से यह रोग हो तो आध सेर गरम पानी में १ तोला नमक मिलाकर रोगी को पिलाये जिसमें दो-चार वमन होकर उदर शुद्ध हो जाय । तदुपरान्त ४ तोला एरण्ड तैल १० तोला अर्क गुलाब में २ तोला मिश्री मिलाकर कुनकुना गरम करके पिलायें या गुठली निकाला हुआ मुनक्का ९ दाना, सौंफ ५ माशा, कुसूस के बीज ३ माशा, सूखा पुदीना ३ माशा, सौंफ का अर्क ६ तोला और अर्क गुलाब ६ तोला में पीसकर ४ तोला सिकजवीन मिलाकर पिलाये और फिटकिरी एवं गेरू समभाग अर्क गुलाब में पीस कर शरीर पर मले । जब दोड़ो में अधिक ललाई एवं सूजन हो तथा जलन मालूम होती हो तो उक्त अवस्था में रक्तशोधक औषधियों का उपयोग आरम्भ करायें, जैसे—माजून उश्वा १ तोला खिलाकर १२ तोले अर्क मुरक्कव मुसफ्फी खून में ४ तोला शर्वत उन्नाव मिलाकर पिलाने से लाभ होता है । विरेचनार्थ गुलदनफशा, पीली हड और सनाय मक्की प्रत्येक ७ माशा, आलूबोखारा ५ दाना, इमली ४ तोला, अमलतास का गूदा ५ तोला, शीरखिस्त २ तोला, तरजवीन ४ तोला, अर्क सौंफ और अर्क नावजवान प्रत्येक १० तोला में भिंगो-ठानकर ५ दाने बादाम के मगज का शीरा मिलाकर पिलायें । शुद्धि के उपरान्त दाहशमनार्थ कुर्स काफूर

४॥ माशा १२ तोला अर्क कासनी और ४ तोले मीठे अनार के शर्वत के साथ खिलाये और ५ तोला अर्क गुलाब मे २ माशा फिटकिरी और १ तोला गुलरोगन मिलाकर शरीर पर मर्दन करें अथवा १० तोले अर्क गुलाब मे १ तोला रोगन सदल मिलाकर मले ।

स्तनपायी शिशु को यह रोग हो तो उसकी माता और शिशु दोनों के आहार मे सावधानी रखे तथा पाचन का ध्यान रखे । माता और शिशु दोनों को यथाविधि उपयुक्त विरेचन देवें ।

अपथ्य—यदि किसी विशिष्ट औषधाहार के सेवन से यह रोग हुआ हो तो उसका परित्याग कराये । सभव हो तो एक-दो समय का उपवास कराये (अनाहार रखे) । अति उष्ण, तीक्ष्ण एव नमकीन वस्तु से, मछली, आम, बैंगन, लाल मिर्च आदि के अति सेवन से तथा गुरु पदार्थ के सेवन से परहेज कराये ।

पथ्य—रोग निवृत्त होने पर साधारण आहार वकरी का शूरबा चपाती के साथ देवे । किन्तु भूख से किंचित् कम खिलायें । पुन धीरे-धीरे शीतल शाक और अन्य उपयोगी पदार्थ सेवन करायें ।

## २—जर्ब व हिकका

नाम—(अ०) जर्ब, हिकक , (उ०) खारिश या खुजली, सादा खारिश या सूखी खुजली, (स०) खर्ज, कण्डू, (अ०) स्केबीज (Scabies), प्रूराइगो (Prurigo) ।

इस रोग के ये दो भेद होते हैं—(१) शुष्क और (२) तर । शुष्क खुजली का उत्पादक दोष केवल रुक्ष सौदा है और तर खुजली मे श्लैष्मिक द्रव भी सम्मिलित होते हैं । यह व्याधि अधिकतया रक्त के विदग्धीभूत होने और सौदा के प्राबल्य से उत्पन्न होती है ।

हेतु—कभी मधुर वस्तुओ एव गुड, तैल आदि के अति सेवन से रक्त मे दाह (इह् तिराक) होकर, कभी उत्तम पौष्टिक आहार के अभाव से, और पाचन-विकार, मलिन रहन-सहन और स्त्रियो के ऋतुदोष से भी यह रोग हो जाता है ।

लक्षण—तर खुजली मे शरीर पर सूक्ष्म चट्टे या दाने हो जाते हैं जिनमे पूय भरा रहता है और उनमे अत्यन्त दाह एव कष्ट होता है । शुष्क खुजली मे छोटी-छोटी लाल फुसियाँ सारे शरीर मे इतस्तत विकीर्ण रूप मे प्रगट हो जाती हैं । इनमे इतनी खुजली होती हे कि रोगी को खुजलाते-खुजलाते चैन नहीं आता ।

त्वचा रूक्ष एव खुरदरी हो जाती है। तर खुजली प्रायः पिडलियों से प्रारम्भ हुआ करती है।

**चिकित्सा**—उक्त अवस्था में शाहतरा, चिरायता, सरफोका, मुडी प्रत्येक ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, काली हड ७ माशा, यदि ग्रीष्म ऋतु हो तो लाल चदन ७ माशा और शीत ऋतु हो तो उश्वा मगरबी ७ माशा और मिलाकर रात्रि में गरम पानी में भिगोकर प्रातः मल-छानकर ४ तोला शर्वत उन्नाव मिलाकर कुछ दिन पिलाये और निगदवावरी १ तोला, काली मिर्च ५ दाना सबेरे गरम पानी में भिगोकर सायंकाल उसके ऊपर निथरा हुआ पानी (जुलाल) लेकर कुछ दिन पिलाय और पन्द्रह दिन तक प्रातः कालीन योग मुजिज के रूप में पिलाकर अर्क मत्वूख हफ्त रोजा का विरेचन देवे।

प्रारम्भ में १ तोला रोगन चमेली, अर्क गुलाब ५ तोला एव कागजी नीबू का रस १ तोला परस्पर मिलाकर शरीर पर मर्दन करें या आमलासार गंधक, कपूर, नीलाथोथा, मुरदासग और कमीला प्रत्येक ३ माशा पानी में पीसकर इक्कीस बार पानी में धोये हुए गाय के घी में मिलाकर शरीर पर मल लिया करें और घण्टा भर धूप में बैठकर समभाग बेसन और मेहदी मिलाकर शरीर पर मलकर गरम पानी से स्नान कर लिया करे।

विरेचनो से छुट्टी पाने पर माजून उश्वा ७ माशा या आतरीफल शाहतरा ७ माशा ४ तोला शर्वत उन्नाव मिलाये हुए १२ तोले अर्क मुरक्कब मुसफकी खून के साथ पी लिया करें। भोजनोत्तर हब्ब किबरीत २-२ गोली खाना भी लाभकारी है।

**अपथ्य**—शरीर को मलादि से शुद्ध एव स्वच्छ रखे। वस्त्र की शुद्धि अनिवार्य समझे। धूप में चलने-फिरने, उष्ण एव मधुर पदार्थ, मांस एव अधिक मसालेदार आहार-सेवन से यावच्छक्य परहेज करें।

**पथ्य**—लघु एव शीघ्रपाकी आहार, जैसे—मूँग की खिचड़ी, पालक, कुलफा, चुकन्दर तथा कम मिर्च के पके अन्य शीतल शाक चपाती के साथ खिलायें और दूध, घी, मक्खन जितना पच सके खिलायें।

### ३—कूवा

**नाम**—(अ०) कूवा; (उ०) दाद, (सं०) दद्रु; (हि०) दाद, दिनाय, (अ०) रिग-वर्म (Ring-worm)।

**हेतु**—कभी गरिष्ठ भोजन करने या अजीर्ण एव शरीर को मलिन रखने तथा वस्त्र एव शय्या आदि को स्वच्छ न रखने, दीर्घ काल तक स्नान न करने,



मधुर पदार्थ के अति सेवन और भोगा हुआ वस्त्र धारण करने से यह रोग हो जाता है ।

**लक्षण**—शरीर के किसी स्थान विशेषतः जघाओ एव वृषणो में प्रायः दाद हो जाती है । दाद के स्थान की त्वचा कड़ी एव खरदरी हो जाती है और उसमें अत्यन्त खुजली होती है जिससे रोगी उसे प्रतिक्षण खुजलाता रहता है । रोगी जितना ही खुजलाता है, खुजली उतनी ही बढ़ती जाती है । दाद का स्थान श्वेत या श्यामता लिये हो जाता है । कभी उक्त स्थल पर बराबर छोटे-छोटे दाने निकल कर परस्पर सम्मिलित हो जाते हैं जिनसे ओस के समान द्रव निकल कर बहता रहता है । कभी उक्त स्थल पर रूक्षता के कारण भूसी उड़ती रहती है । दाद के स्थान पर चिह्न पड़ जाता है जो त्वचा से किंचित् उभरा (ऊँचा) प्रतीत होता है । कभी दाद का स्थान लाल एव शोथयुक्त हो जाता है और उसमें छोटी-छोटी फुसियाँ उत्पन्न होकर दाह एव टीस हो जाती है । उकवत या उकौता भी दाद का ही एक भेद है जो हाथ-पैर की पीठ पर हुआ करता है ।

**चिकित्सा**—आभ्यन्तर प्रयोग हेतु जरब व हिव्का के प्रकरण में लिखित शाहतरावाला रक्तशोधक फाण्ट योग पद्वह दिन तक पिलाये । यदि सशोधन अपेक्षित हो तो इसके पश्चात् अर्क मत्वूख हृपतरोजा ८ तोला सात दिन तक विरेचन की भाँति पिलाकर शोधन करे और रोगन दाद आवश्यकतानुसार लगाये । विरेचनोत्तर ७ माशा अतरीफल शाहतरा या १ तोला माजून उश्वा ४ तोला शर्बत उन्नाब मिले हुए १२ तोले अर्क मुरक्कब मुसफ्फो खून के साथ कुछ दिन पिलाये और जिमाद दाद नीबू के रस में मिलाकर दाद के स्थान पर कुछ दिन लगाये । सबेरे ५ टिकिया मवीजी और ५ टिकिया मगरबी सायकाल ताजे पानी से खिलाना भी लाभकारी है । उकौता के लिये भी यही उपर्युक्त चिकित्साक्रम उपादेय है ।

**पथ्यापथ्य**—जरब व हिव्का (खर्जु एव कण्डू) के समान ।

—o—

## ४—हसफ, हसफा

**नाम**—(अ०) हसफ, हसफ, (उ०) गर्मी दाने, पित्त, (स०) राजिका, (हि०) अम्हौरी, अम्हौरी, (अ०) प्रिक्ली हीट (Prickly heat), हीट रैश (Heat Rash), मिलिएरिया (Miliaria) ।

**हेतु**—गर्मी की तीव्रता एव स्वेदाधिक्य, बहुत गरम वस्त्र धारण करना, शरीर का दुर्बल होना या किसी तीव्र स्वेदल औषधि का उपयोग करना इसके

हेतु हैं। बालको और दुर्बल व्यक्तियों को यह व्याधि ग्रीष्म ऋतु में प्रायः हुआ करती है।

लक्षण—जब स्रोतो या उपचर्म के नीचे स्वेद रुक जाता है तब इससे वहाँ पर वाजरे के दानों के समान अत्यन्त छोटे-छोटे दाने उत्पन्न हो जाते हैं। कभी ये दाने विकीर्ण (असम्मिलित) और कभी सम्मिलित होते अर्थात् मिल-मिलकर गुच्छा-सा बन जाते हैं। पहले दाने मुरझा जाते हैं और नवीन दाने प्रति दिन लगातार निकलते आते हैं। कभी-कभी ये दाने लाल होते हैं और कभी ब्वेत होते हैं। कभी-कभी इन दानों में सूई या काँटे चुभने जैसी जलन एवं चुभन होती है।

चिकित्सा—कड़ाके की गरमी और अति स्वेद से रोगी की रक्षा करे। सफेद चदन अर्क गुलाब में घिसकर अथवा मेहदी के पत्र हरी कासनी के रस में गूँधकर बर्फ से शीतल करके शरीर पर मर्दन करें या कतीरा महीन पीसकर और मक्खन में मिलाकर शरीर पर मर्दन करें और गरम पानी से मेहदी और बेसन मलकर स्नान करें। गुलरोगन १ तोला, शुद्ध सिरका ४ तोला, अर्क गुलाब ५ तोला और कपूर १ माशा सबको मिलाकर शरीर पर मर्दन करें। सबेरे निम्न योग पिलाये—

गुलनीलूफर ५ माशा, कासनी की जड़, कासनी के बीज, शाहतरा प्रत्येक ७ माशा, उन्नाव ५ दाना, आलू बोखारा ५ दाना सबको रात्रि में गरम पानी में भिगोकर सबेरे मल-छानकर ४ तोला शर्बत उन्नाव या ४ तोला शर्बत नीलूफर मिलाकर पिलाये और सायंकाल ३ माशा बिहीदाना का लुआब, ५ दाना उन्नाव और ३ माशा कद्दू के बीज के मगज का शीरा १२ तोले अर्क शाहतरा में निकालकर २ तोला शर्बत नीलूफर मिलाकर पिला दिया करे।

अपथ्य—धूप में चलने-फिरने, अधिक परिश्रम करने और उष्ण पदार्थों के खाने-पीने से परहेज करें।

पथ्य—मामूली वकरी का शूरवा या मूँग की दाल अथवा शीतल शाक, कद्दू, कुलफा, पालक, तुरई, टिंडा आदि दें।

५, ६, ७—बहक, कलफ, वुसूर लब्नी

नाम—(अ०) बहक, (उ०, हि०) छीप, (अ०) पिटिरियासिस (Pityriasis)।

भेद—(१) बहक अव्यज (सिध्म कुष्ठ—सेहुआ) और (२) बहक अस्वद (नीलिका)।

—(अ०) कलफ, वरश, नमश, (उ०) झाई, (स०) व्यङ्ग; (अ०) फ्रेक्ल्ज ( Freckles ), लेंटिगो ( Lentigo ), क्लोआज्मा ( Chloasma ) ।

—(अ०) बूसूर लव्नी, (उ०) कील, मुँहासे, डोडसा, (स०) यौवन (युवान) पिडका, मुख दूषिका, (अ०) एकनी (Acne) ।

हेतु और लक्षण—कभी तीक्ष्ण गर्मी में रहने और धूप में अधिक चलने-फिरने का अवसर पड़ने से कपोल एव हाथ की पीठ पर छोटे-छोटे भूरे वा स्याही मायल चिह्न हो जाते हैं जिसको 'कलफ' या 'झाई पडना' कहते हैं । कभी मलिन रहने और वस्त्र एव शय्या शुद्ध एव स्वच्छ न रखने, बासी, गुरु एव अपुष्टिकर भोजन करने से उदर या ग्रीवा एव बाहुओं पर छोटे-छोटे पिलाई लिये सफेद चिह्न पड़ जाते हैं । कभी-कभी बराबर-बराबर अनेक चिह्न उत्पन्न होकर परस्पर मिलकर दूर तक धब्बा-सा पड़ जाता है और उक्त स्थान पर भूसी-सी लगी हुई जान पड़ती है । कभी उसमें खुजली भी हो जाती है । कभी-कभी खुजली नहीं होती, उसको 'बहक' या 'छीप' कहते हैं । यौवनकाल में साधारणतया या पाचन एव रक्तदोष से अथवा उष्ण भोजन एव मद्यसेवन आदि से, स्त्रियों का मासिक धर्म बन्द हो जाने से चेहरे और ग्रीवा या कपोलों पर कभी नासिका पर कभी-कभी सीने (वक्ष) पर छोटे-छोटे नुकीले दाने उत्पन्न हो जाते हैं जो कडे एव लाल रंग के होते हैं । जब ये दाने पक जाते हैं तब उनसे कील और थोड़ी-सी पीव निकलती है ।

चिकित्सा—रोग के प्रधान हेतु का निवारण करें । छीप (बहक—सिध्म, नीलिका) के स्थान पर चकवड के बीज, वकुची और मूली के बीज प्रत्येक ३ माशा पानी में पीसकर लेप करें । झाई (कलफ—व्यंग) को दूर करने के लिये समुद्रफेन को नीबू के रस में घिसकर लगाये अथवा सतरा का छिलका २ तोला, हलदी, सफेद चदन, बालछड, नागरमोथा, छडीला, बादाम का मगज प्रत्येक ६ माशा, तिल १ तोला सबको महीन पीसकर गेहूँ का आटा २ तोला मिलाकर १ तोला चमेली का तेल सम्मिलित करके पानी में घोलकर प्रति दिन रात्रि में मलकर सो रहा करें । सबेरे नीम का साबुन या कार्बोलिक सोप मलकर मुँह को भलीभाँति धोयें ।

मुँहासे और कील तो प्रायः स्वयमेव दूर हो जाते हैं । यदि कष्टदायक हो और रोगी युवा हो और रक्त की प्रगल्भता हो तो सरारू का शिरावेध कराये । यदि स्त्रियों को मासिकधर्म के दोष से यह रोग हो तो उसका उपयुक्त उपचार करें । भुने हुए चना ६ माशा, मुरदासग ३ माशा, सफेदा काशगरी ३ माशा बकरी के दूध में पीसकर रात्रि में मुँहासों पर लगा लिया करें और सबेरे मेंहदी और वेसन मलकर मुँह धो लिया करें ।

उबटन का योग—तुर्मुस, बाकला के बीज, पोस्ते का दाना, खरबूजा के बीज का मगज, बादाम का मगज प्रत्येक ६ माशा, केसर ३ माशा सबको महीन पीसकर उसमें से थोड़ा-सा लेकर पानी मिलाकर लेप करे और दो घण्टे बाद मेहदी और बेसन से मुँह धोकर थोड़ा-सा चमेली का तेल मुँह पर मल लिया करे। यदि दोष के प्रकोप से हो तो हन्ब इयारिज का विरेचन देकर उसका शोधन कराये या एक-दो साधारण विरेचन देवे। जब दोष का शोधन हो जाय तब रक्त शुद्धि के लिये अर्क मुरक्कब मुसफ्फी खून १२ तोला में ४ तोला शबंत उन्नाब मिलाकर कुछ दिन पिलाये और माजून उश्वा १ तोला या अतरीफल शाहतरा ७ माशा रात्रि में सोते समय पाव भर दूध के साथ कुछ दिन पिलाये।

अपथ्य—दूषित, वादी, गुरु एव मधुर पदार्थों, गुड और तेल की बनी हुई वस्तुओं के खाने-पीने से, अति मद्य-मांस के सेवन, धूप एव अधिक गर्मी में चलने-फिरने से यथासंभव परहेज करें।

पथ्य—साधारण शूरबा, चपाती और शीतल शाक देवे। फलों में नारंगी, अनार, सेव, नाशपाती आदि आवश्यकतानुसार एव अभ्यासानुकूल देवें।

## ८--जुजाम

नाम—(अ०) दाउल्असद, जुजाम, (उ०, हि०) कोढ, (स०) महाकुष्ठ, (अ०) लेप्रसी (Leprosy)।

हेतु—प्राय यह रोग सूजाक, आतशक (फिरग) आदि जैसे घृणित एव सौदाबी रोगों से अधिक पीडित रहने से और उत्ताप की अधिकता से सौदा जलकर रक्त में मिल जाने तथा उसको दूषित करके संपूर्ण शरीर में व्यापमान हो जाने से होता है। कभी-कभी यह रोग पैतृक या आनुवंशिक होता है और चालीस-पचास वर्ष की आयु में या उसके बाद प्राय होता है। जीवनकाल में बहुत कम होता है।

लक्षण—शरीर का वर्ण श्यामता लिये रक्त हो जाता है। कान की लौ मोटी पड़ जाती है। प्राय वेडौल (विरूप) उभार एव ग्रन्थियाँ उत्पन्न हो जाती हैं। सम्पूर्ण शरीर पर गोल-गोल एव गुलाबी रंग के धब्बे पड़ जाते हैं। मूत्र स्याही मायल हो जाता है। प्राय रोगी आकुलताकारक स्वप्न देखता है। अन्त में अवयव गलने लगते हैं और गिर जाते हैं। घाव चाहे जितना बड़ा हो, पर उसमें पीड़ा नहीं होती।

चिकित्सा—यह रोग भी औपसर्गिक वा सक्रामक है जो एक रोगी से दूसरे में सक्रान्त हो सकता है। अतएव ऐसे रोगियों के साथ खाने-पीने, उठने-बैठने तथा सोने से परहेज करना चाहिये। प्रारम्भ में सबेरे शाहतारा, चिरायता, सरफोका, मुडी, काली हड, लाल चन्दन या उश्वा मगरवी प्रत्येक ७ माशा, उन्नाव ५ दाना रात्रि में गरम पानी में भिगोकर सबेरे मल-छानकर ४ तोला शर्वत उन्नाव मिलाकर पिलाये और हिरनखुरी १ तोला, काली मिर्च ५ दाना सबेरे गरम पानी में भिगोये और सायकाल उसका जुलाल (निथरा हुआ पानी) लेकर पिलाये और कम से कम इक्कीस दिन तक यह औषधि बराबर पिलाये। इसके पश्चात् अर्क मत्वूख हफ्त रोजा एक बोल की सूखी ओषधियाँ रात्रि में तीन सेर गरम पानी में भिगो देवे और प्रात इतना पकाये कि तीन भाग पानी जल जाय और केवल तीन पाव पानी शेष रह जाय। पुन छानकर दोतल में भरकर सुरक्षित रखे। सप्ताह पर्यंत सबेरे ८ तोला यह अर्क प्रति दिन रोगी को पिला दिया करे। इससे प्रतिदिन रोगी को दो-चार दस्त हो जाया करेंगे। पुन देखे, यदि आवश्यकता शेष रहे तो कुछ दिन तक उपर्युक्त औषधियाँ पिलाकर पुन मत्वूख यथाविधि इतना दिन पिलाये कि शरीर दोषो से सर्वथा शुद्ध हो जाय। तदनन्तर रसवत २ माशा, चाकसू ३ माशा, नरकचूर ३ माशा, कत्था सफेद ३ माशा, सबको रात्रि में गरम पानी में भिगो कर सबेरे जुलाल निथार कर पिलाना और सायकाल माजून उश्वा १ तोला ६-६ तोला अर्क शीर मुरक्कब और अर्कमाउज्जुवन, शर्वत उन्नाव ४ तोला मिलाकर पिलाना (विरेचनोत्तर) लाभकारी है। यदि इन उपायो से लाभ न हो तो स्थानीय सुयोग्य हकीम के परामर्श से माउज्जुवन का प्रयोग करना श्रेयस्कर होता है। आराम होने के उपरान्त बलवृद्धि के अर्थ खमीरा आबरेशम शीरा उन्नाववाला ७ माशा या मुफर्रेह बारिद ५ माशा या दवाउल् मस्क बारिद जवाहरवाली ५ माशा खिलाकर अर्क शीर मुरक्कब ६ तोला, अर्क माउज्जुवन ६ तोला, शर्वत उन्नाव ४ तोला मिलाकर कुछ दिन पिलाना चाहिये। जौहर मुनक्का २ चावल या हव्व कथ १ गोली बीज निकाले हुए एक मुनक्का के भीतर बन्द करके बिना चबाये पानी के घूट से निगलवा देना और कुछ दिनतक निरन्तर देना लाभकारी होता है।

इसके अतिरिक्त ये गोलियाँ भी लाभकारी हैं विशेष कर ऐसे कुष्ठी के लिये जिसके नख और हस्त-पाद की अंगुलियाँ भी झडनी आरम्भ हो गई हो—एक कृष्ण सर्प मार कर उसका शिर पृथक् करके बिना हड्डी के मांस निकाल कर उसमें तीन माशा सखिया मिला कर खरल करें जिसमें काला हो जाय। फिर कालीमिर्च प्रमाण की गोलियाँ बना कर एक गोली मक्खन में मिला कर

तीन दिन लगातार खिलायें। खाने को सिवाय जौ की रोटी के और कुछ न दें।

अपथ्य—वादी, गुरु एवं उष्ण पदार्थों, जैसे आलू, बैंगन, मसूर की दाल, मछली, कवाब, लालमिर्च एवं अन्यान्य उष्ण पदार्थों से परहेज करें। गरम स्थान में रहने से भी बचें। चिकित्सा की ओर शीघ्र ध्यान दें। अन्यथा रोग पुराना होकर असाध्य हो जाता है।

पथ्य—विरेचनकाल में केवल मूँग की नरम खिचड़ी एक समय तीसरे पहर खिलाये। इसके अतिरिक्त अन्य समय में चपाती के साथ शीतल शाक, कद्दू, तुरई, कुलफा, पालक, मूँग की दाल आदि सेवन करें। दूध, मक्खन, घी आदि जितना पच सके सेवन कराना चाहिये।

## ९—वर्स

नाम—(अ०) वर्स, (उ०, हि०) सफेद दाग (कोड), फुलबहरी, (स०) श्वित्र, किलास कुष्ठ, (अ०) ल्युकोडर्मा ( Leucoderma )।

हेतु—बहुधा यह रोग पैतृक वा आनुवंशिक होता है। पर कभी अधिक काल तक मछली सेवन करने या मछली खाकर दूध पी लेने या दूध पीकर कोई अम्ल पदार्थ जैसे सिरके का अचार या चटनी खा लेने से भी यह रोग उत्पन्न हो जाता है। वास्तव में यह रोग त्वचा के पोषण दोष के कारण होता है। अस्तु, त्वचा की सवर्तन शक्ति (पाचन-शक्ति) दुर्बल होने से उसके आहार का सम्पूर्ण पाचन नहीं होता और वह कुछ न कुछ अपक्व रह कर कफ रूप में परिणतशील हो जाता है तब उससे श्वेत दाग उत्पन्न हो जाते हैं। इन चिह्नों के स्थान को चुटकी से पकड़कर ऊपर उठाकर मांस को छोड़ कर केवल त्वचा ही में सूई चुभा कर देखें। यदि उसमें से रक्त बहे तो ऐसे रोगी को साध्य एवं चिकित्स्य और यदि जलवत् द्रव बहे तो उक्त अवस्था में उसे असाध्य समझे। रोगारम्भ में चिकित्सा कर लेने से प्रायः लाभ हो जाता है।

लक्षण—शरीर में स्थान-स्थान पर श्वेत दाग पड़ जाते हैं जो आरम्भ में छोटे-छोटे होते हैं, किंतु, धीरे-धीरे बढ़ते-बढ़ते बड़े हो जाते हैं। साधारणतया ये दाग हाथों और चेहरे पर अधिक हुआ करते हैं। यदि दाग कम और छोटे हो तो ठीक होने की आशा हो सकती है। परन्तु शरीर के अधिक भाग पर फैल जाने पर कष्टसाध्य होते हैं।

चिकित्सा—फाल्गुन में लिखित विधि से प्रथम श्लेष्मपाचन औषधि पिलाकर विरेचन देकर उसका शोधन करें। पाचनौषधि सेवन के मध्य

पीला अजीर ५ दाना, चकवड के बीज ३ माशा, बकुची ३ माशा सिरका में पीस कर दागो पर लेप करते रहे । यदि रोग हल्का हो तो रसवत, चाकसू, नरकचूर और सफेद कत्था प्रत्येक ३ माशा सबको रात्रि में गरम पानी में भिगो कर सबेरे जुलाल निथार कर पिलाये । यदि दाग शरीर के थोड़े भाग पर हो तो ६ माशा सफूफ बर्स रात्रि में गरम पानी में भिगो कर सबेरे उसका जुलाल निथार कर चालीस दिन तक बराबर पिलायें और उसकी सीठी सिरका में पीसकर दागो पर लगाये । विरेचनोत्तर फौलाद भस्म १ टिकिया ७ माशा जुवारिश जालीनूस में मिलाकर या मण्डूर भस्म १ टिकिया दवाउल् मिस्क मोतदिल जवाहरवाली ५ माशा में मिलाकर कुछ दिन खिलायें ।

रोगन बर्स सफेद दागो पर लगाने और बताशा में रख कर खिलाने से लाभ होता है ।

मसीकृत मयूरास्थि ३ माशा, बकुची ३ माशा, हलदी ३ माशा पीस कर एक पाव करेला के रस में घोल कर इसमें से प्रति दिन दागो पर लेप करने से लाभ होता है ।

वर्स का एक भेद वह है जिसको 'वर्स अस्वद' या 'वहक अस्वद' कहते हैं । आयुर्वेद और पाश्चात्य वैद्यक का यह क्रमश 'नीलिका' और 'पिटिरिआसिस नाइग्रा (Pityriasis Nigra)' है । इसका लक्षण यह है कि मछली के सेहरे की भाँति इसमें त्वचा से सेहरे निकलते हैं और दाग को मलने से भूसी निकलती है और दाग का स्थान काला होता है । सौदाबी दोष इसका उत्पादक होता है । कुष्ठ की भूमिका (पूर्वरूप) होने से इसका उपचार भी वही है जिसका उल्लेख जुजाम के प्रकरण में किया गया है । ऐसे दागो पर हडताल, फिटकिरी और गंधक मूली के अर्क में पीस कर मलने अथवा मूली के बीजों को प्याज के रस में पीस कर मलने से भी लाभ होता है । खर्वक स्याह को सिरका में पीस कर लेप करने से उबत लाभ होता है ।

अपथ्य—शीतल, तर एव बादी पदार्थों, जैसे चावल, दूध, दही, उड्ड की दाल, आलू, अरबी, टिंडा, कद्दू आदि से परहेज करे और मछली न खाये ।

पथ्य—विरेचन काल में मूँग की नरम खिचड़ी और सफूफ वर्स के सेवन काल में केवल बेसनी रोटी, नमक की घी अधिक प्रमाण में मिला कर खिलायें । इन दिनों के अतिरिक्त बकरी का भुना हुआ मास गरम मसाला मिला कर चपाती के साथ खिलाये ।

## १०—खनाजीर

नाम—(अ०) खनाजीर; (उ०, हि०) कण्ठमाला; (स०) कण्ठमाला, गण्डमाला; (अ०) स्कॉर्फ्यूला (Scrofula) ।

हेतु—गरिष्ठ, स्थूल, दीर्घपाकी एव कफकारक आहारौषधि के अति सेवन से साद्र कफ उत्पन्न होकर इस रोग का हेतु होता है ।

लक्षण—साधारणतः ग्रीवा की ग्रन्थियाँ एव कोमल मांस और क्वचित् वक्षः एव कक्ष की ग्रन्थियाँ भी शोथयुक्त होकर माला की तरह हो जाती हैं अतः एव हिन्दी और उर्दू में इसको 'कठमाला' कहते हैं । अर्बुद और इस शोथ में यह अन्तर होता है कि अर्बुद का मांस के साथ सम्बन्ध नहीं होता और ग्रन्थियाँ पृथक् मालूम होती हैं और इस शोथ की ग्रन्थियाँ मांस के साथ चिमटी होती हैं और कड़ी होती हैं । कभी-कभी ये ग्रन्थियाँ पक कर फूट जाती हैं जिनसे पूय बहता रहता है । कभी-कभी रोगी को तीव्र ज्वर हो जाता है और प्रायः मन्द-मन्द ज्वर तो रहा ही करता है ।

चिकित्सा—सबरे कफदोषपाचनौषधि में शाहतरा और चिरायता ७-७ माशा अधिक मिला कर पिलाये और सायकाल अफसन्तीन ७ माशा, चोपचीनी ५ माशा, मिश्री २ तोला पानी में उबाल-छान कर पिलाये । पन्द्रह दिन तक पाचन औषधि (मुंजिज) पिला कर अपतीमून और वस्फाइज फुस्तुकी ५-५ माशा अधिक मिला कर तीन दिन और पिला कर अर्क मत्बूख हफ्तरोजा का विरेचन देवे । तदुपरान्त ठढाई (तबरीद) का यह योग देवे—खमीरा गावजवान १ तोला एक चाँदी के वर्क में लपेट कर प्रथम खिला कर ६-६ तोले अर्क गावजवान और अर्क मकोय में ५ दाना उन्नाव का शीरा निकाल कर २ तोला शर्वत वनफूशा मिलाकर कुछ दिन तक पिलाये । यदि आवश्यकता हो तो कुछ दिन पुनः दोषपाचनौषधि पिला कर इसी प्रकार विरेचन देवे ।

ग्रन्थियो पर प्रारम्भ में सावर शृंग भस्म ३ माशा इक्कीश बार जल में धोये हुए १ तोला घी में मिला कर या जदवार ३ माशा और सौसन की जड़ ३ माशा महीन पीस कर १ तोला मरहम दाखिलयून या १ तोला मरहम दासलीकून में मिला कर कुछ दिन लगायें या जिमाद खनाजीर एक टिकिया यथावश्यक हरे मकोय के रस में पीस कर कुनकुना गरम करके लेप कर दिया करे । विरेचनोत्तर अतरी फल गुद्दी ७ माशा खिला कर ५ माशा सौफ, कुसूस के बीज ३ माशा, सूखा मकोय ३ माशा ६-६ तोले अर्क सौफ और अर्क मकोय में पीस-छान कर ४ तोला खमीरा वनफूशा मिला कर कुछ दिन तक पिलायें । मकोय २ तोला, विरजासिफ मर्जज्जोश और अकसतीन प्रत्येक १ तोला पानी में उबाल कर चफारा लें और सेक करें ।



यदि किसी उपाय से कण्ठमाला की ग्रन्थियाँ विलीन न हो तो उन पर तीव्र औषधियाँ चूना, हडताल आदि लगाकर उनको फाड़ डालें या शस्त्रकर्म के द्वारा निकलवायें। यदि पीलू के पत्र ऊँट के मूत्र में पीस कर कुछ दिन तक बराबर ग्रन्थियों के ऊपर लेप किये जायें तो लाभकारी होते हैं। आराम होने के पश्चात् मण्डूर भस्म १ टिकिया ७ माशा जुवारिश जालीनूस में मिलाकर कुछ दिन खिलाये।

नागफनी का दो-चार फल प्रतिदिन खिलाना और उसी को पीस कर ग्रन्थियों पर लगाना कण्ठमाला के लिये प्रभावत गुणकारी है।

अपथ्य—अम्ल और शीतल पदार्थों के सेवन से परहेज करे। उडद की दाल, कद्दू, टिंडा, दूध, दही, चावल, आलू, अरबी, कचालू आदि नही खायें।

पथ्य—बकरी के मास का शूरवा, करेले की तरकारी, मूँग-अरहर की दाल चपाती के साथ देवे। पाव रोटी, बिस्कुट, चाय, अडा प्रभृति आवश्यकतानुसार देवे। ऐसे रोगियों को बलकारक भोजन खिलाना और समुद्र-यात्रा कराना लाभकारी होता है।

## ११—आतशक

नाम—(अ०) अफरजी, अल्खजील, आतशक हकीकी, (फा०) आतशक, आवलए फिरग, बाद फिरग (उ०) आतशक बाद फिरग, (हि०) गरमी, (अ०) सिफिलिस ( Syphilis ), हार्डशैंकर ( Hardchancr )।

वर्णन—किसी-किसी के मत से यह प्राचीन व्याधि है और बसूर गरीबा से यही विवक्षित है। किसी-किसी के मत से यह जम्रा और नारफारसी का एक भेद है। साधारणतया यह निरूपण किया जाता है कि यह एक नूतन व्याधि है जो चार या पाँच सौ वर्ष से फिरङ्गीय द्वीप में प्रगट होकर अधुना समस्त देशों में प्रसारित हो गया है। अतएव प्राचीनों के ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं मिलता। सुतरा यह एक सक्रामक वा औपसर्गिक रोग है जो रोग का उपसर्ग होने या वशानुगतरूपेण पिता-माता से प्राप्त होता है।

हेतु—यह रोग औपसर्गिक है। अतएव आतशक पीडित व्यक्तियों के सग, उनके पास उठने-बैठने, उनके साथ भोजन करने या रोगियों का उच्छिष्ट पानी पीने या रजस्वला स्त्रियों के साथ मैथुन करने या बाजारू पुश्चली स्त्रियों के साथ सहवास या वेश्यागमन करने से यह व्याधि हो जाती है। सुतरा इस व्याधि का विष प्रभावहीन शरीर में प्रविष्ट होकर दोषो (अख्लात) एव रक्त को जला कर विदग्ध सौदा बना देता है तथा ये दूषित दोष एव रक्त शरीर में रह कर इस रोग का हेतु होते हैं।

**लक्षण**—शरीर के किसी भाग पर विशेष कर विशिष्ट अंग (लिङ्ग) के ऊपर किसी स्थान में प्रथम एक फुन्सी उत्पन्न होती है जो धीरे-धीरे बढ़कर फट जाती है और एक व्रण-सा बन जाता है। इसके आस-पास की त्वचा किंचित् शोथयुक्त हो जाती है। व्रण को दबाने से कड़ा प्रतीत होता है तथा वेदना कम होती है और पूथ भी कम निकलता है। पाँच-सात दिन के पश्चात् व्रण की ग्रन्थियाँ शोथयुक्त होकर कड़ी हो जाती हैं जो दबाने से कड़ी मालूम होती हैं। कभी-कभी ये शोथयुक्त ग्रन्थियाँ पक जाती हैं और उनमें पीड़ा होती है। कभी-कभी संपूर्ण शरीर पर व्रण बन जाते हैं और शरीर फूट निकलता है। शरीर की सन्धियों में पीड़ा होने लगती है और कभी-कभी ज्वर भी हो जाता है।

**चिकित्सासूत्र**—आतशक की प्रथम और द्वितीय कक्षा में सौदापाचन एवं विरेचन के अनन्तर दोष का सशोधन करके पारद-योगो का प्रयोग कराये और तृतीय कक्षा के आतशक में उश्वा, चोबचीनी और अर्क मुसपफी खून आदि का उपयोग कराये।

**चिकित्सा**—शाहतरा, चिरायता, सरफोका, मुडी प्रत्येक ७ माशा, उन्नाव पाँच दाना, काली हड ७ माशा, यदि शीत ऋतु हो तो उश्वा मगरवी ७ माशा और यदि ग्रीष्म हो तो लाल चन्दन ७ माशा रात्रि में उष्ण जल में भिगो कर सबेरे मल-छान कर ४ तोला शर्वत उन्नाव मिलाकर पिलायें और सायकाल निगद बावरी १ तोला, काली मिर्च ५ दाना दोनों को सबेरे पानी में भिगो कर रखे और सायकाल उसके ऊपर निथरा हुआ पानी (जुलाल) लेकर पिलाये। कम से कम १५ दिन या २१ दिन तक यह योग पिला कर जुजाम (कुष्ठ) के प्रकरण में लिखित विधि के अनुसार सप्ताह पर्यन्त अर्क मत्वूख हफ्तरोजा का विरेचन पिलायें। इसके अनन्तर देखे यदि शोधनोपरान्त और आवश्यकता हो तो उपर्युक्त योग पाँच दिन तक पिला कर पुनः यथाविधि मत्वूख हफ्तरोजा पिलाये, यहाँ तक कि शरीर सर्वथा शुद्ध हो जाय। यद्यपि यह चिकित्साविधि दीर्घकालिक (दीर्घसूत्री) है, परन्तु इससे स्थायी लाभ हो जाता है। विरेचनो से अवकाश मिलने पर २ चावल जौहर मुनक्का या १ गोली हव्व कत्थ गुठली निकाले हुए एक मुनक्का के दाने के भीतर लपेट कर जल के घूँट के द्वारा सबेरे इस प्रकार निगल लिया करे कि दाँतो से इसका स्पर्श न हो। सायकाल माजून उश्वा १ तोला खिलाकर ऊपर से ६ तोला अर्क उश्वा, ६ तोला अर्क मुनक्का मुसपफी खून या १२ तोला अर्क चोबचीनी ४ तोला शर्वत उन्नाव मिलाकर पिला दिया करें। व्रणों पर मरहम आतशक आवश्यकतानुसार लेकर लगायें। हव्व लीमू २ गोली ताजे जल से खिलाना भी लाभकारी है। सफेदा काशगरी, रसवत, कपूर,

२-२ माशा सब को बारीक पीसकर यथावश्यक रेशा खतमी के लुआव में मिलाकर व्रणों पर लगाये । इससे लाभ होता है ।

अपथ्य—अम्ल द्रव्य का सर्वथा परित्याग कर देवें । गुड-तेल के बने पदार्थ और अधिक उष्ण पदार्थ जैसे लहसुन, प्याज, वैंगन, मसूर की दाल, आलू आदि नहीं सेवन करें । स्वस्थो को ऐसे रोगियों के साथ अधिक रहने से, साथ भोजन करने और उनके शरीर से उतारे हुए वस्त्र धारण करने से परहेज करना चाहिये ।

पथ्य—हृब लोमूँ के सेवन-काल में लबा कद्दू और मूँग की दाल सेवन नहीं करें । इसके अतिरिक्त अन्यान्य औषधियों के सेवनकाल में इनका सेवन कर सकते हैं । कुलफा, टिंडा, भिडी, तुरई, अरहर की दाल, बकरी के मास का झूरवा चपाती के साथ सेवन करायें । घी जितना पच सके, सेवन करायें ।

## १२—जुदरी

नाम—(अ०) जुदरी; (फा०) आबल, (उ०) चेचक, शीतला; (स०) मसूरिका, शीतला, माता, वसन्तरोग, (अ०) स्मॉल-पॉक्स (Small-Pox), वैरिओला (Varicella) ।

## १३—हुस्बा

नाम—(अ०) हुस्बा, (फा०) सुर्खच, (उ०) खसरा, (स०) रोमान्तिका, (अ०) मीजल्स (Measles), मार्बिल्लाई (Marbilli) ।

वर्णन—ये दोनों सक्रामक विस्फोटक ज्वर हैं जो प्रायः वसन्त ऋतु (रबीअ) अर्थात् चैत के महीने में हुआ करते हैं । इन दोनों में प्रमाण और आयतन का भेद होता है । सुतरा जुदरी (मसूरिका) के दाने बड़े होते हैं और हुस्बा (रोमान्तिका वा खसरा) के छोटे । इसके अतिरिक्त मसूरिकाजनक दोष साधारणतया रक्त होता है और इसके दाने लगभग समूचे मसूर जैसे होते हैं और अन्तर्तीगत्वा पककर इनमें से पूय स्त्रावित हुआ करता है । परन्तु खसरा का जनकदोष प्रायः पित्त होता है । इसके दाने बाजरे के दाने के बराबर होते हैं । रोमान्तिका का उत्पादक दोष पित्त होता है । अतएव यह अत्यन्त कष्टदायक एवं रदी होती है । अनुभव से यह सिद्ध हुआ है कि जब दाने दोहरे होते हैं अर्थात् दानों पर दाने चढ़े हुए होते हैं और एक-दूसरे में सर्वथा मिले हुए (समिलित) होते हैं या जिन दानों का वर्ण काला होना है या जिस समय दाने वक्ष एवं उदर

के स्थान पर अधिक होते हैं या देर में प्रगट होते हैं वे अत्यन्त भयावह होते हैं । कभी-कभी इन दोनों के प्रकटीभूत दाने अकस्मात् लुप्तप्राय हो जाते हैं और इनके दोष का अन्तर्भरण उत्तमाङ्ग और कोष्ठागों में होने लगता है । उक्त अवस्था में मूर्च्छा उत्पन्न हो जाती है और रोगी मर जाता है । कभी-कभी दाने पूर्णतया निकल आते हैं और इनके निकल आने के पीछे भी ज्वर विद्यमान रहता है । यह अत्यन्त आशकापूर्ण स्वरूप है, क्योंकि दानों के प्रगट होने के उपरान्त ज्वर जाता रहना चाहिये था परन्तु, इसकी विद्यमानता दोष का प्राचुर्य एव चरम विकृति को लक्षित वा प्रमाणित करती है । यूनानी वैद्यों के लेखानुसार यदि दाने वक्ष और उदर पर अधिक न हो और इनमें पूर्वोक्त अरिष्ट लक्षण न हो और पाक-प्राप्त कर लेने के उपरान्त सिर उच्च एव अत्यन्त चमकीले दिखाई देवे तो उनमें अधिक भय नहीं है । जिन बालकों को अभी तक यह व्याधि नहीं हुई, उन्हें चैत के महीने से कुछ पूर्व अनागतवाधाप्रतिवेधार्थ कान के पीछे जोक लगवाना चाहिये । पहले ही से उनको मास-सेवन न कराये । यदि आवश्यकता हो तो उसमें तुरई, कद्दू, पालक, कासनी, कुलफा प्रभृति डालकर खिलायें तथा उसे धूप में दौड़ने फिरने से वर्जित कर दें । पूर्वावधानता की दृष्टि से बालकों को समूचा मोती निगलवाना या सलाया मरवारीद शर्वत वनफूशा में मिलाकर चटाना विशेष रूप से चेचक से सुरक्षित रखता है । यदि चेचक निकल भी आये तो तज्जन्य कण्ठ और अन्यान्य अङ्गोपाङ्गों की सुरक्षा के लिये अतीव उपादेय है ।

हेतु—चेचक भी एक औपसर्गिक वा सक्रामक रोग है जो एक से दूसरे रोगी में सक्रान्त हो जाता तथा एक से दूसरे रोगी को लग जाता है । साधारणतया यह रोग बालकों को हुआ करता है । पर क्वचित् बड़ों को भी हो सकता है । वसन्त ऋतु एव उष्ण देशों में बहुधा यह रोग महामारी के रूप में प्रसार पाया करता है । धनी लोगों की अपेक्षया निर्धनों को और गौरागों की अपेक्षया कृष्णागों (कालों) को यह अधिक हुआ करता है । इससे अधिकतया वे ही बालक आक्रान्त होते हैं जिनको टीका नहीं लगाया होता या दूषित टीका लगा होता है । इसके विपप्रभाव से पित्त अधिक उत्पन्न होकर रक्त में मिल जाता है जिसको शरीर प्रकृति (तवीयत मुदव्विरए वदन) त्वचा की ओर उत्सर्गित करती है और त्वचा के ऊपर दाने उत्पन्न हो जाते हैं ।

लक्षण—चेचक (मसूरिका) के प्रारम्भ में अश्रु बहता है, नेत्र लाल होते हैं, नासिका में कण्डू (खुजली) और शिर में शूल होता है । कभी-कभी खाँसी और कण्ठ में वेदना होती है तथा स्वर बँठ जाता है । इन लक्षणों के साथ ज्वर होता है, बालक स्वप्नावस्था में भय खाता और चौंकता है । कटि-शूल होता, चेहरा लाल और तमतमाया हुआ प्रतीत होता है और दूसरे दिन

कम्पयुक्त तीव्र ज्वर हो जाता है। कनपुटियो की नसें उभरी हुई और फडकती हुई मालूम होती हैं। मलावरोध होता, क्षुधा कम हो जाती, बेचैनी बढ़ जाती, कतिपय रोगियों को तीव्र पिपासा होती और प्रलाप तन्द्रा एवं मूर्च्छा हो जाती है। तीसरे दिन ज्वर हल्का हो जाता है। प्रथम मस्तक, चेहरे और पृष्ठ पर दाने निकलते हैं। पुनः हस्त-पाद और समस्त शरीर पर दाने निकल आते हैं। ये दाने कभी कुछ एक तथा कभी अत्यधिक होते हैं। कभी पृथक्-पृथक् वा असम्मिलित और कभी परस्पर मिलकर (सम्मिलित) गुच्छे से हो जाते हैं, विशेष कर चेहरे पर प्रचुरता से दाने निकलते हैं। प्रारम्भ में दाने लाल होते हैं। दूसरे-तीसरे दिन ये चपटे उभार बन जाते हैं और छोटी-सी राई या सूक्ष्म छरों के समान कड़े प्रतीत होते हैं। तीसरे-चौथे दिन दानों में स्वच्छ उज्ज्वल द्रव भर जाता है। पाँचवें दिन प्रत्येक दाने के चतुर्दिक् लाल मण्डल-सा उत्पन्न हो जाता है और दाने की नोक भीतर की ओर जव जाती है। इनका उज्ज्वल द्रव मलिन होने लगता है। सातवें-आठवें दिन इनमें पूय पड़ने लगता है। आठवें दिन दानों का उज्ज्वल द्रव पूय में परिणत हो जाता है और इनकी नोक ऊपर की ओर उभर आती है तथा नोक पर काला बिंदु मालूम होता है। उस दिन पुनः तीव्र ज्वर हो जाता है। रोगी को निगलने से कण्ठ एवं श्वासकृच्छ्रा होती है। चेहरा और नेत्र सूज जाते हैं और प्रलाप भी हो जाता है। दसवें-ग्यारहवें दिन दाने मुरझाने लगते हैं और चौदहवें दिन तक मुरझा कर उन पर भूरे या स्याही मायल खुरड बन जाते हैं। उन्नीसवें दिन यह खुरण्ड उतरने लगते हैं और साधारणतया एक-दो मास तक खुरड उतरते रहते हैं। खुरड उतर जाने के पश्चात् त्वचा के ऊपर लाल-भूरे रंग के दाग रह जाते हैं। यदि रोग की तीव्रता के कारण त्वचा गल जाय तो दागों के अच्छा होने के स्थान में पीछे उनके भीतर गर्त बन जाते हैं। खसरा के आरम्भ में भी प्रायः उपर्युक्त लक्षण होते हैं। परन्तु इसमें चौथे या पाँचवें दिन पोस्ते के दानों के सदृश लाल-लाल छोटे-छोटे दाने होते हैं जो परस्पर सम्मिलित होकर अर्ध चन्द्राकार स्वरूप के धब्बे बना देते हैं। ये दाने प्रथम मस्तिष्क एवं चेहरे पर और पुनः सारे शरीर पर निकलते हैं और एक-दो दिन तक निकलते रहते हैं। जब दाने प्रचुरता से निकलते हैं तब उनका कोई विशिष्ट स्वरूप नहीं रहता। दानों का वर्ण कभी अरुण (गुलाबी) पीताभ रक्त और कभी श्यामाभ (स्याही मायल) रक्त होता है। दानों से ललाई लुप्त हो जाती है। दानों के निकलते समय तीव्र प्रतिश्याय होता है। जब दाने निकल चुकते हैं तब लक्षण हल्के हो जाते हैं। छठवें-सातवें दिन ये दाने मुरझा जाते हैं। आठवें दिन मुरझाये हुए दानों पर से गेहूँ की भूसी के समान वारीक-वारीक छिलके या खुरड (व्रणवस्तु)

झड़ जाते हैं। उस समय शरीर में तीव्र कण्डू होता है। बहुधा आठवें दिन ज्वर उतर जाता है। मसूरिका और रोमान्तिका में जब प्रारम्भ ही से दाने काले या नीले वर्ण के प्रगट हो और अनियमित हो तथा बालक को व्यग्रता, प्रलाप और श्वास कष्ट हो तथा मटियाले या काले दस्त आये तब ये लक्षण असाध्य एव अरिष्टसूचक होते हैं।

**चिकित्सा**—जब उपर्युक्त लक्षण से ज्वर आरम्भ हो जाय तब बालक को सच्चे मोतियों के छोटे-छोटे चार-पाँच दाने निगलवा दिया करें और ३ दाना उन्नाब, ५ दाना गुठली निकाला हुआ मुनक्का, ३ दाना पीला अजीर, २ माशा खाकशी, १ तोला मिश्री पानी में उबाल-छान कर पिलाये। यदि दौर्बल्य अधिक हो तो इसी योग के साथ खमीरा मरवारोद ३ माशा खिला दिया करें और रोगी की शय्या पर खाकसी छिड़कवा देवे। जल पीने के पात्र में १ तोला खाकसी पोटली में बाँध कर डाल देवे। कास हो तो श्लेष्मोत्कारि ओषधियाँ इसी योग में योजित कर देवे और २ माशा गावजवान, २ माशा खतमी के बीज सम्मिलित करके पिलायें और उग्र कास में लज्जक सपिस्ता ६ माशा, अर्क गावजवान २ तोला या अर्कबिरजासिफ २ तोला में उबालकर बिना छाने दूसरे समय अपराह्न (तिजहरियाँ) में पिला दिया करे।

मलावरोध हो तो प्रातः कालीन योग में गुलबनफूशा ३ माशा योजित करके सेवन करायें और मिश्री के स्थान में १ तोला शर्वत बनफूशा सम्मिलित करके पिलायें। यदि अतिसार आरम्भ हो जाय तो जहरमोहरा २ रत्ती, मोती २ चावल, कहर्वाए शमई ४ चावल, वारतग के बीज २ माशा—समस्त द्रव्यों को महीन कूट-छान कर चूर्ण बनाये। इस चूर्ण में से १ माशा चूर्ण खिला कर २ माशा हब्बुल् आस का शीरा एव २ माशा अजवार की जड़ का शीरा पानी में पीस कर शीरा निकाल कर १ तोला शर्वत हब्बुल् आस मिलाकर पिलायें। यदि तृष्णा अधिक हो तो ग्रीष्म ऋतु में ताजा पानी पिलायें और शीत ऋतु में मकोय या, गावजवान का अर्क पिलायें और चेचक के दानों पर गुलाब के फूल, कुदुर, एलुआ, अजस्त, दम्मुल्अख्वैन सब समभाग पीस कर अवचूर्ण न करें।

यदि अत्यन्त दौर्बल्य एव मूर्च्छा हो तो हृदयबलवर्धनार्थ जवाहरमोहरा आध चावल, मुफर्रह शौखर्ईस २ माशा या मुफर्रह आजम २ माशा, या मुफर्रह याकूती २ माशा में मिला कर प्रथम खिलायें। ऊपर से ३ तोला अर्क गुलाब या ३ तोला अर्क केवडा में १ तोला शर्वत सेब डालकर पिलाये। यदि तीव्र खाँसी हो तो अर्क गुलाब एव अर्क केवडा न देकर इनके स्थान में अर्क गावजवान ४ तोला सेवन करायें। आराम होने के पश्चात् मुफर्रह वारिद

४'तोला, अर्क मरक्कब मुसफ्फी खून १ तोला शर्वत उन्नाव के साथ कुछ दिन खिलायें ।

अपथ्य—अडे, सादा मास, दूध, मछली, गरम मसाला, लाल मिर्च और अम्ल पदार्थ तथा चावल आदि से परहेज करें ।

पथ्य—चेचक निकलने के काल में आहार स्वरूप मुनक्का या अजीर के कुछ दाने यदि बालक खाता-पीता हो तो खिलाये या अरहर की दाल का पानी या मसूर की दाल पकाकर, यदि रोटी खाता हो तो चपाती के साथ या अकेले जैसे बालक की रुचि हो खिलाये । आराम होने के पश्चात् शीतल शाक, कद्दू, कुलफा, तुरई, पालक आदि बकरी के मास के साथ पकाकर चपाती के साथ सेवन कराये या मूँग की खिचड़ी खिलायें ।

टिप्पणी—यह रोग बालको को ही प्राय हुआ करता है । अतएव औषधि की मात्रा उक्त वर्णन में आधी लिखी गई है जो सयाने बालक अर्थात् ९-१० वर्ष की आयु के बालको के लिये है । वयानुसार मात्रा घटा-बढ़ा कर उपर्युक्त योग प्रयुक्त कराने चाहिये ।

## १४--हुमरा

नाम--(अ०) हुमर सुख्बाद , (उ०) सुख्बादा , (स०) विसर्पः (अ०) इरिसिपेलस ( Erysipelas ) ।

वर्णन—यह एक उष्ण पैत्तिक रोग है जो त्वचा पर प्रगट होता है और कभी एक स्थान से दूसरे स्थान में स्थानान्तरित होता है ।

हेतु और भेद—इसके केवल निम्न दो भेद होते हैं --प्रथम वह जिसका उत्पादक दोष केवल शुद्ध पित्त होता है । इसको हुमरः खालिस और द्वितीय वह जिसका उत्पादक दोष रक्त एव पित्तमिश्रित होता है । इसको हुमरः गैर खालिस कहते हैं । यद्यपि यह शोथ शरीर के प्रत्येक भाग पर हो सकता है तथापि प्राय यह चेहरे पर हुआ करता है । यूनानी वैद्यक में इस प्रकार के शोथ को माशिरा, आयुर्वेद में मुखगत विसर्प और पाश्चात्य वैद्यक में फेशियल इरिसिपेलस (Facial Erysipelas) कहते हैं । बालको को होनेवाले विसर्प अर्थात् बाल विसर्प को यूनानी वैद्यक में सुख्बाद अत्फाल कहते हैं ।

शैखुरईस के मत से प्राय यूनानी हकीम केवल पित्तज शोथ को 'हुमर' और केवल रक्तज को 'फलामूनी' और रक्त एव पित्त दोनों से मिले हुए शोथ को 'मुरक्कब (ससर्गज)' कहते हैं । नामकरण में प्रगल्भ

दोषवाले रोग के नाम को प्रथम रखते हैं, जैसे यदि पित्त प्रगल्भ हो तो हुम्र, फलामूनी और रक्त प्रगल्भ हो तो फलामूनी हुम्र कहते हैं। हुम्र फलामूनी को पाश्चात्य वैद्यक में इरिसिपेलस फ्लेग्मोनस ( Erysipels ) कहते हैं। इसमें पूय पड़ जाता है।

लक्षण—रुग्ण स्थान में ललाई, चमक एवं स्वच्छता होती है। इसे उँगली से दबाने से ललाई दूर हो जाती है और उँगली हटा लेने पर वह तुरन्त लौट आती है। हल्का दर्द, सूजन वा दाह, तृषा एवं ज्वर भी होता है। साधारणतः यह रोग कपोलो पर प्रगट हुआ करता है। हुम्रा गैर खालिस में ललाई तीव्र और सूजन कम होती है। नाडी स्थूल (अजीम) और मूत्र गाढा होता है और शोथ का आयतन भी अपेक्षाकृत बड़ा होता है।

चिकित्सासूत्र—सिद्धान्ततः हुम्रा खालिस को चिकित्सा सर्वथा फलगमूनी के समान की जाती है। भेद केवल यह है कि उसमें शिरावेध अविहित है और सदैव शीतल औषधियों का लेप लगाया जाता है तथा शोथ विलयन औषधियों की अपेक्षा नहीं होती। किन्तु हुम्रा खालिस में शिरावेध द्वारा पित्त का शोधन करना चाहिये और लेप के विषय में फलगमूनी के विधि-विधान को दृष्टिगत रखना आवश्यक है। यदि शिशु को विसर्प (बालविसर्प) हो जाय तो प्रथम स्तन्य-घात्री (दाई) की शुद्धि करें तथा दुष्ट दोष का सुधार करें और रक्तशोधक औषधियाँ पिलायें, जैसे अर्क मुरक्कब मुसफ्फा खून १२ तोला शर्बत उन्नाव ४ तोला मिलाकर सबेरे-शाम पिलायें। यदि व्रण हो जाय तो किसी उपयुक्त मलहर का उपयोग करें। यदि विरेचन या रक्तमोक्षण अपेक्षित हो तो आवश्यकतानुसार विरेचन देवे और शिरावेध कराये तथा रक्त के प्रकोप को शान्त करनेवाली औषधियाँ काम में लेवे।

चिकित्सा—शिशु को हृत्त्र सुख्वाद्ये अत्फाल १-१ वटी खिलाये और शोथ के स्थान पर सफेद और लालचदन, गेरू, रसवत प्रत्येक ३ माशा यथावश्यक अर्क गुलाब में घिसकर लगाये। यदि फुसियाँ हो तो केवल रसवत अर्क गुलाब में घिसकर लगाये। व्रण उत्पन्न हो गया हो तो मरहम सफेदा लगाये। ये गोलिएँ बालको के लिए गुणकारी हैं—रसवत, नरकचूर, चाकसू, मुरदासग, धमासा, लाल चदन, काली हड, वर्ग, शाहतरा, चिरायता, सरफोका, मुडी, ब्रह्मदण्डी प्रत्येक ३ माशा, नीलकण्ठी, नीम के पत्र, वकायन के पत्र प्रत्येक २० नग—सबको हरी मेहदी के पत्र-स्वरस में पीसकर मूद्ग-प्रमाण की गोलिएँ बनाये। इसमें से २-२ गोली सबेरे-शाम माता के दूध में घोलकर पिलायें।

अहिफेनाभ्यासी बालोपयोगी वटीयोग—रसवत, लाल चदन, चाकसू, नरकचूर प्रत्येक ३ माश, अफीम १ माशा, मुरदासग ४ रत्ती, हलदी और मेहदी



के पत्र १-१ माशा, बकायन और नीम के पत्र १५-१५ नग कूट-छानकर सुदृग्-प्रमाण की गोलियाँ बनायें और १-१ गोली माता के दूध में घोलकर देवे। लेप का निम्न योग लाभकारी है—

लाल चदन ६ माशा, सुपारी ६ माशा, सफेदा काशगरी ६ माशा, गिल अरमनी ६ माशा यथावश्यक हरे धनिये के रस में पीसकर लेप करे।

अपथ्य—बालक की माता या स्तन्यधात्री को उष्ण एवं मधुर पदार्थ तथा अग्निसेवा से और अधिक चलने-फिरने से परहेज करना चाहिये।

पथ्य—बालक की माता को साधारण लघु आहार, हरे शाको का शूरवा चपाती के साथ देवे या मूँग की दाल या मूँग की नरम खिचड़ी या डबल रोटी दूध के साथ देवे। यदि बालक कुछ खाता हो तो मधुर पदार्थ से परहेज करायें। साबूदाना या मुरमुरो की खीर चटा दिया करें।

## १५--वरम सलिब

नाम—(अ०) वरम सलिब, (उ०) सख्त वरम, (स०) अत्यन्त कठिन (अश्मोपम) घातक अर्बुद, (अ०) स्कलीरोमा (Scleroma)।

यह तीन प्रकार का होता है—मिर्रए सौदा जन्य, कफज और मिलित सौदाकफज। साधारणतया यह उष्ण शोथ के पश्चात् उत्पन्न होता है। इसको यूनानी में स्कीरुस (Scirrhus) कहते हैं।

असंशुद्ध द्रव्योपचार—(१) कलौजी को पीसकर सिरका में मिलाकर लेप करने से कठिन शोथ उतर जाता है। (२) साबुन के लगाने से कठिन शोथ का मादा पक जाता है। (३) रोगन इजखिर में उश्क घोलकर लेप करने से या (४) गोदुग्ध लेप करने से भी कठिन शोथ उतरता है। (५) २॥ माशा सूरजान के पीने और लेप करने से कठिन सधिशोथ उतर जाता है। (६) खतमी या (७) कुदुर लेप करने या (८) जायफल के पीने या लेप करने से, इसी प्रकार (९) बाबूना या (१०) एलुआ पानी में पीसकर लेप करने से कठिन सृजन्त उतर जाती है। इन औषधियों के साथ पृथक्-पृथक् गुलरोगन और सफेद भीम मिलाया जाय तो ये तीव्र प्रभावकारी हो जाती हैं।

संशुद्ध द्रव्योपचार—दोषपाचन औषधि सेवन कराके सौदा और कफ का शोधन करना तथा सौदा एवं कफ उत्पन्न करनेवाले पदार्थों से परहेज लाभकारी है। कठिन शोथ में (१) जिमाद उश्क, (२) जिमाद गूगल, (३) जिमाद महवा और (४) जिमाद तुल्लम कत्तान का लगाना और ऐसे ही (५) जिमाद

चर्बी गुदं ए मेश लगाना लाभकारी है । (६) मरहम उशक, (७) मरहम रुसल और कैरुती मुदरिसग का लगाना भी कठिन शोथ विलयन के लिये लाभकारी है ।

## १६—वरम रिख्व

नाम—(अ०) वरम रिख्व , (उ०) वरम नर्म ; (स०) वातज शोथ, शोफ , (अ०) एडीमा (Oedema) ।

यह एक प्रकार का श्वेत एव मृदु शोथ है जिसमे उष्णता एव वेदना नहीं होती, किन्तु गौरव एव तनाव होता है । औजीमा अगरेजी एडीमा का अरबी रूपांतर है ।

हेतु—कफ एव द्रव इसके उत्पादक हेतु हैं ।

लक्षण—इस प्रकार का शोथ उँगली से दबाने से दब जाता है । उँगली उठा लेने के पश्चात् वहाँ देर तक चिह्न (गड्ढा) शेष रहता है । इस प्रकार का शोथ साधारणतया (इस्तिस्काऽ) रोग में हुआ करता है ।

असृष्ट द्रव्योपचार—(१) बूरए अरमनी ६ माशा सिरका और पानी में पीसकर लेप करना तथा (२) नमक और गेहूँ की भूसी प्रत्येक १ तोला और (३) बाजरा एव कलौजी प्रत्येक १ तोला को पोटली में बाँधकर गरम करके सेक करना और (४) बूरए अरमनी ६ माशा या (५) अफसतीन रूमी ६ माशा पानी और सिरका में पीसकर शोथ के स्थान पर लेप करना लाभकारी है । (६) करपस की जड़ को जौ के आटे के साथ लेप करने से शोथ विलीन हो जाता है । (७) ५ माशा कैसर पान और लेप करने से कफज शोथ विलीन हो जाता है । (८) उशक को सिरका में घोलकर पतला लेप करने से कफज और कण्ठमाला का शोथ आराम होता है । जैतून के तेल के साथ बनाया गया सोए का तेल दोष को पकाकर विलीन करता है और हर प्रकार के कफज शोथ को नष्ट कर देता है ।

सृष्ट द्रव्योपचार—(१) मुसहिल हारं (उष्ण विरेचन) और (२) हब्ब इयारिज से दोष का शोधन करना और आवलेद युक्त (मुरत्तिव) पदार्थों से परहेज करना लाभकारी है । सम्यक् शुद्धि के उपरांत (३) दवाउल्कुर्कुम सगीर ५ माशा से ७ माशा तक या (४) हब्ब गारीकून ५ माशा या (५) दवाउल्कुर्कुम कदीर ५ माशा या (६) सफफ खुन्सुल्हदीद ६ माशा से १ तोला तक ६ तोले अर्क अजवायन के साथ देने से उपकार होता है ।

## १७—सल्आ

नाम—(अ०) सल्अ , (उ०, हि०) रसौली , (स०) अर्बुद , (अ०) ट्यूमर (Tumour) ।

वर्णन—यह एक प्रकार का सान्द्र शोथ है जो शरीर के विभिन्न स्थान पर साद्र कफ के कारण उत्पन्न हो जाता है ।

हेतु—अर्बुद (सल्आ) के उत्पत्ति विषयक विभिन्न अनुमान एवं उपपत्तियाँ हैं । किन्तु, प्रबल विचार या मत यह है कि भ्रूणावरण की कतिपय अतिरिक्त कोषाये (सेल्ज) जो भ्रूण की उत्पत्ति विषयक आवश्यकता से अधिक (अतिरिक्त) होती हैं, प्रसवोत्तर किसी समय शरीर की वर्धन शक्ति की प्रेरणा से बढ़कर अर्बुद बन जाते हैं । परन्तु कतिपय अर्बुद आनुवंशिक (मौरूसी) होते हैं, जैसे—कर्कटावर्बुद वा सरतान (Cancer) और कतिपय स्थानीय क्षोभ या आघात आदि के कारण उत्पन्न होते हैं ।

लक्षण—यह शोथ मांस और त्वचा से भिन्न होता है अर्थात् त्वचा के नीचे जिस ओर फिराये अपने स्थान से उस ओर फिर जाता है और आयतन में चने से खरबूजा के बराबर तक होता है तथा अपने विशिष्ट आवरण में परिवेष्टित होता है ।

भेद—रचना एवं भौतिक स्थित्यनुसार उसके निम्न भेद होते हैं —

(१) शहमिय्य. (मेदवत्), (२) असलिय्य (मधुवत्), (३) अर्द हालिय्य (हरीरावत्) और (४) शीराजिय्य (शीराजी सालनवत्) ।

रोगी के जीवन की दृष्टि से इसके ये तीन भेद होते हैं—(१) सल्आ मह्,मूदा या सल्आ गैरखबीसा (अनात्ययिक), (२) सल्आ खबीसा या मुह लिका (घातक या आत्ययिक) और (३) सल्आ रदिय्य ।

असंस्मृष्ट द्रव्योपचार—(१) करप्स की जड को जौ के आटे के साथ लेप करने, (२) सौसन की जड और पत्ते कूटकर मद्य में पकाकर लेप करने, (३) उशक को सिरका में घोलकर लेप करने से अर्बुद का नाश होता है तथा कफज एवं कण्ठमाला के शोथ में भी लाभ होता है । (४) जरावद तवील और (५) जरावद मुदह्,रज दोनों लेप की भौति उपयोग करने से अर्बुद नष्ट होता है । (६) ३॥ माशा गारीकून पीने और लेप करने से शोथ नष्ट हो जाता है ।

संस्मृष्ट द्रव्योपचार—(१) मरहम दाखिलयून या (२) मरहम रुसल या (३) मरहम जदवार या (४) मरहम उशक या (५) मरहम अक्वर या (६) मरहम शलगम या (७) मरहम मुहल्लिल या (८) मरहम काफूर का उपयोग शोथ विलयन के लिये लाभकारी है । अर्बुद का भेदन कर दोष निर्हरण

करने एव व्रणरोपण के लिये (९) मरहम शिगरफ या (१०) मरहम ईसा या (११) मरहम जिन्दगी या (१२) मरहम मुजरब या (१३) मरहम मुख या (१४) मरहम राल का उपयोग गुणकारी है।

## १८—खुराजात, दुबैलात, दमामील

नाम—(अ०) खुराजात, दुबैलात, दमामील , (उ०, हि०) फोडे, बडे फोडे, फुसियाँ , (स०) विद्रधि, पिडका , (अ०) अँबसेस (Abscess), बॉइल (Boil)।

हेतु और लक्षण—खुराज बृहदायताकार (बड़े) उष्ण शोथ को कहते हैं, जो साद्र दोष से उत्पन्न होता है। दुबैला उस बृहद् एव वृत्ताकार शोथ का नाम है जिसका रंग साधारणतया त्वचा के वर्ण का हुआ करता है और जब तक उसमें पूय न पड़ जाय तब तक वेदना नहीं होती। दुम्मल (फोडा) गोपुच्छाकार लाल या पीले रंग का शोथ है जिसमें दोष की तीक्ष्णता के कारण वेदना भी प्रतीत होती है। किसी-किसी के मत से खुराज उष्ण शोथ से हुआ करता है और दुबैला से शीतल शोथ विवक्षित है। किसी-किसी के मतानुसार आभ्यन्तरिक व्रणशोथ को दुबैला और बाह्य को जराहात कहते हैं। परन्तु प्रथमोक्त उष्ण और उपरोक्त प्रायः शीतल दोष के कारण प्रगट होता है। हेतु, वर्ण, स्पर्श एव अन्यान्य विशिष्ट उपद्रवों से इसका निदान सभव हो सकता है।

असंस्तृष्ट द्रव्योपचार—आवश्यकतानुकूल सिरावेध एव विरेचन के उपरांत (१) इसबगोल की भूसी गुलरोगन के साथ लेप करने से उष्ण विद्रधियाँ आराम होती हैं। इस हेतु समूचा इसबगोल भी पानी में भिगो कर लगाये जाते हैं। (२) खतमी का लेप करने से शोथकारक दोष पक्व हो जाता है। (३) अलस के लेप से भी उक्त लाभ होता है। इसी प्रकार (४) पीले अजीर को चावकर इस प्रकार के शोथ पर लगाने से वह पक जाता है। (५) उद्यानज पुवीना को जों के आटे के साथ पानी में पकाकर दुबैला पर लगाने से वह फूट जाता है। (६) विनीला का लेप या (७) साबुन का लेप (दुम्मलो) को पकाता है।

सिद्ध योग—(१) व्रणशोथ पाचक एव वेदना नाशक पुलटिस—अलसी, कनोचा के बीज, इसबगोल, सन के बीज प्रत्येक १ तोला, गेहूँ का आटा ४ तोला सबको दूध में पीसकर पकाकर पुलटिस बाँधें। (२) दुम्मल नाशक (शोथ विलयन) प्रलेप योग—अवाहलदी, साबुन, रेंडी की गुद्दी गूगल प्रत्येक १ तोला सबको हरे मकोय के रस में पीसकर लेप करें। (३) व्रणशोथ विदारक लेप—मैनफल

का छिलका, गूगल, कुव. प्रत्येक १ तोला, सबको कूट-छानकर घोकुवार के लुआव में मिलाकर इतना पकायें जिसमें किमाम हो जाय, तदुपरात रेंडी के पत्ते पर फैलाकर व्रणशोथ के ऊपर चिपका दें। यदि एक रात्रि और दिन में विदीर्ण न हो तो दोबारा उपयोग करायें तथा दोषनिर्हरण होने के उपरात उपयुक्त मरहम लगायें। (४) व्रणशोफविदारणोत्तर व्रणशोधन-रोपण लेप योग—अलसी, गेहूँ का आटा, नीम के पत्र प्रत्येक ३ तोला पानी में पीसकर पुलटिस के समान पकाकर बाँधें। (५) व्रणशोधन-रोपण मलहर—नीम के पत्र २ तोला पीसकर टिकिया बनाकर ४ तोला तिल के तेल में जलायें। इसके उपरान्त १ तोला मोम पिघलाकर सिद्धर, सफेदा काशगरी, सफेद राल प्रत्येक ३ माशा पीसकर मिलाकर मलहर प्रस्तुत करें। (६) मरहम सफेदा—सफेद काशगरी १॥ तोला खूब महीन पीसकर ३॥ तोला गाय के घी में डालकर लोहे की कढ़ाई में अग्नि पर रखें और मृदु अग्नि दें और नीम के सोटा से इतना घोंटे कि (किमाम) की भाँति हो जाय, जिसकी पहचान यह है कि एक बूँद जल में डालने से तुरत जम जाता है। बस अग्नि पर से उतारकर शीतल होने के पश्चात् कपड़े पर लगाकर (दुम्मल) पर चिपकाये।

मरहम पुब., मरहम एजान, मरहम राल, मरहम हप्त दारु और मरहम मिश्री आदि अन्यान्य उपयोगी सिद्ध योग हैं।

## १९—नम्ला

नाम—(अ०) नम्ल (साइय्य), (उ०) नम्ला, (हि०) मकड़ी मल जाना, मकड़ी मूतना, (स०) कक्षा, (स०) हर्पीज ( Herpes )।

वर्णन—इस रोग में सम्पूर्ण शरीर या शरीर के किसी विशेष भाग पर दाद के समान एक वा अनेक दाने निकल आते हैं जिनमें तीव्र दाह एवं कण्डू होता है। उक्त स्थान पर ऐसा प्रतीत होता है मानो च्यूँटियाँ रेंगती हों। इसीलिये अरबी में इसे 'नम्ल' (च्यूँटी) और अंगरेजी में 'हर्पीज' (रेंगना) कहते हैं।

हेतु एवं लक्षण—ये फुसियाँ तीक्ष्ण, दाहक एवं पैत्तिक दोष से उत्पन्न होती हैं और एक स्थान से दूसरे स्थान में चलती हुई मालूम होती हैं। इसके निम्न भेद हैं—(१) नम्ला वसीति या साजिज, यह आयुर्वेद का 'जालगर्दभ' (सु०, च०) और पाश्चात्य वैद्यक का हर्पीज सिम्प्लेक्स (Herpes Simplex) है। (२) नम्ला मिन्तकिय्य जिसे आयुर्वेद में 'कक्षा' (चरक, वाग्भट) और पाश्चात्य वैद्यक में हर्पीज जॉस्टर (Herpes Zoster) कहते हैं।

(३) नमूला हल्किग्य जिसे अगरेजी में हर्पीज सिर्सिनेटस ( Herpes Circinatus ) कहते हैं । यूनानी बँद्य इनमें से दूसरे और तीसरे भेद को नमूला मुत्कालला कहते हैं । इसका जल्म गहरा होता है और यह त्वचा एव मांस को नष्ट कर देता है ।

असंस्मृष्ट द्रव्योपचार—विरेचनोत्तर (१) अकाकिया पानी में घोलकर फुसियो पर मलने से लाभ होता है । (२) नमक और सिरका के साथ पतला लेप करना उनको फैलाने से रोक देता है । इसी प्रकार (३) सिरका में कपडा या इस्पज तर करके, फुसियो पर रखने से लाभ होता है । (४) जौ के आटे को हरे धनिये के रस या (५) मकोय के पत्र स्वरस में गूँधकर अथवा (६) पुदीना के पत्ती को पानी में पीसकर लेप करने से बड़ा लाभ होता है । (७) रसवत को पानी में घोलकर मलने से भी लाभ होता है ।

संस्मृष्ट द्रव्योपचार—(१) जिमाद नारुवा या (२) जिमाद माजू या (३) मरहम नारुवा इनके बहिर प्रयोग और (४) दवाए नारुवा के आंतरिक उपयोग से इस रोग में लाभ होता है ।

## २०—याकूत अहमर

नाम—(अ०) याकूत अहमर, (फा०) शबे चिराग, (उ०) हजार चश्मा, (स०) प्रमेह पिडका, (अ०) कारबकल (Carbuncle) ।

वर्णन—इस रोग में त्वचा एव उसके नीचे की घातु में शोथ (सोजिश) उत्पन्न होकर एक बड़ी पिडका (डुम्मल) बन जाती है ।

हेतु—अधिकतया यह रोग मधुमेह (जयाबीतुस) के कारण होता है । किन्तु वातरक्त, रक्तदुष्टि एव सामान्य कायिक दौर्बल्य से भी यह व्याधि हो जाया करती है ।

लक्षण—रुग्ण स्थान की त्वचा अत्यंत लाल, वेदना पूर्ण और शोथयुक्त होती है । शोथ उत्तरोत्तर बढ़ता जाता और स्याही मायल होता जाता है । पुनः उस पर एक फफोला (विस्फोट) प्रगट होकर जब वह फटता है तब उसके नीचे कई एक छिद्र दिखाई देते हैं, जिनमें से पतला पूय निर्हरण होता है । किन्तु उन्हें दवाने से सांद्र एव पिच्छिल द्रव निकलता है । व्रण बढ़ता जाता है और उससे छिछडे आदि निर्हरण होते रहते हैं । अन्ततोगत्वा संपूर्ण विकारी धरातल की त्वचा चलनी के सदृश सुपिरपूर्ण हो जाती है । कभी अनेक छिद्र मिलकर एक अत्यंत कुरूप छिद्र बन जाता है जिसके भीतर खाकस्तरी रंग का छिछडा

होता है जिसके निकल जाने से वहाँ पर एक बड़ा गुहा बन जाता है। इस प्रकार के फोड़े में जलन, टीस एवं अत्यंत वेदना हुआ करती है। किन्तु छिछडा निर्हरण हो जाने के उपरांत कष्ट कम हो जाया करता है।

**वक्तव्य**—इस प्रकार का फोड़ा साधारणतया ग्रीवा, पृष्ठाय नितम्ब (सुरीन) पर निकला करता है। जब इस प्रकार का फोड़ा गिर या ग्रीवा पर निकले तो दौर्बल्य की अधिकता या रक्तस्राव आदि से रोगी प्रायः नष्ट हो जाया करता है। जब मधुमेह (जयाबी तुस) या लालामेह (वौल जुलाली) भी साथ में हो और रोगी वृद्ध हो, तब भी साधारणतः यह साघातिक हुआ करता है।

**असंस्पृष्ट द्रव्योपचार**—(१) सफेदा कलई और (२) गिल अरमनी समभाग लेकर काहू के स्वरस में पीसकर थोड़ा जैतून का तेल मिलाकर रुग्ण स्थान पर लेप करें या (३) ताजा नहरी केकडा (जो विशेष लाभकारी है) हरे मकोय के रस में पीसकर लेप करें। जब वह नृणित हो जाय तब (४) समूचा कछुआ जलाकर गाय के घी में मिलाकर उस पर लगायें। (५) सीसे (नाग) को हरे मकोय के रस और किंचित् सिरका में घिसकर रुग्ण स्थान पर पतला लेप करें अथवा उसे जलाकर उस पर लगायें। (६) बिल्ली की हड्डी त्रिफला के पानी में पीसकर पतला लेप करें। (७) सफेदा कलई और (८) तूतिया मसूल समभाग पीसकर गुलरोगन में मिलाकर लगाने और ऊपर से नीम की गरम पत्ती बाँधने से भी उपकार होता है।

**संस्पृष्ट द्रव्योपचार**—रुग्ण स्थान पर पाँच-सात जोक लगायें या यदि रोगी बलवान् हो तो शिरावेध करें और सौदापाचन औषधि पिलाकर सौदा विरेचन एवं माउज्जुलन से रोगोत्पादक दोष का शोधन करें। तदुपरान्त (१) अतरीफल की गुट्टी ९ माशा से १॥ तोला तक सादे पानी या अन्य उपयुक्त अर्कों के साथ सेवन करायें। बाह्यरूप से (२) मरहम शिगरफ एक कपडे पर आवश्यकता-नुसार चिपकाकर रुग्ण स्थान पर लगायें या (३) मरहम रस कपूर उक्त विधि से उपयोग करें।

**सूचना**—जब मधुमेह के परिणामस्वरूप यह रोग हुआ हो तब दोषपाचन, विरेचन और रक्तमोक्षण स्थगित रखें और केवल उपर्युक्त स्थानीय चिकित्सा करें और आंतरिक रूप से मधुमेहनाशक उपचार काम में लें।

## २१--नासूर

नाम—(अ०, उ०) नासूर , (स०) नाडीव्रण , (अ०) सायनस (Sinus) ।

हेतु और लक्षण—सामान्यतया साधारण व्रण पुराना होकर नासूर का रूप ग्रहण कर लेता है और उससे निरंतर पूय या द्रव बहता रहता है ।

असंसृष्ट द्रव्योपचार—(१) कच्चे अगूर का रस सिरका में मिलाकर नासूर में पिचकारी करने या उस पर लगाने से लाभ होता है । (२) महीन पित्ते हुए होंग या (३) सदरुस की बत्ती बनाकर नासूर के छिद्र में भरने तथा इसकी धूनी देने से नासूरा में लाभ होता है ।

संसृष्ट द्रव्योपचार—(१) मरहम उस्तरवान या (२) मरहम नासूर या (३) रोगन वर्ग नीम की पिचकारी या वर्ति का उपयोग नहर्वा में उपकारक है ।

---



# रोमरोगाधिकार (अमराजुशार) १६

## १--दाउस्सालब, दाउल्हय्य

नाम--(अ०) दाउस्सालब, दाउल्हय्य ; (उ०) बालचर, बालखोरा ; (स०) इन्द्रलुप्त भेद, (अ०) एलोपेशिया एरिएटा (Alopecia Areata) ए० फफ्युरेशिया (A Furfuracea) ।

वर्णन--इस रोग ( दाउस्सालब ) में शिर के बाल गिरने लग जाते हैं । कभी-कभी जब बालों के साथ त्वचा भी उतरने लग जाती है तब उसे दाउल्हय्य कहते हैं ।

हेतु--इन उभय व्याधियों (दाउस्सालब और दाउल्हय्य) का हेतु जला हुआ कफ (क्षारीय कफ), तीक्ष्ण पित्त और जला हुआ सौदा हुआ करता है ।

लक्षण--शिर की त्वचा पर एक धब्बा-सा प्रगट होता है जिस पर छोटी फुसियों का एक घेरा होता है जो पीछे सूख जाती है । पुनः उनसे छिलका झड़ कर उड़ जाता है । रोग उन्नत होकर कई गोल-गोल चिह्न उत्पन्न हो जाते हैं, जिनके ऊपर भूसी लगी होती है और उस स्थान के बाल उखड़कर नष्ट हो जाते हैं । यह रोग बड़ा हठीला होता है । कभी भौं, मूँछ और सारे शिर पर के बाल गिर जाते हैं ।

निदान--प्रत्येक दोष के विशिष्ट लक्षण के अनुसार इसका निदान किया जा सकता है । रुग्ण स्थान को खुरदरे कपड़े से रगड़ने से यदि त्वचा लाल हो जाय तो यह रोग के शीघ्र साध्य होने के लक्षण समझें, अन्यथा असाध्य एवं दुश्चिकित्स्य समझें ।

चिकित्सा--यदि रोग कफज हो तो कफ-पाचन औषधि पिलाकर कफ का शोधन करे । यदि किसी अन्य दोष के कारण यह रोग हुआ हो तो उसका यथोचित उपचार करें ।

ठढाई (तबरीद) के लिये १२ तोले अर्क शाहतरा में ५-६ साशे मीठे कद्दू के बीज के मगज और तरबूज के बीज के मगज का शीरा निकालकर २ तोला शर्बत उन्नाव मिलाकर पिलायें या १२ तोले बकरी के दूध में शर्बत उन्नाव २ तोला मिलाकर पिलायें । निग्नलिखित योगों का वाह्य उपयोग करायें--

रोगन दाउस्सालब--हसराज, गुलबाबूना, कैसूम प्रत्येक ४ तोला रात्रि में जल में भिगोकर सबेरे उबाल कर मल-छान लें । इस काढ़े में ५ तोले

रोगन पान मिलाकर अग्नि पर इतना पकायें कि पानी सूख जाय और केवल तेल मात्र शेष रह जाय । इसे वालखोरा पर लगायें ।

अन्य—गंधक, मसीकृत वकरी का सुम, मसीकृत वकरी का ऊन (पद्म), आमला, अनार की छाल, पोस्ते की डोडी, मसीकृत कमीला प्रत्येक १ तोला, काली मिर्च आधा तोला—सब द्रव्यों को पीसकर सरसो के तेल में मिलाकर लेप करें ।

अपथ्य—मांस, मिर्च प्रभृति उष्ण पदार्थों से परहेज करें ।

पथ्य—शीतल पाक और दूध इत्यादि सेवन करें ।

## २--तसाकुत शार

नाम—(अ०) तसाकुतुशार, इन्तिशारुशार, सलभ , (उ०) वाल गिरना, वालझड, चँदला, चँदिया पर के वाल उड जाना , (स०) इन्द्रलुप्त, खालित्य, (मा. नि) रुज्या (सु०) रुह्या (मा नि) रुद्ध्या (अ० ह०) चाच, (अ०) एलोपेशिया (Alopecia), वाल्डनेस (Baldness) ।

वर्णन—इस रोग में कभी थोड़े और कभी सारे शिर के वाल गिर जाते हैं ।

हेतु और लक्षण—भोजन की कमी, स्रोतोविस्फार, रूक्षता एवं साद्र द्रव आदि इस रोग के हेतु होते हैं । इन्तिशारुशार में समस्त शिर के वाल गिरने आरंभ हो जाते हैं । सलभ के केवल चँदिया के वाल गिरते हैं । पर इन उभय दशाओं में शिर की त्वचा विकृत नहीं होती । वृद्धावस्था में हुआ सलभ रोग असाध्य है ।

चिकित्सा—यदि आहार की अल्पता से यह रोग हो तो उत्तम पौष्टिक आहार सेवन करायें, स्नान करायें और शिर के ऊपर रोगन वनफूशा का अभ्यग करायें । स्रोतोविस्फार जन्य रोग में सग्राही ओषधियाँ, जैसे काबुली हड, हरा माजू, अकाकिया आदि पानी में काढ़ा करके परिषेक करायें और सग्राही तेलो (जैसे रोगन आमला) का शिरोऽभ्यङ्ग करायें । रूक्षताजन्य रोग में प्रकृति का स्नेहन करें । इस प्रयोजन के लिये स्नान करायें । रोगन बाबूना का शिरोऽभ्यङ्ग करे । स्नेहाक्त एवं तर (स्निग्ध) आहार सेवन करायें । साद्रदोषजन्य रोग में खूब स्नान करें ।

पथ्यापथ्य—लघु, शीघ्रपाकी एवं बल्य आहार देवे । आलू, बैंगन, कचालू, गोभी, मसूर की दाल प्रभृति आध्मानकारक एवं सौदावी आहारों से परहेज करें ।

## ३—शैब, शैबुश्शार

नाम—(अ०) शैब, शैबुश्शार , (उ०) बाल सफेद होना (आना), सफेद बाल , (स०) पलित , (अ०) केनिशीज (Canities) , होरिनेस (Hoariness) ।

वर्णन—इस रोग में दाढ़ी, मूँछ और शिर के बाल न्यूनाधिक श्वेत हो जाते हैं । यह रोग दो प्रकार का होता है । एक कालज (वृद्धावस्थाज) पलित, स्वाभाविक जरापलित (बुढ़ापे में होनेवाला पलित), दूसरा अकालज पलित वा वंशगत पलित ।

हेतु—साधारणतया यह रोग पतृक वा आनुवंशिक होता है । परंतु सामान्य दौर्बल्य विशेषकर वातिक दौर्बल्य, भय, चिंता आदि का आधिक्य तथा अन्यान्य मानसिक कष्ट भी इसके हेतु होते हैं ।

लक्षण—यद्यपि यह रोग धीरे-धीरे प्रारंभ होकर कुछ वर्षोंपरांत दाढ़ी, मूँछ और शिर के समस्त बाल श्वेत कर देता है, तथापि ऐसी घटनायें भी देखने में आई हैं कि थोड़े दिनों में प्रत्युत् एक ही रात्रि में सारे बाल श्वेत हो गये ।

चिकित्सा-सूत्र—प्रतिदिन सबेरे हड का एक मुरब्बा खिलायें और प्रत्येक मास में एक सप्ताह अतरीफल सगीर सेवन करें । दो मास के उपरान्त कफ का विरेचन दें । अम्ल पदार्थ के सेवन, शिरावेध और स्त्री-समागम से परहेज करें ।

असंसृष्ट द्रव्योपचार—(१) रोगन जैतून दशती का दैनिक शिरोऽभ्यङ्ग बालों को स्थिर रखता है । (२) काली हड ७ माशा का चीनी या मधु के साथ निरंतर सेवन से शीघ्र वृद्धावस्था आने नहीं देती । इसी प्रकार (३) काबुली हड एव (४) उस्तूखूदूस का सेवन भी गुणकारी है । (५) रोगन पिस्ता या (६) रोगन कुश (कुण्ड तैल) का शिरोऽभ्यङ्ग बालों की स्याही का रक्षक है । (७) सरो के फल को पानी में रगड़ कर शिर और दाढ़ी धोने अथवा इसके काढ़े से शिर धोने से बालों की स्याही (श्यामता) स्थिर रहती है ।

संसृष्ट द्रव्योपचार—(१) अतरीफल शाहतरा ७ माशा से १ तोला तक या (२) अतरीफल उस्तूखूदूस ७ माशा से १ तोला तक या (३) अतरीफल कश्मीजी ९ माशा से २ तोला तक १२ तोले अर्क गावजवान के साथ या १२ तोला अर्क सौफ या ताजा पानी के साथ सेवन करने के समय से पूर्व (असमय) बाल श्वेत नहीं हो पाते । इसी प्रकार (४) अतरीफल सगीर १ तोला या (५) अतरीफल कवीर ७ माशा से १ तोला तक २ तोले अर्क गावजवान के साथ सेवन कराने से उक्त लाभ होता है ।

सिद्ध योग—(१) माजून शवात्र—काली हड ३ तोला, बहेडा २० तोला, काली मिर्च, शुद्ध गंधक प्रत्येक १ तोला, सोठ, गुलाब के फूल, कुंदुर, बच, मण्डूर भस्म प्रत्येक ९ माशा—समस्त द्रव्यों को महीन पीसकर हड के मुरब्बा के शीरा में मिलाकर माजून बनायें। मात्रादि—१॥ तोला। यह माजून प्रातः-सायंकाल अर्क गावजवान से खिलायें। असमय में बाल श्वेत होने नहीं देता।

(२) रोगन खिजात्र—यह बालों को काला करता है। आम की केरी ५, माजू, फौलाद का बुरादा प्रत्येक ११ माशा, खट्टा अनार ५, काले तिल का तेल ५॥, समस्त द्रव्यों को कूटकर तेल में मिलाकर मिट्टी के पुराने पात्र में डालकर चालीस दिन तक घोड़े की लीद में गाड़ रखें। तदुपरांत निकालकर तेल सुरक्षित रखें। आवश्यकता होने पर बालों पर लगायें।

(३) खिजात्र हिंदी—आम की केरी २० तोला, माजू, लोहे का बुरादा, गंधक प्रत्येक ५ तोला, खट्टा अनार २० तोला, तिल का तेल ६० तोला, समस्त द्रव्यों को महीन कूटकर और तेल में मिलाकर मिट्टी के पुराने पात्र में डाल घोड़े की लीद के नीचे गाड़ रखें और चालीस दिन पीछे निकाल कर व्यवहार करें।

---

# नखरोगाधिकार ( अयराजुफ्र ) १७

## १--तअक्कुफुल् अजफार

नाम--(अ०) तअक्कुफुल् अजफार , (उ०) नाखून का मोटा होना ,  
(स०) नखस्थौल्य , (अ०) ऑनिक्ऑक्सिस ( Onychiauxis ) ।

हेतु--साधारणतया यह रोग दाद, चबल या जलनदार फुंसियो के जनक दोष के नख मे असर करने और आतशक प्रभृति रोग के कारण हुआ करता है । पर क्वचित् यह रोग जन्मज (मौलूदी) भी हुआ करता है ।

लक्षण--नख स्थूल (मोटे) हो जाते हैं । कभी नख का एक भाग या केवल एक नख और कभी सारे नख इस रोग के आखेट होते हैं । रुग्ण नख के रंग, आकार एव आकृति मे भी अतर आ जाता है । सुतरा नख मोटा होकर उँगली के किनारो मे शोथ का कारण भी हुआ करता है ।

चिकित्सा--जिस रोग के कारण हो उसकी चिकित्सा करें और नख के विकारी भाग को तीक्ष्ण चाकू या कची से काट डाले ।

## २--तशक्कुल्अजफार

नाम--(अ०) तशक्कुल् अजफार , (उ०) नाखून का पतला पड जाना ,  
(स०) नखक्षय, नखतनुत्व, (अ) ऑनिकएट्रोफिया ( Onychatrophia ) ।

हेतु और लक्षण--आतशक, चबल, दाद या आघात लगना विशेष कर वातनाडियो पर तथा वातनाडियो के कतिपय रोग इस रोग के हेतु हुआ करते हैं । रुग्ण नख इतना विकृत (कोथयुक्त) एव मृदु हो जाता है कि सरलता से चिर जाता है । इसका वर्ण सफेदी लिये प्रभाहीन हो जाता है ।

चिकित्सा--जिस रोग के कारण यह व्याधि हुई हो उसका उपचार करें । नख को बहुत बढने नहीं दें जिससे वे चिरकर कण्ट का कारण होवें ।

## ३--दाखिस

नाम--(अ०) दाखिस , (उ०, हि०) बूसहरी, विसगांठ, उँगलवेडा ,  
(स०) चिप्प (क्षतरोग, उपनख, अक्षतनाम, चाक, अगुलिवेष्टक) , (अ०) ऑनिकिया ( Onychia ) ।

वर्णन—दाखस यूनानी शब्द का 'धात्वर्थ नखपाक' है। इस रोग में नखमूल में साद्र रक्त के संचित होने से शोथ उत्पन्न हो जाता है तथा उसमें अत्यंत पीड़ा होती है।

हेतु—आतशक, कण्ठमाला, चवल, दाद, स्थानीय आघात एव व्रण, सामान्य दौर्बल्य या जलनदार फुंसियों के उत्पादक दोष का नखों में लगकर शोथ आदि उत्पन्न करना इस रोग के हेतु हैं। अस्तु, नख की जड़ और उसके आस-पास शोथ एव दर्द होता है। नख को दवाने से पूय निकलता है। नख उँगली से ऊँचा होकर पृथक् हो जाता है जिसके नीचे एक दुष्ट प्रकार का व्रण होता है जो फँलकर कभी उँगली के पर्व (पोर) को मृत कर देता है।

चिकित्सा—यदि यह रोग दौर्बल्य के कारण हो तो रोगी को पौष्टिक आहार और औषध देवे। यदि आतशक के कारण हो तो उसका यथोचित उपचार करें। यदि कण्ठमाला इस रोग का हेतु हो तो फौलाद के योग सेवन करायें। यदि दाद एव चवल आदि इसका हेतु हो तो उसका प्रतीकार करें। प्रारम्भिक रोग में यदि इसबगोल सिरका में मिलाकर और वर्फ में शीतल करके रुग्ण स्थान पर बाँधे या हरा माजू सिरका में पीसकर पतला लेप करें अथवा उश्नान का जल में काढा करके उसमें कई बार उँगली रखें तो प्रायः लाभ हुआ करता है। तीव्र वेदना होने पर अफीम और घुरासानी अजवायन सिरका में पीसकर पतला लेप करें। जब पक जाय तब शस्त्र से भेदन करके पूय निकाल देवे और फिर अवसादक मरहम, जैसे मरहम सफेदा आदि लगायें।

सिद्ध योग—(१) मरहम सफेदा जो व्रण-शोष-रोपण है और विसहरी के लिये लाभकारी है—सफेदा कलई, सफेद मोम प्रत्येक ७ माशा और गुलरोगन ११ माशा का यथाविधि मलहर प्रस्तुत करें।

(२) शर्वत चोवचीनी—चोवचीनी २० तोला, शीशम की लकड़ी का बुरादा, निगद वावरी, मुडी प्रत्येक ७ तोला, वर्गशाहतरा, धमासा, चिरायता, लाल चदन का बुरादा प्रत्येक २ तोला, चीनी ५१ सेर—समस्त द्रव्यों को रात्रि में पानी में भिगोयें। प्रातः काढा करके छानकर चीनी मिलाकर शर्वत की चाशनी तैयार करें। इसमें से ३ तोला शर्वत १२ तोले अर्क मुडी से सेवन करें। यह विसहरी, महा कुष्ठ, आतशक और अन्यान्य सौदावी रोगों में लाभकारी है।

# मिश्ररोगाधिकार ( अमराज मुतफर्रिकः ) १८

## १—फर्बही

नाम—(अ०) फर्बही, समन मुफ्रित , (उ०, हि०) मुटापा, मोटापन , (स०) मेदस्वी, मेदो रोग , (अ०) कार्पुलेन्सी (Carpulency), ओबेसिटी (Obesity) ।

वर्णन—इस रोग मे शरीर के भीतर त्वचा के नीचे मेद की असाधारण वृद्धि हो जाती है ।

हेतु—अति खान-पान विशेष कर स्नेहाक्त (तेल, घी आदि), मधुर एव पिष्टमय (श्वेतसारयुक्त) आहार तथा मक्खन, दूध, विशेष कर भैंस के दूध का अतिसेवन, विलासिता एव सुख और आनन्द का जीवन व्यतीत करना, श्रम और व्यायाम न करना, प्रत्युत् आलस्य युक्त रहना इस रोग के उत्पादक हेतु हैं ।

लक्षण—शरीर मेद की अधिकता से भारी एव बेडौल और स्थूल हो जाता है । फुफुसादि अंग अपने प्राकृतिक कर्म संपादन नहीं कर सकते । शरीर के भारी होने के कारण व्यायाम असंभव होता है जिससे पाचन शक्ति भी दुर्बल हो जाती है । चेहरा भुरभुराया हुआ (शोथयुक्त) हो जाता है । स्त्रियाँ अनार्तव काल मे प्रायः इस रोग से आक्रान्त हो जाती हैं ।

असंस्तृष्ट द्रव्योपचार—(१) २॥ माशा प्रति दिन नीहार मुंह लाख के सेवन, (२) २॥ माशा सदरुस के निरन्तर सेवन और (३) भोजन मे कालीमिर्च के पुष्कल व्यवहार से शरीर कृश हो जाता है । राजी और मालिकी के कथनानुसार (४) गदना पका कर खाने से शरीर कृश हो जाता है । (५) शरीर पर जवाखार मलने से भी उक्त कार्य होता है ।

संस्तृष्ट द्रव्योपचार—मूत्रक और विरेचन औषधि के द्वारा शरीर का शोधन करें । रोगी को कम खिलायें । क्षुधा के समय स्नान करायें । तिक्त एव अम्ल पदार्थ सेवन करायें । भूमि पर शयन करने का आदेश करें । प्रति दिन पैदल भ्रमण करने और व्यायाम करने की प्रेरणा करें । और (१) अतरीफल फौलादी ५ माशा से १२ माशा तक १२ तोले अर्क गावजवान के साथ या (२) अतरीफल किम्बीली १ तोला या (३) जुवारिश कमूनी १ तोला १२ तोले के साथ सेवन करायें ।

सिद्धयोग—सफूफ मुहज्जाल—अजवायन, सौंफ, सुदाब, जीरा किर्मांनी प्रत्येक एक तोला, लुक मगसूल ( धोई हुई लाख ) २ तोला, मर्जज्जोश, वूरए

अरमनी प्रत्येक ३ माशा—सबको कूट-छान कर १४ माशा की मात्रा से अर्क जीरे किर्मांनी के साथ सेवन करायें और पानी के स्थान में अर्क जीरा ही पिलाये । इससे शरीर कृश हो जाता है ।

पथ्यापथ्य—स्नेहाक्त (रोगी), मधुर पिण्डमय और तरल भोजन से यावच्छक्य परहेज करें । आलू, सेम, चीनी आदि, दूध, मक्खन, मलाई और आशदार पदार्थ कदापि सेवन न करें ।

## २--हुजाल

नाम—(अ०) हुजाले, लागरी, (उ०, हिं०) दुबलापन, (स०) काश्यं, क्षीणता, (अ०) इमेसिएशन (Emaciation) ।

हेतु—अल्पाहार, अल्प पान, अधिक परिश्रम करना, अधिक दुःख, शोक एवं चिन्ता, मक्खन, दूध और स्नेहाक्त पदार्थ सेवन न करना, शरीर से अधिक रक्त का क्षरण होना आदि इसके हेतु हैं ।

लक्षणा—शरीर हलका-फुलका एवं कृश होता है । चेहरा सूखा हुआ और हस्त-पाद दुर्बल होते हैं । दौर्बल्य एवं काश्यं उत्पन्न हो जाता है ।

चिकित्सा—जिन आहारों से एक स्थूल व्यक्ति को परहेज करना चाहिये, वे ही आहार कृश व्यक्तियों को अधिक सेवन करने चाहिये । उन आहारों का उल्लेख फर्बही (मोटापा) के प्रकरण में किया गया है । परन्तु इस बात का ध्यान अवश्य रखें कि एक ही समय आवश्यकता एवं क्षुधा से अधिक भोजन कदापि न करें । क्योंकि इस प्रकार आमाशय, अन्न और यकृत आदि पर व्यर्थ का बोझ पड़ जाता है तथा लाभ के स्थान में हानि होती है । ऐसे लोगों को इस बात की ओर अवश्य अधिक ध्यान देना चाहिये कि उनका आहार यथोचित प्रकार का हो और भोजन खूब चबाकर खाये, अन्यथा अन्न और आमाशय उसका सम्यक् पाचन नहीं कर सकेंगे । इसके अतिरिक्त चित्त को प्रसन्न एवं शोक, चिन्ता आदि से मुक्त रखने का यत्न करें ।

असंस्पृष्ट द्रव्योपचार—(१) गाय, (२) बकरी, (३) नील गाय, (४) भैंस और इनका दूध, (५) ताजा पनीर, (६) फीरीनी तथा (७) दूध-चावल और खोंड ये समस्त द्रव्य पृथक्-पृथक् शरीर को स्थूल बनाते—परिवृद्धित करते हैं । इसी प्रकार (८) ३ माशा बूजीदान को हरीरी में मिला कर सेवन करने से भी शरीर मोटा हो जाता है । (९) अगूर सेवन करने से भी शरीर अति शीघ्र स्थूल (मोटा) हो जाता है । परन्तु यह स्थायी नहीं होता, सत्वर विलीन हो जाता है । (१०) मोठा वादाम २॥ तोला,



(११) पिस्ता १ तोला, (१२) फिदका का मग्न १। तोला और (१३) अखरोट की गिरी १॥ तोला इन सब गिरियो को पृथक्-पृथक् चीनी के साथ सेवन करने से शरीर परिवृंहित होता है। (१४) तर या सूखा अजीर (१५) युवा एव मोटी मुर्गी और (१६) चकोर खाने से भी उक्त लाभ होता है। इसके अतिरिक्त (१७) बहमन सफेद ६॥ माशा, (१८) सफेद चना और तरजवीन २॥ तोला तथा (१९) लोविया प्रत्येक का पृथक्-पृथक् सेवन भी शरीर को स्थूल बनाता है। (२०) मैदा और निशास्ता दोनों को दूध में पका कर कई बार खाने या (२१) हरीसा से भी उक्त कार्य होता है। (२२) मेथी अकेले या गेहूँ के आटे के साथ पकाकर निरतर खाने से शरीर का मास बढ़ता है। (२३) केला अकेले खाने, (२४) चीनी के साथ निरतर तिल सेवन करने, (२५) निरन्तर वत्तख का मास सेवन करने, (२६) बबूल का गोद, (२७) कतीरा ४॥ माशा, (२८) रैहों के बीज ६ माशा, (२९) भोजनोत्तर मीठे आनार के दाने चूसने या राजी के मतानुसार (३०) निरन्तर ३० दाने मुनक्का सेवन करने और (३१) पोस्ते का तेल भोजन के साथ सेवन करने से शरीर परिवृंहित एव स्थूल होता है।

संस्पृष्ट द्रव्योपचार--(१) माजून हुआल, (२) हलवाए गजर मग्न सरकुजश्कवाला और माजून गजर आदि का सेवन काश्र्य को दूर कर शरीर को परिवृंहित एव स्थूल बनाता है।

### ३--इर्क मदनी

नाम--(अ०) इर्क मदनी, रिश्त , (उ०, हि०) नाहवा, नहहवा; (स०) स्नायुक कृमिरोग , (अ०) गिनी वर्म (Guinea worm)।

यह एक कृमि है जो मानव-शरीर या अन्य प्राणि-शरीर से निकलता है।

हेतु--कतिपय स्थान में यह रोग पुष्कल होता है। विशेषकर ऐसे स्थानों में जहाँ तालाब, क्षील या गढ़े सोते आदि का पानी पीना पड़ता है और ऐसे लोगों को जो कीचड़ वा पानी में नग्न पाँव घूमते हैं यह रोग अधिक हुआ करता है। इस रोग का उत्पादक तत्त्व वे दूषित मल होते हैं जो सौदाबी, क्षीण रक्त या विदग्ध कफ से प्राप्त होते हैं। जब ये मास के भीतर स्रोतो में संचित हो जाते हैं तब असाधारण उष्णता उसको सम्पूरण कर देती है। पुन विसर्जनी शक्ति छिद्र बनाकर शरीर से उसका निर्हरण कर देती है।

लक्षण--प्रारम्भ में एक दाना के समान प्रगट होता है। तदुपरान्त वह स्थान शोथयुक्त होकर विस्फोट (आबला) का-सा स्वरूप धारण कर लेता है।

अन्ततोगत्वा उसमे छिद्र होकर एक वस्तु श्वेत एव सूत के समान वारीक निकलती है और धीरे-धीरे निकल कर नि शेष (सम्पूर्णतया) निकल जाती है । यदि सम्पूर्णतया निकलने के पूर्व खण्डित हो जाय, तो रोगी को असीम यातना का सामना करना पड़ता है । सुतरा ज्वर हो जाता है और उस स्थान पर व्रणशोफ बन जाता है जिसमे दर्द एव जलन पाई जाती है । कभी-कभी यह कृमि की भाँति त्वचा के नीचे गति करता है ।

चिकित्सासूत्र—जब विस्फोट ( छाला ) प्रगट हो तब उसको शस्त्र-द्वारा भेदन कर कृमि के सिरे (शीर्ष) को धीरे से उठा कर मोम की बत्ती पर चिपकायें । प्रतिदिन कृमि को उस पर लपेटते रहें जिसमे कृमि सम्पूर्ण निकल जाय । रक्त की प्रगल्भता होने पर विपरीत ओर की वासलीक या साफिन का शिरावेध करें । रुग्ण स्थान पर जोक लगायें । आवश्यकता हो तो सौदा का विरेचन देकर या माउज्जुन के द्वारा उसका शोधन करें ।

अससृष्ट द्रव्योपचार—विस्फोट (छाले) को तोड़ने और कृमि के निर्हरण के लिये (१) तम्बाकू का पत्ता गरम करके और गुलरोगन से स्नेहाक्त करके रुग्ण स्थल पर रखने या (२) होंग की पुलटिस बाँधने या (३) एलुआ पानी में घिसकर लेप करने या (४) कलौजी कूटकर और छाछ में पकाकर रुग्ण स्थान पर बाँधने से कृमि अति शीघ्र नि शेष निकल जाता है । जब इन ओषधियो से कृमि निकलने लगे तब पूर्वोक्त विधि से मोम की बत्ती पर उसे लपेट कर सम्पूर्ण निर्हरण करें ।

ससृष्ट द्रव्योपचार—(१) मरह अपयून या (२) मरहम नाख्वा या (३) तिला नाख्वा रुग्ण स्थान पर लगायें और (४) हव्व नाख्वा एक-एक गोली सबरे-शाम या (५) अतरीफल मदनी १०॥ माशा खिलायें ।

# परिशिष्ट—१

## ज्वराधिकार (हुम्मयात)

### सामान्य विवरण

यूनानी अन्वेषको का यह मत है कि मनुष्य-शरीर में सर्वाधिक उत्तम एवं महत्त्व का अङ्ग हृदय है। उनका यह कथन है कि उसकी प्रत्येक विकृति तुरन्त सम्पूर्ण शरीर में प्रभाव करती है। क्योंकि इस उत्तम एवं श्रेष्ठ अंग से अनेक चेष्टावती वाहिनियाँ निकलती हैं जो समस्त अंग-प्रत्यङ्ग में जाती हैं। यूनानी वैद्य (हकीम) इनको अपनी परिभाषा में शराईन (आयुर्वेद में धमनियाँ) नाम से अभिहित करते हैं। शरीर में कोई भी छोटे-से-छोटा अंग ऐसा नहीं जिसमें इनका अस्तित्व न हो, क्योंकि मानवशरीर को जीवित रखने और चलने-सड़ने (कोथ) एवं अन्यान्य दुष्टियों से बचानेवाली जीवनीय शक्ति (कुब्बते हैवानी) जिसका उद्गम हृदय है, इन्हीं के द्वारा शरीर के अङ्ग-प्रत्यङ्गों में पहुँचती है। सुतरा उक्त अवस्थाओं में अनिवार्यतः हृदय की विकृति से समस्त अङ्ग-प्रत्यङ्ग को प्रभावित होना चाहिये। अस्तु, जब उसमें किसी कारणवश ऊष्माधिक्य हो जाता है तब ऊष्मा के समस्त अङ्ग-प्रत्यङ्ग में प्रसारित हो जाने से वे उष्ण होकर अपनी स्वाभाविक क्रिया से शून्य हो जाते हैं। यही वह अवस्था है जिसे हम ज्वर रोग से अभिधानित करते हैं।

हृद्गत ऊष्मा के विविध स्वरूप होते हैं। कभी शरीर में केवल इतनी ऊष्मा प्रादुर्भूत होती है जिससे केवल ओज (रूह) में ऊष्मा प्रादुर्भूत हो जाती है और केवल उसी की ऊष्मा से हृदय उष्ण होकर ज्वर प्रगट हो जाता है। यूनानी वैद्य इस प्रकार के ज्वर को हुम्मा यौम\* कहते हैं; क्योंकि यह ज्वर साधारणतः एक दिन-रात और किसी-किसी दशा में क्वचित् तीन दिन से अधिक नहीं रहा करता। अतएव इसके उपचार की आवश्यकता नहीं। परन्तु बहुधा यह किसी वेदना, कुपचन, अनिद्रा, शोक एवं क्रोध आदि के उपद्रव स्वरूप हुआ करता है। अतएव इनके निदान-कारणों की ओर ध्यान देने से यह दूर हो जाता है। कभी पहले पहल ऊष्मा अभिवर्धित होकर दोषों को उष्णीभूत कर देती है। इस कारण हृदय उष्ण होकर ज्वर हो जाता है। ज्वर का

---

\* पाश्चात्य वैद्यक में इसे फेब्रिक्युला फीवर (Febricula fever) और आयुर्वेद में आहिक वा एकाहिक ज्वर कहते हैं।

यह प्रकार अधिक सामान्य है। बहुधा ऋतु एव मलेरिया जैसे ज्वरो का संबंध दोषो ही से होता है। शरीर में दोष (अल्लात) चार प्रकार के पाये जाते हैं। अतएव यह ज्वर भी अनिवार्यतः चार प्रकार का होता है। आगे इनमें से प्रत्येक का लक्षण एव चिकित्सा सहित वर्णन किया जायगा।

कभी यह ऊष्मा शरीरावयव में अपना प्रभाव करती है और हृदय के द्वारा संपूर्ण शरीर में व्यापमान होकर ज्वर का कारण होती है। इस प्रकार के ज्वर को हुम्मा दिक्' कहा जाता है। इस प्रकार का ज्वर अधिकतया ज्वरो की नियमित चिकित्सा न होने और शरीरस्थ द्रव (आक्लेद) अल्प हो जाने के पश्चात् हुआ करता है और इसके परिणाम प्रायः भयकर होते हैं। अब यहाँ ज्वर के केवल कतिपय उन आवश्यक भेदों का विवरण किया जायगा, जो प्रायशः हुआ करते हैं। हुम्मा यौम (एकाहिक ज्वर) के यूनानी वैद्यों ने यद्यपि अनेक भेद लिखे हैं, तथापि विस्तार भय से उनका यहाँ परित्याग किया जाता है। उपरिलिखितानुसार ज्वर के निदान की ओर ध्यान देना तथा उसका परिवर्जन ही पर्याप्त होता है। आधुनिक अन्वेषणानुसार अबुना शरीरोष्मा या ज्वर के ज्ञान के लिये तापमापक यन्त्र (आलए मिक्यामुल् हरारत) या थर्मामीटर का सामान्य प्रचलन हो गया है और वस्तुतः इससे ज्वरावस्था का यथावत् अनुमान हो जाता है। अतएव तापमापक से शरीरोष्मा मालूम करते रहना और चिकित्सा की ओर ध्यान देना अतीव लाभकारी होता है। - - - - -

## हुम्मा यौम

नाम—(अ०) हुम्मा यौम, (स०) एकाहिक ज्वर, आहिक ज्वर, (अ०) फेब्रिक्युला (Febricula)।

वर्णन—एक प्रकार का सूक्ष्म ज्वर जो (अल्हाह सलासा) ओजत्रय अर्थात् रूह तबई (पोषणीज), रूह हेवानी (प्राणीज) और रूह नफसानी (मनोज) में से किसी एक के साथ प्रकृत शरीरोष्मा के संबंध से होता है। इस ज्वर की ऊष्मा रूह (ओज) में होती है और रूह एक सूक्ष्म तत्त्व (जौहर) है। अस्तु, यदि यह ऊष्मा दोषो (अल्लात) या अग-प्रत्यगो में स्थानान्तरित न हो जाय, तो शीघ्र ही नष्ट हो जाती है। प्रायः यह देखा गया है कि एक दिन-रात से यह ज्वर आगे नहीं डँकता। इसी कारण इस ज्वर को हुम्मा यौम (तये यकरोजा) कहते हैं। इस प्रकार का ज्वर साधारणतः आगन्तुक कारण (अस्वाबे खारिजा),

१ आयुर्वेद में इसे 'राजयश्मा', 'क्षय' आदि कहते हैं। विशेष विवरण के लिये पृ० २२५ देखें।

जैसे—दु ख, चिन्ता, परेशानी, दौड-धूप, आयास आदि से प्रगट हुआ करता है। कभी अजीर्ण और पचन-विकार के कारण और कभी वेदना के कारण और त्वग्गत फोड़े-फुसी के कारण हो जाता है जो एक दिन रहकर उतर जाता है।

हेतु—इस ज्वर की मर्यादा साधारणतया एक दिन हुआ करती है। इस जाति के ज्वर में ओजत्रय (रूह, हैवानी रूह तबई और रूह नपसानी) को सर्व-प्रथम अप्राकृत ऊष्मा उष्ण करती है। यदि ऊष्मा का सवध रूह तबई से हो तो उसका हेतु पचनविकार, उष्ण आहारौषध का सेवन है। यदि रूह हैवानी से हो तो उसके हेतु शोक, प्रसन्नता और स्नानागार की ऊष्मा प्रभृति हैं, इसी प्रकार यदि वह रूह नपसानी से हो तो उसके हेतु मानसिक श्रम, चिन्ता और अनिद्रा आदि हैं। उक्त अवस्था में इसको विभिन्न सबधो के अनुसार गजवी (भयज्वर), जूई (क्षुधाज्वर) और अतशी (तृष्णा ज्वर) प्रभृति कई एक सज्ञाओ से अभिधानित किया जाता है।

निदान के लिये प्रथम उपर्युक्त हेतुओ की विद्यमानता आवश्यकीय है।

लक्षण—हुम्मा यौम (एकाहिक-ज्वर) का सामासिक लक्षण यह है कि इसकी उष्णता एक समान और अकण्टदायिनी (दाहक नहीं) होती है, नाडी और मूत्र में किञ्चिन्मात्र परिवर्तन नहीं होता तथा बहुधा इस प्रकार का ज्वर एक-दो दिन रहकर उतर जाता है।

असंसृष्ट द्रव्योपचार—(१) पोस्ता का दाना ६ माशा, (२) काहू के बीज ६ माशा इनका शीरा पीने या लेप की भाँति लगाने से नीद आती है तथा मानसिक एकाहिक ज्वर (हुम्मा यौम, नपसानी) में लाभ होता है। (३) आबजन में बैठना, मनोरजक उपाख्यान या कथा श्रवण करना भयजन्य एकाहिक ज्वर (हुम्मा यौम गजवी) में लाभकारी है। इसी प्रकार (४) यवमड (आश जौ) और अन्यान्य उपर्युक्त आहार सेवन से क्षुधाजन्य एकाहिक ज्वर (हुम्मा यौम जूई) में उपकार होता है। (५) शीतल फलो के रस और शीतल जल-सेवन से तृष्णाजन्य एकाहिक ज्वर (हुम्मा यौम अतशी) नष्ट हो जाता है।

## हुम्मा खिल्ती (उफूनती बुखार)

नाम—(अ०) हुम्मा खिल्ती, (उ०) उफूनती बुखार, (स०) दोषज ज्वर, (अ०) सेप्टिक फीवर (Septic Fever)।

तपे खिल्ती वह ज्वर है जो अखलात (दोषो) की दृष्टि (उफूनत) या उनके प्रकोप (जोश) से उत्पन्न होता है। इसके विपरीत हुम्मा यौम (एकाहिक ज्वर)

और हुम्मादिक (राजयक्ष्मा) में दोषों की दुष्टि वा प्रकोप अनिवार्य नहीं है अथवा दोषदुष्टि से इनका कोई सबध नहीं होता ।

यूनानी वैद्यक के मत से अल्लात (दोष) चार हैं । अतएव हुम्मा खिल्ली (दोषज ज्वर) भी चार प्रकार के होते हैं । पुनश्च इनके दो उपभेद होते हैं— (१) हुम्मा खिल्ली बसीत (साधारण या स्वतंत्र अथवा अससृष्ट दोषज ज्वर) और (२) हुम्मा खिल्ली मुरक्कब (ससृष्ट दोषज ज्वर) ।

हुम्मा खिल्ली बसीत—अर्थात् तपे खिल्ली मुफरदा वह ज्वर है जो केवल एक दोष के प्रकोप एव दुष्टि से प्रगट हो । इसके ये दो स्वरूप हैं—(१) दोष प्रकुपित एव उष्ण होकर ज्वर उत्पन्न करे । यह दशा विशेषतः रक्त के साथ संबधित है, क्योंकि वह स्वयं उष्ण है तथा अन्यान्य दोषों की अपेक्षा शरीर में प्रचुरता से पाया जाता है । (२) कोई दोष दूषित होकर ज्वर उत्पन्न करे और यह शेष अन्य समस्त दोषों में संभव है । सुतरा यदि रक्त दुष्टि से यह ज्वर हो तो उसे हुम्मा दम्त्रिया या मुत्त्रिका कहते हैं । यदि पित्तविकृति से हो तो उसको हुम्मा सफराविया कहते हैं । इसी प्रकार यदि श्लेष्म दुष्टि से यह ज्वर हो तो उसे हुम्मा बल्गामिया और सौदाविकृति से हो तो उसको हुम्मा सौदावी कहते हैं । अस्तु, यदि इन दोषों की दुष्टि वाहिनियों के भीतर हो तो ज्वर निरतर (अविसर्गी—लाजिम) रहा करता है और इसको हुम्मालाजिमा (सतत या अविसर्गी ज्वर) कहते हैं । यदि वाहिनियों से बाहर, जैसे—आमाशय, अन्न, मस्तिष्क आदि में दोष की दुष्टि हो तो उसको हुम्मा दाइरा या हुम्मा नाइया यानी वारीका बुखार (नियतकालिक ज्वर) कहते हैं ।

वक्तव्य—उपर्युक्त विभागानुसार हुम्मा खिल्ली बसीत (अससृष्ट दोषज ज्वर) के निम्नलिखित भेदोपभेद होते हैं—(क) हुम्मयात दम्त्रिया (रक्त ज्वर) । इसके ये दो उपभेद हैं—(१) सून्खुस अर्थात् रक्त प्रकोपज ज्वर और (२) हुम्मा मुत्त्रिका अर्थात् शोणित ज्वर ।

(ख) हुम्मयात सफराविया (पित्तज ज्वर) । इसके भी दो उपभेद हैं—(१) गिब्व दाइरा या तिजारी या तैया (तृतीयक ज्वर), जो बीच में एक दिन का अंतर देकर आता है जिस में पित्त की दुष्टि वाहिनी के बाहर होती है । (२) गिब्व लाजिमा अर्थात् लाजमी सफरावी बुखार जिसमें पित्त की दुष्टि वाहिनी के भीतर होती है ।

(ग) हुम्मा बल्गामिया । इसके भी दो उपभेद होते हैं—(१) यदि कफ की दुष्टि वाहिनी के बाहर हो तो उसे परिभाषा में नाइया कहते हैं जो प्रति-दिन चढ़ता और उतरता है । (२) यदि यह दुष्टि वाहिनी के भीतर हो तो उसे लस्का कहते हैं ।

(घ) हुम्मायात सौदाविया । इसके भी ये दो उपभेद होते हैं—(१) यदि सोदा की दुष्टि वाहिनी के बाहर हो तो उसे परिभाषा में 'रि वादाइरा' (चौथिया बुखार, चातुर्थिक ज्वर) कहते हैं । (२) यदि वह वाहिनी के भीतर हो तो उसे 'रिवा लाजिमा' कहते हैं ।

हुम्मा मुरक्कवा अर्थात् तपे मुरक्कवा वह ज्वर है जो एकाधिक (दो या तीन) दोषों की दुष्टि या विकृति से हो अथवा अदोषज ज्वर (तप सादा) दोषज ज्वर (तप खिल्लो) के साथ ससृष्ट हो जाय ।

वक्तव्य—आधुनिक अन्वेषणों से ज्ञात हुआ है कि नियतकालिक ज्वर ('हुम्मा दाइरा') विशेषतः दैनिक (रोजाना), तृतीयक या चतुर्थक ज्वर इत्यादि मलेरिया ज्वर (मलेरियल फीवर) होते हैं । अस्तु, रोजाना नौवती बुखार को अरबी में हुम्मा नाइवा या हुम्मा मोवाजिवा और पाश्चात्य वैद्यक में कोटीडियन फीवर (Quotidian Fever)<sup>१</sup> तथा तिजारी बुखार को अरबी में गिन्न दाइरा और पाश्चात्य वैद्यक में टर्शियन फीवर (Tertian Fever)<sup>२</sup> तथा चौथिया बुखार को अरबी में रिवा दाइरा और पाश्चात्य वैद्यक में क्वार्टन फीवर (Quartan Fever)<sup>३</sup> कहते हैं । इनमें से प्रत्येक का वर्णन यथास्थान किया जायगा ।

हुम्मा दम्बिया अर्थात् तपे खूनी वा खूनी बुखार (रक्तज्वर) । इसके ये दो उपभेद हैं—(१) रक्त प्रकोपज ज्वर, इसको यूनानी वैद्यक में 'सूनूखुस' और पाश्चात्य वैद्यक में साइनाक्स (Synochus) कहते हैं । (२) रक्तविकारज ज्वर, इसको यूनानी वैद्यक में 'हुम्मा मुत्बिका' और पाश्चात्य वैद्यक में टायफस (Typhus) और टायफॉइड फीवर (Typhoid fever) कहते हैं ।

टि०—सूनूखुस वास्तव में यूनानी भाषा का शब्द है जो यूनानी वैद्यक में तत्सम रूप में पाश्चात्य वैद्यक में किञ्चित् परिवर्तित रूप में प्रयुक्त होता है ।

### हुम्मा मुत्बिका और हुम्मा मुहरिका का अंतर

प्रथमोक्त शोणित ज्वर है जो रक्त विकार से उत्पन्न होता है तथा उसमें रक्तोत्पन्नता वा रक्त-प्रकोप के लक्षण जैसे—मुखमण्डल एवं नेत्र का लाल होना निरंतर एक समान ज्वर चढ़ा रहना तथा शरीरगत गौरव अनुभूत होना प्रधान

१ आयुर्वेद में इसको 'अन्येद्युष्क ज्वर' कहते हैं ।

२ आयुर्वेद में इसको 'तृतीयक ज्वर' कहते हैं ।

३ आयुर्वेद में इसको 'चातुर्थिक ज्वर' कहते हैं ।

लक्षण होते हैं। विद्वद्धर कर्शी के मतानुसार यह ज्वर बरसाम (महाप्राचीरा-शोथ (Diaphragmitis), मुहरिका, हुसवा व खसरा (रोमान्तिका) और जुदरी (चेचक, शीतला) इत्यादि में परिणत भी हो जाता है। उत्तरोक्त लाजिमी सफरावी बोखार (सतत पित्तज ज्वर) है जिसका दोष हृदय एव यकृत के समीपवर्ती वाहिनियों में दूषित हो जाता है। इसमें तीव्र ऊष्मा होती है। तीव्र पिपासा लगती है, जिह्वाशोष होता तथा व्यग्रता एव व्याकुलता होती और पित्त के अन्यान्य लक्षण प्रगट होते हैं।

### सूनूखुस वा मुत्त्विका

नाम—(अ०) सूनूखुस, मुत्त्विका, (उर्दू) खूनी बुखार, (स०) रक्तज्वर, शोणित ज्वर, (अ०) साइनॉखस (Synochus)।

वर्णन—जब चतुर्दोषों में से रक्त दोष के भीतर विकार उत्पन्न होकर ज्वर होता है, तब उसको हुम्मा दम्यी वा दम्बिय्यः (फसाद खून का बुखार-शोणित ज्वर) या हुम्मा मुत्त्विका और सूनूखुस कहते हैं। सूनूखुस में रक्तोत्पन्नता वा रक्तप्रकोप के लक्षण पाये जाते हैं। इसमें न तो ज्वर उतरता है और न स्वेद आता है। मुत्त्विका में सूनूखुस की अपेक्षा अधिक ज्वर होता है तथा उसमें दुष्टि (उफूनत) होती है।

हेतु—कभी पुष्टिकर आहार जैसे, मास-अंडे आदि पुष्कल सेवन करने से रक्त प्रचुर प्रमाण में उत्पन्न हो जाता है, विशेषतः युवा पुरुषों में और आतप वा अग्नि के सामने देर तक काम करने के कारण रक्त में अधिक उष्णता उत्पन्न होकर ज्वर उत्पन्न हो जाता है।

लक्षण—मुख की मधुरास्वादता, अङ्गमर्द और जृम्भा का प्राबल्य होता, चेहरे की वाहिनियाँ फूली हुई होतीं, अंग गौरव प्रतीत होता, नेत्र एव चेहरे लाल होते, ज्वर निरंतर बना रहता, क्षुधा कम हो जाती, भूत्र किंचित् गाढा और नाडी स्थूल (अजीम) होती है।

चिकित्सा-सूत्र—यदि कोई बाधक (निषेधक) कारण न हो तथा-रोगी बलवान् हो तो इसका सर्वोत्तम उपचार रक्तमोक्षण है। पर यदि बाधक कारण इसकी आज्ञा नहीं देवे तो द्रव्यभूत वा औषध द्वारा उपचार करें। सिरावेधन से पूर्व किसी अनुभवी हकीम से परामर्श करें और कुशल शल्य चिकित्सक से रक्त-मोक्षण करायें। जब इस ज्वर को तीन दिन हो जाए तब रक्तमोक्षण उचित नहीं, पर यदि रक्तविस्रावण अपेक्षित हो तो दोनों स्कंधों (शानो) के मध्य प्रच्छान (पछने) लगावें।



इस प्रकार के ज्वर का दारुणमोक्ष (बोहरान) साधारणतया सातवे दिन हुआ करता है। इसके उपरांत भी दोष शेष रहे तो हरी कासनी का रस फाड़कर ४ तोले की मात्रा में लेकर उसमें २ तोला सादा सिकजबीन मिलाकर कुछ दिन पिलायें। परंतु कास होने पर अम्ल सेवन उचित नहीं है। इसमें बिहीदाना या इसबगोल का लुआब (पिच्छा) पिलाना चाहिए और शर्बत बनफ़शा चढ़ाना चाहिये। इस रोग में अम्ल के स्थान में कोई ऐसा पदार्थ जो ज्वर में लाभ पहुँचाये और कास में अहितकर न हो, उत्कृष्टतर होता है। इस प्रकार के ज्वर में उन्नाव का फाण्ट वा क्वाथ बनाकर बारबार निरंतर सेवन करना अतीव गुणकारी है, विशेषकर उस दशा में जब कि दोष (मादा) का साद्रीकरण अभीष्ट हो। क्योंकि उन्नाव दोष वा धातु को साद्र वा प्रगाढीभूत करता है। रक्त-प्रसादन के लिये केवल इसबगोल पर्याप्त है। आलूबुखारे का पानी भी गुणकारक है, तथा कास में अधिक अहितकर नहीं है।

**अससृष्टद्रव्योपचार**—हुम्मा मुत्बिका में (१) १० तोला खट्टे अनार का रस या शर्बत ४ तोला पीने से उपकार होता है। (२) कच्चे खट्टे अगूर का शर्बत २ तोला और रुब १ तोला भी इस ज्वर को नष्ट करता है। (३) शर्बत उन्नाव ३ तोला और १८ दाने उन्नाव का फाट पीने तथा (४) आलूबुखारा खाने और उसके १८ दाने का फाण्ट चीनी मिलाकर पीने से मुत्बिका ज्वर नष्ट होता है। यदि मलावरोध हो तो (५) ९ दाना आलूबुखारा और १॥ तोला (६) इमली फाण्ट चीनी मिलाकर पीने से मलावरोध दूर होता और प्रकृति-भारद्व होता है। इस ज्वर में (७) यवमड सर्वोत्तम (पथ्यतम) आहार है; क्योंकि इससे सर्दी, तरी और स्रोतोविशोधन के अतिरिक्त अन्यान्य शीतल पदार्थों की भाँति दोष साद्रीभूत नहीं होते। इस प्रकार के शोणित ज्वर की दशा में (८) छिली हुई मसूर की दाल का सिरका और मीठे बादाम के तेल के साथ पकाकर खाना अनुकूल आहार है। (९) खट्टे अनार के रस में चीनी मिलाकर उसमें रोटी भिगोकर खाने से मुत्बिका ज्वर के रोगियों को लाभ होता है। इस प्रकार के रोगियों को शीतल जल का सेवन लाभकारक है।

जालीनूस और बुकरात आदेशानुसार यदि इस ज्वर के रोगी को सिरावेध अतिसरण वा किसी पीडा के शमनार्थ टकोर (सेक) आदि की अपेक्षा हो तो उक्त क्रियाओं से पूर्व यवमड (आश जौ) का सेवन कदापि नहीं करना चाहिये।

**ससृष्ट द्रव्योपचार**—जब ज्वर शांत हो जाय तब बलवर्धन के लिये प्रातः काल दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली ५ माशा खिलाकर ऊपर से मिलित अर्क कासनी ६ तोला, अर्क गर्जर ६ तोला और शर्बत नीलूफर २ तोला पिलाने से और सायकाल १ तोला सेब का मुरब्बा १ नग रजत पत्र में लपेट कर १२ तोला

अर्क गावजवान के साथ सेवन करने से लाभ होता है। यदि मस्तिष्क दुर्बल हो तो सायकाल ५ माशा खमीरा गावजवान जवाहरवाला मे २ चावल कुश्ता मर्जा जवाहरवाला मिलाकर खिलाने से उपकार होता है।

## हुम्मा सफरावी

नाम—(अ०) हुम्मा सफरावी (सफराविय्य) , (उ०) तप सफरावी, सफरावी बुखार , (स०) पित्तज ज्वर, पैंतिक ज्वर , (अ०) बिलियस फीवर (Bilious fever) ।

वक्तव्य—तप सफरावी मुफरद व मुरकब (ससृष्टासमृष्ट पित्तज ज्वर)—यदि पित्त वाहिनियों के भीतर दूषित हो तो ज्वर लाजमी (अविमर्गी) होता है और एक दिन के बाद तीव्र होता है। इसको गिन्व लाजिम कहते हैं। यदि पित्त आमाशय के आसपास की वाहिनियों (स्रोतो) में दूषित हो तो उपद्रव वा लक्षण अधिक उग्र होंगे। इसको तप मोहरिका कहते हैं। यदि पित्त स्रोतो (वाहिनियों) के बाहर दूषित हो तो उसे गिन्व दाइरा सज्ञा में अभिधानित करते हैं। पुनश्च जब दोष शुद्ध पित्त हो तो गिन्व खालिस और जबकि पित्त कफ के साथ इस प्रकार ससृष्ट हो कि दोनों में भेद न किया जा सके तब उसे गिन्व गैर खालिस कहते हैं। पर यदि सगठन सुदृढ न हो तो उसे शतरुल् गिन्व कहते हैं।

गिन्व खालिसा दाइरा का यह स्वभाव है, कि एक दिन ज्वर आता है और दिन नहीं आता। परन्तु जब दो गिन्व एकत्र हो जाते हैं तब उस समय ज्वर प्रतिदिन आता है। गिन्व गैरखालिसा दाइरा का यह स्वभाव है कि एक दिन ज्वर तीव्र होता है और दूसरे दिन किञ्चित् परिवर्तित। परन्तु शतरुल् गिन्व जिसके उभय दोष स्रोतो के बाहर दूषित हो उसका स्वभाव यह है कि एक दिन कफ ज्वर के लक्षण प्रगट होते हैं और दूसरे दिन कफ और पित्त दोनों के। कारण, कफज्वर की बारी प्रतिदिन होती है और पित्तज्वर की एक दिन बीच में छोड़कर। यदि शतरुल् गिन्व के उभय दोष (कफ और पित्त) स्रोतो के भीतर दुष्टभूत हो तो उभय दोषों के लक्षण प्रगट होना अनिवार्य होगा तथा एक दिन बीच में अतिरिक्त प्रगट होगा। यदि पित्त स्रोतो के भीतर और कफ-स्रोतो के बाहर दुष्टभूत हो तो पित्तज्वर अनिवार्य (लाजमी) होगा तथा कफज्वर भी प्रतिदिन आयेगा। उक्त अवस्था में भी एक दिन बीच में छोड़कर ज्वर का तीव्र होना अनिवार्य है। इन तीनों भेदों को शतरुल् गिन्व गैर खालिसा कहते हैं। यदि पित्त स्रोतो (रगो) के बाहर और कफ स्रोतो के भीतर दूषित हो तो कफज्वर अनिवार्य होगा

और पित्त ज्वर एक दिन के बाद आयेगा और उस दिन उपद्रव वा लक्षण अति तीव्र होंगे। इस भेद को शतरुल्लगिब्व खालिस कहते हैं। यदि चिकित्सक वा रोगी से कोई गड़बड़ी न हो तो गिब्व खालिस लाजिम एक सप्ताह और गिब्व खालिस बाइरा दो सप्ताह से अधिक काल तक नहीं रहते।

हेतु—कभी पित्त पुष्कल प्रमाण में उत्पन्न होता और दूषित होकर इस ज्वर का हेतुभूत होता है। कभी उष्ण पदार्थों के प्रचुर सेवन और ग्रीष्म ऋतु में आतप (धूप) आदि से सावधान न रहने से शरीर में पित्त प्रचुर उत्पन्न होकर दूषित हो जाता है तथा उक्त ज्वरोत्पत्ति का कारणीभूत होता है। कभी पित्त कफ में मिलकर दूषित होता और ज्वर उत्पन्न करता है।

लक्षण—मुख का स्वाद सर्वथा कटु (कड़वा) प्रतीत होता है। जिह्वा शुष्क होती और उस पर कांटे पड़ जाते हैं। तृष्णाधिक्य होता। यदि शुद्ध पित्त ही पित्त हो तो तीसरे दिन ज्वर की बारी होती है और ज्वर शीतपूर्वक चढ़ता है। व्यग्रता और व्याकुलता अधिक होती है। कभी-कभी वमन होता है जिसमें पीले रंग का पित्त सम्मिलित होता है।

चिकित्सा—ऐसी दशा में १२ तोला अर्क शाहतरा में ३-३ माशा छिले हुए काहू के बीज और मीठे कद्दू के बीजों का मगज तथा ५ दाना उन्नाव का शीरा निकालकर २ तोला शर्वत नीलूफर मिलाकर प्रातः काल पिलायें। यदि तीन-चार बारियाँ बीत जाएँ तो उक्त योग में ७ माशे खाकसी का प्रक्षेप देकर पिलायें और सायंकाल ६-६ तोला अर्क गुलाब और अर्क बेदमुश्क में २ माशा जरिश्क और ५ दाना आलूबुखारा का शीरा निकाल कर २ तोला शर्वत सदल या ४ तोला शर्वत सेब मिलाकर पिलाये। यदि शिर में पीड़ा हो तो सफेद चदन अर्क गुलाब में घिसकर मस्तक पर लेप करे। शोष और तृष्णा की अधिकता की दशा में इंसबगोल पोटली में बांधकर अर्क गुलाब में तर करके उसका लुआव चूसते रहें और थोड़ी देर बाद थूक दिया करे। यदि इससे लाभ न हो तो यह नुसखा पिलाये—गुलवनपशा ७ माशा, गुलाब के फूल ७ माशा, गुलनीलूफर ७ माशा, गुल खतमी ७ माशा, खीरा-ककड़ी के बीज ७ माशा, आलूबुखारा ५ दाना रात्रि में गरम पानी में भिगोकर प्रातः मल-छानकर ४ तोला शर्वत नीलूफर मिलाकर पिलाये और छठवें दिन उसमें शीरखिस्त, तुरजवीन, शकर सुख प्रत्येक ४ तोला, सनाय मक्की ७ माशा की योजना पर विरेचन कराये और अगले दिन तबरीद का योग सेवन कराये। इसी प्रकार बीच-बीच में अवकाश देकर यथा-वश्यक तीन विरेचन देवे। विरेचन के दिन १० बजे तक यदि विरेक न आवे तो सहायतार्थ १२ तोला अर्क गावजबान में ४ तोला इमली मल-छानकर ४-४ तोला शर्वत दीनार और शर्वत बर्द मुकरर मिलाकर पिलायें।

विरेचनोपरात यदि कुछ सताप अवशेष रह जाय तो प्रातः काल ५ माशा कुर्स तबाशीर खिलाकर ऊपर से ५ तोला हरी कासनी के पत्तो का स्वरस फाड़कर ४ तोला शर्बत बजूरी मिलाकर पिला दिया करे और बलवर्धनार्थ मुफर्रह वारिद ५ माशा या खमीरा अबरेशम शीरा उन्नाववाला ५ माशा खिला दिया करें ।

पथ्य—तर और शीतल पदार्थ, कद्दू, पालक, तुरई, कुलफा, मूंग की दाल, खियारैन (खीरा-ककड़ी) की खीर, साबूदाना, अगूर, सेब, नासपाती, सतरा, खशका, बिस्कुट, नीबू का सोडावाटर, हरे धनिये की चटनी और मूंग की दाल से चपाती दें ।

अपथ्य—समस्त उष्ण पदार्थों से तथा मास, लाल मिर्च, गुड, तेल, इत्यादि के सेवन से बचें । दूध, अडे, खजूर, आम, आलू, अरबी, उडद की दाल तथा चने की दाल आदि का सेवन निषिद्ध है ।

वक्तव्य—यदि आवेग की दशा में मस्तिष्क की ओर पित्त के चढ़ने से प्रलाप आदि तथा सान्निपातिक अवस्था (सरसाम की कैफियत) उत्पन्न हो जाय तो नीलूफर का फूल, गुलवनफूंगा, खतमी पुष्प और गेहूँ की भूसी प्रत्येक १ तोला, सेधानमक ६ माशा में उवालकर इससे पाशोया (पादस्नान) करे ।

## मोहरिका बुखार

नाम—(अ०) मोहरिका सफराविया, हुम्मा मोहरिका ; (उ०) मोहरिका बुखार, तप मोहरिका , (अ०) विलियस रेमिटॉन्ट फीवर (Bilious remittent fever), आर्देन्ट कन्टिन्यूड फीवर (Ardent continued fever) ।

वर्णन—इस प्रकार के ज्वर में उष्णता की तीव्रता एवं दाह से मानो शरीर जलता है । अतएव इसे 'मोहरिका' कहते हैं ।

हेतु—हृदय, यकृत और आमाशय के समीपवर्ती स्त्रोतो में पित्त दूषित होकर इस ज्वर का कारण होता है ।

लक्षण—इस ज्वर में रोग की अधिक तीव्रता (वा प्रभाव), हृदय, यकृत आमाशय और प्लीहा आदि अंगों के ऊपर होता है । अतएव हृदय विचलित होता है । व्याकुलता एवं परेशानी होती है । यकृत शोथयुक्त हो जाता है । हरे, पीले और काले रंग का वमन एवं मलोत्सर्ग होता है । उदरशूल और कामला होता है । जिह्वा शुष्क होती, तीव्र तृष्णा लगती, जी मिचलाता और अति तीव्र ज्वर होता है ।

असंस्पृष्ट द्रव्योपचार—मोहरिका सफरावी का उपक्रम भी पित्तज ज्वर (सफरावी बुखार) के प्रकरण में लिखे अनुसार ही है ।

संस्मृष्ट द्रव्योपचार—विरेचन और शीतोपयोग (तबरीद) के पश्चात् (१) कुर्स तबाशीर काफूरी ३ माशा या (२) कुर्स तबाशीर काफूरी लूलुवी ३ माशा १२ तोला अर्क गावजवान के साथ सेवन कराये और (३) सफूफ हिन्दी २-३ माशा की मात्रा में २ तोला नीलूफर के साथ सेवन कराने से भी इस प्रकार के ज्वर में उपकार होता है। इसी प्रकार (४) कुर्स सरतान काफूरी ७ माशा या (५) कुर्स काफूरी लूलुवी ४ माशा या (६) कुर्सकाफूर ३ माशा १२ तोला अर्क गावजवान के साथ सेवन करने से यह ज्वर नष्ट होता है।

### बलगमी बुखार

नाम—(अ०) हुम्मा बलगमी, (उ०) बलगम का बुखार, बलगमी बुखार; (स०) कफ ज्वर।

यह ज्वर प्रायः बालक, स्त्री और वृद्धों को हुआ करता है। युवावस्था में प्रचुर रक्त उत्पन्न होता है। अतएव इस प्रकार का ज्वर यौवनकाल में क्वचित् ही हुआ करता है।

वक्तव्य—यदि इसका जनक दोष स्रोतो के भीतर दूषित हो तो इसको यूनानी वैद्यक की परिभाषा में 'लस्का' और पाश्चात्य वैद्यक में 'एस्थेनिक फीवर' कहते हैं। पर यदि यह दोष क्षारीय कफ हो तथा हृदय एवं आमाशय समीपवर्ती स्रोतो में दूषित हो तो उसको भी 'तप मोहरिका' कहते हैं। कफ और पित्त के विशिष्ट लक्षणों से मोहरिका बलगमी और मोहरिका सफरावी के लक्षणों में भेद कर सकते हैं।

यदि हुम्मा बलगमी (कफ ज्वर) का दोष स्रोतो के बाहर दूषित हो तो उसको हुम्मा नाइवा और हुम्मा मुवाजिवा कहते हैं। हुम्मा लस्का सतत वा अविशर्गी (लाजमी) होता है तथा बिना शीत वा कम्प के होता है। यद्यपि इसमें उष्णता किसी न किसी समय अवश्य हलकी होती है, किन्तु लाघव प्रतीत नहीं होता। तपे नाइवा प्रतिदिन एक या दो बार कम होता है तथा कफ के अन्य लक्षण पाये जाते हैं। किन्तु क्षारीय कफ की दशा में इसके भीतर अधिक उष्णता उत्पन्न हो जाती है। परन्तु चाहे कुछ हो फिर भी एतज्जन्य उष्णता पित्तजन्य उष्णता से कम होती है।

हेतु—शीतल एवं गरिष्ठ आहार का अतिसेवन, शीतल स्थानगत आवास, जल में खड़े होकर काम करना, सुख-चैन वा विलासितापूर्ण जीवन-यापन करना तथा श्रम न करना ऐसे हेतु हैं जिनसे प्रचुर कफ उत्पन्न होकर दूषित हो जाता है तथा इस प्रकार का ज्वर उत्पन्न करने का हेतुभूत होता है।

**लक्षण**—उक्त अवस्था में ज्वर चढ़ते समय शीत आदि की प्रतीति अत्यल्प होती है, जम्भा और अङ्गमर्द का प्राचुर्य, शरीर में आलस्य की वृद्धि हो जाती है। काम करने में अरुचि होती, मुख वैरस्य, तृष्णाल्पता, प्रचुर मुखालाव, क्षुधा की अल्पता आदि लक्षण होते तथा मूत्र साद्र होता है।

**निदान**—क्षारीय कफ की दशा में ज्वर शीतपूर्वक (फुरेरी से) प्रारंभ होता है। इसके साथ शीत एव कम्प अल्प होता है तथा साद्र वा प्रगाढी भूत श्लेष्मा (बलगम जुजाजी) की दशा में तीव्र कम्प होता है। अम्ल कफ की दशा में शीत होता है। मधुर कफ में शीत अल्प होता है और प्रायः कुछ काल पर्यन्त फुरेरी, शीत और कम्प विल्कुल नहीं होता।

**चिकित्सा**—६-६ तोला अर्क मकोय और अर्क सौंफ में ५ माशा सौंफ, ३ माशा कुसूस के बीज और ९ दाना गुठली निकाला हुआ मुनक्का का शीरा निकाल कर ४ तोला खमीरा बनफ़्शा मिलाकर प्रातः सायंकाल कोष्ण पिलायें। यदि तीन-दिन के अनन्तर भी ज्वर आता रहे तो उसी में ७ माशा खाकसी का प्रक्षेप देकर पिला दें। यदि ५-६ दिन इस योग के सेवन से लाभ न हो तो गुल-बनफ़्शा ७ माशा, बीज निष्कासित दाख ९ दाना, कासनीमूल ७ माशा, सौंफ ७ माशा, गावजवान ५ माशा, हसरान ७ माशा, मकोय ५ माशा, सौंफ की जड़ ५ माशा, मुलेठी ५ माशा, वस्त्रपोट्टलिकावद्ध कुसूस के बीज ५ माशा—सबको रात्रि में उष्ण जल में भिगो दिया करें। प्रातः काल मल-छानकर ४ तोला खमीरा बनफ़्शा मिलाकर आठ दिन तक पिलावें। सायंकाल उपरिलिखित शीराजात (शीरा कल्प) पिलाते रहें। नवें दिन प्रातः कालोपयुक्त योग में ७-७ माशा सनाय मक्की तथा सफेद निशोय और ५ माशा गुलाब के फूल की योजना कर रात्रि में यथावत् जल में भिगो दें। प्रातः काल विरेचनार्थ ४-४ तोला तुरजवीन एव शकर सुख, अमलतास ५ तोला, ५ दाने बादाम के मज्ज के शीरे की अतिरिक्त योजना कर पिलावें। आगामी दिन तबरीद (शीतजनक) का योग दें। इसी प्रकार एक-एक दिन के अंतर से यथावश्यक तीन विरेचन दें। जब यह ज्वर जीर्ण (पुराना) हो जाता है, तब विरेचनोपरात शुकाई, बादामवर्द, विरजासिफ ३-३ माशा रात्रि में उष्ण जल में भिगोकर प्रातः काल उसके ऊपर निथरा हुआ पानी लेकर २ तोला शर्वत बनफ़्शा मिलाकर कुछ दिन पिलाने से उपकार होता है।

यदि देशी अजवायन एक तोला मिट्टी के कोरे पुरवे (आबखोरे) में डालकर प्रातः काल भिगो दिया करें और समस्त अहोरात्रि अर्थात् आठ पहर भोगते रहने दें। दूसरे दिन प्रातः काल उसके ऊपर निथरा हुआ पानी (जुलाल) लेकर २ तोला शर्वत बनफ़्शा मिलाकर पिलावें तो भी समीचीन एव उपकारी होता है।

विरेचनोपरात भी यदि कुछ सताप अवशेष रह जाय तो प्रातः काल ४ माशा कुर्स गाफिस खिला कर ऊपर से ६-६ तोला मिलित अर्क विरजासिफ और अर्क सॉफ २ तोला शर्वत वनफ़शा मिलाकर पिला दिया करें और सायकाल हव्व तप वलामी २-२ गोली या हव्वराहत २-२ गोली कुनकुना गरम या ताजे जल से खिला दिया करें अथवा खाकसी १ तोला, शर्वत वनफ़शा २ तोला मिला कर जल से प्रथम दिन एक उवाल देकर पिलायें। इसी प्रकार सात दिन तक एक-एक उवाल (जोश) बढ़ाते जायें और आठवें दिन से एक-एक उवाल (जोश) कम करते जायें। जब प्रथम मात्रा पर आ जाय तब इसका उपयोग बंद करा दें। अथवा हरा गुरुच १ तोला, वारीक-वारीक परत करके रात्रि में उष्ण जल से भिगो दिया करें। प्रातः उसके ऊपर नितरा हुआ जल (जुलाल) लेकर २ तोला शर्वत वनफ़शा मिला कर कुछ दिन पिलायें तथा जहरमोहरा, वशलोचन, समुद्रफल, इलायची के बीज और गुडूची सत्त्व प्रत्येक तीन माशा और सबके बराबर मिश्री मिलाकर चूर्ण बनायें। इसमें से ३ माशा चूर्ण ताजे जल के साथ फँका दिया करें।

आराम होने के पश्चात् बलवर्धनार्थ खमीरा गावजवान जवाहर वाला ५ माशा प्रातः काल और मण्डूर भस्म १ टिकिया ७ माशा जुवारिश जालीनूस या ५ माशा दवा उल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली से मिलाकर सायकाल खिला दिया करें। १-१ तोला अजवायन खुरासानी और समुद्रफल का चूर्ण बनाकर इसमें से ५ माशा प्रतिदिन ताजा जल से देने से भी उपकार होता है।

इस प्रकार का ज्वर साधारणतया अधिक काल तक रहा करता है। अतएव प्रायशः पाण्डु (सूउल् किन्य), जलोदर, प्लीहावृद्धि प्रभृति पचनावयव की विकृति से उत्पन्न होने की आशंका होती है। अतः इसमें पाचन का विशेष रूप से ध्यान रखना चाहिये। भोजनोत्तर २-२ गोली हव्व पपीता या ७ माशा जुवारिश कमूनी खिलाना उपकारक होता है। ४॥-४॥ माशा कुर्स तवासीर या कुर्स जरिश्क ५ तोले हरी कासनी के फाड़े हुए रस में २ तोला सिकञ्जवीन मिला कर और ७ माशा खाकसी का प्रक्षेप देकर पिलाने से उपकार होता है।

अपथ्य—साद्र, दीर्घपाकी, शीतल, तर एव गुरु वा गरिष्ठ पदार्थ जिनसे कफ की उत्पत्ति हो, जैसे—आलू, अरबी, टिंडा, पालक, कद्दू, कुलफा, चना और उडद की दाल, चावल, मछली, दूध, मक्खन, मलाई, अंगूर, सेब, सतरा इत्यादि पदार्थ सेवन न करें।

पथ्य—बकरी और पक्षियों का मांस, जैसे तीतर, मुर्गा और बटेर इत्यादि लघु एवं शीघ्रपाकी पदार्थ, मूँग-अरहर की दाल चपाती से खिलायें। अदरक एव पुदीना की चटनी भी दे सकते हैं।

वक्तव्य—बुकरात का यह मत है कि प्रतिदिन आनेवाला ज्वर आमाशय के किसी विकार को लक्षित करता है। चातुर्थिक ज्वर प्लीहा रोग का लक्षण है। श्लैष्मिक रोग आमाशयिक द्वार की विकृति के साक्षी है। अगगीरव रूप व्याधि यकृत की विप्रकृति के प्रमाण है। सधिशूल का अस्तित्व वृक्क की विप्रकृति के लक्षण है। दोषज व्याधि की दशा में निद्रा अहितकरतम पदार्थों के अतर्भूत माना गया है। इसी प्रकार ज्वर के प्रारम्भिक आवेगों तथा आशय-शोथ की दशा में भी इसका अहितकर प्रभाव सिद्ध है। क्योंकि निद्रावस्था में सताप एवं रक्त भीतर की ओर घिरे चले जाते हैं।



### हुम्मा लस्का

नाम—(अ०) हुम्मा लस्का, (उ०) लाजमी बलगमी बुखार; (स०) सतत कफ ज्वर, (अ०) एस्थेनिक फीवर (Asthenic fever)।

वर्णन—यह एक प्रकार का हल्का अविसर्गी ज्वर (खफीक लाजमी बुखार) है जो दो सप्ताह पर्यन्त, किन्तु प्रायः तीन-चार सप्ताह पर्यन्त और कभी सात-आठ सप्ताह पर्यन्त निरन्तर चढ़ा रहता है।

हेतु—इस प्रकार का ज्वर प्रायः उन लोगों को होता है जिनके आमाशय में मस्तिष्कगत प्रसेक उदीरित होकर दूषित हो जाते हैं।

लक्षण—रोगी को प्रतिक्षण हल्का ज्वर चढ़ा रहता है। नाड़ी आशु-गामिनी, किन्तु मृदु (लथियन) होती है तथा कफ के अन्यान्य लक्षण व्यक्त होते हैं। इसमें ज्वरावस्था में रोगी को स्वेद बिल्कुल नहीं आता। इस ज्वर का मोक्ष चौदह दिन के उपरान्त, परन्तु प्रायः बीस और तीस दिन के मध्य अतिसरण या स्वेद द्वारा होता है। पर कभी-कभी चालीस से साठ दिन पर्यन्त भी ज्वर रहा करता है। जब यह ज्वर पुराना हो जाता है तब यकृत आदि के विकार से रोगी के चेहरे और हस्त आदि पर शोथ हो जाता है।

निदान—हुम्मा लस्का का, गिब्र लाजिमा, रिबा लाजिमा, माल्टा ज्वर, हुम्मा मुत्तिका और विशेषतः दिक् प्रभृति इतर लाजमी बुखारों (अविसर्गी ज्वरों) से निदान करना आवश्यक है।

(१) शतरुल्लगिब्र या सफरावी व बलगमी बुखार—जिसमें सफरावी (पित्तज) एवं बलगमी (कफज), बुखार लाजमी (अविसर्गी) या उसके विपरीत होता है। इसमें एक दिन ज्वर हल्का और एक दिन उग्र होता है। किन्तु हुम्मा लस्का में यह दशा नहीं होती। इसमें हल्का ज्वर प्रतिक्षण चढ़ा रहता है।



(२) गिब्बलाजिमा या लाजमी सफरावी बुखार—इसमे प्रतिदिन प्रातः काल ज्वर मे किसी प्रकार कमी हो जाती है, किन्तु अपराह्न काल मे (तीसरे पहर) ज्वर तीव्र हो जाता है और सायंकाल अति तीव्र हो जाता है तथा रात्रिभर भी ज्वर तीव्र रहता है और अन्यान्य पित्त के लक्षण प्रगट होते हैं। परन्तु लस्का मे हर समय हल्का ज्वर चढा रहता है।

(३) रिबआ लाजिमा या लाजमी सौदावी बुखार भी अविसर्गी (लाजमी) ज्वर है जो अवधि पर्यन्त रहता है, परन्तु यह क्वचिद् ही होता है। इस ज्वर मे प्रति चौथे दिन ज्वर मे तीव्रता होती है। किन्तु लस्का मे यह दशा नहीं होती।

(४) हुम्मा मुत्बिका या लाजमी दम्वी बुखार मे ज्वर तीव्र होता है। प्रायः अतिसरण होता है। शरीर के ऊपर लाल-लाल छोटे-छोटे दाने निकल आते हैं। किन्तु हल्के प्रकार के ज्वरो को हुम्मा लस्का से निदान करना कठिन होता है। क्योंकि सूक्ष्म प्रकार के इस ज्वर का मोक्ष भी चौदहवें दिन या उससे कुछ पूर्व हो जाता है। साधारणतया हुम्मा मुत्बिका का मोक्ष (बोहरान) भी लस्का की भाँति बीस से तीस दिन के बीच होता है। परन्तु लस्का की भाँति कभी-कभी यह ज्वर भी छ सप्ताह या चालीस दिन पर्यन्त रहता है। सुतरा लस्का और हल्के हुम्मा मुत्बिका मे तथा इन उभय ज्वरो के मोक्ष मे बड़ा सादृश्य है। अतएव परस्पर एक दूसरे से इनका निदान करना परम आवश्यक है। दोनों की चिकित्सा सर्वथा भिन्न है। अस्तु, यूनानी वैद्य तो हुम्मा लस्का मे तीन-चार विरेचन देना आवश्यक ख्याल करते हैं, परन्तु हुम्मा मुत्बिका मे क्षुद्रान्त्रो मे क्षत होने के कारण विरेचन का प्रयोग अतीव अहितकर होता है। अतः यथार्थ निदान के लिये रोगी के एक बिंदु रक्त का अणुवीक्ष्य परीक्षा करा लेना परम आवश्यक होता है।

(५) हुम्मा माल्टा—यह भी एक प्रकार का अविसर्गी ज्वर है जो माल्टा द्वीप, रोमसागर के समीपवर्ती प्रदेश, पंजाब और अन्यान्य उष्ण प्रदेशो मे पाया जाता है। इस ज्वर का आक्रमण बारबार अनियमित होता है और बहुधा दो-दो तीन-तीन मास और कभी इससे भी अधिक काल पर्यन्त इसके आवेग (दौरे) होते रहते हैं। इस ज्वर मे प्रचुर स्वेद होता है और शरीर के ऊपर अम्हूरियाँ वा गर्मीदाने (विस्फोट) निकल आते हैं तथा सधियो मे पीडा होती है। परन्तु लस्का मे ये लक्षण नहीं होते।

वक्तव्य—माल्टा ज्वर और हुम्मा मुत्बिका (रक्तज्वर भेद) मे रोगी के उरस्थल पर अम्हूरियाँ या गर्मी के दाने (विस्फोट) निकल आते हैं। अतएव इन उभय प्रकार के ज्वरो विशेषतः माल्टा ज्वर को पंजाब मे 'मुवारकी' और

राजपुताना एव दिल्ली मे 'भोतीझरा' भी कहते हैं । रक्त के अणुवीक्षणयत्र द्वारा परीक्षा से ही इन ज्वरो का यथार्थ निदान हो सकता है ।

(६) हुम्मा दिक—मन्दोष्मा तथा शरीर काश्य एव शरीर दीर्घत्व के कारण हुम्मा लस्का हुम्मादिक (क्षयरोग) से अत्यधिक सादृश्य रखता है । यद्यपि हुम्मा लस्का मे मध्याह्नकाल मे भोजनोत्तर सन्ताप नहीं बढ़ता, नाडी मृदु होती है और शरीर दोषपरिपूर्ण (मुमतली) एव स्फीत (मुतनफख) होता है । क्षय (हुम्मा दिक) के विपरीत इसमे नाडी आशु एव कठिन होती है । भोजनोपरान्त सताप बढ़ जाता है तथा रोगी नित्य-प्रति दुर्बल एव कृश होता जाता है ।

टि०—इसके विशेष विवरण हेतु इसी ग्रंथ के पृष्ठ २२५ देखे ।

अससृष्ट द्रव्योपचार—हुम्मा लस्का और हुम्मा बलगमी (कफज्वर) मे उल्लिखित अससृष्ट ओषधियां लाभकारी हैं ।

ससृष्ट द्रव्योपचार—दोषपाचन एव विरेचनोपरान्त (१) कुर्स गाफिस ७ माशा १२ तोला अर्क गावजवान के साथ सेवन करना लाभकारी है । (२) ७ माशा कुर्स गुल १२ तोला अर्क गावजवान से या (३) ६ माशा कुर्स अफसतीन १२ तोला अर्क गावजवान से अथवा (४) ६ माशा कुर्सगुल सगीर ४ तोला शर्वत बजूरी से सेवन करने से हुम्मा लस्का मे उपकार होता है तथा यह परीक्षित है ।

सिद्धयोग—(१) दोषपाचन (मुजिज) जो हुम्मा लस्का मे लाभकारी है । गुलबनफशा, छिली हुई मुलेठी और सौफ प्रत्येक ४ माशा, उन्नाव ७ दाना सब को जल मे उबाल-छानकर ४ तोला गुलकन्द अथवा ४ तोला शर्वत बनफ्शा मिला कर पिलायें । आठवें दिन विरेचनार्थ निम्नलिखित योग सेवन करायें ।

(२) विरेचन—गुलबनफ्शा, सौफ, सूखा मकोय, छिली हुई मुलेठी प्रत्येक ९ माशा, हसराज ६ माशा, उन्नाव १० दाना सबको जल मे क्वाथ करके और मल-छानकर अमलतास का गूदा, तुरजवीन और गुलकन्द प्रत्येक चार तोला योजित कर मल-छान लेवे और ६ माशा बादाम का तेल मिला कर पिलाये ।

वक्तव्य—नवे दिन पुन उपर्युक्त दोषपाचन औषध पिलाये और दसवे दिन पुन दूसरा विरेचन देवे । सुतरा ग्यारहवे दिन पुन उल्लिखित दोषपाचन योग सेवन करा के बारहवे दिन पुन उल्लिखित विरेचन देवे, तीन दिन के बाद अर्थात् तेरहवे-चौदहवे ओर पन्द्रहवे दिन उपरिलिखित दोषपाचन योग मे कासनी के बीज और मकोय प्रत्येक ४ माशा, शुद्ध अर्कगुलाब १५ तोला मिलाकर पिलाये । पर यदि रोगी अधिक दुर्बल हो तो पुन विरेचन न देवे । प्रत्युत् हड का मुरब्बा देकर आगामी दिन कुर्स गुल या कुर्स गाफिस प्रारम्भ करा देवे ।

## सौदावी बुखार

नाम—(अ०) हुम्मा (सौदाविय) सौदावी (रिवा दाइरा) ; (उ०) सौदावी बुखार, चौथिया बुखार, (स०) चतुर्थकज्वर ; (अ०) क्वार्टन फीवर (Quartan Fever) ।

वर्णन—चतुर्दोषो मे से जब किसी दोष के सूक्ष्म अंश विलीन होकर स्थूल अंश अवशिष्ट रह जाते हैं, तब वह गैर तबई सौदा (अप्राकृत सौदा) के नाम से अभिहित होता है। यदि इसमें दुष्टि (कोष्ठ) उत्पन्न होकर ज्वर आने लगे तो उसको हुम्मा सौदावी (सौदाजन्यज्वर) या चौथिया बुखार (चतुर्थक ज्वर) कहते हैं, इस प्रकार का ज्वर चौथे दिन बारी के साथ आया करता है। इस ज्वर की एक बारी से दूसरी बारी तक ७२ घंटे का अवकाश होता है।

हेतु—कभी उष्ण पदार्थ सेवन तथा कभी गरिष्ठ एव दीर्घपाकी आहार सेवन या अम्ल के अति सेवन से शरीर में सौदा अधिक उत्पन्न होता है तथा दूषित होकर इस ज्वरोत्पत्ति का हेतुभूत होता है।

लक्षण—उक्त अवस्था में रोगी की रगत स्याहीमायल हो जाती है। मूत्र प्रसेक अल्प होता है। नेत्र में भलिनता मालूम होती है और साधारणतया प्लीहा विवर्धित हो जाती है। ज्वर बारीपूर्वक चौथे दिन आता है। नाडी मन्द और कठिन होती है।

साध्यासाध्यता—इस ज्वर का अन्त प्रायः कुशलतापूर्वक होता है। पर यदि रोगी दुर्बल वा वृद्ध हो अथवा उसे दीर्घकाल तक ज्वर आता रहे अथवा आभ्यन्तरिक अंगों की रचना में विकार उत्पन्न हो जाय अथवा यथावत् चिकित्सा न की जाय तो परिणाम अशुभ होता है।

चिकित्सा—मालीखोलिया के प्रकरण में उल्लिखित दोष पाचन और विरेचन के योग आवश्यकतानुसार उपयोग करायें अथवा छिली हुई मुलेठी, कासनी के बीज, करफूस के बीज प्रत्येक ५ माशा जल में उबाल-छान कर २ तोला सिकजबीन मिलाकर कुछ दिन पिलाये। यदि प्लीहावृद्धि के कारण ज्वर आता हो तो गुलबनफ़शा ७ माशा, बीज निष्कासित दाख ९ दाना, कासनीमूल ७ माशा, सौफ ७ माशा, गावजबान ५ माशा, मजीठ ५ माशा, पीला अजीर ३ दाना रात्रि में उष्ण जल में भिगो कर प्रातः काल मल-छानकर ४ तोला खमीरा बनफ़शा मिला कर कुछ दिन पिलाये और भोजनोत्तर सफूफ़ तिहाल २-२ माशा खिला दिया करे। रात्रि में दर्दमन्द एक टिकिया ताजा जल के साथ खिलायें। प्लीहा के ऊपर लेप करने के लिये प्लीहावृद्धि (इत्रमुत्तिहाल) के प्रकरण में उल्लिखित योगों का उपयोग करायें। सायंकाल ७ माशा जुवारिश जालीनूस

खिला कर सौंफ ५ माशा, कुसुस के बीज ३ माशा, सूखा मकोय ३ माशा, अर्क बिरजासिक १२ तोला मे पीस-छानकर ४ तोला खमीरा बनफ़शा मिलाकर पिला दिया करे । विरेचनो से खाली होने के पश्चात् हज्वराहत दो टिकिया या कुर्स गाफिस ४॥ माशा खिलाकर ऊपर से १२ तोला अर्कशोर मुरयकब मे ४ तोला शर्वत उन्नाव मिला कर पिला दिया करे । बलवर्धनार्थ खमीरा अवरेशम शीरए उन्नाववाला ५ माशा या नुफरेंह शैखुरईस ५ माशा खिलाकर ऊपर से मिलित अर्क माउज्जुदन और अर्क गजर ६-६ तोले मे २ तोला शर्वत केवडा मिला कर पिलाना लाभकारी हे । यदि पाचन दोष हो तो ५ माशा दवाउल् मस्क मोतदिल मे १ टिकिया खुन्सुल्हदीद मिलाकर कुछ दिन खिलाये ।

अपथ्य—वंगन, लहसुन, प्याज, चना और वादी-नारिष्ठ एव रूक्षता (खुशकी) उत्पन्न करनेवाले पदार्थ, मसूर और उटद की दाल, आलू, अरबी, भिंडी, कचालू, गोभी इत्यादि तथा अन्य दीर्घपाकी एव वाष्पोत्पादक पदार्थों से परहेज कराये ।

पथ्य—स्वस्थ पुरुषो जैसा आहार दिया जाय जिसमे रोगी दुर्बल न हो जाय । ककरी का शूरबा, चपाती, चावल, खशका, पुलाव, दूध, मक्खन, रुलाई, पावरोटी, बिस्कुट इत्यादि आवश्यकतानुसार देवे ।

## मौसमी बुखार

नाम—(अ०) हुम्मा अजामिया , (उ०) तपे लरजा, मौसमी बुखार , (स०) ऋतुज्वर, विषमज्वर , (अ०) मलेरियल फीवर (Malarial fever), इन्टरमिटेंट फीवर (Intermittent fever) ।

हेतु—मलेरिया वस्तुतः एक प्रकार के विषैले वाष्प होते हैं, जो उद्भिज्जो के कोथ (सडने) एव आर्द्र भूमि, जैसे—झीलो, तालावो और दलदलो आदि के सूखने से प्रारम्भ होते और जहाँ घास-फूस अधिक एकत्र हो वहाँ के दूषित वाष्प (अवखरात रदिय्या) वायु मे मिलकर विष-प्रभाव उत्पन्न कर देते हैं ।

वक्तव्य—आधुनिक अन्वेषणो से यह प्रमाणित हो चुका है कि मलेरिया का विष एक प्रकार के मच्छड के काटने से मानव-शरीर मे प्रसारित हो जाता है । सुतरा ये मच्छड ऐसे ही स्थानो के समीप पाये जाते हैं । अस्तु, सावन के अंत से लेकर संपूर्ण भादो और क्वार के अंत तक भारतवर्ष मे प्राय यह ज्वर होता है । जब वर्षा के उपरात भूमि, तालाव और झील सूखना आरभ हो तथा ग्रीष्म ऋतु मे यदि प्रचण्ड उष्णता हो, तो वर्षान्त मे यह मच्छड प्रचुरता से फैल जाते हैं तथा इनके काटने का प्रभाव अति तीव्र होता है । ऐसे मच्छड कुछ फुट अधिक ऊँचाई पर नहीं चढ सकते । अस्तु, ऐसे समयो मे जो लोग नीचे

के कमरो मे रहते हैं अथवा भूमि पर शयन करते हैं उन पर इनका बड़ा प्रभाव पड़ता है ।

**लक्षण—**मलेरिया ज्वर दो प्रकार का होता है—प्रथम वह जो जाड़े से चढ़ता है और बारी से आता है । इसको पश्चात्य वैद्यक मे 'इन्टरमिटेंट फीवर' (नौबती बुखार—नियतकालिक ज्वर) कहते हैं । इसके पुनः ये तीन उपभेद होते हैं—(१) वह जो प्रातः काल चढ़ता है । इसमे विष-प्रभाव अधिक होता है, इसी कारण तीव्र ज्वर होता है तथा इसका आवेग काल ८-१० घंटा होता है । इसको पाश्चात्य वैद्यक मे कोटिडियन फीवर (Quotidian fever) कहते हैं । (२) वह जिसमे प्रथम की अपेक्षा विष-प्रभाव कम होता है । इसमे रोगी को अपेक्षाकृत अधिक शीत एवं कँपकँपी लगती है । साधारणतः यह ज्वर मध्याह्नकाल मे शीतपूर्वक चढ़ता है और प्रायः ६ से ८ घंटे तक रहता है । प्रति दिन इसकी एक बारी हुआ करती है । इसको पाश्चात्य वैद्यक मे 'टार्शियन फीवर' (Tertian fever) कहते हैं । कभी इस ज्वर की दिन मे दो बारियाँ (आवेग) भी हो जाती हैं, जैसे—एक बारी प्रातः काल और एक सायंकाल । उक्त अवस्था मे दूसरे दिन अवकाश (अनावेग) रहता है और तीसरे दिन पुनश्च इसी प्रकार दो बारियाँ होती हैं । (३) वह जो प्रायः सायंकाल हुआ करता है । यद्यपि ज्वर हल्का होता है, तथापि शीत अधिक लगता है । इसका आवेगकाल ४-६ घंटे तक रहता है । इसको पाश्चात्य वैद्यक मे 'क्वार्टन फीवर' (Quartan fever) कहते हैं । इस प्रकार के ज्वर मे कुछ कालोपरान्त स्वेद आकर ज्वर सर्वथा (निःशेष) उतर जाता है । परन्तु दूसरे प्रकार का मलेरिया ज्वर जो जाड़े से नहीं चढ़ता, उसको 'रेमिट्टेंट फीवर' (Remittent fever) कहते हैं । अरबी मे इसे 'हुम्मा मुतफत्तिरा' कहते हैं । यह ज्वर सदा चढ़ा (अविसर्गी) रहता है तथा बारी से नहीं आता । प्रत्युत अहोरात्रि मे किसी समय सताप बढ़ जाता है और किसी समय कम हो जाता है । ज्वर उतरते समय स्वेद नहीं आता अथवा कम आता है ।

मलेरिया ज्वरो मे प्रथम ज्वर चढ़ने से पूर्व रोगी आलस्ययुक्त हो जाता है । अङ्गमर्द और जम्भा होती है, साँस शीघ्र चलता, जी मिचलाता और कभी वमन भी हो जाता है । आतप वा अग्नि सेवा की अभिकाक्षा होती है । मूत्र का रंग हल्का पीला या श्वेत होता है तथा मूत्र प्रसेक बारबार होता है । कुछ काल तक यह अवस्था रहकर धीरे-धीरे गरमी प्रतीत होती है । सम्पूर्ण शरीर मे वेदना होती है । मुखवैरस्य एवं मुख शोष होता, चेहरा लाल और शरीर मे दाह होता, मूत्र लाल एवं अल्प होता तथा शिरः शूल होता है । नाडी द्रुत गति से

चलती है। भोजन से अरुचि हो जाती तथा मलावरोध होता है। व्यग्रता एवं अविश्रान्ति बढ़ जाती है। कभी-कभी प्रलाप की नीवत पहुँचती है। यह अवस्था चार-पाँच घंटे रहती है। तदुपरान्त मस्तक पर स्वेदन होता है और धीरे-धीरे स्वेद होकर लगभग १५-२० मिनट में ज्वर उतर जाता है। उक्त अवस्था में रोगी अत्यन्त दुर्बल हो जाता है।

**चिकित्सा**—ऐसी ऋतु में जबकि इस प्रकार के ज्वर आ रहे हों अनागत बाधाप्रतिषेधस्वरूप हृन्व बुखार ५ गोली प्रति दिन प्रातः काल जल से सेवन कर लेना चाहिये और सप्ताह में दो बार कुर्स मुलैथिन ५ टिकिया रात्रि में सोते समय कोष्ण दूध से खाकर आमाशय और अन्त्र को शुद्ध कर लेना चाहिये। इस ज्वर से पीडित रोगियों को आवेग (बारी) आने से एक घंटा पूर्व हृन्व बुखार सेवन करनी चाहिये और ज्वर उतारने, स्वेद लाने तथा सार्वार्द्धिक वेदना प्रशमनार्थ दर्दमन्द की एक टिकिया ताजे जल से सेवन करना भी लाभकारी है। शेष लक्षण एवं उपद्रव के लिये यथावश्यक उपचार करना चाहिये। अस्तु, तृषा प्रशमनार्थ कागजी नीबू का खारा पानी (सोडा वाटर) पिलाना अथवा नीबू और नारंगी चुसाना अथवा ६ तोले अर्क गावजवान में ५ दाना आलूबुखारा भिगोकर उसका निथरा हुआ पानी (जुलाल) पिलाना भी गुणकारी है। मलावरोध निवारण के लिये अतरीफल मुलायिन ५ माशा या ५ टिकिया कुर्स मुलैथिन रात्रि में सोते समय खिलायें। प्रातः काल निम्न योग सेवन करायें—गुल वनफूशा ७ माशा, बीज निकाला हुआ मनुषका (दाख) ९ दाना, कासनीमूल और सौंफ प्रत्येक ७ माशा तथा गावजवान ५ माशा, यदि तृष्णा एवं हल्लास (मिचली) हो तो आलूबुखारा ५ दाना, कासनी के बीज ५ माशा और गुलनीलूफर ५ माशा योजित कर रात्रि में उष्ण जल में भिगो कर प्रातः मल-छानकर ४ तोला गुलकन्द या तुरजवीन अथवा खमीरा वनफूशा में से किसी एक को मिलाकर पिलायें और सायंकाल उन्नाब ५ दाना, कढ़ू का मज ३ माशा, १२ तोले अर्क गावजवान में पीसकर शीरा कल्पना करके २ तोला शर्बत नीलूफर मिलाकर पिलाना चाहिये।

शेष उपद्रवों की न्यूनाधिकता को दृष्टि में रखकर यथावश्यक वही उपक्रम करे जिसका खिलती बुखार (दोषज्वर) के प्रत्येक भेद में वर्णन हुआ है। इस ज्वर के उपरान्त प्रायः प्लीहा और यकृत की वृद्धि हो जाती है। उक्त अवस्था में ज्वर-चिकित्सा के साथ उन ओषधियों का भी उपयोग करायें जिनका उल्लेख यकृतप्लीहा के प्रकरण में किया जा चुका है। यदि विरेचन की आवश्यकता हो तो प्रत्येक दोष के विरेचन की जिस विधि का प्रथम उल्लेख हो चुका है उनके अनुसार आवश्यकतानुसार विरेचन दें।

अपथ्य—गुरु एव दीर्घपाकी पदार्थों के सेवन से और ऐसे स्थानों में जहाँ मलेरिया का विष हो, आवास करने से तथा अधिक धूप में चलने-फिरने से अथवा वर्षा में भीगने, मलिन वस्त्र धारण करने तथा वर्षा के भीगे हुए वस्त्र शरीर पर धारण करने से परहेज करे ।

पथ्य—रुचि के अनुसार लघु एव शीघ्रपाकी आहार देवें । वकरी का शूरवा चपाती और मूँग की दाल, तरकारियों में से कद्दू, तुरई, पालक, टिंडा इत्यादि देवें तथा नीबू, अनार, अगूर, सेब, सतरा इत्यादि आवश्यकतानुसार देवें ।

## ज्वरतुश्शम्स ( लू लगना )

उष्ण देशों में जहाँ गरमी अधिक पड़ती है, प्रायः ग्रीष्म ऋतु में अर्थात् मई, जून और जुलाई के महीने में वायु में एक प्रकार का विष उत्पन्न हो जाता है । इस प्रकार के सताप का विष मानव-शरीर में व्याप्त होता है तो रक्त में एक प्रकार का उद्वेग उत्पन्न होकर कष्ट का कारण बनता है जिसको बोलचाल की भाषा में 'लू लगना' कहते हैं ।

हेतु—सताप की प्रखरता एव सूर्य की प्रचण्डता से और आतप एव मैदान में चलने-फिरने से, ग्रीष्म ऋतु में काले रंग का वस्त्र धारण करने, अति मद्यसेवन, ग्रीष्म में रेल-यात्रा करने और अतिश्रम करने से यह रोग प्रगट हो जाता है ।

लक्षण—साधारणतः प्रथम रोगी के शिर में शूल होता है तत्पश्चात् तीव्र ज्वर चढ़ जाता है । तृष्णाधिक्य होता, बारबार मूत्र त्याग करता, अतीव ध्याकुलता वा बेचैनी होती, चेहरा और नेत्र लाल हो जाते हैं । हृत्स्पन्दन अधिक हो जाता है । रोगी अत्यन्त दुर्बल होकर कभी मूर्च्छित भी हो जाता है । सम्पूर्ण शरीर स्वेद से बलेदित हो जाता है । नाडी बारीक हो जाती है । कभी-कभी उबकाइयाँ आती हैं । कभी-कभी सान्निपातिक अवस्था (सरसामी कैफियत) उत्पन्न हो जाती है ।

चिकित्सा—रोगी को शीतल स्थान में ले जावे । शिर पर शीतल जल का तरेडा (परिषेक) देवें । यदि रोगी निःसज्ज (अचेत) हो तो सज्जा लाने के लिये अर्क गुलाब एव अर्क केवड़ा वर्फ में शीतल करके मुख एव उर स्थल के ऊपर छींटे देवे और उन्हीं अर्कों में कपूर एव सफेद चन्दन मिलाकर आघ्राण करायें ।

१ आयुर्वेद में इसको 'उष्णवातातपदग्ध', 'सूर्यातपदग्ध', 'अशुघात' तथा 'आतपमूर्च्छा' और पाश्चात्य वैद्यक में 'हीट अपोप्लेक्सी (Heat apoplexy)' तथा 'हीट स्ट्रोक (Heat stroke)' कहते हैं ।

हुस्त-पाद के तलुवो (तलो) और ग्रीवा मे गुद्दी के स्थान मे सिंगी लगवायें । शिर के बाल कतरवा दें । सान्निपातिक (सरसामी) अवस्था हो तो १ तोला गुल्मरोगन ५ तोले अर्क गुलाब और २ तोले सिरका मे मिलाकर बर्फ से शीतल करके उसमे वस्त्रखड (कपडा) भिगोकर बारबार शिर एव मूर्धा पर रखें और आम की केरी (कच्ची) अग्नि मे भुलभुला (भून) कर जल मे मल-निचोड कर ७-७ तोला दिन मे दो-तीन बार पिलाने और मुंह धुलवाने तथा पेडा तीन तोला जल से धोलकर पिलाने से बड़ा लाभ होता है । मलावरोध होने पर इमली ७ तोला और आलूबुखारा ५ दाना जल मे उवाल-छानकर ४ तोला गुलकन्द मिलाकर पिलाने से भी बहुत उपकार होता है ।

अति तृष्णा होने पर तरबूज का पानी १० तोला, शर्वत अजीब ४ तोला, अर्क केवडा ३ तोला, अर्क वेदमुश्क ३ तोला सबको मिलाकर बर्फ से शीतल कर पिलाना चाहिये ।

आराम होने पर सताप हरण के लिये तथा बलवर्धनार्थ कुछ दिन निम्न योग सेवन कराना चाहिये—

प्रथम मुफरहें बारिद खिलाकर ऊपर से १२ तोले अर्क गावजवान मे ३ माशा विहीदाना का लुआव, ३-३ माशा सीठे कद्दू के बीज के मगज, तरबूज के बीज के मगज, कुलफा के बीजो का शीरा निकाल कर ४ तोला शर्वत नीलूफर मिलाकर पिला दिया करे ।

अपथ्य—उष्ण पदार्थों के खान-पान से, उष्ण स्थान मे रहने, धूप (आतप) ओर खुले मैदान मे गर्मी के समय चलने-फिरने से परहेज करे ।

पथ्य—लघु एव शीघ्रपाकी, जैसे—दूध, खशका, या डबलरोटी-दूध या मूँग की खिचडी या गेहूँ का दलिया आदि दें ।

टिप्पणी—अनागतवाधा प्रतिपेध स्वरूप ग्रीष्म ऋतु एव लू के समय आम की केरी (कच्ची) की चटनी पुदीना डालकर और प्याज, दही, छाछ आदि कभी-कभी सेवन करते रहना लू के विपैले प्रभाव से सुरक्षित रखता है ।

## ताऊन

नाम—(अ०) ताऊन, हुम्मा बवाई, (उ०) ताऊन, (स०) ग्रन्थिक ज्वर, (अ०) प्लेग (Plague) ।

वर्णन—यह एक प्रकार का भयकर औपसर्गिक ज्वर है जो प्रायः महामारी (मरक) के रूप मे प्रसार पाता है । यदि किसी नगर वा कस्बा मे इसके प्रभाव प्रगट होते हैं तो उसके आस-पास के स्थान वा जनपद भी इससे आक्रांत हो



जाते हैं। यह इतना उग्र एव घोर व्याधि है कि साधारणतया अत्यल्प काल में मृत्यु हो जाती है।

हेतु—प्रायः वायुदोष तथा वायु में उपसर्ग का प्रभाव उत्पन्न हो जाना इसका हेतु होता है। सुतरा जब भूमिस्थ प्रकुथित (सड़ी-गली) वस्तुओं के दूषित बाष्प वायु में मिश्रीभूत हो जाते हैं अथवा ऋतुव्यापत्ति के कारण वायु स्वयं दूषित हो जाता है तब शरीर एव ओज (रूह) में अपने प्रकृत गुण प्रगट करने के स्थान में उनमें दूषित गुण उत्पन्न करता है तथा रक्त में एक विशेष प्रकार का असाधारण विकार एव विष-प्रभाव प्रगट हो जाता है। गृह भवन, शय्या और वस्त्र तथा अपने शरीर को अस्वच्छ एव मलिन रखने तथा स्वच्छता एव शुद्धि का विशेष ध्यान न रखने से इस रोग का आक्रमण होता है। यद्यपि यह रोग हर अवस्था में हो सकता है, तथापि बालक एव वृद्ध की अपेक्षया युवा इससे अधिक आक्रांत होते हैं। निर्धन व्यक्ति जिनको सड़े-गले एव अपौष्टिक आहार मिलते हैं तथा आवास भी उत्तम उपलब्ध नहीं होता, इस रोग से अधिक आक्रांत होते हैं।

लक्षण—प्रारंभ में शिर, कटि और संधियों में हलकी पीड़ा होती है। चित्त व्याकुल एव शोकानुर होता है। क्षुधा कम हो जाती है। मस्तिष्क में क्लान्ति एव दौर्बल्य के लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं। निद्रा भली भाँति नहीं आती। पुनः सहसा शीत लगकर तीव्र ज्वर हो जाता है। कभी-कभी निःसज्जता एव प्रलाप भी हो जाता है जो असाध्यतासूचक लक्षण है। तीव्र पिपासा लगती है। उत्क्लेश होता और बारबार वमन होता है। दो-तीन दिन में वक्षन वा कक्ष में या ग्रीवा की ग्रथियों अथवा कर्णमूल-ग्रथियों में से किसी स्थान में सूजन होकर गिल्टी निकल आती है जिसमें तीव्र वेदना एव दाह होता है। एक-दो दिन के उपरांत उसमें पीव पड़ जाती है। रोगी असीम दुर्बल हो जाता है। चेहरा मुर्झाया-सा हो जाता है। नेत्र भीतर को दब जाते हैं। कभी मूत्रावरोध हो जाता और कभी शरीर के ऊपर नीले-नीले धब्बे (दाग) पड़ जाते हैं। कभी नासिका या मुख अथवा गुदा से रक्तस्राव होने लग जाता है तथा रोगी अत्यंत भयानुर हो जाता है।

साध्यासाध्यता—साधारण ताऊन साधातक नहीं होता। परंतु तीव्र ताऊन अत्यंत मारक होता है। इससे ६० से ९० प्रतिशत मृत्यु होती है। यदि ज्वर तीव्र हो, अतीव दौर्बल्य हो, गिल्टियाँ (बद) शीघ्र न पके, प्रत्युत् दब जायें अथवा प्रलाप, मूर्च्छा वा आक्षेप हो अथवा अति वमन हो अथवा मूत्रावरोध हो जाय अथवा मुख, नासिका वा गुदा आदि से रक्तस्राव हो, तो उक्त अवस्था में परिणाम प्रायः शुभ नहीं होता। पर यदि गिल्टी (बद) शीघ्र प्रगट होकर

पक जाय तथा रोगी सप्ताह वा पक्ष तक जीवित रहे, तो परिणाम शुभ होने की अधिक आशा होती है ।

**चिकित्सा**—जहरमोहरा, वशलोचन, मोती, हरा यशव और अनारदाना प्रत्येक १ माशा—सबको महीन पीसकर ५ माशा मुफर्रह वारिद मे मिलाकर प्रथम खिलायें और ऊपर से मिलित ५ तोला अर्क वेदमुश्क और ७ तोला अर्क गुलाब मे ३ माशा जरिश्क, ३ माशा कासनी के बीज, ५ दाना आलूबुखारा, ३ माशा सफेद चदन इनका शीरा निकालकर २ तोला शर्वत गोरा मिलाकर ७ माशा तुल्लम रेहाँ का प्रक्षेप देकर पिलायें । अथवा प्रात-साय उभय काल मिलित ५ तोला अर्क वेदमुश्क और ७ तोला अर्क गुलाब मे ५-५ दाना उन्नाव और आलूबुखारा, ३ माशा सफेद चदन, ३ माशा कुलफा स्याह बीज, ३ माशा छिला हुआ काहू के बीज इनका शीरा और ३ माशा विहीदना तथा ३ माशा गावजवान पत्र इनका लुआव निकालकर २ तोला शर्वत केवडा या २ तोला शर्वत सदल मिलाकर पिलायें । और जहरमोहरा २ माशा, जदवार वनपशजी २ माशा, कपूर १ माशा यथावश्यक अर्क वेदमुश्क मे घिसकर घण्टा-घण्टा भर के उपरान्त पिलायें ।

यदि कष्ट की तीव्रता के कारण प्रलाप की अवस्था प्रगट हो तो शुद्ध सिरका २ तोला, गुलरोगन १ तोला और अर्क गुलाब ५ तोला तीनों को मिलाकर इसमे कपडा तर करके शिर के ऊपर रखे और ३ माशा सफेद चदन पीसकर हृत्स्थल के ऊपर लेप करें । तृष्णा होने पर अर्क गुलाब, अर्क कासनी, अर्क नीलूफर अर्क केवडा और अर्क वेदमुश्क इनको शर्वत केवडा, शर्वत सदल, शर्वत वर्द, शर्वत अगूर या शर्वत अनार शीरी या शर्वत सेव या शर्वत लुकाट से मधुर करके पिलाये । इन अर्कों के सिवाय रोगी को और कुछ न देवें ।

**गिल्दी (ग्रन्थि)** के ऊपर उसे विलीन हो जाने के लिये प्रथम अमलतास का गूदा १ तोला, जदवार ६ माशा, काली जीरा ६ माशा यथावश्यक हरे मकोय के रस मे पीसकर कुनकुना गरम करके लेप करें अथवा २ दाना कुचला, ३ माशा नीम की पत्ती, १ माशा काली मिर्च, जदवार ३ माशा, दलूनज अकरवी ३ माशा और सखिया १ माशा सबको नीम की हरी पत्ती के यथावश्यक रस मे पीसकर गिल्दी के ऊपर कुनकुना गरम लेप करें । यदि गिल्दी बैठती न हो तो तीसी की पुल्टिस बांधें, नरम हो जाने के पश्चात् यदि यह स्वयमेव फूट जाय तो उत्तम है, वरन् किसी कुशल शल्यचिद् (सर्जन-जर्हाह) से उसका भेदन करा देवें । पुन जल से इक्कीस बार धोये हुये शुद्ध उत्तम गोघृत मे कपूर ३ माशा और सफेदा काशगरी ६ माशा मिलाकर भलीभाँति मिलाकर व्रण के ऊपर कुछ दिन लगायें अथवा गिल्दी के स्थान पर जोक लगवा देवें और पीत एलुआ ७ माशा, मुरमकी

(बोल) ३॥ माशा, केसर ३॥ माशा यथावश्यक अर्क गुलाब में पीसकर चना प्रमाण की गोलियाँ बनाकर रखें और अनागतबाधा प्रतिषेध स्वरूप महामारी काल में सप्ताह में २॥ माशा खा लेने से ईश्वर की दया से इस रोग का आक्रमण नहीं होता ।

कपूर १ तोला, दरूनज अकरबी १ तोला, जदवार बनफ़शजी ६ माशा यथा प्रमाण अर्क गुलाब में खूब हल करके चना प्रमाण की गोलियाँ बना लें । महामारी काल में स्वस्थ व्यक्ति इससे से ३ गोलियाँ अनागतबाधा प्रतिषेध स्वरूप सेवन कर लें तो इस रोग के आक्रमण से सुरक्षित रहे । यदि ताऊनाक्रात रोगी को भी इससे से १-१ गोली दिन में तीन बार २-२ घण्टा बाद खिला दिया करें और ऊपर से ३-३ तोला अर्क वेदमुश्क और अर्क केवडा में ५-५ दाना उन्नाव एव आलूबुखारा तथा ३ माशा मीठे कद् के बीजों के मगज का शीरा निकालकर २ तोला शर्वत वेदमुश्क मिलाकर पिलाया जाय तो अतीव लाभकारी सिद्ध होती है ।

यदि दौर्बल्य अधिक मालूम हो तो मुफर्रह वारिद ५ माशा उपरिलिखित अर्कों के साथ खिला दिया करे ।

नीद के लिये जिमाद ख्वाब आवर का प्रलेप मस्तक पर करें । हब्ब ताऊन जवाहरवाली २ गोली या हब्ब ताऊन अवरी २ गोली, ५ माशा मुफर्रह वारिद या ५ माशा दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली में मिलाकर खिलाना भी अतीव गुणकारण है । मरक काल में हब्ब ताऊन खास ३ गोली अनागतबाधा-प्रतिषेधस्वरूप प्रति दिन प्रातः काल खिलाना उपकारक है ।

रोगनिवृत्ति के बाद मस्तिष्क एव हृदय के बलवर्धनार्थ कुछ दिन तक खमीरा गावजवान जवाहरवाला ५ माशा खिलाकर ऊपर से ४-४ तोला अर्क गुलाब, अर्क केवडा और अर्क वेदमुश्क २ तोला शर्वत सेब मिलाकर पिलाना या १ तोला सेब का मुरब्बा एक नग चादी के वर्क में लपेट-खिलाकर ऊपर से १२ तोला अर्क गावजवान में २ तोला शर्वत अनार शीरी मिलाकर पिलाना भी लाभकारी है ।

अपथ्य—रोगी का आवास गृह तथा उसकी शय्या एव वस्त्र आदि स्वच्छ एव शुद्ध रखे । यदि रोगी बलवान् हो तो प्रारम्भ में प्रातः-सायंकालीन सेव्य औषध के अतिरिक्त कोई आहार नहीं देवे । उष्ण वायु, आतप और तीव्र अग्नि (आँच) से रोगी को बचाये । आराम होने के उपरांत कुछ दिन तक गुरु, उष्ण एव बाष्पोत्पादक (मुबख्खिर) पदार्थ के सेवन से तथा आलू, अरबी, गुड, तेल, अम्ल, लाल मिर्च, गरम मसाला, उडद-चने की दाल, गोभी, चुकंदर, मछली, सूली औ खमीरी रोटी आदि से परहेज करायें ।

पथ्य—यदि रोगी दुर्बल हो और क्षुधा अधिक मालूम हो तो तीन दिन के भीतर केवल यवमड के अतिरिक्त और कुछ न दें। इसके पश्चात् रोगनिवृत्त होने तक लघु एव शीघ्रपाकी आहार जैसे—दूध, खशका, साबूदाना या खियारन की खीर और फलों में से अनार, अमर, सेब, नासपाती आदि का रस देते रहें। आराम होने के पश्चात् शूरवा, यखनी, अडा आदि क्रमशः आवश्यकतानुसार दें। तरकारियों में कुलफा का साग, लौआ, टिंडा और तुरई आदि दें। जरिस्क, आलूबुखारा या नीबू की खटाई या इमली का मुरब्बा यदि रोगी माँगे तो उक्त अवस्था में दे सकते हैं, जबकि उसे खाँसी न हो।

जल के स्थान में अर्क वेदमुश्क, अर्क गावजवान, अर्क कासनी इत्यादि वर्ष में शीतल करके पिलाना उपयुक्त एव उपादेय होता है। यदि दौर्बल्य अधिक हो तो बकरी के मांस का शूरवा, मुर्गी के बच्चे का शूरवा या यरनी पिलायें।

वक्तव्य—यह एक ओपसर्गिक रोग है। अतएव रोगी के मल-मूत्र, प्लीवन (यूक), वमित-द्रव्य, गिल्टियों के मल प्रभृति समस्त मलो को लकड़ी का बुरादा या मिट्टी का तेल डालकर भूमि के नीचे गाड़ देना चाहिए जिसमें परिचारक एव स्वस्थ व्यक्ति इसके उपसर्ग से सुरक्षित रह सके। महामारी काल में विलायती पपीता (*Ignatia amara*) ४ रत्ती जल में घिसकर प्रातः काल पी लिया करे। इसका (विलायती पपीते का) बाहु एव कठ में लटकाये रखना मरक के प्रभाव से सुरक्षित रखता है।

द्रष्टव्य—काला बुखार (हुम्मा जस्वद, काल ज्वर—*Kala-azar*), केहतका बुखार (हुम्मा केहतिव्या, अकाल ज्वर, *Famine Fever*), हड्डी तोड़ बुखार (हुम्मा सालिवा, अस्थिभञ्जक ज्वर—*Break bone Fever*), चूहा काटे का बुखार (हुम्मा लजउल्फार, मूषिक दशज ज्वर—*Rat bite Fever*), माल्टा, बुखार (हुम्मा माल्तिव्य—*Malta Fever*), प्रसूत का बुखार (हुम्मा नफासिय्य, सूतिका ज्वर—*Puerperal Fever*) प्रभृति कुछ आधुनिक ज्वर जिनका वर्णन यद्यपि आधुनिक यूनानी ग्रंथों में किया गया है, तथापि प्राचीन ग्रंथों में इनका वर्णन न होने अथवा अति संक्षेप में होने से इस ग्रंथ में उनका वर्णन नहीं किया गया। यदि आवश्यक समझा गया तो इस ग्रंथ के किसी आगामी संस्करण में इनका वर्णन समाविष्ट कर दिया जायगा।

## परिशिष्ट—२

### यूनानी चिकित्सा-सार के योगों का वर्णन

#### अतरीफल अफतीमून

#### द्रव्य और निर्माणविधि

सूर्यपाकी गुलकद, बीज निकाली हुई दाख (मुनक्का) साफ किया हुआ मधु प्रत्येक ५५ तोले ५ माशे, तीनों को अर्क गुलाब, अर्क गावजवान, अर्क दालचीनी और अर्क फरजमुश्क (राम तुलसी) प्रत्येक आधा सेर में मिलाकर उबाले और मल-छानकर पाक करे। हरड, बडी और काली हड, आंवला, गुठली निकाला हुआ जरिस्क प्रत्येक २ तोले ११ माशे, गावजवान, पित्तपापडा, उस्तूखुदूस, आकाशवेल, अफसतीन रूमी (Wormwood), फरजमुश्क (रामतुलसी) सनाय, विल्ली लोटन (बादरजवूया) प्रत्येक २ तोले ३ माशा, बुरादा किया हुआ बसफाइज फुस्तुकी, निशोथ (ऊपर से खुरचकर और भीतर की लकड़ी निकालकर), रासन (अभाव में सोठ), इन्द्रायन के भीतर का गूदा, रेवदचीनी, जराबद मुदहरज (गोल), सौफ रूमी, बालछड, गिल अरमनी, लाजवर्द प्रत्येक १ तोला ५॥ माशे, नरम और सफेद गारीकून १०॥ माशे, हव्व बलसाँ, अगर, दालचीनी, नागकेसर, पहाडी पुदीना, नहरी पुदीना, तज, मस्तगी प्रत्येक ७ माशे सबको कूट-छानकर ११ तोले ८ माशे मीठे बादाम के तेल से स्नेहावत (चर्व) कर पाक में मिलाकर अतरीफल बनावे, यदि इसको अधिक गुणकारी बनाना हो तो इयारिज फैकरा ३॥ माशे मिला, गोलियाँ बनाकर सेवन कराये। (यहाँ लिखे योगों में प्रयुक्त हुए अससृष्ट द्रव्यों तथा 'यूनानी चिकित्सा-सार' के अससृष्ट द्रव्योपचार में लिखित द्रव्यों के परिचय एवं शुद्धि आदि के लिये तथा कल्पों की निर्माण विधि के लिये इस ग्रंथ के लेखक द्वारा लिखित यूनानी निघटु विषयक यूनानी द्रव्य गुण विज्ञान नामक बृहद् एवं प्रामाणिक ग्रन्थ का अवश्य अवलोकन एवं परिशीलन करे।)

१ यूनानी चिकित्सासारगत उन योगों के पाठ आदि यहाँ नहीं दिये गये हैं जिनका उल्लेख 'यूनानी सिद्ध योगसंग्रह' में हो चुका है। उनके लिए पाठकों को वही देखना चाहिये।

मात्रा—५ माशे ।

गुण तथा उपयोग—सब प्रकार के उन्माद के लिये अतीव गुणकारी है ।

## अतरीफल कबीर (वृहत्)

द्रव्य और निर्माण विधि—

काली हड, कावुली हड का छिलका, बहेडे का छिलका, बीज निकाला हुआ आँवला, काली मिर्च, पीपल १ तोला ७। माशा, सोठ, जावित्री, बूजीदान, चीता, शकाकुल मिश्री, लाल और पीली तोदरी, मीठा इन्द्र जौ, लाल बहमन, सफेद बहमन, छिले हुए तिल, सफेद खशखाश (पोस्ता), मज हब कुलकुल (अभाव में सफेद तोदरी) प्रत्येक ८॥ माशे—सबको कूट-छानकर बादाम के तेल (२ तोले) से स्नेहावत (चर्व) करे । पुन ९ तोले तुरजवीन (यवासशर्करा) को पानी में घोलकर और छानकर ३ पाव मधु मिलाकर पाक करे और शेष औषधो के बारीक चूर्ण को मिलाकर अतरीफल बनावे ।

मात्रा और सेवन विधि—७ माशे, रात्रि में सोते समय १२ तोले अर्क गावजवान या सादे पानी से सेवन करें ।

गुण-कर्म तथा उपयोग—आमाशय, मस्तिष्क तथा नेत्र को शक्ति देता तथा प्रतिश्याय एव अर्श में लाभप्रद है और वाजीकर भी है ।

विशेष गुण कर्म—मस्तिष्क सशोधन एव बलदायक है ।

## अतरीफल बादियान (मिश्रेया)

द्रव्य तथा निर्माणविधि

हड, कावली हड, बहेडा, आँवला, धनिया, गुलाब के फूल, सातर फारसी, सौंफ प्रत्येक समभाग—प्रथम पाँच द्रव्यो के बारीक चूर्ण को आवश्यकतानुसार बादाम के तेल से स्नेहावत करें । पुन शेष द्रव्यो के चूर्ण को भी मिलाकर, मिलित कुल द्रव्य से तिगुने शहद में मिलाकर अतरीफल बनावे ।

मात्रा और सेवन विधि—१ तोला रात्रि में सोते समय खावे अथवा प्रात काल १२ तोले अर्क सौंफ से सेवन करें ।

गुण-कर्म तथा उपयोग—नेत्र के सब रोगो में लाभकारी है । इसके दीर्घकाल पर्यंत सेवन करने से नेत्र के कोई रोग नहीं होते हैं ।

## अतरीफल मुक्ल (गुग्गुल)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

हड, काबुली हड, काली हड, वहेडा, आमला प्रत्येक १ तोला, शुद्ध गुग्गुल ३ तोले, दाख (मुनक्का) और वादाम का तेल प्रत्येक ४ तोले, गदना का रस १ पाव, सब मिलित द्रव्य के तिगुना मधु—प्रथम गुग्गुल को गदना के रस में हल करे और शेष द्रव्यों के चूर्ण को वादाम के तेल में मिलावे, मुनक्का को धीज निकालकर पीस ले और हल किये हुए गुग्गुल में मधु एवं मुनक्का मिलाकर पाक करे। पाक सिद्ध होने पर—शेष द्रव्यों का चूर्ण दे, बस तैयार है।

मात्रा तथा सेवन-विधि—७ माशे, अर्क गावजवान के साथ प्रातः-सायंकाल खिलावे।

गुण-कर्म तथा उपयोग—रक्तार्श और वातार्श में यह अतरीफल परम गुणकारी है तथा कोष्ठबद्धता नाशक है।

---

## अतरीफल सगीर (लघु)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

हड, काबुली हड, काली हड, वहेडा, आमला, मीठे वादाम का तेल प्रत्येक ५ तोले, उत्तम मधु १५ छटाँक—समस्त द्रव्यों को पीस-छानकर वादाम के तेल से स्नेहाक्त कर मधु के पाक में भली भाँति मिलाकर अतरीफल बनावे।

मात्रा और सेवन विधि—७ माशे से १ तोला तक अर्क गावजवान वा जल से रात्रि में सेवन करे।

गुण-कर्म तथा उपयोग—मस्तिष्क की क्षीणता और बुद्धिहीनता को नष्ट करता है तथा अर्श के उपद्रवों में भी यह उपयोगी है।

---

## अतरीफल सनाई (मार्कडीय)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सनाय पत्र २० तोला, काबुली हड, वहेडा, आमला प्रत्येक १० तोले, गाय का घी आवश्यकतानुसार, मधु ५१॥ सेर—इन द्रव्यों का बारीक चूर्णकर गाय के घी में मिलावे। पुन मधु के पाक (चाशनी) में भली भाँति मिलाकर अतरीफल बनावे।

मात्रा और सेवन विधि—३॥ माशे, रात्रि में सोते समय १२ तोले अर्क सौफ वा जल से सेवन करें।

गुण-कर्म तथा उपयोग—विवन्ध, उन्माद, शिरःशूल तथा अर्धाविभेदक मे यह अतरीफल उपयोगी है। माली खोलिया मे भी लाभकारी है।

## अनोशदारू सादा (साधारण)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

गुलाब पुष्प १॥ तोला, नागरमोथा १ तोला ५॥ माशा, लौंग, मस्तगी, तगर, बालछड प्रत्येक १०॥ माशा, छोटी इलायची, बड़ी इलायची, तालीसपत्र, जावित्री, जायफल, तज, केसर, प्रत्येक ७ माशा, गुठली निकाला हुआ आमला ५॥, चीनी और मधु दोनों समतोल ६७॥ तोले—आमले को एक रात-दिन दूध मे भिगो रखें। इसके पश्चात् धोयें और ५१॥ जल मे इतना उबालें कि गल जायें। पुन उनको चलनी मे छानकर गदा पृथक् कर लेवे। तदुपरात चीनी और मधु को मिलाकर पाक करें। पाक सिद्ध होने पर औषध द्रव्य कूट-छानकर उसमे मिलाये।

मात्रा—४॥ माशा से १३॥ माशा तक।

## अर्क अबर (अग्निजार)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कस्तूरी ४॥ माशा, अबर, केशर, मस्तगी प्रत्येक ९ माशा, ताजा रेहों पत्र, नागरमोथा, छुलफा, सूखा धनिया, गावजवान के फूल, अनीसून, दस्तनज, पिस्ता के बाहर का छिलका प्रत्येक १ तोला १० माशा, नरकचूर, ऊदगर्को, नेपाली धनिया (कवाबा खदों), छडीला, दालचीनी, लौंग, बूजीदान, गुलाब के फूल, बालछड, लाल बहमन, सफेद बहमन, शकाकुल मिश्री, तमालपत्र, वशलीचन, छोटी इलायची, बड़ी इलायची, नारज का छिलका, कतरा हुआ अपक्व अवरेशम, सफेद चदन प्रत्येक २ तोला, सेब का स्वरस ५॥, अनार का स्वरस ५१, अर्क वेदमुश्क, अर्क गावजवान, अर्क बादरजबूया प्रत्येक ५२॥, अर्क गुलाब ५५—इनमे से कूटनेवाले द्रव्यो को कूटकर देग मे भरकर अर्क भी सम्मिलित कर देवें और एक दिन बाद अनार और सेब का स्वरस डालकर अर्क निकाले, कस्तूरी आदि को पोटीली मे बाँधकर नलकी के मुख पर बाँधे जिसमे अर्क के बिंदु पोटीली मे से होकर बोतल मे गिरे। दो तिहाई अर्क निकालें।

मात्रा—५ से ७ तोला।

गुण-कर्म तथा उपयोग—हृदय, मस्तिष्क तथा यकृत को बल देता है और क्षीणता एवं मूर्च्छा मे यह लाभकारी है।



## अर्क केवडा (केतकी)

द्रव्य तथा निर्माण विधि—

केवडा पुष्प १ पाव लेकर रात्रि मे ५५ सेर जल मे भिगोयें। प्रात काल ५२ सेर अर्क निकालें।

मात्रा और सेवन विधि—१० तोला अर्क २ तोला शर्बत अनार डाल कर प्रयोग करें।

गुण-कर्म तथा उपयोग—यह उल्लास प्रद है, हृदय को बल देता है और तृषा (एव सताप) को कम करता है।

## अर्क गुलाब

द्रव्य तथा निर्माण विधि—

ताजा सुगंधित गुलाब के फूल ५१ लेकर ५४ जल मे भिगोकर प्रात. ५२ सेर अर्क निकाले। यदि इसे दो आतशा और त्रि आतशा करना हो तो इसी अर्क मे और गुलाब पुष्प डालकर अर्क निकाले।

मात्रा—५ तोला।

गुण-कर्म तथा उपयोग—हृदय और मस्तिष्क को बल देता है तथा उदर-शूल एव वातनाशक है।

## अर्क नीलूफर (कुमुदिनी)

द्रव्य तथा निर्माण विधि—

नीलूफर पुष्प (सफेद कुई का फूल) ५१ सेर लेकर रात्रि मे बीस सेर जल मे भिगोकर प्रात काल अर्क निकाले।

मात्रा—५ से १० तोला।

गुण-कर्म तथा उपयोग—हृदय एव मस्तिष्क को बल देता है, तृषा शान्त करता है तथा प्रतिश्याय एव शिर शूल मे लाभकारी है।

## अर्क बादियान (सौफ)

द्रव्य तथा निर्माण विधि—

सवा दो सेर सौफ को रात्रि मे एक मन जल मे भिगोकर प्रात.काल ४० बोतल अर्क खीचें।

मात्रा—१२ तोला।

गुण-कर्म तथा उपयोग—शीतजन्य आमाशय, यकृत और वृक्क के रोगो (वेदनाओ) में लाभकारी है, यकृतद्वरोधोद्धाटक तथा वात-विलयक है; दोषो को बाहर निकालता है, विशेषतया वातदोष में उत्तम है।

### अर्क बेदमुश्क ( वेतस )

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

बेदमुश्क पत्र (वा पुष्प) ५१ रात्रि में चार सेर जल में भिगोकर प्रातः काल ५२ सेर अर्क खींचें।

मात्रा—१० तोला।

गुण-कर्म तथा उपयोग—हृदय और मस्तिष्क को बल देता है तथा तृषा एवं दिल की धडकन (खफकान) को दूर करता है।

### अर्क मत्वूख हफतरोजा (साप्ताहिक क्वाथार्क)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

नीम की छाल, कचनार की छाल, इन्द्रायन की जड़, कीकर की फली, छोटी कटेरी का पचाग, पुराना गुड़ प्रत्येक ५= आधा पाव—सब को तीन सेर जल में उबाले, तृतीयांश अर्थात् ५१ सेर रहने पर उतार कर छान लेवे। इसकी सात मात्रा करें। इससे से १ मात्रा प्रति दिन प्रातः काल सेवन करें और सायंकाल खिचड़ी खावे। यदि इससे प्रवाहिका हो जाय तो इसका सेवन बन्द कर ३ माशा बिहीदाना और ५ माशा रेशा खतमी इनका जल में लुआव निकाल कर २ तोला शकर सफेद (चीनी) मिलाकर प्रयोग करे। यदि एक दिन छोड़कर और प्रतिदिन नया अर्क निकाल कर प्रयोग करें तो प्रवाहिका नहीं होगी।

गुण-कर्म तथा उपयोग—रक्तविकार, फोड़े-फुसी, आमवात तथा उपदश में अतीव उपकारक है।

### अर्क माउज्जुब्न (पनीरजल)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

पीली हड का बकला, काबुली हड का बकला, काली हड का बकला, हरी-गिलोय, बकायनपत्र, बकायन की छाल, नीम की छाल, नीम के बीज (निबौली), विजयसार पुष्प, गावजवान, कासनी बीज, कासनीमूल, हिरनखुरी, इमली के बीज की गिरी, आमले के बीज का मगज, बहेडा का बकला, सूखी धनिया, मौलसरी

की छाल प्रत्येक १० तोला, पित्तपापडा (शाहतरा), चिरायता, सरफोका, मेंहदी की पत्ती, अवरेशम, सफेद और लाल चन्दन का बुरादा, शीशम का बुरादा, सूखी मकोय, गुलाब के फूल, झडवरी की जड की छाल, भोंग की जड, बहेडे की जड की छाल, चमेली की पत्ती, आवनूस का बुरादा, उन्नाव, ईख की जड प्रत्येक ५ तोला, अमलतास की गुद्दी ५॥, माउज्जुव्न ५॥, मजीठ ५॥ सबको एक मन १५ जल में भिगो कर प्रातः काल चालीस बोटल यथा विधि अर्क खींचे ।

मात्रा और सेवन विधि—१० तोले उपयुक्त ओषधियों के साथ सेवन करे ।

गुण-कर्म तथा उपयोग—उल्लासप्रद, शामक और रक्तप्रसादक है । सौदावी रोगों में असीम गुणकारी सिद्ध हुआ है ।

### अर्क माउल्लहम खास ( विशिष्ट मासरसार्क )

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

बालछड, तेजपत्ता, छोटी इलायची, बड़ी इलायची, सफेद बहमन, लौंग, दालचीनी, अगर अपक्व (ऊदखाम), विजौरे (तुरज) का छिलका, गावजवान, बूजीदान, छडीला, सफेद चन्दन, बिल्लीलोटन, फरजमुश्क (रामतुलसी) बीज, गावजवान पुष्प, सूखी धनिया, नर कचूर, सौंफ, दरूनज, मस्तगी, नागरमोथा प्रत्येक ४ तोला, शकाकुलमिश्री, सालममिश्री, गुलाब के फूल, कैंची से कतरा हुआ अवरेशम प्रत्येक ९ तोला, बँल की इन्द्री ३ तोला, बकरे का मास (गोश्त हलवान्) ॥५४ चौबीस सेर, बटेर २४ नग का मास, अर्क वेदमुश्क ५६ सेर, अर्क गावजवान ५९ सेर, अगूर, सेब, बिही, रेगमाही, झींगा मछली (माही रोबियाँ), प्रत्येक ५३ सेर, सूखी या ताजी झिगवा मछली ५६ सेर, अबर २१ तोला, कस्तूरी २१ तोला, मुर्गी का बच्चा १४, साँडा १०—समस्त मासों की यखनी तैयार कर के उपर्युक्त ओषधियाँ सम्मिलित करें और ८० बोटल अर्क खींचें ।

मात्रा और सेवन विधि—५ तोला अर्क उपयुक्त ओषधियों के साथ सेवन करे ।

गुणकर्म तथा उपयोग—उत्तमाङ्गो एव ओजो (अखाह) के बलवर्धन के लिये महत्व की ओषधि है । सार्वदैहिक बल की वृद्धि करता है । वाजीकर, शुक्रस्तम्भक एव हृद्य है । हृदय को उल्लसित एव चित्त को प्रफुल्लित रखता है । शुद्ध रक्त उत्पन्न करता और चेहरे के रंग को निखारता है ।

## अर्क माउल्लहम जदीद (विशेष बृहत् योग)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

छाग मास १५२ बारह सेर (या मस्त सिंह का बच्चा), चटक (गौरा वा चिडा) १०० नग, कबूतर, लवा, बटेर प्रत्येक ५० नग, मुर्गी के छोटे बच्चे ३० नग, तीतर २० नग—समस्त मासो को शुद्ध एवं स्वच्छ (अस्थि आदि से साफ) करके यखनी पकाये अर्थात् २५ मन जल में पकावे, और ११५ रहने पर छान लेवे। तदुपरान्त उसमें मोमियाई (सत शिलाजीत), जुदबेदस्तर, नागरमोथा, जदवार, केसर, कस्तूरी, अबर प्रत्येक १ तोला, गावजवान-पुष्प, कबावचीनी, बालछड, वशलोचन, वस्फाइज, दहनज, सीसालियूस, ऊदसलीब, सावर फारसी, फितरासालियून, चीता, जाबित्री, जायफल, फरासियून, जिर्जोर के बीज, मायए शुतुर ऐराबी, रंगमाही, हब्बुलकुलकुल (कुलथी के बीज) प्रत्येक २ तोला, अजवायन, शुष्क जूफा, वच (वज तुर्की) प्रत्येक तीन ३ तोला ४॥ माशा, दालचीनी, तुदवेला, कैंची से कतरा हुआ अबरेशम प्रत्येक ७ तोला १० माशा, इलियून के बीज, मूली के बीज, इस्फिस्त, बालगू बीज, तुलम शर्वती, रैहाँ के बीज, रामतुलसी (फरजमुष्क) के बीज, रामतुलसी पत्र, सोसन की जड़, आसमान जूनी, बाबूना पुष्प, मगास, वूजीदान, दालचीनी, तज, मस्तगी, नागेसर, छडीला, तेजपत्ता, लालचन्दन, उस्तूखुद्दस, जराचन्द मुदहरज, शींगा मछली, तालीस पत्र, असारून (तगर गठोडा), बेर (कोकनार) प्रत्येक ४॥ तोला, सफेद और लाल बहमन, सफेद और लाल तोदरी, ऊदगर्की, शकाकुल मिथी, मीठा सूरजान, गावजवान, मीठा इद्र जौ, बादियान खताई, गुलाब के फूल, छोटी और बड़ी इलायची, बिल्ली लोटन, हसरज, पुदीना, जितियाना, कुलजन, खरबूजा के बीज, गाजर के बीज, सफेद खतमी के बीज, खुब्बाजी बीज, हब्बतुलखिजरा (बुन बीज), चिरौजी (हब्बतुस्समन), कड का मगज (कुसुम के बीज), बिनौले का मगज, लिसोडा, शींगा मछली प्रत्येक ८॥ तोला, चोबचीनी, पीला (पक्व) अजीर, बीज निष्कासित दाख (मुनक्का), किशमिश प्रत्येक ३४ तोला, गोखरू का स्वरस, मीठे सेब का स्वरस, मीठी विही का स्वरस, मीठे अनार का स्वरस प्रत्येक ६८ तोला, खाड (नवात सफेद) ५२॥ अढाई सेर ४ तोला, ताजे रेहोंपत्र ५॥ सेर, विलायती उन्नाब १०० नग, केसर, कस्तूरी, अबर के अतिरिक्त जो औषधद्रव्य कूटने के ह उनको कूटकर मासो में डालकर एक अहोरात्रि रहने दें। दूसरे दिन अर्क गुलाब, अर्क वेदमुष्क प्रत्येक २ घोटल, अर्क गावजवान और अर्क खियारशवर (अमलतास) प्रत्येक ५३ सेर,

ताजे गाजर का स्वरस, ईख का रस प्रत्येक ॥५ बीस सेर मिलाकर प्रथम बार १२-१४ सेर अर्क प्राप्त करें और इसको पृथक् रखें। पुनः इतना ही और अर्क खींचे। यह द्वितीय श्रेणी का होगा। अर्क निकालते समय अवर, कस्तूरी और केसर की पोटली अर्क की नाली के मुख पर बांधें। अतः मे सब बोतलो के अर्क को एक मटके में डालकर पुनः बोतलो में भरें। ऐसा करने से सब अर्क एक समान गुणकारी होगा।

मात्रा और सेवन विधि—५ तोला अर्क २ तोला मिश्री, मिश्री या शर्वत अनार मिलाकर सेवन करे। कोई विशेष परहेज नहीं, केवल अम्ल सेवन से बचें।

गुणकर्म तथा उपयोग—पुस्तकशक्तिवर्धक (वाजीकर) है तथा क्षीणता एवं दुर्बलता को नष्टकर शरीर को बलवान् एवं मोटा बनाता है। वृक्क को शक्ति देता, वायु को विलीन करता, सधिशूल एवं प्रसेक का निवारण करता और शीतल व्याधियों के लिये रामबाण का काम करता है।

## अर्क माउल्लहम कासनी मकोवाला

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

विरजासिफ, शुकाई, बादावर्द, बिल्ली लोटन, कूटकर छाना हुआ सौफ, बीज निकाला हुआ मुनक्का, कबर की जड़, इजखिर मूल, मुलेठी, हरा गिलोय, मकोय प्रत्येक १० तोला, गावजवान, गावजवान-पुष्प प्रत्येक ५ तोला—समस्त द्रव्यों को रात्रि में उष्ण जल में भिगोये। प्रातः हरी कासनी का स्वरस और मकोय का स्वरस जिनमें हर दो द्रव्य ५२ सेर पड़े हो डालकर ५४ सेर युवा बकरे के मांस की घखनी बनाये और उपर्युक्त औषध-द्रव्य डालकर यथा-विधि २० बीस बोतल अर्क खींचे।

मात्रा और सेवन विधि—५ तोला अर्क उपर्युक्त औषधि के साथ सेवन करे।

गुणकर्म तथा उपयोग—शरीर को बल देनेवाला तथा श्वयथुविलयक है और आमाशय एवं यकृत की दशा सुधारनेवाला है।

## अर्क मुरक्कब मुसफा (फफी) खून

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

शाहतरा (पित्तपापडा) पत्र, शाहतरा बीज, चिरायता, सरफोका, मुडी, नीलकंठी, ब्रह्मदण्डी, आबनूस का बुरादा, शीशम का बुरादा, सफेद और लाल

चदन का बुरादा, अफतीमून (पोटली में बाँधकर) बस्फाइज, उश्वा प्रत्येक ५ तोला, मेहदी के पत्र, मेहदी का फूल, नीमपत्र, नीमपुष्प प्रत्येक ७ तोला, नीम की छाल, बकायन की छाल, शीशम की छाल, कचनार की छाल प्रत्येक ५१; उन्नाव, धमासा प्रत्येक ५—छटाँक—सबको ॥५ तीस सेर जल में इतना पकाये कि केवल ५७ सेर जल शेष रह जाय। तब उसे उतार-छानकर अर्क खींचें (अथवा सबको १६ गुना जल में दो दिन तक भिगोकर, जल से आधा अर्क निकालें)।

मात्रा और सेवन विधि—५-५ तोले अर्क प्रातःसायंकाल २ तोले शर्वत उन्नाव मिलाकर सेवन करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—रक्तशोधन के लिये अनुपम औषधि (परम रक्त-शोधक) है। फोडे-फुसी और खुजली को दूर कर देता है। फिरग (आतशक) और अन्यान्य सौदावी रोगों में गुणकारक है।

## अर्क मुसफ्फीखून वनुस्खा कलों

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

नीमपत्र, नीम की छाल, बकायन की छाल, कचनार की छाल, मौलसिरी की छाल, पीत डुद्धी, काला भोंगरा के पत्र, जवासा की पत्र शाखा, गूलर की छाल, मेहदी के पत्र, मुडी, शाहतरा (पित्तपापडा), सरफोका, धमासा, विजयसार काष्ठ, नीलूफर पुष्प, गुलाब पुष्प, सूखा धनिया, सफेद चदन, कसनी बीज, कासनी मूल, मजीठ, वेद सादा के पत्र, शीशम की लकड़ी का बुरादा प्रत्येक १० तोला—समस्त द्रव्यों को ॥५४ चौबीस सेर जल में एक अहोरात्रि भिगोये। तदुपरांत ॥५२ बारह सेर अर्क खींचें। कभी-कभी निबौली, बकायन के बीज, शाहतरा के बीज, तगर, अफतीमून, तेजपत्ता, हरा गिलोय, उन्नाव, खस और चिरायता प्रत्येक १० तोला और मिलते हैं।

मात्रा और सेवन विधि—१२ तोले अर्क २ तोले शर्वत उन्नाव मिलाकर पियें।

गुणकर्म तथा उपयोग—इससे रक्त की शुद्धि होती है, फोडे-फुसियों का नाश होता है और चेहरे का रंग लाल एवं स्वच्छ हो जाता है। सूजाक और आतशक (फिरग) में भी यह अर्क उपकारक सिद्ध हुआ है।

## अर्क शीर मुरक्कब (जदीद)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कासनी बीज, गावजवान पुष्प, खीरा-ककडी के बीज, वशलोचन, जहर-मोहरा प्रत्येक १ तोला, मकोय, गावजवान, कद्दू का मगज, काहू बीज प्रत्येक २ तोला, कुल्फा के बीज ३ तोला, सूखी धनिया, लाल ओर सफेद चदन प्रत्येक ४ तोला, हरी कासनी के पत्र, हरा कद्दू, काहू पत्र प्रत्येक ४ तोला ८ माशा, कमल पुष्प ५ तोला, कसेरू, वेद पुष्प, कूई के फूल (नीलूफर पुष्प) प्रत्येक १० तोला, अर्क वेदमुश्क, अर्क शाहतरा, अर्क इनबुस्सालब (मकोय) प्रत्येक ५१ सेर, अर्क गुलाब ५२ सेर, अर्क वेदसादा ५४ सेर, बकरी का दूध १५ दस सेर आवश्यकतानुसार जल मिलाकर ८० बोतल अर्क निकाले। पुन उक्त अर्क से उतनी ही ओषधियाँ और मिलाकर दोबारा अर्क खींचे।

मात्रा और सेवन विधि—५ तोले अर्क प्रातः-साय और मध्याह्नकाल सेवन करे।

गुणकर्म तथा उपयोग—रक्त शोधक, बल्य, सतापहर और स्निग्धता-सपादक (मुरत्तिब) है। सौदाबी रोगो एव राजयक्ष्मा के लिये रामबाण सिद्ध हुआ है।

## इयारिज लूगाजिया

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

इन्द्रायन का गूदा १७॥ माशा, भुलभुला हुआ प्याजे असल, गारीकून, सक-मूनिया, खर्बक स्याह, उशक, एकपोथिया लहसुन (उस्कूदियून) प्रत्येक १ तोला ३॥ माशा, अपतीमून, कमाजरियूस, एलुआ, गूगल प्रत्येक १०॥ माशा, हाशा, हुफारीकून, अनीसून, तेजपात, फरासियून, जोअदा, तज, सफेद मिर्च, बोल (मुर-मकी), जावशीर, जुदबेदस्तर, बालछड, फितरासालियून, जरावद तवील, फर-फियून, हमामा, सोठ, उसारए अफसतीन, प्रत्येक ७ माशा, जितियाना, उस्तूखुदूस प्रत्येक ५॥ माशा—सबको कूट-छानकर यथा प्रमाण श्वेत मधु में गूँधे।

मात्रा—१४ माशा उष्ण जल और मधु से प्रयोग करें। निर्माण के छ मास उपरांत सेवन करे।

टि०—‘लूगाजिया’ एक यूनानी हकीम का नाम है।

गुण तथा उपयोग—शिर शूल, अर्धावभेदक, पक्षवध, कम्पवात, व्यग, किलास और कुष्ठ तथा अन्यान्य शीतल व्याधियों के लिये लाभकारी है।

## ए (अ) न्कर्दियाए कबीर

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अकरकरा, कलौंजी, मीठा कुट, काली मिर्च, पीपल, बच (वज्ज तुर्की) प्रत्येक ३ तोले, सुदावपत्र, हिबजत्याना, जरावद मुदहरज (गोल), हीग, गार का फल (हव्वुल्गार), जुदवेदस्तर (गन्धमाज्जरवीर्य), चीता, राई प्रत्येक १॥ तोले, भिलावे का फल-रस (भल्लातक मधु) १६ तोले, अखरोट का तेल वा गाय का घी २ तोले, मधु ५० तोले—सब द्रव्यों को पीस-छानकर घी से स्नेहाक्त करे। पुन मधु का पाक कर सब द्रव्यों का चूर्ण भल्लातक मधु सहित मिलाकर भलीभाँति घोटे।

मात्रा और सेवनविधि—४ माशे, प्रात काल अर्क सौंफ से सेवन करे।

गुणकर्म तथा उपयोग—अर्धा ग, अर्दित, स्मृति-विकार, तथा मस्तिष्क के अन्य कफज विकार के लिये उत्तम औषध है। पाचक और वाजीकर है।

## कुर्स अकाकिया

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अकाकिया (बबूल की छाल तथा पत्र का घनसार), जलाया हुआ कागज प्रत्येक ९ माशा, पीला हडताल, लाल हडताल प्रत्येक १३॥ माशा—सबको ५१। सेर बारतग के स्वरस में खरल करके टिकिया बनावे। यदि थोड़ी मात्रा में पूय (पीप) आ रही हो तो दो-तीन रत्ती ताकर चावलो की पीच (मॉड) पी लेवे। यदि अधिक मात्रा में पीप आ रही हो तो जल में घोल कर बस्ति करे।

गुणकर्म तथा उपयोग—पुरानी प्रवाहिका तथा पीप आने में लाभप्रद है।

## कुर्स अफसंतीन

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

मजीठ १४ माशा, बालछड, इजखिर, रेवद चीनी, तज, चिरायता प्रत्येक १०॥ माशा, मुरमकी (बोल), अनीसून, मस्तगी, जरावद मुदहरज (गोल), तगर, अफसन्तीन, सोआ के बीज, करपस के बीज प्रत्येक ७ माशा—सबको कूट-छानकर सिकजवीन के साथ टिकिया बनावे।

मात्रा—४॥ माशा।

गुणकर्म तथा उपयोग—उदरशूल में अतीव गुणकारी है।



## कुर्स गाफिसः

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

उसारा गाफिस ५ तोले १० माशा, जटामासी २ तोला ११ माशा, वशलोचन १ तोला २ माशा कूट-छानकर गोद-जल के साथ टिकियाँ बनायें।

मात्रा और सेवनविधि—४ माशा कुर्स ७ माशा जुवारिश जरऊनी के साथ उपयोग करे।

गुणकर्म तथा उपयोग—कामला, यकृतप्लीहा शूल में तथा जीर्ण चतुर्थक ज्वर में लाभकारी है। आशयगत अवरोध का उद्घाटक है और यह वस्ति-वृक्क गत व्रण का पूरण करता है।

## कुर्स गुल

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

गुलाव पुष्प, छिली हुई मुलेठी प्रत्येक १ तोला २ माशा, वशलोचन, जटामासी, अफसतीन प्रत्येक ७ माशा, तुरजबीन (यवास शर्करा) १०॥ माशा कूट-छानकर अर्क गुलाव के साथ टिकिया बनावें।

मात्रा तथा सेवनविधि—१२ तोला अर्क गावजवान या शर्बत कासनी आदि अन्य उपयुक्त अनुपान से प्रयोग करे।

गुणकर्म तथा उपयोग—जीर्ण कफ ज्वरो में उपकारक है।

## कुर्स जरिश्क

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

जरिश्क ७॥ तोला, गुलाव पुष्प २॥ तोला, कासनी बीज, कुलफा बीज, खीरा-ककडी के बीज का मगज १॥ तोला, रेवन्द चीनी, बालछड प्रत्येक ६ माशा—सबको कूट-छानकर इसबगोल के लुआब में गूंधकर टिकिया बनावें।

मात्रा—५ माशा।

गुणकर्म तथा उपयोग—सतत पित्तज ज्वर में गुणकारी है तथा यकृत की उष्णता को नष्ट करता है।

## कुर्स तबाशीर (वशलोचन)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कुलफाबीज, गुलावपुष्प, गिल अरमनी, गुलनार, वशलोचन, काहू-बीज प्रत्येक १ तोला —सबको कूट-छानकर जल से टिकिया बनावें।

मात्रा तथा सेवनविधि—५ तोला अर्क गावजवान १२ तोले के साथ देवें ।  
गुणकर्म तथा उपयोग—मधुमेह में गुणकारी है ।

### कुर्स तबाशीर काफूरी

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कपूर ३॥ माशा (या ३ माशा), सफेद बशलोचन, गुलाब पुष्प, सफेद चदन खीरा के बीज का मगज, ककडी के बीज का मगज, कासनी-बीज, काहू बीज, तोरक बीज प्रत्येक १॥ तोला—सबको कूट-छानकर यथावश्यक इसबगोल के लुआब में गूंधकर टिकिया बनायें ।

मात्रा—४॥ माशा ।

गुण तथा उपयोग—उष्ण कास, राजयक्ष्मा, आन्त्रिक सन्निपात ज्वर (तप मोहरिका) में लाभदायक है और तृषा को शान्त करता है ।

टि०—छ मास तक इसमें वीर्य रहता है ।

### कुर्स मुलथियन (मृदुसारक)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

काबुली हड, काली हड, बहेडा, आमला, निशोथ प्रत्येक १॥ तोला, सौफ, मस्तगी, उस्तूबुदूस, रेवद चीनी, प्रत्येक ३॥ तोला, सकमूनिया ७॥ तोला—सबको बारीक करके १-१ माशा की टिकिया बना लेवें ।

मात्रा—२ से ४ टिकिया जल से ।

गुणकर्म तथा उपयोग—कोष्ठबद्धतानाशक और उदरशोधक है ।

### कुर्स सरतान काफूरी

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कपूर कैसूरी १ माशा, सफेद, पीला और लाल चदन प्रत्येक २ माशा, कहू-बीज ३ माशा, बबूल का गोद, कतीरा-गोद, बशलोचन, गुलाब पुष्प प्रत्येक ४ माशा, मुलेठी, रुबुस्सूस (सत मुलेठी) प्रत्येक ५ माशा, निशास्ता (गोधूम सत्व), काला कुलफा प्रत्येक ७ माशा, मीठे कटू के बीज का मगज, खरबूजा के बीज का मगज, पोस्ते का दाना, प्रत्येक ९ माशा, केकडे की मसी १ तोला—सबको कूट-छानकर इसबगोल के लुआब से टिकिया बनायें ।

मात्रा—७ माशा प्रातः काल अर्क गावजवान से देवें ।

गुणकर्म तथा उपयोग—यक्ष्मा, रक्तपित्त, खाँसी और जीर्ण ज्वर में गुणकारक है।

## कुहल काफूर (री)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कालीमिर्च, पीपल, केसर, वालछड प्रत्येक १४ माशा, रसवत ७ माशा (पाठभेद से ७ तोला), कपूर ३ माशा—समस्त द्रव्यों को महीन खरल करके नेत्राजन (सुर्मा) बनायें।

मात्रा और सेवनविधि—प्रातः सायंकाल सलाई से नेत्र में लगायें।

गुणकर्म तथा उपयोग—नेत्र की गर्मी और ललाई को दूर कर ठढ़क उत्पन्न करता है।

## कुहल बयाज (शुक्लहर नेत्राजन)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

जलाया हुआ ताँबा (मिस सोख्ता), धोया हुआ शादनज (शादनज मग्सूल) प्रत्येक ५ माशा, रूपामक्खी (अक्लीमियाए फिज्ज) २ माशा, जगार, एलुआ, बूरए अरमनी प्रत्येक १ माशा, काली मिर्च, पीपल, केशर प्रत्येक ४ रत्ती—सबको कूट-छानकर सुर्मा बनाये।

मात्रा और सेवनविधि—प्रातः और रात्रि में सलाई से नेत्र के भीतर लगाये।

गुणकर्म तथा उपयोग—नेत्र के जाले, फूले और नाखूना (अर्म) को काटता और धुध का नाश करता है।

## कुहल बासलीकून

देखे—‘बासलीकून’।

## कुहल रोशनाई

देखे—यूनानी सिद्धयोग संग्रह में ‘रोशनाई’ का योग।

## कुहल सद्फ ( शुक्ति )

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

जलो हुई सीप ४ माशा, भुना हुआ और धुला हुआ नीला थोथा (तृतिया किरमानी) ८ माशा, मिश्री ६ माशा—सबको सुरमे की भाँति खरलकर सुरक्षित रखें।

मात्रा तथा सेवनविधि—प्रातः सायंकाल सुरमे की भाँति नेत्र में लगाया जाता है।

गुणकर्म तथा उपयोग—नेत्र की ज्योति को तीव्र एवं पुष्ट करता है। नेत्र की लाली को काटता है और नेत्र को शीतल करता है। समस्त रोगों से नेत्र की रक्षा करता है।

## कुहलुल् ( कुहल ) जवाहर ( रत्नाञ्जन )

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सुरमा अस्फहानी, सगवसरी (तृतियाए हिंदी), केशर, सुखं याकूत (मानिक), धोया हुआ लाजवर्द, जलाये हुए ताँबे की मैल (तोवाल मिस सोख्ता) प्रत्येक ७ माशा, सोना, सोनामक्खी (मारक शीशा), रक्त मूंगा, दहनाफिरग, लाल अकीक, चाँदी, चीनी ममीरा, सफेद मिर्च, पीपल, रूपा मक्खी (अक्लीमियाए नुकरा), जलाया हुआ ताँवा (ख्य सोख्ता) प्रत्येक १४ माशा, नहरी केकडा, अनविध मोती, तेजपत्ता प्रत्येक १ तोला ९ माशा, समस्त द्रव्यों को अर्क केवडा में खरल करके सुरमा तैयार कर लेवे।

मात्रा और सेवनविधि—रात्रि में सोते समय एक सलाई से नेत्र में लगाये।

गुणकर्म तथा उपयोग—ज्योति को तीव्र एवं बलवान् करता है। इसके उपयोग से ऐनक की आवश्यकता नहीं रहती। नेत्र को समस्त रोगों से सुरक्षित रखता है और ज्योति (दृष्टि) को स्थिर रखता है। नेत्र के लिये परमोपयोगी सुरमा (अजन) है।

## खमीरा अबरेशम शीरा उन्नाब वाला

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कंचो से कतर कर कीट आदि निकालकर जल से धोया हुआ अबरेशम खाम (अपक्व) १५ तोला ५१॥॥ सेर वर्षा के पानी में रात्रि में भिगो रखें और प्रातः

काल अग्नि के ऊपर उबालें तथा १॥ पाव रहने पर छान लें। पुन इसमें मोठे सेब का स्वरस, खट्टे सेब का स्वरस, मोठे और खट्टे अनार का स्वरस, मोठे अगूर का स्वरस, बिही के फल का स्वरस, उन्नाव का स्वरस (उन्नाव को जल में पीस-छानकर प्राप्त करें) प्रत्येक ३ तोला, गावजवान का स्वरस ६ माशा (इसे भी जल में पीस-छानकर प्राप्त करें), सफेद चदन का स्वरस ३ तोला (इसे गुलाब में पीसकर छान लें) —इन समस्त स्वरसों को मिलावें। पुन उसमें अर्क गुलाब और मिश्री प्रत्येक १५ तोले, तथा मधु १० तोले मिलाकर पाक करें। पाक सिद्ध होने पर उसमें ३ माशों केसर, २-२ माशों कस्तूरी और अबर, आवश्यकतानुसार वशलोचन में खरल कर अत में मिलावें तथा घोटने से घोटें। कुछ हकीम शीतलता के विचार से इसमें अर्कवेदमुश्क १४ तोले और तरबूज का पानी ३ तोला और मिलाते हैं।

मान्ना—५ माशों खमीरा १२ तोले अर्क गावजवान के साथ सेवन करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—यह खमीरा उन्माद, हृदय डूबना, राजयक्ष्मा, रक्तपित्त और शुष्क कास में लाभकारी है। यह पाचन शक्ति एवं दृष्टि को बल देता है।

## खमीरा अबरेशम हकीम इर्शदवाला

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कैची से कतरकर भीतर का कीड़ा निकाला हुआ अबरेशम खाम (अपक्व) ४२ तोले, अगर (ऊद गर्की), बालछड, नारज के ऊपर का सूखा छिलका, मस्तगी, लौंग, छोटी इलायची, तेजपत्ता, सफेद चदन प्रत्येक ५ माशा—समस्त द्रव्यों के सहित चूर्ण को अबरेशम सहित एक पोटली में बांध लें। पुन अर्क गावजवान वेदमुश्क और गुलाब तथा सेब का स्वरस, अनार का स्वरस और बिही के फल का स्वरस प्रत्येक १४ तोला और वर्षा-जल (या सादा पानी) ५२ सेर मिलाकर इस मिश्रित जल में उक्त पोटली डालकर इतना उबालें कि दोनों सेर वर्षा-जल जल जाय। तदुपरांत पोटली निकाल लें। अब इस क्वाथ जल में ५॥ मधु और ५॥ मिश्री मिलाकर पाक करें। पाक सिद्ध होने पर इसमें अबर अशहब, सोने और चाँदी के वर्क ६-६ माशा, मोती, मानिक (याकूत), हरा सगयशब, कहरवा शमई और प्रवाल ९-९ माशा, कस्तूरी, केसर प्रत्येक ५ माशा खब भली प्रकार खरल करके मिश्रित करें और इतना घोटें कि रंग श्वेत आ जाय। पुन: उसे चीनी वा शीशे के मर्तबाद में रखें।

मात्रा—३ माशे खमीरा ७ तोले अर्क गावजबान, ५ तोले अर्क गाजर से प्रयोग करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—शरीर के विशिष्ट अंगो को बल देता है, दिल डूबना, उन्माद तथा वातिक रोगो मे अतीव गुणकारी है। पित्तजनित जीर्ण प्रतिश्याय मे भी लाभप्रद है। यूनानी वैद्यक की एक विशेष एव महत्वपूर्ण ओषधि है।

खमीरा गावजबान अबरीजदवार ऊदसलीबवाला  
द्रव्य तथा निर्माणविधि—

खमीरा गावजबान अबरी के पाक मे जदवार और ऊदसलीब १-१ तोला अबर के साथ खरल करके मिलायें।

मात्रा—३ माशे।

गुणकर्म तथा उपयोग—शरीर को दृढ (बलवान्) बनाता है तथा अर्दित, अर्धाङ्ग, वातकम्प, अपस्मार, अपतन्त्रक, बालग्रह मे अति उपयोगी है और हृदय एव मस्तिष्क को बलवान् बनाता है।

खमीरा गावजबान अबरी जवाहरवाला  
द्रव्य तथा निर्माणविधि—

‘खमीरा गावजबान अबरी वर्क तिला वाले (खमीरा गावजबान अबरी मे ६ माशे सोने के वर्क मिला खमीरा) मे मोती, मानिक, (याकूत), पन्ना (जमुर्द), और जहरमोहरा प्रत्येक ४॥ माशे खरल करके मिश्रित करे।

मात्रा और सेवनविधि—५ माशे खमीरा अर्क गावजबान के साथ प्रयोग करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—उपर्युक्त।

खमीरा सदल (चन्दन)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सफेद चदन का बुरादा ७॥ तोला ५॥ अर्क गुलाब मे एक दिन-रात भिगो रखे। तदुपरात क्वाथ कर छान लेवें और ५१ सेर चीनी मिलाकर अग्नि के ऊपर रखे और खमीरा की विधि से पाक करें। पाक सिद्ध होने पर घोटने से घोट लेवें।

मात्रा और सेवनविधि—७ माशा से १ तोला तक खमीरा १२ तोले अर्क गावजबान से प्रयोग करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—हृदय डूबना, हृदय की अति धडकन और तृषा आदि में परम उपयोगी है ।

## खमीरा संदल तुर्श

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

घिसा हुआ सफेद चदन ८॥ तोला, छिला हुआ सफेद धनिया १ तोला ५॥ माशा—दोनों को कच्चे अगूर के स्वरस २९ तोला २ माशा, अगूरी सिरका २ तोला ११ माशा, वर्षा-जल ५१ सेर, अर्क गुलाब ५॥, अर्क वेदमुश्क ५॥ में एक दिन-रात भिगोये रखें । इसके बाद इतना उवालें कि आधा शेष रह जाय । तदुपरात हाथ से मलकर क्षौम वस्त्र (अलसी के बारीक कपड़े) में छान लें । पुनः चीनी ५१ सेर मिलाकर चाशनी बनायें । पुनः घिसा हुआ चदन और वश-लोचन प्रत्येक २ तोला ११ माशा, अविध मोती, हरा यशव (दोनों खरल किये हुये) केसर प्रत्येक ३॥ माशा, कँसूरी कपूर २॥ माशा कूट-छानकर सोने के वर्क, चाँदी के वर्क प्रत्येक १॥ माशा, सबको उसमें गूँधें ।

मात्रा—१ तोला १०॥ माशा ।

गुण तथा उपयोग—हृदय की उष्ण विप्रकृति, हृदयदौर्बल्य, हृदय की धडकन, पित्तज ज्वर, पित्तज अतिसार, उत्क्लेश और पित्तज वमन के लिये गुणकारक है ।

## जरूर अव्यज

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अजरूत, चाकसू प्रत्येक १ भाग, कलोजी, निशास्ता प्रत्येक आधा भाग, सफेदा वग चौथाई भाग—सबको खरल करके अवचूर्णन करे ।

गुण तथा उपयोग—नेत्राभिष्यद को दूर करता, नेत्रगत क्लेद को सुखाता और बालको के नेत्ररोगों के लिये लाभप्रद है ।

## जरूर अस्फुर

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

गदही के दूध में परिपालित अजरूत १ तोला ५॥ माशा, शियाफ मामीसा ७ माशा, एलुआ, केसर, गुलाब-बीज प्रत्येक १॥ माशा, अफीम १ माशा—सबको बारीक पीसकर रेशमी कपड़े में छानकर उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—नेत्रशूल के लिये गुणकारक है ।

## जिमाद किबरीत (गन्धकादि लेप)

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

गंधक २॥ तोला, गूगल, उश्क, सकवीनज, तुर्मुस, मेथी, हरमल, अलसी, सुदावपत्र, इक्लीलुल् मलिक (नाखूना) ३-३ तोला, अजीर जर्द १० दाना—  
प्रथम गोददार औषध द्रव्य को तथा अजीर को अगूरी सिरका में एक दिन रात भिगोये। पुन भली भाँति खरलकर शेष समस्त द्रव्यों का चूर्ण कर मिला दें और सुरक्षित रखे। अर्ध उष्ण करके प्लीहा के ऊपर इसका लेप करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—प्लीहावृद्धि में उत्तम लेप है।

## जिमाद खद्द (सुन्नताहर लेप)

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सोठ १ तोला १० माशा, काली मिर्च, अकरकरा प्रत्येक १ तोला १॥ माशा, लौंग, फरफियून प्रत्येक १ तोला, कलौजी ९ माशा, गुलरोगन आवश्यकतानुसार—  
सबको कूट-पीसकर गुलरोगन में अग्नि पर लेप तैयार करें।

मात्रा और सेवनविधि—सुन्न (खद्द) स्थान के ऊपर यथावश्यक लेप करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—सुन्नता निवारण के लिये परीक्षित है।

## कण्ठमालाहर लेप

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

एलुआ, बोल (मुरमकी), नाखूना (इक्लीलुल् मलिक) अलसी, ईरसा प्रत्येक २ माशा, उश्क, चिरायता, कडवा कुट, हींग, मेथी, काली मिर्च, पीपरा मूल, जरावद मुद्हरज (गोल), फरफियून, विरोजा प्रत्येक १ माशा—  
सबको कूट-पीसकर यथावश्यक सिरका और गुलरोगन में लेप तैयार करें।

मात्रा और सेवनविधि—हरे गिलोय के स्वरस में घिसकर ग्रन्थियो (गिल्डियो) के ऊपर लेप करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—कण्ठमाला में लाभकारी है।



## निद्राकर लेप

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

हरे धनिये का स्वरस २ तोला, शुद्ध सिरका, गुलरोगन, सफेद चदन, काहू-बीज, नीलूफर-बीज (बेरा), कुलफा के बीज प्रत्येक ३ माशा, कपूर १ माशा, अफीम ४ रत्ती, केसर ४ रत्ती—सबको पीसकर मिला लेवें, अग्नि के ऊपर नहीं रखें । केवल खरल करके लेप प्रस्तुत करें ।

मात्रा और सेवनविधि—आवश्यकतानुसार मस्तक के ऊपर धीरे-धीरे मर्दन करें ।

गुणकर्म तथा उपयोग—नींद लाने के लिये सर्वोत्तम वस्तु है ।

## वृषणशोथहर लेप

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

बावना, इक्लीलुमलिक (नाखूना), कंसूम प्रत्येक २ तोला, बनफ़शा पुष्प, खतमी पुष्प प्रत्येक १॥ तोला, गुलाब पुष्प ९ माशा—सबको कूट-छानकर चूर्ण करे और अलसी के जलीय स्वरस में मिलाकर लेप करे ।

गुणकर्म तथा उपयोग—वृषणशोथ के लिये गुणकारक एवं शोथनाशक है ।

## जवारिश अनारैन (दाडिमद्वय)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

मीठे और खट्टे अनार का स्वरस प्रत्येक ५२ सेर, हरे पुदीना का रस, अर्क गुलाब प्रत्येक ८ तोले २ माशा, बालछड, मस्तगी प्रत्येक ७ माशा, चीनी (कद सफेद) ५१ सेर—उपर्युक्त रसों और अर्क में खॉड मिलाकर चाशनी करे और शेष द्रव्यों को कूट-छानकर उसमें मिला दें ।

मात्रा और सेवनविधि—४ माशे जवारिश ५-५ तोले अर्क गावजवान और अर्क गाजर के साथ खिलायें ।

गुणकर्म तथा उपयोग—यकृत और आमाशय को बल देती है, भूख लगाती है, बढी हुई गर्मी और पित्त को शमन करती है तथा वमन और मिचली को रोकती है ।

## जुवारिश कमूनी कबीर (वृहत् जीरकादि खाण्डव)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

दालचीनी, कालीमिर्च, सफेद मिर्च, बूरा अरमनी, प्रत्येक ७ माशा, सुदाब-पत्र १ तोला, शुद्ध स्याहजीरा ४। तोला, सोठ का मुरब्बा ३ तोला, हड का मुरब्बा ५ तोला, सूर्यतापी गुलकद ८ तोला, चीनी (खाड) २० तोला, मधु १० तोला—प्रथम गुलकद और मुरब्बों को जल में वारीक पीस लेवे और खाँड मिलाकर अग्नि के ऊपर रखें। पाक सिद्ध होने पर शेष द्रव्यों का चूर्ण डालकर जुवारिश तैयार करें।

मात्रा और सेवनविधि—७ माशे अर्क सौफ से प्रयोग करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—उदरस्थ वातविकार, वातिकशूल, आध्मान, हिकका अजीर्ण तथा वातोदर का नाश करती है और रेचक भी है।

## जुवारिश कमूनी मुसहिल

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

शुद्ध कृष्ण जीरा १५ तोले, सफेद निसोथ ७।। तोले, विलायती आकाशवेल् ५ तोले, काली मिर्च, सोठ, पीपल प्रत्येक २।। तोले, पुदीना, सुदाब-पत्र, सातर फारसी, बूरा अरमनी प्रत्येक १५ माशे, समस्त द्रव्यों से तिगुना मधु, यथाविधि पाक करें।

मात्रा और सेवनविधि—७ माशे जुवारिश १२ तोले अर्क सौफ के साथ प्रयोग करें। विरेचन गुण की वृद्धि के लिये इसे १ तोला की मात्रा में देवें और ऊपर से ६ तोले अर्क सौफ, ६ तोले अर्क मकोय ४ तोले शर्वत दीनार मिलाकर पिलावे।

गुणकर्म तथा उपयोग—यह आमाशय और अन्त्र के मल एवं दोषों का शोधन करती है, मुख की विरसता, लालास्राव एवं कफज रोगों में लाभकारी है, आमाशय को बल देती है तथा वायु विकारों के लिये उपकारक है।

## जुवारिश जंजबील

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

जायफल १ नग, केसर २।। माशा, लौंग, दालचीनी प्रत्येक १ तोला ५।। माशा, बबूल का गोद, छोटी इलायची, प्रत्येक २ तोला ११ माशा,

निशास्ता, सोठ प्रत्येक ११ तोला ८ माशा, (कद सफेद) ३४ तोला—सब द्रव्यों को बारीक पीस कर खाँड की चाशनी करके मिलायें और जुवारिश तैयार करके रख लेवें ।

मात्रा और सेवनविधि—४ माशा, यह जुवारिश १२ तोले अर्क सौंफ या अन्य उपयुक्त अनुपान से प्रयोग करायें ।

गुणकर्म तथा उपयोग—वायु को विलीन करती है, भोजन को पचाती एव अग्नि को दीपन करती (आमाशय बलप्रद) है । अमाशयदौर्वल्य (अग्निमान्द्य) और अजीर्ण से भी लाभप्रद है ।

### जुवारिश जरऊनी अबरी

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सालमिश्री, बैल के शिशन का शुष्क चूर्ण, चिडा (चटक) के शिर का मन्ज, मीठा चिरायता, छुहारा, गोखरू—प्रत्येक ९ माशा, करपस-बीज, गाजर-बीज, शलगम के बीज, सोआ के बीज, खरबूजा के बीज, खीरा-ककडी के बीज, हब्बुल् कुलकुल-बीज, हब्बुल्जल्म, अजवायन, सौंफ, खोपरा, चिलगोजा के बीज, करपस की जड—प्रत्येक २२ माशे, अम्बर अशहव ९ माशे, कस्तूरी २। माशे, जावित्री, लौंग, पिपरामूल, अकरकरा, कबावचीनी, सोठ, पान की जड, जायफल, गुलाब-पुष्प, तज, पीपल, शलगम-बीज, जिर्जौर-बीज, प्याज-बीज, गन्दना-बीज, हालो (हब्बुरशाद), अजुरा-बीज—प्रत्येक १० माशे, केशर, कुदुर, मस्तगी रूमी, अगर—प्रत्येक १४ माशे, हालो के बीज, बूजीदान, लाल बहमन, सफेद बहमन, शकाकुलमिश्री, मीठा इन्द्र जौ—प्रत्येक १॥ तोला, खाँड ५२ तोले, मधु ५१ सेर—प्रथम खाँड और मधु का पाक करें और औषध द्रव्य का चूर्ण कर, कस्तूरी अम्बर, केशर को भी बारीक करके चूर्ण से मिलाकर खरल करे। पुन इस चूर्ण को पाक सिद्ध होने पर उसमे मिला दें ।

मात्रा और सेवनविधि—५ माशे जुवारिश १२ तोले अर्क गावजवान के साथ प्रयोग करे ।

गुणकर्म तथा उपयोग—यह जुवारिश विशेष कर के वृक्क एव मूत्राशय को बल देती है, कटि को बलवान् बनाती है, यकृत तथा मस्तक के लिये बलप्रद है । मूत्राधिक्य, वातरक्त, कफज कास वा अन्य कफज एव वातज उपद्रवों को शान्त करती है, वीर्य को बढ़ाती है; तथा वाजीकरण है ।

## जुवारिश तमरहिन्दी ( अम्लिका )

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

बीजो तथा छिलको से शुद्ध की हुई इमली ७४ तोले, बीज निकाली हुई ब्राक्षा (मुनक्का) ३७ तोले (उभय अगूरी सिरका से डाली हुई), अनारदाना ३७ तोले—सब को पृथक्-पृथक् कूट कर बारीक करें। अनारदाना को कपड़े में छान लें। तदुपरान्त ५१ सेर खॉड (कद सफेद) की चाशनी करके शेष ओषधि सम्मिलित करके चलाते रहें और उसी के बीच कागजी नीबू का रस या अगूरी सिरका और खट्टे अनार का रस थोड़ा-थोड़ा डालते रहें। अन्त में काली मिर्च, लौंग, तज, सोठ, जायफल, छोटी इलायची का दाना, बड़ी इलायची का दाना, सूखा पुदीना प्रत्येक ६ माशा कूट-छान कर मिलाये और जुवारिश तैयार करके सुरक्षित रखे।

मात्रा और सेवनविधि—४ माशा यह जुवारिश १२ तोले अर्क गावजवान या १२ तोले अर्क सौंफ से खिलायें।

गुणकर्म तथा उपयोग—हृदय, यकृत और मस्तिष्क को बल प्रदान करती है। पित्तज वमन एवं अतिसार को नष्ट करती है और खूब क्षुधा उत्पन्न करती है।

## जुवारिश दारचीनी

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

छोटी (सफेद) इलायची, तज प्रत्येक ७ माशा, मस्तगी, अनीसून, सौंफ, दालचीनी प्रत्येक १०॥ माशा, लौंग, काली मिर्च, पीपल, बालछड, तगर (असारून) प्रत्येक १७॥ माशा, दालचीनी ४२ माशा, अगर, रासन (अभाव में सोठ) प्रत्येक २१ माशे, पुदीना २८ माशे, सोठ ३५ माशे—सब को पीस कर तिगुने शुद्ध मधु की चाशनी में जुवारिश तैयार करें।

मात्रा और सेवनविधि—५ से ७ माशे, यह जुवारिश १२ तोले अर्क सौंफ या अर्क गावजवान के साथ सेवन करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—वृक्क, मूत्राशय और आमाशय की दुर्बलता को दूर करती है। सांद्र एवं दूषित वायु और सान्द्र दोषो को निकालती है।

## जुवारिश बस्बासा

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

तज, छोटी इलायची का दाना, सोठ, पीपल, दालचीनी प्रत्येक ३॥ माशा, जावित्री ७ माशा, लौंग ८॥ माशा, काली मिर्च ७ माशा, बड़ी इलायची का दाना १॥ तोला, खॉड (कद सफेद) ६ तोला, शुद्ध मधु ३ तोला—खॉड वा चीनी और मधु की चाशनी बनाकर शेष द्रव्यों को बारीक पीस कर मिलावे और जुवारिश बनाकर सुरक्षित रखें ।

मात्रा और सेवनविधि—४ माशा यह जुवारिश अर्क सौफ से खिला दिया करें ।

गुणकर्म तथा उपयोग—वादी बवासीर के लिये गुणकारी है । आमाशयस्थ शीत का निवारण करती है, वायु को विलीन (नष्ट) करती है और भोजन को भली-भाँति पचाती है ।



## जुवारिश मस्तगी

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

मस्तगी रूमी २॥ तोला, अर्क गुलाब १७॥ तोला, मिश्री (नवात सफेद) ५१ सेर—अर्क गुलाब में मिश्री की चाशनी करें । जब शीत हो जाय, तब मस्तगी पीस कर मिला लें ।

मात्रा और सेवनविधि—७ माशा जुवारिश १२ तोले अर्क सौफ के साथ सेवन करें ।

गुणकर्म तथा उपयोग—लालास्राव को नष्ट करती है, आमाशय के दूषित स्राव को शुष्क करती है । मत्र की अधिकता एवं अतिसार को रोकती है; आमाशय और अन्त्र को बल देती और कफज रोगों में अतीव गुणकारी है ।



## जुवारिश मस्तगी बनूस्खा कलॉ

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

मस्तगी रूमी, गोलमिर्च, देशी अजवायन, कवावचीनी, अजमोद, सिरका में शुद्ध किया हुआ कृष्ण जीरा, गुलाब-पुष्प, शोधित सफेद जीरा, बिजौरे का छिलका, कासनी बीज, सौफ, कुदुर, सूखा धनिया, विल्लीलोदन, गावजबान-पुष्प, नरकचूर, बालछड, केसर प्रत्येक २१ माशा, दालचीनी, सोठ,

छोटी इलायची प्रत्येक ९ माशा—सब औषध के बराबर मिश्री (नवात सफेद) मिला, यथाविधि जुवारिश बनावें।

मात्रा और सेवनविधि—७ माशा जुवारिश १२ तोले अर्क सौंफ के साथ सेवन करे।

गुणकर्म तथा उपयोग—कफजनित आमाशय और यकृत की दुर्बलता को दूर करती है, मूत्र एवं लालास्राव की अधिकता को रोकती है और कफज अतिसार के लिये लाभकारी है।

विशिष्ट गुण—वाष्पावरोधक है।

## जुवारिश सदलैन

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

शुद्ध कस्तूरी १॥ माशा, मस्तगी, केशर, प्रत्येक ३॥ माशा, अनविध मोती, गहरे लालरंग का मूंगा, भुने और छिले हुए कुलफा के बीज, सूखा और भुना हुआ धनिया, पिस्ता के बाहर का छिलका प्रत्येक ७ माशा, लाल चन्दन ३५ माशा, अर्क गुलाब में घिसा हुआ सफेद चन्दन ७० माशे, अर्क गुलाब ८ तोला ९ माशा, बिजौरे (तुरग) का स्वरस १४ तोले ७ माशे, खांड, (कद सफेद) ५१ सेर—अर्क गुलाब में खांड को हल करके पाक करें और पाक के पश्चात् तुरग का स्वरस तथा मधु मिलाकर गाढ़ा करें। अब सब औषध-द्रव्य का महीन चूर्ण कर पाक में मिला कर जुवारिश तैयार करे।

मात्रा और सेवनविधि—५ माशे से ९ माशे तक, यह जुवारिश ३ तोले अर्क अवर अथवा अर्क गावजवान या अर्क वेदमुश्क प्रत्येक ६ तोले के साथ सेवन करे।

गुणकर्म तथा उपयोग—आमाशय दिल-दिमाग तथा यकृत को बल देती है। दिल की धड़कन को दूर करती, पैंतिक अतिसार को नष्ट करती और हृदयगत ऊष्मा को शान्त करती है।

## जुवारिश सफरजली मुसहिल

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

छिलका एवं बीज रहित ५॥ सेर बिही को ५॥ उत्तम सिरका में उवाले। जब बिही भली भाँति सृजु हो जाय तब पीसकर मलीदा करें। पुन इसमें ५॥ मधु मिलाकर पाक करें। अब छोटी व बड़ी इलायची प्रत्येक २२ माशे, सोठ, मस्तगीरुमी प्रत्येक १॥ तोला, पीपल, दालचीनी, केसर प्रत्येक १०॥ माशा,

भुलभुलाया हुआ सकमूनिया ३ तोले, निशोथ ८॥ तोले का चूर्ण कर पाक में मिला लें।

मात्रा और सेवनविधि—७ माशे जुवारिश १२ तोले अर्क सौंफ के साथ प्रयोग करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—यह जुवारिश रेचक है, अन्त्र को मल तथा दोषो से शुद्ध करती है। उदरशूल और अन्त्रशूल को भी नष्ट करती है तथा आमाशय—बलदायक एवं पाचक है।

---

## जौहरी

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सखिया, रसकपूर, दार चिकना प्रत्येक समानभाग, उत्तम ब्राडी (सुरा) छ. गुना में इसे भली भाँति खरल करके प्रसिद्ध विधि से सत्व उडायें।

मात्रा और सेवनविधि—१ चावल कपशूल के भीतर रखकर निगलवायें। अम्ल पदार्थों से परहेज करायें।

गुणकर्म तथा उपयोग—फिरग (आतशक) के लिये रामबाण है और समस्त सौदावी रोगों में लाभ करती है।

---

## तिला आला

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सिहवसा, शूकरवसा प्रत्येक १॥ तोला, लौंग, जावित्री, केशर, मालकँगनी, अजवायन खुरासानी, लहसुन, हीराहींग, कपूर, सुहागा (सौभाग्य) मनुष्य के कान की मैल, हिगुल, कनेर की जड़ की छाल प्रत्येक १॥ तोला, बीरबहूटी, जायफल, केचुआ, बछनाग, सफेद घुँघची, अकरकरा, दालचीनी, जुँद वेदस्तर प्रत्येक १४ माशा, सूखी जोक ७ नग, छ घरेलू चिड़े का मगज, मेढक का मगज, भिलावा प्रत्येक ४ नग, प्याज नरगिस, सौंडा की चर्बी तथा मगज, नेवले की चर्बी तथा मगज प्रत्येक २ नग—सबको १२ प्रहर तक खरल कर एक जीव करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—यह तिला शिश्न का टेढ़ापन तथा दुर्बलता को दूर करता है और उसे लबा, मोटा एवं दृढ़ करता है।

---

## तिला जदीद।

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सफेद सखिया २॥ तोला को आक के ५ तोला दूध में खरल करे। तत्पश्चात् बीरबहूटी, जावित्री, लौंग, अकरकरा, जायफल प्रत्येक ६ तोला इसमें खरल करें। पुन केशर, कस्तूरी, प्रत्येक १ तोला ८ माशा मिलाकर खरल करें। अन्त में ५१ सेर गाय के घी में खरल करके रखे।

मात्रा तथा उपयोग विधि—चार चावल वा १ रत्ती मुण्ड और सीवन छोड़ कर केवल ऊपर के भाग में लगाकर मर्दन करें। ऊपर से बगलापान गरम करके लपेट दें और पान पर कच्चा सूत लपेट दें। प्रातः काल उष्ण जल से धो डालें। यदि सेवनकाल में फुसियाँ निकल आवें तो तिला न लगाकर चमेली का तेल कुछ दिन लगावे। फुसियाँ अच्छी होने पर पुन तिला लगावें।

गुण तथा उपयोग—ध्वज भग को नष्ट करता, शिश्न में उत्तेजना तथा दृढता उत्पन्न करता है।

## तिला सुखं

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

शिगरफ (हिगुल), जमालगोटा प्रत्येक २ तोला, सखिया ३ माशा, मोम ४ तोला, गाय का मक्खन १२ तोला—प्रथम औषध-द्रव्य को बारीक खरल कर मोम को मक्खन में पिघलाकर औषधचूर्ण मिला दें और सुरक्षित रखे।

मात्रा और सेवनविधि—२ रत्ती तिला लेकर मुण्ड (सुपारी) और सीवन बचाकर केवल ऊपर के भाग पर मर्दन करे।

गुण तथा उपयोग—शिश्नेन्द्रिय के साधारण दोष को दूर करता है और कुछ दिनों के सेवन से शक्ति उत्पन्न करता है।

## तूतियाए कबीर

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सगवसरी २ तोला, सोने का बर्क ३ माशा, लौंग, अनविध मोती, गोलमिर्च प्रत्येक एक माशा—प्रथम सगवसरी को गरम करके गोमूत्र में एक सौ एक बार बुझावे, पुन कोयले की अग्नि पर लाल करके जल में बुझा कर उसका बाहरी आवरण (छिलका) दूर कर दें। पुन समस्त द्रव्यों को अर्क गुलाब में खरल करें और आवश्यकतानुसार मक्खन मिला कर कागजी नीबू के रस में इतना खरल करें कि चिकनाहट दूर हो जाय। इसको सुखा कर सुरक्षित रखें।



मात्रा तथा उपयोग विधि—दो चावल से ४ चावल तक ७ माशे जुवारिश बस्वासा या माजून सगदानामुर्ग मे मिला कर सेवन करें । उष्ण, वादी एव गरिष्ठ भोजन से परहेज करें । इसका सेवन प्रत्येक ऋतु मे कर सकते हैं ।

गुण तथा उपयोग—आमाशय तथा अन्त्र को बल देती है और अतिसार को बन्द करती है ।

### दवाउल् कुकुम सगीर

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

केसर असली, तज, बालछड प्रत्येक ७ माशा, फुक्काअ (गोया) इजखिर, बोल, कुट, दालचीनी प्रत्येक ३॥ माशा—सब द्रव्यो को कूट-छानकर एक दिन-रात अगूरी मदिरा मे भिगो रखें, । पुनः तिगुने शहद मे मिला लें ।

मात्रा तथा गुण—‘दवाउल्’ कुकुम-कवीरवत् ।

### दवाउल्मिस्क मोतदिल

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कपूर ३ रत्ती, अम्बर ७ रत्ती, कस्तूरी १॥ माशा, चाँदी के वर्क (पत्र), केशर प्रत्येक ३॥ माशा, काहू के बीज ५॥ माशा, प्रवाल मूल, कतरा हुआ अबरेशम प्रत्येक ७ माशा, मोती, गावजवान पुष्प, निशास्ता, कुलफा बीज, सफेद चदन प्रत्येक ८॥ माशा, आमला, अर्क गुलाब मे जीरिष्क कास्वरस निकाला हुआ प्रत्येक २१ माशा, दालचीनी ४॥ माशा, मधु समस्त द्रव्यो के समान, खाँड दुगुनी, अर्क गुलाब, अर्क बेदमुष्क, गावजवान प्रत्येक २८ तोले १॥ माशा—प्रथम अर्कों मे खाँड तथा मधु मिलाकर पाक करे । पाक सिद्ध होने पर औषध-द्रव्यो का चूर्ण मिलाकर अवलेह बनावें ।

मात्रा—५ माशा ।

### दवाउल्मिस्क मोतदिल सादा

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

गुलाब-पुष्प, कतरा हुआ अबरेशम, दालचीनी, सफेद और लाल बह्मन, केशर, दरूनज अकरवी प्रत्येक ७ माशा, अगर, बिल्ली लोटन प्रत्येक ५॥ माशा,

मस्तगी, छडीला, छोटी इलायची के बीज प्रत्येक ३॥ माशा, सूखा धनिया, गावजवान-पुष्प, गुठली निकाला हुआ आमला, छिले हुये कुल्फे के बीज प्रत्येक १०॥ माशे, तिब्बती कस्तूरी १ माशा ७ रत्ती, मीठे सेब का रुब (गाढ़ा शर्बत), खाँड (कद सफेद), सफेद शहद प्रत्येक औषध द्रव्य के समतोल, चाँदी के बर्क १०॥ माशा—ग्रथाविधि माजूनवत् किञ्चित् पतली चाशनी कर लेवे ।

मात्रा और सेवन विधि—७ माशा, अर्क गावजवान ६ तोले अथवा अर्क सौफ ६ तोले, शर्बत बनफशा २ तोले के साथ प्रयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—भोजन को पचाती है, आमाशय, यकृत और उत्तमाङ्गो को बल देती है ।

वक्तव्य—दवाउल्मिस्क मोतदिल जवाहरवाली में इससे निम्न द्रव्य अधिक पडते हैं—अनविध मोती, कहूवा समई प्रत्येक ४ माशा, अवर अशहव १ माशा ७ रत्ती । विशेष दे० 'यूनानी सिद्धयोग सग्रह पृ० ९७' ।

## दवाउल्मिस्क हारं ( सादा )

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कचूर, दखनज अकरवी, कहूवा, प्रवालमूल (बुसद) प्रत्येक ३ तोले, कतरा हुआ अवरेशम, दोनो बहमन (सफेद व लाल) बालछड, तेजपात, छोटी इलायची, लौंग प्रत्येक १॥ तोला, पीपल, सोठ, छडीला प्रत्येक १ तोला, कस्तूरी ७ माशा—सब द्रव्यों को कूट-छानकर तिगुना मधु का पाक कर उसमें भलीभाँति मिश्रित करे ।

मात्रा तथा उपयोग विधि—५ माशा अर्क, गाजर, अर्क अवर में मीठा मिलाकर प्रयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—दिल-दिमाग को बल देनेवाली विशेष ओषधि है । खफकान (दिल की घडकन), उन्माद, चित्तविभ्रम, अदित, अर्धाङ्ग, वातकम्प, ढीलापन और अपतन्त्रक में लाभप्रद है तथा दीपन-पाचन है ।

## दवाउल्मिस्क हारं जवाहरवाला

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

उपरिलिखित योग में मोती, कहूवा शमई, प्रवालमूल (बुसद) प्रत्येक ३ तोले खरल करके मिश्रित करें ।

मात्रा तथा गुण—उपरिलिखितानुसार ।

## दवाए नुजूलुल्माऽ

इसका योग यूनानी सिद्ध योग सग्रह मे पृ० ४५ पर 'सुरमे नुजूलुल्माऽ' नाम से दिया है। वही देखें।

## दवाए जरयान (दवाए डिण्टीसाहबवाली)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

शुद्ध पारा ६ माशा, शुद्ध वग १ तोला, शुद्ध बछनाग ३ माशा, दक्षिणी सफेद मिर्च २ तोला—वग को पिघलाकर पारे मे मिलावें और खूब खरल करें। तत्पश्चात् बछनाग का चूर्ण मिलाकर १-१ सफेद मिर्च डालकर खूब खरल करें। बस तैयार है।

मात्रा—दो चावल मक्खन मे मिलाकर सेवन करें।

गुण—प्रमेह के लिये उत्कृष्ट योग है।

## दवाए नारुवा

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अफीम, प्याज, साबुन—साबुन और प्याज को टुकड़े-टुकड़े करके तेल मे पकायें जिसमे मरहम के समान हो जाय। तदुपरात नारुवे के मुँह पर और उसके चतुर्दिक लेप कर। प्रथम औषधि को तैयार करते समय जो वाष्प उठे उनको नारुवे पर पहुँचावें, तत्पश्चात् लेप करें।

गुण—स्नायुक कृमि (नारुवे-इर्क मदनी) के लिये गुणकारक है।

## दवाए सूजाक

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

शुद्ध गधक, कलमी शोरा, १-१ तोला—दोनों को लोहे की कड़ाही मे डालकर उसके ऊपर दूसरी कड़ाही देकर ढक दें। तदुपरात कपरौटी करके चूल्हे पर चढ़ाकर मृदु अग्नि दें। एक घण्टा पश्चात् दोनों पिघल जायेंगे। पुन उतारकर उसमे १ तोला भूनी हुई फिटकिरी डालकर सबका वारीक चूर्ण करें।

मात्रा और सेवनविधि—१॥ माशा, बकरी के दूध मे शर्वत बजूरी मिलाकर प्रयोग करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—नये तथा पुराने सुजाक मे लाभप्रद है।

## दवाए स्याह मुसहिल

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक आमलासार १-१ तोला लेकर खरल करके सुमें की भाँति कज्जली बनावें। पुन ४ तोले शुद्ध जमालगोटा मिलाकर खरल करें। जब खूब वारोक हो जाय तब सग वसरी १ तोला मिलाकर खरल करें। अब इस औषधि को खरल से निकालकर मिट्टी के कोरे बरतन में लेप की भाँति लगा दें और खरल को धोकर उसका पानी भी इसी बरतन में डाल दें। यदि पानी का प्रमाण औषध के ऊपर दो उँगली हो तो उत्तम बरन् और पानी डालें और अग्नि पर पकावें जिसमें पानी सूख जाय। जब बरतन में किंचित् जल रह जाय, तब अग्नि से नीचे उतारकर औषध को ऊपर-नीचे करके छाँह में सुखा कर रख लें।

मात्रा और सेवन विधि—दो रत्ती दवाएस्याह में १ रत्ती कपूर मिलाकर दूध की लस्सी से सेवन करायें। तीसरे पहर लवण एव शर्करा रहित दूध, चावल खिलायें। उष्ण और अम्ल पदार्थों से परहेज करायें।

गुणकर्म तथा उपयोग—सौदावी एव श्लैष्मिक दोष का निर्हरण करता है।

विशिष्ट गुण—फिरगदोष का निवारण करता है।

टि०—इस औषधि से वमन होता है, परन्तु विरेक कभी नहीं होता।

## बरुद काफूरी

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सगवसरी १ तोला, कपूर ४ माशा मिलाकर खरल करें और रेशमी कपड़े में छानकर किसी शीशी में सुरक्षित रखें।

मात्रा और सेवनविधि—दो-तीन सलाई प्रातः-मध्याह्न और सायंकाल नेत्र में लगाया करें।

गुण तथा उपयोग—नेत्र की लाली तथा गर्मी को दूर करता है और शीतलता उत्पन्न करता है।

विशिष्ट गुण प्रयोग—उष्ण नेत्राभिध्यन्द के लिये विशेष गुणकारी है।

## बासलीकून कबीर (कुहल बासलीकून)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

समुद्रज्ञाग, रूपामक्खी प्रत्येक ५ तोले, एलुआ, मामीसा बूटी का घन सत्त्व, दग्ध तौबा प्रत्येक २॥ तोले, हरड चीनी ममीरा, बोल (मुरमकी), नौसादर, हलदी प्रत्येक १॥ तोला, लवपुरी नमक, तमालपत्र, राँग का सफेदा, काली मिर्च, पीपर, बालछड, सुरमा असफहानी प्रत्येक १-१ तोला, सेंधा नमक, लौंग, छडीला प्रत्येक ६ माशे—सबका बारीक चूर्ण कर रेशमी वस्त्र से छानकर रख देवे, बस तैयार है। रात्रि में सोते समय नेत्र में लगावें।

गुण तथा उपयोग—प्रारम्भिक मोतियाबिन्दु, नेत्र की दुर्बलता, तिमिर, नेत्रकण्डु, अर्म आदि नेत्र के समस्त कठिन रोगों में सिद्ध प्रभावशाली औषध है।

## मरहम ईसा

वक्तव्य—‘मरहम रुसल’ का दूसरा नाम ‘महरम ईसा’ वा ‘मरहम सलीखा’ है। मरहम रुसल के पाठ के लिये यूनानी सिद्धयोग संग्रह देखे।

## मरहम उशक

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

राई, समुद्रज्ञाग, जरावद तवील (लबा), गुग्गुल, उशक, आमलासार गधक, अजुरा बीज प्रत्येक २ तोला, पुराना जैतून का तेल १२ तोले—प्रथम उशक और गुग्गुल को जैतून के तेल में हल करें। फिर मोम डालकर अग्नि पर पिघलावें और इसमें शेष द्रव्यों का चूर्ण मिलाकर खूब घोट देवे।

मात्रा और उपयोगविधि—आवश्यकतानुसार लेकर गुलरोगन और जैतून के तेल में मिलाकर शोथ के ऊपर लेप करे।

गुणकर्म तथा उपयोग—प्लीहा-शोथ के लिये विशेष गुणकारी है। कण्ठ-माला में भी उपयोगी है।

## मरहम जदवार

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

जदवार ४॥ माशा, गन्धावेहरोजा, कद (चीनी) प्रत्येक ६ माशा, हलदी देवदारु, मुलेठी, मेहदी के पत्र, भडभूँजे की छत का धुआँ प्रत्येक ३ तोला, कीकर

की छाल, नीम की पत्ती, रतनजोत प्रत्येक ६ तोला—कद (चीनी) के सिवाय शेष समस्त द्रव्यों का चूर्ण बना लेवें और ५२॥ सेर जल में इतना पकायें कि दो-तिहाई जल शेष रह जाय । पुनः छानकर ६० तोले तिल का तेल मिलाकर दोबारा उवाँलें । जल शुष्क होने पर और केवल तेल मात्र शेष रह जाने पर ६ तोला मोम डालकर पकावें और सुरक्षित रखें ।

मात्रा और सेवनविधि—कुनकुना गरम करके ग्रन्थि के ऊपर लेप करें ।

गुण तथा उपयोग—व्रण और घाव को भरता है । आघात (चोट) के लिये लाभकारी है । ग्रन्थि को विलीन करता है । प्लेग की गिल्टी के लिये भी उत्तम है ।

### मरहम वासलीकून

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

राल, गाय की चर्बी, जिप्त प्रत्येक समभाग लेकर परस्पर गूँधें और आवश्यकतानुसार दिक्क (मवीजजअसली) की योजना करके उपयोग करें । कतिपय योग पाठों में दिक्क के स्थान में विरोजा चतुर्थांश और कतिपय में गाय की चर्बी के स्थान में मोम देखा गया है । इस योग को मरहम अरब आ भी कहते हैं ।

गुण तथा उपयोग—यह अर्बुद (रसौली) को मृदु एवं विलीन करता है । हर प्रकार के व्रण एवं घाव और समस्त शीतल शोथों के लिये गुणदायक है ।

### मरहम मिश्री

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सिरका और मधु प्रत्येक २ तोला ४ रत्ती को परस्पर पकायें और पाक करें । पुनः जगार ३॥ माशा, अजकूत ७ माशा दोनों को पीसकर इसके ऊपर छिड़कें और मरहम बनावें ।

गुण तथा उपयोग—पुरातन व्रण के लिये उपयोगी है ।

### मरहम मुहल्लिल

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

बाबूनापुष्प, नाखूना, सूखी मकोय, विरजासफ प्रत्येक ५ तोला, कपूर १॥ तोला, अफीम ३ माशा, सफेद मोम और तिल का तेल १-१ पाव—प्रथम

मोम को तेल में पिघलाकर शेष द्रव्यों का चूर्ण मिलाकर घोटों और अत में कपूर तथा अफीम मिलाकर एकजीव कर लेवे ।

गुण—परम श्वयथुनाशक है ।

### मरहम शलगम

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

गुलरोगन १० तोला, सिद्धर ३॥ तोला, कपूर ३ माशा—प्रथम आवश्यकतानुसार शलगम के टुकड़े-टुकड़े करके गुलरोगन में खूब भूनकर निकाल लेवें । तदुपरांत अग्नि से नीचे उतारकर सिद्धर मिलावे और नीम के दस्ता से घोटें । इसके बाद कपूर मिलाकर और नीम के दस्ता से हल करके सुरक्षित रखें । कुछ योगों के पाठ में कपूर नहीं लिखा है ।

गुण तथा उपयोग—त्रणपूरण एवं शोथविलयन के लिये अनुपम एवं परोक्षित है ।

### मरहम शिगरफ (जिजफर)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

मुर्दारसग, विरोजा प्रत्येक १ तोला ५॥ माशा, इलकुल्वुत्म, शिगरफ प्रत्येक १॥ तोला, लोवान, उशक प्रत्येक २ तोला ११ माशा, कीकर का गोद ३॥ तोला, जैतून का तेल आवश्यकतानुसार—यथाविधि मलहर तैयार करे ।

गुण तथा उपयोग—वृषणगतव्रण तथा कण्ठमाला एवं कर्कटाबुंद (सरतान) के लिये उपयोगी है ।

### मरहम सार्हदा चोबनीम

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

प्याज के ऊपर का पतला छिलका और मक्खन काँसे के बरतन में नीम के डंडे से जिस पर ताँबे का पैसा लगा हुआ हो रगड़े । जब मरहम की भाँति बन जाय, तब मस्सो (अर्शाकुरो) पर लगावे ।

### माउज्जहब

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

शोरे का तेजाब ३ भाग, नमक का तेजाब ४ भाग—दोनों को एक बड़ी शीशी में डाल देवें और शीशी का मुख किंचित् खुला रखें । अब इस तेजाब

मे से १ तोला लेकर १ माशा सोना डाल देवें। कुछ कालोपरात सोना विद्रुत हो जायगा। पुन इसमे ३ तोला और जल मिला देवें।

मात्रा और सेवन विधि—३ से ५ बूंद, माउल्लहम अवरी ५ तोला मे मिलाकर प्रयोग करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—शारीरिक क्षीणता तथा दुर्बलता को दूर करता है। यक्ष्मा मे भी लाभप्रद है।

### माउल्लहम

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

युवा मुर्गा ५ नग, जर्दक ( गाजर, एक पक्षी ) १५५ पद्रह सेर, घरेलू नर चिडा ( चटक ) १०० नग, शकाकुल मिश्री ५१, सेब समरकदी ५ नग, दालचीनी ५१ सेर—यथाविधि अर्क खीचे।

मात्रा और सेवन विधि—प्रतिदिन ७ तोला माउल्लहम पान करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—दिल, दिमाग, आमाशय और यकृत को बल देता है। प्रकृत शरीरोष्मा को उभाडता है तथा शरीर मे शुद्ध रक्त उत्पन्न करता है।

विशिष्ट गुण—सरल एव उत्तम वाजीकरण योग है।

### माजून अलकली

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

छिला हुआ मोठे बादाम का मगज, फिदक का मगज, पीपल, चिलगोजे का मगज, चिरौजी, सफेद तिल, पोस्ते का दाना, कुलथी (कुलकुल) के बीज का मगज, हव्वुल्खिजरा का मगज, कुलजन, मोचरस प्रत्येक ३ तोला, खोपरा (नारियल की गिरी), सफेद और लाल बहमन, सफेद और लाल तोदरी, छोटी और बड़ी इलायची का दाना प्रत्येक ४ माशा, किशमिश, बीज निकाली हुई दाख (मुनक्का) प्रत्येक ६ माशा, छुहारा १ तोला, शकाकुल, करपस-बीज, मीठा इन्द्र जौ, दहूनज अकरवी, सूखा पुदीना, मस्तगी, बशलोचन, ताल मखाना, कबावचीनी, जावित्री, विजौरे (तुरज) का छिलका, सोठ, गोखरू (तीन बार दूध मे तर और शुष्क किया हुआ), लौंग, गाजर के बीज, शलगम के बीज, हलियून के बीज, कौंच के बीज, नरकचूर, मैदा लकडी प्रत्येक २ माशा, बालछड, अवर अशहब, प्रत्येक १ माशा, चोवचीनी २ तोला ४ माशा, मजीठ २ माशा, चीनी १६ तोला ४ माशा,



सफेद तुरजबीन (यवासशर्करा) ५८, शुद्ध श्वेत मधु १६ तोला ४ माशा, केसर १ माशा—प्रथम तुरजबीन को जल में उवाल कर छान लेवें तथा चीनी और मधु मिलाकर पाक करें। पाक सिद्ध होने पर उसमें शेष समस्त द्रव्यों को कूट-छानकर सम्मिलित करें। केशर और अवर को अर्क वेदमुश्क में हल करके पीछे योजित करें।

मात्रा और सेवनविधि—१ तोला, दूध के साथ सेवन करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—वस्ति और वृक्क की दुर्बलता को दूर करता है और बाजीकारक भी है।

## माजून इजाराकी (कुचला)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

शुद्ध कुचला २। तोला, गावजवान १॥ तोला, उस्तूखुदूस, कतीरा, नारियल, चिलगोजे की गिरी प्रत्येक १३॥ माशा, छोटी इलायची का दाना, नरकचूर, शकाकुल मिश्री, सफेद चदन, गुठली निकाला हुआ आमला, काली हड प्रत्येक ९ माशा, अगर, लौंग प्रत्येक ४॥ माशा—तीन गुना मधु की चाशनी में समस्त द्रव्यों को कूट-छानकर मिलायें और माजून तैयार करें।

मात्रा और सेवन विधि—१ माशा से ५ माशा तक १२ तोले अर्क गावजवान के साथ प्रयोग करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—सधिवात तथा समस्त वात-कफ के रोग, जैसे-पक्षवध, अर्दित, कम्पवात, अपस्मार, अजीर्णदोष इत्यादि को नष्ट करता है। आतशक (फिरग) के लिये भी गुणकारी है। दुर्बल एवं वृद्ध जनो का शीत में वचाव करती है तथा बाजीकर भी है।

## माजून कलकलानज

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

काली मिर्च, पीपल, पीपरामूल, सोठ, लाल और काला नमक हिंदी, नमक इन्दरानी, नमक तबरजद, साँभर नमक, मीठा इन्द्र जौ, चीता, नागरमोथा, छोटी इलायची, तज, लौंग, सातर, वायबिडंग काबुली, कलौजी, कालादाना, जीरा किरमानी, तेजपत्ता, करपस-बीज, सूखी धनिया प्रत्येक १॥ तोला, हड का बकला, काली हड, बीज निकाला हुआ आमला प्रत्येक २ तोला, अमलतास का गूदा ३ तोला, बीज निकाली हुई दाख (मुनक्का) ५॥ आध सेर, सफेद

निशोथ ८ तोला, आमले का रस (शीरा) ५१ सेर—मुनक्का और आमला को ५६ सेर जल में पकायें। जब ५२ सेर जल शेष रह जाय तब मल-छानकर उसमें अमलतास का गूदा हल करें। उसके हल हो जाने पर उसमें ५३ सेर मिश्री हल करें और ५॥ आध सेर तिल का तेल मिलाकर पकायें। जब पाक सिद्ध हो जाय तब शेष समस्त द्रव्यों का चूर्ण उसमें मिला दें। वस माजून तैयार है।

मात्रा और सेवनविधि—७ माशा से १ तोला तक जल या उपयुक्त अर्क से प्रातः काल सेवन करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—कफ प्रकृति के लिये विशेष गुणकारी है। यह आमाशयस्थ क्लेद का निवारण करता है और जीर्णज्वर, कफज कास तथा श्वास के लिये भी लाभकारी है और शूल (कुलज), अपस्मार, प्लीहारोग, व्यग (बहक) एवं अपतन्त्रक इत्यादि में भी उपयोगी है।

### माजून कुर्तूम

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कड का मग्ज (मग्ज तुख्म कुर्तूम), मोठे बादाम का मग्ज, गुलाब-पुष्प, सनायपत्र प्रत्येक ६ तोला, सौंफ, सोठ प्रत्येक २ तोला, दालचीनी, छोटी बड़ी दोनों इलायची १-१ तोला, विलायती अजीर, बीजरहित दाख (मुनक्का) प्रत्येक ४० नग—प्रथम दोनों मग्जों (कड और बादाम) को पृथक् पीसें तथा अजीर और मुनक्का को धोकर पृथक् पीसें। शेष द्रव्यों को कूट-छानकर चूर्ण करें। तिगुने मधु के पाक में प्रथम गिरियो (मग्जों) और अजीर तथा मुनक्का का शीरा मिलाकर पाक करें। पुनः शेष द्रव्यों का चूर्ण पाक में मिलाकर माजून तैयार करें।

मात्रा—१ तोला।

गुणकर्म तथा उपयोग—दीपन-पाचन, एवं अजीर्णनाशक और मूत्रल है।

### माजून खदर

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

ऊद गर्की १ माशा, लौंग, कचूर, केशर प्रत्येक १॥ तोला, मस्तगी, बूजीदान प्रत्येक २ माशा, शकाकुल मिश्री, पान की जड़, दोनों बह्मन, गावजवान, बिल्ली लोटन, बालछड़, छडीला, जावित्री, कूट, छोटी इलायची बीज, फरजमुश्कपत्र, नागरमोथा प्रत्येक २ माशा, ऊदसलीब, दालचीनी, सालम मिश्री प्रत्येक

३-३ माशा, मीठा सुरजान, हड काबुली, पोस्ते का दाना ४-४ माशा, पीपल, काली मिर्च, दरूनज, इन्द्र जौ, पुदीना, तगर, उस्तुखुदूस, तेजपात, तज प्रत्येक ७ माशा, कस्तूरी २। माशा—कस्तूरी, केसर, मस्तगी को पृथक्-पृथक् खरल करें और शेष द्रव्यों का बारीक चूर्ण करें। पुन. मधु का पाक कर सबको मिलाकर एक जीव करें।

मात्रा—७ माशा।

गुण तथा उपयोग—मस्तिष्क को बल देती है और शरीर के सुन्न होने में उपयोगी है।

### माजून चोबचीनी

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

लौंग, जायफल, जावित्री, गुलाबपुष्प, केशर, नरकचूर, कुलजन, नागर-मोथा प्रत्येक ४॥ माशा, सोठ, पीपल, अकरकरा, जदवार खताई प्रत्येक ९ माशा, बड़ी इलायची, काली मिर्च, मस्तगी, सुरजान, बूजीदान, सनायमक्की, इन्द्र जौ प्रत्येक १॥। तोला, चोबचीनी ११। तोला।

मात्रा—७ माशा।

गुण तथा उपयोग—आतशक (फिरग), वातरक्त तथा फिरगजनित पीडा में उपयोगी है।

### माजून चोबचीनी बनस्खये खास (विशेष योग)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

छोटी और बड़ी इलायची का दाना, कुलजन, लौंग, कबाबचीनी, कस्तूरी, बूजीदान, सोठ, बालछड, नरकचूर, असारून (तगर), तमालपत्र (साजिज, हिंदी), पीपल, अबर, जदवार खताई प्रत्येक ९ माशा, दालचीनी, मीठा सुरजान शकाकुल मिश्री, सालम मिश्री, रूमी मस्तगी, अगर, मीठा इन्द्रजौ, केसर प्रत्येक १४ माशा, चिरौजी, मगज हब्बुल कुलकुल (कुलथी के बीज की गिरी), मगज अञ्जलक, मगज बुन प्रत्येक १॥। माशा, चिलगोजा की गिरी, खोपरा की गिरी प्रत्येक ९ माशा, उत्तम चोबचीनी १८॥। तोला—चोबचीनी के बारीक-बारीक टुकड़े कर लेवें और ५४ सेर जल में एक दिन तर करें। पुन इतना उवाले कि ५१ एक सेर जल शेष रह जाय। अब मधु और तुरजबीन प्रत्येक ५६ तोला मिलाकर पाक करें और शेष द्रव्यों का चूर्ण मिलाकर माजून तैयार करें।

मात्रा और सेवनविधि—७ माशा ताजा जल से सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—अग वेदना को दूर करती है, आमाशय को बल देती एवं वाजीकरण करती है। रक्तशोधक भी है।

### माजून जोगराज गूगल

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

पीपल, काली मिर्च, भागरा प्रत्येक ९ माशा, सोठ, कुट, देवदारु, हाऊबेर, अकरकरा, पिपरामूल, नरकचूर प्रत्येक ६ माशा, ब्रेख बल (बला-मूल), जुदवेद-स्तर प्रत्येक २ माशा, कवावचीनी, चीता, कासनी प्रत्येक ३ माशा, पुदीना ५ माशा, गूगल समस्त द्रव्यों के समतोल लेकर कूटकर बादाम के तेल से स्नेहावत (चर्ब) करे और फिर कूटकर नरम करे। पुन शेष समस्त द्रव्यों का चूर्ण मिलाते जायें और कूटते जायें। सब एक जीवन होने पर सुरक्षित रखें।

मात्रा—३ से ५ माशा उपयुक्त अनुपान से प्रयोग करें।

गुण तथा उपयोग—समस्त वात-कफ के रोग, सधिवात, पक्षवध (अर्धाङ्ग) अर्दित, कम्पवात (राशशा) और वातनाडी दीर्बल्य में लाभकारी है, वाजीकरण है, आशतक (फिरग) को भी दूर करती है।

### माजून तुर्बुद (तृवृत्)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

ऊपर से छीली हुई और भीतर की लकड़ी निकाली हुई निशोथ ५॥ सेर, सोठ, रुमी मस्तगी प्रत्येक २॥ तोला, काली मिर्च १०॥ माशा—निशोथ को बादाम के तेल से स्नेहावत (चर्ब) करें और समस्त द्रव्यों के साथ कूट-छानकर डुगुने साफ किये हुए शहद खाम में माजून बनावें।

मात्रा—७ माशा से १ तोला ५॥ माशा तक उष्ण जल में विलीन करके पियें। इसे किंचित् उवाल लेना भी उचित है। हकीम अली गीलानी का आविष्कृत है।

गुण तथा उपयोग—कफज दोषों का नाश करता है।

### माजून नजाह

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

हड, बहेडा, आमला प्रत्येक ३॥ माशा, बस्फाइज फुस्तुकी, अप्तीमून, विला-यती, उस्तूबुदूस, सफेद निसोथ प्रत्येक १॥ तोला, समस्त द्रव्यों से तिगुना मधु—मधु का पाक करें और द्रव्यों को कूट-छानकर उसमें मिलाकर माजून तैयार करें।

मात्रा—५ माशा ताजा जल से प्रातः काल सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—सौदावी रोगों में उपयोगी है।

### माजून बि (ब) लाद्रु

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

छिले हुए तिल ४ तोला, भिलावे का शीरा (स्याही), बादाम का मगज, चिलगोजा का मगज, असगंध, अकरकरा, कुलजन, जावित्री ३-३ तोला, जायफल, सोठ, सालम मिश्री २-२ तोला, पीपल, मस्तगी, हालो-बीज प्रत्येक १॥ तोला, गाजर-बीज, अजुरा-बीज, कौंच-बीज, केशर १-१ तोला, समुद्र सोख, कस्तूरी ६-६ माशा, खाड समस्त द्रव्यों के समतोल, मधु दुगुना लेकर यथाविधि पाक कर उसमें द्रव्यों का चूर्ण मिलाकर माजून बनावे।

मात्रा—९ माशा से १ तोला।

गुण तथा उपयोग—पुस्त्व-शक्ति एवं शरीर को बल देती है।

### माजून मुक्ल (गुग्गुल)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

गुठली निकाला हुआ आमला, काबुली हड, बहेडा, हरमल-बीज (तुलम इस्पद), गदना-बीज, शाहतरा-बीज प्रत्येक १॥ तोला, गुग्गुल ३ तोला—प्रथम गुग्गुल को गदना के रस में हल करें। पुनः समस्त द्रव्यों के तैल से तीन गुना चीनी (कढ़ सकेद) या मधु की चाशनी बनाकर गुग्गुल सहित शेष समस्त द्रव्यों को उसमें मिलाकर माजून तैयार करें।

मात्रा—७ माशा प्रातः काल जल से प्रयोग करें।

गुण तथा उपयोग—वातिक तथा रक्तज उभय प्रकार के अर्श में उपयोगी हैं और विशेषतः वादी बवासीर (वातार्श) के लिये रामबाण का काम करती हैं और विबन्धनाशक भी हैं।

### माजून मुम्सिक व (मुकव्वी)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

शुद्ध कस्तूरी १ माशा, अबर अशहब ४॥ माशा, दालचीनी, मस्तगी, जायफल, बालछड, ऊद खाम (अगर), अजवायन, खुरासानी सफेद, कबाब चीनी, असली केसर, सालम मिश्री, चिडे के शिर का मगज तथा उसकी जिह्वा, भांग प्रत्येक ९ माशा, मायए शतुर ऐराबी १॥ तोला, कालादाना ४०० नग (दाना), मिश्री ११ तोला, समस्त द्रव्यों की तैल से तिगुना मधु, कालादाने को मीठे बादाम के

तेल में एक दिन तर रखें। तदुपरांत समस्त द्रव्यों को कूट-छानकर मिश्री और मधु की चाशनी में मिलावें।

मात्रा और सेवनविधि—स्तम्भनार्थ १ माशा, प्रमेह में चना प्रमाण प्रातः काल दूध से सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—शीघ्रपतन और शुक्र प्रमेह को सदैव के लिये दूर करती है और स्तम्भन करती है।

### माजून मुगल्लिज

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

मस्तगी २ माशा, इलकुल्वुत्तम (वृत्त की गोद) ३ माशा, कतीरा, वश-लोचन, दालचीनी, छोटी इलायची प्रत्येक ४ माशा, बबूल का गोद, निशास्ता, सालममिश्री प्रत्येक ६ माशा, चिलगोजे का मगज १ तोला, नारियल १॥ तोला, छिला हुआ बादाम का मगज २ तोला, समस्त द्रव्यों से तिगुना मिश्री और मधु की चाशनी करें और द्रव्यों को कूट-छानकर चाशनी में मिलावें।

मात्रा—१ तोला।

गुण तथा उपयोग—बीर्य को गाढ़ा करती है और पुंस्त्वशक्तिवर्धक है।

### माजून मोचरस

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

मोचरस, सुपारी, वशलोचन, निशास्ता, हरा माजू, गुलाब-पुष्प, हव्वुल् आस, हड, बहेडा, आमला, गिल मख्तूम, सफेद और काली मूसली प्रत्येक ६ माशा, अनार का छिलका ९ माशा, बिही का स्वरस, खट्टे अनार का स्वरस प्रत्येक २। तोला, मिश्री और शुद्ध मधु समस्त द्रव्यों से तिगुना—उल्लिखित द्रव्यों को कूट-छानकर चाशनी में मिलावें।

मात्रा और सेवनविधि—१ तोला माजून १२ तोले अर्क गावजवान से प्रातः काल सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—स्त्रियों के गर्भाशय से नाना प्रकार के द्रवोत्सर्ग को बंद करती है।

### माजून मोमियाई

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

शुद्ध मोमियाई ५ तोला, अवीघ मोती १॥ तोला, अवर अश्व ६ माशा,

मायए शुतुर ऐरावी ३॥ तोला, स्वर्ण पत्र (सोने का वर्क) ५० नग, वेल की इन्झी (रेती हुई) ६ नग, मिश्री समस्त द्रव्यों की तौल से दुगुनी—द्रव्यों का महीन चूर्ण बनाकर मिश्री की चाशनी में मिलावें और चाशनी के अत में अवर अश्व और सोने के वर्क डालकर भली भाँति मिला लें।

मात्रा और सेवनविधि—१ माशा से २ माशा तक पाव भर गोदुग्ध के साथ सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह माजून समस्त अगो को बल देती है। यदि मैथुनोत्तर सेवन किया जाय, तो मैथुनजन्य दौर्बल्य से सुरक्षित रखती है और मैथुन शक्ति का पुनरावर्तन करती है।

## माजून राश्रा (वारिद)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

उस्तूखुदूस, कन्तूरियून, लौंग प्रत्येक २ तोला ११ माशा, काबुली हड का बकला सातर, दालचीनी प्रत्येक २ तोला, निसोथ, गारीकून, हीग, जुदवेदस्तर प्रत्येक १४ माशा, केशर, अकरकरा प्रत्येक १०॥ माशा—सबको कूट-पीसकर तिगुने शुद्ध मधु में मिलाकर माजून तैयार कर लें।

मात्रा और सेवनविधि—१ माशा उष्ण माउल्अस्ल के साथ हर तीसरे दिन प्रयोग करायें।

गुण तथा उपयोग—शीतल कम्पवात के लिये हकीम अताकी का परीक्षित है।

## माजून लना

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

काली मिर्च, सफेद मिर्च, दालचीनी, पीपल, जायफल, जावित्री, मस्तगी, नागरमोथा, सोठ, लौंग, आमला, बालछड, छोटी इलायची, अजवायन, सौफ, केसर, सफेद चदन, ऊद बलसाँ, अगर प्रत्येक ६ माशा, शुद्ध कुचिला का बुरादा १ तोला—सबको कूट-छानकर तिगुने मधु की चाशनी में मिलाकर माजून बनावे और चालीस दिन बाद प्रयोग करे।

मात्रा—३ से ५ माशा तक अर्क सौफ से प्रयोग करें। फिरगरोग में अर्क उश्वा से सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—समस्त कफज रोगो, विशेषतः पक्षवध, अर्दित कम्पवात,

अपस्मार, आमाशय विकार (इस्त्रिलाज मेदा) तथा आमवात मे बहुत ही गुण-कारक है। वृद्धावस्था मे शीत से बचाती और वाजीकरण करती है।

### माजून सनाय

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

गावजवान-पत्र, बिल्ली लोटन, गुलाब-पुष्प, गुलबनफ़शा, मुलेठी प्रत्येक १ तोला, अजीर जर्द (पक्व) १० तोला, गुठली निकाला हुआ मुनक्का, उन्नाब प्रत्येक २० दाना, लिसोडा (सपिस्ताँ) १०० दाना—रात्रि मे समस्त द्रव्यो को जल मे भिगो कर प्रात उवालकर और छान कर खाँड (कद सफेद) ५१ मिलाकर चाशनी करें और चाशनी के अन्त मे सनायमक्की-पत्र ७ तोला, काली हरड ५ तोला, पीली हरड ३ तोला इन तीनों का चूर्ण बनाकर मिलाये, किंतु चूर्ण को बादाम के तेल मे स्नेहाक्त (चर्व) कर लें।

मात्रा और सेवनविधि—१ माशे से ३ माशा तक १२ तोले अर्क सौंफ या ताजा पानी से सेवन करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—हर प्रकार के शिरशूल मे लाभकारी है तथा मलवद्धता निवारण करने के लिये अतीव गुणकारी है। पाचन को सुधारती है और आमाशय विकार को नष्ट करती है।

### माजून सरख्स

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सरख्स ३॥ माशा, वायविडग ३॥ माशा, निशोय और गुग्गुल ७-७ माशा—सब को कूट-छान कर दुगुने मधु के पाक मे मिलाकर माजून तैयार करें।

मात्रा और सेवनविधि—१ तोला।

प्रयोग करने से पूर्व १-२ घटा पूर्व दूध पियें और तीन दिन पूर्व भी दूध के सिवाय और कुछ न खावे।

गुणकर्म तथा उपयोग—गोल तथा लम्बे कृमियो के लिए उत्कृष्ट औषधि है।

### माजून सालव

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कस्तूरी १॥॥ माशा, जुन्दबेदस्तर, दस्तनज अकरबी, चाँदी के वर्क, अवर प्रत्येक ३॥ माशा, बालछड, बड़ी इलायची, ऊदखाम, झाऊ (कजमाजज), बदूल



का गोद प्रत्येक ५। माशा, पनीर, माया शतुरऐरावी, गावजवानपत्र, बिल्लीलोदन फरञ्जमुश्क (रामतुलसी), रेगमाही, चिडे के सिर का मगज, चिलगोजे का मगज, खोपडे की गिरी, मीठे बादाम का मगज, पिस्ते का मगज, फिदक का मगज प्रत्येक ७ माशा, बूजीदान, सूरजान, लाल और पीली तोदरी, लाल और सफेद बहमन, छिले हुए तिल, गाजर के बीज, सोठ, सूखा पुदीना, गोखरू, (दूध में भिगो कर शुष्क किया हुआ), सफेद पोस्ते का दाना, पीपल, नरकचूर, मस्तगी, जायफल, जावित्री, केशर, मीठा कुट, खरबूजे के बीज की गिरी प्रत्येक १०॥ माशा, मीठा इन्द्र जौ, दालचीनी, लौंग, छोटी इलायची प्रत्येक १४ माशा, कुलजन, शकाकुल-मिश्री, सालम मिश्री, अजवायन खुरसानी बीज प्रत्येक १॥ तोला—सब को कूट-छान कर तिगुने मधु के पाक में मिलाकर माजून तैयार करें।

मात्रा—७ माशा से १ तोला तक दूध के साथ प्रातःकाल सेवन करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—शुक्र प्रमेह तथा नपुंसकत्व को दूर करती और वातनाडी को बल प्रदान करती है।

## माजून सूरजान (शीरी)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सफेद सूरजान १ तोला ९ माशा, बूजीदान, माहीजहरज, चीता, कबरमूल, सफेद जीरा प्रत्येक ७ माशा, पीली हड २ तोला ४ रत्ती, करपसबीज, सौंफ, सफेद मिर्च, एलुआ, सातर, सेधानमक, मेहदी पत्र, समुद्रझाग, प्रत्येक ५। माशा, गुलाब-पुष्प, सोठ, सकमूनिया, तिल प्रत्येक १०॥ माशा, सफेद निशोथ ४ तोला ४॥ माशा, मधु ४३ तोला ९ माशा, बादाम का तेल १॥ तोला—निशोथ को बादाम के तेल में स्नेहाक्त करें और शेष द्रव्यों को कूट-छान कर मधु के साथ माजून बनावें।

मात्रा और सेवनविधि—७ माशा माजून जल या अर्क उश्वा के साथ प्रयोग करें।

गुणकर्म तथा उपयोग—पित्तज और कफज गृध्रसी (इर्कुन्नसाऽ) के लिये गुणकारी है तथा गठिया और वातरक्त में भी लाभकारी है।

## माजून हमल अबरी उलवीखानी (खाँ वाली)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अबर १। तोला, मोती, तृणकान्त (कहूवा), दग्ध प्रवालमूल, सफेद चन्दन, लाल चन्दन, वशलोचन, माजू, दखनज अकरबी, ऊदसलीब, कैंची से कतरा हुआ

अवरोधम अपक्व (खाम), बेख अजबार मूल, गिल अरमनी प्रत्येक ९ माशा, पेटे के बीज की गिरी, कुलफा के बीज प्रत्येक १॥। तोला, चाँदी और सोने के वर्क प्रत्येक २० नग, शुद्ध मधु १५ तोला, शर्वत अगूर २८ तोला, मिश्री ११ छटाँक १ तोला—सब द्रव्यों को कूट-छान कर मधु और मिश्री की चाशानी में मिलाये ।

मात्रा और सेवनविधि—५ माशा, प्रातः काल—ताजा जल से सेवन करे ।

गुण कर्म तथा उपयोग—वालापस्मार (उम्मुस्तिन्व्यान) को नष्ट करती है । गर्भपात को रोकती है । यदि गर्भावस्था में इसका उपयोग किया जावे तो बालक स्वस्थ एवं पूरे समय पर उत्पन्न होगा ।

## मालती वसत

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सोने के वर्क १ माशा, अबोध मोती २ माशा, शिगरफ ३ माशा, कालीमिर्च ४ माशा, सगवसरी ८ माशा—प्रथम समस्त द्रव्यों को बारीक करें । पुनः गाय के मक्खन में स्नेहावत करके खरल करे । फिर कागजी नीबू के रस में इतना खरल करें कि चिकनाहट जाती रहे । पुनः ठिकिया बनाकर शुष्क करें ।

मात्रा और सेवनविधि—१ रत्ती चूर्ण गुडूची सत्व से जीर्ण ज्वर और राज-यक्ष्मा में लाभकारी है और जीरा के अनुपान से सग्रहणी और अतिसार में दिया जाता है तथा मधु के साथ कफज एवं वातिक (रिप्याही) रोगों में, रसवत से पैत्तिक रोगों एवं रक्तविकार से गुणकारक है ।

गुणकर्म तथा उपयोग—रक्तशोधक और ज्वरघ्न है तथा अतिसार एवं सग्रहणी में लाभकारी है । उत्तम एवं उत्कृष्ट अगो को बल देता है तथा प्रकृत शरीरोष्मा की वृद्धि करता है ।

विशेष गुण—यकृतीय अतिसार को नष्ट करता है ।

## मुफर्रेह कवीर

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

याकूत सुर्ख के टुकड़े ४॥ माशा, सग यशव, अकीक प्रत्येक ३॥ माशा, गारीकून, अफतीमून कालीमिर्च, सोठ, मर्जजोश, लौंग प्रत्येक ६ माशा ७ रत्ती, हज्र अरमनी, हज्र लाजवर्द, काँच नमक (मिल्हनिफती), नरकचूर, हाथीदाँत का बुरादा, दरूनज अकरबी, लाल बहमन, गावजबान प्रत्येक ४॥ माशा, ३ रत्ती, सुबुल रुमी, हमामा, वच (वज), तमालपत्र (साजिज हिदी), दालचीनी, सातर, हाशा, जूफा, जीरा, प्रत्येक ३ माशा ३॥ रत्ती, मुश्कतरामसीअ, फितरासालियून

(करप्सकोही), हलियून, हज्जुल्यहूद (वेरपत्थर), करप्स बीज, बोल (मुरमक्की) केशर, कुदुर, सफेद मिर्च प्रत्येक ६ माशा २ रत्ती, सोने के वर्क १ माशा, चाँदी के वर्क १ माशा—रत्नो को खूब खरल करें। फिर वर्को (पत्रो) को मिलाकर हल करें तथा शेष द्रव्यों को कूट-छानकर दुगुना हड के मुरब्बा का शीरा लेकर चाशनी बनाकर इसमें औषध द्रव्यों का उक्त चूर्ण मिला दें।

मात्रा और सेवनविधि—५ माशा, अर्क वेदमुश्क ५ तोले के साथ प्रयोग करें।

गुण कर्म तथा उपयोग—पुराने रोगो, हृत्स्पदन (धडकन), हृदयदौर्बल्य, उन्माद वा वातिक, अन्यथाज्ञान (वसवास), मस्तिष्क-विकृति, मन्दाग्नि, प्लीहादौर्बल्य, यकृद्दौर्बल्य और शूल में लाभप्रद है तथा आमवातघ्न एवं जीर्णज्वर नाशक है।

## मुफर्रेह बारिद

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अबर अशहब, हल किये हुए सोने के वर्क, हल किये हुए चाँदी के वर्क प्रत्येक १ माशा, मोती, कहरुवा शमई (तूणकान्त) प्रत्येक ४॥ माशा, गावजवान पुष्प, सफेद वशलोचन, सफेद चन्दन का बुरादा, गुलाब के फूल की कली, मीठे कद्दू के बीज की गिरी, कुलफा के बीज प्रत्येक ९ माशा, मीठे सेव का रुब (गाढा शर्वत), मीठी बिही का रुब प्रत्येक ७॥ तोला, अर्क गुलाब और अर्क वेदमुश्क प्रत्येक ९॥ तोला, मिश्री ४० तोला—उपरिलिखित अर्कों में मिश्री की चाशनी बनाकर शेष औषधद्रव्यों का चूर्ण योजित करे।

मात्रा और सेवनविधि—५ माशा, अर्क गावजवान १० तोले के साथ प्रयोग करे।

गुण तथा उपयोग—हृदयदौर्बल्य, दिल की धडकन और हृत्स्फुरण को नष्ट करता है तथा सताप शमन करता है।

## मुफर्रेह मोतदिल

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कस्तूरी, अबर प्रत्येक १ माशा, गुलाब पुष्प, नागर मोथा, दरूनज अकरबी, वालछड, दालचीनी, केशर, मस्तगी, लौंग, जायफल, कबावचीनी, बड़ी इलायची, पीपल, छोटी इलायची (खैर ववा), बिजौरे (उतरूज) का छिलका, पान की जड, अगर प्रत्येक २॥ तोला ६ रत्ती, मोती, प्रवालमूल, तूणकान्त प्रत्येक

३॥ माशा, नरकचूर १॥ माशा, कैची से कतरा हुआ अबरेशम, बादरुज (तुलसी) बीज प्रत्येक १॥ माशा, समस्त द्रव्यो के समतोल मिश्री लेकर चाशनी बनाकर इसमें द्रव्यो का चूर्ण मिलायें ।

मात्रा और सेवनविधि—९ माशा, अर्क बेदमुश्क ५ तोले के साथ प्रयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—उत्तमाङ्गो के लिये बलप्रद है, प्रकृत देहोष्मा को स्थिर रखती है, वाजीकरण करती है, भूख लगाती है और अतिसार एवं गर्भाशय के रोग में लाभ करती है ।

### मुफर्रेह याकूती मोतदिल

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कस्तूरी, इजखिर प्रत्येक २। माशा, याकूत रुम्माना, लाल सफाफ, बिल्ली लोटन प्रत्येक ४॥ माशा, अवर अशहव, बड़ी इलायची, सोने के वर्क, चाँदी के वर्क, कपूर, गिलमखतूम, सूखी धनिया, लाजवर्द, गिल अरमनी, बालछड, नादमुश्क प्रत्येक ३॥ माशा, मोती, प्रवालमूल, कहरुवाए शमई (तृणकान्त), केशर, गावजवान, रुमी मस्तगी, दालचीनी, सफेद बहमन, कैची से कतरा हुआ अबरेशम जर्द खाम (पीला अपक्व), बिजौरे का पीला छिलका, नरकचूर, छडीला, कद्दू के बीज की गिरी, नख, जरिश्क, छिले हुए कुलफा के बीज, रामतुलसी (फरज-मुश्क) के बीज, सफेद बशलोचन, गावजवान बीज, खीरा-ककडी के बीज की गिरी प्रत्येक ७ माशा, सफेद चन्दन, अगर, दरुनज अकरबी, गुलाब-पुष्प प्रत्येक १०॥ माशा, शर्वत हुम्माज २५ तोला, समस्त द्रव्यो की तौल से हुना मधु लेकर शर्वत मिलाये और चाशनी बनाकर शेष द्रव्यो को कूट-छान कर उसमें मिला दें ।

मात्रा और सेवनविधि—९ माशा ताजे जल से प्रातः काल सेवन करे ।

गुण तथा उपयोग—गर्भाशय के रोगो और अतिसार में उपकारक है । समस्त उत्तमाङ्गो के लिये बलप्रद है । भूख लगाती और दुर्बलता का नाश करती है ।

### मुफर्रेह शैखुरईस

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अवीध मोती, कहरुवाए शमई (तृणकान्त), जलाया हुआ केकडा, कैची से कतरा हुआ अबरेशम, प्रवालमूल प्रत्येक ३ माशा, सफेद चन्दन, बशलोचन, छोटी

इलायची का दाना प्रत्येक ६ माशा, ऊद गर्की, दरूनज अकरबी, नरकचूर और सफेद वहमन प्रत्येक ५ माशा, गुलाब-पुष्प १। तोला, छिले हुए काहू के बीज, कुलफा के बीज, खरबूजा के बीज का मगज, मीठे कद्दू के बीज की गिरी, खीरा-ककड़ी के बीज की गिरी, गावजवान पुष्प प्रत्येक ९ माशा, केशर १॥ माशा, शुद्ध कस्तूरी, अबर अशहब प्रत्येक १ माशा, शर्वत सेव, शर्वत अनार मिष्ट, शर्वत विही प्रत्येक १४ तोला, चाँदी के वर्क ७ माशा—यथाविधि मुफर्रेह कल्प प्रस्तुत करें।

मात्रा और सेवनविधि—३ से ९ माशा तक अर्क वेदमुष्क और अर्क केवडा आदि में हल करके प्रयोग करायें।

गुण तथा उपयोग—दिल की धडकन और मूर्छा में अतीव गुणकारी है।

## मुफर्रेह सू सब्जी

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

नरकचूर, दरूनज अकरबी, सफेद और लाल वहमन, बिल्ली लोटन प्रत्येक ३॥ माशा, फरजमुष्क (रामतुलसी) २॥ तोला, वज्ज (वच), ऊद कमारी प्रत्येक १॥ तोला, सूखा पुदीना, सोआ सब्ज (सूसब्ज) ?, दालचीनी छँटे हुए तिल, जायफल, चाँदी के वर्क, तृणकान्त, केशर प्रत्येक ९ माशा, जावित्री, याकूत प्रत्येक ३॥ माशा, मीठे सेव का स्वरस, मर्जञ्जोश का स्वरस, गावजवान का स्वरस प्रत्येक ६ तोला—रतनी, वर्को और केशर को अर्क गुलाब में खूब खरल करें। शेष द्रव्यों को सेव के स्वरस आदि में दिन-रात भिगो दें। इसके पश्चात् छान कर २७ तोले शुद्ध मधु मिलाकर २७ तोले गाय का दूध डालें और इतना पकायें कि दूध जल जाय और शहद मात्र शेष रह जाय। पुन रोगन वनफूशा और रोगन बादाम प्रत्येक ९॥ तोला मधु में डालकर इतना पकायें कि पाक (चाशनी) सिद्ध हो जाय। तत्पश्चात् खरलीकृत रत्न इत्यादिक मिला दें।

मात्रा और सेवनविधि—९ माशा, ताजे जल से प्रातः काल सेवन करे।

गुण तथा उपयोग—हृदय के लिये बलप्रद एवं उल्लासप्रद है। यदि किसी रोग या अतिसार वा विष-भक्षण के कारण बल (कुवाए) और ओज (अखाह) क्षीण हो चुके हों तो इसके उपयोग से अति शीघ्र शक्ति उत्पन्न होकर स्वास्थ्य लाभ हो जाता है। यह वाजीकरण करती है। अगवेदना में लाभप्रद और दिल की धडकन, कम्पवात, जलोदर, कामला तथा अजीर्ण को नष्ट करती है।

## मुरब्बा गजर

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

ताजे गाजर को लेकर जल में उबालें। जब वे कुछ नरम हो जायें, तब

थोड़ा शुष्क करके खाँड के पाक में डालें । दूसरे दिन पाक को गाजरी समेत पकावें जिसमें पाक ठीक हो जाय ।

गुण—दिल दिमाग को बल देता है ।

### मुरब्बा जञ्जबील (सोठ)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

रेशारहित ताजा एव मोटा अद्रक लेकर ऊपर से छिलका उतारकर लवण जल में डबालें । मृदु होने पर निकाल कर खाँड के पाक (चाशनी) में डाल । दूसरे दिन यदि पाक पतला पड़ जाय, तो दुबारा पाक कर लें ।

मात्रा—१ तोला ।

गुण तथा उपयोग—कफदोष नाशक, वातदोष एव वातशूल में उपकारक है और वृक्को को बल प्रदान करता है ।

### याकूती मुफर्रह

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

लाल याकूती, सफेद चन्दन प्रत्येक ९ माशा, मोती, तृणकान्त, केशर प्रत्येक १३॥ माशा, ऊद कमारी, दहन्ज, गुलाब-पुष्प प्रत्येक १८ माशा, सोने के बर्क, चाँदी के बर्क, अबर अशहब, बड़ी इलायची, छोटी इलायची, कपूर, गिल मल्लूम, केसर-पुष्प, धुला हुआ लाजवर्द, गिल अरमनी, बालछड, नागकेशर, बिल्ली-लोटेन-बीज प्रत्येक ४॥ तोला, गावजवान, मस्तगी, दालचीनी, कतरा हुआ अबरेशम, बिजौरे का छिलका, सफेद बहमन, छडीला, नरकचूर, कद्दू के बीज की गिरी, नाखूना, जरिश्क, छिले हुए कुलफा के बीज, बन तुलसी, वशलोचन, काहू के बीज, खीरा के बीज प्रत्येक १०॥ तोला, शर्वत हुम्माज ५१ सेर २५ तोला, कुर्स अबर प्रत्येक ५२॥ तोला, मधु ५२ सेर ५० तोला—शर्वत तथा मधु का पाक करके यथाविधि मुफर्रह तैयार करें ।

मात्रा—६ माशा ।

गुण तथा उपयोग—शरीर तथा हृदय के लिये परम बलदायक है ।

### रुब्र जामुन

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

मीठे जामुन को किसी बरतन में हाथ से खूब मलकर स्वरस निकालें और इसे कपड़े में छान कर आधा भाग खाँड मिला कर घन शर्वत तैयार करें ।

मात्रा तथा सेवनविधि—६ माशा से १ तोला तक योग्य अनुपान से देवे ।  
गुण तथा उपयोग—अतिसारनाशक है । आमाशय और यकृत को बल देता है तथा पित्त का नाश करता है ।

---

### रुबब बिही शीरी (मधुर)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

बिही को छील कर छोटे-छोटे टुकड़े कर लेवें और बीज निकाल कर खूब कूट-पीस कर स्वरस निकालें तथा आधा भाग खाँड डालकर घन शर्वत तैयार करें ।

गुण तथा उपयोग—हृदय, आमाशय और अन्त्र को बल देता है । वमन तथा अतिसार में भी लाभप्रद है ।

---

### रोगन अजीब

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

मालकँगनी ७ तोला, शुद्ध आमलासार गंधक ५ तोला, कलौजी ७ माशा, कुचिला १० माशा, शुद्ध बछनाग २॥ माशा, सफेद घुँघची, कनेर की जड़ प्रत्येक ७ तोला—सबको अधकुटाकर गाय के दूध में सात दिन तक भिगोवें । आठवें दिन निकाल कर आतशी शीशी में भरकर पाताल यन्त्र द्वारा तेल निकालें ।

मात्रा और सेवनविधि—२-३ बूंद किसी योग्य अनुपान से खिलावे ।

गुण—दीपन-पाचन और वाजीकरण है ।

---

### रोगन कलॉ

द्रव्य तथा निर्माण विधि—

कडवे बादाम का मगज ६ तोला, कलौजी, एरण्डबीज (रेंडी), गुग्गुलु—प्रत्येक ४ माशा, कडवा कुट, फरफियून, जुदवेदस्तर, मीठा चिरायता, अफसतीन, नक-छिकनी, सौंफ की जड़, पित्तपापडा, मेहदी ३-३ माशा, अकरकरा काली मिर्च, कस्तूरी, बालछड़, सोसन की जड़, तज, छडीला, सोठ, दालचीनी, बोल (मुरमक्की), लौंग, जायफल, सकबीनज, सातर, अजवायन, करप्समूल, करप्सबीज, अनीसून, तगर, जावशीर, नरकचूर, सोठ, जावित्री, कबावचीनी, पीपल, कुन्दुर प्रत्येक २ माशा, अम्बर १ माशा, फरफियून, अम्बर, जायफल, कतूरी, जुदवेदस्तर के सिवाय शेष समस्त द्रव्यों को अधकुटा कर ५५ सेर जल में रात्रि भर भिगोवें और प्रातः क्वाथ करें । तीसरा भाग रहने पर छानकर गुलाब-पुष्प, बाबूने का तेल, सोसन का तेल तथा रेंडी का तेल प्रत्येक १० तोला मिलाकर पाक करें । तेल

मात्र शेष रह जाने पर छानकर फरफिपून आदि को हल करके शीशी में भर दें । इसमें से आवश्यकतानुसार लेकर कुनकुना गरम मालिश करके गरम रुई बाँध दें ।

गुण तथा उपयोग—वातरोगों के लिये अनुभूत एव सद्यः फलप्रद है ।

## रोगन कुचला

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अहिफेन २ तोला, तिल का तेल ३० तोला, गाय का दूध ६० तोला, कुचिला १० तोला—कुचिले को बारीक टुकड़े कर दूध और तेल में इतना पकावें कि दूध जल कर तेल मात्र शेष रह जावे । अब इसमें अफीम हलकर शीशी में रखें । आवश्यकतानुसार कुनकुना गरम करके मर्दन करे ।

गुण—संधिशूल में अतिशय गुणकारी है ।

## रोगनकुश (कुष्ठ)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कडवा कुट, बालछड प्रत्येक ९ तोला—सबको कूटकर जैतून वा तिल के तेल और अर्क बहार<sup>१</sup> आधा सेर में मिलाकर पाक करे । अर्क के जल जाने पर औषध-द्रव्यों को तेल में खूब घोंटे । दो-तीन बार आध सेर अर्कबहार डालकर पकावे । तीसरी बार अर्क हो जाने पर उतारकर तेल को छानकर जुदवेदस्तर, कालीमिर्च, फरफिपून, सिलारस प्रत्येक ३॥ तोला भली भाँति हल करके शीशी में भरकर सुरक्षित रखे ।

गुण तथा उपयोग—कुनकुना गरम मालिश करके गरम रुई बाँधें । यह अर्दित, पक्षवध, कम्पवात, अपतन्त्रक, सुप्तिवात तथा वातशूल में परम गुणकारक है ।

## रोगन खफाश (चमगादड)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

जुदवेदस्तर, कडवा कुट प्रत्येक १०॥ माशा, जरावद १४ माशा, उसारा मर्जञ्जोश, जैतून का तेल प्रत्येक ५॥ सेर, वध किये हुए चमगादड १२ नग—सबको एक में मिलाकर तैलपाक विधि से इतना पकायें कि पानी जल जाय और तेल

१—इसके योग के लिए दे० 'यूनानी सिद्धयोगसंग्रह, पृ० ८९' ।



मात्र शेष रह जाय । फिर उतार-छानकर सुरक्षित रखें और सेवन करें ।  
 गुण तथा उपयोग—गठिया, वातरक्त और गृध्रसी वात में लाभप्रद है ।

### रोगन दाद

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कारबोलिक एसिड ६ माशा, कपूर १ तोला, तारपीन का तेल २ तोला—  
 प्रथम दोनों द्रव्यों को मिलाकर धूप में रखें । जब हल हो जाय, तब तारपीन का तेल मिलाकर भली भाँति सुरक्षित रखें ।

मात्रा और सेवन विधि—दिन में दो-तीन बार दाह के ऊपर लगावें ।

गुण तथा उपयोग—हर प्रकार के दाद में उपकारक है ।

### रोगन सीर

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

लहसुन एकपौथिया ४ तोला, फरफियून, अकरकरा प्रत्येक ३ तोला, काली मिर्च, सुदाब १-१ तोला—सबको आध पाव जैतून के तेल में डालकर पाक करें और पाक सिद्ध होने पर उतारकर छान लें ।

उपयोग विधि—शिशु पर कुनकुना गरम तेल की मालिश करके ऊपर पान का पत्ता बाँध दें ।

गुण तथा उपयोग—शिशु को दृढ़ करता है । जोड़ों की पीड़ा तथा आम-वात में भी लाभप्रद है ।

### लऊक आबनैशकरवाला

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

इसबगोल का लुआब, बिहीदाना का लुआब, खतमी-बीज का लुआब, मीठे अनार का स्वरस, खीरे का स्वरस, कद्दू का स्वरस, कुल्फापत्र-स्वरस, ईख का रस प्रत्येक ६ तोला, बबूल का गोद, कतीरा, मीठे बादाम का मगज, मदारशर्करा, पोस्ते का दाना प्रत्येक ७॥ तोला, चीनी आधा सेर—शुष्क औषधद्रव्यों को कूट-छानकर लुआब तथा स्वरसों में चीनी मिलाकर पाक करके मिलायें और लऊक तैयार करें ।

मात्रा—७ माशा, अर्क गावजबान में मिलाकर दें ।

गुण तथा उपयोग—यक्ष्मा, रक्तपित्त तथा शुष्क कास में उपयोगी है ।

### लऊक कर्तौ

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अलसी का लुआव ५॥ सेर में खाँड और उत्तम मधु प्रत्येक ५॥ सेर मिलाकर पाक करें ।

मात्रा और सेवनविधि—१ तोला अर्क गावजवान के साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—कफज कास और श्वास में उपकारक है ।

### लऊक मोतदिल

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

मीठे बादाम का मगज, मीठे कद्दू का मगज प्रत्येक १०॥ माशा, बबूल का गोद, कतीरा, निशास्ता, सतमुलेठी प्रत्येक १॥ तोला—सबको कूट-छान कर ६ तोला खाँड (कद सफेदी) की चाशनी में मिलाकर लऊक (अवलेह) तैयार करें ।

मात्रा और सेवनविधि—१ तोला अर्क गावजवान १२ तोला के साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—कास, उष्ण प्रसेक और प्रतिश्याय में लाभकारक है ।

### लऊक सपिस्ताँ खियारशबरी

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

उन्नाव, लिसोडा प्रत्येक १५ नग, वनफ़शा ९ माशा, खतमी ५ माशा, सनाय १॥ तोला, शीरखिस्त २॥ तोला, अमलतास की गुद्दी ४॥ तोला, खमीरा वनफ़शा ३ तोला, तुरजवीन ६ तोला, मीठे बादाम का तेल ५ माशा, मिश्री १॥ तोला—प्रथम सनाय तक के सब द्रव्यों को ५॥ जल में उबालें और आधा जल रहने पर छान लें । उसमें शीरखिस्त, अमलतास का गूदा, तुरजवीन, खमीरा और मिश्री मिला कर छान कर मध्य अग्नि पर पाक करें । गाढ़ा होने पर बादाम का तेल मिलाकर सुरक्षित रखें ।

मात्रा—१-१ तोला प्रातः साथ अर्क गावजवान से प्रयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—श्वासनकज्वर (निमोनिया) और कास में उपयोगी है तथा विबन्धनाशक भी है ।

## लबूब कबीर

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सालममिश्री, ताजा नारियल, घरेलू चिड़े (चटक) के सिर का मगज, सफेद पोस्ते का दाना प्रत्येक ३ तोला, पिस्ते का मगज, बादाम का मगज, फिदक का मगज, हब्बुलु खिजरा (दुल्म का फलबुन) का मगज, अखरोट का मगज, चिलगोजा का मगज, हब्बुलुजल्म का मगज, झींगा मछली, कुलजन, शकाकुल मिश्री, लाल और सफेद बहमन, लाल और सफेद तोदरी, सोठ, छिले हुए तिल, दालचीनी प्रत्येक १॥ तोला, सूरजान, बूजीदान, सूखा पुदीना प्रत्येक १ तोला २ माशा, बालछड़, नागरमोथा, लौंग, कवाबचीनी, इन्द्र जौ, दरुनज अकरवी, कचूर, हब्बुलुकुलकुल गाजर-बीज, प्याज-बीज, मूली के बीज, शलगम के बीज, इस्पस्त, हालो-बीज प्रत्येक १०॥ माशा, जायफल, जाचित्री, छडीला, पीपल प्रत्येक ७ माशा, केशर, मस्तगी, मायए शुतुर ऐराबी प्रत्येक १३॥ माशा, ऊदखाम (अगर अपक्व) ९ माशा, अम्बर, अशहब ४॥ माशा, कस्तूरी २॥ माशा, सोने का वर्क ३० नग, चाँदी के वर्क ५० नग, समस्त द्रव्यों को कूट-छानकर तिगुने मधु की चाशनी में मिला कर लुबूब तैयार करे ।

मात्रा—६ माशा दूध से ।

गुण तथा उपयोग—यह अत्यन्त उत्तम बलप्रद, अतीव वाजीकर, वृष्य, उत्तेजक, स्तम्भक तथा शरीर पोषक औषध है ।

## लबूब सगीर

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

मीठे बादाम का मगज, अखरोट का मगज, हब्बुलुखिजरा, चिलगोजे का मगज, हब्बुलु जल्म का मगज, फिदक, पिस्ता, ताजा नारियल, हब्बुलुकुलकुल का मगज, सफेद पोस्ते का दाना, लाल और सफेद तोदरी, छिलके रहित तिल, लाल और सफेद बहमन, तज, सोठ, पीपल, अकरकरा, कवाबचीनी, शकाकुल, कुलजन, जिरजीर के बीज, प्याज के बीज, शलगम के बीज, इस्पस्त के बीज, हालो के बीज, प्रत्येक सम भाग लेकर बारीक चूर्ण कर तिगुने मधु के साथ पाक में डालकर लुबूब तैयार करे ।

मात्रा—७ माशा ।

गुण तथा उपयोग—यह वृक्क तथा मूत्राशय को बल देता और वृष्य एवं वाजीकर है ।

## विद्रुत गन्धक (किबरीत सय्याल)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

आमलासार गंधक ५ तोला, सीपभस्म १० तोला—दोनों को बारीक करे और ५२ सेर जल में हल करके आतशी शीशी में भरकर मृदु अग्नि देवे तथा ५१ जल शेष रहने पर निथार कर फिल्टर करें।

मात्रा और सेवनविधि—आवश्यकता पर २ बूंद जल में डालकर प्रयोग करें।

गुण तथा उपयोग—भूख बढ़ाती तथा रक्त दोष को निवृत्त करती है।

## विद्रुत मुक्ता (मरवारीद सय्याल)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

१ माशा मोती में नींबू का रस थोड़ा-थोड़ा मिलाकर खरल करें। जब मोती हल हो जाय, तब भलीभाँति छान लें।

मात्रा तथा सेवनविधि—५ बूंद, १ तोला अर्क-गुलाब में मिलाकर प्रयोग करे।

गुण तथा उपयोग—हृदय तथा मस्तिष्क को बल देता तथा शारीरिक दौर्बल्य को नष्ट करता है और मोतीझरा ज्वर में उपयोगी है।

## विद्रुत स्वर्ण

देखें “माउज्जहब”

## शराबुस्सालहीन

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

ईख का रस, गाजर का स्वरस, भीठे सेव का स्वरस, शलगम का स्वरस, गुडहल का स्वरस, देशी अगूर का स्वरस प्रत्येक दो सेर, छुहारे का स्वरस ५१, हरा किशमिश ५१ सेर—इन सबको एक जगह मिलाकर रख लें। जब इनमें किंचित् सघन उत्पन्न हो जाय तब एक कलईदार देगची में रखकर १ माशा शुद्ध अफीम और १ तोला शुद्ध केशर पोटली में बाँधकर नैचा में रख कर यथाविधि अर्क खींचे।

मात्रा और सेवनविधि—५ तोले की मात्रा में प्रातः-सायंकाल उपयोग कराये। आवश्यकतानुसार बढ़ा भी सकते हैं।

गुणकर्म तथा उपयोग—यह शराव शरीर में शुद्ध रक्त उत्पन्न करती है तथा ओज एवं देहोष्मा को बल देती है ।

विशिष्ट गुण—हृदय के बलवर्द्धन की प्रधान वस्तु है ।

---

### शर्वत अंगूर अम्ल व मधुर

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अंगूर स्वरस ५१ सेर में ५३ सेर खॉड मिलाकर पाक करें ।

मात्रा—२ तोला ।

गुण तथा उपयोग—आमाशय और हृदय को बल देता तथा पाचन है ।

---

### शर्वत अफसंतीन

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अफसतीनरुमी १७॥ माशा, निशोय ३५ माशा, गुलाब-पुष्प १७ माशा—सबको ५२ सेर जल में उबाल-छानकर ५१ सेर खॉड मिलाकर पाक करें ।

मात्रा—२ से ४ तोला ।

गुण तथा उपयोग—आमाशय तथा यकृत को दूषित दोषों से निवृत्त करता है ।

---

### शर्वतजूफा मुरक्कब

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अजीर १० नग, खतमी बीज, मुलेठी, ईरसा प्रत्येक १०॥ माशा, मेथी १४ माशा, सौफ, करपसबीज प्रत्येक १॥ तोला, हसराज १ तोला ४ माशा, सूखा जूफा २ तोला, बीजरहित दाख (मुनक्का) ४ तोले—समस्त द्रव्यों का यथा-विधि क्वाथ करे, तीसरा भाग रहने पर दुगुनी खॉड और एक भाग गुलकन्द मिलाकर पाक करे । पाक सिद्ध होने पर छान कर बोतलों में भरे ।

मात्रा—२ तोला ।

गुण तथा उपयोग—कफज कास में उत्तम है और श्वास में कफ का नाश करता है ।

---

### शर्वत तूत स्याह

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

काले शहतूत को जल में भलीभाँति मल कर छान लें। इस छने हुए ५१ पानी में तीन सेर खाँड मिला कर पाक करें।

मात्रा—२ तोला अवलेह की भाँति चार्टें।

गुण कर्म तथा उपयोग—गले की पीडा, शोथ और जलन को हटाता है।

### शर्वत फर्यादिरस

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

गावजवान, सफेद चन्दन, हसराज, सफेद पोस्ते का दाना, अदसलीव, मुलेठी प्रत्येक २ तोला, सोफ, खतमी-बीज, गुलाब-पुष्प प्रत्येक १ तोला, गुठली निकाला हुआ मुनक्का (दाख) २५ दाना—समस्त द्रव्यों को यथाविधि उबाल कर छान लें और ५१ सेर खाँड मिलाकर शर्वत की चाशनी करें।

मात्रा और सेवनविधि—२ तोला, अर्क गावजवान १२ तोले के साथ सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—प्रसेक, प्रतिश्याय और कास में लाभकारी है।

### शर्वत रगतरा

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

रगतरा (सतरा) का स्वरस ५१ से ५१॥ सेर चीनी मिलाकर पाक करें।

मात्रा—२ से ४ तोला।

गुण तथा उपयोग—यह पित्त की उग्रता को नष्ट करता और तृष्णा को मिटाता है।

### शर्वत लोकाट

द्रव्य तथा निर्माणविधि

लोकाट का पानी ५१ सेर में ५१॥ चीनी मिलाकर पाक करें।

मात्रा—२ से ४ तोला।

गुण तथा उपयोग—पित्त की उग्रता को शान्त करता है।

## शर्वत वर्द सादा

## द्रव्य तथा निर्माणविधि—

ताजे गुलाबपुष्प ५१ सेर बीज तथा हरी पखडी आदि रहित करके ५१ सेर जल में खूब पकाकर छान लें और इस क्वाथ-जल के प्रति आध सेर में ५१ सेर के हिसाब से चीनी मिलाकर पाक करें और झाग उतारें । कोई कोई क्वाथ जल के बराबर चीनी मिलाते हैं ।

गुण तथा उपयोग—हृदय और आमाशय को बल देता है, तृषा को शांत करता है, कोष्ठगत दाह तथा मलबद्धता का निवारण करता है । ज्वर में भी लाभकारी है । यह शर्वत निचोडकर ( विल्अस ) विरेक कराता है, अतएव अन्त में मलावरोध उत्पन्न करता है अथवा शीतल जल विरेक कराने में सहायक होता है ।

## शर्वत वर्दमुकरर

## द्रव्य तथा निर्माणविधि—

५६ सेर जल में ५२। सेर गुलाब का क्वाथ करे । जब ५१ सेर पानी जल जाय तब मलकर ५१ सेर गुलाब का फूल और मिलाकर पकाये । जब ५।। पानी जल जाय तब मल-छानकर ५१।। मिश्री मिलाकर पाक करे ।

मात्रा—२ तोला, अर्क सौफ ८ तोला के साथ पिलायें ।

गुणकर्म तथा उपयोग—यकृत, वस्ति और वृक्क के उष्ण व्याधियों में लाभकारी है तथा यह मूत्र-दाह को मिटाता है ।

## शियाफ अखजर

## द्रव्य तथा निर्माणविधि—

शुद्ध जगार १० माशा, रूपामक्खी, सफेदा वग, बबूल का गोद, उशक प्रत्येक ७ माशा—सुदाव के स्वरस में सब खरल की हुई ओषधियाँ मिलाकर वर्ति ( शियाफ ) तैयार करें ।

मात्रा और सेवनविधि—आवश्यकता के समय जल वा अर्क गुलाब में घिसकर नेत्र में लगायें ।

गुण तथा उपयोग—नेत्रकण्ड, नेत्रस्त्राव और शुक्ल (फूली) में लाभकारी है ।

## शियाफ अव्यज

द्रव्य तथा निर्माण विधि—

निशास्ता ३॥ माशा, सफेदा काशगरी, वबूल का गोद, कतीरा प्रत्येक १०॥  
माशे—समस्त द्रव्यों को महीन करके मुर्गी के अडे की सफेदी में मिलाये और  
वर्ति बनाये ।

मात्रा और सेवनविधि—आवश्यकतानुसार पपोटो पर लगाये ।

गुण तथा उपयोग—नेत्राभिष्यद और अन्यान्य नेत्र-रोगों में (जो उष्णता-  
जनित हो) लाभप्रद है ।

## शियाफ अव्यज अप्यूनी

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सफेदा काशगरी २८ माशा, वबूल का गोद १७॥ माशा, कतीरा, अफीम  
प्रत्येक ३॥ माशा—सबको बारीक पीसकर अडे की सफेदी में गूँधकर वर्ति बनावे ।

गुण—पीडाशामक है तथा नेत्राभिष्यद ( आँख दुखने ) में गुणकारी है ।

## शियाफ अव्यज कुदुरी

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सफेदा वग २ तोला ४ माशा, कीकर का गोद १४ माशा, अफीम, अजख्त  
( परिपालित ), कतीरा प्रत्येक ३॥ माशा, कुदुर १॥ माशा—सबको कूट-छान-  
कर वर्षा-जल में गूँधकर वर्ति बनाये ।

गुण तथा उपयोग—नेत्रव्रण एवं साद्रूप्य के लिये उपयोगी है ।

## शियाफ अबार (सीसकवर्ति)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अफीम ३॥ माशा, सोनामक्खी, सफेदा वग, दग्ध ताँबा, सुर्मा असफहानी  
वबूल का गोद, कतीरा, दग्ध सीसा प्रत्येक २ तोला ४ माशा—सबको कूट-छानकर  
वर्षाजल में गूँधकर वर्ति बनाये । नूरुलऐन में इसी योग में अफीम, बोल प्रत्येक  
३॥ माशा और कुदुर १०॥ माशा भी लिखा है ।

गुण तथा उपयोग—नेत्रक्षत एवं तारकाभ्रश में लाभकारी है, यह व्रण को  
पूरण और सताप को शमन करती है ।



## शियाफ कुदुर

## द्रव्य तथा निर्माणविधि—

एलुआ, कुदुर, गुलनार, अजरूत, दम्मुल्अख्वैन, सुरमा, फिटकिरी प्रत्येक ३॥ माशा, जगार ९ रत्ती, कट-छानकर वर्ति बनावें ।

गुण तथा उपयोग—नासूर को शुद्ध करके इसे लगाव । आँख के नासूर ( नेत्र नाडी ) के लिए उत्तम है ।

## शियाफ गोटा

## द्रव्य तथा निर्माणविधि—

पीली हड का बकला, बबूल का गोद, धोया हुआ तूतिया प्रत्येक २ तोला ११ माशा, सोठ १ तोला ५॥ माशा, रसवत १ तोला २ माशा, हलदी, केसर प्रत्येक ७ माशा—सबको खरल करके यथावश्यक कच्चे अगूर के स्वरस में गूँध कर वर्ति बनावें ।

गुण तथा उपयोग—पोथकी, नेत्रकण्डू और दृष्टिदौर्बल्य (कुम्भ) के लिये गुणकारक है ।

## शियाफ जरब

## द्रव्य तथा निर्माणविधि—

हरा तूतिया, शिब्व यमानी ( फिटकिरी ), सुहागा, सोनामक्खी, जगार, विलायती हरा, हीराकसीस प्रत्येक ६ माशा, देशी जस्ता का फूल, बबूल का गोद प्रत्येक ३ माशा—समस्त द्रव्यों को कूट-छानकर चूर्ण बना लें और गोद में मिलाकर वर्ति तैयार कर लें ।

गुण तथा उपयोग—पलको को उलटकर यह वर्ति कुकरो (पोथकी) पर घिस दिया करें । यह पोथकी के लिये अति लाभप्रद है ।

## शियाफ तुफाह

## द्रव्य तथा निर्माणविधि—

धोया हुआ सफेदा वग ५ तोला १० माशा, माक्षीक ( जलाकर गदही या कन्या प्रसूता स्त्री के दूध में शुद्ध किया गया अक्लीमिया ) ४ तोला ८ माशा, केशर १४ माशा, कतीरा ७ माशा—सबको महीन पीसकर खुसी के स्वरस में गूँधकर वर्ति बनावें और अडे की सफेदी के साथ प्रयुक्त करें ।

गुण तथा उपयोग—यह वर्ति अत्यन्त ( लतीफ ) है । नेत्र में बिल्कुल नहीं लगती । नेत्रव्रण, नेत्र-शूल, नेत्रजालक, पर्वणी और तारकाभ्रश ( का भेद तुफाही ) के लिये लाभप्रद है ।

### शियाफ दीनारजून

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

रूपामक्खी, सफेदा वग प्रत्येक २ तोला ११ माशा, अफीम, निशास्ता प्रत्येक ३॥ माशा और कतीरा ५॥ माशों का प्रसिद्ध विधि से वर्ति बनावें ।

मात्रा और सेवनविधि—आवश्यकतानुसार जल वा अर्क गुलाब में घिसकर नेत्र में लगावें ।

गुण तथा उपयोग—सौदावी नेत्राभिष्यद में गुणकारक है ।

### शियाफ मरारात

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

दग्ध माक्षीक ( अक्लीमिया ) ४ तोला ४॥ माशा, कीकर का गोद २ तोला ४ माशा, रोहू का पित्ता, चकोर का पित्ता प्रत्येक २ तोला ४ रत्ती, भारतीय स्याही ( जो लेखन के काम आती है ), सफेद मिर्च १ तोला ५॥ माशा, सफेदा वग ४ माशा, उशक, सकबीनज, रोगन बलसाँ, जावशीर प्रत्येक ७ माशा, प्रसिद्ध प्राणि-विशेष ( कफतार ) का पित्ता, अफीम प्रत्येक ३॥ माशा, प्रसिद्ध शिकारी पक्षी ( बाश का पित्ता ), उकाव का पित्ता, गाय का पित्ता, रीछ का पित्ता, भेंड़िये का पित्ता, कौए का पित्ता, बाज का पित्ता प्रत्येक १॥ माशा, ( रोगन बलसाँ के प्रभाव में रोगन आजुर ( इण्टि का तैल ) सम्मिलित करे । 'शैख' के मतानुसार रोहू मछली और भेंड़िये का पित्ता आवश्यक है, शेष पित्ते अतिरिक्त वा अनावश्यक हैं )—शुष्क द्रव्यों को पीस-छानकर पित्तों में गूँध कर वर्ति बनावे और सौफ के स्वरस में घिसकर नेत्र में लगाना चाहिये ।

गुण तथा उपयोग—मोतियाबिन्द, नेत्रव्रण, नेत्रजालक और नेत्रगत क्लेद के लिये गुणकारक है । पटलो में शीघ्र प्रवेश कर जाने के कारण यह अपना प्रभाव करती है । इसमें दो वर्ष तक वीर्य शेष रहता है ।

### शियाफ सुमाक

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

११॥ तोले सुमाक को वर्षा-जल में पकाकर छान लेवे और पुनः पकाये जिसमें वह गाढ़ा हो जाय । फिर शीतल होने के लिये रख छोड़े । तदुपरान्त सफेदा

वग २ तोला ११ माशा को उसमें गूँघें और वर्ति बनावें । कोई कोई सुमाक के पानी को इतना पकाते हैं कि वह गाढ़ा हो जाता है और उसमें गर्दसुमाक को गूँघकर वर्ति बनाते हैं ।

गुण तथा उपयोग—पोथकी, नेत्रकण्डू, नेत्रपाक तथा नेत्र के बाहर की ओर निकल आने में लाभकारी है ।

## सफूफ इम्लाह

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

खार भग, खार नकछिकनी, खार मूली, खार पुदीनापत्र, खार कटेरीपत्र प्रत्येक २ तोला, सत्त्व अजवायन १ तोला—सबको बारीक कूट-छानकर अजवायन सत्त्व मिलाकर खरल करे ।

मात्रा—४ रत्ती ७ माशे जुबारिश कमूनी में मिलाकर प्रयोग करे अथवा भोजनोत्तर ४ रत्ती चूर्ण जल से ले ।

गुण तथा उपयोग—दीपन-पाचन तथा अन्त्रस्थ वायुनाशक है और भूख लगाता है ।

## सफूफ खद्दर

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

बिल्लीलोटन-बीज, मस्तगी, नरकचूर, गावजवान, छोटी इलायची का दाना मीठा सूरजान, कंची से कतरा हुआ अबरेशम, बूजीदान प्रत्येक ३ माशा ऊदसलीब, ऊद गर्की, जदवार, दखनज अकरबी प्रत्येक १ माशा, दोनो बहमन, दालचीनी, तज, बालछड, राम तुलसी-पत्र प्रत्येक २ माशा—प्रत्येक द्रव्य को पृथक्-पृथक् कूट-छानकर मिला लें ।

मात्रा और सेवनविधि—४ माशा, यह चूर्ण ताजा जल से खावे ।

गुणकर्म तथा उपयोग—सुप्तिवात ( खद्दर, सुन्नता ) के लिये गुणकारक है ।

## सफूफ तिहाल

द्रव्य तथा निर्माणविधि

राई ३ तोला, भुना हुआ सुहागा १ तोला कूट-छानकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा और सेवनविधि—२ माशा ताजा जल से सेवन करे ।

गुण तथा उपयोग—आमाशय में शक्ति उत्पन्न करता ( दीपन ) है तथा प्लीहा के शोथ एवं काठिन्य को दूर करता है ।

### सफूफ तीन

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

रैहॉबीज, कनौचा-बीज, भुने हुये तुल्लम हुम्माज, इसबगोल, बबूल का गोद, गिल अरमनी, बशलोचन प्रत्येक समतोल—रैहॉ, कनौचा और इसबगोल को छोड़कर शेष समस्त द्रव्यों को कूट-छानकर इनके साथ मिलाकर सुरक्षित रखे ।

मात्रा और सेवनविधि—७ माशा चूर्ण गाय के घी में स्नेहावत करके ७ माशा रेशाखतमी के लुआव के साथ उपयोग करें ।

गुण कर्म तथा उपयोग—रक्तज और पित्तज अतिसार को बन्द करता है तथा पेचिश में लाभकारक है ।

### सफूफ दमा हल्दीवाला

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

गेहूँ को मिट्टी के प्याले में डालकर अग्नि पर रखकर कोयला ( मसीकृत ) कर लेवें, राख न होने पावे । पुन इससे आधी हल्दी जला लेवें । ( गेहूँ से कम जलाये ) । फिर दोनों को मिलाकर चूर्ण करे ।

मात्रा—५ माशा प्रात जल से देवें और प्रतिदिन १ रत्ती बढ़ायें जिससे २५ दिन में ३० माशा तक पहुँच जाय । पुन १-१ माशा कम करके प्रथम मात्रा पर आ जायें । यह प्रयोग ५१ दिन तक करें ।

गुण तथा उपयोग—कफज कास और श्वास में उपयोगी है ।

### सफूफ दम् आ ( नेत्रस्त्रावहर, चूर्ण )

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

मुण्डीगुप्प ५= सूर्योदय से पूर्व उसके पौधे से तोड़कर छाँह में सुखायें और काली हड, सूखी घनियाँ, प्रत्येक ५ तोला—सबको कूट-छानकर ५ चीनी मिलाकर चूर्ण बनाये ।

मात्रा गुण तथा उपयोग—प्रतिदिन प्रात -सायकाल ४ माशा से १ तोला तक सेवन करें । बादी और अम्ल पदार्थों से परहेज करें । यह नेत्रस्त्राव के लिये अतीव गुणकारी है ।

## सफूफ दीदान

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

लाल हींग ४ रत्ती, चिरायते का चूर्ण १० रत्ती—ऐसी एक पुड़िया रात्रि में सोते समय सेवन करायें ।

गुण तथा उपयोग—आन्त्रकृमि विशेषकर कटू दाने और गण्डूषद कृमि (गोल कीड़ो—केचुवो) के निकालने के लिये उपयोगी एवं कृतप्रयोग है ।

## सफूफ नमक शैखुरईस

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सौंभर नमक, सफेद मिर्च प्रत्येक ७॥ तोला, नवसादर, सोठ, सूखा पुदीना, कालीमिर्च प्रत्येक ५ तोला ४ माशा, करपसबीज ३॥ तोला, अनीसून, जिरजीर बीज, अजवायन, बालछड प्रत्येक २॥ तोला—सबको कूट-छानकर चूर्ण बनावें ।

मात्रा—५ माशा, भोजनोत्तर ।

गुण तथा उपयोग—आमाशय तथा यकृत को बल देता और वायुनाशक तथा दीपन-पाचन हे एवं सधिशूल में उपकारक है ।

## सफूफ नाना

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सूखा पुदीना ३ माशा, सुमाक १॥ तोला, काला नमक १॥ तोला, काली मिर्च ७ माशा—सबको कूट-छानकर चूर्ण तैयार करें ।

मात्रा—३ माशा जल से देवे ।

गुण तथा उपयोग—वायुनाशक, आध्मानहर, शलनाशक तथा दीपन-पाचन है ।

## सफूफ बिरगी

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

बड़ी हरड, आमला, वायविडग ( छिली हुई ) प्रत्येक ३५ माशा, सफेद निशोथ ८ तोला ९ माशा, समस्त द्रव्यों से दुग्गुनी चीनी—प्रथम शेष द्रव्यों का चूर्ण करें और फिर चीनी मिला देवे ।

मात्रा—७ माशा ।

गुण तथा उपयोग—उदर के लम्बे तथा छोटे कृमियों को नष्ट करता है ।

### सफूफ मुगल्लिज

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कोपल वर्गद, मिडी की जड, लिटोरा, कच्चा केला, शकरकन्द प्रत्येक २ तोला, तजकलमी ३ माशा—समस्त द्रव्यों को कूटकर सबके बराबर चीनी मिलाकर चूर्ण बनायें ।

मात्रा और सेवनविधि—७-७ माशा, प्रातः-सायंकाल गाय के दूध के साथ सेवन करें ।

गुणकर्म तथा उपयोग—शुक्रप्रमेह में लाभकारी है । यह वीर्य को गाढ़ा करता तथा वीर्यस्तम्भक है ।

### सफूफ मुवल्लिफ

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सूखा सिंघाडा, कतीरा प्रत्येक ६ माशा, निशास्ता, तालमखाना, सालम-मिश्री प्रत्येक ४ माशा, माजू, मस्तगी प्रत्येक ३ माशा, चीनी सबके बराबर कूट-छानकर चूर्ण करें ।

मात्रा—५ माशा, दूध या जल से सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—प्रमेह, वीर्यतारल्य तथा शीघ्रपतन में अपूर्व गुणकारी है ।

### सफूफ मूया

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

काली हड, पोस्ते की डोडी, सौफ प्रत्येक ६ माशा, गाय के घी में भूनकर सबको कूटकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा और उपयोग विधि—७ माशा ताजा जल से प्रयोग करें ।

गुणकर्म तथा उपयोग—आमाशय तथा आन्त्र के दौर्बल्य से जो विरेक होते हैं उनके लिये यह उत्कृष्ट ओषधि है ।

### सफूफ सुख

द्रव्य तथा निर्माण विधि—

गेरू, भुनी हुई फिटकिरी १-१ तोला बारीक पीस लें और २ तोले चीनी मिला लें ।

मात्रा—३ माशा, शर्बत वजूरी और दूध की लस्सी से लेवें ।

गुण तथा उपयोग—सूजाक मे मूत्रदाह को मिटाता है तथा पीप को भी रोकता है ।

### सफूफ मुलेमानी खास

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

काला नमक, सौंभर नमक, इन्द्राणी नमक, नवसादर, प्रत्येक ७ तोला, अजमोद, अजवायन, कालीमिर्च, सोठ, लौंग, जीरा स्याह, जावित्री प्रत्येक १-१ तोला—सबको कूट-पीसकर सिरका मे उवाले, फिर शुष्क करके खरल कर लेवें ।

मात्रा—२ माशा, भोजनोत्तर प्रयोग करें ।

गुण—दीपन-पाचन है ।

### सफूफ हिदी

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

नमक पुदीना, नमक कटाई, नमक मदार, नमक मूली, छाँह मे सुखाई हुई नकछिकनी—सब बराबर-बराबर लेकर कूट-छानकर चूर्ण बना लेवें ।

मात्रा और सेवनविधि—२ माशा भोजन से पूर्व सेवन करे ।

गुण तथा उपयोग—आध्मान तथा वायगोला को नष्ट करता है तथा भोजन को पचाता एव स्वादिष्ट बनाता है ।

### सनून कलों

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

नागरमोथा ४। तोला, पीत कसीस, सूखा धनिया, लाहौरी नमक, प्रत्येक ७ माशा, मस्तगी, सफेद कत्था, कुटकी, सफेद जीरा, भुना हुआ नीलायोथा प्रत्येक ३।। माशा, कवावचीनी, सोठ, कपूरकचरी, वज्रदन्ती प्रत्येक १।।। माशा—यथाविधि सनून ( मजन ) बनावे ।

मात्रा और सेवनविधि—थोडा-सा मजन रात्रि मे सोते समय और प्रात काल दाँतो पर मले ।

गुणकर्म तथा उपयोग—दाँतो को चमकदार बनाता और दृढ करता तथा रक्तस्राव को बन्द करता है ।

### सनून जर्द

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अनार का छिलका, गुलनार, हलदी, सुमाक, भुनी फिटकिरी प्रत्येक-१ माशा—सबको महीन पीसकर दाँतो और मसूढ़ो पर मलें ।

गुण तथा उपयोग—दाँतो को दृढ़ करता और अभिघातज दन्तशूल में विशेष गुणकारी है ।

### सनून तवाकू

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

तवाकू, सुरती, कालीमिर्च प्रत्येक १ तोला, साँभर नमक १० माशा कूट-पीसकर चूर्ण बना लेवे ।

मात्रा और सेवनविधि—यथाविधि दाँतो पर मले ।

गुण तथा उपयोग—यह मजन मसूढ़ो की आर्द्रता को सुखाता और दाँतो की जड़ो को दृढ़ करता है । प्रसेकज द्रव के इन्सिवाव को रोकता है ।

### सनून पोस्त मुगीलॉ वा सनून मुगीलॉ

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कीकर की जड़ की छाल ४ तोला, कत्था, सुपारी, सगजराहत १-१ तोला, कालीमिर्च, सोठ १-१ माशा—सबको बारीक पीसें । इसमें मस्तगी १ तोला और नागरमोथा २ तोला कई हकीम मिलाते हैं ।

मात्रा और सेवनविधि—रात्रि में दाँतो पर मलकर सो रहे, कुल्ली न करे । प्रातः काल कुल्ली करके दाँत साफ करे वा प्रातः मलकर दो घंटे पश्चात् कुल्ली करके साफ करे ।

गुण तथा उपयोग—हिलते दाँतो के लिये परमोपादेय है । रक्त-त्नाव बन्द करता है ।

### सनून मुजर्रब

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कत्था, सोठ, छोटी इलायची, सफेदमिर्च, मस्तगी, काला नमक, भूनी फिटकिरी, हरा तूतिया—सबको समान भाग में लेकर पीसकर मजन बनावे ।

मात्रा तथा सेवनविधि—दाँतो पर चूटकी भर मले ।

गुण तथा उपयोग—दाँतो और मसूढ़ो के रोगों में अतीव गुणकारी है ।



### सुनून मुजल्ला

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

दग्ध सीप, दग्ध बारहसिंगा, समुद्रझाग, रूमी मस्तगी, सेंधा नमक समान भाग लेकर मजन तैयार करें।

उपयोगविधि—दाँतो पर मलें।

गुण तथा उपयोग—दाँतो को निर्मल (लेखन) करने के अतिरिक्त सुगन्धित एवं आर्द्रतारहित करता है।

### सुर्मानूरुल्लेन

यूनानी सिद्धयोगसंग्रह में “नूरुल्लेन” का योग देखें।

### हव्व अश्खार

द्रव्य तथा व निर्माणविधि—

हड, चीता, सोठ, सज्जीखार, सुहागे का लावा, सफेद जीरा, लाहौरी नमक—सबको सम भाग लेकर कूट-छान लें। तत्पश्चात् दुगुना पुराना गुड मिलाकर मूँग के समान गोलियाँ बनावे।

मात्रा—प्रात ३ माशा, उष्ण जल से प्रयोग करे।

गुण तथा उपयोग—बढ़ी हुई प्लीहा को शीघ्र ही कम करती है।

### हव्व आसाब

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

घरेलू चिडे (चटक) के सिर का मज्ज, शकाकुलमिश्री, प्याज का बीज, गदना का बीज, किशनखुर्मा, सालममिश्री, जिरजीर का बीज, रेगमाही प्रत्येक १-१ तोला, कस्तूरी ३ रत्ती, कैल्सियाई हाइपोफास्फॉस और सोडियाई हाइपोफॉस्फास प्रत्येक ६ माशा—सबको पीसकर मधु में मिलाकर चने के बराबर गोलियाँ बना लें।

मात्रा और सेवनविधि—१-१ गोली प्रात-सायकाल ५। भर गाय के दूध से सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—वातनाडी को बल देनेवाला, बल्य, स्फूर्तिदायक और वाजीकर है।

## हृब कथ

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कपूर, रसकपूर, पपडिया कत्था, सफेद मूसली प्रत्येक १ तोला—अर्क पान या जल में पीसकर चना प्रमाण की गोलियाँ बना लेवें ।

मात्रा और सेवनविधि—एक गोली मुनक्का में इस प्रकार बन्द करे कि गोली दाँतो में न लगे । वाद को सेवन करे । इसका सेवन चबाकर कभी भी न करे, प्रत्युत निर्दिष्ट विधि से निगल लेवें ।

पथ्य में चने की रोटी, अरहर की दाल खूब घी डालकर या बकरी के मांस की कलिया, फुलके या डबल रोटी से खावे । इसके अतिरिक्त और किसी वस्तु के सेवन की आज्ञा नहीं दें ।

गुण तथा उपयोग—फिरग और आमवात में बहुत ही गुणकारी है और समस्त सौदावी रोगों में अतीव उपयोगी है ।

## हृब कबिद (दी) जदीद

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

रेवद खताई, नौसादर प्रत्येक ५ तोला, कलमी शोरा १० तोला, फेराई एट विवनीनी साइट्रास १॥ माशा—समस्त द्रव्यों को पीसकर ४-४ रत्ती की गोलियाँ बना लेवे ।

मात्रा और सेवनविधि—१-१ गोली अर्क कासनी ६ तोला, अर्क मकोय ६ तोला के साथ प्रातः-सायंकाल प्रयोग करे ।

गुण तथा उपयोग—जीर्णज्वर एवं यकृत के रोगों में गुणकारक है ।

## हृब कुचला

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

शुद्ध कुचला और केसर १-१ तोला, दालचीनी, जावित्री, सूरजान प्रत्येक ४-४ तोले, सोठ १० तोले, बडी इलायची-बीज ५ तोले—सबको जल से महीन पीसकर जगली बेर के समान गोलियाँ बनावें ।

मात्रा—१-१ गोली प्रातः सायंकाल दूध से सेवन करे ।

गुण तथा उपयोग—वीर्य पुष्टिकर, बल्य तथा आमवात एवं वातिक शूल में उपयोगी है ।

## हव्व खास

## द्रव्य तथा निर्माणविधि—

सुवर्ण भस्म २ तोला, अलअहमर भस्म १ तोला, मीठे कद्दू के बीज का मगज २ तोला, अम्बर २ तोला, कस्तूरी १ तोला—अर्क बेदमुश्क में मिलाकर मूँग के बराबर गोलियाँ बनावें ।

मात्रा—१-१ गोली भोजनोत्तर प्रयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह दीपन-पाचन, पुस्त्वशक्तिवर्द्धक, वाजीकरण और शरीर के सब अंगों को बल देती है ।

## हव्व खब्सुल्हदीद (मण्डूरवटी)

## द्रव्य तथा निर्माणविधि—

हव्वरुशाद (हालो) ८१ तोला, गदना के रस से शुद्ध किया हुआ मडूर ३७१॥ तोला, गदना के बीज, जिरजीर-बीज, करपस-बीज, गाजर-बीज, मूली-बीज, मेथी-बीज, प्याज-बीज, छोटी इलायची-बीज प्रत्येक ७१ तोला—समस्त द्रव्यों को कूट-छानकर गदना के रस में घोटकर चने के बराबर गोलियाँ बना लें ।

मात्रा—३-३ गोली प्रातः-सायंकाल ताजे जल से सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—यह आमाशय को बल देकर शुद्ध रक्त उत्पन्न करता है । रक्तज और वातज अर्श में गुणकारी है और पुराने सूजाक के लिये लाभप्रद है ।

मण्डूर शोधनविधि—मण्डूर को बारीक पीसकर सात दिन तक गदना-बूटी के रस में भावना दें और प्रतिदिन रस बदलते रहें । पुनः सुखाकर लोहे के तवे पर भून लें, तो बस मण्डूर शुद्ध हो जाता है । इसे ही उपर्युक्त योग में डालें ।

## हव्व गारीकून

## द्रव्य तथा निर्माणविधि—

उसारा गाफिस, और रेवदचीनी ७-७ माशे, गारीकून ३५ माशे, चीनी ५२॥ माशे—सब द्रव्यों को कूट-छानकर जल से गोलियाँ बनावें ।

मात्रा—रात्रि में ३॥ माशा प्रयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—विबन्धहर और यकृच्छोधक है ।

## हृब्ब गुलपिस्ता वा वस्तज

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

गुलपिस्ता और बहेडा दोनों को समतोल लेकर आदी के रस में घोटकर मुद्ग प्रमाण की गोलियाँ बनावें ।

मात्रा और सेवनविधि—एक वा दो गोली मुख में रखकर उसका लुआव निगले, अम्ल और बादी पदार्थ से परहेज करे ।

गुण तथा उपयोग—कफज कास में लाभकारी है और छाती से कफ को निकालती है ।

## हृब्ब जदवार

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

जदवार (निर्विषी), दहूनज अकरबी, दालचीनी, लौंग, वशलोचन, शुद्ध शिलाजीत प्रत्येक ७ माशा, केशर, जावित्री, रूमी मस्तगी, अगर, अफीम, खुरा-सानी अजवायन प्रत्येक ३॥ माशा, कस्तूरी, जुदवेदस्तर प्रत्येक १॥॥ माशा—सबको कूट-पीसकर चने के बराबर गोलियाँ बनायें ।

मात्रा—१-२ गोली उपयुक्त अनुपान से देवे ।

गुण तथा उपयोग—कास, प्रतिश्याय, श्वास ( साँस फूलना ) के लिये लाभप्रद तथा शरीर को बल देनेवाली है ।

## हृब्ब जुदवेदस्तर

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

जुदवेदस्तर, कस्तूरी ( खताई ), ऊदसलीब प्रत्येक २ माशा, अर्क दालचीनी या जौजबूया ( जायफल ) या बादियान ( सौंफ ) के साथ बारीक पीसकर काली मिर्च के बराबर गोलियाँ बना लें ।

मात्रा तथा सेवनविधि—बालको को आधी गोली माता के दूध में घिसकर पिलाये । युवा मनुष्य को १-३ गोली तक उपयुक्त अनुपान से खिलाये और पतला लेप के रूप में भी प्रयुक्त करें ।

गुण तथा उपयोग—बालापस्मार, मृगी और पक्षवध में लाभकारी है । प्रसवोत्तर स्त्री या शिशु को सर्दी लग जाने से जो कष्ट उत्पन्न होते हैं उनके लिए भी लाभदायक है ।

## हब्ब तप वल्गमी

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

पीपल, करजुवा की गिरी प्रत्येक १ तोला, सफेद जीरा, बबूल का पत्र प्रत्येक ६ माशा—कूट-छानकर चना प्रमाण की गोलियाँ बनावें।

मात्रा और सेवनविधि—१-१ गोली प्रातः, मध्याह्न और सायंकाल गरम जल से सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—कफज्वर में बड़ा गुणकारी है।

## हब्ब ताऊन खास

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

केसर, एलुआ प्रत्येक १ तोला, बोल ( मुरमकी ) ६ माशा—ताजे पानी में घोटकर चना प्रमाण की गोलियाँ बनावे।

मात्रा और सेवनविधि—१ गोली प्रातःकाल ताजा जल से तीन दिन नित्य सेवन करें। बीच-बीच में तीन दिन छोड़कर इसी प्रकार एक-एक मास पर्यंत सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—जिस समय ग्रथिकज्वर (प्लेग) फैल रहा हो, उस समय रक्षा के लिये इन गोलियों का सेवन अतीव गुणकारी एवं परीक्षित सिद्ध हुआ है।

टि०—रोगावस्था में इनका उपयोग निषिद्ध है।

## हब्ब ताऊन अबरी जवाहरवाली

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

दरुनज अकरवी, जदवार (निर्विसी), कचूर, लाल बहमन, सफेद बहमन प्रत्येक ६ माशा, सफेद चन्दन, गिल मख्तूम, गिल अरमनी, दालचीनी, पाषाणभेद, वशलोचन, जरावद मुदहरज (गोल), बलसाँ-बीज प्रत्येक ४ माशा, केसर, जहरमोहरा, मोती, याकूत प्रत्येक ३ माशा, अम्बर, चाँदी के वर्क, सोने के वर्क प्रत्येक १॥ माशा, अर्क गुलाब, अर्क बेदमुश्क, अर्क केवडा प्रत्येक ५ तोला—रत्नों को अर्क में खरल करें। अम्बर और केशर को औषध-द्रव्यों के चूर्ण में खरल करके १-१ रत्ती की गोलियाँ बनावें और ऊपर से चाँदी तथा सोने के वर्क लपेट दें।

मात्रा और सेवनविधि—रोगावस्था में दिन में तीन बार दो-दो गोली मुफर्रह बारिद में मिलाकर वा अर्क गुलाब ५ तोले के साथ प्रयोग करें। रोग प्रतिबन्धक स्वरूप में प्रतिदिन दो गोली जल से खावें।

गुण तथा उपयोग—प्लेग की रोगावस्था में अथवा उसके प्रतिबन्धक रूप में प्रयोग करने की सर्वोत्तम ओषधि है ।

### हृव्व पपीता

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

विलायती पपीता ६ माशा, सोठ, पीपल, कालीमिर्च, सूखा पुदीना, मदार का फूल, सेंधा नमक, काला नमक प्रत्येक १-१ तोला—समस्त द्रव्यों को कूट-छान कर नीबू के रस को भावना देकर, चना प्रमाण की गोलियाँ बनावे ।

मात्रा—१-१ गोली भोजनोत्तर सेवन करें ।

आमाशय के रोगों में दो गोली जल से प्रयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह पाचक है तथा उदरशूल, वातशूल, विसृचिका और आध्मान में लाभकारी है ।

### हृव्व बवासीर सुख

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

शुद्ध रसवत २ तोले, गरू ४ तोले—दोनों को कुकरौंधा के रस में खरल करके चना प्रमाण की गोलियाँ बनावे ।

मात्रा और सेवनविधि—३-४ गोली अर्क गावजवान १० तोले और शर्वत अजवार २ तोले के साथ सेवन करें ।

गुण तथा उपयोग—रक्तार्श में रक्त को शीघ्र बन्द करती है ।

### हृव्व मरवारीद

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अवीध मोती ४ रत्ती, जहरमोहरा खताई, हज्जुल्यहद ( बेर-पत्थर ) दरि-याई नारियल, पीली हड का बकला, कँवलगट्टे की गिरी, वशलोचन, छोटी इलायची का दाना, गुलाबपुष्प का जीरा ( केशर ) प्रत्येक ६ माशा—सबको महीन पीसकर खरल में भली-भाँति हल करके अर्क गुलाब के साथ मुद्ग प्रमाण की गोलियाँ तैयार कर लेवें ।

मात्रा और सेवनविधि—एक वर्ष के बालक को १-१ गोली प्रातः-सायंकाल माता के दूध में हल करके पिलायें ।

गुण तथा उपयोग—बालज्वर, बालातिसार और बालको के अजीर्ण, मलबद्धता, दौर्बल्य एवं कृशता तथा सूखा ( बालशोष ) रोग में यह गोली बहुत गुण करती है । इसके सेवन से दाँत भी सरलतापूर्वक निकल आते हैं ।

## हब्ब मरवारीदी

## द्रव्य तथा निर्माणविधि—

अर्धभूष्ट सुहागा, जलाया हुआ माजू प्रत्येक १-१ तोला, रुमी मस्तगी २ तोला, शुद्ध कुचला १ तोला, मोती, अम्बर अशहब प्रत्येक १। तोला—यथावश्यक अर्क गुलाब में खरल करके चना प्रमाण की गोलियाँ बनावें।

मात्रा और सेवनविधि—१ या २ गोली प्रातः-सायंकाल ५ तोले अर्क अम्बर के साथ प्रयोग करें। उष्ण, वादी एवं गरिष्ठ पदार्थ के सेवन से परहेज करें।

गुण तथा उपयोग—यह गोली स्त्रियों के लिये भी उपयोगी है। स्त्रियों के उस विशेष एवं गुप्त रोग को दूर करती है, जो उनके स्वास्थ्य एवं बल को धीरे-धीरे सर्वथा नष्ट करती है और यौवनकाल में ही वृद्धावस्था उत्पन्न कर देती है। गर्भाशय से श्वेत वर्ण का द्रव स्रावित होना, पुरुषों में मजी और वदी का स्राव (अष्ठीला वा शिशनमूलादि ग्रन्थि का स्राव) होना, उक्त गुप्त रोग के स्वरूप हैं। यह गोली उनके लिये बहुत ही गुणकारी है। विशिष्ट स्त्री-रोगों की सर्वोत्तम ओषधि है।

विशिष्ट गुण—गर्भाशयवलदायक है।

## हब्ब मुमसिक

## द्रव्य तथा निर्माणविधि—

जायफल, शिगरफ रुमी, अकरकरा, अफीम प्रत्येक ३॥ माशा—सबको वारीक कूट-छानकर मधु मिलाकर २० गोलियाँ बना लेवें।

मात्रा और सेवनविधि—रात्रि में सम्भोग से १ घण्टा पूर्व १ गोली दूध से सेवन करें अथवा गोली खाकर ऊपर से एक पान का बीड़ा खावें।

गुण—बहुत ही वीर्यस्तम्भक है।

## हब्ब मोमियाई सादा

## द्रव्य तथा निर्माणविधि—

बोल (मुरमकी), रुमी मस्तगी, कुलजन प्रत्येक ३ माशा, सफेद और लाल वहमन, लौंग, दालचीनी, लोबान, बबूल का गोद, अगर, सतमुलेठी, कैंची से कतरा हुआ अबरेशम (शुद्ध वा सत शिलाजीत) प्रत्येक ६ माशा, मोमियाई, शिलारस प्रत्येक ४ माशा—सबको वारीक पीसकर बादाम के तेल से स्नेहाक्त करें। पश्चात् पोस्ते की डोडी के स्वरस में खरल कर चना प्रमाण की गोलियाँ बनावें।

मात्रा और सेवनविधि—एक वा दो गोली सम्भोग के पश्चात् गरम दूध से प्रयोग करे। अम्ल से परहेज रखे।

गुण तथा उपयोग—सम्भोग के पश्चात् जो शरीर में क्षीणता एवं आलस्य आ जाता है, उसे दूर करके बल एवं शक्ति का उदय करती है।

### हव्व राहत

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

शुद्ध बछनाग, पीपल, कालीमिर्च, सुहागा खील, शिगरफ प्रत्येक १ तोला—यथावश्यक नीबू के रस में ज्वार के दाना के बराबर गोलियाँ बना लेवे।

मात्रा और सेवनविधि—१ गोली १२ तोले अर्क बादियान से प्रयोग करे।

गुण तथा उपयोग—कफज एवं सौदावी रोगों को दूर करती है। जीर्ण कास तथा न्युमोनिया में लाभप्रद है। विसूचिका में भी गुणकारक है।

### हव्व लुब्बुल् खशखाश

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

केशर २। माशा, लुफाह (बेलाडोना) की जड़ की छाल ४॥ माशा (अभाव में भाँग की पत्ती), अजवायन खुरासानी, रुमी मस्तगी, कहूबा (तृणकान्त), कतीरा, निशास्ता, कीकर, गोद, काहू-बीज, गावजबान पुष्प, पोस्ते का दाना, खीरा-ककड़ी के बीज का मगज, अफीम प्रत्येक ९ माशा, सत मुलेठी १० माशा, गिल अरमनी १॥ तोला, रेवदचीनी ७ माशा—सबको कूट-छानकर चूर्ण करें और पोस्ते की डोड़ी के क्वाथ में खरल करके काली मिर्च प्रमाण की गोलियाँ बनावे।

मात्रा—जीर्ण प्रतिश्याय में १ गोली अर्क गावजबान के साथ स्तम्भनार्थ १ गोली दूध से देवें।

गुण तथा उपयोग—जीर्ण प्रतिश्याय (नजला), कठ की खराश और खाँसी के लिये अत्यन्त लाभप्रद और वीर्यस्तम्भक है।

### हव्व शबयार

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

पीली हड का बकला, बहेडा का बकला, सनायमक्की प्रत्येक ५ तोला, गुलाब पुष्प, कालादाना प्रत्येक ३॥ तोला, एलुआ, कुदुर प्रत्येक २ तोला, शुद्ध गुग्गुल, उसारेरेवद, मस्तगी प्रत्येक ३॥ माशा, कतीरा १०॥ माशा—समस्त द्रव्यों



को कूट-छानकर जल में घोटकर मुद्ग प्रमाण की गोलियाँ बनावे ।

मात्रा और सेवनविधि—२ से ७ माशा तक चार घड़ी रात्रि रहे तब उठ कर १२ तोले अर्क गावजवान के साथ प्रयोग करें और प्रातः काल विरेचन लेवे ।

गुण तथा उपयोग—प्लीहा, आमाशय और यकृत के शोथ को विलीन करती है, आमाशय तथा मस्तिष्क का शोधन करती है, जीर्ण ज्वर तथा कास में लाभकारी है । वादाम के तेल में घिसकर अर्शाकुरो पर लगाने से वे (मस्ते) झड़ जाते हैं ।

### हब्ब सरअ

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कपूर, हींग, जुदवेदस्तर, अफीम प्रत्येक १ माशा—सबको बारीक पीसकर १-१ रत्ती की गोलियाँ बना लेवें ।

मात्रा और सेवनविधि—१ या २ गोली प्रतिदिन उपयुक्त अनुपान से प्रयोग करे ।

गुण तथा उपयोग—मृगी के लिये अतीव गुणकारी है ।

टि०—कभी इसमें जदवार १ माशा की भी योजना कर देते हैं ।

### हब्ब सुख्बादए अतफाल

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

रसवत, चाकसू, नरकचूर, धमासा, लाल चदन, काली हड, पित्तपापडा, चिरायता, सरफोका, मुडी, ब्रह्मदडी, नीलकठी प्रत्येक ३ माशा, नीम की पत्ती ५ नग, बकायन पत्र १५ नग—सबको मेहदी के पत्रस्वरस में पीसकर मुद्ग प्रमाण की गोलियाँ बनाएँ ।

मात्रा और सेवनविधि—१-१ गोली माता के दूध में हल करके प्रातः सायंकाल शिशु को पिलायें ।

टि०—कभी इसमें मुर्दासग ३ माशा की योजना करते हैं, विशेषतः जब कि शिशु के माता-पिता में फिरंग का दोष हो ।

गुण तथा उपयोग—शिशु के शरीर पर जो लाल रंग के दाने निकल आते हैं, उनके लिये ये गोलियाँ बहुत ही गुणकारी हैं ।

## हृब्ब सुर्फा

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कद्दू, तरबूज, खरबूजा, पेठा, काहू, खीरा, सफेद पोस्ता, काला पोस्ता, इनके बीजों की गिरियाँ (मगज), छिले हुये बाकला के बीज, कश्मीरी गुलबनफशा, गावजवान-पुष्प, बबूल का गोद, कतीरा, निशास्ता, शकरतीगाल, सत मुलेठी, मोठे बादाम का मगज—इनको बारीक पीसकर शिलारस में मिलाकर इतना खरल करें कि सब एक जान हो जाएँ। पुनः चना प्रमाण की गोलियाँ बनाकर सुरक्षित रखें।

मात्रा और सेवनविधि—एक-एक गोली मुख से रखकर लुआव चसे।

गुण तथा उपयोग—शुष्क एवं आर्द्र कास में बहुत गुणकारी एवं परीक्षित है। कफ को सरलतापूर्वक निकालती है। छाती में मृदुता एवं तरी उत्पन्न करती और प्रसेक को रोकती है।

## हृब्ब सूरजान

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

एलुआ, हड, मोठा सूरजान प्रत्येक १-१ तोला—सबको बारीक पीसकर जल के साथ चना प्रमाण की गोलियाँ बनावें।

मात्रा—३-३ माशा, प्रातः-सायंकाल जल से देवे।

गुण तथा उपयोग—आमवात, वातरक्त और गृध्रसी में लाभप्रद है।

## हृब्ब हमल (गर्भदावटी)

### द्रव्य तथा निर्माणविधि—

कस्तूरी २ रत्ती, अफीम, जायफल, केशर प्रत्येक १-१ माशा, भोंग १।।। माशा, सुपारी ३ नग, लौंग ४ नग, गुड ५। माशा—समस्त द्रव्यों को कूट-छानकर गुड में मिलाकर जगली बेर के बराबर गोलियाँ बनावें।

मात्रा और सेवनविधि—१ गोली ७ माशा माजून मोचरस के साथ प्रातःकाल सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—समस्त गर्भाशय के दोषों को सुधारकर स्त्रियों के वन्ध्यत्व को मिटाती है और गर्भधारण के योग्य बनाती है।

## हव्व हिदी

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

एलुआ, चिरायता प्रत्येक २ माशा, जायफल ४ माशा, जीरा, अजमोद प्रत्येक ६ माशा—सबको कूट-छानकर नकछिकनी के स्वरस में गूँधकर २८ गोलियाँ बनावे ।

मात्रा और सेवनविधि—१-१ गोली प्रातः-सायंकाल जल से प्रयोग करे ।

गुण तथा उपयोग—शिर शूल, अर्धावभेदक और शिर शूल विशेष (वैजा) के लिये लाभदायक है ।

## हव्व हिलतीत (हिगुवटी)

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

असली हींग ४ तोला, सोठ ३ तोला, लाहौरी नमक, काला नमक प्रत्येक २ तोला, लौंग, कुलजन, काली मिर्च, पीपल, छोटी इलायची, कवावचीनी, मस्तगी, पिपरामूल, अजवायन, हड, बहेडा, आमला, कलौजी प्रत्येक १-१ तोला—समस्त द्रव्यों को कूट-छानकर और हींग को घी में भूनकर चूर्ण में मिलावे । तत्पश्चात् सब द्रव्यों के चूर्ण के सम भाग घीकुआर का रस, अदरक का स्वरस और नीबू का रस इतना डालें कि औषध द्रव्य से चार अंगुल ऊपर रहे । शुष्क होने पर दो-तीन बार इतना ही रस और डाल-डालकर सुखाये । अन्त में सबको खरल करके चना प्रमाण की गोलियाँ बना लेवे ।

मात्रा—१ या २ गोली भोजनोपरात देवें ।

गुण तथा उपयोग—यह अजीर्णनाशक है । उदरशूल, वमन तथा वात रोग में लाभकारी और दीपन-पाचन है ।

## हलवाए गजर मगज सर कुजरकवाला

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

छिलका तथा भीतरी कठिन भाग निष्कासित लाल रंग के गाजर ५१ सेर, गुठली रहित छुहारे ५॥ सेर—गाजरों को कद्दूकश कर लेवे और छुहारों समेत ५५ सेर गोदुग्ध में पकावें । जब पक जायँ और दूध शोषित हो जाय, तब इमाम-दस्ता (हावन दस्ता) में कूटकर मलहम की भाँति बनावे । पुन चना का आटा और गेहूँ का आटा प्रत्येक ४ तोला ४॥ माशा को आवश्यकतानुसार गोघृत में भूनकर उसमें मिलाये । पुन चीनी ५१ सेर और शुद्ध साग दूर किया हुआ मधु ५॥ सेर की चाशनी करें और जब चाशनी तैयार हो जाय तब गाजर और छुहारों

को उसमें मिला देवे । तदुपरात ४० नग घरेलू चिडे (चटक) के शिर का मगज (भेजा); फिदक का मगज, भीठे बादाम का मगज, पिस्ते का मगज, चिलगोजे का मगज, नारियल की गिरी प्रत्येक २ तोला ११ माशा, सालम मिश्री, सोठ, शुद्ध गोखरू, दालचीनी, कुलजन, प्रत्येक १०॥ माशा, केशर, शुद्ध कस्तूरी, प्रत्येक ३॥ माशा—प्रत्येक को यथाविधि हल और चूर्ण करके हलुवे में मिला लेवे ।

मात्रा और सेवनविधि—३ तोले प्रातः-सायंकाल १/५ भर गोदुग्ध के साथ सेवन करे ।

गुण तथा उपयोग—यह वृष्य एवं वाजीकरण करता है । शरीर को परिवृंहित करता तथा वस्तिशूल एवं वृक्कशूल का निवारण करता है ।

## हबूब राब्शा

द्रव्य तथा निर्माणविधि—

लौंग, बालछड, उस्तूखुदूस प्रत्येक १०॥ माशा, दालचीनी, सूखा पुदीना, काबुली हड प्रत्येक ७ माशा, हींग, गारीकून, निशोथ, जुदवेदस्तर प्रत्येक ४ माशा, अकरकरा, केशर प्रत्येक ३ माशा, सखिया २ रत्ती—समस्त द्रव्यों को वारीक पीसकर मधु के साथ काली मिर्च के बराबर गोलियाँ बनावे ।

मात्रा और सेवनविधि—२ से ४ गोली तक प्रातः-सायंकाल भोजनोत्तर सेवन करे ।

गुण तथा उपयोग—कम्पवात और नाडी दौर्बल्य में उपयोगी है ।

## परिशिष्ट समाप्त



# यूनानी चिकित्सा-सार की वर्णानुक्रमणिका

अ		अन्नमार्ग के रोग	२०८-२१३
अगुलिवेष्टक	४२६	अन्नमार्गघात	२११
अजनहारी	१२०	अन्यथा स्वादता	१७१
अँधराता	९२	अन्हारी	३९८
अक्र	३६१	अपच	२७६
अक्षतनाम	४२६	अपतन्त्रक	३७०
अचेतता	२३८	अपतानक	७२
अजकाजात	९१	अपस्मार	५५
अजमुल्लिसान	१७५	अपरिक्लिन्नवर्त्म	११२
अजमुस्सदी	२५४	अपीनस	१४२
अजीर्ण	२७६	अफरजी	४०६
अञ्जननामिका	१२०	अफारा	२६८, ३१४
अतश मुफरित	२६९-२७१	अफीलूस	१०९
अतिरज	३६५	अवुवल्किया	६७
अतिमार	२९९	अमराज अम्आऽ	२९९-३२०
अत्यग्नि	२७३	„ गुर्दा वल्मसाना	३२९
अत्यार्तव	३६५	„ जिगर वल्मरार	२८०-२९४
अधरग	६७	„ दहन व जवान व काम	१६१
अनन्तवात	२७-२८	„ तिहाल व बानकरास	२९५-२९९
अनिद्रा	४३	„ निजाम बौल	३२९-३४७
अन्त्रकृमि	३१७	„ आजाय तनासुल	३४८-३६०
अन्त्रक्षोभ	३०४	„ मक्अद	३२१-३२८
अन्त्ररोगाध्याय	२९९-३२०	„ मख्सूसा जनों	३६१-३७९
अन्त्रवृद्धि	३५८, ३५९	„ मफासिल	३८९-३९४
अन्त्रव्रण	३०४	अमराजुर्जाल	३४८-३६०
अन्त्रशोथ	३०४	अमराजुर्हम	३६१-३७९
अन्नप्रणालीगत कण्डू	२११	अमराजुर्सि	
अन्नप्रणाली शोथ	२१२	„ अज्फान	१११

अमराजुल् अतफाल	३८०	अल्हसातो वरमल फिल्कुल्य	
अमराजुल् अन्फ	१३५	वल्मसान	३३५
„ अस्नान व अल्लिस	१८१	अशा	९२-९४
„ उज्ज	१२२-१३४	अश्मोपम घातकार्बुद	४१४
„ ऐन	७७-१२१	अश्शोकाकुश्शफत	१५६
„ जिल्द	३९५	असर	९१
„ फम्	१५४	असृग्दर	३६५
„ फम् वल्लिसान वल्हनक	१६१	अस्वादता	१६९
„ मेदा	२५९		
„ हल्क वल्मरी वल् हजर	१९६	आ	
अमराजुश्शफत	१५४	आँख आना (दुखना)	८१
अमराजुस्सदी	२४९	आँत उतरना	३५८
अमराजे गोश	१२२	आँव	३०६
„ चश्म	७७	आकिलतुल्फस	१६२
„ ददाँ व इराक	१८१	आकिलतुस्सदी	२५४
„ दिमाग	१	आक्षेपक	७२-७५
„ पिस्तान	२४९	आतशक	४०६-४०८
„ सर	१	„ हकीकी	४०६-४०८
अम्हौरी	३९८	आध्मान	२६८
अरक	४३	आनाह	३१४
अरुचि, अरोचक	२७१	आन्त्रजन्य वृषणवृद्धि	३५९
अर्जुन	८७-८८	आन्त्रवृद्धि	३५८
अर्दित	६८	„ वडक्षणी	३५९
अर्धाङ्ग	६७	आन्त्रागमजन्य वृषणवृद्धि	३५९
अर्धाविभेदक	२५-२७	आवल	४०८
अर्बुद	४१६	आवलए फिरग	४०६
अर्म	८७	आमवात	३८१
अलखजील	४०६	आमाशयरोगमध्याय	२५९-२८०
अलजी	९९	आमाशय शूल	२५९
अलजीमय तारकाशोथ	१०४	आमाशय गोथ	२७४
अलमुस्तिन्न	१८२	आर्तवावरोध	३६३
अल्पक्षीरता	२४९	आवाज (गला) बैठना	२१३
अल्बर्मुस्सलिब वस्सल्अतफिस्सदी	२५२	आशोवचश्म	८१

इ	इस्तिर्खाउल्लहात	१९६
इअविजाजुरहम	३६६	इस्तिर्खाऽ ६७
इखितनाकुरहम	३७०	इस्तिर्खाउल् जफन १११
इखितलाजुल्कत्व	२३४	„ मरी २११
इरितलाजुश्शफत	१५७	इस्तिर्खाउस्सदी २५६
इरमाऽ	२३८	इस्तिस्काऽ २८९-२९४
इजम जिगर	२८४	„ गिलाफेल्कत्व २४६
इजम तिहाल	२९७	„ जिक्की २८९, २९०
इजमुल्कविद	२८४	„ लहमी (आम) २८९, २९०
इज्मुत्तिहाल	२९७	इस्तेहाजा ३६५
इत्तिसाअ, इन्तिगार	१०६	इह्तिवासुल्बौल ३४०
इनानत	३४८	इह्तिवामुल्लन्न २५५
इन्किताअ गिजाएल् कत्व	२४८	इह्तिवासुश्शैफिल्हल्क २०५
इन्तिबाकुलमरी	२१०	उ
इन्तिशारुल अहदाव	११६-११७	उँगलवेडा ४२६
इन्तिशारुगार	४२३	उकम ३६१
इन्द्रलुप्त	४२३	उताश अतफाल ३८३
इन्द्रलुप्त भेद	४२२	उतास १४५
इन्फेजारुल् उज्ज	१३०	उत्क्लेग २६४
इन्फ्ल्युएन्जा	१३९	उदर ३५८
इम्तिलाउल्कत्व	२४५	उदरकृमि ३१७
इर्क मदनो	४३०	उदररोगाधिकार २५९-३२०
इम्तिलाऽ गिलाफेल कत्व	२४५	उद्रेचन २६४
इर्कुन्नसाऽ	३९१	उद्वधन २०७
इत्तिसाकुल् अज्फान	११२	उद्वेष्टन ३०४
„ लिसान	१७८	उपनख ४२६
इल्लतुल् अतग	२६९	उन्माद ४९-५३
इल्लते दुखानिर्या	२४६-२४७	उपजिह्वा १७६
इसहाल (अतिसार)	२९९-३०४	उपजिह्विका १७६
„ सिव्यान (अतफाल)	३८६-३८७	उपपक्षम ११५
इसाव	२७-२८	उबकाई २६४
इस्कात हमल	३७७-३७९	उम्मुस्सिब्यान ३८०-३८२
इस्तमना बिल्यद	३५४-३५७	उरक्षत २२५

उर फुफुसरोगाधिकार	२१५-२५८	क	
उल्वक	३८०	कँवल	२९५
उल्लुत्तम्स	३६३	कक्षा	४१८
उल्लु वलअ	२०८	कजा	९६-९७
„ वौल	३४०-३४१	कजाउल् उज्ज	१२५-१२६
ऊ		कजाउल् ऐन	९६
ऊँचा सुतना	१३१	कज्जुल्लुक्क	२३५
ऊरुस्तभ	६७	कटार	१३५
ऊर्ध्वजत्रुरोगाधिकार	१-१९५	कण्ठ, अन्न-प्रणाली और	
ए		स्वरयन्त्र के रोग	१९६
एकागवात	६७	कण्ठक्षत	२०२
एहतिवासुत्तम्स	३६३	कण्ठगत कण्डू	२०३
एहतिवासुशैफिल् अन्फ	१५०	„ जलौका	२०५
एहतिलाम	३५३	„ पिडका	२०३
ओ		कण्ठमाला	४०५
ओकदा	११४-११५	कण्ठरोग	१९६
ओकाई	२६४	कण्ठशल्य	२०५
ओजोमेह	३३४	कण्ठशुण्डी	१९६
ओष्ठप्रकोप		कण्ठशोथ	२०३
(कफज, पित्तजादि)	१५४	„ चिरज	२०३
„ मास्तज, वा वातज	१५६	„ तीव्र	२०३
ओष्ठ रोग	१५४	कण्ठान्नप्रणाली-स्वरयन्त्र-	
ओष्ठरोगानुच्छेद	१५४	रोगाध्याय	१९६-२१५
ओष्ठ व्रण	१५४	कण्डू	३९६
ओष्ठ शोथ	१५४	कतरक्ता	१०७
„ शौक्ल्य	१५६	कद्दुदाना	३१७
ओष्ठस्फुरण	१५७	कनपेड	१३३
ओष्ठाक्षेप	१५९	कन्ज	३१५-३१७
औ		कन्जुल् अम्आऽ	३१७
औपसर्गिक पूयमेह	३४४	कमलुल् अज्फान	१२०
औराम अल्लुल्उज्ज	१३३-१३४	कराकिर मेदा	२६८
औरामुल्अन्फ	१५३	करी	१३१
औरामो अल्वज्हे व अल्हय्यत	१६०	„ इवितसावी	१३१



करी गोश	१३१	कान-सूजन	१२८
„ मादरजाद	१३०	„ वहना	१२६
कर्कटार्बुद	४१६	„ मे कीडे पडना	१३०
कर्णकण्डू	१२९	„ „ कुछ पड जाना	१२५
कर्ण की स्वाम्थ्य रक्षा	१२२	„ से खून वहना	१३०
कर्णगत पामा	१२९	कावूस	५४-५५
„ रक्तस्राव	१३०	कामला	२९५
कर्णगूथ	१२५	काश्यं	४२९
कर्णनाद	१३२	कालरा	२७८
कर्णपाक, कर्णस्राव	१२६	काली खाँसी	३८४
कर्णमूल (शोथ)	१३३	कास	२१८
कर्णरोग	१२२	कियाम कविदी	२९९
कर्णरोगाध्याय	१२२-१३४	किलास कुष्ठ	४०३
कर्णवर्च	१२५	किल्लतुल्लन्न	२४९
कर्णशल्य	१२५-१२६	कील	४००
कर्णशूल	१२२	कील	३५८
कर्णशोथ	१२८	कीलतुरीह	३५८
कर्ब लहमी	३५९, ३६०	कीलतुल् अमआऽ	३५९
कर्हंतुल् उज्ज	१२६-१२७	कीलतुल्माऽ	३५९
कर्हं मजरीउल् कजीब	३४४	कीलतुस्सर्व	३५९
कर्हा गोश	१२६	कुकरे	११७
कलफ	३९९-४००	कुक्कुरकास	३८४
कलह	१८६	कुजाज	७२-७५
कलझिऑन	११७	कुथुआ	११७
कसरत एहतिलाम	३५३	कुम्भ (धुंघ)	८०-८१
„ व किल्लत लुआव	१६६	कुरुह अम आऽ	३०४
कसरतुत्तम्स	३६५	„ व नासूर लिस्स	१९३
कसरतुल्लन्न	२५०	„ व आकिल तुस्सदी	२५४
कसरते तम्स	३६५	कुरुहुल् अन्फ	१५१
काँच निकलना	३२८	कुरुहुल्ऐन्	१००-१०१
काँवर	२९५	„ उज्ज	१८९-१३०
कान की मैल	१२५	„ फम्	१६२
„ की खूजली (फुसियाँ)	१२९	„ लिस्स	१९३

कुरुदुश्शफत	१५४	खफकान	२३४-२३५
कुर्कुर	३५८	खब	१९८-२०२
कुलज	३११-३१४	खजू	३९६
कुलज कुलवी	३२९	खशम	१४१-१४२
कुलाअ	१६२	खसरा	४०८
कुलाउल्फम्	१६२	खॉसी	२१८
कुस्वप्न	५४	खानिक	२३१
कूबा	३९७	खारिश	३९६
कूमा	४१-४३	खालित्य	४२३
कृच्छ्रार्तव	३६३	खिलका (खिल्फ)	२९९, ३१०
कृमि दे० 'क्रिमि'	३१७	खुजली	३९६
केचुए	३१७	खुनाक	१९८, १९९
कै	२६४-२६७	„ कलवी	१९९
कैउद्दम	२६७-२६८	„ मुत्लक	१९९
कोढ	४०१-४०३	खुराजात	४१७
कौए की सृजन	१९७	खुरूजुल् मक़्अद	३२८
कौवा गिरना	१९६	खुशानतुल् अज्फान	११७
क्रिमि	३१७	खुशूनतुल्लिसान	१७७-१७८
„ गण्डूपद	३१७	खूनी ववासीर	३२१
„ पृथुन्नधननिभा	३१८		
„ ब्रघ्नकार	३१८	ग	
„ सूत्र	३१८	गठिया	३८९
क्लीवता, क्लैव्य	३४८	गण्डमाला	४०५
क्षतरोग	४२६	गमाम	९१
क्षय	२२५	गरव	१०९-११०
क्षवथु	१४५	गरमी	४०६
क्षीणता	४२९	गर्भपात	३७७
क्षीणावरोध	२५५	गर्भाशय के रोग	३६१
क्षौद्र मेह	३३२	गर्भाशय विच्युति	३६६-३६७
क्ष्वेड	१३२	गर्भाशय-शोथ	३६६
		गर्मी-दाने	३९८
ख		गर्भाशयिक विस्फोट (व्रण)	३७६
खदर	७५-७६	गलगुण्डिका	१९६
खन्नाजीर	४०५-४०६	गलगुण्डिशोथ	१९७

गलान्तर्ग्रन्थिघ्नण (शोथ)	१९९	छ	
गले का दर्द	२०२	छपाकी	३९५
गशी	२३८	छर्दि	२६४
गव्यान	२३८	छाती का फोडा	२५३
गसियान (गस्यान)	२६४-२६७	छिक्का	१४५
गिरह (चश्म)	११४	छोक आना	१४५
गिरानी गोश	१३१	छीप	३९९
गुदकण्डू	३२६	ज	
गुदचीर	३२६	जगततुल् कल्व	२४४
गुदपाक	३२६	जफाफुल् अन्फ	१४७
गुदभ्रश	३२८	जफाफुल्लिसान	१७८-१७९
गुदरोगाध्याय	३२१-३२८	जफाफुशफत	१५६
गुलेचश्म	९०, ९१	जवान का खुरदरा हो जाना	
गुह्वाँजनी	१२०	(खिच जाना)	१७८
गुहेरी	१२०	„ „ बँधना (जुड जाना)	१७८
गृध्रसी (वात)	३९१	„ की खारिश	१८०
गोस्तखोरा	१९५	„ खुश्की (रुक्षता)	१७८
ग्रन्थि	११४	„ के छिलके उतरना	१८०
ग्रसनिका शोथ	२०३	ज (जु) फरा	८७
घ		जयावीतुस्	३३२-३३४
घात	६७	„ वारिद	३३४
घ्राणाज्ञान	१४१	„ शुक्करी (शक्करी)	३३४
च		„ सादा	३३४
चँदला	४२३	„ हार	३३४
चाँदिया पर के बाल उड जाना	४२३	जरब	२९९, ३१०
चक्कर	३९-४१	जरब अस्वद	११७
„ आना	३९-४१	„ तीनी, सूकूसीस	११७
चलदन्त	१८५	„ मुम्बसित	११७
चाडश (फा०)	१३५	„ हसफी	११७
चाक	४२६	जरसुल् अस्नान	१८७
चाच	४२३	जरायुकण्डू	३७६
चिप्प	४२६	जरायुविदार	३७६
चेचक	४०८	जरीरुल् अस्नान (फिन्नौम)	२८७

जर्व	३९६-३९७	जिह्वाशोक्त्य	१७९
जर्वुल अजफान	११७-११९	जीक, जीक मुकवा	१०७
जर्वुल ऐन	९७-९८, ११७-११९	जीकुन्नफस	२१५
जर्यानि	३५०	जीभ की खुजली	१८०
जलधर	२८९	जीभ की सफेदी	१७९
जलक	३५४	जीभ सफेद होना	१७९
जलकुल् अमआऽ, जलकुलमेदा	३००	जुविशे ददा	१८५
जलदउमैर	३५४	जुकाम	१३५-१३९
जलवृषण	३५९	जुजाम	४०१
जल हृदयावरण	२४६	जुदरी	४०८-४१२
जलोदर	२८९	जुनून	४९-५३
जहर	९४-९५	जुघह	१९९
जहाबोमाएल अस्नान	१८७	जुमूद	४५-४७
जहीर	३०६-३१०	जुशात मुल्तहिमा	८६-८७
जागूत	५४	जूउल्काव	२७३
जातुज्जन्व	२३०, २३१	„ बकर	२७३
„ गैर हकीकी	२३१	जूसन्तारिया कविदी	२९९
„ मुजाअफ	२३१	जोफ कुल्या व मसाना	३३०
„ हकीकी	२३१	जोफ बाह	३४८-३५०
जातुल अर्ज	२३१	जोफुल्कत्व	२४२
जातुस्सदर	२३१	„ कुलय (वत्मसान)	३३०
जालगर्दभ	४१८	„ कुला	३३०
जाला	८८-९०	जोफुल् वसर (वसारत)	७८-८०
जिपिदउरिलसान	१७६	जोफे गुर्दा व मसाना	३३०
जिर्यानि (मनी)	३५०	जोफे जिगर	२८०
जिह्वादाह	१७३	„ वसर	७८-८०
जिह्वाकण्टक वातप्रकोपज	१७४	जोफेल् कविद	२८०
जिह्वागत कण्डू	१८०	जोफे हज्म	२७६
जिह्वा वृद्धि	१७५	जोशिश दहन	१६२
जिह्वारोग	१६९	ज्वर दे० 'परिशिष्ट' १	४३२
जिह्वा रोग	१६९		
जिह्वा शोथ	१७८		
जिह्वार्द	१७६	झाई	४००

ट	तसहीलो नवातेल् अस्नान	१९१
टेट	९१ तसाकु गार, तसाकुतुग्शार	४२३
ठ	तहव्वुअ	२६४-२६७
ठढ लगना	१३५ तहर्स्कुल् अस्नान	१८५-१८६
ड	तारकागत अर्बुद	१०९
डव्वए अतफाल	३८२ तारकाभ्रश	१०५
डोडसा	४०० तुखम (तुष्मा)	२७६
त	तृष्णातिरेक	२६९
तअक्कुफुल अजफार	४२६ तृष्णाधिक्य	२६९
तअल्लुकुल अलक फिल्ह्लक	२०५ त्वग्रोगाधिकार	३९५
तकतीरुल वौल	३४२-३४३ थ	
तकय्युह अवारी	१९३ थनेला	२५३
तकय्युहुल्लिस्स	१९३ द	
तकल्लुसुश्शफतैन	१५९ दद्रु	३९७
तकश्शुरल् कल्व	२४७ दन्त ओर दन्तवेष्टगत रोग	१८१
तकश्शुरल्लिसान	१८० दन्तकिट्ट	१८६
तकश्शुरश्शफत	१५६ दन्त-दन्तवेष्ट-रोगानुच्छेद	१८१
तकस्सरुल् अस्नान	१८९-१९० दन्तनाडी	१९३
तगय्युर लौनेल् अस्नान	१८६ दन्तरोग	१८१-२९१
तजव्वुनुल्लव्व	२५५ दन्तवेष्ट (क)	१९३
तजय्युदुल् अस्नान	१९०-१९१ दन्तवेष्टगत रोग	१९२
तनीन	१३२-१३३ दन्तवेष्ट प्रकोप	१९२
तपेदिक	२२५ दन्तशब्द	१८७
तफत्तुत (तुल्) अस्नान	१८९-१९० दन्तशर्करा	१८६
तमद्दुद ]	७२-७५ दन्तशूल	१८२
तरग	१३१ दन्तशोथ	१९०
तर्फा	८७-८८, १०० दन्त हर्ष	१८७
तशक्ककुल् अजफार	४२६ दन्तोद्भेद	३८७
तशक्ककुश्शदकैन्	१५९ दव्वावा	१६२-१६३
तशक्ककुश्शफत	१५६ दमा	२१५
तशन्नुज	७२-७५ दम्आ	९८-९९
„ अत्फाल	३८० दमामील	४१७
तसम्मूम वौली	३४० दर्द खुस्या	३५७

दर्दे अवक्त	२७-२८	दिल की कमजोरी	२८२
दर्दे गुर्दा	३२९	„ हरकत (गति) बन्द	
„ जिगर	२८२	हो जाना	२४३
„ दन्दाँ	१८२	दोदान	३१७-३२०
दर्दे दिल	२४०	दोदान गोग	१३०
„ मेदा (शिकम)	२५९	दोदानुल् अन्फ	१४४
द (दु) वार	३९-४१	दोदानुल् अम्माऽ	३१७
दवाली	३९४	„ उज्ज	१३०
दवी	१३२-१३३	दोदाने शिकम	३१७
दब्बारिख	३३२	दुबलापन	४२९
दस्त	२९९	दुबलतुम्सदी	२५३
दाँत और ममूढो के रोग	१८१	दुबलात	४१७
दाँत का दर्द	१८२	दुष्ट प्रतिश्याय	१३९
दाँत कुद (खट्टे वा कोट) होना	१८७	दुदुल्कअं	३१८
दाँतो का बढ जाना	१९०	„ सतल	३१८
„ „ रग बदल जाना	१८६	दृष्टिदोर्वल्य	७८
„ कौ मैल	१८६	दोलाविख	३३२
„ „ स्वास्थ्य रक्षा	१८१	दौरानेसर	३९-४१
दाउल् असद	४०१	द्विधा दृष्टि	१०६
दाउल् फील	३९२	ध	
दाउल् हय्य	४२२	धनुर्वात	७२
दाउम्सालव	४२२	धनुस्तम्भ	७२
दाखिस	४२६	धूम्रदर्शन	८०
दाद	३९७	न	
दालन	१८२	नखक्षय नखतनुत्व	४२६
दीप्त	१५३	नक्तान्ध्य	९२
दिक	२२५	नक्सीर फुटना	१३९
दिनाय	३९७	नखरोगाधिकार (अमराज जुफ़र)	
दिनाँधी	९४		१७-४२६
दिल धडकना (फडकना)	२३४	नसस्थोल्य	४२६
दिवान्ध्य	९४	नजला	१३५-१३९
दिल का छिलना (खर श)	२४७	„ ववाइया	१३९
„ „ बैठ जाना	२४४	नजूलुल् माऽ	१०७-१०९

नतूउल् कर्निया	१०३-१०४	नासाप्रतिनाह	१५१
नपुत्सकत्व	३४८	नासारोग	१३५
नफख (मेदा, शिकम)	२६८-२६९-	नासारोगाध्याय	१३५
	३१४	नासार्ग	१४८
नपसुद्म	२२१-२६७	नासाशोष	१४७-१५३
नवात ईस्तान	३८७	नासूर	४२१
नवातुलुज्ज	१३३	नामूर, अथुकोपका	१०९
नमल (नमला)	४१८	„ ऑख के कोये का	१०९
„ वसीत	४१८	„ मसूढो का	१९३
„ मित्तकिय्य	४१८	नासूरल्लिस्स	१९३-१९४
„ मुत्काल्ला	४१९	निकरिस	३८९
„ साहय्य	४१८	निगलनकृच्छता	२०८
„ साजिज	„	निद्रा, अति	४१
नमश	४००	„ तमोभवा	४१
नवासीर	३२५-३२६	निद्रातामसी	४१
„ मकअद	३२६	निद्रानाश	४३
नह्रुवा	४३०	निस्पाँ	४७-४८
नाक के कीडे	१४४	नीद मे दाँत पीसना	१८७
नाक से खून आना	१३९	नीलिका	३९९
नाखून का पतला पड जाना	४२६	नुक्सानुज्जोक	१६९
नाखून का मोटा हो जाना	४२६	नेत्र क्षत	९७
नाखूना	८७	नेत्रगत व्रण	१००-१०१
नाडीव्रण	४२१	नेत्रगोल पुर सूत	१०२
नारुवा	४३०	नेत्रनाडी	१०९
नामर्दी	३४८	नेत्ररोग	७७
नामाकण्डू	१४७	नेत्ररोगाध्याय	७७-१२१
नासाकृमि	१४४	नेत्रवर्त्मगत रोग	१११
नासागत पिडिका	१५१	नेत्र व्रण	१००
„ सक्षोभ	१५२	नेत्रशल्य	९६-९७
नासागत रक्तपित्त	१३९	नेत्र गुक्ल	९०
नासागत शल्य	१५०	नेत्रस्तब्धता	४५
नासापाक	१५१	नेत्रस्नाव	९८-९९
नासानाह	१५१	नेत्राभिघात	९७-९८

नेत्राभिष्यद	८१-८६	पेट चलना	२९९
		पोयकी	११७
प		प्रजनाङ्ग रोगाधिकार	३४८-३६०
पातुत्व	६७	प्रजागरण विकार	४३
पक्षवध	६७	, वैकारिक	४३
पक्षाघात	६७	प्रणाद	१३२
पथमगात	११९	प्रतिग्र्याय	१३५
पचनमस्थान के रोग	२५९	प्रमेहपिटिका	४१९
पडवाल	११५	प्रमेह(मूत्र) रोगाधिकार	३२९-३४७
पपोटे का ढीला हो जाना	१११	प्रवाहिका	३०६
परकारिय्य	३३२	प्रमेक	१३५
परवाल	११५	प्लीहजठर, प्लीहावृद्धि, प्लीहोदर	२९७
पर्वणी	९८	प्लीहा-क्लोमरोगाध्याय	२९५-२९९
, गिर जाना	११६	फ	
पन्को का चिपक जाना	११२	फक्क	३५८-३६०
, झड जाना	१६	, माई	३५९
, परम्पर मिलना	११२	, मिअवी (मिआई)	३५९
, मे जुएँ पडना	१२०	, रोही	३५९
पलित	४२४	, सर्वो	३५९
पमली (पहलू) का दर्द	२३०	फरानीतुम	२९
पानी उतरना	१०७	, सालिस	२९
पायुशोथ	३२६	फर्नही	४२८
पागवद्ध	२०७	फलगमूनी	४१२-४१३
पिडका	४१७	फसादुज्जौक	१७१
पित्ती उछलना	३९५	फत्सादुश्शहवत	२७१-२७२
पितल	११२	फसादे हज्म	२७६
पीनस	१४२	फाँसी लगना	२०७
पीलिया	२९५	फालिज	६७
पुतली का तग (सकुचित)		फिरग	४०६
हो जाना	१०७	फीलपा	३९२
, फैल जाना	१०७	फुसियाँ (फुसी)	४१७
पुरुषरोगाध्याय	३४८-३६०	फुफफुसरोगाध्याय	२१५-२३४
पूतिनस्य	१४२	फुवाक	२६३-२६४
पेचिश	३०६		



फल (ला, ली)	९०, ९१	वाँझपन	३६१
„ गहरा उभारवाला	९१	„ मर्दाना	३६१
„ स्याह	१०५	वाझ होना	३६१
फूली काली	१०५	वादजहर	१९८
फोडे	४१७	वादफिरग	४०६
		वादीववासीर	३२३
व		वाग्दहनी	११७
वखल् अन्फ	१४२-१४४	वारीतूस	१३३
„ फम	१६९	वाल कास	३८२
वदहज्मी	२७६	वालखोरा (वाल का झडना)	४२२
वन्ध्यात्व	३६१	वालगिरना	४२३
वयाज समकिय्या	९१	वालरोगाधिकार	३८०-३८८
वयाजुल्ऐन	९०-९२	वाल वायु प्रणालिका शोथ	३८२
वयाजुल्लिसान	१७९-१८०	„ श्वसनक ज्वर	३८२
वयाजुश्शफत	१५६	वाल सफेद होना	४२४
वरश	४००	वालातिसार	३८६
वरसाम	२३१	वालापस्मार	३८०
वर्दी	११७	वावगोला	३७०
वर्स	४०३-४०४	विदुमूत्रता	३४२
ववासीर	३२१-३२५	विलनी	१२०
„ अन्फ	१५७	विप गाँठ	४२६
„ खूनी	१५७	वुत्लानुज्जौक	१६९
„ दामी (दामिय)	१५७	वुत्लानुग्गम	१४१
„ रीही	३२३	वुसहरी	४२६
बवासीरुल्अन्फ	१४८	वुसूरदहन	१६२
बवासीरुश्शफत	१५७	वुसूररहम	३७६
ब (वु) सूर लन्नी	३९९, ४००	वुसूरुल्अन्फ	१५१, १५३
ब (वु) सुल् उज्ज	१२९	वुसूरुल्फम	१६२
„ कर्निया	१०४-१०५	वुसूरुश्शफत	१५४
बहक	३९९	वुहर	२१५
„ अव्यज	३९९	बुहहतुस्सौत	२१३
„ अस्वद	३९९	वेखावी	४३
बस्तिशोध	३४७	वेदारखावी	४३
बहिरापन	१३१		

वेहोगी मिस्ल मुर्दा	६२	माता	४०८
बौलजुलाली	३३४-३३५	मालिन (माली) खोलिया	४९-५३
बौल दम्बी	३३९	मागिरा	३७-३८, ४००
„ फिलफिराम	३४३-३४४	मामज वृद्धि	३५९
„ विम्तरी	३४३	मिचली	२६४
„ वेखवरी	३४३	मिश्ररोगाधिकार	
बौलुद्म	३३९-३४०	अमराजमुत्फरिंक	१८, ४२८
ब्राइट्स डिजीज	३३०	मुख जिह्वा-मूर्धारोग	१६१
भ		मुख जिह्वा-मूर्धारोगानुच्छेद	१६१
भक्त द्वेष	२७१	मुखदौर्गन्ध्य	१६९
भगदर	३२५	मुखपाक	१६२
भगकडू	३६९	मुखत्रण	१६२
भगयोथ	३६९	मुखस्त्राव	१६६
भम्मक	२७३	मुखशोष	१६६
भूख का हूका	२७३	मुख तथा हनुशोथ	१६०
भूख बहुत लगना	२७३	मुखद्वयिका	४००
भैगापन, भैगा होना	२०६	मुखरोग	१५४, १६२
भ्रम	३९-४१	मुखरोगाध्याय	१५४-१९५
भ्रू पीडा	२७-२८	मुटापा	४२८
भ		मुष्किल से निगलना	२०८
भकडी मल जाना, भकडी मूतना	४१८	मुदतजनी	३५४
भल्लूक ववहक	२०७	मुहाँसे	४००
भगम	३०४	मूत्रकृच्छ्र	३४०, ३४२
भतली	२६४	मूत्रक्षय	३४०
भधुमेह	३३२	मूत्रदाह	३४२
भरोड	३०४	मूत्रवृद्धि	३५९
भलबद्धता	३१५	मूत्रशोष	३४०
भलावरोध	३१५	मूत्रसंग	३४०
भसूढो से खून आना	१९५	मूत्रातीत	३४३
भसूरिका	४०८	मूत्रावरोध	३४०
भस्तिष्क-शिरोरोगाध्याय	१-७६	मूर्च्छा	२३८
महा कुष्ठ	४०१	मृगी	५५
महाशोपिर	१६२	मेदस्वी, मेदोरोग	४२८

मोटापन	४२८	रिश्त	४३०
मोतियाबिन्दु	१०७	रीही ववासीर	३२३
मोरसरज	१००, १०५	रीहुल्ववासीर	३२३
मोह	३९-४१	रूआफ	१३९-१४१
य		रूज्या	४२३
यकृच्छूल	२८२	रुद्दार्तव	३६३
यकृच्छोथ	२८४	रुढ्या, रूह्या	४२३
यकृत्पित्ताशयरोगाध्याय	२८०-२९४	रेजिश	१३५
यकृद्दौर्वल्य	२८०	रोजकोरी	९४-९५
यकृद्वृद्धि	२८४	रोमरोगाधिकार	
यरकान	२९५-२९९	(अम्राजुशार)	४२२-४२५
याकूत अह्मर	४१९	रोमान्तिका	४०८
युवानपिडका	४००	रोहे	११७
यूरीमिया	३४०	ल	
योनिशोथ	३६९	लगडी का दर्द	
यौवनपिडका	४००	लकवा	६७-६८
र		लगण	११७
रक्तमेह	३३९	लस्सादामिय्या	१९५
रक्तवमन	२६७	लागरी	४२९
रक्तण्ठीवन	२२१, २६७	लालमेह	३३४
रक्तार्श	३२१	लासक	६८
रतौधी	९२	लिङ्गनाश	१०७-१०९
रबू	२१५	लीसर्गुस	३३
रन्तुल्लिसान	१७८	लीसार्गुस	३३
रमद	८१-८६	व	
„ जफनी	११९	वकर	१३१
„ याविस	८६	वजजल् अस्नान	१८२-१८५
रसौली	४१६	वजजल् उज्ज	१२२-१२५
राजिका	३९८	„ उन्सियैन	३५७
राअशा	६७, ६८	„ कबिद	२८२-२८४
राजयक्ष्मा	२२५	„ कल्ब	२४०
रिक्कत	३५२	„ कुलय (लिया)	३२८
रियाह अम्आऽ	३१४	„ फुवाद	२६१-२६२

वज्रुल् वुसूरी	१२८	वरमुल् फर्ज	३६२
„ मफासिल	३८९	„ मरी	२१२
„ मसाना	३३८	„ ममाना	३४७
„ मेदा	२५९-२६१	„ मेदा	२७४
„ वरिक्	३८९	„ लहात	१९७
„ हारं वरमी	१२८	„ लिस्म	१९२
वद्का	९९-१००	वरमुल्लिसान	१८३
वघ	६७	वरमुल् हलक मुज्मिन	२०३
वन्ध्यत्व	३६१	„ „ हाद	२०३
वमन	२६४	वरमुन्सदी	२५०-२५२
वरम अन्दाम निहानी	३६९	वरमे मेदा	२७४-२७६
„ आशिय दिमाग तिफलान	३८३	वर्म दिमाग	२९
„ खुस्या	३७७	वमन्तरोग	४०८
„ गिलाफुरिय	२३०	वस्तुल् उज्ज	१२५
„ गुर्दा	३३०	वस्तिगूल	३३८
„ गोग	१२८-१२९	वातजवृद्धि	३५९
„ जिगर	२८४	वातरक्त	३८९
„ तिहाल	२९७	वातवस्ति	३४०
„ नर्म	४१५	वात व्याधि	६७-७६
„ मक्अद	३२६-३२८	वातार्श	३२३
„ मसाना	३४७	वाधिर्य, वधिरत्व	१३१
„ महविल	३६९	„ सहज	१३०
„ रिख्व	४१५	विद्रधि	४१७
„ सलिव	४१४-४१५	विसर्प	४१२
वरमुत्तिहाल	२९७	„ मुखगत	३७-३८, ४१२
वरमुरहम	३६६	विसूचिका	२७८
वरमुल् अम्आऽ	३०४	विस्मरण, विस्मृति	४७-४८
„ उज्ज	१२८-१२९	वृक्कवस्तिदौर्वत्य	३३०
„ उन्सियैन	३५७	वृक्कवस्तिरोगाध्याय	३२९-३४७
„ कविद	२८४-२८९	वृक्कवस्त्यग्मरी सिकता	३३५
„ कर्निया	१०९	वृक्क शूल	३२९
„ कुल्या	३३०	वृक्क शोथ	३३०
„ फम	१६२	वृषण प्रकोप	३५७

वृषण शूल	३५७	शिर शूल पित्तज	९-१०
„ शोथ	३५७	„ मद्यपानजनित (मद्यज)	१९-२०
वेदनायुक्त मूत्र	३४२	„ मस्तिष्कदोर्वत्य जनित	१७-१८
व्यङ्ग	४००	„ मैथुनज	१८-१९
श		„ रक्तज	७-८
गईर	१२०-१२१	„ रुक्षताजन्य वा वातज	१८
गकीका	२५-२७	„ वातजन्य	१२-१३
गतारा	११२-११४	गिनार्क	११४
„ खारजिय्य	११३	शिश्वाक्षेप	३८०
„ दाखिलिय्य	११३	शिश्वतिसार	३८६
गवेचिराग	४१९	शीघ्रपतन	३५२
शवकोरी	९२-९४	गीतपित्त	३९५
शय्यामूत्र	३४३	शीतला	४०८
शलल	६७	शुकाकुल्लिसान	१७४
शगकनेत्रत्व	११२	शुक्र (शुक्ल)	९०
शशकीय नेत्रच्छद	२१२	„ „ अन्नण	९१
शहीका	३८४-३८५	शुक्र तारल्य	३५२
शार जाडद	११५-११६	शुक्रमेह	३५०
„ मुन्कलिव	११५-११६	शुक्र (शुक्ल) गभीरजात घन	
शिकाक मकूअद	३२६	एव उभरा हुआ	९१
शिकाकुरंहम	३७६	„ घन एव गभीर जात	९१
शिरा	३९५	„ सन्नण	९१
शिराकुटिलता	३९४	शुखूस	४५-४७
शिरोरोग	१	शुष्काक्षिपाक	८६
शिर शूल	२	शूल	३११
„ अदोषज	४-५	शैव, शैवुश्शार	४२४
„ अदोषज उष्ण	४-५	शोथ वातज	४१५
„ „ शीत	६-७	शोफ	२८९, ४१५
„ अभिघातज	२२	शौस	२३१
शिर शूल कफज	१०-१२	दलीपद	३९२
„ क्रिमिज	२१-२२	स्वास	२१५
„ दुर्गन्धजन्य	२०-२१	शिवत्र	४०३
„ दोषज	७	श्वेतप्रदर	३७४

स	संख्या	सरनाम सौदावी	पृष्ठ
सजानाश	२३८	" हकीकी	३३
सग्रहणी (नी)	३१०	" हारं	२९
सन्धिरोगाधिकार	३८९-३९४	मरीगुल् अन्तान (फिन्नीम)	२९-३३
मधिवात	३८९	मर्तानुल्ऐन	१८८
समोह	३९-४१	मर्तानुगफन	१०९
सकत, सकता	६२-६६	मर्दी होना	१५७
मकात	६७	मर्वांग वात	१३५
सकीरुस	४१४	" शोथ	६७
सकूतुल् कल्व	२३८	मलअ	२८९
सदर	३९-४१	मलआ	८२३
सन्धास	४१-४३, ६२	मलमलुल्वील	८१६
सफीर	१३२	सलमुल्वील	३८३
मफेद दाग	४०३	सहजुल् अमआस	३०४-३०६
सफेदी	९१	महर	४३-४५
" जवान	१७९	महाव	९१
सबल	८८-९०	सिबलसमाअत	१३०-१३१
समन मुफ्रित	४२८	सिकलुतिलसान	१७२
समम	१३०	मिग्रुम्मदी	२५७-२५८
सरअ	५५-६२	सिघ्मकुष्ठ	३९९
" अतफाल	३८०	मिराजाल	८८
सरतान	४१६	सिल्ल	२२५
सरतानुल्लिसान	१७६	मीतला	४०८
सरमाम	२९	मुआल	२१८
" कफज	३३	मुआलुस्सिब्यान	३८२
" गैर हकीकी	२९-३६	सुकूतुल् अहदाव	११६
" दम्बी (रक्तज)	२९	" कजहिय्य	१०५
" पित्तज	३०	" कल्व	२४३
" बलगमी	३३	" कुव्वत	२४३
" बारिद	२९, ३३-३६	" लहात	१९६
" मजाजी	३६-३७	सुदाअ	२
" शीत	३३	" किर्मी	२१-२२
" सफरावी	२९	" खुमारी	१९-२०

सुकृतुल् जरवी व सकती	२२	सेहुआँ	३९९
„ जिमाई	१८-१९	सैलान मनी	३५०
„ जोफे दिमागी	१७-१८	सैलानुरहम	३७४
„ तजअजुड	२२-२३	सैलानुलुज्ज	१२६-१२७
„ दम्बी	७-८	स्करवूत	१९५
„ निस्फी, शकीका		स्तनकठिन शोथ	२५२
„ बत्गमी	१०-१२	रतन कण्डू	२५०
„ वारिद	६-७	स्तन कोप	२५०
„ वैजी व खोजी	२३-२५	स्तनक्षय	२५७
„ युव्सी (खफा)	१८	स्तनगतसपूय व्रण	२५४
„ रीही	१३-१४	स्तनघात	२५६
„ शम्मी	२०-२१	स्तन रोग	२४९
„ गिर्की	१४	स्तनरोगाध्याय	२४९-२५८
„ „ मेदी	१४-१६	स्तनविद्रवि	२५३
„ सफरावी	९-१०	स्तनवृद्धि	२५४
„ सौदावी	१२-१३	स्तनगोथ	२५०
„ हारं साजिज	४-५	स्तनाग्र प्रकोप	२५०
सुदए खैशूम	१५१	स्तनार्बुद	२५३
सुदए वस्खी	१२५	स्तनवृद्धि	२५७
सुदतुल्अन्फ	१५१	स्तन्यस्तम्भ	२५५
सुवात	४१-४३	स्तन्याधिक्य	२५०
सुअंते इन्जाल	३५२	स्तन्याल्पता	२४९
सुखंच	४०८	स्तब्धता	४५
सुखंवाद	४१२	स्तम्भता	„
„ अतफाल	४१२	स्त्रीरोगाध्याय	३६१-३७९
सुर्फ	२१८	स्नायुक कृमिरोग	४३०
सुरीन (चूतड) का दर्द	३८९	स्पर्शज्ञता	७५
सुलाक	११९-१२०	स्वप्नदोष	३५३
सूडल्किन्य	२८९-२९४	स्वप्नप्रमेह	३५३
सूपतनफफुस कल्ब	२४८	स्वप्न, भयानक	५४
सूप हज्म	२७६-२७८	स्वरघ्न	२१३
सूजाक	३४४-३४६	स्वरभेद	२१३
सूती कीडे	३१८	स्वरयन्त्र के रोग	२१३

स्वादाज्ञान	१६२	हुजाल	४२९
स्वाप	७५	हुजूजुल् ऐन	१०२-१०३
		हुमर (रा)	४१२-४१४
ह		„ सालिम	४१२
हकलापन, हकलाना	१७२	„ गैर सालिम	४१२
हक्काकुल्मरी	२११	हुकंत इहलील	३४२
हजारचग्मा	४१९	हुकतुल् अन्फ	१५२
हथलस	३५४	हुकतुल्बौल	३४२-३४३
हफ्र	१८६	हुक तुल्लिमान	१७३
हयात	३१७	हुस्बा	४०८-४१२
हसफ, हसफ (फा)	३९८-३९९	हेजा	२७८-२८०
हस्तमैथुन	३५४	हच्छीघ्रता	२३४
हाथी पाँव	३९२	हच्छूल	२४०
हार्दिक आग्वासता	२४८	हत्पीडा	२४०
हिक्क	३९६	हृदयक्षय	२४८
हिक्कतुर्हम	३७६	हृदय दीर्घल्य	२४३
हिक्कतुल् अन्फ	१४७	हृदय द्रव	२३४
हिक्कतुल् अस्तान	१८८-१८९	„ विकार	२३४
हिक्कतुल् उज्ज	१२९-१३०	„ स्पदन	२३४
„ ऐन	११७	हृदयापुष्टि	२४८
„ फर्ज	३६९	हृदयावरणगत रक्तसंचय	२४५
„ मकअद	३२६	हृदयावसाद	२४३
हिक्कतुल्लिसान	१८०	हृदयोत्क्लेश	२६१
हिक्कतुस्सदी	२५०	हृदयोद्वेष्टन	२६१
हिक्का	२६३	हृद्द्रव	२३४
हिचकी	२६३	हृद्भेद	२३८-२४३
हिवल	१०६	हृद्रोग	२३४
हिस्म दिमाग	२८-२९	हृद्रोगाध्याय	२३४-२४९



# ENGLISH INDEX

## A

Abortion	377
Abscess	417
Acne	400
Agrypnoea	43
Ageusia	169
Ageusia	"
Albuminuria	334
Alopecia	423
Alopecia Areata	422
" <i>Furfuracea</i>	"
Amblyopia	80
Amenorrhoea	363
Amnesia	47
Amnesia	"
Anaesthesia	75
Anasarca	289
Angina	198
" <i>cardis</i>	247
" <i>Dyspeptica</i>	"
" <i>pectoris</i>	240
" <i>tonsillians</i>	199
Ankyloblepharona	112
Ankyloglossia	178
Anorexia	271
Anosmia	141
Aphonia	213
Apoplexy	62
" <i>Sanguinous</i>	"
" <i>Serous</i>	"
Apthi	162
Ascites	289
Asthenopia	78
Asthma	215
Atony of the kidney	
and bladder	330

Atrophy of the heart	248
"    "    " <i>mammary</i>	
gland ( <i>mamma</i> )	257

## B

Baldness	423
Bed wetting	343
Biliary colic	282
Bleeding gums	195
Blepharitis	119
Boil	417
Borborygmus	268
Bradycardia	242
Bright's disease	330
Bronchitis	218
" <i>infantile</i>	382
Bulimia <i>Bulimus</i>	276

## C

Cancer	416
" <i>of the eye</i>	109
"    "    " <i>lip</i>	157
"    "    " <i>Tongue</i>	176
Cancrum <i>Oris</i>	162
Canities	424
Carbuncle	419
Cardiac apnoea	248
Cardialgia	261
Caries of teeth	189
Carpulency	428
Catalepsy	45
Cataract	107
Catarrh	135
Cele	358
Cephalalgia	2
Cerebritis	29
" <i>Acute</i>	"

Cerebritis chronic	33	Diabetes mellitus	332
Chalazion	117	Diaphragmitis	231
Chapped Lips	156	Diarrhoea	299
Chloasma	400	„ chronic	310
Choking	205	„ infantile	380
Cholera	278	Discoloration of teeth	186
Chorea	68	Diseases of the brain	
Cold in the head	135	„ „ „ breast	249
Colic	311	„ „ „ ear	122
Conical cornea	103	„ „ „ eye	77
Conjumption	225	„ „ „ heart	234
Conjunctioma	114	„ „ „ liver	280
Conjunctivitis	81, 99	„ „ „ mouth	154
„ acute catarrhal	82	„ „ „ Tongue &	
„ epidemic	„	„ „ „ palate	161
„ follicular	„	„ „ „ nose	135
„ mucopurulent	„	„ „ „ oesophagus	
„ purulent	„	„ „ „ & larynx	196
Constipation	315	„ „ „ teeth &	
„ habitual	„	„ „ „ gums	181
Contusion of the eye	97	„ „ „ throat	
Convulsion	72	Disgeusia	171
„ infantile	380	Disphagia	208
Coronary disease	248	Displacement of the	
Cough	218	uterus	367
Coxalgia	389	Distichiasis	115
Cracked lips	156	Dropsy	289
„ tongue	174	Dryness of nose	147
Crystalline lens	107	Dullness of liver	280
Cynanche	198, 199	Dysentery	306
„ malignant	199	Dysmenorrhoea	363
„ suffocative	„	Dyspepsia	276
Cystitis	347	„ chronic	323
		Dyspnoea	215
		Dysuria	340
<b>D</b>		<b>E</b>	
Day blindness	94	Ecchymosis	87
Deafness	131	Ecstasy	45
Delirium	36	Ectropion	113
Dentition	387	Eczema	
Diabetes	332	„ of the ear	129
„ Insipidus	„		

## D

## E

Elephantiasis	392	Gastralgia	259
Elongation of the uvula	196	Gastritis	275
Emaciation	429	Giddiness	39
Emprosthotonos	72	Gingivitis	192
Enlargement of liver	284	„ suppurative	193
„ „ the spleen	297	Glossitis	173
Enteritis	304	Glossocoele	175
Entropion	113	Glossospasm	177
Enuresis Nocturnal	343	Glossotrichia	178
Epilepsy	55	Gonorrhoea	344
„ Idiopathic	56	Gout	389
„ Infantile	380	Granular lids	117
„ Gastric	56	Grinding of teeth	187
„ Reflex	„	Gripe	304
Epiphora	98	Guinea worm	430
Epistaxis	139		
Epithelioma of the lip	157		H
Erysipelas	412	Haematemesis	222, 267
„ Facial	37, 412	Haematuria	339
„ Infantile	412	Haemoptysis	221
„ Phlegmonous	413	Haemorrhagia	222
Exophthalmos	102	Haemorrhoids	321
	F	Hanging	207
Fainting	238	Hard chancre	400
Fever		Hardiolum	120
Fissure of the rectum		Headache —	2
or anus	326	„ Alcoholic	20
Fissure of the Tongue	174	„ Anaemic	17
Fissured Tongue	„	„ Bilious	9
Fistula in ano	325	„ Catarrhal	11
„ lachrymalis	109	„ Chronic	10
Flatulence	314	„ Coitus	18
Foeter oris	169	„ Concussive	22
Foreign body in the ear	125	„ Congestive	7
„ „ „ „ nose	150	„ gastric	14
„ „ „ „ eye	96	„ helmet	23
Freckles	400	„ hypermic	7
	G	„ indurative	18
Galactorrhoea	250	„ nervous	13
Galactoskesis	249	„ neuralgic	13, 4
		„ Olfactory	20

Headache Organic	23	Intestinal ulcer	304
„ reflex	14	„ worms	317
„ verminous	21	Iridoptosis	105
„ traumatic	22	Irritability of the brain	28
Heart failure	238	Irritable urine	342
Heat rash	398	Irritation in the	
Hemeralopia	94	Oesophagus	211
Hemicrania	25	„ in teeth	188
Hemiplegia	67	„ of the Tongue	173
Hepatitis	284	Ischuria	340
Hernia	358	Itching of uterus	376
„ Intestinal	359		
„ Omental	”	<b>J</b>	
Herpes	418	Jaundice	295
Herpes Labialis	154		
„ Circinatus	419	<b>K</b>	
„ Simplex	418	Keratitis	109
„ Zoster	418	Keratoconus	103
Hiccough	263	Kophosis	130
Hiccup	243		
Hoarseness	424	<b>L</b>	
Hydrocele	357	Labiochoria	157
Hydropericardium	246	Labiospasm	159
Hymopericardium	245	Lagophthalmos	112
Hypertrophy of the		Leach in the throat	205
breast (mammary)	254	Lentigo	400
Hypremia of conjunctive	82	Leprosy	401
Hysteria	370	Leucoderma	403
		Leuco-labium	156
		Leucoma	91
		Leucorrhoea	374
		Leukoplakia lingualis	179
		Looseness of the bowels	299
		Loose teeth	185
		<b>M</b>	
Icterus	295	Macroglossia	175
Ichthyosis Linguae	178, 180	Macula	91
Impotency	348	Madarosis	116
Incontinence of urine	343	Maggots in the ear	130
Incubus	54	Martilli	408
Indigestion	226	Mammary abscess	253
Inflammation of the Lips	154	Mastitis	250
Inflammation of mamma	250		
Insanity	49		
Insomnia	43		

Masturbation	354	Onanism	354
Measles	408	Opacity of cornea	90
Melancholia	49	Ophthalmia	81
Meningitis	29	„ purulent	182
„ acute	30	Opisthotonos	72
„ chronic	33	Oral sepsis	169
„ infantile	383	Orchitis	357
Menorrhagia	365	Orthopnoea	215
Mesodermis	231	Orthotonos	72
Metritis	367	Otalgia	122
Miliaria	398	Otitis	128
Miscarriage	377	„ media	„
Molluscum	114	Otorrhagia	130
Mumps	133	Otorrhoea	126
Mydriasis	106	„ chronic	127
Mygraine	25	Ozæna	142
Myosis	107	Onychatropia	426
		Onychauris	426
		Onychia	„
<b>N</b>			
Nausea	264, 265		
Nasal irritation	152	<b>P</b>	
Nasal obstruction	151		
Nebula	91	Pain of the bladder	338
Nephritis	330	Palpitation	234
Neuralgia of the testicles	357	Palsy	67
Night blindness	92	Pannus	88
Night mare	54	„ crassus	89
Nocturnal emission	353	„ siccus	„
Nyctalopia	92	„ tennis	„
		Paraculis	131
<b>O</b>			
Obesity	428	Paralysis	67
Odontalgia	182	„ facial	68
Odontiasis, easy	191	„ general	67
Odontitis	190	„ of the Oesophagus	210
Odontodyne	182	Paraplegia	68
Odontonecrosis	182, 189	Parotitis	133
Odontoprisis	187	Pertussis	384
Odontoseisis	185	Pharyngitis	203
Oedema	415	„ acute	„
Oesophagitis	212	„ chronic	„
		„ granular	„



Sprue	310	Tumour	416
Squint	106	Tumours of the breast	252
Stammering	172	Tympanitis	268
Staphyloma of the cornea	103	<b>U</b>	
Sterility	361	Ulcer of the cornea	100
„ in man	„	„ „ „ lips	154
Stoke Adam's disease	244	„ „ uterus	376
„ Aphthous	162	„ „ Nose	151
„ Gangrenous	„	Uremia	340
„ Infantile	163	Urethritis	342
„ Murcurial	„	Urticaria	395
„ Syphilitic	163	Uvulitis	197
„ Ulcerative	162	<b>V</b>	
Stomatitis	162	Vaginitis	369
Strabismus	106	Varicose veins	394
Strangury	342	Variola	408
Stricture of the Oesophagus	210	Vertigo	39
Stye	120	Vesical irritability	342
Swelling of the face & jaws	160	„ spasm	338
Syncope	234	Vigilance	43
Syphilis	406	Volvulus	312, 313
<b>T</b>		Vomiting	
Tachycardia	234	Vulvar pruritis	369
Tartar	186	Vulvitis	„
Teething	387	<b>W</b>	
Thrush	159, 162	Wax in the ear	125
Tic Douloron		Whites	374
Tinnitus	132	Whooping cough	384
„ Aurium	11	Worms nasi	144
Tonguen-tie	178	Worm round	317
Tonsillitis	199	Worms in the ear	130
Toothache	182	Worm, Tape	318
Trachoma	117	„ Thread	„
Triasis	120	<b>X</b>	
Trichiasis	115	Xerostomia	166
Trismus	72	<b>Z</b>	
		Zerophthalmia	86
		Zerosis of the conjunctiva	86

# वैद्यनाथ की

५ बृहत् निर्माणशालाएँ  
४६० से अधिक विशिष्ट एजेंसियाँ  
४० हजार से अधिक एजेंसियाँ

वैद्यनाथ भवन रोड, पटना-१

तार 'प्राणदा' पटना

टेलीफोन पटना

२५०४७ । २५०४८

२५५९२

गुसाईपुरा, भाँसी

तार 'प्राणदा' झाँसी

टेलीफोन झाँसी

६६५ । ६३४

१, गुप्ता लेन, कलकत्ता-६

तार 'प्राणदा' कलकत्ता

टेलीफोन

३३२२६५ । ३३२२६६

ग्रेट नाग रोड, नागपुर

तार 'प्राणदा' नागपुर

टेलीफोन

नागपुर-४४६७

नैनी, इलाहाबाद

तार 'प्राणदा' इलाहाबाद

टेलीफोन

नैनी-२०९



हमारी दवाएँ गवर्नमेन्ट से रजिस्टर्ड हैं। धोखे से बचने के लिये  
दवा खरीदते समय ट्रेडमार्क मिला ले।



# श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि०

के

## विकास का इतिहास

**स्थापन-काल**—हमारे देव-स्थानों में सिद्धपीठ नाम से सुप्रसिद्ध तीर्थ-स्थान, श्री वैद्यनाथधाम (देवघर) में वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लिमिटेड की स्थापना, आज से ३६ वर्ष पूर्व हुई थी। आधि-व्याधि-नाशक श्री बाबा वैद्यनाथ के सम्मुख की गई मानव-कल्याण की कामना कभी विफल नहीं होती। आयुर्वेद के इष्टदेव भगवान् शंकर के शुभाशीर्वाद तथा हमारे अथक परिश्रम, श्रेष्ठ अध्यवसाय तथा विशुद्ध लगन के कारण, श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० का काम बड़ी तेजी से आगे बढ़ा।

**सघर्ष-काल**—राज्य की उपेक्षा, हमारे शिक्षित-समाज पर विदेशी आचार-विचार का प्रभाव एवं अपनी प्राचीन सस्कृति के प्रति उनकी उदासीनता के साथ जवर्द्धत सघर्ष, श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० के इतिहास की प्रारम्भिक विशेषता है। करीब-करीब यही वक्त था, जब कि हमारे देश में राष्ट्रिय चेतना का आना और आजादी की लहर का उठना प्रारम्भ हुआ। हमारे समाज के प्रत्येक अङ्ग पर, विदेशी आचार-विचार और सत्ता का जो प्रभुत्व था, एक अन्धकार का आवरण था, उसके खिलाफ एक सुरसुराहट-सी होने लगी। महात्मा गांधी के नेतृत्व में, धीरे-धीरे, हमारे समाज के मृतप्राय शरीर में प्राणवायु का संचार हुआ। इसके बाद हमारा राष्ट्रिय कारवाँ जिन-जिन बाधाओं, कठिनाइयों और तूफानों का सामना करते हुए अपने लक्ष्य की ओर निरन्तर बढ़ता रहा, वह हमारे देश के इतिहास का सबसे गौरवपूर्ण अध्याय है।

राष्ट्रिय ह्रास या समृद्धि, केवल राजनीतिक ही नहीं होती, बल्कि, व्यक्तिगत और समष्टिगत रूप में वह समाज की सस्कृति, साहित्य, कला, उद्योग, व्यापार, कृषि आदि सभी अङ्गों के सार्वभौमिक ह्रास और विकास पर निर्भर करती है। और चूँकि आयुर्वेद—हमारा राष्ट्रिय चिकित्सा-विज्ञान—हमारी सस्कृति, साहित्य और कला का एक सर्वोच्च ज्ञान-भाण्डार है, अतएव राष्ट्र के जीवन के साथ इसका अविच्छिन्न सम्बन्ध कोई नहीं और आश्चर्यजनक बात नहीं।

इसीलिये, जब हम श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० के पिछले ३५ साल के सघर्षमय जीवन और उसके फलस्वरूप प्राप्त उत्तरोत्तर उन्नति की ओर दृष्टिपात करते हैं, तो हमें गर्व और प्रसन्नता, दोनों ही होती है। गर्व इसलिये कि एक कर्त्तव्य-परायण सिपाही की तरह राष्ट्रीय पुनरुद्धार का एक जवर्दस्त मोर्चा—राष्ट्रीय चिकित्सा-विज्ञान—आयुर्वेद के प्रति अपने कर्त्तव्य का हमने हरेक कठिनाई और बाधा में भी, खूबी के साथ पालन किया है, और प्रसन्नता इसलिए कि हमारे राष्ट्रीय-संग्राम के नेताओं और सेनानियों ने हमारे इस काम की सराहना की, सहयोगियों ने प्रशंसा की और सर्वसाधारण ने स्वागत किया। आज नवराष्ट्र-निर्माण के प्रारम्भ में, जब कि प्रकाश की दो-एक किरणें अन्तरिक्ष पर दिखायी पड़ने लगी हैं, हमारे उत्साह और आनन्द का सर्वोच्च कारण, एकमात्र वही अनुभूति है, जो राष्ट्रीय सघर्ष के हर आघात और उसकी आग की प्रत्येक लपट का अपना हिस्सा प्राप्त करने का सोभाग्य हमें मिला है।

**उत्कर्ष-काल**—अपनी जिन तीन विशेषताओं के कारण, श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० बराबर सघर्ष में विजयी होता आया, वे हैं—(१) शुद्ध औषधियों के निर्माण, (२) आयुर्वेदोन्नति के लिये ठोस कार्य और (३) वैज्ञानिक ढङ्ग से इनका प्रचार।

आज श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० का जो स्वरूप है, उसे विस्तृत रूप से बतलाने की यहाँ कोई आवश्यकता नहीं है। भारतवर्ष भर में औषधि-निर्माण के चार बड़े-बड़े कारखाने, बड़े-बड़े शहरों में वैद्यनाथ-देवाओं के ८० विक्री-केन्द्र (डिपो) तथा १५ हजार से ऊपर एजेन्सी (एजेण्ट) आदि इसकी विशालता को प्रकट करने के लिये पर्याप्त हैं। आज नगर-नगर और गाँव-गाँव में श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० का जो साइन बोर्ड आप देखते हैं, तथा घर-घर में वैद्यनाथ औषधियाँ देखी जाती हैं, उनके मूल में जो तथ्य है, वे नीचे लिखे विवरण से आपकी समझ में अच्छी तरह आ जायेंगे।

## श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० के भिन्न-भिन्न विभाग

### १—अनुसन्धान (रिसर्च) विभाग

श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० ने अपने स्थापन काल से ही इस कार्य की ओर विशेष ध्यान दिया है। काशी विश्वविद्यालय आदि संस्थाओं को आर्थिक सहायता दे कर वह शोध (रिसर्च) का कार्य कराता रहा है। किन्तु, अब वह इस स्थिति में है कि इस महत्त्वपूर्ण काम को स्वयं अपने निरीक्षण में भी सम्पादित करे। इसलिये गत वर्ष से इस कार्य के लिये ५००००) (पचास हजार)

रुपये प्रति वर्ष खर्च करने का उसने निश्चय किया है। चालू वर्ष के ५०००० रुपये मिला कर, करीब १०००००) ( एक लाख ) की लागत से इस वर्ष आयुर्वेद विज्ञानशाला तैयार हो जायगी। इसमें प्रयोगशाला (Research Laboratory) और रुग्णालय (Indor Hospital) होंगे। इस वर्ष मकान बनवाकर आवश्यक उपकरण सग्रहीत कर लिये जायँगे तथा आगामी वर्ष से उनमें नीचे लिखे अनुसार कार्यारम्भ होगा।

(क) वनस्पति—वनस्पतियों के शोध का कार्य गत वर्ष से ही विघट रूप में, चल रहा है और वह भविष्य में भी चालू रहेगा। इस विभाग में, आयुर्वेदिक औषधियों में काम आनेवाली वनस्पतियों का स्वरूप-निर्णय नई चमत्कारिक औषधियों को प्राप्त करने और उनके द्वारा समग्र भारतीय वैद्यों को लाभ पहुँचाने के कार्य होते हैं।

(ख) विश्लेषण—औषधियों के काम में आनेवाले मूलद्रव्यों की असलियत को मालूम करना तथा तैयार औषधि की यथार्थ गुणकारिता की विश्लेषण (Analysis) द्वारा जाँच करना, इस विभाग का कार्य है।

(ग) गुण-धर्म-निर्णय—आयुर्वेद-वर्णित वनस्पतियों के एव सिद्धौषधियों के गुण-धर्म के निर्णय करने के लिये यह विभाग होगा। इसके लिये रुग्णालय (Indoor Hospital) स्थापित किया जायगा, जिसमें २० शय्या (Beds) रहेगी। इस रुग्णालय-द्वारा रोगियों पर शतश अनुभूत की गई वनस्पतियों तथा योगों का गुण-धर्म-निश्चय होगा। आयुर्वेद में मानव-शरीर पर होनेवाले सफल औषध-परीक्षण को ही यथार्थ असदिग्ध गुण-धर्म माना गया है। वह कार्य चार्ट एव रिपोर्ट के आधार-पर इस रुग्णालय-द्वारा सम्पादित होगा।

(घ) शास्त्र-निर्माण-विभाग—उल्लिखित विभागों का शास्त्रीय निरूपण, आयुर्वेदीय सिद्धान्त से किया जायगा। त्रिदोष, पचमहाभूत, रस, विपाक, वीर्य-प्रभाव पर ही इन ग्रन्थों का निर्माण होगा। वर्तमान विज्ञान (Modern Science) को भी, इन्हीं सिद्धान्तों के आधार पर आत्मसात् करके, समन्वयात्मक रूप में प्रकाशित किया जायगा।

इन विभागों के कार्य का विवरण, समय-समय पर, हमारे मासिक पत्र 'सचित्र आयुर्वेद' में प्रकाशित होता रहता है। स्वतन्त्र रिपोर्ट अगले साल प्रकाशित हो जायगी—ऐसी आशा है।

(ङ) रिसर्च कार्य की प्रगति—आयुर्वेदीय सिद्धान्त के अनुसार, आयुर्वेद का सशोधन और परिवर्द्धन कोई सामान्य कार्य नहीं है। प्रायः भारत भर में स्वयं भ्रमण करके हमने देखा कि इस कार्य को कहीं भी क्रियात्मक रूप नहीं दिया गया है। अभी अपनी राष्ट्रीय सरकार की योजनाएँ भी बन ही रही हैं। इस

पर कोई रचनात्मक उद्योग वहाँ भी नहीं हुआ । क्रियात्मक रूप के अभाव एव द्रव्य और समय के अपव्यय की शका से हमने आयुर्वेदीय शोध-कार्य की समस्या को अखिल भारतवर्षीय आयुर्वेद-शास्त्र-चर्चा के समक्ष उपस्थित किया । अखिल भारतवर्षीय आयुर्वेद-शास्त्र-चर्चा का अधिवेशन, विगत वर्ष, श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० के व्यय से पटना-स्थित वैद्यनाथ-निर्माणशाला में लगातार दस दिनों तक होता रहा । इस परिपद् में देश भर के प्रधान वैद्यो ने भाग लिया था और आयुर्वेद-हितैषी डॉक्टर और वैज्ञानिक भी इसमें सम्मिलित हुए थे । परिपद् में भाग लेनेवाले कतिपय प्रमुख वैद्यो और डॉक्टरों के नाम ये हैं —

- १—आयुर्वेद-वाचस्पति श्री यादव जी त्रिकमजी आचार्य, वर्तमान सभापति  
अखिल भारतवर्षीय आयुर्वेद महामण्डल, बम्बई ।
- २—आचार्य श्री मणिराम जी, वर्तमान सभापति, अ० भा० सा० विद्यापीठ ।
- ३—आयुर्वेद-पचानन श्री जगन्नाथ प्रसादजी शुक्ल, इलाहाबाद ।
- ४—भिपक्-केशरी श्री गोवर्धन शर्मा छागणी, नागपुर ।
- ५—आचार्य श्री रामरक्ष पाठक, वेगूसराय (बिहार) ।
- ६—डॉ० डी० एन० मुखर्जी, एफ० आर० सी० एम०, कलकत्ता ।
- ७—स्व० डॉ० नृसिंह हरि पराजपे ।

उपर्युक्त विद्वानों के बीच भी इस आयुर्वेदीय रिसर्च की रूप-रेखा पूर्ण रूप से निश्चित नहीं हो सकी । श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० के व्यय पर, इसी वर्ष (मई '५३ में) हरिद्वार में पूर्व निर्धारित विषय 'द्रव्य के रस गुण-वीर्य-विपाक-प्रभाव के निर्णय' का स्वरूप क्या है ? पर विवेचनार्थ परिपद् की दूसरी बैठक भी निर्विघ्न सम्पन्न हुई ।

**विशेष सूचना**—इस कार्य में गत वर्ष जो प्रगति हुई, उसे पत्र लिखकर जाना जा सकता है ।

## २—औषधि-निर्माण-विभाग

आयुर्वेदीय औषधि-निर्माण पर ही उसकी चिकित्सा-पद्धति की उत्तमता और लोक-प्रियता निर्भर करती है । आयुर्वेदीय औषधियों का निर्माण कठिन, अनुभवगम्य और प्रभूत उपकरण साध्य कार्य है । प्राचीन समय से केवल चिकित्सक ही इस कार्य को करते आये हैं । अब भी हजारों वैद्यवन्दु ऐसा ही कर रहे हैं । पर वर्तमान युग में, इससे सर्वाङ्गपूर्ण औषधि तैयार नहीं हो पाती । औषधियों के मूल द्रव्यों को उत्पत्तिस्थानों से प्राप्त करना, पसारियों पर निर्भर न रहना, जो लोग निरन्तर औषधियों का निर्माण करते हैं, उन्हीं अनुभवी आयुर्वेद के आचार्यों द्वारा स्वयं अपनी देख-रेख में अत्यन्त कुशलता और स्वच्छता-

पूर्वक ओपधि-निर्माण करना, अत्यन्त कठिन और उत्तरदायित्वपूर्ण काम है । केवल वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० ही, ओपधि-निर्माता होने के कारण, इस कार्य को पूर्ण उत्तरदायित्व के साथ कर रहा है , और इसी आधार पर वैद्यनाथ औषधियों को प्रसिद्धि और लोकप्रियता भी प्राप्त हुई है ।

वैद्यनाथ-औषधियों की उत्कृष्टता के तीन कारण हैं — (१) मूल द्रव्यों का उत्कृष्ट होना और जाँचकर उनको व्यवहार में लाना, (२) कुशल और अनुभवी आयुर्वेदाचार्यों द्वारा शास्त्रीय रीति से ओपधि तैयार करना, और (३) वैद्यनाथ-आयुर्वेद भवन लि० के मैनेजिंग डायरेक्टरों का सतत निरीक्षण करना एवं उनका औषधि-निर्माण-शास्त्र के पूर्ण ज्ञाता और अनुभवी होना ।

निर्माण की इस विशुद्धता और उत्कृष्टता के कारण, वैद्यनाथ-दवाओं की इतनी व्यापक माँग बढ़ी कि हमें क्रमशः झाँसी, पटना और नागपुर में भी औषधि-निर्माण केन्द्र खोलने पड़े । आज इन चारों निर्माण-केन्द्रों द्वारा निरन्तर औषधियाँ तैयार होती रहती हैं , फिर भी जनता की बढ़ती हुई माँग की पूर्ति करने में हमें कठिनाई होती है । वैद्यनाथ-औषधि-विक्रेताओं को नम्बरवार और क्रमशः दवाएँ भेजी जाती हैं तथा हर साल कार्यकर्त्ताओं की संख्या बढ़ानी पड़ती है । कार्यकर्त्ताओं में करीब २० हजार रुपये प्रतिमास, वेतन के रूप में वितरित होते हैं ।

### ३ —विक्रय-विभाग

४ निर्माण-केन्द्र, ८० विक्री-केन्द्र और १५ हजार से ऊपर एजेन्सियों (एजेंटों) द्वारा वैद्यनाथ-दवाओं की निरन्तर विक्री होती है । देश भर में सर्वत्र एक ही (आगे लिखें) मूल्य पर विक्री होती है । वैद्यनाथ-दवाओं के अधिकार-प्राप्त ओपधि-विक्रेताओं को उचित कमीशन दिया जाता है । जनता के लाभ के लिये हिन्दुस्तान के प्रमुख शहरों में, एजेंटों के अतिरिक्त ८० से ऊपर स्वतन्त्र विक्री-केन्द्र भी हैं, जहाँ केवल वैद्यनाथ-दवाएँ ही विक्रिती हैं । जैसे देहली, आगरा, कानपुर, इलाहाबाद, काशी, गोरखपुर, भागलपुर, मुजफ्फरपुर, गया, रायपुर, जब्बलपुर, अकोला, अमरावती, इन्दौर, उज्जैन आदि । प्रत्येक निर्माण-केन्द्र में एजेंसी-विभाग के मैनेजर अलग हैं, जिनके पास एजेंट बनने की इच्छावाले लोगों के पत्र (और स्वयं भी) बराबर आते रहते हैं । एजेंसी के लिए स्वयं कार्यालय में आनेवाले महाशय पहले पत्र-व्यवहार करके दर्यापत कर लेंगे, तो उत्तम होगा । दवाओं के साथ-साथ वनस्पति की भी थोक विक्री होती है । खुदरा वनस्पति की विक्री नहीं होती ।

## ४—आयुर्वेद-सेवा-विभाग

इस विभाग में आयुर्वेद की समुन्नति के कार्य सेवा-भाव से होते हैं ।

( क ) आयुर्वेद विद्यालय—श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० का, विगत ६ वर्षों से, एक स्वतन्त्र आयुर्वेद-विद्यालय, सफलता के साथ चल रहा है, जिसमें निखिल भारतीय आयुर्वेद विद्यापीठ की आयुर्वेदाचार्य और राजस्थान की आयुर्वेद-शास्त्री तक की शिक्षा दी जाती है । इसके अतिरिक्त भारत के अन्य विभिन्न आयुर्वेद-विद्यालयों को भी आर्थिक सहायता दी जाती है ।

( ख ) छात्रवृत्तियाँ—जो छात्र आर्थिक अभाव के कारण आयुर्वेद पढ़ने में कठिनाई का अनुभव करते हैं, वैसे १५ योग्य छात्रों को प्रति वर्ष छात्रवृत्तियाँ दी जाती हैं ।

( ग ) धर्मार्थ औषधालय—हमारे सभी धर्मार्थ औषधालयों में सुयोग्य आयुर्वेदाचार्य पास वैद्यों द्वारा मुफ्त निदान होता है और रोगी को अच्छी-से-अच्छी औषधियाँ दी जाती हैं । और भी बहुत-से अन्य आयुर्वेदीय धर्मार्थ औषधालयों को औषध मुफ्त दी जाती है तथा बहुतों को रियायती मूल्य पर दी जाती है ।

( घ ) स्वास्थ्य-प्रचार—भारतीय जनता को आयुर्वेदीय शिक्षा द्वारा स्वस्थ और सबल बनाना हमारा प्रधान लक्ष्य रहा है । इसके लिये छोटे-छोटे ट्रैक्ट, पुस्तिका, हेण्डबिल आदि प्रकाशित कर समय-समय पर प्रचारित किये जाते हैं ।

( ङ ) धन्वन्तरि-जयन्ती—यह जयन्ती, वैद्यों में भ्रातृभाव और जनसेवा-भाव की वृद्धि के लिये हमारे निर्माण-केन्द्रों, विक्री-केन्द्रों तथा एजेन्सियों में प्रति वर्ष मनाई जाती है । इसमें लगभग १० हजार रुपया प्रति वर्ष खर्च होता है ।

## ५—प्रकाशन-विभाग

श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन का आरम्भ से ही यह सप्रयत्न रहा है, और रहेगा, कि आयुर्वेद के मूल सिद्धान्तों के आधार पर सुयोग्य विद्वानों द्वारा निमित्त तथा अनुवादित प्रामाणिक ग्रन्थ सरल भाषा और सुलभ मूल्य में जनता को प्राप्त हो, जिससे आयुर्वेद का प्रचार और प्रसार बढ़े । हमारे यहाँ से अबतक दर्जनों ऐसे ग्रन्थ प्रकाशित हो चुके हैं, जो आज आयुर्वेद-ग्रन्थ-भाण्डार के अमल्य रत्न समझे जाते हैं । 'सचित्र आयुर्वेद, नामक एक मासिक पत्र भी गत पाँच वर्षों से प्रकाशित हो रहा है ।

## ६—दातव्य-विभाग

आयुर्वेदीय सेवा के अतिरिक्त श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लिमिटेड और भी बहुत-से जन-हितकारी कार्य कर रहा है। पाठशाला खोल कर निःशुल्क शिक्षा का प्रवन्ध, आश्रमों को सहायता देकर वार्मिक, नैतिक और चारित्रिक भावना तथा साहित्य का प्रचार, देवालय, कूप आदि का निर्माण, सार्वजनिक पुस्तकालय, चक्षुदान यज्ञ आदि ऐसे अनेकों लोकोपकारी कार्य हैं, जो केवल हमारे ही खर्च से चल रहे हैं तथा अन्य सार्वजनिक कार्यों में मुक्तहस्त से निरन्तर सहायता की जाती है।

---

## आयुर्वेदीय-प्रकाशन

हमारा कारखाना केवल औषधि-निर्माता ही नहीं है। यह शुद्ध अर्थ में आयुर्वेदीय संस्था है। इसका प्रथम उद्देश्य है भारतीय चिकित्सा-पद्धति आयुर्वेद को प्रतिस्कार कर उसके स्वाभाविक मानव-कल्याणकारी गुणों, उसकी विशेषताओं और चिकित्सकों की जानकारी जनता को करा देना। औषधि और ग्रन्थ, दोनों इसके साधन हैं। इसलिये एक ओर जहाँ हम उत्तमोत्तम औषधि निर्माण-द्वारा आयुर्वेद की विशेषता को प्रमाणित करने की चेष्टा करते हैं, वहाँ दूसरी ओर इसके उत्तमोत्तम और प्रामाणिक ग्रन्थों के प्रकाशन का भी समुचित प्रवन्ध करते हैं। जिन ग्रन्थों का प्रकाशन कर हम आयुर्वेद का भाण्डार भर रहे हैं उनकी प्रशंसा मुक्तकण्ठ से समस्त देश की विद्वन्मण्डली ने की है। राजकीय शिक्षा-संस्थाओं तथा विष्वविद्यालयों ने हमारे आयुर्वेदीय-प्रकाशन को पाठ्यक्रम-पुस्तकों में श्रेष्ठ स्थान दिया है। साथ-ही-साथ (कम-से-कम)—यानी लागत-मात्र, मूल्य पर ऊँचे दर्जे के आयुर्वेदीय साहित्य का प्रचार-प्रसार करना वैद्यनाथ आयुर्वेदीय-प्रकाशन का मूल मिश्रान्त रहा है। यही कारण है कि वैद्यनाथ-प्रकाशन से निकली हुई उत्तम आयुर्वेदीय पुस्तकों का आज घर-घर में प्रचार है। हमारे “आरोग्यप्रकाश” को तो जनता ने इतना पसन्द किया है कि इसके नौ संस्करणों में ८३००० प्रतियाँ छप कर विक्रय चुकी हैं और दसवाँ संस्करण १५००० फिर छपा गया है। इसी प्रकार अन्य ग्रन्थों के भी कई-कई संस्करण छप चुके हैं।

**आरोग्य प्रकाश—**(आरोग्य, स्वच्छता और चिकित्सा पर सर्वश्रेष्ठ ग्रन्थ)  
भारत-प्रसिद्ध श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लिमिटेड के मैनेजिङ्ग डाइरेक्टर वैद्यराज प० रामनारायण शर्मा, वैद्यशास्त्री ने ५-६ वर्ष में बड़ी मेहनत से स्वयं इस ग्रन्थ को लिखा है। ग्रन्थ का एक-एक वाक्य हजारों रूपों का काम करता है। व्यायाम, ब्रह्मचर्य, भोजन, सदाचार उत्तम विचार आदि पूर्वार्द्ध के विषयों को पढ़ कर और तदनुसार चलकर सदा बीमार रहने वाला रोगी भी बिना दवा के नीरोग (तन्दुरुस्त) हो जाता है। ग्रन्थ के उत्तरार्द्ध में शरीर में पैदा होनेवाले सभी रोगों की उत्पत्ति, कारण, निदान, रोग के लक्षण, चिकित्सा, पथ्यापथ्य आदि बड़ी ही सरल भाषा में लिखे हैं, जिनको पढ़कर विद्वान् से लेकर साधारण पढ़े-लिखे, दोनों, समानरूप से लाभ उठा सकते हैं। इसमें दवाओं के जो



नुस्खे लिखे गये हैं, वे बहुत बार के परीक्षित, कभी भी फेल न होने वाले ओर शास्त्रानुमोदित हैं। गहर हो या देहात—सब जगह, इस पुस्तक के घर में रहने से रोगी को तत्काल लाभ पहुँचाया जा सकता है। ओषध तैयार करने का विधान तो इस पुस्तक में बहुत ही श्रेष्ठ है, क्योंकि लेखक इस विषय के निर्णयात्मक ज्ञाता हैं। इसके नौ संस्करणों में ८३००० प्रतियाँ छप कर विक्रय चुकी हैं और दसवाँ संस्करण १५ हजार का फिर छपा गया है। इससे इसकी लोक-प्रियता और उपयोगिता स्पष्ट मालूम होती है। हिन्दी में ऐसी पुस्तक दूसरी नहीं है, यह कहा जाय तो अनुचित न होगा। प्रचार की दृष्टि से मूल्य भी बहुत कम रखा गया है। ४८० पृष्ठ की पुस्तक का मूल्य सिर्फ २), डाक खर्च ॥८), हमारी चार निर्माणशालाओं में, १०१ विक्री-केंद्रों एवं १५००० एजेंसियों से प्रत्यक्ष सरीदने पर या एक साथ तीन प्रति लेने से डाक खर्च नहीं लगेगा।

### आयुर्वेदीय क्रियाशारीर—(सचित्र रॉयल अठपेजी, विलायती पेपर)

लेखक—वैद्य रणजितराय, वाइस प्रिन्सिपल, आयुर्वेद महाविद्यालय, सूरत। श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० द्वारा प्रकाशित “शरीर-क्रिया-विज्ञान” का देश में सर्वत्र ही समादर हुआ था और प्रायः समस्त हिन्दुस्तान के आयुर्वेदिक कॉलेजों के पाठ्य-क्रम में पुस्तक नियत हो गयी थी। उसी ग्रन्थ का यह संशोधित और परिवर्द्धित तृतीय संस्करण है।

आयुर्वेद की इस पुनरुत्थान-वेला में वैद्य रणजितराय, जो स्तुत्य ओर ऐतिहासिक महत्त्व का कार्य कर रहे हैं, उसे आज हिन्दुस्तान में कौन नहीं जानता? आयुर्वेद के संशोधन को दृष्टि में रख कर उन्होंने जो अनेक ग्रन्थ लिखे हैं, उन्हीं में से एक ग्रन्थ आयुर्वेदीय क्रिया-शारीर है।

प्रस्तुत संस्करण में पाठ्य विषय में तो पहले संस्करण की अपेक्षा बहुत परिवर्तन किये ही गये हैं, अनेक एकरंगे चित्रों की भी संख्या में वृद्धि कर विषय को अधिक सुबोध बनाकर पुस्तक की उपयोगिता में और भी अधिक वृद्धि कर दी गयी है। मूल्य—११)

आयुर्वेद-सार-संग्रह—(दूसरा संस्करण) हिन्दी में ऐसी आयुर्वेदीय पुस्तकों की बहुत कमी थी जिनमें एकत्र-रोग-विचार के साथ चिकित्सा, औषध-निर्माण, अनुपान, पथ्यापथ्य आदि का विवरण समझा कर, सरल भाषा में, दिया गया हो। इससे सर्वसाधारण पाठकों के सामने बहुत दिक्कत आती रहती थी। प्रस्तुत पुस्तक में आयुर्वेदीय साहित्य की इसी कमी को दूर करने का सफल प्रयत्न किया गया है। श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० द्वारा बनायी जानेवाली सभी दवाओं की निर्माण-विधि तथा उनके गुण-धर्म और प्रयोग-विधि

के साथ सभी वैद्योपयोगी बातों का सविस्तार वर्णन सरल हिन्दी भाषा में किया गया है। रस-रसायन, अर्क आदि बनाने के यन्त्रों के चित्र भी दिये गये हैं जिनके देखने से औषध-निर्माताओं को काफी सुविधा होगी। डिमाई साइज के ११०० पेज के ग्रन्थ का मूल्य—७) रु० मात्र है।

**आयुर्वेदीय-पदार्थविज्ञान**—लेखक वैद्य रणजितराय, वाइस प्रिन्सिपल, आयुर्वेद महाविद्यालय, मूरत। आयुर्वेदीय पदार्थ विज्ञान में अन्य दर्जन ग्रन्थों से क्या विशेषता है और क्यों है, इस पर प्रकाश डालते हुए आयुर्वेदीय-पदार्थ-विज्ञान के सभी विषय सरल भाषा में समझाये गये हैं।

आधुनिक अन्वेष्टित मूल तत्त्वों के साथ आयुर्वेदोक्त तत्त्वों का समन्वय करने के लिए किस दृष्टि से प्रयास होना चाहिये, का यथास्थान विद्वान् लेखक ने स्वमत-प्रकाशित किया है। आयुर्वेदीय-पदार्थ विज्ञान अन्य सभी आयुर्वेदीय विषयों का आधारभूत है, अतः उसका अध्यापन किस शैली में होना चाहिए, इस बात का विशद विवेचन करते हुए विषय को नया ही रूप देने का सफल प्रयास किया गया है। मूल्य—६)

**उपचार-पद्धति**—(पंचम संस्करण) सर्व-साधारण गृहस्थ के सैंकड़ों रुपये प्रति वर्ष खर्च सकते हैं, यदि उन्हें उपचार और पथ्य का साधारण ज्ञान भी हो जाय, इसी लक्ष्य को सम्मुख रखकर इस पुस्तक का प्रकाशन हमने किया है। इसमें रोगियों की परिचर्या का विवेचन दिया गया है। मूल्य—१२)

**किशोर-रक्षा और ब्रह्मचर्य**—किशोर बालकों को हस्तमैथुन-रूपी सर्वस्व नाशकारी व्याधि से बचाने के लिए सफल उद्योग किया गया है। पृष्ठ संख्या ११०, मूल्य—१३)

**त्रिदोष-तत्त्व-विमर्श**—लेखक-आयुर्वेद-बृहस्पति वैद्य रामरक्ष पाठक, आयुर्वेदाचार्य। इस ग्रन्थ में आयुर्वेद के आधारभूत त्रिदोष-सिद्धान्त का शास्त्रीय विवेचन विधिवत् किया गया है। मानव-शरीर के अनेकानेक द्रव्यों में वात-पित्त-कफ प्रधान हैं, इसी तथ्य को केन्द्रित कर विद्वान् लेखक ने त्रिदोष-तत्त्व के विभिन्न स्वरूपों का वैज्ञानिक विश्लेषण किया है, जिससे ग्रन्थ की शास्त्रीयता निखर गयी है। प्रस्तुत ग्रन्थ के अध्ययन के बाद त्रिदोषतत्त्व और पंचमहाभूत का ज्ञान सरलता से हो जाता है। आयुर्वेद के जिज्ञासुओं के लिए यह पुस्तक उपादेय है। मूल्य—२॥२)

**पदार्थ-विज्ञान**—(देशभर की आयुर्वेदीय संस्थाओं एवं परीक्षा-समिति के पाठ्यक्रम में स्वीकृत) लेखक—आयुर्वेद-बृहस्पति प० रामरक्ष पाठक, प्रिन्सिपल अ० शि० आयुर्वेदिक कॉलेज, वेगूमराय। इस ग्रन्थ के प्रथम अध्याय में पदार्थ का तुलनात्मक विवेचन किया गया है और द्वितीय अध्याय में

स्वास्थ्य-संरक्षण तथा रोग के प्रतीकारार्थ उपयोग में आनेवाले पदार्थों का विवेचन किया गया है। तृतीय अध्याय में आयुर्वेद के मूल-भूत त्रिदोष-सिद्धान्त की जननी प्रकृति तथा उससे उद्भूत-तत्त्वों की छानबीन की गयी है। चतुर्थ अध्याय में आत्मतत्त्व का विवेचन किया गया है और यह दर्शाया गया है कि पूर्व जन्मकृत पापों का परिणाम भोगने लिये किस प्रकार आत्मा भिन्न-भिन्न योनि में प्रवेश कर अपने कर्मों का भोग करती है। मूल्य—३।।

**मानस-रोग-विज्ञान**—इस ग्रन्थ के विद्वान् लेखक स्वर्गीय डॉ० वालकृष्ण-अमरजी पाठक ने बनारस हिन्दू विश्व-विद्यालय के आयुर्वेदिक कॉलेज के अध्यक्ष एवं प्रधानाध्यापक के रूप में काफी कीर्ति प्राप्त की थी और एक उच्च कोटि के विचारक और उद्भट मनीषी के रूप में आप सम्पूर्ण भारत में सुप्रसिद्ध हो गये थे।

इस ग्रन्थ की रूप रेखा पूज्यपाद यादवजी ने तैयार की थी और इस विषय पर आयुर्वेदीय साहित्य में सटकनेवाली जवर्दस्त कमी को पूरा करने के लिए डॉ० पाठक जैसे अनुभवी विद्वान् वैद्य को यह ग्रन्थ लिखने के लिए उत्साहित किया था।

आज के युग में, जब कि काम, क्रोध आदि तथा मिरगी (अपस्मार), उन्माद, न्यूरेस्तीनिया, मानसिक अस्थिरता, पागलपन, हिस्टीरिया आदि मानसिक-रोग मनुष्य-जाति को बुरी तरह त्रस्त कर रहे हैं, यह पुस्तक एक नवीन सन्देश देनेवाली है। अंग्रेजी-भाषा के ज्ञाताओं का कहना है कि मानस-शास्त्र जैसा अंग्रेजी में है वैसा अन्यत्र नहीं है। किन्तु इस पुस्तक से उनके भ्रम का निवारण होगा, ऐसा हमारा विश्वास है। मूल्य—५।। मात्र।

**यूनानी-सिद्धयोग-संग्रह**—यूनानी चिकित्सा-पद्धति का महत्त्व सभी जानते हैं। यह आयुर्वेद के बहुत समीप है। इसके नुस्खे, आयुर्वेदीय नुस्खों की भाँति ही लाभदायक और तुरन्त फायदा करनेवाले तथा सस्ते होते हैं। एक अनुभवी चिकित्सक से आयुर्वेदीय ढंग से संस्कृत के विद्वान् वैद्यों के लिए हिन्दी में यह ग्रन्थ लिखवाया गया है। चिकित्सकों तथा सर्वसाधारण दोनों के लिए बहूत उपयोगी पुस्तक है। कीमत—२।।

**सिद्धयोग-संग्रह**—(तीसरा संस्करण) आयुर्वेदोद्धारक वैद्यवाचस्पति श्री यादवजी त्रिकमजी आचार्य के कर-कमलों से लिखा हुआ यह ग्रन्थ है। इस ग्रन्थ-रत्न के पढ़ने से प्रत्येक वैद्य को लाभ होगा, इसमें रस्ती भर भी सन्देह नहीं है। डिमाई ८ पेजी २०० पेज के ग्रन्थ का मूल्य—२।।।।



# वैद्यनाथ की विशेषता

—:०:—

श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० अपने स्थापन काल से ही जो अपनी विशेषता रखता आया है, वह विशेषता, जनता-जनार्दन की सेवा का उसका अधिकाधिक सत्प्रयत्न है। सस्था की वृद्धि के साथ-साथ, इसके सेवा-क्षेत्र भी बढ़ते गये और भविष्य में भी बढ़ते रहेंगे—इसमें रचक सन्देह नहीं। इस सस्था का प्रधान उद्देश्य—असली दवा तैयार करके सुलभ मूल्य में जनता को देकर देशी दवाओं का महत्त्व प्रगट करना है। इस व्यापार से जो लाभ हो, वह व्यक्तिगत भोग-विलास के कार्य में खर्च न होकर सर्वसाधारण के लाभ में खर्च हो, इससे आयुर्वेद की उन्नति हो, देश सुखी, सम्पन्न और आरोग्ययुक्त हो—हमारा स्थापन-कालीय वह पवित्र उद्देश्य आज भी बना हुआ है।

देश स्वतन्त्र हो गया है। अब हमलोगों को अपने आचरण से यह सिद्ध करना होगा कि हम वास्तव में स्वतन्त्रता के योग्य हैं। विदेशी लोगों ने व्यापारिक ईमानदारी द्वारा जो प्रतिष्ठा प्राप्त की थी, वह अब हम भारतवासियों को भी अवश्य प्राप्त करनी होगी। नहीं तो फिर गुलामी में पड़ना होगा। ईमानदारी के बिना हम स्वतन्त्र नहीं रह सकते। हमारा उत्तरदायित्व बहुत बढ़ गया है।

जनतन्त्र में जनता की इच्छा ही सर्वोपरि रहती है। हम राज्य को 'कर' देते हैं तो कोई कारण नहीं कि राज्य हमारी इच्छा (आयुर्वेदीय चिकित्सा की माँग) को पूरी न करे। हमलोगों को बहुत शीघ्र, दृढतापूर्वक, आयुर्वेद को अग्रसर करना है। प्राचीन-विज्ञान-राशि को वर्तमान विज्ञान द्वारा अधिक उपयोगी बनाना है। हम भारतीयों की स्वास्थ्य-रक्षा तो आयुर्वेद द्वारा ही हुई है और आगे भी होगी। हमको यह सिद्ध करना है कि आयुर्वेद के बिना किसी का समूल नीरोग रहना नामुमकिन है। श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि० का प्रयत्न, आयुर्वेद को समुन्नत करके, भारतीयों को स्वस्थ और सबल बनाना है। आज तक भारतीय जनता ने हमारे प्रयत्नों को प्रोत्साहन दिया है। जब तक हमारा पवित्र उद्देश्य बना रहेगा, तब तक आशा ही नहीं, पूर्ण विश्वास है कि सभी भारतवासी हमें प्रोत्साहन देते रहेंगे। परम पिता से प्रार्थना है कि वह हमें आयुर्वेद द्वारा जनता की सेवा करने का और अधिक सुअवसर दे।

सर्वे च सुखिन सन्तु, सर्वे सन्तु निरामयाः ।

# आयुर्वेद की सर्वतोमुखी

अभिवृद्धि का प्रतीक

## सचित्र आयुर्वेद

आयुर्वेद-जगत् में सर्वजन समादृत, सर्वाधिक बिक्री होनेवाला

आयुर्वेद-विज्ञान का प्रमुख सचित्र मासिक पत्र

इस मासिक पत्र में आयुर्वेद-सम्बन्धी विविध विषयो पर अधिकारी विद्वानो, अनुभवी चिकित्सको तथा अनुसन्धान-कर्ताओ के लेख सुबोध-सरल भाषा में दिये जाते हैं, ताकि वैद्यो से लेकर सर्व साधारण जनता तक स्वास्थ्य-विषयक आयुर्वेदीय सिद्धान्तो को समझ कर उपयोग में ला सकें।

आयुर्वेद के विद्यार्थियो, अध्यापको, चिकित्सको तथा सर्वसाधारण में आयुर्वेद के प्रचार की दृष्टि से कई कठिनाइयो के बावजूद भी आर्ट पेपर पर छपे अनेक इकरगे वहुर्गे चित्रो से विभूषित १०० पृष्ठ के इस उपयोगी पत्र का मूल्य हमने एक प्रति का (=) आने और वार्षिक चन्दा ४) मात्र रखा है। इसी चन्दे में स्थायी ग्राहको को विशेषाक भी दिये जाते हैं।

प्रकाशक

श्री बैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लिमिटेड,

१, गुप्ता लेन, कलकत्ता-६

श्री बैद्यनाथ प्रकाशन द्वारा प्रकाशित पाठ्योपयोगी ग्रन्थरत्न

## द्रव्यगुणविज्ञानम्

( पूर्वार्धः )

सशोधित-परिवर्द्धित तीसरा संस्करण

लेखक आयुर्वेदमार्तण्ड आयुर्वेद वाचस्पति

वैद्य यादवजी त्रिकमजी आचार्य : बम्बई

आजकल सम्पूर्ण भारत में प्रचलित आयुर्वेद विद्यालयों में प्रायः विषय प्रधान पाठ्यक्रम ही चलाया जाता है। परन्तु इस पाठ्यक्रम के अनुसार सब विषयों पर पाठ्य पुस्तकें न बनने से अध्यापकों और विद्यार्थियों को पठन-पाठन में बड़ी कठिनाइयों का अनुभव हो रहा है, अतः विषयानुसार पाठ्यग्रन्थों का निर्माण होना आवश्यक है, उन पाठ्य विषयों में एक विषय द्रव्य-गुण-विज्ञान भी है।

आयुर्वेदीय ग्रन्थों में सूत्र रूप में यत्र-तत्र बिखरे हुए द्रव्यगुण विषयों को आयुर्वेद तत्त्ववेत्ता पूज्यपाद आचार्यजी ने बड़े परिश्रम से द्रव्यों के रस-गुण-वीर्य-विपाक और प्रभाव आदि के विषय पर पृथक्-पृथक् पाँच अध्यायों में बहुत उत्तमतापूर्वक संकलित कर प्रस्तुत पुस्तक में ऐसा सुन्दर सरल संस्कृत तथा हिन्दी भाषा में विवेचन किया है, जो आयुर्वेद-विज्ञान की प्रगति के लिए बहुत उपकारी होगा। विशेष कर आयुर्वेद के अध्यापकों तथा छात्रों या छात्रोपयोगी पाठ्यग्रन्थ निर्माणकर्त्ताओं को—जिन्हें अबतक आयुर्वेदीय द्रव्यगुण शास्त्र के विषय प्रधान शिक्षण के पाठ्यक्रम में श्रेष्ठ ग्रन्थ के अभाव में कठिनाई उपस्थित होती थी, इस ग्रन्थरत्न के द्वारा आयुर्वेद-विज्ञान की मूल भित्ति द्रव्यगुणशास्त्र का विस्तृत ज्ञान सरलता से प्राप्त कर सकेंगे। स्नातकोत्तर शिक्षण के लिए भी यह ग्रन्थ अत्युपयोगी है। टवल डिमाई १६ पेजी ४०० पृष्ठों का लागत मात्र मूल्य—४।।)

प्राप्ति स्थान

श्री बैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लिमिटेड

कलकत्ता पटना झाँसी नागपुर।

## श्री बैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लिमिटेड

देश के औषध-निर्माण-कार्य में सतत प्रयत्नशील है ।

वह

### आयुर्वेदशास्त्र की सभी दवाएँ

जैसे—आसव, अरिष्ट, चूर्ण, बटी, गोलियाँ, अवलेह, मोदक,  
पाक, तैल, घृत, लौह, मण्डूर, गुग्गुलु, पर्पटी, रस-  
रसायन, कूपीपक्व-रसायन, धातु-भस्म,  
शर्वत, अर्क आदि-आदि के साथ

### सुप्रसिद्ध अचूक पेटेण्ट दवाएँ

जैसे—बैद्यनाथ प्राणदा, वालामृत, दादूरीन, सालसा, कफ-  
मिक्स्चर, कासवटी, स्वासकल्प, हीलर मलहम, हिमालय  
सुरमा, नेत्र-रक्षक, दन्तमजन, क्षुधाकारीवटी, अर्क-कपूर,  
अर्कपुदीना, आदि-आदि सब शुद्धता, निपुणता  
एव विशेषताओं के साथ

### निर्माण करता है

और ये अमोघ-गुणकारी दवाएँ सर्वसाधारण को सारे  
हिन्दुस्तान में बैद्यनाथ की ४ निर्माणशालाओं,  
१०१ विक्री-केन्द्रों, तथा १५००० से ऊपर एजेन्सियों  
द्वारा सब जगह एक ही मूल्य में एक  
ही नियम के अधीन प्राप्त होती है ।

